

4

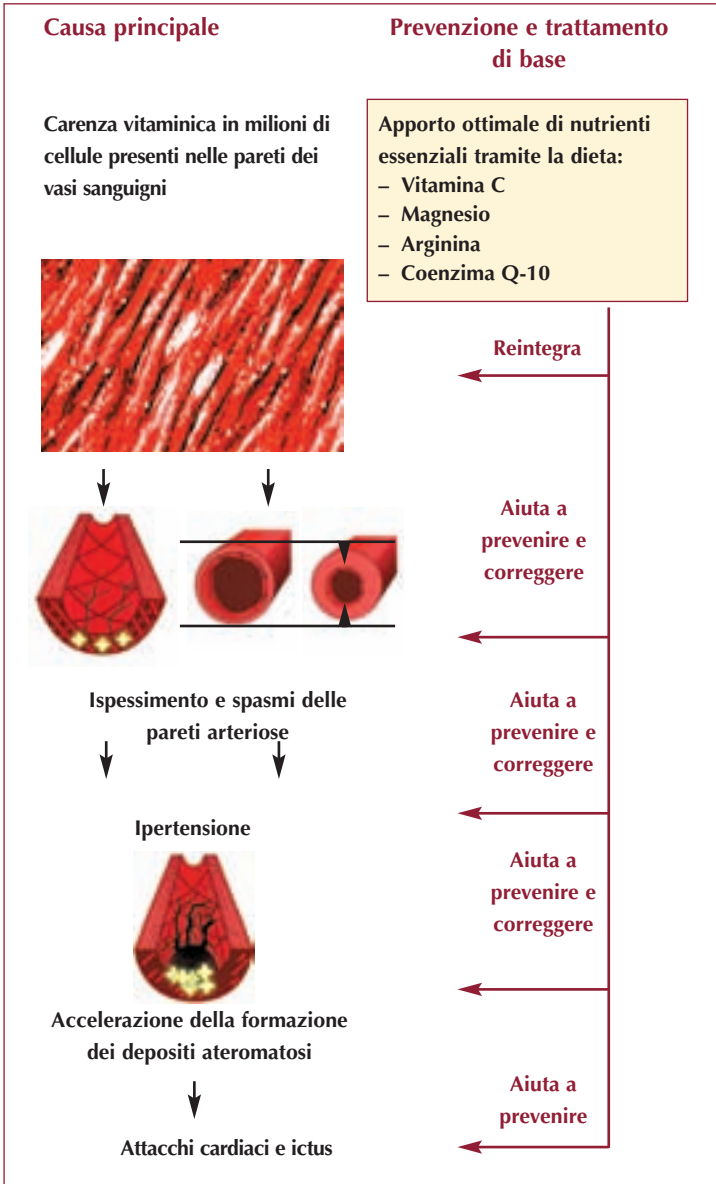
Ipertensione

Il programma vitaminico del Dr. Rath
come prevenzione e terapia aggiuntiva

- La verità sull'ipertensione
- Il programma vitaminico del Dr. Rath
- Benefici dimostrati nei pazienti ipertesi
- Benefici dimostrati da studi clinici
- Informazioni scientifiche fondamentali

La verità sull'ipertensione

- **Milioni di persone in tutto il mondo soffrono di ipertensione.** Fra tutti i disturbi cardiovascolari, questo è in assoluto quello più diffuso. Il dilagare di questa malattia è dovuto in gran parte al fatto che fino ad ora le cause dell'ipertensione non erano state sufficientemente o per nulla comprese
- **La medicina convenzionale** riconosce che in oltre il 90% dei pazienti le cause dell'ipertensione non sono note. La diagnosi tanto frequente di «ipertensione essenziale» è stata coniata per descrivere tutti quei disturbi ipertensivi in cui le cause rimangono sconosciute. La medicina convenzionale è incentrata sui farmaci si limita a trattare i sintomi della malattia. Beta-bloccanti, diuretici e altri farmaci antipertensivi abbassano artificialmente la pressione arteriosa (secondo un approccio orientato sui sintomi) senza correggere il problema principale di fondo, cioè uno «spasmo» delle pareti dei vasi sanguigni.
- **Grazie alla medicina cellulare moderna** si sono fatti enormi passi avanti nella comprensione delle cause, nella prevenzione e nella terapia aggiuntiva dell'ipertensione. La causa principale dell'ipertensione è una carenza cronica di nutrienti essenziali in milioni di cellule delle pareti arteriose. Fra le altre funzioni, queste cellule sono responsabili della disponibilità di «fattori rilassanti» (ossido di azoto) che attenua la pressione delle pareti vascolari e mantiene la pressione arteriosa all'interno dei valori normali. L'arginina, aminoacido naturale, la vitamina C e altri componenti del programma vitaminico del Dr. Rath favoriscono la disponibilità ottimale di questi fattori rilassanti delle pareti arteriose. Al contrario, una carenza cronica di questi nutrienti essenziali può dare origine a spasmi e a un ispessimento delle pareti dei vasi sanguigni che, alla fine, possono determinare l'aumento della pressione arteriosa.



Cause, prevenzione e terapia aggiuntiva dell'ipertensione.

- **Ricerche scientifiche e studi clinici** hanno dimostrato l'importanza della vitamina C, del magnesio, del coenzima Q10, dell'arginina e di altri nutrienti essenziali nel favorire la normalizzazione dei disturbi ipertensivi. Il programma vitaminico del Dr. Rath include nutrienti essenziali specifici che sono fondamentali per il perfetto funzionamento delle cellule delle pareti arteriose e di conseguenza contribuiscono a prevenire l'ipertensione e a far regredire i disturbi ipertensivi esistenti.
- **I miei consigli** ai pazienti ipertesi: iniziate immediatamente il programma vitaminico e informatene il vostro medico curante. Seguite questo programma in concomitanza con la vostra terapia abituale. Non sospendete o modificate la vostra terapia abituale senza prima aver consultato il vostro medico curante.
- **Prevenire è meglio che curare.** Il successo del programma vitaminico del Dr. Rath nei pazienti ipertesi si basa sul fatto che i milioni di cellule delle pareti arteriose ricevono «combustibile cellulare» necessario per il loro funzionamento ottimale. Un programma cardiovascolare naturale che contribuisce a curare i disturbi ipertensivi è ovviamente la scelta migliore innanzitutto per prevenire l'ipertensione.

In che modo il programma vitaminico del Dr. Rath aiuta i pazienti ipertesi

Il paragrafo seguente riporta alcune lettere ricevute da pazienti ipertesi che stanno seguendo il programma vitaminico del Dr. Rath. Grazie a questo libro, milioni di pazienti ipertesi in tutto il mondo possono trarre beneficio da questa scoperta rivoluzionaria della medicina naturale.

Gentile Dr. Rath,

sono un uomo di 52 anni con un problema di pressione alta che dura ormai da 25 anni. Ho consultato sei medici diversi ed ho perso il conto di tutte le medicine per la pressione alta che mi sono state prescritte. Il risultato in assoluto migliore ottenuto da queste cure è stata una pressione di 135/95 negli ultimi cinque o sei anni con una serie di farmaci da prescrizione.

Ho cominciato a seguire il suo programma vitaminico nel dicembre scorso. La prima settimana di gennaio la mia pressione è scesa ad una media di 124/82, il tutto accompagnato da una magnifica sensazione di energia e benessere. E ciò si è verificato senza aver modificato in alcun modo la mia alimentazione o il mio stile di vita. Il mio medico ha ridotto uno dei miei farmaci della metà e la mia pressione è scesa in pochi mesi a 122/80.

La terza settimana di maggio dello scorso anno è scesa a 120/64. Sembra che sia l'inizio di una tendenza e ho intenzione pertanto di consultare il medico per farmi ridurre ulteriormente le medicine.

Sono assolutamente convinto che il suo programma cardiovascolare mi abbia davvero aiutato ad abbassare la pressione e tutto ciò che le posso dire è un enorme 'Grazie'.

*Saluti
L.M.*

Gentile Dr. Rath,

circa otto settimane fa mi fu presentato un prodotto a base di fibre per ridurre il colesterolo che era arrivato a 260 nonostante tutti gli sforzi per abbassarlo. Dopo aver assunto il prodotto per circa due settimane e mezzo mi sono accorto che la pressione arteriosa stava aumentando. Fin dall'adolescenza ho assunto regolarmente farmaci antipertensivi per ipertensione essenziale. Inizialmente ho pensato che fosse dovuto all'energia che mi dava la bevanda a base di fibre.

Poi ho scoperto che il suo programma a base di nutrienti essenziali poteva abbassare la pressione arteriosa. Ho iniziato immediatamente il programma. Nel giro di due settimane la pressione arteriosa è passata da 145/150 su 90/96 a 130/82, talvolta un po' più alta se lavoro molto. Inoltre ho notato che la sensazione di pressione al torace era diminuita e potevo respirare più a fondo.

*Saluti,
S.S.*

Gentile Dr. Rath,

sto seguendo il suo programma vitaminico cardiovascolare da cinque mesi. Nel frattempo il mio medico ha dimezzato i farmaci per la pressione alta, perciò possono dire che sto prendendo metà delle medicine rispetto a cinque mesi fa. Sto mantenendo la mia pressione arteriosa ad una media di 120/78. La cosa la sorprende? Ci può scommettere! Prossimo obiettivo: nessuna medicina. Grazie ancora.

*Saluti
L.M.*

Gentile Dr. Rath,

sono un uomo di 53 anni e per tenere sotto controllo la pressione arteriosa dovevo prendere dei farmaci antipertensivi. Per dieci anni ho assunto diversi tipi di farmaci antipertensivi.

Dopo aver seguito il suo programma vitaminico cardiovascolare per quattro mesi, ho sospeso i farmaci antipertensivi sottoponendomi a un controllo della pressione ogni due settimane. Nelle ultime sei settimane i valori della pressione sono stati normali seguendo unicamente il suo programma vitaminico cardiovascolare. Inoltre, prima di iniziare il programma avevo notato un inizio di angina e anche quei sintomi sono scomparsi.

Saluti

J.L.

Informazioni basilari sul programma vitaminico nell'ipertensione

In questa pagina abbiamo riassunto in modo dettagliato i meccanismi attivati dal programma vitaminico del Dr. Rath per aiutare i pazienti a normalizzare l'ipertensione. Per uno o più degli ingredienti del programma vitaminico sono stati riscontrati i seguenti meccanismi terapeutici:

L'arginina, aminoacido naturale, scinde il «fattore rilassante» delle pareti arteriose, una piccola molecola chiamata ossido di azoto. L'ossido di azoto accresce l'elasticità delle pareti arteriose e favorisce la normalizzazione della pressione arteriosa.

La vitamina C stimola la produzione di prostaciclina, una piccola molecola che non solo rilassa le pareti dei vasi sanguigni ma mantiene la viscosità del sangue a livelli ottimali.

Il magnesio, «un calcio-antagonista naturale», è essenziale per il perfetto equilibrio dei minerali cellulari a livello delle pareti arteriose che è una condizione fondamentale per il rilassamento delle pareti arteriose.

La lisina e la prolina favoriscono la protezione delle pareti arteriose e ostacolano la formazione dei depositi ateromatosi. Questo meccanismo fondamentale è stato trattato in modo approfondito nel secondo e terzo capitolo del presente libro. Poiché esiste una correlazione fra l'aterosclerosi e l'ipertensione, le due sostanze sono essenziali anche per prevenire e curare questo disturbo.

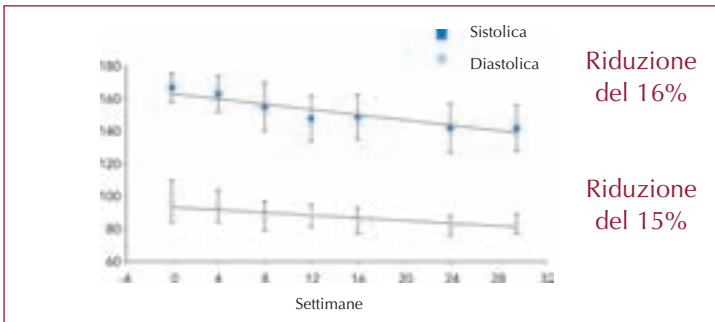
Tutti questi nutrienti sono inclusi nel mio programma vitaminico.

Uno studio clinico sul programma vitaminico del Dr. Rath nell'ipertensione

Il programma vitaminico del Dr. Rath è stato valutato in uno studio clinico pilota che includeva 15 pazienti affetti da ipertensione grave. I pazienti di età compresa fra i 32 e i 69 anni hanno preso parte allo studio per un periodo di 32 settimane durante il quale hanno seguito il mio programma vitaminico, pur continuando a prendere i farmaci antipertensivi che erano stati loro prescritti.

Per tutta la durata dello studio, ai pazienti è stata misurata la pressione arteriosa due volte alla settimana. All'inizio dello studio, tutti i pazienti presentavano pressione sistolica e diastolica elevate. Il valore medio della pressione sistolica era di 167 e il valore medio della pressione diastolica era di 97.

Dopo aver seguito il mio programma vitaminico per 32 settimane, in tutti i pazienti è stato registrato un miglioramento della pressione arteriosa. Al termine dello studio, il valore medio della pressione sistolica era di 142 e il valore medio della pressione diastolica era di 83. Questi valori erano rispettivamente più bassi del 16% e del 15% di quelli presi all'inizio dello studio. Questi risultati sono stati raggiunti senza che si manifestassero eventi avversi che sono estremamente frequenti fra i pazienti che assumono farmaci antipertensivi.



Nei pazienti che hanno seguito il Programma vitaminico del Dr. Rath, i valori della pressione sistolica e diastolica sono scesi rispettivamente del 16% e del 15%.

Altri studi clinici sul programma vitaminico del Dr. Rath nell'ipertensione

Numerosi studi clinici dimostrano che diversi componenti del mio programma vitaminico sono in grado di ridurre l'ipertensione. Lo schema seguente riassume alcuni degli studi più importanti:

Nutrienti cellulari testati	Riduzione dell'ipertensione	Riferimenti
Vitamina C	5%–10%	McCarron
Coenzima Q10	10%–15%	Digiesi
Magnesio	10%–15%	Turlapaty e Widman
Arginina	Oltre il 10%	Korbut

Programma vitaminico specifico per pazienti ipertesi

Oltre al programma vitaminico di base descritto a pagina 26, i pazienti ipertesi dovrebbero assumere i seguenti nutrienti in dosaggi più elevati:

- **Vitamina C:** diminuisce la pressione delle pareti arteriose, aumenta la disponibilità di fattori rilassanti e riduce l'ipertensione.
- **Vitamina E:** garantisce un'azione antiossidante, protegge la membrana cellulare e i componenti del sangue.
- **Arginina:** stimola la produzione di «fattori rilassanti», riduce la pressione delle pareti arteriose e abbassa l'ipertensione.
- **Magnesio:** ottimizza il metabolismo cellulare dei minerali, riduce la pressione delle pareti dei vasi sanguigni e abbassa l'ipertensione.
- **Calcio:** ottimizza il metabolismo dei minerali, riduce la pressione delle pareti arteriose e abbassa l'ipertensione.
- **Bioflavonoidi:** catalizzatori che oltre ad altre funzioni migliorano l'efficacia della vitamina C

Note