

# 4

## Bluthochdruck

---

**Zell-Vitalstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie**

- **Bluthochdruckkrankheit – Durchbruch der Zellular Medizin**
- **Wie ausgewählte Zell-Vitalstoffe Patienten mit Bluthochdruck helfen**
- **Hintergrundinformationen zu Zell-Vitalstoffen bei Bluthochdruck**
- **Erfolgreiche klinische Studie mit Zell-Vitalstoffen bei Bluthochdruck**
- **Spezielle Zell-Vitalstoffe bei Bluthochdruckkrankheit**

## Bluthochdruckkrankheit – Durchbruch der Zellular Medizin

- **Über 10 Millionen Deutsche** und weltweit mehrere hundert Millionen Menschen leiden unter erhöhtem Blutdruck. Von allen Herz-Kreislauf-Problemen ist das die verbreitetste Volkskrankheit. Hauptursache für die epidemieartige Ausbreitung dieser Krankheit ist, dass deren wahre Ursachen bislang nur unvollständig oder gar nicht bekannt waren.
- **Die herkömmliche Schulmedizin** räumt ein, dass in über 90% aller Fälle die Ursachen dieser Erkrankung ungeklärt sind. Die Diagnose lautet dann „essentielle Hypertonie“ oder im Klartext „Ursache unbekannt“. Demzufolge beschränkt sich die herkömmliche Medizin auch weitgehend darauf, die Symptome der Bluthochdruckerkrankung zu behandeln. Mit Beta-blockern, Diuretika und anderen Medikamenten wird versucht, den Blutdruck zu senken. Die Ursache der Hochdruckkrankheit wird damit nicht beseitigt.
- **Die moderne Zellular Medizin** zeigt neue Wege bei der Ursachenerforschung, Prävention und unterstützenden Behandlung der Bluthochdruckkrankheit. Hauptursache ist ein chronischer Mangel an Vitaminen und anderen Zellfaktoren in Millionen Zellen der Arterienwände. Dies führt zu einer Anspannung und Verdickung der Arterienwand und löst damit die *Blutdrucksteigerung* aus. Eine verminderte Wandspannung der Arterien führt zur Erweiterung des Innendurchmessers der Blutgefäße und damit zur Blutdrucksenkung. Beim Gesunden wird eine normale Wandspannung durch eine optimale Produktion so genannter „Relaxing“-Faktoren in den Zellen der Arterienwände erreicht. Beim Bluthochdruckpatienten besteht ein Mangel an diesen „Relaxing“-Faktoren.



- **Zur natürlichen Vorbeugung von Bluthochdruck empfiehlt sich eine Auswahl von Vitaminen und anderen essentiellen Nahrungsergänzungstoffen**, die zum einen beitragen, Bluthochdruckkrankheiten zu verhindern, und zum anderen, bereits bestehenden Bluthochdruck zu normalisieren. Die natürliche Aminosäure Arginin, Vitamin C und andere Zell-Vitalstoffe sind dabei von besonderer Bedeutung, da sie den Mangel an „Relaxing“-Faktoren in der Arterienwand auf natürliche Weise beheben helfen.
- **Wissenschaftliche Untersuchungen und klinische Studien** haben gezeigt, dass auch Magnesium und Coenzym Q-10 eine blutdrucksenkende Wirkung haben. Patienten mit Bluthochdruck sollten so früh wie möglich mit einer Zell-Vitalstoff-Therapie beginnen und ihren Arzt oder ihre Ärztin informieren. Nehmen Sie diese natürlichen Zellfaktoren auf jeden Fall zusätzlich zu den Ihnen verordneten Medikamenten. Natürlich sollten Sie Medikamente nur in Absprache mit Ihrem Arzt abändern oder absetzen.
- **Vorbeugung ist besser als Behandlung.** Der Erfolg von Zell-Vitalstoff-Therapien bei Patienten mit Bluthochdruck basiert darauf, dass Millionen Arterienwandzellen fehlende Zellenergie zugeführt und damit deren Funktion verbessert wird. Ein Herz-Kreislauf-Programm, das auf natürliche Weise dazu beiträgt, Bluthochdruck dauerhaft zu korrigieren, ist die beste Wahl, um diesem schwerwiegenden Gesundheitsproblem erfolgreich vorzubeugen und Bluthochdruck erst gar nicht entstehen zu lassen.

### **Wir können jetzt das Massensterben beenden**

**Nach Angaben der WHO sterben jedes Jahr über 900.000 Menschen an der Bluthochdruckkrankheit. Die Summe der durch Tod und Invalidität verursachten „verlorenen Lebensjahre“ – das Maß der Kosten dieser Krankheiten für das Gemeinwesen – beläuft sich auf über 7 Millionen Lebensjahre.**

Quelle: World Health Report, WHO 2002

## Wie ausgewählte Zell-Vitalstoffe Patienten mit Bluthochdruck helfen

Im folgenden Abschnitt finden Sie eine Auswahl von Briefen von dankbaren Bluthochdruckpatienten. Diese Briefe bestätigen, dass ausgewählte Zell-Vitalstoffe Gesundheit und Lebensqualität von Bluthochdruckpatienten entscheidend verbessern helfen.

*Sehr geehrter Dr. Rath,*

*seit fünf Monaten nehme ich Zell-Vitalstoffe ein.  
In der Zwischenzeit hat mein Arzt meine Blutdruckmedikamente  
halbiert, und mein Blutdruck liegt bei 120 zu 78. Ich bin begeistert!*

*Mein nächstes Ziel ist es, dass die Medikamente ganz  
abgesetzt werden können. Nochmals vielen Dank.*

*Mit freundlichem Gruß  
L.M.*

*Sehr geehrter Dr. Rath!*

*Seit meinem frühen Erwachsenenalter musste ich wegen essentiell  
Bluthochdruck blutdrucksenkende Medikamente einnehmen. Zwei  
Wochen, nachdem ich mit der Einnahme von Zell-Vitalstoffen  
begonnen hatte, fiel mein Blutdruck von 150 zu 96 auf 130 zu 82.*

*Mit freundlichem Gruß  
Ihr S.S.*

*Sehr geehrter Dr. Rath,*

*nachdem ich Ihr Buch gelesen hatte, begann ich sofort Zell-Vitalstoffe einzunehmen. Im Gegensatz zu vielen anderen Dingen in der Welt ist Ihre Darstellung so einfach und grundlegend, dass wirklich jedermann diese Grundlagen verstehen kann. Ich hoffe, dass bald die Menschen auf der ganzen Welt Ihr Buch lesen werden und dieselben Erfolge haben werden wie ich.*

*Seit ich Zell-Vitalstoffe einnehme, konnten meine Entwässerungsmedikamente ganz abgesetzt und meine Blutdruckmedikamente halbiert werden.*

*Mit 69 Jahren habe ich jetzt einen Blutdruck von 120 zu 78, und ich fühle mich wohl. Mein Arzt war überrascht und erfreut zugleich und riet mir dazu, unbedingt weiterzumachen.*

*Vielen Dank, dass Sie mit Ihren Forschungsergebnissen so vielen Menschen helfen.*

*Mit freundlichem Gruß*

*Ihr B.B.*

*Sehr geehrter Dr. Rath!*

*...seit sieben Monaten folge ich Ihren Empfehlungen zu natürlicher Gesundheit. Mein Blutdruck ist jetzt im Bereich von 130 zu 70, und ich benötige keine Medikamente mehr.*

*Mit freundlichem Gruß*

*M.W.*

*Sehr geehrter Dr. Rath,*

*ich bin 52 Jahre alt und leide seit 25 Jahren an Bluthochdruck. Im Laufe der Jahre war ich deswegen bei sechs Ärzten in Behandlung, und die verschiedenen blutdrucksenkenden Medikamente, die mir dafür verschrieben wurden, kann ich nicht mehr zählen. Das Beste, was die Ärzte mit einer Kombination verschiedener Medikamente je erreichten, war eine Blutdrucksenkung auf 135 zu 90.*

*Vergangenen Dezember begann ich mit einer Zell-Vitalstoff-Therapie. In der ersten Januarwoche war mein Blutdruck auf 124 zu 82 gesunken. Ich fühlte mich auch besser und hatte mehr Energie. Daraufhin halbierte mein Arzt die blutdrucksenkenden Medikamente. Im Verlaufe der nächsten Monate fiel mein Blutdruck noch weiter und ist jetzt im Mai bei 120 zu 64. Ich werde jetzt meinen Arzt aufsuchen und ihn bitten, meine Medikamente weiter zu reduzieren.*

*Ich bin fest davon überzeugt, dass Zell-Vitalstoffe mir halfen, meinen Blutdruck zu senken, und ich kann Ihnen nur von ganzem Herzen „Danke“ sagen.*

*Mit freundlichem Gruß*

*Ihre L.M.*

## Hintergrundinformationen zu Zell-Vitalstoffen bei Bluthochdruck

Zell-Vitalstoffe helfen, erhöhten Blutdruck auf natürliche Weise zu senken. Dabei schützen die Zell-Vitalstoffe zum einen die Arterienwände und verhindern so das Entstehen und das Fortschreiten atherosklerotischer Ablagerungen, zum anderen wirken die Zell-Vitalstoffe der Spannung in den Arterienwänden entgegen. Folgende Zell-Vitalstoffe sind für Bluthochdruckpatienten besonders wichtig:

- **Arginin**, die natürliche Aminosäure, spaltet ein Molekül Stickoxid ab, das nur aus zwei Atomen aufgebaut ist, Stickstoff und Sauerstoff. Bei Stickoxid handelt es sich um den bereits erwähnten Arterienwand-„Relaxing“-Faktor. Eine optimale Verfügbarkeit des „Relaxing“-Faktors erniedrigt die Wandspannung der Arterien und senkt auf diese Weise den Blutdruck.
- **Vitamin C** steigert die Produktion von Prostacyclin-Molekülen in der Arterienwand. Es sind wichtige Zellfaktoren, die nicht nur die Gefäßwand entspannen, sondern auch das Blut optimal viskös halten und damit dessen Fließeigenschaften verbessern.
- **Magnesium**, der Kalziumantagonist der Natur, greift regulierend in den Mineralhaushalt der Gefäßwandzellen ein. Es trägt dazu bei, die Spannung der Arterienwand zu vermindern und erhöhten Blutdruck zu normalisieren.

Diese wissenschaftlichen Fakten unterstreichen die Bedeutung einer Kombination von Vitaminen und anderen Zell-Vitalstoffen zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung der Bluthochdruckkrankheit.

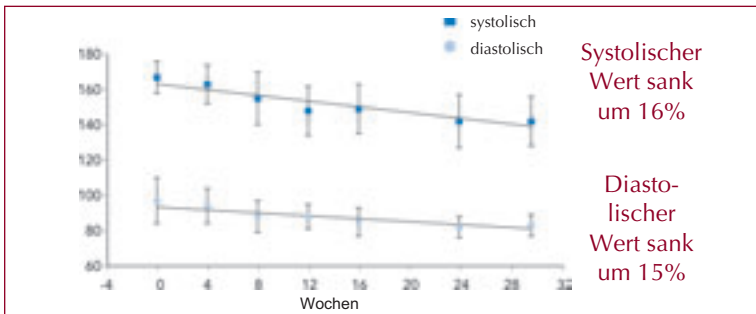


## Erfolgreiche klinische Studie mit Zell-Vitalstoffen bei Bluthochdruck

Wir haben Zell-Vitalstoffe in einer klinischen Pilotstudie an 15 Patienten getestet, die an schwerem Bluthochdruck litten. Die Patienten, im Alter von 32 bis 69 Jahren, nahmen über einen Zeitraum von 32 Wochen an der Studie teil. Sie erhielten Zell-Vitalstoffe zusätzlich zur Einnahme ihrer verschriebenen Bluthochdruckmedikamente.

Der Bluthochdruck jedes Patienten wurde über den Zeitraum der Studie in zweiwöchentlichem Turnus gemessen. Zu Beginn der Studie zeigten alle Patienten erhöhte systolische (obere) und diastolische (untere) Blutdruckwerte. Der durchschnittliche systolische Blutdruck lag bei 167, der durchschnittliche diastolische Blutdruck bei 97.

Nach 32 Wochen (8 Monaten) Zell-Vitalstoff-Therapie hatten sich die Blutdruckwerte aller Patienten verbessert. Am Ende der Studie wiesen die Patienten einen durchschnittlichen systolischen Blutdruck von 142 und einen durchschnittlichen diastolischen Blutdruck von 83 auf. Diese Werte lagen um 16 bzw. 15 % niedriger als diejenigen, die zu Beginn der Studie gemessen worden waren. Diese Resultate wurden ohne irgendwelche Nebenwirkungen erzielt.



Bei Patienten, die Zell-Vitalstoffe einnahmen, konnte der diastolische und systolische Blutdruck um 15 bzw. 16 % gesenkt werden – ohne irgendwelche Nebenwirkungen.

## Weitere klinische Studien

Bei klinischen Untersuchungen wurde bereits gezeigt, dass verschiedene Zell-Vitalstoffe in der Lage sind, den erhöhten Blutdruck zu senken und oft vollständig zu normalisieren. Nebenwirkungen sind bei diesen Naturprodukten nicht bekannt. Insbesondere wurde nicht beobachtet, dass der Blutdruck zu stark absinkt und damit zu Schwindel und Schwächezuständen führt, häufige und gefürchtete Nebenwirkungen beim Gebrauch der herkömmlichen blutdrucksenkenden Medikamente. Die Zell-Vitalstoffe haben eine natürlich regulierende und normalisierende Wirkung auf den Blutdruck.

Die folgende Tabelle gibt einen Überblick über bisher durchgeführte klinische Studien mit Zell-Vitalstoffen. In der linken Spalte ist der getestete Nahrungsergänzungstoff aufgeführt, in der Mitte das Studienergebnis und rechts der verantwortliche Arzt oder Wissenschaftler.

<b>Zell-Vitalstoffe</b>	<b>Beobachtete Blutdrucksenkung</b>	<b>Federführende Wissenschaftler (siehe Anhang)</b>
Vitamin C	um 5–10%	McCarron
Coenzym Q-10	um 10–15%	Digiesi
Magnesium	um 10–15%	Turlapaty, Widman
Arginin	über 10%	Korbut

## Spezielle Zell-Vitalstoffe bei Bluthochdruckkrankheit

Ich empfehle Patienten mit erhöhten Blutdruckwerten, folgende Zell-Vitalstoffe höher dosiert oder zusätzlich einzunehmen:

- **Vitamin C:** Entlastung der Wandspannung der Arterien, vermehrte Verfügbarkeit von „Relaxing“-Faktoren, Senkung erhöhten Blutdrucks
- **Vitamin E:** Oxidationsschutz, Schutz der Zellmembranen
- **Arginin:** erhöhte Produktion von „Relaxing“-Faktoren, verminderte Wandspannung der Arterien, Senkung erhöhten Blutdrucks
- **Magnesium:** Optimierung des Mineralstoffwechsels der Zellen, Verminderung der Wandspannung der Blutgefäße, Senkung erhöhten Blutdrucks
- **Kalzium:** Optimierung des Mineralstoffwechsels, Verminderung der Wandspannung der Blutgefäße, Senkung erhöhten Blutdrucks
- **Bioflavonoide:** Katalysatoren, die unter anderem die biologische Wirkungsweise von Vitamin C verbessern.

## Notizen