

7

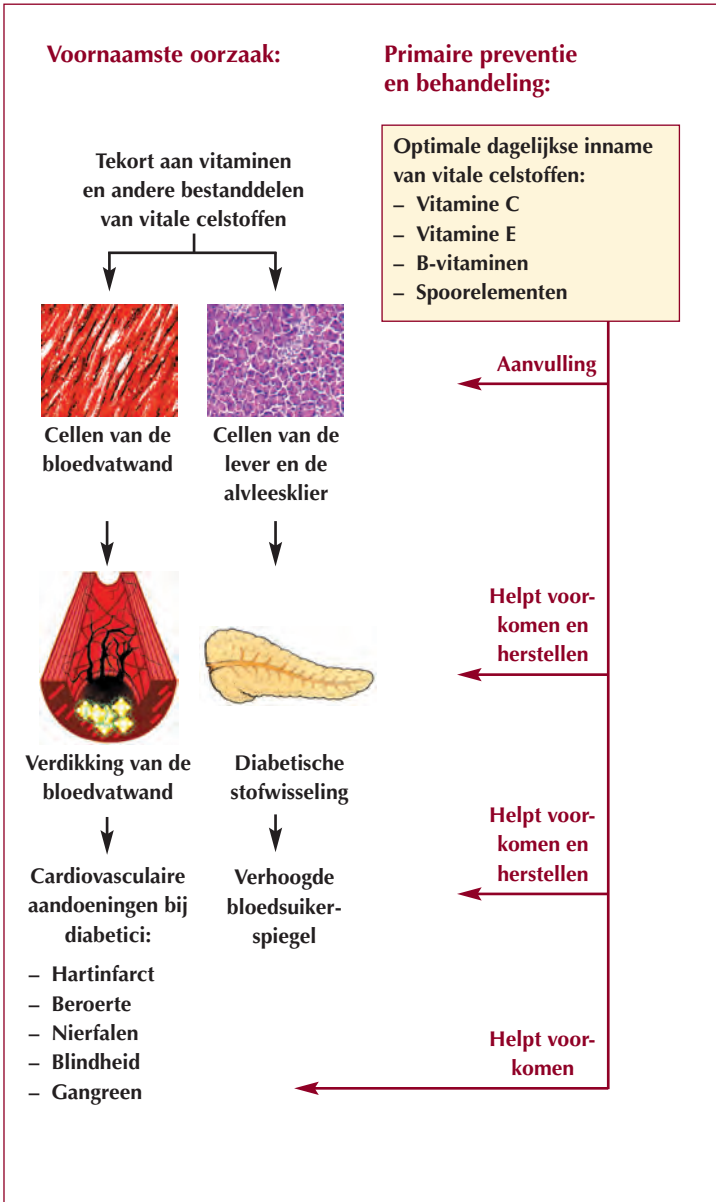
Suikerziekte (diabetes mellitus)

Vitale celstoffen ter preventie en ondersteunende therapie

- Diabetes en cardiovasculaire complicaties – inzichten van cellulaire geneeskunde
- Specifieke vitale celstoffen bij diabetes
- Achtergrondinformatie over vitale celstoffen bij diabetes
- Hoe vitale celstoffen patiënten met diabetes kunnen helpen
- Klinisch onderzoek: vitamine C doet de bloedsuikerspiegel en de behoefte aan insuline dalen

Diabetes en cardiovasculaire complicaties

- **Miljoenen Europeanen lijden aan een diabetische stoornis in de stofwisseling.** Hartinfarcten, beroertes en andere doorbloedingsstoornissen behoren tot de meest gevreesde gevolgen van diabetes. Er worden twee typen diabetes onderscheiden: de aangeboren vorm (type I), die ook wel 'jeugddiabetes' genoemd wordt, en de later optredende vorm (type II), ook wel 'ouderdomsdiabetes' genoemd. Dit laatste type treedt namelijk meestal pas op latere leeftijd op. Type I diabetes ontstaat over het algemeen door een aangeboren defect in de productie van insuline in de cellen van de alvleesklier. De meerderheid van de diabetespatiënten krijgt deze ziekte echter als volwassene. Waardoor het uitbreken van de ziekte bij deze patiënten op een willekeurig moment in hun volwassen leven wordt veroorzaakt, is tot op dit moment niet geheel bekend. Het is daarom niet verbazingwekkend dat ook diabetes een ziekte is die wereldwijd nog steeds om zich heen grijpt.
- **De reguliere geneeskunde** beperkt zich over het algemeen tot het behandelen van de symptomen van diabetes, door middel van het verlagen en reguleren van de bloedsuikerspiegel. Cardiovasculaire complicaties van diabetes komen echter ook voor bij patiënten met een bloedsuikerspiegel die onder controle wordt gehouden. Het verlagen en reguleren van de bloedsuikerspiegel is noodzakelijk voor het behandelen van diabetesaandoeningen, maar het is blijkbaar niet genoeg.
- **Cellulaire geneeskunde** biedt een geheel nieuw inzicht in oorzaken, preventie en passende behandeling van diabetes. De eerste symptomen van diabetes worden namelijk vaak veroorzaakt of verergerd door een tekort aan bepaalde vitale celstoffen in miljoenen cellen in de alvleesklier, het orgaan dat insuline produceert. Dit tekort gaat vaak gepaard met een chronisch tekort aan vitale celstoffen in



Vitale celstoffen bij diabetes

verschillende andere organen en in de vaatwanden. Bij een aangeboren stofwisselingsstoornis kan een chronisch tekort aan vitamines en andere vitale celstoffen leiden tot een diabetische stofwisseling en zo het begin vormen van diabetes.

- **Vitale celstoffen** kunnen het begin van diabetes en de daaruit voortvloeiende complicaties helpen voorkomen. Wetenschappelijke en klinische studies hebben het bijzondere nut van vitamine C, vitamine E, het sporelement chroom en andere vitale celstoffen aangetoond bij de preventie en ondersteunende behandeling van een diabetische stofwisseling. Deze studies kunt u terug vinden in de literatuurlijst achter in dit boek.
- **Ik adviseer diabetespatiënten** zo snel mogelijk te beginnen met de inname van specifieke vitale celstoffen en hun arts hiervan op de hoogte te stellen. Gebruik deze natuurlijke voedingsstoffen naast uw medicijnen en neem ze regelmatig in. Aangezien hoge doses vitamine C de insulinebehoefte kunnen doen afnemen, raad ik u aan extra bloedsuikertesten te laten uitvoeren als u begint met de inname van vitale celstoffen. Op deze manier kunt u een te lage bloedsuikerspiegel vermijden. Stop niet met de u voorgeschreven medicatie zonder uw arts te consulteren.
- **Voorkomen is beter dan genezen.** Bij diabetes kunnen vitale celstoffen het tekort aan celbrandstof in de alveesklier, in de lever en in de cellen van de bloedvatwand opheffen. Daarmee wordt niet alleen de behandeling van diabetes ondersteund, maar kunnen ook de gevreesde cardiovasculaire complicaties worden voorkomen.

Vitale celstoffen bij diabetes

Voor patiënten met een diabetes en daaruit voortvloeiende complicaties kunnen vooral de volgende micronutriënten nuttig zijn:

- **Vitamine C:** brengt een verhoogde bloedsuikerspiegel weer in balans, helpt de insulinebehoefte te verlagen, versterkt en beschermt de slagaderwanden
- **Vitamine E:** beschermt tegen oxidatie, beschermt de celmembranen
- **Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 en biotine:** de bio-energiedragers voor de celstofwisseling, zij verbeteren de stofwisseling met name in de lever, het centrale stofwisselingsorgaan van het lichaam
- **Chroom:** een spooorelement dat als biokatalysator zorgt voor een optimale stofwisseling van glucose en insuline
- **Inositol en choline:** bestanddelen van lecithine, een belangrijke bouwstof van celmembranen. Lecithine is van zeer groot belang voor het transport en de optimale levering van voedingsstoffen aan de cellen.

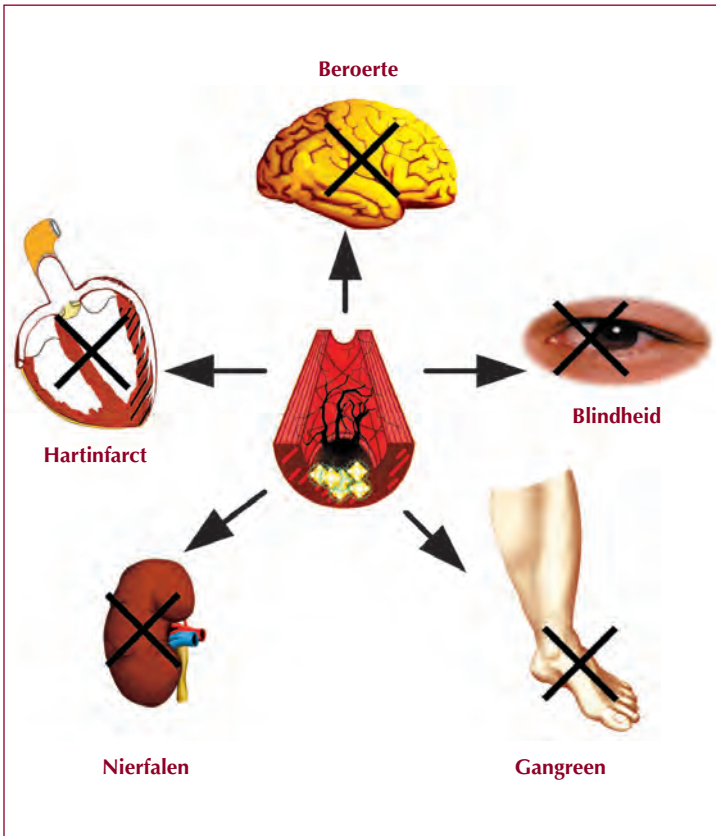
We kunnen nu een einde maken aan massasterfte

Volgens cijfers van de WHO sterven er elk jaar meer dan 900.000 mensen aan diabetes. De totale som van door dood en invaliditeit veroorzaakte 'verloren levensjaren', de meeteenheid voor ziektekosten voor de gemeenschap, loopt op tot meer dan 15 miljoen levensjaren.

(Bron: World Health Report, WHO 2002)

Achtergrondinformatie over vitale celstoffen bij diabetes

Diabetes is een bijzonder verraderlijke stofwisselingsziekte. Cardiovasculaire complicaties, veroorzaakt door een vernauwing of het verstopt raken van bloedvaten, kunnen bij diabetes overal in het vaatstelsel voorkomen.



Diabetische cardiovasculaire problemen kunnen overal in het lichaam ontstaan

De volgende ernstige complicaties komen bijzonder vaak voor:

- **Blindheid** door verstopping van de oogslagaders
- **Nierfalen** door verstopping van de nierslagaders, waardoor een langdurige dialysebehandeling noodzakelijk kan worden
- **Verstopping van de kleine slagaders** van de tenen en voeten. Hierdoor sterft weefsel af (gangreen) en wordt het amputeren van het getroffen lichaamsdeel onvermijdelijk.
- **Hartinfarcten** door verstopping van de kransslagaders
- **Beroertes** door verstopping van de hersenslagaders

Cellulaire geneeskunde ziet de voor het lichaam verwarrende gelijkenis van vitamine C- en glucosemoleculen als de oorzaak van de diabetische cardiovasculaire aandoeningen

De sleutel voor dit inzicht ligt in het evenwicht tussen deze beide moleculen. Glucosemoleculen en vitamine C-moleculen lijken qua structuur erg veel op elkaar. Bij diabetespatiënten leidt dit tot een verwisseling in de stofwisseling. De ernstige gevolgen van deze stofwisselingsverwarring zijn samengevat op de volgende pagina's.

Vitamine C

Glucose

Vitamine C en suikermoleculen (glucose) lijken zeer veel op elkaar

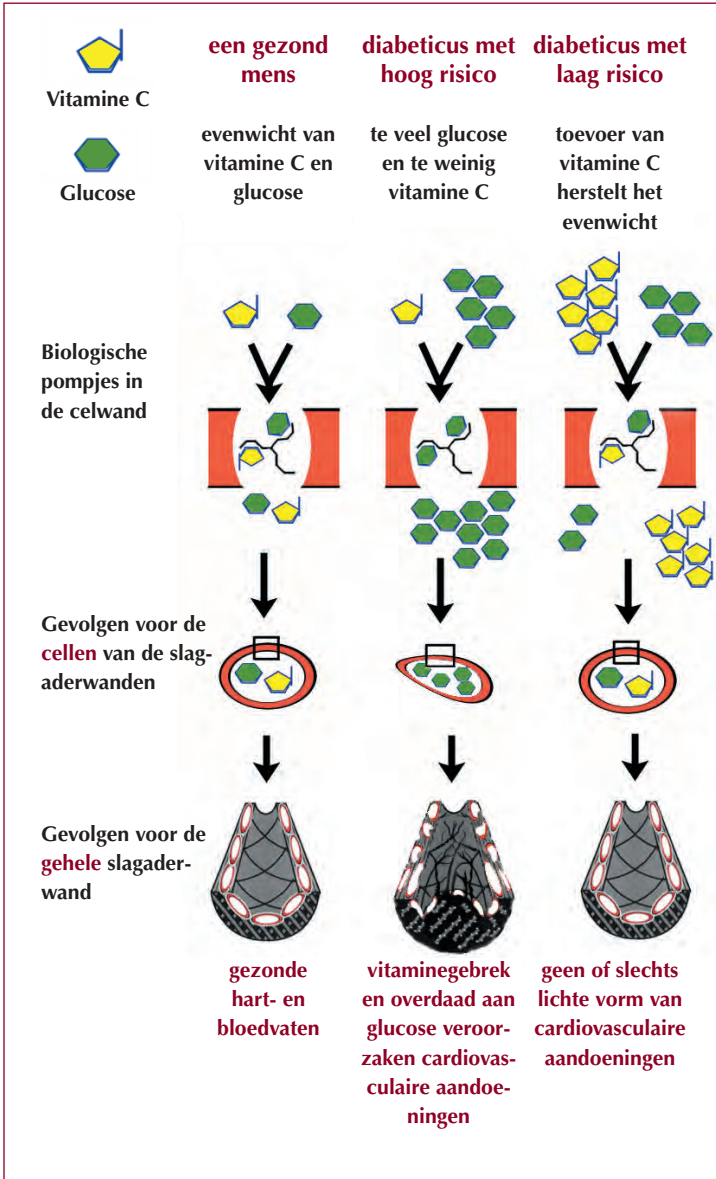
De sleutelrol van vitamine C

De linker kolom geeft de situatie weer bij de stofwisseling van een gezond persoon. De oppervlaktecellen aan de binnenzijde van de bloedvaten (endotheelcellen) bevatten vele kleine biologische pompjes, die erin gespecialiseerd zijn om glucose (suiker) en vitamine C-moleculen vanuit het bloed in de cellen van de bloedvatwand te pompen. Bij een gezond mens transporteren deze pompjes precies de juiste hoeveelheid glucose en vitamine C-moleculen.

De middelste kolom laat de situatie zien bij een diabetespatiënt. Door de hoge bloedsuikerspiegel worden de celwandpompjes overladen met glucosemoleculen, waarbij tegelijkertijd vitamine C uit de cellen van de bloedvatwanden verdrongen wordt. Dit heeft ernstige gevolgen: ten eerste ontstaat er zowel in de endotheelcellen als in de andere cellen van de bloedvatwand een opeenhoping van glucose, ten tweede ontstaat er een tekort aan vitamine C in de vaatwand. Het gevolg is een ziekelijke verdikking van de vaatwanden over de totale lengte, dus niet alleen bij de kransslagaders. Dat verklaart waarom doorbloedingsstoornissen bij diabetici overal optreden.

De rechter kolom laat zien welke maatregel volgens cellulaire geneeskunde kan helpen voorkomen dat vaatcomplicaties bij diabetici optreden. Optimale dagelijkse inname van vitale celstoffen helpt de balans tussen de vitamine- en de suikerstofwisseling te herstellen.

Ik ben ervan overtuigd dat dagelijkse verzorging met vitaminen en andere vitale celstoffen over niet al te lange tijd een onderdeel kan zijn van de algemene basisbehandeling van diabetes. De snelheid waarmee deze kennis verspreid wordt, speelt daarbij een cruciale rol.



Vitamine C als basistherapie voor diabetici om hart- en vaatziekten te helpen voorkomen

Hoe vitale celstoffen patiënten met diabetes kunnen helpen

De volgende twee brieven van diabetespatiënten, laten zien hoezeer bij deze ziekte gezondheid en levenskwaliteit door vitale celstoffen verbeterd kunnen worden:

Geachte dr. Rath,

*Ik lijd sinds tien jaar aan **diabetes** en de gevolgen daarvan, zoals doorbloedingsstoornissen en hoge bloeddruk. Daardoor had ik veel pijn in mijn handen en voeten. Vanwege de ernstige doorbloedingsstoornissen moesten al twee tenen worden geamputeerd en er was sprake van meerdere amputaties. Daarnaast had ik een voetwond die al twee jaar maar niet wilde genezen (open voet).*

Na drie maanden regelmatige inname van voedingssupplementen was de voet weer genezen en waren de doorbloedingsstoornissen verdwenen, evenals de oedemen in de benen. Zelfs mijn hartritmestoornissen waren genezen.

Ik ben zeer tevreden over cellulaire geneeskunde!

K. O.

Geachte dr. Rath,

*Ik ben 65 jaar en lijd al minstens acht jaar aan **diabetes**. Mijn bloedsuikerspiegel lag tussen de 11,7 en 13,9 mmol/l en soms zelfs op 19,4 mmol/l. Ook de HbA 1-waarde was met 12 duidelijk te hoog. Ik had medicijnen waarvan ik dagelijks acht tabletten moest slikken.*

Toen ook die geen duidelijke verbetering brachten, wilde men mij verwijzen naar een diabeteskliniek om een insulinekuur te ondergaan. Ik was daar helemaal niet blij mee. In augustus 2000 kreeg ik door toeval een brochure over u in handen en ik begon onmiddellijk met het innemen van hooggedoseerde voedingssupplementen.

Na slechts vier weken daalde mijn bloedsuikerspiegel naar 6,7 mmol/l en de HbA 1-waarde naar 7,4. Tegelijkertijd kon ik de medicijnen al terugbrengen van acht naar twee tabletten en ik hoop er binnenkort helemaal mee te kunnen stoppen.

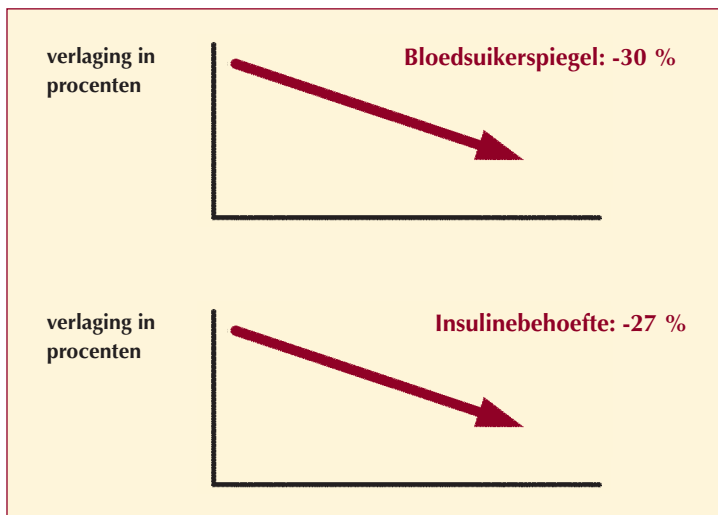
Veel dank en vriendelijke groeten,

W. R.

Klinisch onderzoek: vitamine C doet bloedsuikerspiegel en insulinebehoefte dalen

Klinische onderzoeken hebben aangetoond dat vitamine C bij diabetici niet alleen bijdraagt aan de preventie van cardiovasculaire complicaties, maar dat het ook helpt de balans in de glucosestofwisseling te herstellen.

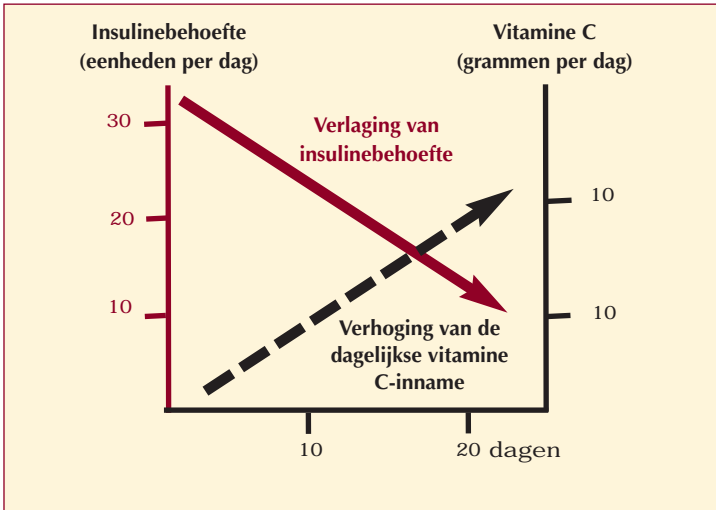
Prof. Pflieger en zijn collega's van de Universiteit van Wenen hebben in een opmerkelijk klinisch onderzoek (zie literatuurlijst achter in dit boek) kunnen bewijzen dat de glucosebalans aanzienlijk werd verbeterd met voedingssuppletie van dagelijks 300 tot 500 mg vitamine C. De bloedsuikerspiegel daalde met gemiddeld 30 procent en de dagelijkse behoefte aan insuline kon met 27 procent verminderd worden. Uitscheiding van suiker in de urine, een ander belangrijk kenmerk bij de diagnose van diabetes, was nauwelijks meer waar te nemen.



Klinisch onderzoek onder diabetici toont aan: vitamine C kan bloedsuikerspiegel en insulinebehoefte doen dalen

Klinisch onderzoek wijst uit: Hoe meer vitamine C, hoe kleiner de insulinebehoefte

Diabetici kunnen hun insulinebehoefte aanzienlijk verlagen door de dagelijkse inname van vitamine C te verhogen. Dat is de conclusie van een onderzoek (zie literatuurlijst achter in dit boek) dat werd uitgevoerd aan de Stanford University in Palo Alto, Californië. De leider van het onderzoek, dr. Dice, was zelf diabetespatiënt en injecteerde zichzelf dagelijks met 32 eenheden insuline. Dr. Dice verhoogde de dagelijkse hoeveelheid vitamine C in zijn voeding gram voor gram in drie weken tijd, totdat een dagelijkse dosis van elf gram bereikt was. Om de opname van deze hoeveelheid vitamine C in het lichaam te verbeteren, werd deze dosis in kleine hoeveelheden verdeeld over de gehele dag ingenomen. Toen de dagelijkse dosis van elf gram vitamine C was bereikt, was de dagelijkse insulinebehoefte gedaald van 32 eenheden naar 5 eenheden. In dit onderzoek kon dus met elke extra ingenomen gram vitamine C de insulinebehoefte met 2,5 eenheden verlaagd worden.



Klinisch onderzoek toont aan: elke extra ingenomen gram vitamine C kan de insulinebehoefte met 2,5 eenheden doen dalen

Een misdaad tegen de menselijkheid

Het is opmerkelijk dat de onderzoeken die op de vorige bladzijden beschreven werden al tientallen jaren geleden uitgevoerd werden, maar dat tot nu toe nauwelijks aandacht is besteed aan de resultaten. Het onderzoek van dr. Pflieger werd al in 1937 gepubliceerd in een vooraanstaand Europees tijdschrift voor interne geneeskunde '*Wiener Archiv für Innere Medizin*'. Het onderzoek aan de Stanford University werd gepubliceerd in 1973, meer dan 30 jaar geleden dus.

Sinds 1937 was er dus al bewijs voor de werking van vitamines bij diabetespatiënten. Je zou verwachten dat deze medische ontdekking door iedereen met gejuich zou worden ontvangen. Het tegendeel was echter het geval. Deze stap voorwaarts in de behandeling van diabetes met vitamines was niet het begin van meer wetenschappelijk onderzoek en werd ook niet op grote schaal in de praktijk toegepast. Zou men de resultaten van deze belangwekkende onderzoeken serieus hebben genomen en hebben opgenomen in de medische handboeken, dan hadden wellicht miljoenen levens gered kunnen worden.

Wie is daarvoor als verantwoordelijke aan te wijzen? Voor mij is dat in de eerste plaats de farmaceutische industrie, die in het belang van een miljardenomzet aan medicijnen voor diabetici, elke behandeling met vitamines en andere natuurlijke stoffen, die niet geoctrooieerd kunnen worden, geboycot hebben. Hierdoor waren noch artsen, noch diabetespatiënten op de hoogte van het nut dat vitale celstoffen kunnen hebben bij de preventie en de behandeling van diabetes.

Degenen die verantwoordelijk zijn voor het lijden en voor de dood van miljoenen mensen, vooral als blijkt dat ze uit winstbejag gehandeld hebben, zullen zich moeten verantwoorden voor hun daden. Voor een dergelijke misdaad tegen de menselijkheid zouden ze mijns inziens moeten worden aangeklaagd.

Andere klinische onderzoeken met vitale celstoffen bij diabetes

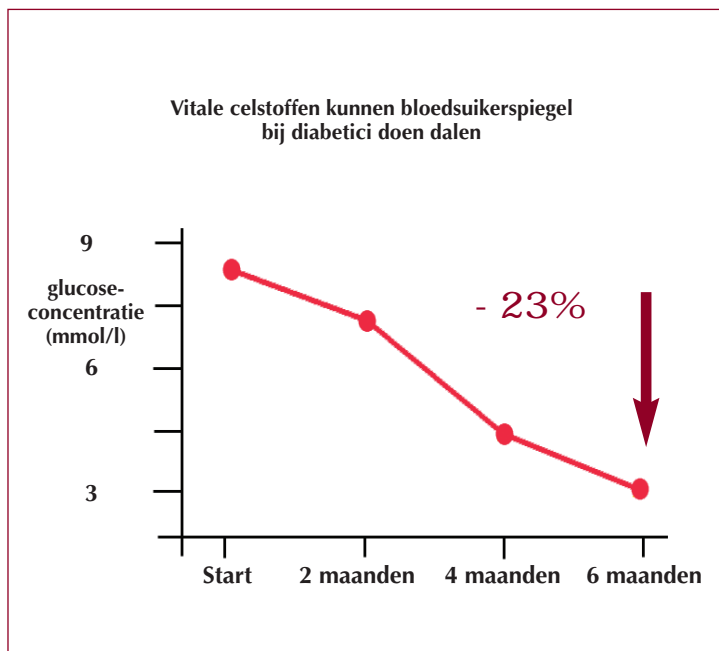
Er zijn nog diverse andere klinisch onderzoeken die laten zien dat, naast vitamine C, ook verschillende andere vitale celstoffen een normaliserende werking kunnen hebben op de glucosetofwisseling. In de volgende tabel zijn enkele van de belangrijkste onderzoeken opgenomen. Links staan de onderzochte voedingsstoffen, rechts de wetenschappers die het onderzoek leidden. U vindt de genoemde onderzoeken ook in de literatuurlijst achter in dit boek.

Vitale celstoffen	Referentie
Vitamine C	Mann (1975), Som (1981), Stankova (1984)
Vitamine E	Paolisso (1993)
Magnesium	McNair (1978), Mather (1979)
Chroom	Liu (1982)

Als diabeticus zou u eigenlijk zo snel mogelijk moeten beginnen met de inname van vitale celstoffen. Stel uw arts hiervan op de hoogte en vraag of hij uw bloedsuikerspiegel in het begin wat vaker onderzoeken wil. Ik adviseer u met name de inname van vitamine C langzaam op te bouwen: begin met een gram vitamine C per dag, na twee weken voert u de dosis op tot twee gram en na nog twee weken tot vier à vijf gram per dag. Deze hoeveelheid kunt u het beste verdeeld in porties bij de maaltijden innemen. Het is verstandig dit met enige regelmaat te doen, omdat uw stofwisseling zich daarop instelt. Het belangrijkste doel is daarbij niet om uw insuliner therapie volledig te vervangen. Dat zal in veel gevallen, met name bij een aangeboren insulinegebrek, niet mogelijk zijn. Het belangrijkste doel is om uw vaatwanden te beschermen tegen de gevreesde cardiovasculaire complicaties.

Mijn adviezen zijn onderzocht in een klinisch observatie-onderzoek, waaraan tien patiënten deelnamen, allen met type II diabetes. Er waren 4 meetmomenten: vóór het onderzoek en na respectievelijk twee, vier en zes maanden gedurende het onderzoek. Tijdens die metingen werden bloedmonsters afgenomen, om het effect van de dagelijkse inname van een bepaalde dosering specifieke vitale celstoffen op de bloedsuikerspiegel te meten. Bovendien werd gekeken naar het effect van een dergelijke dosering op de zogenaamde lange-termijn-diabetes indicator HbA1 (glucose aan hemoglobine gebonden).

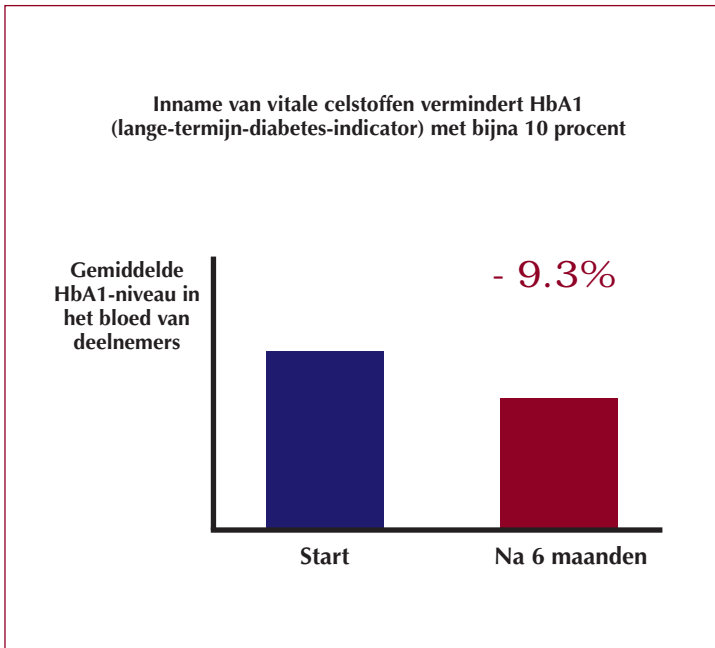
Na zes maanden de door mij geadviseerde voedingssuppletie



Klinisch onderzoek toont aan dat de door dr. Matthias Rath geadviseerde doses vitale celstoffen de bloedsuikerspiegel van diabetici met 23 procent kan verlagen.

genomen te hebben, was de glucoseconcentratie in het bloed gedaald van gemiddeld 8,6 mmol/l aan het begin van het onderzoek naar gemiddeld 6,7 mmol/l aan het eind van het onderzoek. Kortom, een verlaging van de bloedsuikerspiegel van 23 procent. Dit resultaat werd bereikt met de toepassing van vitale celstoffen, als een natuurlijke manier om de balans in miljoenen lichaamscellen te herstellen.

Ook de lange-termijn-indicator voor diabetes (het HbA1) daalde. Bij diabetici die een half jaar de geadviseerde vitale celstoffen innamen, daalden de HbA1-bloedwaarden gemiddeld met 9,3 procent.



In datzelfde onderzoek werden de HbA1-waarden in het bloed met gemiddeld 23 procent verlaagd, door de inname van vitale celstoffen.