

5

Insuficiența cardiacă

Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară ca profilaxie și terapie adjuvantă

- **Date despre insuficiența cardiacă**
- **Date fatale ale tratamentului incomplet al insuficienței cardiace**
- **Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară:**
 - **Beneficii de sănătate documentate de pacienți**
 - **Beneficii de sănătate demonstrate de studii clinice**

Date despre insuficiența cardiacă

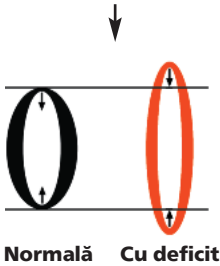
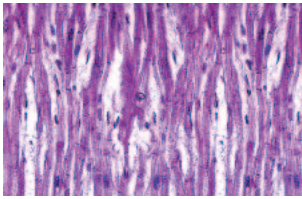
Zeci de milioane oameni din întreaga lume suferă de insuficiență cardiacă, ceea ce duce la respirație scurtă, edem și oboseală. Numărul de pacienți cu insuficiență cardiacă s-a triplat în ultimele câteva decenii. Răspândirea epidemică a acestei boli este datorată în mare măsură faptului că, până acum, cauzele insuficienței cardiace au fost insuficient sau deloc înțelese. În unele cazuri insuficiența cardiacă este rezultatul unui infarct miocardic; totuși, în cele mai multe cazuri, cum ar fi cele de cardiomiopatie, insuficiența cardiacă se dezvoltă fără nici un eveniment cardiac anterior.

Medicina convențională se limitează la tratarea simptomelor insuficienței cardiace. Se prescriu medicamente diuretice pentru eliminarea apei reținute în țesuturile organismului din cauza funcției de pompă slăbite a inimii. Totuși, ele mai elimină și micronutrienții solubili în apă cauzând astfel probleme de sănătate suplimentare. Această înțelegere încă incompletă a insuficienței cardiace explică prognoza nefavorabilă a acestei boli. Doar 50% din pacienții cu insuficiență cardiacă mai sunt în viață după 5 ani de la pronunțarea diagnosticului. Pentru mulți pacienți cu această afecțiune transplantul de inimă este ultima salvare. Totuși, majoritatea persoanelor care suferă de de insuficiență cardiacă mor fără să fi avut măcar opțiunea unei astfel de operații.

Medicina celulară a reușit să pătrundă în înțelegerea cauzelor, prevenirii și terapiei adjuvante a insuficienței cardiace. Cauza primară a insuficienței cardiace este un deficit de vitamine și alți nutrienți esențiali care asigură bioenergie milioanei de celule ale mușchiului inimii. Aceste celule sunt responsabile de contracțiile mușchiului inimii și de pomparea optimă a fluxului sanguin. Deficitul de vitamine și alți nutrienți esențiali deteriorează funcția de pompă a inimii, ceea ce duce la respirație scurtă, edem și oboseală.

Cauza primară

Lipsa vitaminelor și a altor micronutrienți în celulele mușchiului inimii



Contrația celulelor normale (N) și a celor cu deficit de vitamine (D)



Pompare defectuoasă a sângelui

Insuficiență cardiacă:
respirație scurtă, edem și oboseală

Prevenirea și tratarea naturală

Aportul optim de nutrienți din regimul alimentar

Nutrienți esențiali:

- Vitamina C
- Magneziu
- Carnitină
- Coenzima Q-10

Reîncărcare

Ajută la prevenire și corectare

Ajută la prevenire și corectare

Ajută la prevenire și corectare

Cauzele, prevenirea și terapia adjuvantă a insuficienței cardiace

Consecințele fatale ale tratamentului incomplet al insuficienței cardiace

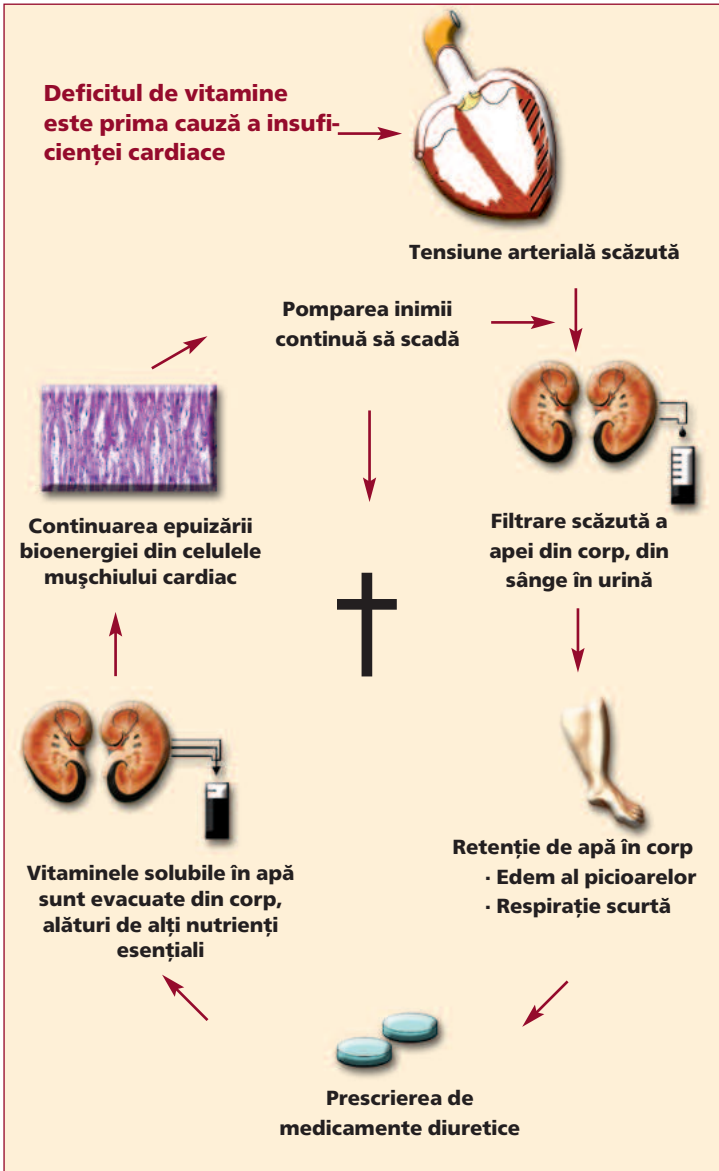
Timp de decenii, orientarea medicinei convenționale pe diuretice și alte medicamente farmaceutice axate pe simptome a împiedicat descoperirea adevăratelor cauze ale insuficienței cardiace. Mai mult, tratamentul convențional al pacienților cu insuficiență cardiacă arată cum lipsa de înțelegere a cauzei care stă la baza unei boli generează un cerc vicios în care măsurile terapeutice înrăutățesc problema de sănătate.

Astăzi, știm că deficitul cronic de nutrienți celulari esențiali în celulele mușchiului inimii deteriorează funcția de pompă a inimii, iar acest lucru duce la circulație deficitară în anumite organe ale corpului. De exemplu, rinichii înlătură excesul de apă, filtrând-o din sânge, în urină. Cu un flux deficitar de sânge prin rinichi, apa rămâne în țesuturi și cauzează umflarea (edemul) picioarelor, plămânilor și a altor părți ale corpului.

Pentru a elimina edemul, medicii prescriu medicație diuretică. Această măsură declanșează un cerc vicios în terapia convențională a insuficienței cardiace. Diureticele elimină vitaminele solubile în apă cum ar fi vitaminele C și B, precum și alte minerale și oligoelemente importante din corp. Deoarece deficitul de vitamine este adesea cauza principală a insuficienței cardiace, medicamentele diuretice agravează și mai mult această boală.

Acum înțelegem de ce prognoza asupra insuficienței cardiace este atât de nefavorabilă. În privința acestei afecțiuni, terapia viitorului este foarte clară: suplimentarea cu vitamine și alți nutrienți celulari esențiali. Dacă s-a acumulat apă în corpul unui pacient, trebuie să i se administreze medicamente diuretice. Însă pe lângă acestea, suplimentarea cu nutrienți celulari esențiali trebuie să devină o parte indispensabilă a tratamentului oricărui caz de insuficiență cardiacă.

Dacă suferiți de insuficiență cardiacă, trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră despre aceste descoperiri. Un medic responsabil va susține acest program de nutrienți esențiali.



Cercul vicios care rezultă din tratamentul incomplet al insuficienței cardiace este motivul pentru prognoza fatală a acestei boli

Cum pot beneficia pacienții cu insuficiență cardiacă de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară

Cercetările științifice și studiile clinice au demonstrat deja valoarea deosebită a carnitinei, coenzimei Q10 și a altor nutrienți esențiali. Aceste componente ale recomandărilor Dr.Rath pentru sănătate celulară ajută la îmbunătățirea funcționării milioanelor de celule ale mușchiului inimii, a funcției de pompare a inimii și deci a calității vieții pacienților cu insuficiență cardiacă.

Recomandările mele pentru pacienții cu insuficiență cardiacă: începeți imediat să urmați aceste recomandări și informați-vă medicul despre ele. Urmați-le în paralel cu medicația pe care o luați în mod obișnuit. Nu întrerupeți și nu modificați medicația fără să consultați medicul.

Prevenirea este mai bună decât tratamentul. Succesul recomandărilor Dr.Rath pentru sănătate celulară la pacienții cu insuficiență cardiacă se bazează pe alimentarea optimă cu "combustibil celular" a tuturor celulelor mușchiului cardiac. Un program de sănătate naturală capabil să corecteze problemele de sănătate cardiovasculară cum ar fi insuficiența cardiacă, este cea mai bună opțiune pe care o aveți la dispoziție pentru a împiedica de la bun început dezvoltarea acestor probleme.

Succese susținute de dovezi: următoarea secțiune prezintă o selecție de scrisori de la pacienți cu insuficiență cardiacă, ce urmează recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară. Prin intermediul acestei cărți, milioane de astfel de pacienți din întreaga lume pot beneficia acum de această descoperire a medicinei naturale.

Vă rog să împărtășiți această informație tuturor persoanelor care știți că suferă de respirație scurtă, edem sau oboseală cronică. Ați putea salva o viață.

Stimate Dr. Rath:

Cumnata noastră a fost diagnosticată cu insuficiență cardiacă congestivă. Medicul i-a spus să se ducă acasă, să-și aranjeze afacerile, să-și vândă casa și să se mute într-un cămin spital pentru că starea ei urma doar să se înrăutățească și nu ar mai fi putut să-și poarte singură de grijă. Pieptul ei era plin de lichid, trebuia să doarmă în șezut, era prea slăbită ca să poată merge și picioarele i se umflau.

A început recomandările dumneavoastră pentru sănătate celulară la sfârșitul lunii februarie și în trei săptămâni s-a simțit suficient de bine ca să ia cina în oraș, să meargă la coafor și să-și scoată casa la vânzare.

De atunci s-a mutat într-o casă de pensionari și merge oriunde merge autobuzul. Este foarte recunoscătoare pentru faptul că i-a fost redată viața și nici nu concepe să mai trăiască fără programul dumneavoastră bazat pe vitamine.

*Cu sinceritate,
R.A.*

Stimate Dr. Rath:

Mă bucur să pot spune că recomandările dumneavoastră pentru sănătate celulară mi-au îmbunătățit viața. Acum pot să urc scările ușor, fără respirație scurtă. De asemenea pot să urc pe munte 3-4 5-6 km pe zi fără să mă simt obosit și epuizat. Am o perspectivă energetică asupra vieții și sunt sigur că acest lucru se datorează programului dumneavoastră cardiovascular bazat pe vitamine. Vă mulțumesc foarte mult pentru toate cercetările pe care le-ați întreprins și pentru tot ce continuați să faceți pentru oamenii cu probleme circulatorii.

*Cu sinceritate,
A.G.*

Stimate Dr. Rath:

Sunt o femeie în vârstă de 46 de ani. Acum 6 ani, am avut o reacție severă la un medicament pe bază de rețetă. Cea mai gravă consecință a acesteia a fost insuficiența cardiacă congestivă. Am fost diagnosticată cu regurgitare valvulară pe valvele mitrală, tricuspida și pulmonară (valvele inimii prezentau scurgeri), ca și cu prolaps de valvă mitrală. Simptomele mele clinice erau oboseala extremă, respirația scurtă, edemul, tahicardia și edemul pulmonar.

De când am urmat recomandările dumneavoastră pentru sănătate celulară, iau doar un beta-blocant ca medicație. Am renunțat la toate celelalte. Ca simptome am doar ocazional oboseală. Am doar rareori manifestări de respirație scurtă, însă în general pot să susțin o conversație fără să mi se taie respirația și pot face zilnic exerciții fizice. Nu mai am edem, tahicardie (bătăi rapide ale inimii) sau congestie pulmonară.

Recomandările dumneavoastră pentru sănătate celulară mi-au dat o perspectivă complet nouă asupra viitorului, de unde la un moment dat simțeam că nu mai există nici un viitor.

*Cu sinceritate,
J.T.*

Stimate Dr. Rath:

Vă urmez programul cardiovascular bazat pe vitamine, de trei luni. Tocmai m-am întors de la plimbarea mea obișnuită de 6,5 km în pas vioi, peste două dealuri mici și prin împrejurimi, fără nici un disconfort. Pentru prima dată sunt absolut eliberat de disconfort.

*Cu cele mai bune urări,
J.H.*

Stimate Dr. Rath:

Sunt o femeie în vârstă de 36 de ani. De când mă apropiam de 30 de ani am suferit episoade de aritmie și respirație scurtă. Am început de asemenea să am edem la glezne. Bătăile inimii mele erau de obicei între 88 și 98 iar tensiunea arterială medie 140/86. Fiind asistentă medicală, am știut că trebuie să renunț la sare și cofeină.

Când am făcut asta, simptomele s-au ameliorat pentru un timp. Totuși, în ultimii câțiva ani am început să am nevoie de medicație și eram pe cale de a necesita atenție medicală suplimentară pentru modificările mele cardiace, când mi-a fost prezentat programul dumneavoastră cardiovascular bazat pe vitamine, în luna februarie a anului trecut. Acum, cu 4 luni mai târziu, nu mai am nevoie de medicație pentru edem, nu mai am nici aritmie, nici respirație scurtă sau palpitații. Mi-am continuat tot timpul exercițiile aerobice pe care începuse să-mi fie greu să le fac. Totuși, rezistența mi s-a îmbunătățit uimitor în aceste câteva luni. Bătăile inimii mele sunt acum 78 iar tensiunea arterială a fost 112/60 săptămâna trecută. Mulțumesc!

*Cu sinceritate și pe deplin sănătoasă,
V.G.*

Stimate Dr. Rath:

Am suferit de insuficiență cardiacă congestivă încă din 1989 și până în ziua de astăzi încă iau medicamentele prescrise inițial, cu rezultate destul de bune. Totuși, am observat că nu pot face nici cel mai mic efort sau să merg la distanță de câteva blocuri fără să sufăr de dureri în piept. De aceea, trebuia să iau o tabletă pentru reducerea intensității acestor simptome. Era ceva obișnuit pentru mine să iau 3-5 astfel de tablete în decurs de 24 de ore deoarece uneori durerea survenea fără cauză aparentă.

Am început să urmez programul dumneavoastră de vitamine în ianuarie. Acum, la doar 4 luni de când l-am început, doar rareori mai iau tablete de nitroglicerină și merg în fiecare dimineață aproximativ 1,76 km în pas vioi, fără respirație scurtă sau dureri în piept. Vă informez de asemenea că altitudinea localității mele de domiciliu este 1584 m deasupra nivelului mării. În octombrie împlinesc 75 de ani. M-am gândit că v-ar interesa să știți toate astea.

*Al dumneavoastră sincer,
F.W.*

Cum pot face recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară ca transplanturile de inimă să nu mai fie necesare

După vizitarea unui pacient cu insuficiență cardiacă și a cardiologului său, am întocmit următorul raport despre ameliorările de sănătate ale acestui pacient. De acum încolo toți pacienții cu insuficiență cardiacă din întreaga lume pot să beneficieze de recomandările pentru sănătate celulară care asigură bioenergie esențială celulelor mușchiului inimii. Acest caz este doar un exemplu.

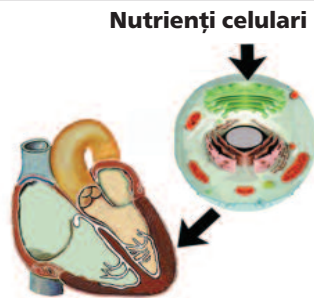
G.P. este un întreprinzător în anii 50. Cu trei ani în urmă, viața i s-a schimbat în urma instalării bruște a insuficienței cardiace, o slăbiciune a mușchiului cardiac care duce la diminuarea funcției de pompare și la mărirea compartimentelor inimii. Pacientul nu-și mai putea îndeplini obligațiile profesionale și a fost nevoit să renunțe la toate activitățile sportive. În unele zile se simțea atât de slăbit că nu putea nici măcar să urce scările și trebuia să țină cu ambele mâini paharul din care bea. Din cauza funcției slabe de pompare a inimii și a prognozei nefavorabile în legătură cu această boală, cardiologul i-a spus "Îți recomand să faci rost de o inimă nouă". În acest moment, pacientul a început să urmeze programul de vitamine pe care l-am dezvoltat. Forța sa fizică s-a ameliorat treptat. Curând a putut din nou să-și îndeplinească obligațiile profesionale și a putut să se bucure de plimbările zilnice cu bicicleta. La 2 luni de când a început să urmeze recomandările mele, cardiologul a observat, cu ocazia unei ecografii, o diminuare a dimensiunii inimii sale anterior mărite, ceea ce era un alt semn de vindecare a mușchiului cardiac. Cu o lună mai târziu pacientul a plecat într-o călătorie de afaceri în străinătate și s-a putut ocupa de afacerile sale fără nici o limitare de ordin fizic.

La vârsta de 21 de ani, Joey a dezvoltat brusc o formă severă de insuficiență cardiacă și a fost spitalizată cu diagnosticul "cardiomiopatie". La scurt timp după aceea, a fost supusă unei operații de transplant, primind astfel o inimă nouă. După 4 ani, noua inimă a lui Joey devenit atât de slăbită încât medicii i-au sugerat un al doilea transplant. La vârsta de 25 de ani, stewardesa era programată pentru a primi o altă inimă.



Joey și Dr.Rath

În acel moment al vieții ei, Joey a aflat despre programul meu de nutrienți celulari și a început să-l urmeze. După 6 luni cardiologii ei au reevaluat necesitatea unei a doua operații de transplant. Spre mirarea lor, au descoperit că inima lui Joey își revinse atât de bine încât nu mai era nevoie de un nou transplant.



Bioenergie celulară în loc de transplant de inimă

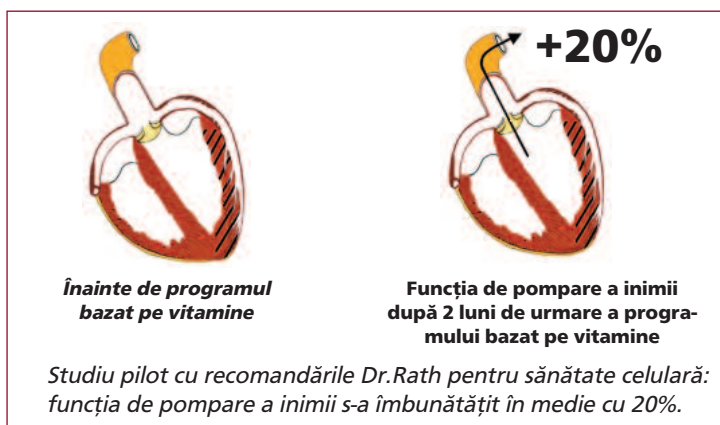
Nici o procedură medicală nu a fost mai sărbătorită decât prima operație de transplant de inimă efectuată de medicul sud-african Christian Barnard, M.D. Acum, după câteva decenii, înțelegem că tratamentul insuficienței cardiace nu constă în înlocuirea organului ci în realimentarea cu bioenergie pentru milioanele de celule ale mușchiului cardiac.

Studii clinice asupra pacienților cu insuficiență cardiacă ce au urmat recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară

A. Îmbunătățirea funcției de pompare a inimii

Recomandările pentru sănătate celulară descrise aici au fost testate într-un studiu clinic asupra pacienților cu insuficiență cardiacă. În acest studiu pilot au fost incluși șase pacienți cu vârste între 40-66 ani. La începutul acestui studiu, performanța inimii acestor pacienți a fost măsurată prin ecocardiografie (examinarea inimii cu ultrasunete). Acest test măsoară cantitatea de sânge pompată de inimă în sistemul circulator cu fiecare bătaie (fracție de ejeție). În plus, performanța fizică a pacienților a fost evaluată cu ajutorul unui test de rutină.

Apoi pacienții au urmat recomandările mele pentru sănătate celulară în paralel cu medicația lor obișnuită. După 2 luni de urmare a acestui program, ecocardiograma și testele de rutină au fost repetate. Rezultatele au arătat că, în condițiile acestui program de suplimentare nutrițională, fracția de ejeție și performanța fizică au crescut în medie cu 20%. Astfel, prin urmare recomandărilor mele pentru sănătate celulară, funcționarea inimii acestor pacienți s-a ameliorat mult mai mult decât în cazul tratamentului cu medicamente pe bază de rețetă.



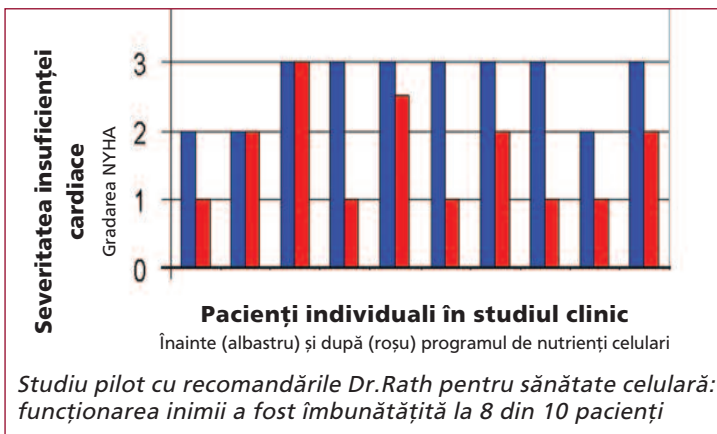
B. O mai bună calitate a vieții

Într-un alt studiu clinic pilot, 10 pacienți cu insuficiență cardiacă mi-au urmat recomandările pentru sănătate celulară timp de 6 luni. În decursul acestei perioade, aceștia au continuat să ia medicamentele obișnuite (farmaceutice) pe care le luaseră și înainte de studiu.

Severitatea simptomelor de insuficiență cardiacă (edem, respirație scurtă, dispnee etc) a fost apreciată la începutul acestui studiu conform sistemului standard de evaluare al New York Heart Association (NYHA):

1. Orice activitate fizică este posibilă fără simptome
2. Activitatea fizică moderată cauzează simptome
3. Cea mai mică activitate fizică cauzează simptome
4. Simptomele sunt prezente în stare de repaus

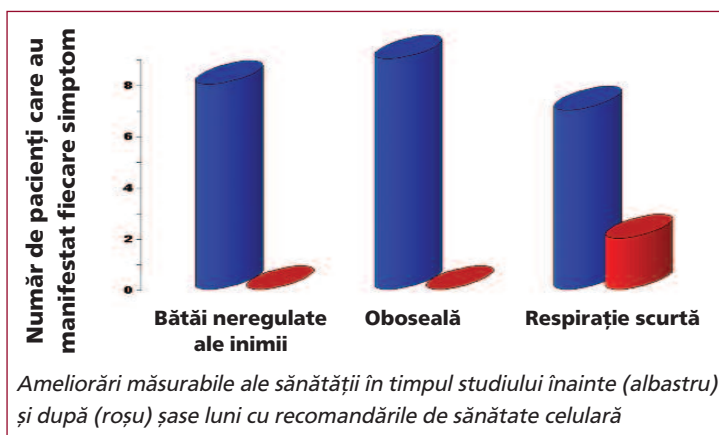
Ținând cont de faptul că medicina convențională nu dispune de nici un tratament al cauzelor insuficienței cardiace, rezultatele acestui studiu bazat pe nutrienți celulari au fost remarcabile: sănătatea a 8 din 10 pacienți s-a ameliorat cu câteva grade pe scara NYHA. După 6 luni, jumătate din pacienți au putut duce viață normale, fără nici un fel de disconfort.



Insuficiența cardiacă afectează întregul organism iar pacienții suferă de o mulțime de probleme de sănătate care le afectează calitatea vieții. În acest studiu am evaluat și efectul acestor recomandări de sănătate celulară asupra simptomelor specifice insuficienței cardiace cum ar fi bătăile neregulate ale inimii (tahicardie), respirație scurtă (dispnee) și incapacitatea de a efectua munci zilnice (oboseală severă). După 6 luni cu recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară, s-au înregistrat următoarele ameliorări, care au fost comparate cu studiului când pacienții luau doar medicamente pe bază de rețetă:

- Bătăile neregulate ale inimii au dispărut la toți cei 8 pacienți care inițial au suferit de acest simptom (ameliorare 100%)
- Oboseala severă a fost eliminată la toți cei 9 pacienți care inițial au suferit de acest simptom (ameliorare 100%)
- Respirația scurtă a dispărut la 5 din 7 pacienți care inițial au suferit de dispnee (ameliorare 70%)

În plus, aceste ameliorări ale sănătății au fost obținute fără a se înregistra efecte secundare. Rezultatele sunt rezumate în graficul de mai jos:



Alte studii clinice asupra efectelor selecției de nutrienți în cazul insuficienței cardiace

În numeroase studii clinice independente, componentele recomandărilor mele pentru sănătate celulară s-au dovedit a fi de mare ajutor oamenilor care sufereau de respirație scurtă, edem și alte simptome ale insuficienței cardiace.

Beneficii de sănătate dovedite clinic ale nutrienților esențiali asupra pacienților cu insuficiență cardiacă

- Ameliorarea funcției de pompare a inimii
- Normalizarea compartimentelor mărite ale inimii
- Mai puțin respirație scurtă
- Mai puțin edem
- Performanță fizică mai bună
- Speranță de viață semnificativ mai mare

Coenzima Q-10:

Cele mai cuprinzătoare studii clinice au testat coenzima Q10 și carnitina, moleculele transportatoare de bioenergie în milioane de celule ale mușchiului inimii. De exemplu, Peter Langsjoen, MD și Karl Folkers, MD, precum și colegii lor de la Universitatea din Austin, Texas, au arătat că pacienții cu insuficiență cardiacă care iau coenzima Q10 suplimentar față de medicația lor obișnuită și-au îmbunătățit în mod semnificativ șansele de supraviețuire. După 3 ani, 75% din acești pacienți erau încă în viață, în timp ce dintre cei care au continuat să ia doar medicația obișnuită, au supraviețuit doar 25%. Cu alte cuvinte, unul din doi pacienți participanți la acest studiu datorează viața suplimentării cu coenzima Q10.

Tiamină (vitamina B1):

Într-un studiu clinic publicat în American Journal of Medicine, Dr. Shimon și colegii săi au studiat beneficiile suplimentării cu vitamina B1 asupra sănătății, în cazul pacienților cu insuficiență cardiacă. Treizeci de pacienți cu insuficiență cardiacă, ce primeau medicamente diuretice și alte medicamente convenționale, au fost testați timp de 6 săptămâni.

Efectele acestui nutrient celular asupra funcționării inimii au fost măsurate prin ecocardiografie. Suplimentarea cu vitamina B1 a amplificat cu 22% funcția de pompă a inimii (ejectarea din ventriculului stâng) la pacienții cu insuficiență cardiacă. Mai mult, îmbunătățirea funcționării inimii a generat și un efect diuretic, reducând retenția de apă (edemul) pacienților.

Carnitină:

Într-un studiu clinic condus de Dr. Rizos și publicat în American Heart Journal, 80 pacienți cu insuficiență cardiacă au fost studiați pe perioada a 3 ani. Jumătate din pacienți au primit suplimentare zilnică cu carnitină în paralel cu terapia convențională iar cealaltă jumătate a primit placebo. La sfârșitul studiului, 18% din pacienții din grupul placebo au decedat în urma complicațiilor insuficienței cardiace. În schimb, în grupul tratat cu carnitină, doar 3% din pacienți au decedat. Acest studiu clinic a arătat că suplimentarea cu carnitină poate mări statistic șansele de supraviețuire ale pacienților cu insuficiență cardiacă.

Nutrienți celulari testați	Referință
Coenzima Q-10	Folkers și Lansjoen
Carnitină	Rizos și Ghidini
Vitamina B1	Shimon



Recomandări de sănătate celulară pentru pacienții cu insuficiență cardiacă

În plus față de recomandările de bază pentru sănătatea celulară descrise în capitolul 1, recomand ca pacienții cu respirație scurtă, edem și oboseală cronică să ia următorii factori de bioenergie celulară în doze mai mari:

- **Vitamina C:** furnizează energie pentru metabolismul fiecărei celule și bioenergie salvatoare de vieți moleculelor transportatoare de energie ale vitaminelor din grupul B
- **Vitamina E:** asigură protecție antioxidantă, în special protecția membranelor celulare
- **Vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B12 și biotină:** transportatori bioenergetici ai metabolismului celular și în special pentru celulele mușchiului cardiac, ameliorarea funcționării inimii, a funcției de pompă și rezistență fizică îmbunătățită
- **Coenzima Q-10:** cel mai important element al "lanțului respirator" al fiecărei celule; joacă un rol deosebit în îmbunătățirea funcționării mușchiului cardiac datorită cererii mari de bioenergie a celulelor mușchiului cardiac
- **Carnitină:** îmbunătățește furnizarea de energie pentru "centralele energetice" (mitocondrii) ale mioanelor de celule
- **Taurină:** aminoacid natural a cărui lipsă din celulele mușchiului cardiac este adesea o cauză a insuficienței cardiace

DE CE ANIMALELE NU FAC INFARCT... DAR OAMENII, DA!