

11

Η εξάλειψη των καρδιαγγειακών νόσων

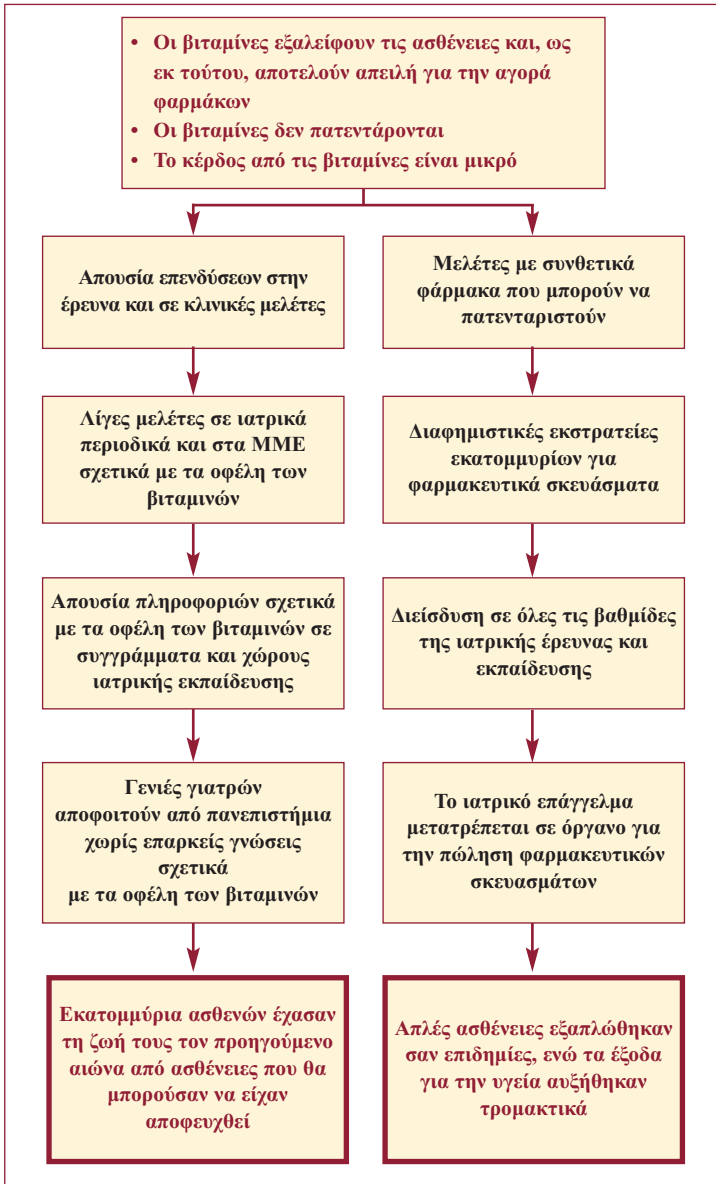
- Ο λόγος που έως σήμερα δεν ακούσατε τίποτε γι' αυτή την επαναστατική ανακάλυψη
- Οι δέκα κανόνες της βιομηχανίας φαρμάκων
- Τα τεχνάσματα του εμπορίου με την ασθένεια
- Τα ορόσημα στο δρόμο για την εξάλειψη των καρδιαγγειακών νόσων
- Οι βασικές αρχές ενός νέου συστήματος υγείας

Ο λόγος που έως σήμερα δεν ακούσατε τίποτε γι' αυτή την επαναστατική ανακάλυψη

Όταν διαβάζετε για πρώτη φορά αυτό το βιβλίο και μαθαίνετε για τις επιτυχίες της Κυτταρικής Ιατρικής, σίγουρα θα αναρωτησέτε: «Γιατί δε γνώριζα τίποτα έως σήμερα σχετικά μ' αυτές τις σημαντικές πληροφορίες για την υγεία; Δε θα έπρεπε να χρησιμοποιούνται ήδη από τους γιατρούς και τα νοσοκομεία παγκοσμίως; Γιατί δεν κοινοποιείται στο ραδιόφωνο, στην τηλεόραση και στα πρωτοσέλιδα των εφημερίδων η βαρυσήμαντη είδηση πως τα ζώα δεν παθαίνουν εμφράγματα διότι παράγουν βιταμίνη C και γιατί δε μαθαίνουν τα παιδιά μας αυτές τις ουσιώδεις για τη ζωή πληροφορίες στο σχολείο;»

Η εξήγηση είναι απλή. Υπάρχει μια βιομηχανία, της οποίας βασική αρχή είναι η συνέχιση και η εξάπλωση των ασθενειών. Η φαρμακευτική βιομηχανία έχει ουσιαστικό συμφέρον να αποκλείσει, να αποσιωπήσει και να αποκρύψει αυτές τις πληροφορίες υγείας για τη φυσική εξάλειψη των ενδημικών ασθενειών. Το εμπορικό της συμφέρον είναι η συνέχιση και η εξάπλωση των ασθενειών. Δεν προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι 80% όλων των φαρμακευτικών σκευασμάτων δεν οδηγούν αποδεδειγμένα σε ίαση, αλλά απλώς καλύπτουν τα συμπτώματα. Η ίαση και η εξάλειψη των ασθενειών θα οδηγήσει αναγκαστικά στην κατάρρευση της αγοράς φαρμάκων, τα κέρδη της οποίας ανέρχονται σε δισεκατομμύρια!

Διαβάστε προσεχτικά τις επόμενες σελίδες και συλλογιστείτε κάθε σημείο. Μόνο εάν κατανοήσετε αυτά τα σημεία, θα μπορέσετε να αντιληφθείτε το χαρακτήρα του «οργανωμένου συστήματος εξαπάτησης» που ονομάζεται φαρμακευτική βιομηχανία. Θα καταλάβετε πως η αρχή του φαρμακευτικού μάρκετινγκ, οι άδειες δηλαδή υποσχέσεις του τύπου «αναζητούμε την οριστική θεραπεία ασθενειών» και «αυξάνουμε το προσδόκιμο ζωής», που επαναλαμβάνονται εδώ και έναν αιώνα, αποκρύπτει το γεγονός πως η βάση της βιομηχανίας φαρμάκων είναι η μεγιστοποίηση των κερδών από τη συνέχιση της ύπαρξης των ασθενειών.



Η φαρμακευτική βιομηχανία βασίζεται σ' αυτούς τους δύο φονικούς άξονες

Οι δέκα κανόνες της βιομηχανίας φαρμάκων

Έως σήμερα, η βιομηχανία φαρμάκων έχει καταφέρει να παρουσιαστεί ως «ευεργέτης της ανθρωπότητας», από τις υπηρεσίες της οποίας εξαρτάται κάθε ανεπτυγμένη κοινωνία. Ωστόσο, η απλή ανάλυση των εμπορικών αρχών της βιομηχανίας φαρμάκων αποκαλύπτει μια διαφορετική εικόνα. Η εικόνα αυτή συνοψίζεται στους ακόλουθους κανόνες και δείχνει πως το κοινωνικό σύνολο θα ωφεληθεί όχι μόνο σωματικά αλλά και οικονομικά, όταν μπει ένα τέλος στο άηθες εμπόριο εκατομμυρίων με τις ασθένειες, στο οποίο επιδιόδετα η βιομηχανία φαρμάκων:

- 1** Η βιομηχανία φαρμάκων δεν είναι μια βιομηχανία του τομέα υγείας που αναπτύχθηκε με φυσιολογικό τρόπο, αλλά ένας τεχνητός επενδυτικός κλάδος. Βασίζεται στην ψευδή υπόσχεση για παροχή υγείας.
- 2** Η αγορά της βιομηχανίας φαρμάκων είναι το σώμα μας – για όσο διάστημα νοσεί, όμως.
- 3** Η πρόληψη, η αντιμετώπιση των αιτιών και –κυρίως– η εξάλειψη των ασθενειών καταστρέφουν τα πεδία δράσης των φαρμακευτικών προϊόντων και δρουν ανασταλτικά γι' αυτό το βιομηχανικό τομέα.
- 4** Τα περισσότερα φαρμακευτικά προϊόντα δε διαθέτουν αποδείξεις δράσης και, στην καλύτερη περίπτωση, καλύπτουν απλώς συμπτώματα.
- 5** Η βάση των τεραστίων κερδών της βιομηχανίας φαρμάκων είναι τα δικαιώματα ευρεσιτεχνίας, κυρίως για νέα, συνθετικά μόρια, τα οποία δε γνωρίζει ο ανθρώπινος οργανισμός.
- 6** Σχεδόν όλα τα φαρμακευτικά σκευάσματα είναι συνθετικά μόρια, των οποίων την τοξικότητα πρέπει καταρχάς να «αδρανοποιήσει» ο οργανισμός. Εάν δεν το καταφέρει πλήρως, ακολουθούν σε πολλές περιπτώσεις θανατηφόρες παρενέργειες. Πρόκειται για «παράπλευρες απώλειες», τις οποίες γνωρίζει και αποδέχεται η φαρμακοβιομηχανία, διότι έτσι δημιουργούνται νέες αγορές εκατομμυρίων για φαρμακευτικά σκευάσματα.

- 7** Για να καλυφθεί αυτό το τεράστιο «φαρμακεμπόριο με την ασθένεια», οι φαρμακευτικές εταιρείες διοχετεύουν περισσότερα χρήματα στη διαφήμιση, στα συμφέροντα των λόμπυ και σε άλλα μέτρα επηρεασμού και εξαπάτησης απ' ό,τι στην καθεαυτή ιατρική έρευνα.
- 8** Οι βιταμίνες, οι κυτταρικές θρεπτικές ουσίες και η επιστημονικά θεμελιωμένη φυσική θεραπεία απειλούν τα θεμέλια του «φαρμακεμπορίου με την ασθένεια», κι αυτό για δύο λόγους: Από τη μία, η καταπολέμηση των κυτταρικών αιτιών των ασθενειών οδηγεί στην αποτελεσματική πρόληψη και την αντιμετώπιση αυτών των αιτιών, οπότε και μακροπρόθεσμα στην εξάλειψη των ασθενειών. Από την άλλη, οι φυσικές θεραπείες δεν μπορούν να προστατευτούν με δικαιώματα ευρεσιτεχνίας (να πατενταριστούν), οπότε το περιθώριο κέρδους υπολείπεται κατά πολύ εκείνου των φαρμακευτικών προϊόντων.
- 9** Οι αποτελεσματικές, ελεύθερες παρενεργειών και οικονομικές φυσικές θεραπείες δεν έχουν τίποτα κοινό με το «εμπόριο εκατομμυρίων με την ασθένεια». Η φυσική θεραπεία και η φαρμακευτική ιατρική είναι μαθηματικά αντίθετες, και κατά συνέπεια η βιομηχανία φαρμάκων καταπολεμά τις φυσικές θεραπείες, διότι μειώνουν τα κέρδη της.
- 10** Η προϋπόθεση για την επιβίωση και τη μακροπρόθεσμη επικράτηση της φαρμακοβιομηχανίας είναι η επιτυχή καταστολή των αποτελεσματικών φυσικών θεραπειών.

Οι φαρμακευτικές εταιρείες διοχετεύουν τα διπλάσια χρήματα για την εμπορία φαρμακευτικών προϊόντων απ' ό,τι για την έρευνα. Μ' αυτή την εξαπάτηση, η βιομηχανία φαρμάκων κρατά ομήρους του «επενδυτικού εμπορίου με την ασθένεια» την υγεία και τη ζωή εκατομμυρίων ανθρώπων και οικονομίες ολόκληρων κρατών. Απατηλές διαφημιστικές εκστρατείες, όπως αυτή της εικόνας, δίνουν ψευδείς ελπίδες σε εκατομμύρια ανθρώπους.



Τα τεχνάσματα του φαρμακευτικού καρτέλ για την κάλυψη του αήθους «εμπορίου με την ασθένεια»

Για περισσότερο από έναν αιώνα, οι οικονομικοί κύκλοι πίσω από τη βιομηχανία φαρμάκων –κυρίως ο όμιλος Rockefeller– οργάνωναν τον επιχειρηματικό κλάδο των φαρμάκων με στρατηγικό τρόπο. Από την αρχή, ο στόχος ήταν ένας: Η αντικατάσταση των θεραπευτικών μεθόδων που δεν πατεντάρονται με συνθετικά φαρμακευτικά προϊόντα που μπορούν να πατενταριστούν, για τη δημιουργία ενός παγκοσμίου μονοπωλίου, δόθηκε για την καταπολέμηση των ασθενειών.

Τα αήθη τεχνάσματα που εφάρμοσε η βιομηχανία φαρμάκων κατά τη στρατηγική οικοδόμηση του παγκόσμιου εμπορίου εξαπάτησης μπορεί να συνοψιστεί στα εξής:

- 1. Εμείς, όλοι οι άνθρωποι του κόσμου, παραμένουμε, όχι τυχαία, σε άγνοια.** Σχεδόν έναν αιώνα μετά την ανακάλυψη του μορίου της βιταμίνης C από τον Albert Szent-Gyorgy, ελάχιστοι άνθρωποι γνωρίζουν πως ο ανθρώπινος οργανισμός δεν είναι σε



Εάν δε γνωρίζουμε ότι το ανθρώπινο σώμα δεν είναι σε θέση να παράγει βιταμίνη C, ο οργανισμός μας «ξηραίνεται» και μετατρέπεται σε «έρημο». Η βιομηχανία φαρμάκων θα μπορούσε προ πολλού να παρέχει το απαραίτητο «νερό», αλλά κερδίζει εκατομμύρια πουλιώντας «σταγόνες».

θέση να παραγάγει αυτή τη ζωτικής σημασίας ουσία. Σήμερα διαπιστώνουμε πως η βιταμίνη C αποτελεί το σημαντικότερο μόριο για τη σταθεροποίηση των αιμοφόρων αγγείων και, μ' αυτό τον τρόπο, προλαμβάνει την ανάπτυξη καρδιαγγειακών νόσων.

Πιστεύετε πραγματικά ότι η άγνοιά σας σχετικά μ' αυτό το τεράστιας σημασίας θέμα είναι σύμπτωση; Γνωρίζετε πως οι γονείς, οι παππούδες και τόσες γενιές προγόνων σας παρέμειναν για κάποιο λόγο στο σκοτάδι σχετικά με θέματα που αφορούσαν την υγεία τους; Κατανοείτε πως ένας αήθης επενδυτικός κλάδος –ο φαρμακευτικός– απέκρυπτε πληροφορίες υγείας με καταδικαστέο τρόπο, έως ότου οι καρδιαγγειακές νόσοι εξαπλώθηκαν στη διάρκεια του 20ού αιώνα σαν επιδημία;

Όλα αυτά συνέβησαν με μοναδικό γνώμονα το χρηματικό κέρδος, για την οικοδόμηση μιας αγοράς εκατομμυρίων με β-αναστολείς, ανταγωνιστές ασβεστίου και άλλα φάρμακα που απλώς καλύπτουν τα συμπτώματα. Εάν πιστεύετε πως όλα αυτά είναι αδύνατον να συμβαίνουν, μάλλον θα πρέπει να το ξανασκεφτείτε.

2. Διάδοση ψευδών σχετικά με τη σπουδαιότητα των βιταμινών και άλλων φυσικών θεραπειών για την υγεία. Οποτεδήποτε διαδιδόταν η αλήθεια για τη σπουδαιότητα των φυσικών θεραπειών και απειλούσε το εμπόριο φαρμάκων με την ασθένεια, το καρτέλ της βιομηχανίας φαρμάκων ξεκινούσε παγκόσμιες εκστρατείες με ψεύδη, που στόχο είχαν τη στίλωση των φυσικών θεραπειών που δεν μπορούν να καλυφθούν με δικαιώματα ευρεσιτεχνίας. Κατά τη διάρκεια όλων αυτών των χρόνων, δεν υπήρξε ασθένεια την οποία να μη συνέδεσε η βιομηχανία φαρμάκων με τη χρήση βιταμινών, από τον καρκίνο μέχρι τις νευρολογικές βλάβες. Έστω και αν ένα μόνο από αυτά τα «παραμύθια» ήταν αληθινό, το ανθρώπινο είδος θα ήταν και το μόνο στον πλανήτη γη: Η συντριπτική πλειοψηφία των ζώντων όντων θα είχε εξαφανιστεί, διότι παράγουν υψηλές ποσότητες βιταμίνης C. Όπως είναι γνωστό, η βιταμίνη C έχει εξαιρετικά ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία τους, όπως τονίζει και ο τίτλος του βιβλίου που κρατάτε στα χέρια σας.

3. Νομική απαγόρευση δηλώσεων σχετικά με τις θεραπείες με βιταμίνες και τις φυσικές θεραπείες. Κάθε φορά που οι πληροφορίες σχετικά με τη σπουδαιότητα των φυσικών θεραπειών για την υγεία διαδίδονταν ακόμη περισσότερο, το καρτέλ των βιομηχανιών φαρμάκων χρησιμοποιούσε το επόμενο τέχνασμά του. Μέσω ισχυρών λόμπυ, υψηλών χρηματικών δωρεών σε πολιτικά κόμματα και άλλες «εξαγορές», το καρτέλ χρημάτισε τα κοινοβούλια και τις κυβερνήσεις όλων σχεδόν των ανεπτυγμένων κρατών του κόσμου. Στόχος ήταν η εδραίωση του καρτέλ στις θεραπευτικές μεθόδους και ο αποκλεισμός του



Το καρτέλ της φαρμακοβιομηχανίας αποκρύπτει τα σχέδια της δια νόμου προστασίας του με τη δικαιολογία της «προστασίας του καταναλωτή». Επί σειρά ετών, η βιομηχανία φαρμάκων οργάνωνε συναντήσεις κλεισμένων των θυρών, οι οποίες λάμβαναν χώρα στα γραφεία της «Ομοσπονδιακής υπηρεσίας για την προστασία του καταναλωτή σε θέματα υγείας» (BgVV). Στην εικόνα φαίνεται πως το καρτέλ των βιομηχανιών φαρμάκων προστατεύεται με υψηλούς φράχτες από τους καταναλωτές, τους οποίους διακηρύσσει πως προστατεύει!

ανταγωνισμού των φυσικών θεραπειών που δεν επιδέχονται δικαιώματα ευρεσιτεχνίας. Έτσι εξηγούνται και τα μέτρα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (Οδηγίες ΕΟΚ) και η κατάχρηση της Επιτροπής Codex Alimentarius των Ηνωμένων Εθνών από το καρτέλ των φαρμακοβιομηχανιών: Και στις δύο περιπτώσεις, στόχος είναι η δια νόμου απαγόρευση των θεραπειών με βιταμίνες και άλλων επιστημονικά βασισμένων φυσικών θεραπειών. Το καρτέλ των φαρμάκων αποτελεί έτσι έναν από τους πρώτους βιομηχανικούς κλάδους που επιχειρεί να εδραιώσει τα αήθη συμφέροντά του με νόμους προστασίας παγκοσμίως.

Η αρχή μιας νέας εποχής για την υγεία

Πριν από 500 χρόνια, η καθολική εκκλησία εισέπραττε εκατομμύρια από τα συγχωροχάρτια, τα απατηλά αυτά «κλειδιά του παραδείσου». Κάποτε αποκαλύφθηκε η απάτη, και η εκκλησία απώλεσε μεγάλο μέρος της ισχύος της. Η φαρμακευτική βιομηχανία εξαπατά σήμερα τους ανθρώπους με παρόμοιο τρόπο. Επιχειρεί, δηλαδή, να πουλήσει το «κλειδί της υγείας» σε εκατομμύρια ανθρώπων και εισπράττει δισεκατομμύρια ευρώ, χωρίς να ενδιαφέρεται στο ελάχιστο για την υγεία τους.

Μπροστά σ' αυτά τα γεγονότα, η ανάγκη δημιουργίας ενός νέου συστήματος υγείας βρίσκεται στα χέρια μας. Η απελευθέρωση από τα δεσμά της φαρμακοβιομηχανίας θα ωφελήσει άμεσα εκατομμύρια ανθρώπους, τον επιχειρηματικό κόσμο και το δημόσιο τομέα όλων των κρατών. Το νέο αυτό σύστημα υγείας βασίζεται σε περισσότερη γνώση, συμμετοχή και δικαίωμα λόγου για εκατομμύρια ανθρώπους. Η βασική υγειονομική περίθαλψη θα είναι κατανοητή, μακροπρόθεσμη και οικονομικά προσιτή για όλους. Η εποχή της ανθρωπότητας κατά την οποία τα ερωτήματα της υγείας απευθύνονταν σε μια βιομηχανία, η οποία πλούτιζε χωρίς αιδώς, έχει περάσει ανεπιστρεπτή.

Το νέο σύστημα υγείας έχει ως επίκεντρο την πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη, την πρόληψη και την εξάλειψη των ασθενειών. Σύμβουλοι και κέντρα υγείας θα αντικαταστήσουν πολλά από τα σημερινά κέντρα υψηλής τεχνολογίας. Κάθε κατάσταση βιολογικών προϊόντων θα αποτελεί τη βάση ενός κέντρου υγείας της κοινότητας.

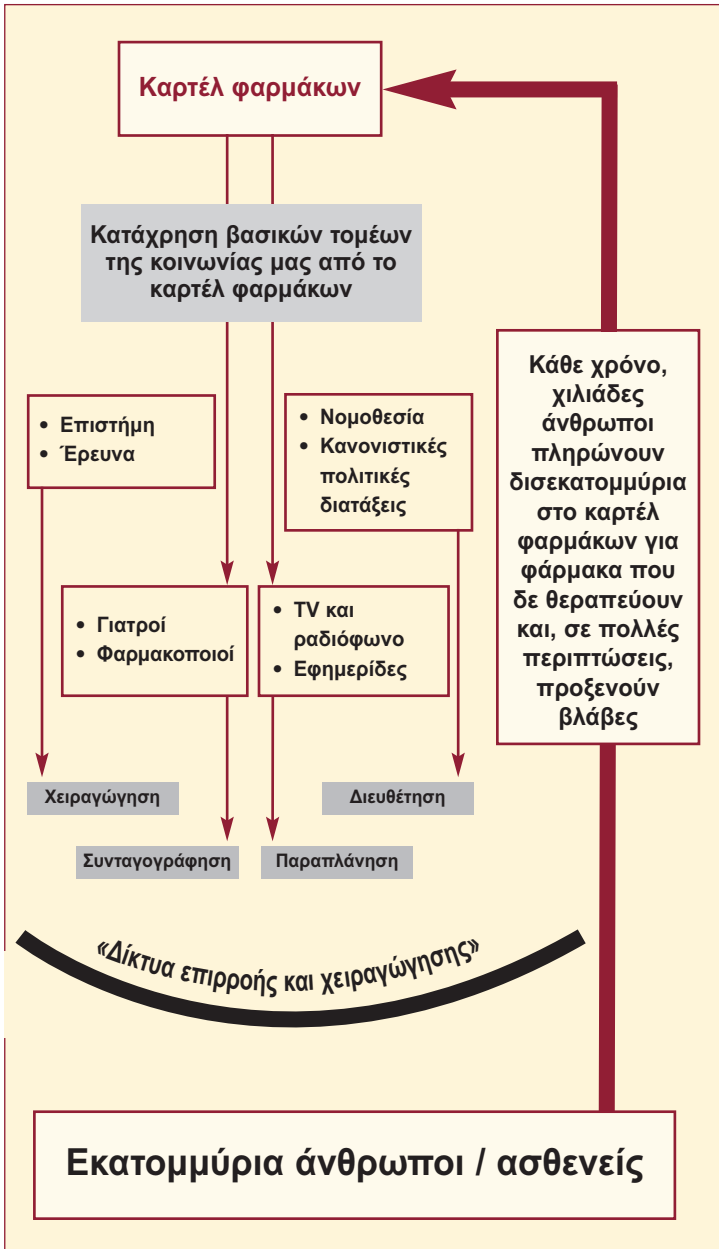
Το νέο σύστημα υγείας βασίζεται σε εθελοντές που δε χρειάζεται να προέρχονται από το χώρο της υγείας, μαζί με γιατρούς και ειδικούς από το χώρο της υγείας που σε όλο και μεγαλύτερο ποσοστό ανταποκρίνονται σ' αυτό το κάλεσμα του καθήκοντος. Η πλειοψηφία των συνεργαζόμενων ειδικών αποδέχεται πως εξαπατήθηκε από τις φαρμακευτικές εταιρίες και πως έπεσε θύμα μιας υγειονομικής πολιτικής με επίκεντρο την παροχή φαρμάκων.

Η εξαπάτηση και η παραπλάνηση αποτελούν προϋποθέσεις για το «εμπόριο με την ασθένεια» εκ μέρους της βιομηχανίας φαρμάκων

Πώς εξηγείται το γεγονός ότι εκατομμύρια άνθρωποι είναι πρόθυμοι να δαπανήσουν εκατομμύρια για φάρμακα που όχι μόνο δε θεραπεύουν, αλλά μπορεί ακόμη και να βλάπτουν; Στη διάρκεια του περασμένου αιώνα, το καρτέλ των φαρμακοβιομηχανιών και οι συνεργάτες του, τα λόμπυ, κατάφεραν να διεισδύσουν σε όλους τους τομείς της κοινωνίας μας.

Κατάφεραν να εδραιώσουν ένα έξυπνο δίκτυο χειραγώγησης, εξαπάτησης, παραπλάνησης και ελέγχου, με πολλά παρακλάδια. Τα σημαντικότερα στοιχεία αυτού του δικτύου απεικονίζονται γραφικά στην απέναντι εικόνα:

- **Χειραγώγηση των αποτελεσμάτων από τις έρευνες**, ώστε τα συνθετικά φάρμακα να ταυτιστούν με την «Ιατρική» σε αντίθεση με τις φυσικές θεραπείες.
- **Υποστήριξη του «εμπορίου με την ασθένεια» των φαρμακοβιομηχανιών** από γιατρούς και άλλους εργαζόμενους στον τομέα υγείας, με τη μορφή συστάσεων αναποτελεσματικών φαρμάκων. Πολλοί απ' αυτούς τους «βοηθούς» αποτελούν επίσης θύματα, διότι στερήθηκαν ενδεδειγμένης εκπαίδευσης στη διατροφολογία κατά τη διάρκεια των ιατρικών τους σπουδών.
- **Παραπλάνηση μέσω διαφημιστικών εκστρατειών** εκατομμυρίων στην τηλεόραση και άλλα ΜΜΕ, οι οποίες παραπλανούν την κοινή γνώμη σχετικά με την αποτελεσματικότητα και τους κινδύνους των φαρμάκων.
- **Κανονισμοί και νομοθετικές διατάξεις που θεσπίστηκαν** από νομοθετικούς οργανισμούς και την πολιτική σκηνή υπό την πίεση ενός ολόκληρου στρατού λόμπυ από τον φαρμακευτικό τομέα.



Στο μέλλον, δε θα υπάρχει ούτε μία χώρα που θα έχει την πολυτέλεια να επιβαρύνει την οικονομία της με τη βιομηχανία φαρμάκων, η οποία εξαπλώνεται σαν καρκίνωμα σε βάρος των ανθρώπων, του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα. Όλες αυτές οι ομάδες ασφυκτιούν από τα εκρηκτικά έξοδα του τομέα υγείας για φάρμακα που δεν οδηγούν σε ίαση.

Το βιβλίο που κρατάτε στα χέρια σας θα αλλάξει αυτή την κατάσταση, μια για πάντα.

Τα ορόσημα στο δρόμο για την εξάλειψη των καρδιαγγειακών νόσων

Σ' αυτό το κεφάλαιο θα ήθελα να σας μιλήσω για την πρόοδο που έχουμε σημειώσει ως τώρα στον τομέα των καρδιαγγειακών νόσων, τα ορόσημα σ' αυτή την πορεία, τα εμπόδια που υπερνικήσαμε και τις εκπληκτικές δυνατότητες που δημιουργούνται για τη βελτίωση της ανθρώπινης υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ιστορικό

Το έτος 1990 έφυγα για την Αμερική, έχοντας στις αποσκευές μου μια ανακάλυψη η οποία έμελλε να γίνει η επόμενη επιστημονική βάση για τις καρδιαγγειακές νόσους.



Λόγω της στενής συνεργασίας και της μεγάλης φιλίας που μας συνέδεαν, ο κάτοχος δύο βραβείων Νόμπελ Linus Pauling (αριστερά) με προέτρεψε να συνεχίσω το έργο της ζωής του. Μεταξύ των δύο μας, η κυρία Dorothy Munro, γραμματέας εκείνη την εποχή του καθηγητή Pauling.

Το μήνυμα ήταν σαφές: Οι βιταμίνες και οι κυτταρικές θρεπτικές ουσίες είναι το κλειδί για την αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών νόσων. Η διαπίστωση αυτή, ωστόσο, δεν έτυχε παντού ένθερμης υποδοχής. Όταν αποφάσισα να σταματήσω την καριέρα μου ως γιατρός για να αφοσιωθώ πλήρως στην έρευνα, πολλοί από τους συναδέλφους μου με προειδοποιούσαν πως η δουλειά αυτή θα κατέστρεφε την καριέρα μου.

Στις αρχές του 1990, δέχτηκα πρόταση συνεργασίας από το Δρα Linus Pauling, ο οποίος, όμως, στην ηλικία των 89 ετών είχε πια κουραστεί πολύ για να αγωνιστεί, με αποτέλεσμα η επανάσταση των βιταμινών στην ιατρική να μη διαφαίνεται στον ορίζοντα.

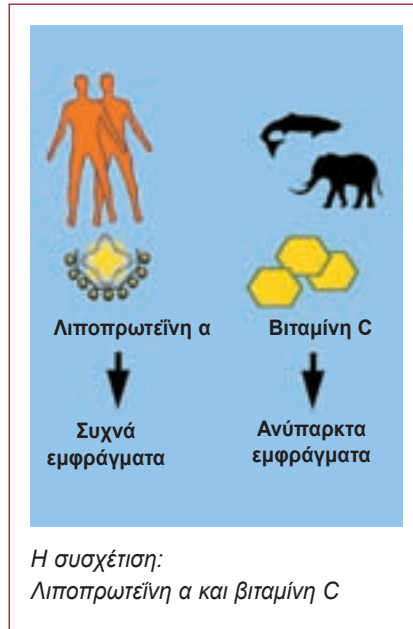
Η διατροφική ιατρική ήταν το «παραπαίδι» της ιατρικής στην Αμερική, στην Ευρώπη όμως η κατάσταση ήταν ακόμη χειρότερη. Οι ταμπλέτες βιταμίνης C με περιεκτικότητα μεγαλύτερη των 500 mg είχαν ταξινομηθεί (εντελώς αυθαίρετα και δια νόμου) ως φάρμακα. Και αυτό, παρόλο που ο σκύλος σας παράγει την εικοσαπλάσια ποσότητα κάθε μέρα. Έχοντας αυτά κατά νου, είμαστε πραγματικά ευτυχείς για την πρόοδο που επιτύχαμε, όπως και για τα εμπόδια που καταφέραμε να υπερνικήσουμε. Στις ακόλουθες ενότητες αυτού του βιβλίου, θα σας μιλήσω για τις εμπειρίες μου σ' αυτή τη διαδρομή.

«Ο επιχειρηματικός στόχος της βιομηχανίας φαρμάκων είναι το εμπόριο με την ασθένεια – όχι η αποτροπή των ασθενειών ή η εξάλειψή τους. Η βιομηχανία φαρμάκων έχει άμεσο οικονομικό συμφέρον από την ύπαρξη ασθενειών ως προϋπόθεση για την περαιτέρω ανάπτυξη της αγοράς φαρμάκων. Για τους λόγους αυτούς, ποτέ δεν αναπτύσσονται φάρμακα για την εξάλειψη ασθενειών, αλλά κυρίως για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων»

(Δρ. Rath, 21 Ιουνίου 1997, Δημαρχείο Chemnitz)

Ορόσημο Αρ. 1**Η σημαντική ανακάλυψη**

Το πρώτο βήμα για τον έλεγχο των καρδιαγγειακών νόσων ήταν η ανακάλυψη της σχέσης μεταξύ της λιποπρωτεΐνης α και της βιταμίνης C. Το ανθρώπινο σώμα παράγει τον παράγοντα κινδύνου λιποπρωτεΐνη α για να αντισταθμίσει την απουσία παραγωγής βιταμίνης C. Η συνέπεια είναι πως ένας στους δύο ανθρώπους πεθαίνει από έμφραγμα του μυοκαρδίου, ενώ, από την άλλη πλευρά, τα εμφράγματα και τα εγκεφαλικά επεισόδια είναι σχεδόν άγνωστα στο ζωικό κόσμο. Αυτή η ανακάλυψη ζύπνησε το ενδιαφέρον μου για την έρευνα των βιταμινών.

**Ορόσημο Αρ. 2****Μια νέα κατανόηση των καρδιαγγειακών νόσων**

Το επόμενο σκαλοπάτι ήταν η ολοκλήρωση των επιστημονικών βασικών εργασιών. Το 1991, συνόψισα τη νέα κατανόηση των καρδιαγγειακών νόσων σε δύο δημοσιεύσεις, με τίτλους «Η λύση του μυστηρίου των καρδιαγγειακών νόσων» και «Μια ενιαία θεωρία για τις καρδιαγγειακές νόσους, που μπορεί να οδηγήσει στην εξάλειψή τους». Για πρώτη φορά στην ιστορία της Ιατρικής, ήταν σαφές πως τα εμφράγματα και τα εγκεφαλικά επεισόδια μπορούν να αποτραπούν, ενώ θα είναι σχεδόν άγνωστα στις επόμενες γενιές. Πρότεινα στον κάτοχο δύο βραβείων Νόμπελ να συμμετάσχει συγγραφικά. Ήταν πρόθυμος να υποστηρίξει με το όνομά του αυτές τις ουσιώδους σημασίας διαπιστώσεις.

Ο επιστημονικός κόσμος συνέλαβε αμέσως τη σημασία αυτών των εργασιών ως θεμέλιο μιας νέας κατανόησης των καρδιαγγειακών νόσων. Από τους πρώτους που με συνεχάρησαν ήταν ο διευθυντής της καρδιολογικής κλινικής του παγκοσμίου φήμης πανεπιστημίου Harvard, καθηγητής Valentin Fuster. Τον Ιούλιο του 1992, μου έγραψε: «Η άποψή σας σχετικά με το ρόλο της βιταμίνης C στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων μάλλον είναι ορθή» και ανακοίνωσε την έναρξη ερευνών προς αυτή την κατεύθυνση από το τμήμα ερευνών του.

Ορόσημο Αρ. 3

Τα ΜΜΕ αναγνωρίζουν τη σημασία των βιταμινών

Το επόμενο βήμα ήταν η αλλαγή της κοινής γνώμης στο θέμα των βιταμινών από τα αμερικανικά ΜΜΕ. Το Απρίλιο του 1992, κυκλοφόρησε το περιοδικό TIME με τίτλο «The Real Power of Vitamins» (Η πραγματική δύναμη των βιταμινών). Αφορμή αυτού του πρωτοσέλιδου ήταν ένα επιστημονικό συνέδριο στην Ακαδημία Επιστημών της Νέας Υόρκης. Πολλοί ήταν οι επιστήμονες που συμμετείχαν σ' αυτό το συνέδριο, και στους οποίους είχα την τύχη να εκθέσω τη νέα κατανόησή μας σχετικά με την ουσιώδη σπουδαιότητα των βιταμινών στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων.



Η συγκεκριμένη έκδοση του περιοδικού TIME σήμανε μια καμπή στον τρόπο ενημέρωσης των ΜΜΕ σχετικά με τις βιταμίνες. Έθεσε ένα τέλος σε δεκαετίες προκαταλήψεων και μπλοϊκοτάζ απέναντι στις βιταμίνες. Έκτοτε, κάθε κλινική έρευνα που τεκμηριώνει την επιτυχή δράση των βιταμινών αποτελούσε είδηση. Η θετική αυτή αντιμετώπιση από τα ΜΜΕ οδήγησε σε μεταστροφή της κοινής γνώμης και είχε παγκόσμια απήχηση.

Ορόσημο Αρ. 4

Η νέα νομοθεσία εγγυάται την ελεύθερη πρόσβαση σε βιταμίνες

Όπως το βλέπουμε σήμερα, το 1992 ήταν ένα ιδιαίτερο έτος. Στις 2 Ιουλίου 1992, ο Linus Pauling κι εγώ δώσαμε μια συνέντευξη Τύπου στο San Francisco, καλώντας τους ανθρώπους όλου του κόσμου να συμμετάσχουν στη μάχη μας για την εξάλειψη των καρδιαγγειακών νόσων. Το απλό αλλά σαφές μήνυμα ήταν πως, τόσο η επιστημονική βάση όσο και τα μέσα για την εξάλειψη των καρδιαγγειακών νόσων –της κύριας αιτίας θανάτου στις ανεπτυγμένες χώρες–, ήταν πλέον διαθέσιμα.

Χρειάστηκαν μόλις λίγες εβδομάδες μετά απ' αυτή τη δημόσια ανακοίνωση μέχρι ο Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (Food and Drug Administration, FDA), που εξυπηρετεί τα συμφέροντα της βιομηχανίας φαρμάκων, να εξαπολύσει τη δριμύτερη έως τότε επίθεσή του κατά των βιταμινών και των φυσικών θεραπειών. Ο στόχος ήταν η θέσπιση νόμων που θα καθιστούσαν τις βιταμίνες και τις ουσίες συμπλήρωσης διατροφής συνταγογραφούμενα φάρμακα, θέτοντάς τα μ' αυτό τον τρόπο υπό τον έλεγχο του καρτέλ της φαρμακοβιομηχανίας.

Ποιος ήταν ο λόγος που το 1992 ο FDA ξεκίνησε αυτή την έως τότε δριμύτερη επίθεση στην ελεύθερη πρόσβαση στις βιταμίνες; Αυτό το βιβλίο δίνει την απάντηση: Εάν οι βιταμίνες αποτελούν τη λύση της επιδημίας καρδιαγγειακών νοσημάτων, η κύρια αγορά της βιομηχανίας φαρμάκων, η αξίας εκατομμυρίων δολαρίων αγορά φαρμάκων για το καρδιαγγειακό σύστημα, θα κατέρρεε. Οι πολίτες των ΗΠΑ είπαν όμως «Όχι» σ' αυτά τα σχέδια κατάργησης της ελεύθερης πρόσβασης στις βιταμίνες και υπερασπίστηκαν το δικαίωμα επιλογής θεραπείας σε μια πολιτική διαμάχη, την οποία το περιοδικό Newsweek χαρακτήρισε ως το «μεγαλύτερο κίνημα από την εποχή του πολέμου του Βιετνάμ».

Τον Αύγουστο του 1994, το Κογκρέσο των ΗΠΑ ενέκρινε ομόφωνα (!) ένα νόμο που διασφάλιζε την περαιτέρω ελεύθερη πρόσβαση των πολιτών των ΗΠΑ σε βιταμίνες και άλλες ουσίες συμπλήρωσης διατροφής. Αυτή η νίκη στη μάχη για την ελεύθερη πρόσβαση στις βιταμίνες είναι ιστορική και θέτει τις προϋποθέσεις για παρόμοιες διαμάχες τα επόμενα χρόνια και σε άλλες χώρες, και τελικά σε όλο τον κόσμο, για το καλό όλων των ανθρώπων.

Η χειρότερη ήττα στην ιστορία του FDA

Γεγονός είναι ότι σχεδόν όλοι οι «ειδικοί» στον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (Food and Drug Administration (FDA – Επιβλέπουσα υγειονομική υπηρεσία των ΗΠΑ) διατηρούν ισχυρούς δεσμούς με τη βιομηχανία φαρμάκων, τους οποίους και αυτή εκμεταλλεύεται. Ήταν πιθανό πως εκατομμύρια πολιτών στις ΗΠΑ, που είχαν δει για δεκαετίες τις βιταμίνες να τους προσφέρουν οφέλη για την υγεία τους, δε θα καταλάβαιναν για ποιο λόγο θα περιοριζόταν η πρόσβαση στις βιταμίνες και για ποιο λόγο θα έπρεπε να συνταγογραφούνται. Για να καμουφλάρει τον πραγματικό του στόχο, δηλαδή τη θέσπιση νόμων προστασίας για την αγορά φαρμάκων, ο FDA χρησιμοποίησε ένα ψευδές επιχειρήμα, για να παρουσιάσει με πιο εύπεπτο τρόπο τα αήθη σχέδιά του και να καταστήσει την αλλαγή πιο αποδεκτή από τους πολίτες.

- **«Προστασία του καταναλωτή»:** Στο πλαίσιο μιας μεγάλης καμπάνιας δημοσίων σχέσεων, ο FDA επιχείρησε για λογαριασμό του καρτέλ φαρμάκων να κάνει τους πολίτες των ΗΠΑ να πιστέψουν πως οι βιταμίνες και άλλες φυσικές θεραπείες θα έπρεπε να συνταγογραφούνται για την αποφυγή «υπερδοσολογίας». Οι παραπλανητικοί στόχοι αυτής της καμπάνιας αποκαλύφθηκαν όταν δημοσιεύτηκαν τα αποτελέσματα έρευνας των ετών 1983-1990, στην οποία αναφερόταν πως ούτε ένας Αμερικανός δεν είχε χάσει τη ζωή του από τη λήψη βιταμινών ή άλλων κυτταρικών θρεπτικών ουσιών. Αντίθετα, στο ίδιο χρονικό διάστημα, εκατοντάδες χιλιάδες Αμερικανών είχαν χάσει τη ζωή τους από τη λήψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων, τα οποία είχαν λάβει έγκριση – από τον FDA.
- **«Διεθνοποίηση»:** Το παραπλανητικό επιχειρήμα με το οποίο ο FDA προσπάθησε να περιορίσει τη χρήση βιταμινών για το συμφέρον της φαρμακοβιομηχανίας ήταν η δήθεν ανάγκη προσαρμογής στα «διεθνή πρότυπα εμπορίου». Αυτά τα απίστευτα «πρότυπα» είχαν τεθεί από

χώρες σαν τη Γερμανία και άλλες ευρωπαϊκές χώρες και προέβλεπαν πως 1.000 mg βιταμίνης C σε δισκία αποτελούσαν ποσότητα που έχρηζε συνταγογράφησης, ενώ τα αμινοξέα βρίσκονταν στη «μαύρη λίστα».

Με τον τρόπο αυτό, ο FDA επιχείρησε –για το συμφέρον της φαρμακοβιομηχανίας– να απαγορεύσει δύο από τα βασικότερα δικαιώματα του ανθρώπου, το δικαίωμά του στην ελεύθερη επιλογή για τη διατήρηση της υγείας του και την ελευθερία πρόσβασης σε πληροφορίες για τη διατήρηση της υγείας του.

Οι πολίτες των ΗΠΑ, ωστόσο, δεν ενδιαφέρονταν ούτε για την «προστασία του καταναλωτή» ούτε και για τη «διεθνοποίηση», που μας οδηγούσαν σε «ιατρικό μεσαίωνα». Με το «μεγαλύτερο λαϊκό κίνημα από την εποχή του πολέμου του Βιετνάμ» (Newsweek), ο λαός των ΗΠΑ κέρδισε μέσω των πολιτικών εκπροσώπων του την ελευθερία από τον FDA, ενάντια στα οικονομικά συμφέροντα της βιομηχανίας φαρμάκων στον τομέα της υγείας. Το Αύγουστο του 1994 ψηφίστηκε ομόφωνα το «Dietary Supplement Health and Education Act» (DSHEA) (Νόμος περί των συμπληρωμάτων διατροφής και της σχετικής ενημέρωσης) από τη Γερουσία και τη Βουλή των Αντιπροσώπων του Κογκρέσου.

Για παρόμοιους νόμους, οι οποίοι εγγυώνται την ελεύθερη πρόσβαση ασθενών σε βιταμίνες και άλλες φυσικές θεραπείες, θα πρέπει να αγωνιστούν τώρα και οι πολίτες της Ευρώπης.



Ο «Dietary Supplement Health and Education Act (DSHEA)» του 1994 εγγυάται ελεύθερη πρόσβαση στις βιταμίνες.

Πολλοί συνεισέφεραν τότε σ' αυτή την επιτυχία, ο σπουδαιότερος παράγοντας, ωστόσο, ήταν τα εκατομμύρια των Αμερικανών πολιτών οι οποίοι έστειλαν ένα σαφές μήνυμα –ιδιαίτερα στους βουλευτές– πως δεν πρόκειται να παραιτηθούν από το δικαίωμα της ελεύθερης πρόσβασης σε θεραπείες βιταμινών και άλλες φυσικές θεραπείες! Η επανάσταση στην έρευνα των βιταμινών για τις καρδιαγγειακές νόσους, η οποία καταγράφεται σ' αυτό το βιβλίο, δεν επέφερε μόνο διαμάχη με τη βιομηχανία φαρμάκων, αλλά την κέρδισε κιάλας. Το γεγονός αυτό έχει ανυπολόγιστη αξία για τη διαμάχη κατά της βιομηχανίας φαρμάκων σε παγκόσμιο επίπεδο. Κάθε αναγνώστης αυτού του βιβλίου θα πρέπει να αναγνωρίσει πως το βιβλίο που κρατά στα χέρια του αποτελεί ένα σημαντικό όπλο για τη μεταφορά αυτής της διαμάχης και στην Ευρώπη και, εν τέλει, σε όλο τον κόσμο, για το δικαίωμα των ανθρώπων στην υγεία, ενάντια στα οικονομικά συμφέροντα των φαρμακευτικών εταιρειών.

Ορόσημο Αρ. 5

Η επιστημονική επανάσταση της Κυτταρικής Ιατρικής

Η σπουδαιότητα αυτής της επιστημονικής επανάστασης έγκειται επίσης στο γεγονός ότι αφορά την υγεία και τη ζωή κάθε ανθρώπου πάνω στη γη, όχι μόνο αυτής της γενιάς αλλά και όλων των επόμενων. Γι' αυτό το λόγο, είναι σημαντικό τα επιστημονικά αποτελέσματα να διατυπώνονται σε γλώσσα την οποία θα κατανοεί ο καθένας.

Αυτό ακριβώς έκανα και σ' αυτό το βιβλίο και σε όλα τα άλλα βιβλία που έγραψα. Αυτή είναι και η προϋπόθεση, ώστε οι άνθρωποι να μπορέσουν να επωφεληθούν άμεσα από τη συγκεκριμένη επιστημονική επανάσταση.

Γιατί είναι τόσο σημαντικό αυτό το βήμα; Πριν από 100 χρόνια, όταν ανακαλύφθηκαν τα βακτηρίδια ως υπαίτιοι των λοιμωδών νοσημάτων, πέρασαν δεκαετίες μέχρι να αναπτυχθεί το πρώτο εμβόλιο και κατόπιν τα αντιβιοτικά.

Σήμερα, με την επανάσταση στις καρδιαγγειακές νόσους, δε χρειαζόμαστε πλέον τόσο χρόνο «αναμονής». Οι βιταμίνες και οι άλλες ουσίες συμπλήρωσης διατροφής –η λύση για την επιδημία των καρδιαγγειακών νοσημάτων– είναι άμεσα διαθέσιμες για τον

Κυτταρική Ιατρική **έναντι** **παραδοσιακής ιατρικής**

Οδοντίατρος → ← Νευρολόγος

Καρδιολόγος → ← Γαστρεντερολόγος

Γυναικολόγος → ← Ουρολόγος

 ← Ορθοπαιδικός

Η Κυτταρική Ιατρική δεν έχει ανάγκη από «ειδικούς».

Είναι κατανοητή για όλους: η υγεία και η ασθένεια δε βρίσκεται στα όργανα, αλλά στο επίπεδο των κυττάρων.

καθένα. Ο χρόνος που θα χρειαστεί έως την εξάλειψη των καρδιαγγειακών νόσων εξαρτάται πια από ένα και μόνο παράγοντα: Πόσος χρόνος χρειάζεται για τη διάδοση των πληροφοριών που συνοψίζονται σ' αυτό το βιβλίο σε όλο τον κόσμο;

Το βιβλίο ώθησε εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο να αναλάβουν πιο υπεύθυνη στάση αναφορικά με την υγεία τους. Μοιραστείτε τις διαπιστώσεις αυτού του βιβλίου με την οικογένειά σας, τους φίλους σας, μιλήστε ακόμη και με τους γιατρούς σας και αποστείλετε ένα βιβλίο στους πολιτικούς παράγοντες της κοινότητας και της χώρας σας. Στη διάρκεια της περασμένης δεκαετίας, οι πληροφορίες αυτές ήδη απέφεραν ουσιαστικούς καρπούς: Κορυφαία πανεπιστήμια ίδρυσαν εκπαιδευτικά τμήματα στον τομέα της διατροφικής ιατρικής και δύο στους τρεις γιατρούς συμπεριλαμβάνουν τις φυσικές θεραπείες στην καθημερινή τους κλινική πρακτική. Το βέβαιο είναι πως, ακόμη και αν η βιομηχανία φαρμάκων πετύχει να αποκλείσει την επιστημονική απελευθέρωση της έρευνας για τις βιταμίνες, κανένας σχεδόν δε θα αφήσει την υπερτερούσα (διότι αντιμετωπίζει τα αίτια) Κυτταρική Ιατρική για να λάβει φαρμακευτικά σκευάσματα που απλώς καλύπτουν τα συμπτώματα.

«Εμείς, οι άνθρωποι αυτού του πλανήτη, έχουμε ζημιωθεί διπλά. Πρέπει άμεσα ή έμμεσα να πληρώνουμε υπέρογκα ποσά για την υγεία. Ταυτόχρονα, δε λαμβάνουμε κανένα αντίτιμο για τα χρήματά μας με τη μορφή υγείας ή ελέγχου των ενδημικών ασθενειών.

(Δρ. Rath, 21 Ιουνίου 1997, Δημαρχείο Chemnitz)

Ορόσημο Αρ. 6

Κυτταρική Ιατρική, η βάση ενός νέου συστήματος υγείας

Η ανακάλυψη πως η έλλειψη βιταμινών αποτελεί την κύρια αιτία των καρδιαγγειακών νοσημάτων ήταν μόνο η αρχή. Στη διάρκεια περαιτέρω ερευνών, αποσαφηνίστηκε πως η πλειονότητα των γνωστών σήμερα ενδημικών ασθενειών έχει έναν κοινό παρονομαστή: Την ανεπαρκή τροφοδοσία των κυττάρων του οργανισμού με βιταμίνες και άλλες μικροθρεπτικές ουσίες. Έχει έρθει πια ο καιρός για την τοποθέτηση αυτής της νέας κατανόησης σε ένα ευρύ επιστημονικό πλαίσιο. Αυτή ήταν η απαρχή της Κυτταρικής Ιατρικής, μιας νέας κατανόησης της υγείας και της ασθένειας, η οποία είναι ήδη βέβαιο πως αποτελεί τη βάση ενός νέου συστήματος παροχής υγείας.

Τρεις αρχές της Κυτταρικής Ιατρικής διαφοροποιούν τη νέα κατανόηση της υγείας από όλες τις άλλες ιατρικές θεωρίες:

1. Προσανατολισμός στο κύτταρο και όχι στο όργανο.

Η υγεία ή η ασθένεια του οργανισμού μας δεν καθορίζεται στο επίπεδο των οργάνων του σώματός μας, αλλά στο επίπεδο των εκατομμυρίων κυττάρων που σχηματίζουν αυτά τα όργανα. Η χρόνια έλλειψη βιταμινών και άλλων ζωτικής σημασίας βιοκαταλυτών του κυτταρικού μεταβολισμού αποτελούν τις συχνότερες αιτίες κυτταρικής δυσλειτουργίας και ασθενειών.

2. Προσανατολισμός στο αίτιο και όχι στο σύμπτωμα.

Τα περισσότερα φαρμακευτικά σκευάσματα αποσκοπούν στην ανακούφιση των συμπτωμάτων. Αναγκαστικά, η Κλασική Ιατρική, που λειτουργεί κυρίως με φάρμακα, έχει περιορισμένες

δυνατότητες αποτελεσματικής πρόληψης, θεραπείας των αιτιών και εξάλειψης των ασθενειών. Η Κυτταρική Ιατρική, αντίθετα, συμβάλλει στην αποκατάσταση του διαταραγμένου κυτταρικού μεταβολισμού και επιτρέπει την αποτελεσματική πρόληψη, τη θεραπεία των αιτιών και, μ' αυτό τον τρόπο, τη μακροπρόθεσμη εξάλειψη των ενδημικών ασθενειών.

- 3. Η υπευθυνότητα απέναντι στον εαυτό μας αντικαθιστά την εξάρτηση** Η επιστημονικά βασισμένη λογική της Κυτταρικής Ιατρικής δεν επιτρέπει μόνο σε εκατομμύρια ανθρώπους να κατανοήσουν τις αιτίες των ασθενειών, αλλά και τους παρέχει τα μέσα για την πρόληψη αυτών των ασθενειών, μέσω βέλτιστης πρόσληψης βιταμινών και άλλων κυτταρικών θρεπτικών ουσιών. Η Κλασική Ιατρική χρησιμοποιεί ακόμη σε μεγάλο βαθμό τη λατινική γλώσσα, απαγορεύοντας μ' αυτό τον τρόπο στους ασθενείς την κατανόηση των αιτιών των ασθενειών, ακόμη και αν αυτοί το επιθυμούν. Η ευρεία διάδοση των «ιατρικών λατινικών» δεν αποτελεί σύμπτωση. Αντίθετα, προάγονται από την εξαρτημένη από τη φαρμακοβιομηχανία ιατρική για να βυθίσουν σε άγνοια και εξάρτηση τους ασθενείς, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για κέρδη εκατομμυρίων. Αντίθετα, η Κυτταρική Ιατρική εξηγεί στους ασθενείς τις βασικές λειτουργίες του οργανισμού, τις κύριες αιτίες των ασθενειών και τους αποτελεσματικούς, φυσικούς τρόπους πρόληψης και βασικής θεραπείας ενδημικών ασθενειών.

Αυτοί οι λόγοι –κατανοητοί για κάθε αναγνώστη– καθιστούν την Κυτταρική Ιατρική προϋπόθεση για την έξοδο εκατομμυρίων ανθρώπων από το αδιέξοδο της ξεπερασμένης, φαρμακευτικής ιατρικής.

Η Κυτταρική Ιατρική προχωρά ένα βήμα παραπέρα. Δεν καθιστά δυνατή μόνο την απελευθέρωση εκατομμυρίων ανθρώπων από ενδημικές ασθένειες, αλλά θέτει και τις βάσεις ενός αποτελεσματικού και χρηματικά προσιτού μοντέλου υγείας, τόσο στις ανεπτυγμένες όσο και στις αναπτυσσόμενες χώρες. Η Κυτταρική Ιατρική έχει γίνει έτσι συνώνυμο της παγκόσμιας μεταμόρφωσης της υγειονομικής περιθάλψης σε ένα προσανατολισμένο στον ασθενή μοντέλο υγείας, μακριά από την προσανατολισμένη στο κέρδος ιατρική.

Μόλις επιβεβαιώθηκε πως η έλλειψη βιταμινών αποτελεί την κύρια αιτία των καρδιαγγειακών νόσων, η νίκη κατά του καρκίνου αποτέλεσε το επόμενο σημαντικό ορόσημο της Κυτταρικής Ιατρικής. Και σ' αυτή την περίπτωση, η λεπτομερής κατανόηση των κυτταρικών λειτουργιών αποτέλεσε την προϋπόθεση, ώστε η λέξη «καρκίνος» να μην είναι πλέον συνώνυμη με καταδίκη θανάτου για τους πάσχοντες. Αυτή η ιατρική επανάσταση της Κυτταρικής Ιατρικής πολεμάται επίσης σφοδρά από τη βιομηχανία φαρμάκων, διότι μετά την παγκόσμια αγορά φαρμακευτικών προϊόντων για καρδιαγγειακά νοσήματα, η αγορά φαρμάκων κατά του καρκίνου (χημειοθεραπεία) αποτελεί τη δεύτερη πιο κερδοφόρα αγορά παγκοσμίως. Σ' αυτή την αγορά συγκαταλέγονται και τα φάρμακα κατά των σοβαρών παρενεργειών που έχουν οι επιβλαβείς για τα κύτταρα χημειοθεραπείες, όπως για παράδειγμα τα παυσίπονα, τα αντιφλεγμονώδη, τα αντιβιοτικά, τα προϊόντα υποκατάστασης αίματος και άλλα φαρμακευτικά σκευάσματα, τα οποία πρέπει να λαμβάνουν οι καρκινοπαθείς για να μπορέσουν να αντέξουν τη χημειοθεραπεία.

Οι λεπτομέρειες της ανακάλυψης της Κυτταρικής Ιατρικής στην καταπολέμηση του καρκίνου υπερβαίνουν τα πλαίσια αυτού του βιβλίου. Τις σχετικές ανακαλύψεις θα τις βρείτε στο βιβλίο μου για τη βιολογική άμυνα κατά του καρκίνου και στην ιστοσελίδα σχετικά με τις έρευνές μας: www.natuerlich-gegen-krebs.de. Αυτές οι δύο ερευνητικές κατευθύνσεις, των καρδιαγγειακών νοσημάτων και του καρκίνου, αποτελούν και το κύριο αντικείμενο έρευνας στο Ινστιτούτο Ερευνών μας για την Κυτταρική Ιατρική στην Καλιφόρνια.

«Δηλώνουμε πως η βιομηχανία φαρμάκων, η εμπορική βάση της οποίας είναι η διασφάλιση της ύπαρξης των ασθενειών, είναι αήθης και ασύμβατη με τις θεμελιώδεις αρχές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Απαιτούμε άμεσα νομικά μέτρα που θα απαγορεύουν τις εμπορικές δραστηριότητες αυτής της βιομηχανίας».

(Δρ. Rath, 21. Ιουνίου 1997)

Με βάση την ιατρική επαναστατική γνώση που περιγράφεται σ' αυτό το βιβλίο, αναπτύξαμε μια φυσική θεραπεία, η οποία χρησιμοποιείται ήδη από εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους σ' ολόκληρο το κόσμο. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στην ιστοσελίδα μας, www.dr-rath.com, μια από τις ιστοσελίδες με τη μεγαλύτερη επισκεψιμότητα σχετικά με πληροφορίες για τις φυσικές θεραπείες στο διαδίκτυο.

Μια επαναστατική ιατρική ανακάλυψη αυτού του μεγέθους προκαλεί βέβαια σφοδρές αντιδράσεις από τη φαρμακευτική βιομηχανία, η οποία επιθυμεί να προστατεύσει μια αγορά δισεκατομμυρίων. Οι αντιδράσεις αυτού του επιχειρηματικού κλάδου δεν είναι σε καμία περίπτωση ομοιογενείς, γρήγορα όμως αποκρυσταλλώθηκαν δύο –αντικρουόμενες, με την πρώτη ματιά– κύριες κατευθύνσεις για την αντιμετώπιση αυτής της ιατρικής επανάστασης: α) καταπολέμηση και β) εκμετάλλευση.

- **Καταπολέμηση:** Η κύρια αντίδραση της βιομηχανίας φαρμάκων σ' αυτή την ιατρική επανάσταση ήταν ένας σφοδρός πόλεμος, όπως με την απόπειρα ψήφισης νόμων προστασίας της φαρμακευτικής βιομηχανίας παγκοσμίως. Από την αρχή, όμως, ήταν ξεκάθαρο πως θα χρειάζονταν αρκετά χρόνια μέχρι να επιτευχθεί –ίσως– αυτός ο στόχος.
- **Εκμετάλλευση:** Για το λόγο αυτό, ορισμένες φαρμακευτικές εταιρείες επέλεξαν εν τω μεταξύ να εκμεταλλευτούν οικονομικά αυτή την επιστημονική επανάσταση. Αυτή είναι και η βάση του λεγόμενου «καρτέλ των βιταμινών», της μεγάλης συμμαχίας φαρμακευτικών εταιρειών με στόχο τη συνεννόηση για ομοιογενείς τιμές και την είσπραξη τεράστιων κερδών εκατοντάδων εκατομμυρίων ευρώ από ανυποψίαστους καταναλωτές.

Ορόσημο Αρ. 7

Το καρτέλ των βιταμινών αποκαλύπτεται

Στο δεύτερο μισό της δεκαετίας του '90, όλο και περισσότερες πολυεθνικές εταιρίες συμμετείχαν σ' αυτές τις εγκληματικές συνεννοήσεις για τις τιμές στην αγορά των βιταμινών. Πρωτεργάτης

«Εμείς, οι άνθρωποι αυτού του πλανήτη, δηλώνουμε πως θα οικοδομήσουμε το νέο σύστημα υγείας και πως αποτελούμε οι ίδιοι τους ακρογωνιαίους λίθους αυτού του συστήματος».

(Δρ. Rath, 21 Ιουνίου 1997)

των «εγκληματικών ενώσεων» ήταν η εταιρεία Hoffmann-La Roche, με έδρα τη Βασιλεία της Ελβετίας. Συμμετείχαν επίσης πολυεθνικές όπως οι: BASF, Rhône-Poulenc (Γαλλία), Archer Daniels Midland ADM (ΗΠΑ), Takeda (Ιαπωνία) και άλλες. Παραδέχθηκαν την ενοχή τους στη σύναψη συμφωνιών για συνεννοημένες τιμές στη διάρκεια πολλών ετών, καθώς και στην τεχνητή αύξηση στις τιμές των βιταμινών. Εκατοντάδες εκατομμύρια άνθρωποι σ' όλο τον κόσμο εξαπατήθηκαν και καταληστεύθηκαν συστηματικά, για πάνω από μια δεκαετία. Το Υπουργείο Δικαιοσύνης των ΗΠΑ ανακοίνωσε το 1997 πως το συγκεκριμένο καρτέλ ήταν και το μεγαλύτερο στην οικονομική ιστορία των ΗΠΑ. Εν τω μεταξύ, οι εταιρείες Hoffmann-La Roche, BASF και τα άλλα μέλη του καρτέλ έχουν πληρώσει δισεκατομμύρια ευρώ σε πρόστιμα στις ΗΠΑ, στην Ευρώπη και σε άλλα μέρη του κόσμου για τις εγκληματικές τους δραστηριότητες. Μόνο μία συμμετέχουσα εταιρεία δε χρειάστηκε να πληρώσει έως τώρα: Η φαρμακευτική εταιρεία Novartis, που δημιουργήθηκε από τη συγχώνευση των εταιρειών Sandoz και Ciba-Geigy, η οποία βοήθησε στις έρευνες ως κύριος μάρτυρας και «κατέδωσε» τα υπόλοιπα «αδέλφια» της από το καρτέλ βιταμινών – ως αντίτιμο για μια γενική αμνηστία. Ο κόσμος των φαρμακευτικών πολυεθνικών δε διαφοροποιείται από τον υπόκοσμο και τις μεθόδους τύπου Al Capone όσον αφορά την εγκληματική του δράση – ίσως μόνο όσον αφορά την έκταση των εγκλημάτων του.

Ενώ το θράσος και η έκταση των εγκληματικών πρακτικών των φαρμακευτικών εταιριών έχουν γίνει πρωτοσέλιδα στον παγκόσμιο Τύπο, μια ερώτηση παρέμενε αναπάντητη: Ποιος ή τι οδήγησε στη δημιουργία αυτού του παγκόσμιου καρτέλ βιταμινών; Εγκληματικές πρακτικές που αφορούν την κλοπή εκατομμυρίων δεν είναι ουρανοκατέβατες, αλλά έχουν συγκεκριμένες αιτίες. Όπως και με τον εγκληματικό υπόκοσμο, το οικονομικό κέρδος αυτής της κλοπής

εκατομμυρίων έπρεπε να αντισταθμίξει πολλαπλάσια τον πιθανό κίνδυνο.

Το υπόβαθρο αυτού του παράνομου καρτέλ βιταμινών είναι η επαναστατική ανακάλυψη που περιγράφεται σ' αυτό το βιβλίο. Ήδη από τις αρχές του έτους 1990, η εταιρεία Hoffmann-La Roche είχε ενδιαφερθεί για τις πρώτες ανακαλύψεις μου από την έρευνα για το ρόλο των βιταμινών στο έμφραγμα του μυοκαρδίου. Στις 2 Ιουνίου του 1990, απέστειλα μια σύνοψη της ανακάλυψής μου στο διευθύνοντα του παγκόσμιου τμήματος ερευνών της εταιρείας Hoffmann-La Roche, καθηγητή Jørgen Drews, παρομοιάζοντας τη σχέση εμφράγματος και εγκεφαλικού επεισοδίου με την ασθένεια των ναυτικών, το σκορβούτο, διότι και τα δύο οφείλονται σε ανεπάρκεια βιταμίνης C. Αυτό δεν έγινε χωρίς λόγο: Η Hoffmann-La Roche ήταν τότε παγκοσμίως ο μεγαλύτερος παρασκευαστής της πρώτης ύλης βιταμίνης C, του ασκορβικού οξέος.

Η διεύθυνση της Hoffmann-La Roche κατάλαβε αμέσως πως οι ανακαλύψεις μου θα οδηγούσαν σε παγκόσμια αύξηση της ζήτησης βιταμίνης C μέσα σε λίγο χρονικό διάστημα, ανοίγοντας έτσι μια αγορά πολλών εκατομμυρίων ευρώ για τη βιταμίνη C και άλλες βιταμίνες.

Για την απόσπαση όσο το δυνατόν αναλυτικότερων πληροφοριών, η διεύθυνση της Hoffmann-La Roche συνέταξε ένα «συμφωνητικό εχεμύθειας» και με προσκάλεσε να παρουσιάσω τις ανακαλύψεις μου στα κεντρικά γραφεία της εταιρείας στη Βασιλεία. Πέρασε πολύς καιρός για να καταλάβω πως η Hoffmann-La Roche δεν είχε κανένα ενδιαφέρον να εκμεταλλευτεί αυτή την έρευνα για να βοηθήσει σε παγκόσμιο επίπεδο στην εξάλειψη των καρδιαγγειακών νόσων. Απαντώντας σχετικά με τη διάλεξή μου στα κεντρικά γραφεία της Roche, μου κοινοποίησαν πως θα αναγνώριζαν μεν την επιστημονική ανακάλυψη, αλλά πως δεν υπήρχε δυνατότητα συνεργασίας, διότι παρήγαγαν ήδη αντιλιπιδαιμικά και άλλα φάρμακα σε μεγάλες ποσότητες. Οι κύριοι της διεύθυνσης της Roche κατάλαβαν αμέσως πως η ανακάλυψη της σχέσης μεταξύ σκορβούτου και εμφράγματος θα σήμαινε το τέλος για την παγκόσμια αγορά αντιλιπιδαιμικών φαρμάκων. Σε καμία περίπτωση, λοιπόν, δε θα υποστήριζαν αυτή την επιστημονική

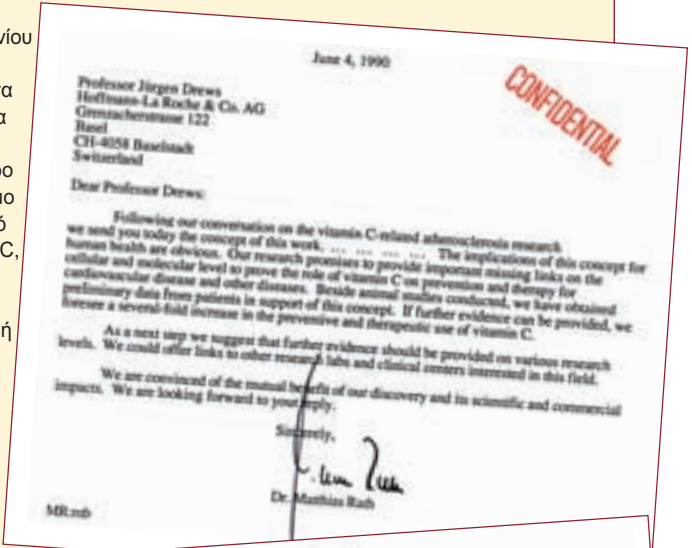
ανακάλυψη. Ταυτόχρονα, οι χωρίς ηθικούς φραγμούς μάντζερ κατάλαβαν πως τα κέρδη από τη βιταμίνη C και άλλες βιταμίνες θα πολλαπλασιάζονταν χάρη σ' αυτή την ανακάλυψη. Αυτή την «πηγή χρυσού» την ήθελαν δίχως άλλο οι «γκάγκστερ» της διεύθυνσης της εταιρείας.

Ενώ λοιπόν οι φαρμακευτικές εταιρείες αρνούταν να υποστηρίξουν αυτή την επιστημονική ανακάλυψη για την εξάλειψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων –που θα μπορούσε να σώσει εκατομμύρια ζωές–, αποφάσισαν να συνάψουν συμφωνίες τιμών με άλλες εταιρείες. Ο στόχος ήταν η μυστική αύξηση του κέρδους από την αναμενόμενη αύξηση της παγκόσμιας ζήτησης βιταμινών, χωρίς ωστόσο να διαδοθεί η ανακάλυψη του συσχετισμού σκορβούτου-εμφράγματος. Πόσο αήθης και εγκληματική είναι αυτή η σκέψη!

Γι' αυτόν ακριβώς το λόγο, η Hoffmann-La Roche συγκάλεσε εκπροσώπους της BASF, της Rhône-Poulenc, της Takeda και των άλλων φαρμακευτικών εταιριών, με σκοπό να συμμετάσχουν σ' αυτές τις οικονομικές συμφωνίες σε παγκόσμιο επίπεδο. Τα βασισμένα στην απάτη κέρδη αυτών των εταιριών ανέρχονταν στα εκατοντάδες δισεκατομμύρια δολάρια κατά τη διάρκεια των τελευταίων δέκα ετών. Αντίθετα, τα πρόστιμα που κλήθηκαν να πληρώσουν οι εν λόγω εταιρείες είναι κάτι παραπάνω από «ψίχουλα». Ελπίζουμε, βέβαια, πως στη διάρκεια των τρεχουσών μηνυτήριων διαδικασιών, όλο και περισσότεροι καταναλωτές θα συνασπιστούν κατά των εταιριών, για να οδηγήσουν τις εγκληματικές πρακτικές τους ενώπιον της δικαιοσύνης. Οι συγκεκριμένες φαρμακευτικές εταιρίες έβλαψαν εκατομμύρια ανθρώπους με δύο τρόπους: Κατ' αρχάς, απέκρυψαν τις σωτήριες για τη ζωή των ασθενών πληροφορίες σχετικά με τα οφέλη των βιταμινών στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων, καθώς και τη διάδοσή τους, και κατ' αυτό τον τρόπο έγιναν συνυπεύθυνες για τον πρόωρο θάνατο εκατομμυρίων πασχόντων από έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο. Εκτός αυτού, κατέκλεψαν εκατομμύρια ευρώ από εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους μέσω εγκληματικών συμφωνιών για τις τιμές.

Η αλληλογραφία που είχα με την εταιρεία Hoffmann-La Roche, και η οποία τεκμηριώνεται σ' αυτό το κεφάλαιο, δείχνει την απόλυτη

Στις 2 Ιουνίου 1990, ενημέρωσα την εταιρία Roche, το μεγαλύτερο στον κόσμο παραγωγό βιταμίνης C, σχετικά με την ανακάλυψή μου.



Ως μέλος του καρτέλ βιταμινών, οι μανάτζερ της Roche βρέθηκαν ένοχοι εγκληματικών πράξεων, και οι εταιρείες πλήρωσαν μόνο στις ΗΠΑ πάνω από ένα δις δολάρια σε πρόστιμα.



Η Roche πρέπει να πληρώσει για το καρτέλ

Οι παράνομες συμφωνίες στην αγορά των βιταμινών μειώνουν τα οφέλη.

Η ομάδα του καρτέλ πρέπει να πληρώσει

Εφημερίδα Badische Zeitung 29. 9. 1999

Εφημερίδα Süddeutsche Zeitung 29. 9. 1999

έλλειψη αξιοπιστίας από την πλευρά των φαρμακευτικών εταιρειών. Για μεγάλο χρονικό διάστημα αρνούσαν πως οι μάνατζερ γνώριζαν την ύπαρξη αυτών των εγκληματικών συμφωνιών για τις τιμές. Η αλήθεια είναι διαφορετική: Οι διευθύνοντες σύμβουλοι αυτών των εταιρειών δε γνώριζαν απλά αυτές τις εγκληματικές πρακτικές – τις είχαν οργανώσει οι ίδιοι. Οι υπεύθυνοι αυτών των μηχανορραφιών στα διευθυντικά γραφεία των φαρμακευτικών εταιρειών θα πρέπει να βρεθούν πρώτοι ενώπιον της δικαιοσύνης.

Η συγκεκριμένη διαδικασία ενδέχεται να διαρκέσει κάμποσο καιρό, αλλά το μεγαλύτερο κέρδος απ' αυτή την απάτη διαφαίνεται ήδη καθαρά. Όλες αυτές οι εταιρείες παραδέχτηκαν ενώπιον του δικαστηρίου –δηλαδή επισήμως– την ενοχή τους για τις εγκληματικές πρακτικές τους. Αυτό σημαίνει πως κάθε άνθρωπος μπορεί να χαρακτηρίζει τους μάνατζερ και τους υπευθύνους σ' αυτές τις εταιρείες ως αυτό που πραγματικά είναι, χωρίς να φοβάται πως θα τιμωρηθεί: Εγκληματίες, που διαφοροποιούνται από τους κοινούς ληστές μόνο ως προς το μέγεθος των εγκλημάτων τους.

Όπως εξιστορείται σ' αυτό το βιβλίο, υπήρξα αυτόπτης μάρτυρας στη δημιουργία αυτού του «καρτέλ των βιταμινών», ενός από τα μεγαλύτερα οικονομικά σκάνδαλα στην ιστορία.



Εντυπώσεις από τον «Αγώνα για ελεύθερη πρόσβαση στις βιταμίνες» (από πάνω: Διαδήλωση κατά του Codex στο Βερολίνο, 2000 – Codex 2001: 200 εκατ. E-Mail για ελεύθερη πρόσβαση στις βιταμίνες – Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο 2002: Ο Δρ. Rath παραδίδει στον αντιπρόεδρο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου την αναφορά για την ελεύθερη πρόσβαση στις βιταμίνες – Codex 2002: Συνέδριο φυσικής υγείας στο Βερολίνο

Ορόσημο Αρ. 8

Η υπεράσπιση της ελεύθερης πρόσβασης στις βιταμίνες ενάντια στα συμφέροντα του καρτέλ των βιομηχανιών φαρμάκων

Ωστόσο, η κεντρική στρατηγική του παγκοσμίως ενεργού καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών αποσκοπούσε στο μετωπικό αποκλεισμό της επιτυχημένης επιστημονικής ανακάλυψης που τεκμηριώνεται στο βιβλίο αυτό. Πρωταρχικός τους στόχος μέχρι σήμερα είναι να εκβιάζουν σε παγκόσμια κλίμακα την απαγόρευση της διάδοσης του περιεχομένου του βιβλίου αυτού, καθώς και άλλων συναφών μεθόδων φυσικής θεραπείας.

«Οι νόμοι που εμποδίζουν την ελεύθερη πρόσβαση σε βιταμίνες και άλλες φυσικές θεραπείες, καθώς και τη χρήση αυτών, εξυπηρετούν αποκλειστικά τη διασφάλιση μιας τεχνητής αγοράς φαρμακευτικών προϊόντων. Οι νόμοι αυτοί θα καταργηθούν άμεσα».

(Δρ. Rath, 21 Ιουνίου 1997)

Μετά τη θέσπιση του Dietary Supplement Health and Education Act το 1994 στις ΗΠΑ, η αντιπαράθεση έληξε με ήττα για το καρτέλ των φαρμακοβιομηχανιών, το οποίο έκτοτε επιχειρεί να πραγματοποιήσει τους στόχους του σε παγκόσμια κλίμακα. Μέχρι σήμερα, το καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών επιχειρεί να καταχραστεί για τους σκοπούς του εθνικούς και διεθνείς πολιτικούς οργανισμούς, όπως το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και την «Επιτροπή Codex Alimentarius» (διεθνής κώδικας τροφίμων) του ΟΗΕ. Κυρίως, τα παγκόσμια σχέδια του καρτέλ σε σχέση με το Codex αποτελούν απεγνωσμένη προσπάθεια του βιομηχανικού αυτού κλάδου για την εξασφάλιση της οικονομικής του επιβίωσης – με κάθε τίμημα. Όταν πλέον χαθεί και αυτή η παγκόσμια μάχη για το καρτέλ των φαρμακοβιομηχανιών –παρόμοια με τη διαμάχη του 1994 στις ΗΠΑ–, τότε οι βιταμίνες θα γίνουν για πάντα και σε όλο τον κόσμο αποδεδειγμένα ως αποτελεσματικά μέσα πρόληψης και βασικής θεραπευτικής αντιμετώπισης των καρδιαγγειακών νοσημάτων και άλλων ευρέως διαδεδομένων ασθενειών.

Για το λόγο αυτό, η διαμάχη διεξάγεται με ιδιαίτερη οξύτητα. Εδώ και δέκα χρόνια σχεδόν, το καρτέλ των φαρμακοβιομηχανιών έχει

μεταφέρει το κεντρικό πεδίο μάχης στη Γερμανία, η οποία μέχρι πρότινος αποτελούσε την κύρια χώρα εξαγωγών φαρμακευτικών προϊόντων. Πίσω από τις ερμητικά κλειστές πόρτες της «Ομοσπονδιακής Υπηρεσίας Κτηνιατρικής και Υγειονομικής Προστασίας των Καταναλωτών» (Bundesamt für Veterinärmedizin und gesundheitlichen Verbraucherschutz - BgVV) πραγματοποιήθηκαν τακτικές συναντήσεις των εκπροσώπων του καρτέλ με δουλικούς πολιτικούς απ' όλο τον κόσμο, με σκοπό να απαγορεύσουν παγκοσμίως την πρόσβαση σε φυσικές μεθόδους θεραπείας.

Τα έτη 1996, 1998, 2000, 2001 και 2002, αυτά τα αδίστακτα σχέδια αποτέλεσαν την ημερήσια διάταξη των συνεδριάσεων του Codex. Και όμως, δεν κατάφεραν να προχωρήσουν. Βασική αιτία της αποτυχίας τους ήταν η αντίσταση των ασθενών και των φίλων της Συμμαχίας μας για την Υγεία, οι οποίοι απαιτούσαν σταθερά το δικαίωμά τους για θεραπείες που βασίζονται σε βιταμίνες, καθώς και σε φυσικές μεθόδους θεραπείας. Η διαμαρτυρία τους προβλήθηκε με πολλές διαφορετικές μορφές: Συνέδρια για την υγεία, ανοικτές επιστολές, ενημέρωση πολιτικών, διαδηλώσεις μπροστά από τον τόπο συνεδριάσεων του Codex και πολυάριθμες άλλες εκδηλώσεις. Ιδιαίτερα αποτελεσματικές αποδείχθηκαν οι διαμαρτυρίες μέσω του νέου επικοινωνιακού μέσου, του διαδικτύου. Μόνο κατά το έτος 2002, ο αριθμός των e-mail που στάλθηκαν από ασθενείς και ενδιαφερόμενους πολίτες στα μέλη του Codex και σε πολιτικούς ξεπέρασε τα 650 εκατομμύρια.



Ο Δρ. Rath ευχαριστεί τους παρευρισκόμενους στο συνέδριο του Codex το 2003 στη Βόννη

Παράλληλα με τις προσπάθειές τους στο πλαίσιο του Codex, οι φαρμακευτικές εταιρείες επιχείρησαν να εξυπηρετήσουν τα συμφέροντά τους και μέσω του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, και προπαντός μέσω της στοιχειωμένης από πολλά σκάνδαλα Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Στις 13 Μαρτίου 2002, ημερομηνία κατά την οποία στο Κοινοβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης διεξήχθη η ψηφοφορία για τον περιορισμό της ελεύθερης πρόσβασης σε θεραπείες που βασίζονται στις βιταμίνες και σε φυσικές θεραπευτικές μεθόδους, ο αριθμός ηλεκτρονικών μηνυμάτων διαμαρτυρίας που εστάλησαν ήταν τόσο μεγάλος, ώστε για πρώτη φορά στην ιστορία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου κατέρρευσε ολόκληρο το σύστημα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.



*Οι εκπρόσωποι της Νότιας Αφρικής, Anthony Rees και Bontlefula Setshogoe, στο συνέδριο υγείας «Make Health – Not War!»
Συνέβαλαν στη συνειδητοποίηση των υψηλών τελών που πρέπει να πληρώνουν οι χώρες του Τρίτου κόσμου για τα δικαιώματα ευρεσιτεχνίας.*

Τι καταφέραμε μ' αυτές τις διαμαρτυρίες μας; Πάρα πολλά! Κατ' αρχάς, κατορθώσαμε να αποσοβήσουμε τα αήθη σχέδια του καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών για παγκόσμια απαγόρευση των φυσικών μεθόδων θεραπείας. Καταφέραμε να πείσουμε τους

εντεταλμένους αντιπροσώπους από τη Νότια Αφρική και από άλλες αναπτυσσόμενες χώρες ότι, με την υποστήριξη των σχεδίων του Codex, όχι μόνο δε βοηθούν τους ανθρώπους των χωρών τους, αλλά τους βλάπτουν.

Πάνω απ' όλα, όμως, ενημερώσαμε εκατομμύρια ανθρώπους για τα αδίστακτα σχέδια της φαρμακευτικής βιομηχανίας. Χάρη στην ενημέρωσή μας, οι άνθρωποι αυτοί –μεταξύ τους και επιστήμονες, γιατροί, ακόμα και πολιτικοί– ήταν πλέον σε θέση να κατανοήσουν τι κρύβεται πίσω από τους απατηλούς και αόριστους όρους «προστασία των καταναλωτών» και «εμπορική τυποποίηση» και να τους αντιληφθούν ως αυτό που πραγματικά είναι: Μια πρόφαση για τους νόμους του προστατευτισμού, οι οποίοι ισχύουν στο εμπόριο των εκατομμυρίων που κερδίζουν οι φαρμακευτικές εταιρείες από τις ασθένειες.



Η Γερμανίδα τραγουδίστρια Katja Ebstein στο συνέδριο υγείας «Make Health - not War!»

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων ετών, έκανα αρκετές ομιλίες και εκφράστηκα στο όνομα ολόκληρης της ανθρωπότητας. Μιλούσα ως εκπρόσωπος των ανθρώπων της Αμερικής, της Ασίας, της Αφρικής και της Ευρώπης. Μιλούσα εκ μέρους της γενιάς του σήμερα,

καθώς και όλων των γενεών του μέλλοντος. Γνώριζα ότι αυτά τα εκατομμύρια, τα δισεκατομμύρια ανθρώπων, είχαν ένα κοινό: Τα αδίστακτα σχέδια του καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών αφορούσαν άμεσα την υγεία τους και την ίδια τη ζωή τους. Και το χειρότερο απ' όλα: Σχεδόν κανένας δεν το ήξερε. Όταν κάποια μέρα θα γράφονται βιβλία ιστορίας για την απελευθέρωση της ανθρωπότητας από το ζυγό του καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών, θα μιλούν για τα χρόνια εκείνα, κατά τα οποία το απελευθερωτικό κίνημα δεχόταν συνέχεια νέες απειλές.

Δε σας ρωτώ πού βρισκόσασταν εσείς όλα εκείνα τα χρόνια. Μάλλον δε γνωρίζατε τίποτα σχετικά μ' αυτή την παγκόσμια διαμάχη, η οποία άλλωστε, κατά το μεγαλύτερο μέρος της, διαδραματίζεται μέχρι σήμερα στα κρυφά. Πολύ πιθανόν, μέσα από το βιβλίο αυτό μάθατε για πρώτη φορά για τα αδίστακτα σχέδια της βιομηχανίας φαρμάκων. Τώρα όμως που αρχίζετε να βλέπετε τους συσχετισμούς, σας ρωτώ: «Τώρα τι θα κάνετε;»

Το μόνο σίγουρο είναι: Εάν δε νοιαστείτε οι ίδιοι για την υγεία σας, εάν δε δραστηριοποιηθείτε τώρα για την επικράτηση της αλήθειας, τότε δίνετε και πάλι την ευκαιρία στο καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών να αντιστρέψει τα όσα καταφέραμε μέχρι σήμερα. Αφού διαβάσετε το βιβλίο αυτό, ένα πράγμα είναι βέβαιο: Δε θα μπορείτε πλέον να επικαλείστε άγνοια για το θέμα αυτό.

«Σε κάθε πόλη δημιουργούνται κέντρα πληροφόρησης, όπου οι ενδιαφερόμενοι –μη ειδικοί ή εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας– συνεργάζονται για τη διαμόρφωση του νέου συστήματος υγείας».

(Δρ. Rath, 21 Ιουνίου 1997, Δημαρχείο Chemnitz)

Ορόσημο Αρ. 9

Η οικοδόμηση ενός νέου συστήματος υγείας μέσω της Συμμαχίας για την Υγεία

Δεν υπάρχει αμφιβολία. Περνώντας το κατώφλι της τρίτης χιλιετίας, παρατηρούνται ριζικές αλλαγές στον τομέα της παγκόσμιας υγειονομικής κάλυψης και περίθαλψης. Στις μέρες μας, εκατομμύρια

άνθρωποι ξυπνούν και συνειδητοποιούν ότι έχουν πέσει θύματα μιας απατηλής αντίληψης, ενός μοντέλου υγείας το οποίο δεν είναι παρά μια ψευδαίσθηση. Και όμως, δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι άργησε τόσο πολύ η αποκάλυψη της απάτης αυτής. Οι οικονομικές δυνάμεις που επωφελήθηκαν από τα κυκλώματα απάτης – οι φαρμακευτικές βιομηχανίες και οι κρυφοί υποστηρικτές και μυστικοί σύμβουλοί τους – έκαναν τα πάντα για να καλύψουν το κύκλωμα.

Η πληροφορίες αυτού του βιβλίου αποτελούν το κλειδί για τη δημοσιοποίηση όλης της αλήθειας. Τώρα που πλέον δεν μπορούν να αποκρύπτονται τα επιστημονικά στοιχεία, τώρα που τόσο οι ασθενείς όσο και οι γιατροί και οι άλλοι επαγγελματίες στον τομέα της υγείας εκμεταλλεύονται τη μεγάλη αυτή ιατρική καινοτομία, τώρα πραγματοποιούνται ριζικές αλλαγές σε παγκόσμια κλίμακα. Ήδη δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι συνεργάζονται στη Συμμαχία για την Υγεία του Δρα Rath, έχοντας ως σκοπό την οικοδόμηση ενός νέου συστήματος υγείας στην Ευρώπη, την Αμερική, καθώς και σε πολλές αναπτυσσόμενες χώρες.

«Η αγωγή υγείας θα γίνει υποχρεωτικό μάθημα στα σχολεία. Θα υποστηρίζεται η συνεχής επιμόρφωση του πληθυσμού σε όλα τα επίπεδα».

(Δρ. Rath, 21 Ιουνίου 1997, Δημαρχείο Chemnitz)

Γιατί είναι απαραίτητη η Συμμαχία για την Υγεία του Δρα Rath. Σε έναν κόσμο όπου το «Σύστημα Υγείας» εξακολουθεί να αποτελεί μονοπώλιο όλων εκείνων που, χάρη στη διατήρηση των ασθενειών, εισπράττουν πολλά εκατομμύρια, δε θα έπρεπε να περιμένετε η «υγεία» να προσφέρεται οικειοθελώς. Αντίθετα, είναι αναγκαίο να καταλάβετε ότι πρέπει να υπερασπιστείτε την υγεία σας από τις ομάδες οικονομικών συμφερόντων και πρέπει να μάχεστε συνεχώς για το ανθρώπινο δικαίωμα στην υγεία – ιδιαίτερα για το δικαίωμα στη φυσική υγεία.

Αν θεωρείτε κάπως υπερβολική αυτή τη δήλωση, τότε εξετάστε απλώς την ιστορία του μεγαλύτερου οργανισμού υγείας στον κόσμο, του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ). Ιδρύθηκε το 1948 με

σκοπό τη βελτίωση της υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο. Μέχρι τις αρχές της δεκαετίας του '60, δηλαδή για περίπου μιάμιση δεκαετία, η βασική αποστολή του ΠΟΥ ήταν η διάδοση πληροφοριών για τη σημασία της διατροφής –ιδίαιτερα των βιταμινών και των θρεπτικών μικροστοιχείων– για την υγεία του ανθρώπου.

Το καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών, όμως, χρειάστηκε μόλις μια δεκαετία για να διεισδύσει τόσο βαθιά μέσα στην παγκόσμια αυτή οργάνωση, ώστε να αντιστρέψει εξολοκλήρου την αποστολή της. Συνεπώς, δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι από το 1960 –δηλαδή κατά τις τελευταίες τέσσερις δεκαετίες– ο ΠΟΥ λειτουργεί ως όργανο του καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών, οι οποίες τον καταχρώνται για τους σκοπούς τους, διευρύνοντας συνεχώς την παγκόσμια αγορά των φαρμακευτικώνσκευασμάτων. Η διάδοση των υγειονομικών πληροφοριών σχετικά με θρεπτικά στοιχεία για τα οποία δεν παρέχονται δικαιώματα ευρεσιτεχνίας μπλοκαρίστηκε από τον ΠΟΥ, και σύμφωνα με τα συμφέροντα του καρτέλ των φαρμακευτικών εταιρειών αντικαταστάθηκε από μια ανελέητη μάχη ενάντια στη διάδοση των φυσικών μεθόδων θεραπείας.



Φυσικά, ο ΠΟΥ δεν αποφασίζει αυτόνομα. Ο τομέας της υγείας και οι φορείς των πολιτικών αποφάσεων σε όλες σχεδόν τις χώρες της γης εκτίθενται και υποτάσσονται στον

παρασκηνιακό επηρεασμό της πιο κερδοφόρας επενδυτικής επιχείρησης της γης – της φαρμακευτικής βιομηχανίας. Υπάρχει μια πολύ απλή εξήγηση γι' αυτό το γεγονός: Τα κέρδη των φαρμακευτικών εταιρειών είναι τόσο κολοσσιαία, που μπορούν να εξαγοράζουν ολόκληρες κυβερνήσεις.

Από τα στοιχεία αυτά γίνεται αντιληπτή η ανάγκη για μια γρήγορη αλλαγή. Δείχνουν επίσης ότι θα ήταν ολότελα ουτοπικό να περιμένουμε μια αλλαγή από τους ήδη υπάρχοντες θεσμούς. Δεν μπορούν να αλλάξουν, αν δεν υπάρξει ριζική και θεμελιώδης ανανέωσή τους.

Ακόμα και οι μεγαλύτεροι οργανισμοί υγείας στον κόσμο έχουν διαβρωθεί, και συνεπώς δεν είναι σε θέση να οικοδομήσουν ένα νέο, παγκόσμιο σύστημα υγειονομικής κάλυψης και περίθαλψης. Για το λόγο αυτό, αποφάσισα να ιδρύσω μια συμμαχία ανθρώπων οι οποίοι δεσμεύονται να πραγματοποιήσουν την ανάπτυξη μιας νέας υγειονομικής περίθαλψης, και μάλιστα στον ίδιο τον τόπο διαμονής και εργασίας τους, στα χωριά και στις πόλεις της χώρας τους. Αυτός είναι ο στόχος και η αποστολή της Συμμαχίας για την Υγεία του Δρα Rath.

Οι στόχοι της «Συμμαχίας για την Υγεία του Δρα Rath»

Το έργο της συμμαχίας μας χαρακτηρίζεται από τέσσερα θεμελιώδη στοιχεία:

- 1. Φυσική υγεία:** Καλύτερη υγεία για εσάς, την οικογένειά σας και τους φίλους σας, χάρη στις διαπιστώσεις και τις γνώσεις που αποκομίζετε από το βιβλίο αυτό και από την επιτυχία της Κυτταρικής Ιατρικής.
- 2. Έρευνα στον τομέα των φυσικών θεραπειών:** Ενίσχυση και υποστήριξη της έρευνας στον τομέα της Κυτταρικής Ιατρικής και των επιστημονικά τεκμηριωμένων φυσικών θεραπειών. Στο ανεξάρτητο ερευνητικό κέντρο Κυτταρικής Ιατρικής ερευνούμε σχεδόν αποκλειστικά τους τομείς εκείνους που παραμελήθηκαν για έναν αιώνα σχεδόν από τη φαρμακευτική βιομηχανία – τον τομέα της Κυτταρικής Ιατρικής, καθώς και άλλες επιστημονικά τεκμηριωμένες φυσικές θεραπείες, οι οποίες αποτελούν τη βάση για μια ιατρική αποτελεσματική, χωρίς παρενέργειες και ταυτόχρονα προσιτή.
- 3. Πληροφόρηση για θέματα υγείας:** Πληροφόρηση για την υγειονομική σημασία των βιταμινών, της Κυτταρικής Ιατρικής και άλλων φυσικών θεραπειών που αποτελούν προϋποθέσεις για την οικοδόμηση ενός νέου συστήματος υγείας. Εφόσον η τηλεόραση και το μεγαλύτερο μέρος των ΜΜΕ φαίνεται πως διστάζουν να εγκαταλείψουν τις οικονομικές σχέσεις με τη φαρμακευτική βιομηχανία και το «εμπόριο με την ασθένεια», υπάρχει μόνο ένας τρόπος για να τεθεί ένα τέλος στην υπάρχουσα αθλιότητα στο σύστημα υγείας: Εσείς οι ίδιοι θα πρέπει να συμβάλετε στη γρήγορη διάδοση αυτών των πληροφοριών για την έρευνα στον τομέα των βιταμινών και της Κυτταρικής Ιατρικής, που είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία όλων. Σας προτρέπω να δημιουργήσετε στο σπίτι σας, στο γραφείο ή στο σαλόνι σας ένα μέρος το οποίο θα διαμορφώσετε ως το προσωπικό σας «Συμβουλευτικό Κέντρο για τις κυτταρικές θρεπτικές ουσίες». Ένα μικρό κέντρο επιμόρφωσης όπου θα συλλέγετε αυτές και άλλες ζωτικές πληροφορίες για την υγεία σας στον τομέα της έρευνας των βιταμινών και της Κυτταρικής Ιατρικής –

προσφέροντας, έτσι, απαντήσεις στα ερωτήματα για την υγεία που αφορούν εσάς τους ίδιους, την οικογένειά σας και, όλο και περισσότερο, τους φίλους, τους γείτονες και τους συναδέλφους σας.

- 4. Υπεράσπιση της ελεύθερης πρόσβασης σε βιταμίνες και θεραπείες:** Ένα καθοριστικό βήμα για τη μακροπρόθεσμη εφαρμογή των γνώσεων που περιέχονται στο βιβλίο αυτό. Δεν είναι τυχαίο που αφιέρωσα ένα σημαντικό μέρος του βιβλίου αυτού στη λεπτομερή περιγραφή των υφιστάμενων συμφερόντων, και ειδικότερα στα μυθικά ποσά που αποκομίζει η φαρμακευτική βιομηχανία από τη συνέχιση του αδίστακτου «εμπορίου με την ασθένεια». Εάν θέλετε να σταματήσουν αυτές οι επιχειρήσεις, τότε θα πρέπει ο ίδιος / η ίδια να αναλάβετε ενεργή δράση και να συμβάλετε κι εσείς ώστε να γίνει η υγεία ανθρώπινο δικαίωμα, δηλαδή να υπάρχει απεριόριστη πρόσβαση σε θεραπείες που βασίζονται στις βιταμίνες, καθώς και σε φυσικές θεραπευτικές μεθόδους, και να ειπωθεί ένα ξεκάθαρο «ΟΧΙ» στις προσπάθειες της φαρμακευτικής βιομηχανίας που, σε εθνικό ή διεθνές πλαίσιο, απασκοπούν στη δια νόμου απαγόρευση αυτών των φυσικών θεραπειών για τις οποίες δε δίδονται δικαιώματα ευρεσιτεχνίας.



Το Μάιο του 2001 μου απονεμήθηκε το βραβείο «Bulwark of Liberty Award» της Αμερικανικής Ένωσης Προληπτικής Ιατρικής, με το οποίο αναγνωρίστηκαν οι προσπάθειές μου για πρόοδο στις διατροφικές επιστήμες και στην υγειονομική ενημέρωση, καθώς και για την άρση της λογοκρισίας των πληροφοριών για την υγεία.

Ο βασικός στόχος της Συμμαχίας για την Υγεία του Δρα Rath: Η οικοδόμηση του νέου συστήματος υγείας

Οι περισσότεροι από τους ανθρώπους που συνεργάζονται με τη συμμαχία μας για την υγεία είναι οι ίδιοι ασθενείς που έχουν βιώσει επί δεκαετίες τα αδιέξοδα της παραδοσιακής ιατρικής, η οποία προσανατολίζεται και κυριαρχείται κυρίως από τα φάρμακα. Με τη βοήθεια της έρευνας στον τομέα των βιταμινών και της Κυτταρικής Ιατρικής, κατάφεραν να αποκαταστήσουν την υγεία τους και να ξανακερδίσουν τη χαμένη ποιότητα ζωής τους. Πολλές χιλιάδες άνθρωποι στην Ευρώπη, την Αμερική και όλες τις ηπείρους της γης αποτελούν τη ζωντανή απόδειξη ότι η Κυτταρική Ιατρική είναι πλέον πραγματικότητα και ότι ήδη έχει αρχίσει μια νέα εποχή στον τομέα της παγκόσμιας υγείας.

Δεν καλώ όμως μόνο τους ασθενείς να γίνουν αρχιτέκτονες του νέου συστήματος υγείας. Στη σκέψη μου υπάρχουν κυρίως οι νέοι άνθρωποι, στα χέρια των οποίων βρίσκεται πλέον η διαμόρφωση του κόσμου στον οποίο θα ζούμε. Η έκκλησή μου προς τους νέους: Είναι στο χέρι σας να αποφασίσετε εάν στο μέλλον ένα από τα πιο σημαντικά αγαθά –η υγεία– θα ανήκει σ' εσάς τους ίδιους ή εάν αυτό το πολύτιμο αγαθό θα εξακολουθεί να είναι υπόδουλο ενός βιομηχανικού κλάδου ο οποίος συναλλάσσεται αδίστακτα, εισπράττοντας εκατομμύρια από το εμπόριο με τις ασθένειες των ανθρώπων.

Σας καλώ όλους, όποιοι και αν είστε, όπου και αν μένετε, αρκεί να θέλετε να αναλάβετε την ευθύνη για τον ίδιο σας τον εαυτό και να συμβάλετε κι εσείς στην παροχή βοήθειας σε άλλους ανθρώπους – σας καλώ λοιπόν να συμμετάσχετε κι εσείς στη συμμαχία μας για την υγεία. Τι υπέροχη προοπτική –ιδιαίτερα για τους νέους ανθρώπους–, να ξεκινήσετε μια επαγγελματική σταδιοδρομία στον τομέα της φυσικής συμβουλευτικής και περίθαλψης υγείας.

Πώς μπορείτε να μάθετε περισσότερα για την Κυτταρική Ιατρική

Το θεμέλιο για την πραγματική υγεία είναι πάντα η γνώση. Εάν δε γνωρίζετε πώς λειτουργεί το σώμα σας και τι απαιτείται για την καλή λειτουργία των κυττάρων, πολύ απλά θα είναι αδύνατον να μείνετε υγιείς. Χωρίς τις γνώσεις αυτές, θα παραμείνετε «αναλφάβητος» σε σχέση με τον πιο σημαντικό τομέα της ζωής σας – την υγεία σας. Και το χειρότερο είναι πως, εξαιτίας αυτού του «αναλφαβητισμού» σε σχέση με το σώμα σας, θα παραμείνετε εξαρτημένος από όλους εκείνους που συνεχίζουν πίσω από την πλάτη σας την ανήθικη «επιχειρηματική τους δραστηριότητα με τις ασθένειες».

Και όμως υπάρχει ένας πολύ απλός τρόπος να αλλάξουν όλα αυτά – να αποκτάτε γνώσεις. Όσο περισσότερα γνωρίζετε για τις βασικές αρχές της Κυτταρικής Ιατρικής, τόσο πιο αποτελεσματικά θα μπορείτε να προλαμβάνετε πολλές ασθένειες και θα έχετε πολλές πιθανότητες να αντιμετωπίσετε με επιτυχία –τουλάχιστον σε κάποιο βαθμό– αρκετές ήδη υπάρχουσες ασθένειες. Το βιβλίο αυτό αποτελεί μόνο την αρχή. Οι γνώσεις στον τομέα της Κυτταρικής Ιατρικής έχουν ήδη προχωρήσει τόσο πολύ, ώστε περιλαμβάνουν σχεδόν όλες τις ευρέως διαδεδομένες ασθένειες.



Σας καλώ θερμά να συμμετάσχετε σε ένα από τα επιμορφωτικά σεμινάρια μας. Κατά το σχεδιασμό αυτών των σεμιναρίων, λάβαμε ειδικά υπόψη τις ανάγκες και απορίες των μη ειδικών που ενδιαφέρονται για τα συγκεκριμένα θέματα υγείας. Εκεί μπορείτε να μάθετε τα πάντα για την υγειονομική σημασία των κυτταρικών θρεπτικών ουσιών και για τον τρόπο με τον οποίο μπορείτε να χρησιμοποιείτε αυτές τις γνώσεις για να βοηθήτε εσάς τους ίδιους αλλά και τους άλλους. Θα μάθετε επίσης γιατί η παραδοσιακή ιατρική τόσο συχνά αποτυγχάνει στην αντιμετώπιση των σύγχρονων ασθενειών του κόσμου. Θα καταλάβετε ότι δεν είναι καθόλου τυχαίο το γεγονός ότι σχεδόν όλες οι ευρέως διαδεδομένες ασθένειες της εποχής μας εξακολουθούν να εξαπλώνονται σε παγκόσμιο επίπεδο.

Χάρη στις γνώσεις που θα αποκομίσετε στα σεμινάρια μας, θα είστε πλέον σε θέση να αναλαμβάνετε όλο και μεγαλύτερη ευθύνη για την υγεία σας. Όσο περισσότερες γνώσεις αποκτάτε και όσο μεγαλύτερη είναι η επιτυχία με την οποία τις εφαρμόζετε στον εαυτό σας και σε φίλους σας, τόσο γρηγορότερα θα καταφέρετε να κάνετε το χόμπι αυτό επάγγελμά σας. Όσο περισσότεροι είμαστε, τόσο πιο γρήγορα οι σημερινές ασθένειες θα αποτελέσουν παρελθόν. Μετά από τη συμμετοχή σας στο σεμινάριο, θα σας χορηγήσουμε βεβαίωση που θα πιστοποιεί σε όλους ότι είστε ένας άνθρωπος πρόθυμος να αναλάβει την ευθύνη όχι μόνο για τον εαυτό του, αλλά και για τους συνανθρώπους του. Υπάρχει μεγαλύτερος έπαινος απ' αυτόν;

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διεξαγωγή των σεμιναρίων, παρακαλούμε ανατρέξτε στις σελίδες μας στο διαδίκτυο.

Σχόλια ανθρώπων που συμμετείχαν στα σεμινάρια μας:

«Σ' αυτό το σεμινάριο έμαθα πώς δημιουργούνται οι ασθένειες και πώς μπορούμε να τις αποτρέψουμε με φυσικά μέσα».

«Πρέπει οπωσδήποτε να μεταλαμπαδεύουμε τις γνώσεις που αποκομίσαμε χάρη σ' αυτό το σεμινάριο».

«Το εμπόριο των φαρμακευτικών εταιρειών με την ασθένεια δεν πρέπει να συνεχιστεί χωρίς την αντίστασή μας».

Τι μπορείτε να κάνετε άμεσα για να συμβάλετε κι εσείς στην οικοδόμηση ενός νέου συστήματος υγείας

- Αφού διαβάσετε αυτό το βιβλίο, δώστε το και στους φίλους, γνωστούς, γείτονες και συναδέλφους σας.
- Χαρίστε ένα αντίτυπο του βιβλίου στον προσωπικό σας γιατρό και συζητήστε μαζί του για το περιεχόμενό του. Όλο και περισσότεροι γιατροί αναζητούν αποτελεσματικές φυσικές μεθόδους θεραπείας, οι οποίες προσφέρουν μια πραγματική εναλλακτική λύση απέναντι στα πολυάριθμα αδιέξοδα της παραδοσιακής ιατρικής, που προσανατολίζεται κυρίως στα φάρμακα.
- Επικοινωνήστε με την τοπική εφημερίδα ή τον τοπικό ραδιοφωνικό σταθμό της περιοχής σας και προτείνετε μια παρουσίαση και συζήτηση του βιβλίου αυτού.
- Υπογράψτε την έκκλησή μας για ελεύθερη πρόσβαση στις βιταμίνες και ενθαρρύνετε και άλλους ανθρώπους να ακολουθήσουν το παράδειγμά σας. Μόνο αν κατορθώσουμε να εμποδίσουμε τα ανήθικα νομοσχέδια της φαρμακευτικής βιομηχανίας, θα μπορέσουν οι σημαντικές γνώσεις και διαπιστώσεις του βιβλίου αυτού να διαδοθούν παγκοσμίως.
- Επικοινωνήστε με τους πολιτικά υπεύθυνους φορείς της κοινότητας, του δήμου ή της χώρας σας. Κάθε πολιτικός –σε όποιο επίπεδο και αν βρίσκεται– φέρει ευθύνη για την υγεία των ανθρώπων που τον ψήφισαν. Απαιτήστε από τους πολιτικούς να υλοποιήσουν χωρίς χρονοτριβή τα ευρήματα της έρευνας στον τομέα των βιταμινών και της Κυτταρικής Ιατρικής μέσα από την πρακτική υγειονομική πολιτική τους, όπως, για παράδειγμα, μέσω ενημερωτικών μαθημάτων σε σχολεία ή νοσοκομεία.
- Καλέστε τακτικά τους φίλους και γνωστούς σας στο σπίτι σας, μετατρέποντας έτσι το σαλόνι σας σε «Κέντρο Ενημέρωσης για

θέματα υγείας». Κάντε το πράξη.

Ο αιώνας της υγείας που βρίσκεται μπροστά μας βασίζεται στη διάδοση της γνώσης σχετικά με τη φυσική υγεία. Εκατομμύρια άνθρωποι συνειδητοποιούν ότι, χάρη στις γνώσεις αυτές, είναι πλέον σε θέση να παίρνουν οι ίδιοι την υγεία τους στα χέρια τους, σε βαθμό που δεν έχει προηγούμενο. Μεγάλος αριθμός ασθενών και άλλων ενδιαφερόμενων, χάρη στις γνώσεις που απέκτησαν και στο ενδιαφέρον που δείχνουν, θα ακολουθήσουν στα επόμενα χρόνια επαγγελματική σταδιοδρομία ως σύμβουλοι σε θέματα Κυτταρικής Ιατρικής ή ως ειδικευμένοι σε κάποιο άλλο επάγγελμα υγείας με επίκεντρο τις φυσικές μεθόδους θεραπείας.

Σε κάθε κοινότητα, σε κάθε πόλη, θα δημιουργούνται συμβουλευτικά κέντρα Κυτταρικής Ιατρικής. Σας ενθαρρύνω να αναλάβετε κι εσείς την ευθύνη, έτσι ώστε να παραδώσουμε στα παιδιά και στα εγγόνια μας έναν καλύτερο κόσμο απ' αυτόν που παραλάβαμε εμείς. Γίνετε κι εσείς «αρχιτέκτονας ενός νέου συστήματος υγείας».



Έτσι θα μπορούσατε κι εσείς να διαμορφώσετε το δικός σας Κέντρο Ενημέρωσης για θέματα υγείας στο σαλόνι σας.

Οι βασικές αρχές ενός νέου συστήματος υγείας

- 1 **Η υγεία είναι ένα θέμα κατανοητό απ' όλους.** Όλοι κατανοούν τη βασική αιτία για την υγεία ή την ύπαρξη ασθενειών: Για την ιδανική λειτουργία τους, τα εκατομμύρια κύτταρα του σώματός μας χρειάζονται βιοενέργεια υπό τη μορφή βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων.
- 2 **Η υγεία είναι εφικτή για όλους.** Η Κυτταρική Ιατρική και η παροχή βιταμινών και άλλων θρεπτικών μικροστοιχείων επιτρέπει σε κάθε άντρα και γυναίκα να προλαμβάνουν αποτελεσματικά πολλές ευρέως διαδεδομένες ασθένειες και να τις αντιμετωπίζουν, σε πολλές περιπτώσεις, από τη ρίζα τους.
- 3 **Η υγεία χωρίς παρενέργειες είναι διαθέσιμη για όλους.** Η ίδια η φύση μάς παρέχει βιταμίνες και άλλες άκρως αποτελεσματικές προληπτικές και θεραπευτικές μεθόδους για την αντιμετώπιση των ασθενειών. Η εφαρμογή των φυσικών μεθόδων θεραπείας δε συνδέεται με παρενέργειες, ενώ οι παρενέργειες των φαρμακευτικών σκευασμάτων έχουν πλέον καταστεί η τέταρτη, κατά σειρά συχνότητας, αιτία θανάτου.
- 4 **Η υγεία είναι οικονομικά προσιτή για όλους.** Σε κάθε χώρα του πλανήτη μπορούν να προσφέρονται αποτελεσματικά μέτρα υγείας που στηρίζονται στην Κυτταρική Ιατρική και σε φυσικές θεραπευτικές μεθόδους, τα οποία θα κοστίζουν ένα κλάσμα των σημερινών δαπανών για την υγεία. Η δημόσια εφαρμογή της Κυτταρικής Ιατρικής θα απελευθερώσει δισεκατομμύρια σε ιδιωτικούς και δημόσιους πόρους.

5 Η υγεία αποτελεί ανθρώπινο δικαίωμα.

Η πρόσβαση στην καλύτερη δυνατή υγεία αποτελεί θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Καμιά φαρμακευτική εταιρεία και καμιά κυβέρνηση στον κόσμο δεν έχει το δικαίωμα να απαγορεύει ζωτικής σημασίας πληροφορίες για τη σπουδαιότητα των φυσικών μεθόδων θεραπείας στον τομέα της υγείας.

6 Η αποτελεσματική ιατρική περίθαλψη επικεντρώνεται στην κατάλληλη πρόληψη.

Η ιατρική έρευνα και η ιατρική περίθαλψη του μέλλοντος θα έχουν ως επίκεντρο την πρόληψη και την εκρίζωση ασθενειών, και όχι πια την ανάπτυξη θεραπειών που απλώς αποσκοπούν στην απόκρυψη των συμπτωμάτων.

7 Το νέο σύστημα υγείας θα έχει ως κέντρο βάρους τη βασική κάλυψη των αναγκών υγείας του πληθυσμού.

Ένα λειτουργικό δίκτυο συμβουλευτικών υπηρεσιών υγείας σε κάθε κοινότητα, κάθε γειτονιά και κάθε δρόμο αποτελεί την προϋπόθεση για μια αποτελεσματική και οικονομικά προσιτή υγειονομική περίθαλψη σε κάθε χώρα του πλανήτη μας. Οι τοπικοί σύμβουλοι υγείας και τα συμβουλευτικά κέντρα θα αντικαταστήσουν σε μεγάλο βαθμό την αναποτελεσματική και ακριβή ιατρική υψηλής τεχνολογίας.

8 Η ιατρική έρευνα θα πρέπει να διενεργείται κάτω από δημόσιο έλεγχο.

Τα δημόσια χρήματα που δίνονται στην ιατρική έρευνα θα έπρεπε να χρησιμοποιούνται κατά κύριο λόγο για την πρόληψη και την εξάλειψη ασθενειών, όχι όμως για την περαιτέρω διεύρυνση της παγκόσμιας αγοράς φαρμάκων.

Σημειώσεις

Σημειώσεις