

De ce animalele nu fac infarct... dar oamenii, da!

**“Noile gânduri și noile adevăruri trec prin trei stadii.
Mai întâi sunt ridiculizate.
Apoi li se opune rezistență în mod violent.
În final sunt acceptate ca fiind de la sine înțelese.”**

Arthur Schopenhauer

Matthias Rath, M.D.

De ce animalele nu fac infarct... ... dar oamenii, da!

**Descoperirea care va eradica bolile
cardiovasculare**

**Prevenirea naturală a infarctului
miocardic, accidentelor vasculare
cerebrale, hipertensiunii arteriale,
diabetului, colesterolului mărit și a
altor afecțiuni cardiovasculare**

A 4-a ediție revizuită

© 2012 Matthias Rath, M.D.

Publicată de Dr. Rath Health Foundation

Această lucrare și toate părțile ei sunt protejate de copyright. Conținutul acestei cărți sau părți din aceasta pot fi utilizate în scopuri educaționale, de exemplu în școli, comunități și la toate nivelurile guvernamentale. Reproducerea completă a acestei cărți se poate face numai cu acordul scris al editorilor.

Cuprins

Prefață	10
1 Introducere	13
• <i>Misiunea de eradicare a bolilor cardiovasculare</i>	14
• <i>Cum puteți beneficia imediat de citirea acestei cărți</i>	18
• <i>Programul în 10 pași al Dr. Rath pentru sănătate cardiovasculară naturală</i>	22
• <i>Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară</i>	24
• <i>Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară asigură combustibil biologic pentru milioane de celule</i>	26
• <i>Medicina celulară: soluția bolilor cardiovasculare</i>	28
• <i>Deficitul de vitamine în celulele pereților arterelor cauzează infarcte miocardice, accidente vasculare cerebrale și hipertensiune arterială</i>	30
• <i>Deficitul de vitamine în celulele mușchiului inimii cauzează bătăi neregulate ale inimii și insuficiență cardiacă</i>	31
2 Ateroscleroza, Infarctul Miocardic și Accidentul Vascular Cerebral	33
• <i>Date despre boala coronariană</i>	34
• <i>Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară pot determina stoparea și regresia bolii coronariene</i>	37
• <i>Cum pot beneficia pacienții cu boală coronariană de recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară</i>	44
• <i>Studii clinice care susțin prevenirea bolilor cardiovasculare cu ajutorul vitaminelor</i>	51
• <i>Europa: Mai multe vitamine – mai puține boli de inimă</i>	53
• <i>Recomandări de sănătate celulară cu efect dovedit în scăderea riscului de boli cardiovasculare</i>	55
• <i>Recomandări de sănătate celulară pentru pacienții cu boală coronariană</i>	57
• <i>Baza științifică a recomandărilor Dr. Rath pentru sănătate celulară în bolile cardiovasculare</i>	58
• <i>De ce animalele nu suferă infarcte miocardice</i>	60
• <i>Ateroscleroza este o formă incipientă de scorbut</i>	64
	5

• Deficitul de vitamina C cauzează ateroscleroză – Dovada	66
• Evoluție repetată: confirmarea dramatică a legăturii dintre vitamina C și bolile cardiovasculare	68
• O nouă înțelegere asupra naturii bolilor cardiovasculare	70
• Regresia naturală a bolilor cardiovasculare	72
3 Nivelurile ridicate ale colesterolului și alți factori secundari de risc în bolile cardiovasculare	79
• Colesterolul este doar un factor secundar de risc	80
• Cum pot beneficia pacienții cu niveluri ridicate ale colesterolului de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară	83
• Studii clinice asupra recomandărilor Dr. Rath pentru sănătate celulară documentează eficiența acestora în scăderea factorilor de risc din sânge	88
• Lipoproteina (a) — Un factor de risc secundar, de 10 ori mai periculos decât colesterolul	89
• Recomandări de sănătate celulară pentru pacienți cu nivel crescut al colesterolului și alte disfuncții metabolice	97
4 Hipertensiunea arterială	99
• Date despre hipertensiunea arterială	100
• Cum pot beneficia pacienții cu hipertensiune arterială de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară	103
• Informații de bază despre recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară în cazul hipertensiunii arteriale	106
• Un studiu clinic asupra recomandărilor Dr. Rath pentru sănătate celulară, în hipertensiune arterială	107
5 Insuficiența cardiacă	111
• Date despre insuficiența cardiacă	112
• Consecințele fatale ale tratamentului incomplet al insuficienței cardiace	114
• Cum pot beneficia pacienții cu insuficiență cardiacă de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară	116
• Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară pot face ca transplanturile de inimă să nu mai fie necesare	122
• Studii clinice asupra pacienților cu insuficiență cardiacă ce au urmat recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară	124

6	Bătăi neregulate ale inimii (aritmie)	131
•	<i>Date despre aritmie</i>	132
•	<i>Cum pot beneficia pacienții cu aritmie de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară</i>	135
•	<i>Un studiu clinic dublu-orb placebo-controlat confirmă faptul că recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară pot reduce aritmia</i>	140
7	Diabetul	147
•	<i>Date despre diabetul insulinoindependent</i>	148
•	<i>Bolile cardiovasculare sunt complicațiile cheie pentru pacienții cu diabet</i>	151
•	<i>Cum se dezvoltă boala cardiovasculară diabetică</i>	152
•	<i>Un studiu clinic demonstrează faptul că vitamina C scade nivelul zahărului din sânge și cererea de insulină</i>	154
•	<i>Un studiu clinic demonstrează faptul că vitamina C înseamnă mai puțină insulină</i>	155
•	<i>Cum pot beneficia pacienții diabetici de recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară</i>	156
•	<i>Studii clinice care demonstrează beneficiile recomandărilor Dr.Rath pentru sănătate celulară, în cazul diabetului</i>	160
8	Probleme cardiovasculare specifice	165
•	<i>Date despre angina pectorală</i>	166
•	<i>Cum pot beneficia pacienții cu angină pectorală de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară</i>	168
•	<i>Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară, adresate pacienților care au suferit un infarct miocardic</i>	170
•	<i>Cum pot îmbunătăți recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară calitatea vieții după un infarct miocardic</i>	172
•	<i>Cum pot beneficia pacienții care au suferit un infarct miocardic de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară</i>	173
•	<i>Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară, adresate pacienților supuși operației de bypass coronarian</i>	175
•	<i>Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară adresate pacienților cu angioplastie coronariană</i>	180

9	Riscuri cardiovasculare externe și ereditare	189
	• <i>Dieta nesănătoasă</i>	190
	• <i>Fumatul</i>	190
	• <i>Stresul</i>	191
	• <i>Contraceptivele hormonale și estrogenii</i>	192
	• <i>Terapia de substituție</i>	193
	• <i>Medicamentele farmaceutice</i>	194
	• <i>Medicamentele diuretice</i>	195
	• <i>Dializa</i>	196
	• <i>Intervențiile chirurgicale</i>	196
	• <i>Factori de risc ereditari pentru bolile cardiovasculare</i>	198
	• <i>Cum pot ajuta recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară la diminuarea riscurilor cardiovasculare ereditare</i>	200
	• <i>Cum pot beneficia pacienții cu Alzheimer de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară</i>	202
	• <i>Cum pot beneficia pacienții cu Lupus Eritematos de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară</i>	203
10	Medicina celulară	207
	• <i>Sănătatea celulară depinde de bioenergia celulară</i>	208
	• <i>Medicina celulară</i>	210
	• <i>Principiile medicinei celulare</i>	211
	• <i>Nutrienții celulari livrează bioenergie esențială "centralelor electrice" celulare</i>	212
	• <i>Date științifice despre nutrienți în recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară</i>	214
	• <i>Vitamine, minerale, oligoelemente, aminoacizi și alți nutrienți celulari</i>	215
	• <i>Medicina convențională vs medicina celulară: compararea țintelor terapeutice în bolile cardiovasculare</i>	224
	• <i>Medicina convențională vs medicina celulară: compararea eficienței și siguranței</i>	226
	• <i>Cum să trăiți mai mult și să rămâneți sănătoși</i>	228
	• <i>Întrebări și răspunsuri despre recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară</i>	229

11 Eradicarea bolilor cardiovasculare	233
• <i>De ce probabil nu ați auzit până acum despre această descoperire medicală revoluționară</i>	234
• <i>Cele 10 Legi ale industriei farmaceutice</i>	236
• <i>Trucuri cheie ale "afacerii cu boala" a industriei farmaceutice</i>	238
• <i>Înșelăciunea este o condiție preliminară a "Afacerii cu boala" a industriei farmaceutice</i>	240
• <i>Începe o nouă eră pentru sănătatea umană</i>	242
• <i>Jaloane pe calea eradicării bolilor cardiovasculare</i>	243
• <i>De ce avem nevoie de Alianța de Sănătate Dr.Rath</i>	261
• <i>Scopurile Alianței de Sănătate Dr.Rath</i>	262
• <i>Cum puteți afla mai multe despre sănătatea celulară</i>	263
• <i>Ce puteți face imediat</i>	265
• <i>Principiile unui nou sistem de asistență medicală</i>	266
12 Documente	269
• <i>Prelegerea de la Stanford Medical School</i>	270
• <i>Legătura între scorbut și bolile de inimă: soluția enigmei bolilor cardiovasculare</i>	271
• <i>Reacții la prelegerea mea</i>	278
• <i>Eradicarea bolilor cardiovasculare este posibilă!</i>	280
• <i>Creșterea conștientizării</i>	282
• <i>Susținere din întreaga lume</i>	283
• <i>Despre autor</i>	284
• <i>Recunoștință</i>	285
• <i>Studiu clinic: regresia naturală a bolilor cardiovasculare</i>	286
• <i>Petiție pentru libertatea vitaminelor</i>	294
• <i>Bibliografie</i>	296



Dragă cititorule.

Cea mai mare "epidemie" din lume este cea a infarctelor miocardice, accidentelor vasculare cerebrale și a altor forme de boli cardiovasculare care au costat sute de milioane de vieți. Astăzi, știm că "epidemia cardiovasculară" nu este o boală adevărată, ci rezultatul deficitului pe termen lung, de vitamine și alți nutrienți esențiali din milioanele de celule ale corpului nostru – și că ea poate fi

prevenită. Această carte constituie o declarație despre această descoperire care va salva milioane de vieți din întreaga lume.

"Epidemia cardiovasculară" este una din cele mai mari poveri economice în America dar și în alte țări. Costurile directe și indirecte asociate acestor boli ajung la triliarde de dolari anual, în întreaga lume. Această carte arată cum aceste fonduri pot fi eliberate pentru alte scopuri importante, publice și private.

Aceeași "epidemie cardiovasculară" este de asemenea nucleul celei mai mari afaceri de investiții din lume – "afacerea cu boala" a industriei farmaceutice. Sfârșitul acestei epidemii va pune capăt în mod inevitabil afacerilor farmaceutice așa cum le cunoaștem astăzi. Această carte este "Inamicul Numărul Unu" al industriei farmaceutice.

Cum cea mai mare și mai profitabilă industrie de investiții din lume luptă împotriva descoperirilor documentate în această carte, nu este surprinzător faptul că probabil nu ați auzit despre ele în altă parte. Industria medicamentelor cumpără influență în media, medicină și politică și a fost cel mai generos donator pentru prezenta Administrație SUA. Astfel, cu cât mai repede se răspândește mesajul acestei cărți, cu atât mai curând va lua sfârșit "afacerea cu boala" lipsită de scrupule a industriei farmaceutice.

Schimbările globale dramatice care eventual au urmat acestor descoperiri au fost recunoscute de timpuriu de către dublul laureat al Premiului Nobel, Linus Pauling. Cu puțin timp înainte de moartea sa, mi-a spus "Descoperirile tale sunt atât de importante pentru milioane de oameni, încât ele amenință industrii întregi. Într-o zi e posibil să izbucnească chiar și războaie numai pentru a împiedica aceste descoperiri revoluționare să fie acceptate pe scară largă. Acela va fi momentul când va trebui să rezisti!"

De aceea recent am expus aceste interese corporatiste din spatele războiului din Irak în New York Times și alte ziare internaționale importante.

Orizontul global al beneficiilor în domeniul sănătății, pe baza descoperirilor documentate în această carte, este uluitor. Implementarea acestor descoperiri în politicile naționale de asistență medicală va reduce semnificativ și elimina trei din principalele cauze ale mortalității în lumea de astăzi: bolile cardiovasculare, accidentele vasculare cerebrale și decesele cauzate de efectele secundare ale medicamentelor pe bază de rețetă. Această carte oferă liniile directe pentru atingerea acestui scop.

Oricine, indiferent de vârstă, sex, naționalitate sau venituri, poate beneficia imediat de lichidarea "afacerii cu boala" a industriei farmaceutice. Astăzi putem salva milioane de vieți și miliarde de dolari în costurile asistenței medicale. Această carte este un ghid practic despre ceea ce puteți face acum.

"Eliberarea Sănătății Umane" este cea mai mare mișcare de eliberare din toate timpurile. Orizontul său este global și afectează direct viața și sănătatea a șase miliarde de oameni care locuiesc astăzi pe planeta noastră, ca și a generațiilor viitoare. Această carte vă cheamă să participați la această mare misiune – în numele copiilor și nepoților voștri.

Singura analogie istorică asemănătoare acestei mișcări este "eliberarea de analfabetism" din Europa medievală. Odată cu inventarea tiparului și traducerea Bibliei în toate limbile vorbite acum 500 de ani, milioane de oameni au avut acces la dreptul de a citi și de a scrie singuri. Guvernanții de atunci știau că "informația înseamnă putere", de aceea nu vroiau să o împărtășească. Însă milioanele de oameni de atunci nu au cerut permisiunea. Iar efortul lor comun a pus capăt Erelor Întunecate, inaugurând Timpurile Moderne – și progresul fără precedent al omenirii.

Astăzi, "Eliberarea Sănătății Umane" de sub jugul global al "afacerii cu boala" a industriei farmaceutice oferă omenirii recompense încă și mai mari – printre care, eradicarea celor mai comune boli ale zilelor noastre. Dar aceste recompense nu vin de la sine. Trebuie să colaborăm cu toții pentru a crea o lume în care sănătatea, pacea și dreptatea socială sunt regula – nu excepția.

Această carte vă va îndruma către acest scop.

Cu sinceritate,



Note