



Introducere

- **Misiunea de eradicare a bolilor cardiovasculare**
- **Cum puteți beneficia imediat de citirea acestei cărți**
- **Programul în zece pași al Dr. Rath pentru sănătate cardiovasculară naturală**
- **Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară asigură combustibil biologic pentru milioane de celule**
- **Medicina Celulară: Soluția bolilor cardiovasculare**

Misiunea de eradicare a bolilor cardiovasculare

Noi, Oamenii Lumii, Declarăm secolul XXI ca "Secolul Eradicării Bolilor Cardiovasculare".

O singură dată în istoria omenirii e momentul ca infarctele miocardice, accidentele vasculare cerebrale și alte afecțiuni cardiovasculare să fie eradicate. Acel moment este acum. Așa cum descoperirea faptului că microorganismele sunt cauza epidemiilor de boli infecțioase a dus la controlul epidemiilor de boli infecțioase, tot astfel descoperirea faptului că infarctele miocardice și accidentele vasculare cerebrale sunt rezultatul deficitului de vitamine pe termen lung, duce la controlul epidemiilor de boli cardiovasculare. Omenirea poate eradica bolile de inimă ca și cauză majoră a mortalității și invalidității, pe parcursul secolului XXI.

Animalele nu suferă infarcte miocardice pentru că organismul lor produce vitamina C, care protejează vasele de sânge. În organismul uman, care nu poate produce vitamina C, deficitul acestui nutrient în alimentație slăbește pereții vaselor de sânge. Boala cardiovasculară este o formă incipientă de scorbut. Studiile clinice demonstrează că doza zilnică optimă de vitamine și alți nutrienți poate opri și chiar determina regresia naturală a bolii coronariene. Acești nutrienți esențiali asigură bioenergie vitală milioanelor de celule ale inimii și vaselor de sânge, optimizând astfel funcția cardiovasculară. Un aport optim de vitamine și alți nutrienți esențiali poate preveni și ajuta la corectarea pe cale naturală a afecțiunilor cardiovasculare. Infarctele miocardice, accidentele vasculare cerebrale, hipertensiunea arterială, aritmia, insuficiența cardiacă, problemele circulatorii la diabetici și alte probleme cardiovasculare vor fi complet necunoscute generațiilor viitoare.

Eradicarea bolilor cardiovasculare este următorul mare scop care unește întreaga omenire. Disponibilitatea vitaminelor și a altor nutrienți esențiali necesari pentru controlarea epidemiei globale a bolilor cardiovasculare, este nelimitată. Eradicarea acestora din urmă depinde de un singur factor: cât de repede putem răspândi mesajul că vitaminele și alți nutrienți esențiali sunt soluția epidemiilor de boli cardiovasculare.

Principalele obstacole pe care trebuie să le depășim sunt interesele companiilor farmaceutice și ale altor grupuri de interese care încearcă să blocheze răspândirea acestei informații salvatoare de vieți pentru a apăra piața medicamentelor pe bază de rețetă. Dar interesele de sănătate ale milioanele de oameni sunt mult mai importante decât prețurile stocurilor oricărei companii farmaceutice. Noi, oamenii lumii, recunoaștem că trebuie să ne apărăm interesele pentru sănătate și că eradicarea bolilor cardiovasculare depinde de eforturile noastre comune.

Noi, oamenii tuturor națiunilor, de toate rasele și religiile, guverne locale, regionale și naționale, organizații publice și private, companii de asigurări de sănătate, organizații de întreținere a sănătății, spitale, cabinete medicale și alți furnizori de asistență medicală, biserici, școli, afaceri și alte grupuri comunitare, ne recunoaștem oportunitatea și responsabilitatea istorică de a acționa acum – pentru generația noastră și pentru cele ce vor veni.

- **Proclamăm secolul XXI ca "Secolul Eradicării Bolilor Cardiovasculare"**
- **Vom răspândi informația despre beneficiile salvatoare de vieți ale vitaminelor.**
- **Invităm pe oricine să ni se alăture pentru obținerea uneia din cele mai mari victorii din istoria omenirii.**

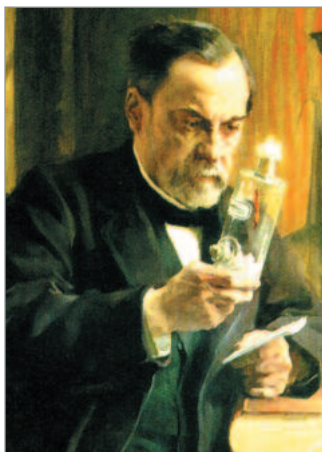
Cititorilor mei: Dacă citiți această carte și înțelegeți semnificația ei pentru sănătatea și viața voastră și a cunoscuților voștri – acționați! Împărtășiți această informație și altora! Folosiți această "Declarație de Misiune" pentru a arăta și altora dimensiunea globală a ameliorării sănătății. Începeți o inițiativă de sănătate naturală în comunitatea dumneavoastră!

Acum o sută de ani: eradicarea epidemiilor

Timp de milenii, bolile infecțioase au fost cauza numărului unu a morții pe pământ și miliarde de oameni au murit din cauza lor. Timp de milenii, oamenii au crezut că aceste epidemii aveau drept cauză un blestem al cerurilor.



Louis Pasteur a descoperit că aceste epidemii erau cauzate de bacterii și alte microorganisme. Această descoperire a permis implementarea metodelor preventive ca și dezvoltarea vaccinurilor și antibioticelor. Cu câțiva ani în urmă, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a declarat prima boală infecțioasă, variola, ca fiind eradicată.



Astăzi: eradicarea bolilor cardiovasculare

În decursul ultimului secol, bolile cardiovasculare au devenit cauza numărul unu a deceselor în lumea industrializată. În întreaga lume, peste un miliard de oameni au murit în urma infarctelor miocardice și accidentelor vasculare cerebrale. Cum cauza principală a bolilor cardiovasculare a rămas necunoscută până acum, epidemia de boli cardiovasculare a continuat să se răspândească la scară globală.



Această carte documentează descoperirea științifică ce oferă soluția epidemiei de boli cardiovasculare – Animalele nu suferă infarcte miocardice pentru că – spre deosebire de ființele umane – ele produc vitamina C în organismul lor. Astfel, infarctele miocardice și accidentele vasculare cerebrale nu sunt boli, ci consecințe ale deficitului cronic de vitamine și ca atare pot fi prevenite.



Cum puteți beneficia imediat de citirea acestei cărți

Această carte rezumă descoperirile medicale revoluționare în domeniul vitaminelor și al sănătății cardiovasculare.

De ce animalele nu suferă infarcte miocardice dar un om din doi, bărbat sau femeie, moare din cauza lor: Animalele nu suferă infarcte miocardice, deoarece organismul lor produce cantități mari de vitamina C. Vitamina C optimizează producția de colagen și alte molecule de fortifiere, care stabilizează pereții arterelor prevenind depozitele aterosclerotice, infarctele miocardice și accidentele vasculare cerebrale. Noi, ființele umane, nu putem fabrica nici măcar o moleculă de vitamina C în organismul nostru și, în plus, primim cu toții prea puține vitamine prin alimentație. Consecința inevitabilă a acestui fapt este o slăbire a pereților arterelor, ceea ce antrenează depunerile pe aceștia (ateroscleroza). Astfel, deficitul cronic de vitamine – și nu colesterolul mărit – este cauza principală a epidemiei de boli cardiovasculare.

Prima terapie brevetată din lume pentru regresia naturală a bolilor cardiovasculare: Această carte prezintă prima terapie brevetată din lume pentru regresia depozitelor aterosclerotice fără angioplastie sau operație de bypass. De îndată ce peretele arterei este slăbit din cauza deficitului de vitamine, corpul își mobilizează mecanismele de reparare. Milioane de particule de grăsime (lipoproteine) se depozitează pe peretele arterei prin intermediul "adezivilor" biologici ceea ce duce eventual la ateroscleroză, înfundarea arterelor, infarcte miocardice și accidente vasculare cerebrale.

Depozitele aterosclerotice pot fi acum prevenite pe scară largă și pot regresa cu ajutorul agenților tip "teflon" naturali care neutralizează aceste proprietăți adezive. Prima generație de agenți "Teflon" pentru pereții arterelor sunt aminoacizii naturali lizină și prolină care devin și mai eficienți în combinație cu alte vitamine. Astfel, un vechi vis al omenirii devine realitate: regresia naturală a maladiilor cardiovasculare – fără angioplastie sau operație de bypass.

Primul program din lume pe bază pe vitamine, despre care s-a demonstrat clinic că determină regresia naturală a bolii coronariene: Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară reprezintă primul program natural de sănătate al lumii pentru a determina stoparea și eventual regresia depozitelor existente pe arterele coronare. Companiile farmaceutice care vând medicamente pentru scăderea colesterolului, precum și profesii regimurilor alimentare, au emis revendicări similare, însă fără fundament. Această carte documentează fără echivoc faptul că numai un program bazat pe vitamine asigură bioenergia decisivă pentru celulele pereților arterelor, pentru a iniția procesul de vindecare. Pentru prima dată în istoria medicinei, veți vedea cu adevărat dovezi ale faptului că depozitele de pe arterele coronare, cauza infarctelor miocardice, pot dispărea integral într-un mod natural. Prin valorificarea recomandărilor Dr.Rath pentru sănătate celulară, atât medicii cât și pacienții au acum o alternativă naturală și eficientă la angioplastie, operație de bypass și alte tratamente convenționale pentru bolile cardiovasculare.

Descoperirile documentate în această carte au dus la cel mai avansat program din lume pentru sănătate cardiovasculară: Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară includ o selecție de vitamine, minerale și aminoacizi naturali esențiali utilizați în combinație cu un stil de viață sănătos. Acești micronutrienți asigură bioenergie esențială pentru milioanele de celule care alcătuiesc sistemul cardiovascular. Acest program esențial de nutrienți a fost dezvoltat ca un supliment zilnic pentru bărbați și femei de toate vârstele, pentru a proteja în mod natural inima și sistemul de vase de sânge. Milioane de oameni din întreaga lume urmează deja acest program pentru prevenire sau ca terapie adjuvantă. Această carte documentează beneficiile de sănătate profunde chiar și în cele mai grave situații, cum ar fi angina pectorală, aritmia, insuficiența cardiacă, diabetul, hipertensiunea arterială, perioada post-infarct și multe altele.

Această carte a demască industria farmaceutică, ca fiind o industrie de investiții care conduce o "afacere cu boala" de trilioane de dolari. Numai piața medicamentelor pe bază de rețetă, pentru boli cardiovasculare, din Statele Unite, depășește 100 miliarde dolari anual. Totuși, aceste medicamente inclusiv beta-blocantele, inhibitorii ACE, inhibitorii canalelor de calciu, medicamentele

de scădere a colesterolului și multe altele – doar maschează simptomele; ele nu se adresează cauzelor celulare ale bolii. Aceasta nu este nici o surpriză, nici o coincidență. Este un simplu fapt, și anume acela că industria farmaceutică este o industrie de investiții; piața sa de desfacere sunt bolile organismului nostru, iar viitorul acestei industrii depinde de continuarea acestor boli. Prevenirea, vindecarea cauzelor fundamentale și mai presus de toate eradicarea bolilor amenință interesele financiare uriașe care stau în spatele acestei industrii.

Ultimele două capitole documentează descoperirile decisive, dezvoltarea unei întregi noi înțelegeri asupra originii bolilor de inimă și sprijinul acordat de timpuriu de către dublul laureat al Premiului Nobel, Linus Pauling. Veți citi de asemenea cum descoperirile științifice din această carte au declanșat una din cele mai mari lupte din istoria Statelor Unite – "Lupta pentru Libertatea Vitaminelor". Ea documentează victoria istorică pe care milioane de americani au obținut-o împotriva FDA și a industriei farmaceutice. Intrarea în vigoare a DSHEA (Actul de educație și sănătate asupra suplimentelor alimentare) a admis în final difuzarea liberă a mențiunilor de sănătate legate de vitamine.

Descoperirea faptului că anumiți micronutrienți pot preveni și trata bolile cardiovasculare la nivel celular reprezintă o amenințare fundamentală la adresa nucleului întregii afaceri de investiții farmaceutice. Nefiind capabili să combată adevărul științific al descoperirilor mele și faptul că animalele nu suferă de infarct miocardic pentru că organismul lor produce vitamina C, companiile farmaceutice s-au angrenat într-un efort global pentru a împiedica răspândirea acestei informații. În acest scop, promotorii industriei farmaceutice merg chiar până la a abuza de organele legislative naționale și internaționale inclusiv Comisia "Codex Alimentarius" (standarde de alimentație) a Națiunilor Unite. Scopul lor lipsit de etică este să scoată în afara legii toate mențiunile legate de terapiile naturale nepatentabile, pentru toate statele membre ale Națiunilor Unite și din întreaga lume. Această carte este punctul de plecare al unui nou sistem de asistență medicală: de-a lungul ultimului deceniu s-au vândut în întreaga lume mai multe milioane din ediția precedentă a acestei cărți.

Această carte introduce o viziune complet nouă asupra sănătății și bolii care va permite oamenilor să își asume responsabilitatea pentru propriul corp și propria sănătate.

Această carte a devenit fundamentul unui nou sistem de asistență medicală bazat pe următoarele principii

- Educația oamenilor cu privire la sănătatea naturală va înlocui dependența nesănătoasă de medicina farmaceutică
- Copiii vor învăța încă de la grădiniță și apoi în etapele școlare următoare că organismul lor nu produce vitamina C și alți nutrienți cheie pe care vor trebui să îi ia din suplimente, pentru a duce o viață sănătoasă
- Toată lumea va înțelege că sănătatea și boala nu sunt determinate la nivelul organelor, ci la nivelul milioaneilor de celule care alcătuiesc corpul
- Fiecare suferință va deveni un centru de consultanță pentru informații despre sănătate celulară
- Prioritatea noului sistem de asistență medicală este prevenirea naturală și eradicarea bolilor
- Terapiile naturale eficiente, sigure și accesibile vor elimina "afacerea cu boala" a industriei farmaceutice, care valorează multe miliarde de dolari, însă este orientată doar pe simptome
- Asistența medicală orientată spre pacient și bazată pe comunitate va îmbunătăți sănătatea, va crește speranța de viață și va reduce nevoia de medicină intervențională cu costuri ridicate
- Cercetarea medicală orientată pe prevenirea și eradicarea bolilor va înlocui cercetarea în domeniul medicamentelor condusă de acțiuni de piață și interese ale acționarilor

Vă invităm să vă alăturați Alianței noastre de Sănătate pentru a vă îmbunătăți sănătatea proprie, pentru a vă ajuta familia, prietenii și colegii și pentru a începe să construiți acest nou sistem de asistență medicală în comunitatea dumneavoastră.

Programul în zece pași al Dr.Rath pentru sănătate cardiovasculară

1. Înțelegeți funcția propriului sistem cardiovascular.

Sistemul vascular măsoară 60.000 mile (96.000 km) și este cel mai extins organ al corpului uman. Inima bate de 100.000 ori în fiecare zi, efectuând cel mai mare volum de muncă dintre toate organele. Corpul are vârsta sistemului său cardiovascular, de aceea optimizarea sănătății cardiovasculare adaugă niște ani vieții dumneavoastră.

2. Stabilizați pereții vaselor de sânge.

Instabilitatea vaselor de sânge sau leziunile din pereții acestora sunt cauzele primare ale bolilor cardiovasculare. Vitamina C este "cimentul" care stabilizează pereții vaselor de sânge. Animalele nu suferă de boli cardiovasculare deoarece ficatul lor produce destulă vitamina C endogenă, pentru a proteja vasele de sânge. Prin contrast, noi, ființele umane, dezvoltăm depozite pe pereții vaselor sanguine, care duc la infarcte miocardice și accidente vasculare cerebrale, din cauza faptului că nu putem produce vitamina C endogenă și în general primim prea puține vitamine prin regimul alimentar.

3. Determinați regresia depozitelor existente pe arterele voastre, fără operație.

Cholesterolul și particulele de grăsime se depozitează pe partea interioară a pereților vaselor sanguine cu ajutorul unor adevizi biologici. Agenți de tip "teflon" pot preveni această lipire. Aminoacizii lizină și prolină sunt agenții de tip "teflon" ai naturii. Împreună cu vitamina C ei pot determina regresia naturală a depozitelor existente.

4. Relaxați-vă pereții vaselor sanguine.

Depozitele și spasmurile pereților vaselor sanguine sunt cauzele hipertensiunii arteriale. Suplimentarea regimului alimentar cu magneziu (antagonistul natural al calciului) și vitamina C relaxează pereții vaselor de sânge și normalizează tensiunea arterială. Aminoacidul natural arginină poate aduce beneficii suplimentare.

5. Optimizați performanța inimii dumneavoastră. Inima este motorul sistemului cardiovascular.

La fel ca și motorul mașinii, milioanele de celule ale mușchiului inimii au nevoie de combustibil pentru performanță optimă. "Com-

bustibili celulari” ai naturii includ carnitina, coenzima Q10, vitaminele B și mulți alți nutrienți și oligoelemente. Suplimentarea regimului alimentar cu acești nutrienți va optimiza performanța pompării inimii și va contribui la bătăi regulate ale acesteia.

6. Protejați-vă conductele cardiovasculare de rugină.

Rugina biologică, sau oxidarea, deteriorează sistemul cardiovascular și accelerează îmbătrânirea. Vitamina C, vitamina E, beta-carotenul și seleniul sunt cei mai importanți antioxidanți naturali. Suplimentarea regimului alimentar cu acești antioxidanți asigură o importantă protecție împotriva ruginirii sistemului vostru cardiovascular. Nu fumați, deoarece fumul de țigară accelerează ruginirea biologică a vaselor voastre sanguine.

7. Faceți exerciții fizice în mod regulat.

Activitatea fizică regulată este o condiție preliminară pentru sănătatea cardiovasculară. Exercițiile regulate moderate, cum ar fi mersul pe jos sau pe bicicletă, sunt ideale și pot fi practicate de oricine.

8. Adoptați un regim alimentar prudent.

Regimul alimentar al strămoșilor noștri cu mii de generații în urmă era bogat în plante și cu conținut ridicat de fibre și vitamine. Aceste preferințe alimentare au modelat metabolismul corpurilor noastre de astăzi. Un regim alimentar bogat în legume și fructe și sărac în grăsimi și zaharuri întărește sănătatea cardiovasculară.

9. Găsiți timp pentru relaxare.

Factorii de stres fizic și emoțional sunt factori de risc cardiovascular. Acordați-vă timp de relaxare. Fiți conștienți de faptul că producerea hormonului de stres adrenalină consumă vitamina C din organism. Stresul fizic sau emoțional pe termen lung epuizează rezervorul de vitamine al corpului dumneavoastră și necesită suplimentare de vitamine în regimul alimentar.

10. Începeți acum.

Formarea depozitelor pe vasele de sânge începe din al doilea deceniu de viață. Cu cât mai repede începeți programul meu cardiovascular, cu atât mai mulți ani veți adăuga vieții dumneavoastră.

Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară

SĂNĂTATEA CELULARĂ – RECOMANDĂRI DE BAZĂ

Recomandările de bază ale Dr. Rath pentru sănătate celulară cuprind peste 30 de vitamine, minerale, aminoacizi și oligoelemente. Acești nutrienți esențiali au fost selectați pe baza unor criterii științifice și după funcția lor principală ca furnizori de bioenergie pentru multitudinea de celule ce alcătuiesc corpul uman. Aceste recomandări de bază pentru sănătate celulară sunt pentru toată lumea – bătrâni sau tineri, pacienți sau oameni sănătoși – pentru a optimiza sănătatea cardiovasculară și a ajuta la prevenirea bolilor cardiovasculare, ca și a altor probleme de sănătate. Graficul de pe pagina alăturată arată cantitatea minimă zilnică din fiecare nutrient esențial pentru o persoană adultă sănătoasă. Pacienții și persoanele cu nevoi nutriționale speciale pot dubla sau tripla aceste cantități.

SĂNĂTATEA CELULARĂ – RECOMANDĂRI SPECIALE

Pentru pacienții cu probleme de sănătate avansate cum ar fi boala coronariană, hipertensiunea arterială, diabetul, insuficiența cardiacă și altele, recomandările speciale de sănătate celulară au fost dezvoltate în plus față de recomandările de bază. Aceste recomandări speciale de sănătate celulară includ anumiți nutrienți esențiali în cantități mai ridicate sau în plus față de cei care se găsesc în recomandările de bază pentru sănătate celulară.

Beneficiile de sănătate ale acestui program sunt documentate în această carte ca și în cuprinzătoarea carte de mărturii *Sănătate Bună – Fă-o Singur!*

RECOMANDĂRI DE BAZĂ PENTRU SĂNĂTATE CELULARĂ

VITAMINE

Vitamina C	600 - 3,000	mg
Vitamina E (d-alfa-Tocoferol)	130 - 600	IU
Beta-caroten	1,600 - 8,000	IU
Vitamina B1 (Tiamină)	5 - 40	mg
Vitamina B2 (Riboflavină)	5 - 40	mg
Vitamina B3 (Niacina)	45 - 200	mg
Vitamina B5 (acid pantotenic)	40 - 200	mg
Vitamina B6 (Pyridoxină)	10 - 50	mg
Vitamina B12 (Cyanocobalamină)	20 - 100	mcg
Vitamina D3	100 - 600	IU
Acid Folic	90 - 400	mcg
Biotină	60 - 300	mcg

MINERALE

Calciu	30 - 150	mg
Magneziu	40 - 200	mg
Potasiu	20 - 90	mg
Fosfor	10 - 60	mg

OLIGOELEMENTE

Zinc	5 - 30	mg
Mangan	1 - 6	mg
Cupru	300 - 2,000	mcg
Seleniu	20 - 100	mcg
Crom	10 - 50	mcg
Molibden	4 - 20	mcg

ALȚI NUTRIENȚI CELULARI IMPORTANȚI

L-Prolină	100 - 500	mg
L-Lizină	100 - 500	mg
L-Carnitină	30 - 150	mg
L-Arginină	40 - 150	mg
L-Cysteină	30 - 150	mg
Inositol	30 - 150	mg
Coenzima Q-10	5 - 30	mg
Pycnogenol	5 - 30	mg
Bioflavonoizi	100 - 450	mg

mg = milligram, mcg = microgram

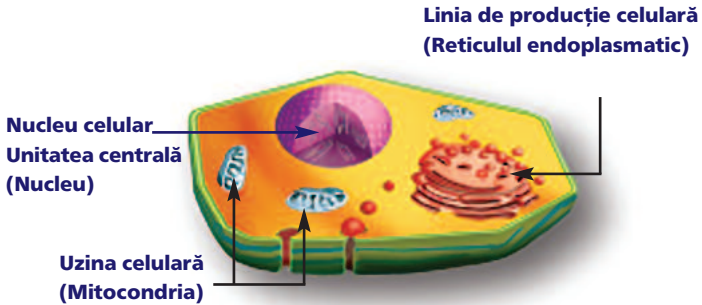
Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară asigură combustibil biologic pentru milioane de celule

În toată această carte veți citi despre îmbunătățiri remarcabile ale sănătății experimentate de oameni care au urmat recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară. Baza științifică a acestor îmbunătățiri dramatice ale sănătății este următoarea: celulele din corpul nostru îndeplinesc o mulțime de funcții diferite. Celulele glandelor produc hormoni, celulele albe ale sângelui produc anticorpi, iar celulele mușchiului cardiac generează și conduc electricitate biologică pentru bătăile inimii. Funcția specifică a fiecărei celule este stabilită printr-un "software" genetic, genele localizate în fiecare nucleu de celulă.

Deși au funcții diferite, este important să înțelegeți că toate celulele folosesc același "combustibil celular" – transportatori de energie sau biocatalizatori – pentru o mulțime de reacții chimice care au loc în interiorul acestor celule. Mulți din acești biocatalizatori esențiali și molecule de bioenergie nu pot fi produse de organism și trebuie să fie primite în mod regulat prin regimul alimentar. Anumite vitamine, aminoacizi, minerale și oligoelemente (elemente trasoare) sunt printre cei mai importanți nutrienți esențiali pentru funcționarea optimă a fiecărei celule. Fără aport optim al acestor nutrienți esențiali, funcțiile milioanei de celule se deteriorează și bolile încep să se dezvolte.

Din păcate, medicina convențională încă nu recunoaște rolul decisiv al vitaminelor și altor nutrienți esențiali în sănătatea și funcționarea optimă a celulelor. Conceptul modern de Medicină Celulară schimbă aceasta în mod fundamental. În câțiva ani suplimentarea zilnică conform recomandărilor de sănătate celulară dezvoltate științific – precum cele descrise în această carte – va fi ceva obișnuit pentru toată lumea, cum este mâncatul și băutul.

Cellă singulară (Schematic)

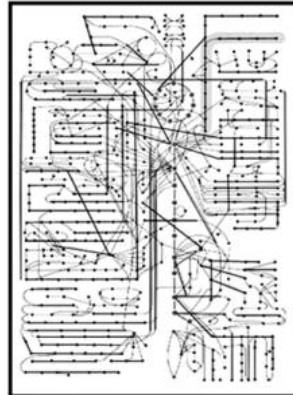


Biocatalizatori importanți:

- Vitamina C
- Vitamina B1
- Vitamina B2
- Vitamina B3
- Vitamina B5
- Vitamina B6
- Vitamina B12
- Carnitină
- Coenzima Q-10
- Minerale
- Oligoelemente

"Software"-ul metabolic al fiecărei celule este determinat exact de informația genetică localizată în fiecare nucleu celular.

Nutrienții esențiali sunt necesari ca biocatalizatori și transportatori ai bioenergiei în fiecare celulă. Aceste funcții elementare sunt esențiale pentru performanța optimă a milioane de celule



Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară asigură combustibil biologic pentru milioane de celule.

Medicina Celulară: soluția bolilor cardiovasculare

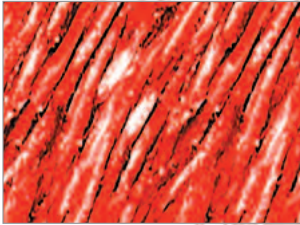
Cel mai profund impact al Medicinii Celulare va fi în zona sănătății cardiovasculare pentru că sistemul cardiovascular este cel mai activ sistem organic al corpului nostru și de aceea are și cel mai mare con-sum de nutrienți esențiali. Imaginea de pe pagina alăturată ilus-trează cele mai importante celule ale sistemului cardiovascular.

Celulele din pereții vaselor de sânge: celulele endoteliale formează o barieră sau strat protector între sânge și peretele vasului de sânge; mai mult, aceste celule contribuie la o varietate de funcții metabolice cum ar fi vâscozitatea optimă a sângelui. Celulele mușchilor moi produc colagen și alte molecule de fortifiere, asigu-rând stabilitatea optimă și tonusul pereților vaselor de sânge.

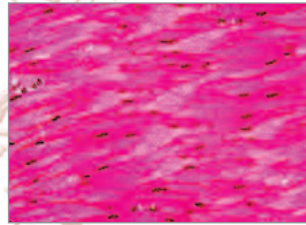
Celulele sângelui: chiar și milioanele de corpusculi ai sângelui care circulă în fluxul sanguin nu sunt altceva decât celule. Ele sunt responsa-bile de transportul oxigenului, apărare, eliminarea deșeurilor, vindeca-rea rănilor și multe alte funcții. Următoarele pagini descriu modul în care deficitul de vitamine și alți nutrienți esențiali în aceste tipuri dife-rite de celule sunt strâns legate de cele mai comune boli cardiovascu-lare de astăzi.

Celulele mușchiului inimii: cel mai important rol al celulelor mușchiului inimii este funcția de pompare necesară pentru menține-rea circulației sângelui. Un anumit tip de celulă a mușchiului cardiac este specializată și capabilă să genereze și să conducă electricitate biologică pentru bătăile inimii.

Celulele pereților vaselor de sânge

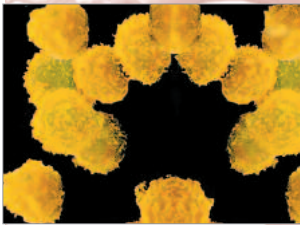


Celule barieră (endoteliu)

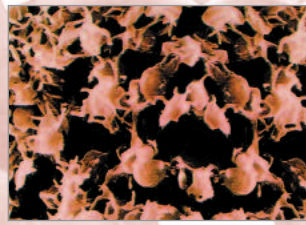


Celule ale mușchilor moi

Celulele sângelui

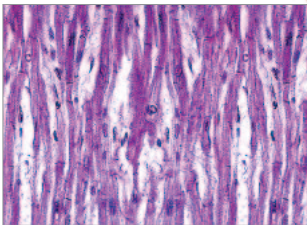


Leucocite

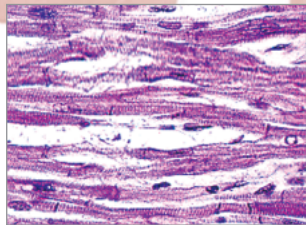


Trombocite

Celulele mușchiului cardiac



**Celulele mușchiului cardiac
(Pomparea sângelui)**

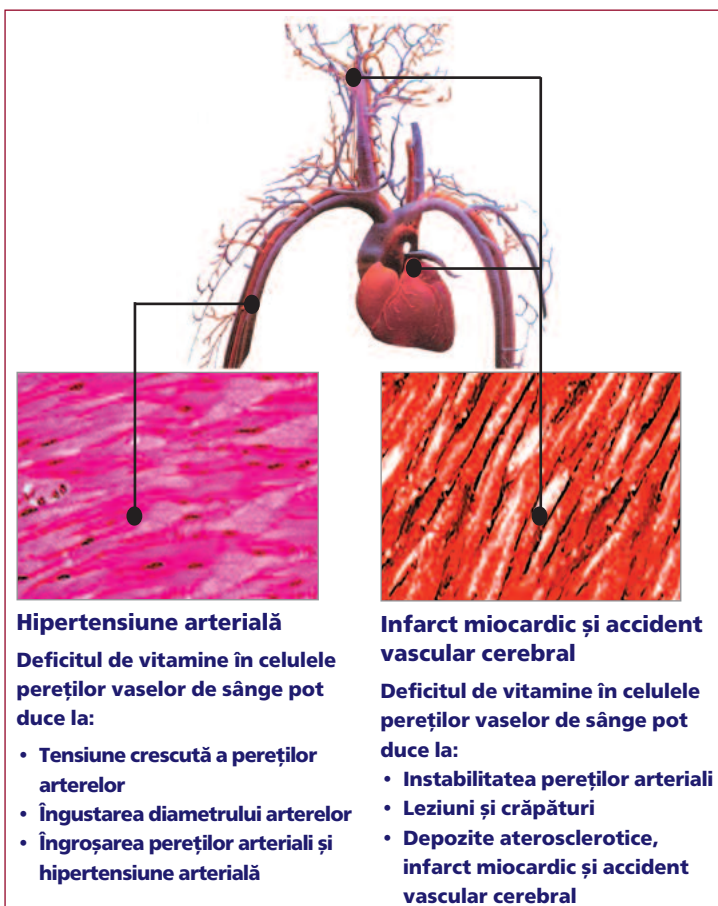


**Celulele "electrice" ale
mușchiului cardiac
(Bătăile inimii)**

Sistemul cardiovascular este compus din milioane de celule

Deficitul de vitamine în celulele pereților arteriali provoacă infarcte miocardice, accidente vasculare cerebrale și hipertensiune arterială

Deficitul pe termen lung de vitamine și alți nutrienți esențiali în milioanele de celule din pereții vaselor de sânge deteriorează funcția pereților vasculari. Cele mai frecvente consecințe sunt hipertensiunea și formarea de depozite aterosclerotice care duc la infarcte miocardice și accidente vasculare cerebrale.



Hipertensiune arterială

Deficitul de vitamine în celulele pereților vaselor de sânge pot duce la:

- **Tensiune crescută a pereților arterelor**
- **Îngustarea diametrului arterelor**
- **Îngroșarea pereților arteriali și hipertensiune arterială**

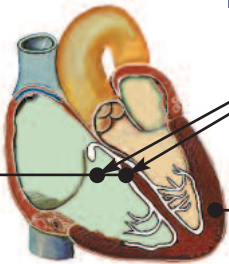
Infarct miocardic și accident vascular cerebral

Deficitul de vitamine în celulele pereților vaselor de sânge pot duce la:

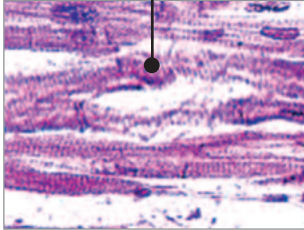
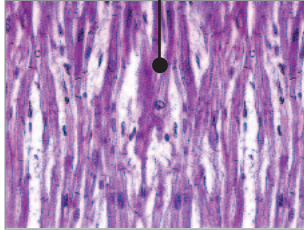
- **Instabilitatea pereților arteriali**
- **Leziuni și crăpături**
- **Depozite aterosclerotice, infarct miocardic și accident vascular cerebral**

Deficitul de vitamine în celulele mușchiului cardiac cauzează aritmie și insuficiență cardiacă

Un deficit cronic de vitamine și alți nutrienți esențiali în milioanele de celule ale mușchiului cardiac poate contribui la deteriorarea funcției inimii. Cele mai frecvente consecințe sunt bătăile neregulate ale inimii (aritmie) și insuficiență cardiacă (respirație scurtă, edem și oboseală).



"Pacemaker"e naturale care reglează bătăile inimii

 <p>Aritmie</p> <p>Deficitul de vitamine în celulele "electrice" ale mușchiului inimii pot duce la</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deteriorarea pompării sângelui • Deteriorarea generării și conducerii impulsului electric pentru bătăile inimii 	 <p>Insuficiență cardiacă</p> <p>Deficitul de vitamine în celulele mușchiului cardiac pot duce la:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respirație scurtă, edem și oboseală severă • Bătăi neregulate ale inimii (aritmie)
---	--

Note