

4

Forhøjet blodtryk

Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger for forebyggelse og supplerende behandling

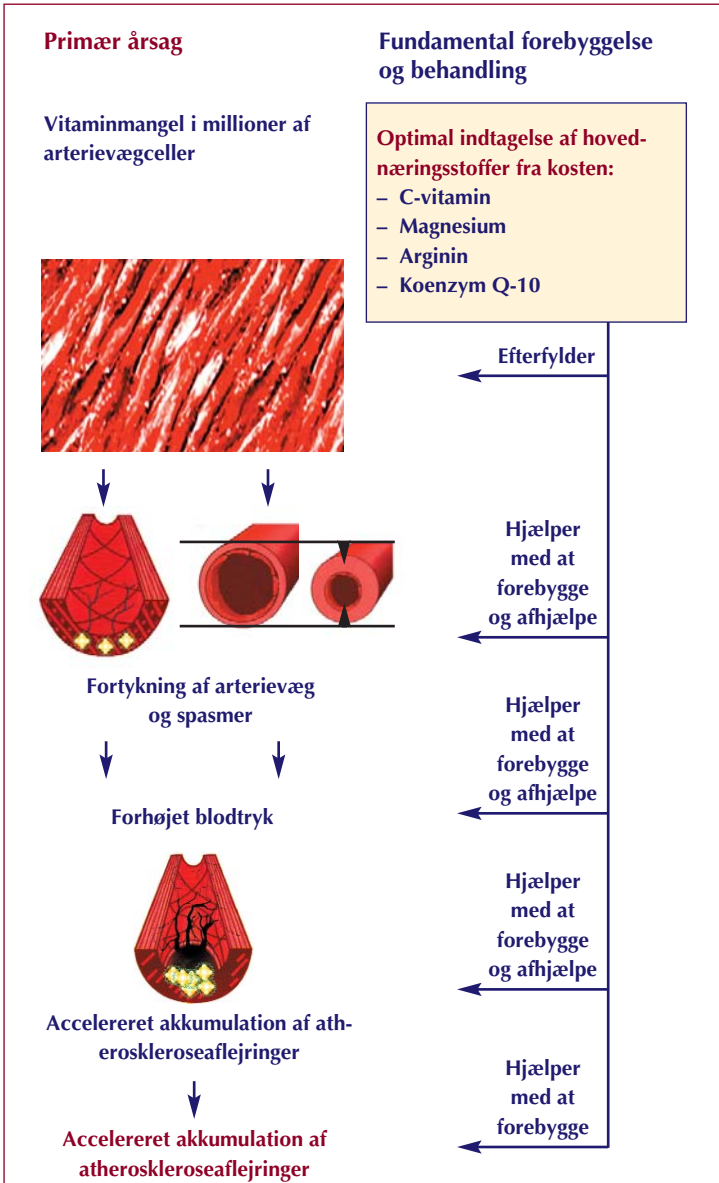
- **Fakta om forhøjet blodtryk:**
- **Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger**
 - **Dokumenteret sundhedsværdi hos patienter**
 - **Dokumenteret sundhedsværdi i kliniske undersøgelser**
- **Videnskabelig baggrundsinformation**

Fakta om forhøjet blodtryk

Verden over lider flere hundrede millioner mennesker af forhøjet blodtryk. Af alle hjertekarrelaterede sundhedstilstande er dette langt den største. Den epidemiske udbredelse af denne sygdom er stort set et resultat af, at årsagerne til forhøjet blodtryk indtil nu ikke har været tilstrækkeligt eller slet ikke erkendt.

Konventionel medicin "indrømmer", at årsagerne til forhøjet blodtryk ikke kendes for mere end 90% af patienterne. Den ofte anvendte medicinske diagnose "essentiell hypertension" blev opfundet til at beskrive tilstande af forhøjet blodtryk, hvor årsagerne ikke er kendt. Konventionel, lægemiddelorienteret medicin er begrænset til at behandle symptomerne på denne lidelse. Betablokkere, vanddrivende medicin og andre præparater for forhøjet blodtryk sænker blodtrykket kunstigt (symptomorienteret metode) uden at korrigere det primære bagvedliggende problem, der er en "spasme" i blodkarvæggen.

Moderne cellemedicin udgør et gennembrud i vores erkendelse af årsagerne til samt forebyggelse og supplerende behandling af forhøjet blodtryk. Hovedårsagerne til forhøjet blodtryk er en kronisk mangel på hovednæringsstoffer i millioner af arterievæggceller. Foruden andre funktioner er disse celler ansvarlige for, at der er "afslappende faktorer" (nitrogenoxid) til rådighed, som reducerer vaskulær vægspænding og holder blodtrykket inden for det normale område. De naturlige aminosyrer, arginin, C-vitamin og andre komponenter i dr. Rath's Cellular Health™ anbefalinger bidrager til optimal tilstedeværelse af disse faktorer til afslapning af arterievægge. I modsætning hertil kan kronisk mangel på disse hovednæringsstoffer resultere i spasmer og fortykning af blodkarrenes vægge, hvilket i sidste ende kan hæve blodtrykket.



Årsager til samt forebyggelse og supplerende behandling af forhøjet blodtryk

Videnskabelig forskning og kliniske undersøgelser har dokumenteret hvor værdifuld C-vitamin, magnesium, koenzym Q-10, arginin og andre hovednæringsstoffer er, når det gælder normalisering af tilstande af forhøjet blodtryk. Dr. Rath's Cellular Health™ anbefalinger består af udvalgte hovednæringsstoffer, der er nødvendige for at arterievæggceller kan fungere optimalt og dermed bidrage til forebyggelse af forhøjet blodtryk samt hjælpe med at normalisere et eksisterende forhøjet blodtryk.

Mine anbefalinger til patienter med forhøjet blodtryk: Start straks med disse Cellular Health™ anbefalinger, og fortæl lægen om det. Følg programmet samtidig med at du tager den ordinerede medicin. Du må ikke holde op med at tage eller ændre dosis på den ordinerede medicin uden at konsultere din læge.

Forebyggelse er bedre end behandling. Den succes dr. Rath's Cellular Health™ anbefalinger har haft hos patienter med forhøjet blodtryk, er baseret på det faktum, at millioner af arterievæggceller tilføres "cellebrændstof" for at kunne fungere optimalt. Et naturligt hjertekarprogram, der bidrager til at korrigerer tilstande med forhøjet blodtryk, er naturligvis den bedste metode til at forebygge forhøjet blodtryk til at begynde med.

Sådan kan dr. Rath's Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med forhøjet blodtryk

Det efterfølgende afsnit præsenterer et udvalg af breve fra patienter med forhøjet blodtryk, der følger dr. Rath's Cellular Health™ anbefalinger. Med hjælp fra denne bog kan millioner af patienter med forhøjet blodtryk verden over nu også få gavn af dette gennembrud i naturlægekunst.

Kære dr. Rath

*For ca. 8 uger siden blev jeg bekendt med et fiberprodukt, der skulle reducere mit kolesteroltal, som havde nået 260 til trods for mine forsøg på at få det ned. Efter at jeg havde taget det i ca. 2½ uger, blev jeg opmærksom på, at mit blodtryk var steget. **Jeg har taget blodtryksmedicin for essentiel hypertension, siden jeg var teenager.** Jeg gik ud fra, at det skyldtes den energi jeg fik som resultat af fiberproduktet.*

*Så hørte jeg, at Deres hovednæringsstofprogram kan sænke blodtrykket. Jeg begyndte straks på programmet. **I løbet af blot to uger gik mit blodtryk fra 145/150 over 90/96 til 130/82, til tider lidt højere, hvis jeg havde meget travlt!** Jeg bemærkede også, at jeg ikke havde så meget trykken for brystet, og at jeg kunne tage dybere indåndinger.*

Venlig hilsen

S.S.

Kære dr. Rath

Jeg er en 53-årig mand, og mit blodtryk er blevet holdt under kontrol med blodtryksmedicin. **Jeg har taget blodtryksmedicin af forskellig slags i 10 år.**

Efter 4 måneder på Deres program af hjertekarvitaminer holdt jeg op med at tage blodtryksmedicin, og mit blodtryk blev målt hver anden uge. Mit blodtryk har nu været normalt i 6 uger ved bare at holde mig til Deres hjertekarhelbredsprogram. Jeg havde lagt mærke til lidt angina, før jeg begyndte på dette program, og de symptomer er ligeledes forsvundet.

Venlig hilsen

J.L.

Kære dr. Rath

Jeg har fulgt Deres anbefalinger til celsesundhed i fem måneder. I mellemtiden har lægen reduceret min blodtryksmedicin til det halve så jeg kan helt ærligt sige, at jeg nu tager halvt så meget medicin, som jeg gjorde for fem måneder siden. Mit blodtryk ligger i gennemsnit på 120/78. Begejstret? Det kan De lige tro! Næste mål: ikke at tage mere medicin. Mange tak, endnu engang.

Venlig hilsen

L.M.

Kære dr. Rath

Jeg er en 52-årig mand, der har kæmpet med forhøjet blodtryk i de sidste 25 år. Jeg har været gennem seks forskellige læger, og jeg har ikke længere tal på de forskellige blodtrykspræparater, der er blevet ordineret til mig. I de sidste 5 til 6 år har lægerne kun kunnet reducere mit blodtryk til gennemsnitlig 135/95 med en kombination af ordineret medicin.

Jeg begyndte at følge Deres vitaminprogram i december sidste år. Mit blodtryk faldt til gennemsnitlig 124/82 den første uge af januar, og jeg havde mere energi og følte mig bedre tilpas. Det skete uden at jeg ændrede på min kost eller livsstil. **Lægen reducerede et af mine blodtrykspræparater til det halve, og mit blodtryk fortsatte med at falde i løbet af de næste par måneder til gennemsnitlig 122/80.**

Den tredje uge i maj sidste år faldt det til 120/64. Indtil videre synes det niveau at være begyndelsen på en tendens, så jeg bliver nødt til at se lægen igen for at reducere dosen yderligere.

Jeg er nu fuldstændig overbevist om, at Deres anbefalinger virkelig hjalp med at sænke mit blodtryk, og jeg kan kun sige "Mange tak."

Venlig hilsen
L.M.

Baggrundsinformation om dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger ved forhøjet blodtryk

Denne side opsummerer i detaljer de mekanismer, hvormed dr. Raths anbefalinger for celled Sundhed hjælper patienter med at normalisere forhøjet blodtryk. Følgende terapimekanismer er blevet identificeret for en eller flere af ingredienserne i dette vitaminprogram:

Arginin, den naturlige aminosyre, fraspalter en "afslapningsfaktor" til arterievægge, en lille molekyle kaldet nitrogenoxid. Nitrogenoxid øger arterievæggens elasticitet og hjælper med at normalisere forhøjet blodtryk.

C-vitamin øger produktionen af prostacyclin, et lille molekyle, der ikke kun afslapper blodkarvæggene, men også holder blodets viskositet på optimale niveauer.

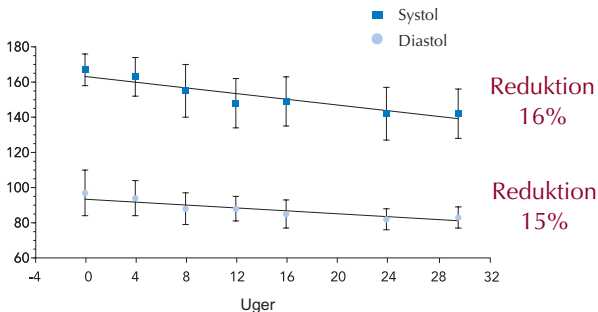
Magnesium, "naturens kalciumantagonist" er vigtig for en optimal mineralbalance i blodkarvæggens celler. Optimal mineralbalance er en forudsætning for at arterievæggene kan slappe af.

Lysin og prolin hjælper til at beskytte arterievæggene og forebygge udviklingen af atheroskleroseaflejringer. Denne vigtige mekanisme blev omtalt i kapitel to og tre i denne bog i detaljer. Da atherosklerose er tæt forbundet med forhøjet blodtryk, er disse ingredienser også vigtige for forebyggelse og normalisering af denne helbredstilstand.

Alle disse næringsstoffer er komponenter i mine Cellular Health™ anbefalinger.

En klinisk undersøgelse med dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger for forhøjet blodtryk

Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger blev testet i en klinisk pilotundersøgelse med 15 patienter, der lider af alvorlig hypertension. Patienterne, der var i alderen mellem 32 og 69, deltog i undersøgelsen i en periode på 32 uger. De fulgte mine Cellular Health™ anbefalinger samtidig med, at de tog deres ordinerede medicin mod forhøjet blodtryk. Hver enkelt patients blodtryk blev målt hver anden uge i hele undersøgelsens varighed. I begyndelsen af undersøgelsen havde alle patienter forhøjede systole og diastole blodtryksaflysninger. Den gennemsnitlige systole blodtryksaflysning var 167, og den gennemsnitlige diastole blodtryksaflysning var 97. Efter 32 uger, hvor de fulgte mine Cellular Health™ anbefalinger, var blodtrykket for alle patienter forbedret. Efter endt undersøgelse havde patienter en gennemsnitlig systol blodtryksaflysning på 142 og en gennemsnitlig diastol blodtryksaflysning på 83. Disse aflæsninger var henholdsvis ca. 16% og 15% lavere end blodtryksmålingerne, der blev taget i begyndelsen af undersøgelsen. Disse resultater blev opnået uden bivirkninger, der er så almindelige blandt mennesker, der tager blodtryksmedicin.



Hos patienter, der følger dr. Raths anbefalinger vedrørende celsundhed, blev det diastole og systole blodtryk sænket med henholdsvis 16% og 15%.

Andre kliniske undersøgelser med dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger for forhøjet blodtryk

Forskellige kliniske undersøgelser viser, at forskellige komponenter i mine næringsstofanbefalinger er i stand til at sænke forhøjet blodtryk. Den efterfølgende tabel opsummerer nogle af de vigtigste undersøgelser:

Testede cellenæringsstoffer	Sænket blodtryk	Litteraturhenvisninger
C-vitamin	5%–10%	McCarron
Koenzym Q-10	10%–15%	Digiesi
Magnesium	10%–15%	Turlapaty og Widman
Arginin	Mere end 10%	Korbut

Særlige dr. Rath Cellular Health™ anbefalinger til patienter med forhøjet blodtryk

Foruden anbefalingerne vedrørende celled Sundhed, der findes på side 21, rådes patienter med forhøjet blodtryk til at tage følgende næringsstoffer i højere doser:

C-vitamin: reducerer anspændthed i arterievæggen, øger tilførslen af afslappende faktorer og sænker forhøjet blodtryk

E-vitamin: tilvejebringer antioxidantbeskyttelse samt beskyttelse af cellemembraner og blodkomponenter

Arginin: forbedrer produktion af "afslappende faktorer", reducerer anspændthed i arterievæggene og sænker forhøjet blodtryk

Magnesium: optimerer mineralforbrænding, reducerer anspændthed i arterievæggene og sænker forhøjet blodtryk

Kalcium: optimerer mineralforbrænding, reducerer anspændthed i arterievæggene og sænker forhøjet blodtryk

Bioflavonoider: katalysatorer, som blandt andet forbedrer C-vitaminets effektivitet

Noter