

5

Insuffisance cardiaque (Faiblesse du myocarde)

Les nutriments cellulaires essentiels : une thérapie de prévention et de complémentation

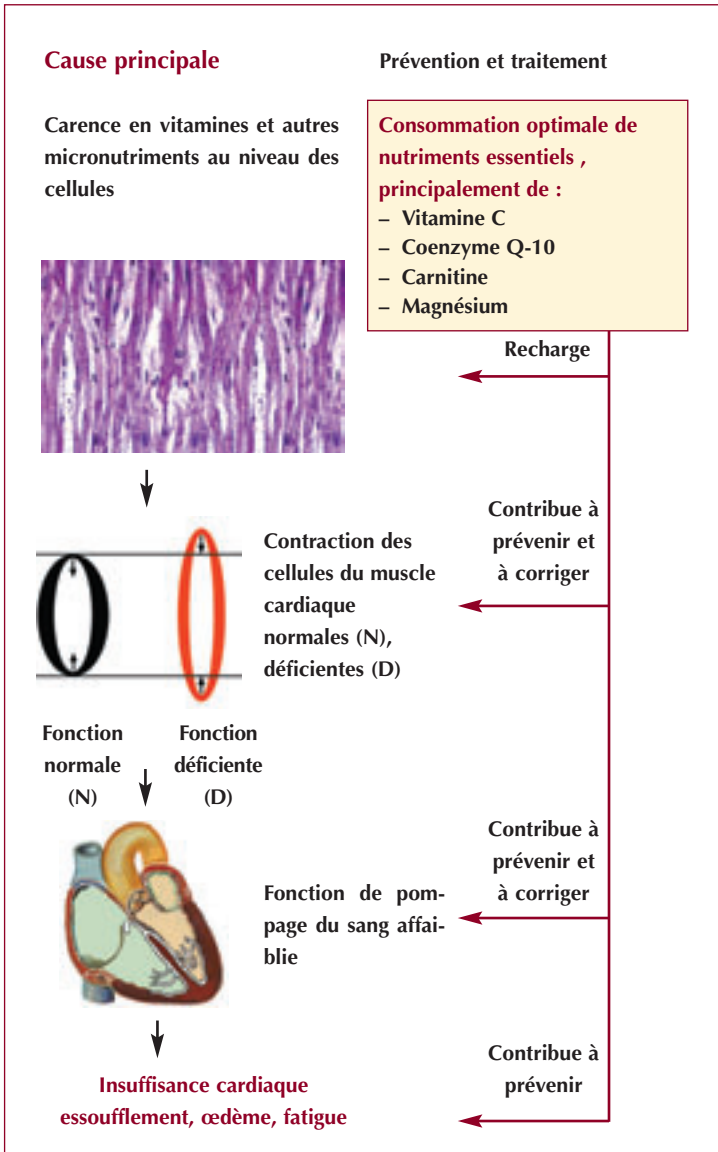
- L'insuffisance cardiaque : (Faiblesse du myocarde) : Percée de la Médecine Cellulaire
- Comment les nutriments cellulaires essentiels peuvent aider les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque
- Les conséquences fatales d'un traitement incomplet de l'insuffisance cardiaque
- Etudes cliniques et données de base relatives aux nutriments cellulaires essentiels en cas d'insuffisance cardiaque
- Autres études cliniques
- Les nutriments cellulaires essentiels en cas d'insuffisance cardiaque

L'insuffisance cardiaque (Faiblesse du myocarde) : Percée de la Médecine Cellulaire

Des millions de personnes en Europe souffrent actuellement d'insuffisance cardiaque. Ce trouble entraîne dyspnée, œdèmes et sensation d'épuisement. Dans certains cas, l'insuffisance cardiaque est le résultat d'un infarctus ; dans la plupart des cas, toutefois, comme pour les myocardiopathies, l'insuffisance cardiaque se développe sans raison apparente. D'après les statistiques, 15 millions de personnes dans le monde souffrent de cette maladie. Leur nombre a triplé ces dernières décennies. La propagation de cette maladie est largement due à une connaissance insuffisante, voire à l'ignorance de ses causes.

La médecine conventionnelle se contente généralement de traiter les symptômes de l'insuffisance cardiaque. On prescrit des diurétiques pour éliminer l'eau qui, en raison d'une altération des capacités de pompage du cœur, est retenue dans les tissus de l'organisme. La méconnaissance des causes de l'insuffisance cardiaque explique par ailleurs le pronostic défavorable de cette maladie. Cinq ans après le diagnostic d'une insuffisance cardiaque, seulement 50% des patients sont encore en vie. Pour beaucoup, la transplantation cardiaque est alors le dernier recours. La plupart des insuffisants cardiaques meurent toutefois sans avoir la possibilité de se faire opérer.

La Médecine Cellulaire nous éclaire sur les causes de l'insuffisance cardiaque, les moyens d'en faire la prévention et la thérapie complémentaire à suivre. La cause principale de l'insuffisance cardiaque est une carence chronique en vitamines et autres nutriments essentiels chargés d'approvisionner en bioénergie les millions de cellules du myocarde. Ces dernières sont responsables de la contraction du muscle cardiaque et du pompage optimal du sang. Des carences en vitamines et autres nutriments essentiels altèrent les performances de pompage du cœur et favorisent l'apparition de dyspnée, d'œdèmes et de sensations d'épuisement.



Les nutriments cellulaires essentiels dans le traitement de l'insuffisance cardiaque

Pour prévenir, de manière naturelle, une insuffisance cardiaque, je recommande toute une série de vitamines et autres nutriments cellulaires essentiels qui fournissent une énergie naturelle au métabolisme des cellules. Ce traitement contribue à empêcher l'apparition d'une insuffisance cardiaque et à améliorer une telle affection déjà existante.

Des enquêtes scientifiques et cliniques ont démontré les effets positifs de la carnitine, du coenzyme Q-10 et d'autres nutriments cellulaires essentiels sur la fonction du muscle cardiaque et sur celle de pompe qu'il exerce.

Il est recommandé aux patients souffrant d'insuffisance cardiaque de commencer à prendre, dès que possible, les nutriments cellulaires essentiels et d'en informer leur médecin. Ce programme complète la médication habituelle. N'arrêtez pas ou ne modifiez pas votre traitement médicamenteux sans consulter votre médecin traitant.

Mieux vaut prévenir que guérir. Le succès des nutriments cellulaires recommandés aux personnes atteintes d'insuffisance cardiaque repose sur le fait que les millions de cellules des parois vasculaires sont bien approvisionnées en " carburant biologique " qui leur garantit un fonctionnement optimal. Un programme de compléments nutritionnels naturels, permettant d'améliorer l'insuffisance cardiaque, est également le meilleur choix possible pour éviter son apparition.

Comment les nutriments cellulaires essentiels peuvent aider les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque

Le passage qui suit vous présente une série de lettres écrites par des personnes souffrant d'insuffisance cardiaque. Elles prouvent qu'une alimentation optimale en nutriments cellulaires essentiels peut améliorer de manière décisive la santé et la qualité de vie de patients souffrant d'une telle maladie.

Cher Docteur Rath,

Notre belle-sœur souffre d'une insuffisance cardiaque congestive. Son médecin lui a conseillé de prendre les dispositions nécessaires afin de vendre sa maison et d'aller vivre dans un établissement de retraite médicalisé. D'après lui, il n'y avait aucun espoir d'amélioration et elle n'aurait bientôt plus pu se suffir à elle-même. De l'eau s'était accumulée dans ses poumons ; elle devait dormir assise, n'avait plus la force de marcher et ses jambes étaient gonflées.

A la fin du mois de février, elle a commencé à prendre les nutriments cellulaires essentiels pour une meilleure Santé Cellulaire et au bout de trois semaines de traitement, elle se sentait suffisamment bien pour aller au restaurant, chez le coiffeur et mettre sa maison en vente.

Elle vous est très reconnaissante de pouvoir mener une vie à peu près normale.

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs,
R.A.*

Cher Docteur Rath,

Je suis heureux de pouvoir vous annoncer que les nutriments cellulaires essentiels m'ont rendu la vie plus facile. Aujourd'hui, je peux monter les escaliers sans être essoufflé. J'ai repris mes promenades de 5 à 6 km par jour sans être épuisé. J'ai également retrouvé l'énergie de vivre et je suis sûr que c'est grâce à votre programme à base de vitamines.

Merci beaucoup pour toutes les recherches que vous avez déjà menées et que vous poursuivez pour le bien-être de personnes qui ont des problèmes circulatoires.

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs,
A.G.*

Cher Docteur Rath,

Depuis 6 ans, je souffre d'une insuffisance cardiaque congestive. J'ai toutefois remarqué que le moindre effort m'épuisait et que je ne pouvais même pas faire quelques centaines de mètres sans avoir mal à la poitrine

Après seulement quatre mois de traitement à base de nutriments cellulaires essentiel, je fais, tous les matins et d'un pas soutenu, une marche de presque 2 kilomètres sans essoufflement, ni douleurs dans la poitrine.

*Je vous prie d'agréer, Docteur, l'expression de mes sentiments respectueux.
F.W.*

Cher Docteur Rath,

J'ai 46 ans et, il y a six ans, j'ai fait une réaction violente à un médicament : je souffre depuis d'une grave insuffisance cardiaque congestive. Les symptômes cliniques se traduisaient par une extrême fatigue, des essoufflements, des œdèmes, une tachycardie et des encombrements pulmonaires.

J'ai été très ému lorsque j'ai eu connaissance pour la première fois de vos révélations. Qu'il puisse exister quelque chose qui me permette de vivre et pas seulement de "survivre" était trop beau pour être vrai.

Depuis que je prends les nutriments cellulaires essentiels, j'ai réduit mes médicaments à un seul bêta-bloquant. Pour tout symptôme, il me reste une fatigue occasionnelle. Je ne suis plus essoufflée ; je peux poursuivre une conversation sans avoir l'air d'être à bout de souffle. Tous les jours, je fais de l'exercice. Je n'ai plus d'œdèmes, ni de tachycardie (rythme cardiaque élevé), ni de congestion pulmonaire.

Votre livre m'a ouvert de nouvelles perspectives, alors qu'à un moment, j'ai cru ne plus en avoir du tout.

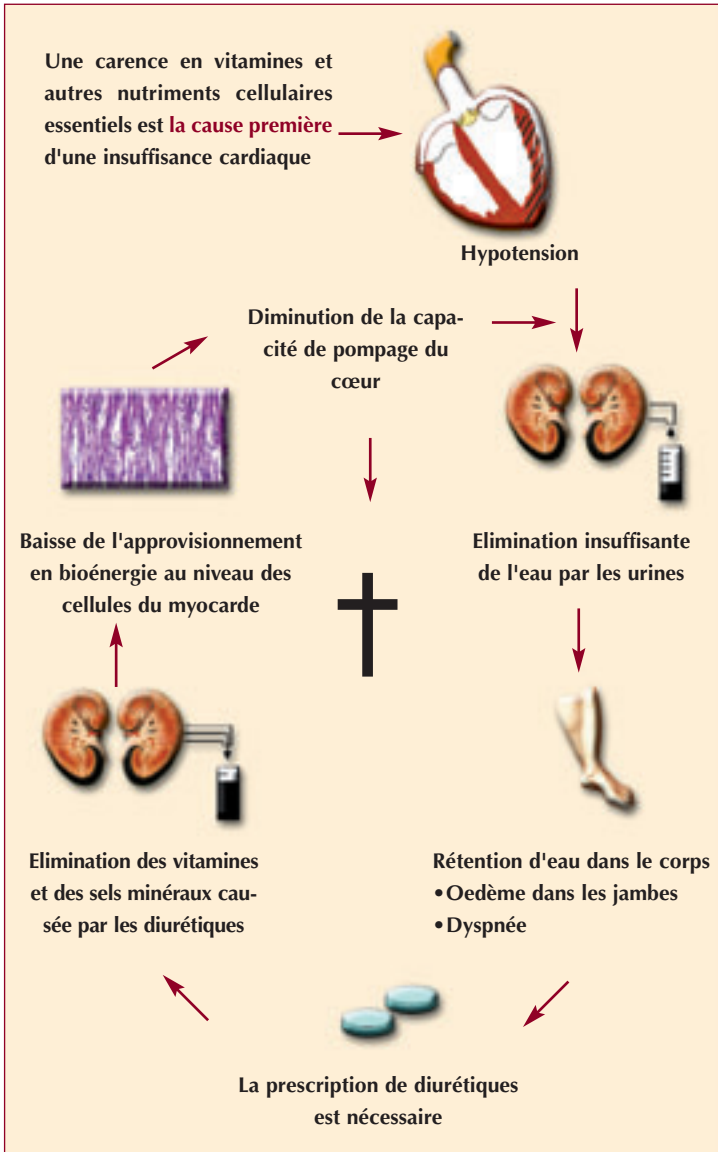
*Je vous prie de recevoir, Docteur, mes salutations respectueuses,
J.T.*

Les conséquences fatales d'un traitement incomplet de l'insuffisance cardiaque

Etant donné l'ignorance de la médecine traditionnelle sur les causes réelles de l'insuffisance cardiaque, il n'existe pas de thérapie étiologique vraiment efficace. Nous savons aujourd'hui que l'insuffisance cardiaque est, dans de nombreux cas, due à une carence en vitamines et autres nutriments cellulaires dans les millions de cellules du muscle cardiaque. Elle diminue l'efficacité de la pompe cardiaque, la tension baisse et l'irrigation sanguine des organes est réduite.

La fonction des reins qui est de filtrer l'eau superflue et de les éliminer dans l'urine se détériore. Cette fonction de filtre est cependant dépendante d'une tension optimale. Si la tension est trop basse à cause d'une insuffisance cardiaque, trop peu d'eau est filtrée. Cela provoque une rétention d'eau dans le corps. Afin d'éliminer les œdèmes, les médecins prescrivent alors des diurétiques.

Cette mesure est un cercle vicieux dans le traitement traditionnel de l'insuffisance cardiaque. Les diurétiques évacuent dans l'eau les vitamines solubles, telles que les vitamines C et B, ainsi que des minéraux et oligo-éléments essentiels pour le corps. Une carence en vitamines est la cause première de l'insuffisance cardiaque et les diurétiques continuent d'aggraver la maladie. C'est pour cette raison que le pronostic d'une insuffisance cardiaque était jusqu'à présent si défavorable et que la moitié des patients souffrant de cette maladie ne dépasse pas la cinquantaine. De toute façon, le traitement à base de diurétiques doit être complété par des nutriments cellulaires spécifiques.



Une spirale mortelle : tout traitement d'une insuffisance cardiaque, sans apport de vitamines et autres nutriments cellulaires essentiels, est incomplet.

Une transplantation cardiaque a pu être évitée

Le patient est un homme d'affaires d'une cinquantaine d'années. Il y a trois ans, sa vie a été bouleversée après l'apparition subite d'une insuffisance cardiaque, plus précisément d'un affaiblissement du myocarde entraînant une diminution des fonctions de pompage et un agrandissement des cavités du cœur. Le patient ne pouvait plus remplir ses obligations professionnelles et a été obligé d'arrêter toute activité sportive. Certains jours, il se sentait si faible qu'il ne pouvait pas monter les escaliers et qu'il devait tenir son verre à deux mains. Les fonctions de pompage du cœur restant en dessous du niveau normal et le pronostic étant défavorable, le cardiologue lui a recommandé de " changer de cœur ".

C'est alors que le patient a commencé à suivre le programme de vitamines. Petit à petit, il a repris des forces. Il a rapidement pu à nouveau remplir ses obligations professionnelles et faire tous les jours un petit tour à vélo. Après deux mois de traitement, le cardiologue a constaté à l'échocardiographie une réduction de la taille du cœur, signe que le muscle était en train de guérir. Un mois plus tard, le patient pouvait entreprendre des voyages d'affaires à l'étranger et exercer son métier sans contrainte physique.

J'ai moi-même analysé le cas présent et l'ai documenté à l'aide d'entretiens avec le patient et le médecin traitant. Plus de 500 transplantations cardiaques sont pratiquées actuellement par an en Allemagne, la plupart du temps à cause d'une insuffisance cardiaque. L'absorption de nutriments cellulaires essentiels, débutée à temps, permettra dans de nombreux cas de reporter une transplantation du cœur déjà prévue ou de l'annuler complètement.

Le Journal " CBS Evening News ", Memphis, Tennessee a publié un article sur l'amélioration de l'état de santé d'une autre patiente souffrant d'insuffisance cardiaque.

A l'âge de 21 ans, Joey a soudainement développé une forme aiguë d'insuffisance cardiaque et a été hospitalisée pour "mycardiopathie". Peu de temps après, elle a subi une transplantation cardiaque. Quatre ans plus tard, le nouveau cœur de Joey était si affaibli que les médecins lui ont proposé de subir une seconde transplantation. Une nouvelle opération a donc été programmée pour notre hôtesse de l'air, âgée alors de 25 ans.

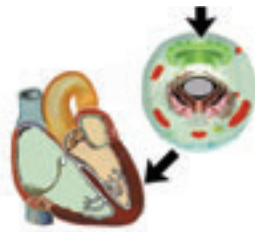


Dr Rath et Joey

C'est à cette époque que Joey a entendu parler de mes découvertes en matière de Médecine Cellulaire et qu'elle a commencé à compléter son alimentation par des compléments nutritionnels. Six mois plus tard, ses cardiologues ont réétudié la nécessité d'une seconde transplantation. A leur plus grande surprise, ils ont découvert que son cœur avait récupéré à un point tel qu'il ne leur était plus indispensable de procéder à une seconde intervention.



Nutriments cellulaires



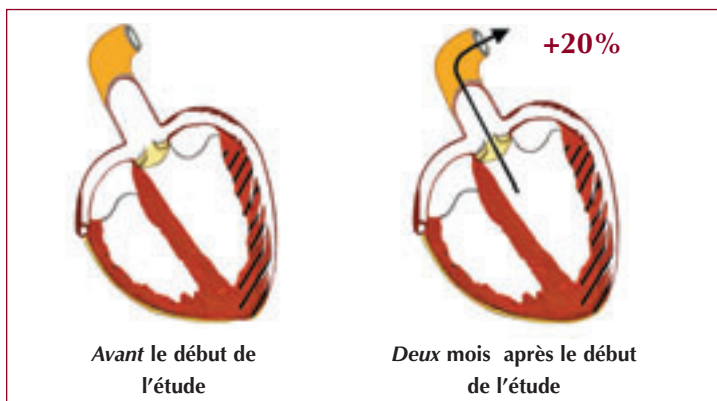
La bioénergie cellulaire plutôt que la transplantation cardiaque

L'opération médicale la plus mémorable restera à jamais la première transplantation cardiaque réalisée par le médecin sud-africain Christian Barnard. Des décennies plus tard, nous savons que l'insuffisance cardiaque ne doit plus être traitée par une transplantation, mais par le réapprovisionnement en bioénergie de millions de cellules du myocarde.

Etudes cliniques et données de base relatives aux nutriments cellulaires essentiels en cas d'insuffisance cardiaque

L'influence des nutriments cellulaires essentiels sur la performance cardiaque a été testée au cours d'une étude pilote réalisée auprès de patients souffrant de cette maladie. Six personnes âgées de 40 à 66 ans ont participé à cette étude. Leurs performances cardiaques ont d'abord été mesurées par échocardiographie (examen du cœur par ultrasons). Il est ainsi possible de mesurer la quantité de sang pompée à chaque battement (fraction d'éjection). De plus, les participants ont subi un test à l'effort, fait à l'aide d'un ergomètre sur tapis roulant.

Les patients ont ensuite pris les nutriments cellulaires essentiels, en plus de leur médication habituelle. Après deux mois de traitement, une échocardiographie et un contrôle ergométrique ont été effectués. Les résultats ont révélé que, grâce à ce traitement, la fraction d'éjection et les performances physiques avaient augmenté en moyenne de 20%. En conclusion, les nutriments cellulaires essentiels ont permis à ces patients d'améliorer leurs performances cardiaques, ce qu'aucun médicament ne rend possible.



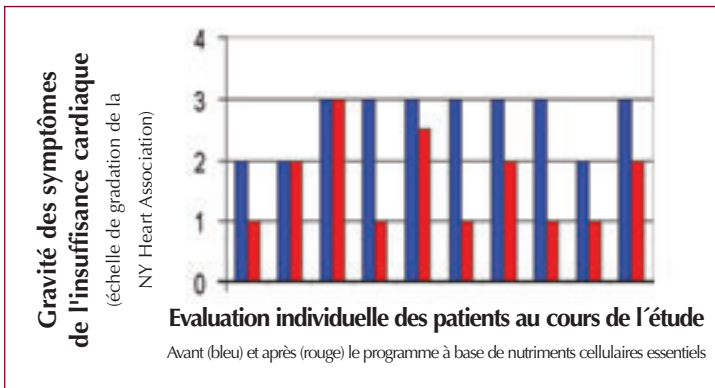
L'étude pilote faite avec les formules du Dr Rath prouve que la capacité de pompage du cœur s'est améliorée en moyenne de 20%.

Un traitement traditionnel de l'insuffisance cardiaque, fait uniquement avec des diurétiques, aggrave les causes véritables de la maladie. Un tel traitement, qui omet d'améliorer la fonction du myocarde à l'aide de nutriments cellulaires essentiels, s'avère être une bavure médicale. Une thérapie à base de nutriments cellulaires essentiels est, pour les médecins comme pour les malades, un tournant dans le traitement de fond de la maladie.

Une meilleure qualité de vie

Dans une autre étude clinique, 10 patients atteints d'insuffisance cardiaque ont suivi mes recommandations durant six mois, tout en continuant de prendre leurs médicaments habituels.

La gravité des symptômes de la maladie (œdèmes, difficultés respiratoires, dyspnée,...) a été évaluée au début de l'étude grâce à un système de gradation classique élaboré par la New York Heart Association (NYHA):



Etude pilote auprès de patients souffrant d'insuffisance cardiaque. Amélioration de la fonction cardiaque constatée chez 8 des 10 patients.

Degré 1. Activité physique possible sans apparition de symptômes

Degré 2. Une activité physique modérée entraîne l'apparition de symptômes

Degré 3. Une petite activité physique entraîne l'apparition de symptômes

Degré 4. Les symptômes apparaissent également au repos

Si l'on considère le fait que la médecine traditionnelle ne traite pas les véritables causes de l'insuffisance cardiaque, les résultats de cette étude clinique faite avec sur les nutriments cellulaires sont remarquables : huit patients sur dix ont vu leur état de santé s'améliorer d'un ou de plusieurs degré(s) sur l'échelle de la NYHA. Au bout de six mois, la moitié des patients menaient à nouveau une vie normale, sans connaître le moindre inconfort.

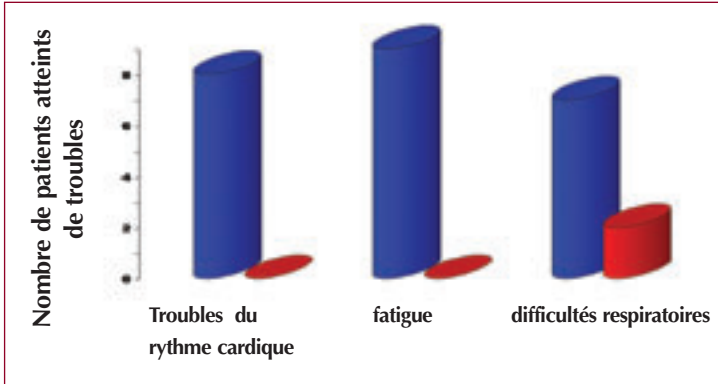
L'insuffisance cardiaque affecte le corps tout entier. Les patients souffrent de toute une série de problèmes de santé qui portent atteinte à leur qualité de vie.

Dans cette étude, nous avons également évalué les effets de ces formules sur les symptômes spécifiques à l'insuffisance cardiaque tels que les troubles du rythme cardiaque (tachycardie), les difficultés respiratoires (dyspnée) et l'incapacité d'effectuer ses tâches quotidiennes (extrême fatigue).

Après six mois de traitement avec les nutriments cellulaires essentiels, les améliorations suivantes ont été constatées et comparées aux valeurs observées au début de l'étude lorsque les patients prenaient uniquement des médicaments :

- Pouls à nouveau régulier chez huit patients qui souffraient à l'origine d'insuffisance cardiaque (100% d'amélioration)
- Disparition de l'état fatigue extrême chez neuf patients qui souffraient à l'origine d'insuffisance cardiaque (100% d'amélioration)
- Disparition des difficultés respiratoires chez cinq des sept patients atteints au départ de dyspnée (70% d'amélioration)

Et pour couronner le tout, ces améliorations sont apparues sans effets secondaires. Les résultats sont repris dans le graphique ci-dessous:



Améliorations sensibles de l'état de santé au cours de l'étude Avant (bleu) et après avoir suivi un traitement à base de nutriments cellulaires essentiels (rouge).

Autres études cliniques faites avec les nutriments cellulaires essentiels dans le cadre du traitement de l'insuffisance cardiaque

De nombreuses études cliniques indépendantes ont montré que certains des composants de mes formules peuvent aider énormément les personnes souffrant de difficultés respiratoires, d'œdèmes et autres troubles liés à l'insuffisance cardiaque.

Bienfaits pour la santé des nutriments essentiels chez les patients atteints d'insuffisance cardiaque cliniquement prouvés

- Fonction de pompage du cœur améliorée
- Normalisation de la taille des cavités du cœur
- Moins d'essoufflements
- Moins d'œdèmes
- Meilleures performances physiques
- Meilleure espérance de vie

Le coenzyme Q10:

L'étude la plus complète à ce jour porte sur le coenzyme Q10 et la carnitine, molécules de transport du carburant biologique vers les millions de cellules du myocarde. Les Professeurs Langsjoen, Folkers et leurs confrères de l'Université d'Austin au Texas ont, par exemple, montré que les insuffisants cardiaques qui prenaient du coenzyme Q10, en plus de leur médication habituelle, pouvaient augmenter de manière considérable leur durée de vie. Après trois années de traitement, 75% des patients qui prenaient du coenzyme Q10, en plus de leur médication habituelle, étaient encore en vie. 25% seulement de ceux qui ne prenaient que leur médication habituelle avaient survécu. En d'autres termes, un patient sur deux devait sa survie au coenzyme Q10.

La thiamine (vitamine B1):

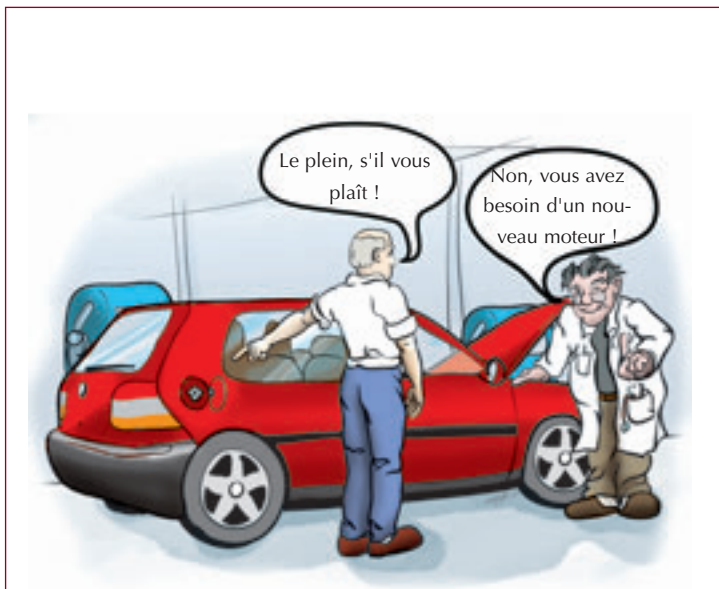
Dans une étude clinique publiée dans l'American Journal of Medicine, le Dr Shimon et ses collègues ont étudié les bienfaits pour la santé d'une complémentation en vitamine B1 chez les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque. Trente patients, atteints de ce trouble et traités à base de diurétiques et autres thérapies classiques, ont participé à ce test durant une période de six semaines. Les effets de ce nutriment cellulaire essentiel pour les cellules ont été évalués au moyen d'une échocardiographie. La supplémentation en vitamine B1 améliore de 22% la fonction de pompage du cœur (éjection ventriculaire gauche) chez les insuffisants cardiaques. Par ailleurs, cette amélioration de la fonction cardiaque a également entraîné un effet diurétique naturel et diminué la rétention d'eau (œdème) chez les patients.

La carnitine:

Une étude clinique a été faite par le Dr Rizos et publiée dans l'American Heart Journal sur 80 patients atteints d'insuffisance cardiaque durant une période de trois ans. La moitié des patients recevait, en plus de leur thérapie habituelle, un apport supplémentaire quotidien de carnitine et l'autre moitié uniquement un placebo.

Nutriments cellulaires testés	Références
Coenzyme Q10	Folkers et Langsjoen
Carnitine	Rizos et Ghidini
Vitamine B1	Shimon

Au terme de l'étude, il est apparu que, dans le groupe sous placebo, 18% des patients sont décédés des suites de complications liées à leur insuffisance cardiaque. En revanche, en ce qui concerne le groupe traité avec de la carnitine, 3% seulement des patients étaient décédés. L'étude clinique a montré que la carnitine augmentait statistiquement les chances de survie des patients souffrant d'insuffisance cardiaque.



Le non-sens du traitement traditionnel de l'insuffisance cardiaque est résumé dans ce dessin. Traiter une insuffisance cardiaque due à un " manque de carburant " par une transplantation, c'est comme si on vous remplaçait votre moteur alors que le réservoir d'essence est tout simplement vide. La Médecine Cellulaire apporte l'énergie cellulaire nécessaire au " moteur " de votre corps.

Les nutriments cellulaires essentiels spécifiques en cas d'insuffisance cardiaque

Je conseille aux personnes essoufflées, ayant des œdèmes et souffrant de fatigue chronique de consommer, en grande quantité ou en complémentation, les facteurs de bioénergie cellulaires suivants:

- **Vitamine C** : transporteur d'énergie pour le métabolisme de chaque cellule ; il permet de charger en bioénergie vitale les molécules de transport des vitamines du groupe B.
- **Vitamine E** : protection antioxydante et, plus particulièrement, protection des membranes cellulaires.
- **Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 et biotine** : transporteurs de bioénergie du métabolisme cellulaire, surtout dans les cellules du myocarde; elles assurent un meilleur fonctionnement et une meilleure fonction de pompage du cœur, ainsi qu'une plus grande endurance physique.
- **Coenzyme Q10** : élément le plus important de la " chaîne de respiration " de chaque cellule ; il joue un rôle particulier dans l'amélioration de la fonction du myocarde, car la demande en bioénergie cellulaire est énorme en raison de la fonction de pompe du cœur.
- **Carnitine** : augmente l'apport en bioénergie pour les " centrales électriques " (mitochondries) dans des millions de cellules.
- **Taurine** : une carence de cet acide aminé naturel dans les cellules du myocarde est une cause fréquente d'insuffisance cardiaque.

Notes