

11

Het effectief bestrijden van hart- en vaatziekten

- **Waarom u niet eerder over deze medische inzichten gehoord heeft**
- **De tien wetten van de farmaceutische industrie**
- **Trucs van de farmaceutische industrie om de “handel in ziekten” te maskeren**
- **Mijlpalen op weg naar het effectief bestrijden van hart- en vaatziekten**
- **Grondbeginselen voor een nieuw gezondheidsstelsel**

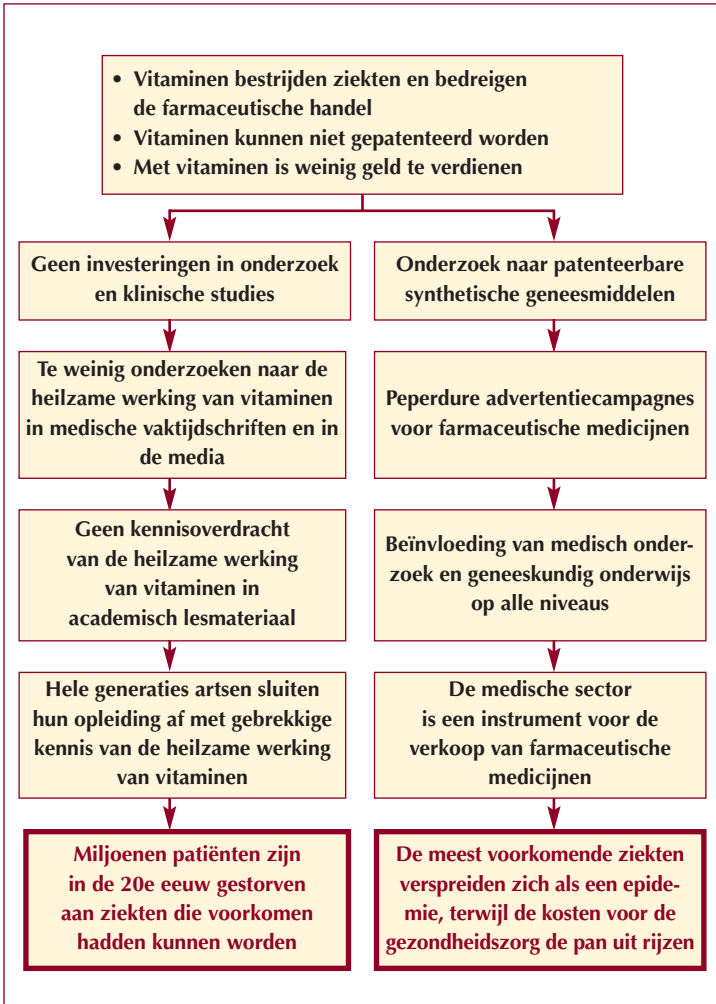
Waarom u niet eerder over deze medische inzichten gehoord heeft

Als u dit boek over de opmerkelijke voordelen van cellulaire geneeskunde voor de gezondheid heeft gelezen, zult u zich misschien afvragen: "Waarom heb ik over deze nieuwe belangrijke inzichten nog niets gehoord? Waarom wordt deze kennis niet al lang door artsen en in ziekenhuizen gebruikt? Waarom is het inzicht dat dieren geen hartinfarct krijgen, omdat ze hun eigen vitamine C produceren, geen nieuws geweest op televisie, radio en voorpaginanieuws in de kranten? Waarom leren kinderen dit niet op de basisschool?"

Mijn antwoord op deze vragen is eenvoudig: Er is een hele bedrijfstak, waarvoor het in stand houden van ziekten een basisvoorwaarde is voor het voortbestaan ervan. Naar mijn mening heeft de farmaceutische industrie een direct economisch belang bij het belemmeren, verzwijgen en in diskrediet brengen van gezondheidsinformatie over de definitieve bestrijding van ziekten. Deze industrietak verdient namelijk meer dan een biljoen dollar aan de verkoop van medicijnen tegen ziekten die zich blijven uitbreiden. Mij verbaast het daarom niet dat van 80 procent van alle farmaceutische medicijnen geen werkelijke genezende werking is aangetoond. Veel van deze medicijnen kunnen slechts symptomen verlichten, maar ze genezen niet. Het genezen of het verdwijnen van ziekten leidt onontkoombaar tot de ineenstorting van de farmaceutische markt waar miljarden dollars omgaan.

Ik raad u aan de volgende bladzijden aandachtig te lezen. Als u elk aspect begrepen hebt, dan zult u het karakter van deze in mijn ogen "georganiseerde handel in ziekten" begrijpen. Dan zult u begrijpen waarom we worden bestookt met advertentiecampagnes door farmaceutische firma's die ons willen laten geloven dat zij 'zoeken naar genezing', 'streven naar het uitbannen van ziekten' of 'de levenskansen doen toenemen'. Maar wie niet de bron van ziekten aanpakt en zich voornamelijk richt op het bestrijden van symptomen, die kan die loze

beloften niet waar maken. Met dergelijke uitspraken maskeert de farmaceutische industrie al bijna een eeuw lang de basisvoorwaarden voor zijn bestaan: zo groot mogelijke winst behalen uit het voortbestaan van ziekten.



Mijn visie op hoe de farmaceutische industrie is opgebouwd: op twee dodelijke zuilen

De tien wetten van de farmaceutische industrie

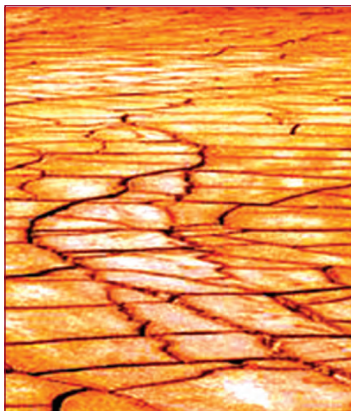
Tot dusver is het de farmaceutische industrie gelukt zich voor te doen als de weldoener van de mensheid; geen moderne samenleving zou zonder haar kunnen. Mijn eenvoudige analyse van de bestaansvoorwaarden van de farmaceutische industrie laat echter een meer realistisch beeld zien, dat als volgt kan worden samengevat:

1. De farmaceutische industrie is geen natuurlijk gegroeide gezondheidsindustrie, maar een kunstmatig gecreëerde investeringsbranche, gebaseerd op misleidende beloftes over het leveren van gezondheid.
2. Uw lichaam is de markt voor de farmaceutische industrie, maar alleen zolang dat lichaam ziek is.
3. Door preventie en behandeling van de diepere oorzaken en vooral door het verdwijnen van ziekten, wordt het voortbestaan van de farmaceutische afzetmarkt in gevaar gebracht. Dat is natuurlijk niet in het belang van deze industrie.
4. Van de meeste farmaceutische medicijnen is geen werkelijk genezende werking aangetoond. Ze zijn hoogstens gericht op symptoombestrijding.
5. De bron van de torenhoge winsten van deze industrie is niet het efficiënt bestrijden van ziekten, maar zijn de royalty's voor octrooien van nieuw ontwikkelde, synthetische moleculen die in het menselijk lichaam niet voorkomen.
6. Vrijwel alle farmaceutische medicijnen zijn kunstmatige moleculen, die eerst door het lichaam 'ontgift' moeten worden. Als dit niet volledig gebeurt, dan kan dat leiden tot ernstige, vaak dodelijke bijwerkingen. Deze worden mijns inziens bewust op de koop toe genomen. Deze bijwerkingen leveren vervolgens weer miljoenen extra omzet op met farmaceutische medicijnen.

Trucs van de farmaceutische industrie om de gewetenloze 'handel in ziekten' te maskeren

Meer dan een eeuw lang organiseerden financiële groeperingen achter de farmaceutische industrie, vooral de Rockefellergroep, de investeringen van de farmaceutische industrie op strategische wijze. Zij lijken vanaf het begin slechts één doel te hebben gekend: het vervangen van natuurlijke, niet-octrooieerbare therapieën door synthetische, octrooieerbare farmaceutische medicijnen, om daarmee een wereldwijd monopolie voor het zogenaamd behandelen van ziekten op te bouwen. Ik heb de gewetenloze trucs die de farmaceutische industrie heeft bedacht om de buitenwacht te misleiden, als volgt samengevat:

- 1. Wij worden bewust in onwetendheid gelaten.** Bijna honderd jaar na de ontdekking van het vitamine C-molecuul door Albert Szent-György, weet nog lang niet iedereen dat het menselijk lichaam niet in staat is deze levensbelangrijke stof zelf aan te maken. Inmiddels blijkt dat vitamine C het belangrijkste molecuul voor de versterking van de bloedvatwanden is en daarmee een belangrijke rol speelt in het voorkomen van hart- en vaatziekten.



Zonder de kennis dat het menselijk lichaam geen vitamine C kan aanmaken, zullen de meeste mensen ook geen extra vitamine C tot zich nemen. Je zou het lichaam in die gevallen kunnen vergelijken met een uitgedroogde en dorre woestijnbodem die naar water smakt. In dezelfde lijn, kun je de farmaceutische industrie zien als een instantie die de watervoorziening in die woestijn best had kunnen regelen, ware het niet dat ze miljarden kan verdienen met de verkoop van 'druppels water'.

Geloof u werkelijk dat deze onwetendheid op gezondheidsgebied op toeval berust? Kunt u zich indenken dat uw ouders en grootouders bewust onwetend zijn gehouden over hun eigen gezondheid? Kunt u zich indenken dat er een speciale belangengroep was, de farmaceutische industrie, die willens en wetens informatie over gezondheid achterhield, totdat uiteindelijk hart- en vaatziekten in de 20e eeuw uitgroeiden tot een wereldwijde epidemie? En dat hebzucht en winstbejag de voornaamste drijfveren zijn geweest voor deze opbouw van een miljardenmarkt van bètablokkers, calciumantagonisten en andere symptoomgeoriënteerde medicijnen? Als u dit maar moeilijk kunt geloven, dan moet u er nog maar eens goed over nadenken.

- 2. Het in opspraak brengen van vitaminen en andere natuurlijke behandelmethoden.** Steeds als de feiten over de heilzame werking van natuurlijke behandelmethoden in het nieuws komen en de farmaceutische handel in ziekten in gevaar brengen, lanceert het farmaceutisch kartel een wereldwijde hetze om natuurlijke, niet-octrooieerbare behandelmethoden in opspraak te brengen. Van talloze ziekten, van kanker tot aan psychische problemen, heeft de farmaceutische industrie in de loop der jaren gemeld dat deze veroorzaakt zouden worden door de inname van hooggedoseerde vitaminen. Als dit soort sprookjes werkelijk waar zouden zijn, dan hadden we inmiddels een eenzame soort moeten zijn op aarde. De meeste andere levende wezens zouden dan al lang geleden uitgestorven zijn, aangezien ze zeer grote hoeveelheden vitamine C in hun lichaam aanmaken. Zoals we intussen weten, heeft dit echter een uitgesproken positief effect op hun gezondheid, zoals de titel van dit boek nog eens ten overvloede onderstreept.



Door te doen alsof het primair gaat om het 'beschermen van de consument', probeert de farmaceutische industrie haar protectionistische wetten te verdoezelen. Jaren achtereen heeft het farmaceutisch kartel vergaderingen gehouden in het Duitse Ministerie van Consumentenveiligheid, Voeding en Landbouw (Bundesministerium für Verbraucher). Het plaatje hiernaast doet de vraag rijzen wie tegen wie beschermd dient te worden.

- 3. Het wettelijk proberen te verbieden van het verspreiden van gezondheidsinformatie over vitaminen en natuurgezondheidskunde.** Steeds als er meer bekend raakte over de heilzame werking van natuurlijke behandelmethoden, nam het farmaceutisch kartel een volgende stap om dit tegen te gaan. De farmaceutische industrie kocht simpelweg invloed in allerlei parlementen en regeringen, door gebruik te maken van lobbyisten en door het verstrekken van miljoenen aan donatiegelden voor politieke partijen. Naar mijn mening met als doel de monopoliepositie van het farmaceutisch kartel wereldwijd vast te leggen en de concurrentie van natuurlijke, niet-octrooieerbare natuurlijke behandelmethoden uit te schakelen.

Op die manier zijn ook de maatregelen van de Europese Commissie (EU-richtlijnen) en het misbruiken van de Codex Alimentarius-commissie van de Verenigde Naties te verklaren. In beide gevallen draait het om het uitvaardigen van wetten die de vrije toegang tot natuurlijke gezondheid onmogelijk moeten maken. Het farmaceutisch kartel is daarmee één van de eerste industrietakken, die pogingen onderneemt om haar in mijn ogen gewetenloze handelsbelangen om te zetten in wereldwijde protectionistische wetten.

Het begin van een nieuw tijdperk voor de menselijke gezondheid

Vijfhonderd jaar geleden haalde de katholieke kerk miljoenen binnen met de verkoop van zogenaamde aflaten, denkbeeldige sleutels naar de hemel. Vervolgens kwam er een einde aan deze frauduleuze handelwijze en daarmee tevens aan een groot deel van de kerkelijke macht. Naar mijn mening maakt de farmaceutische industrie vandaag de dag gebruik van een vergelijkbaar bedrog. Zij probeert namelijk de 'sleutel tot gezondheid' aan miljoenen mensen te verkopen en verdient daarbij miljarden dollars aan de illusie, dat de farmaceutische industrie ook maar enigszins geïnteresseerd is in een blijvende gezondheid.

Gezien deze stand van zaken vind ik het belang van een nieuw gezondheidssysteem voor de hand liggen. De bevrijding van het juk van de farmaceutische industrie zal onmiddellijk directe voordelen opleveren voor miljoenen mensen, voor de zakenwereld en voor de publieke sector van vele landen. Dit nieuwe gezondheidsstelsel zal gebaseerd zijn op meer kennis bij de bevolking, maar ook op meer inspraak en meer betrokkenheid. Basisgezondheidszorg moet voor iedereen begrijpelijk, mogelijk en betaalbaar worden. Het tijdperk in de geschiedenis van de mensheid waarin gezondheid werd gedelegeerd aan een industrietak, wiens voornaamste drijfveer gevormd wordt door het tevreden stellen van de aandeelhouders, is voor eens en voor altijd voorbij.

Dit nieuwe gezondheidsstelsel gaat zich hoofdzakelijk richten op de primaire gezondheidszorg, op de preventie en op het doen verdwijnen van ziekten. Gezondheidsadviseurs en gezondheidscentra zullen vele van de hedendaagse medische hightech centra vervangen. Elke reformzaak kan het startpunt zijn voor een gezondheidscentrum in de buurt.

Dit nieuwe gezondheidsstelsel zal opgebouwd worden door toegewijde leken, samen met een steeds groter wordend aantal artsen en gezondheidsdeskundigen. De meeste deskundigen

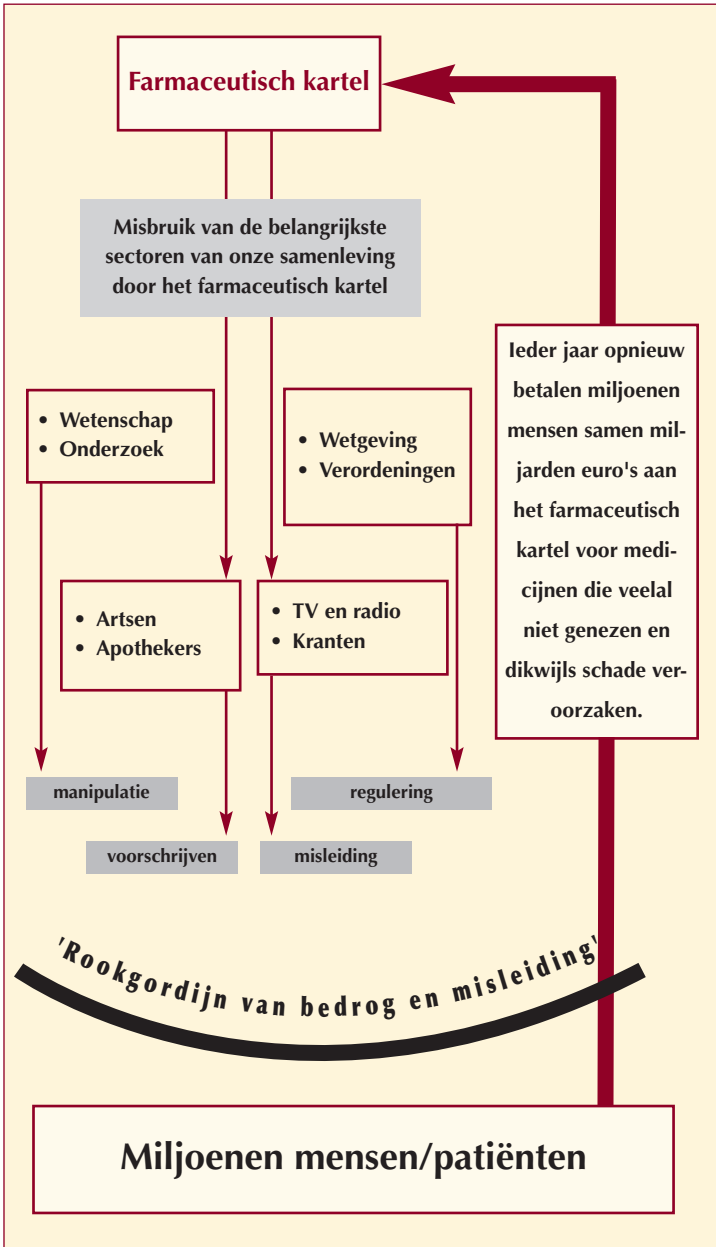
realiseren zich dat ook zij op het verkeerde been gezet zijn door de farmaceutische industrie en dat ook zij slachtoffers zijn van een gezondheidsstelsel waarbij de nadruk ligt op het voorschrijven van medicijnen.

Bedrog en misleiding als voorwaarde voor de door de farmaceutische industrie gevoerde "handel in ziekten"

Hoe is het mogelijk dat miljoenen mensen nog steeds bereid zijn om met elkaar miljarden dollars te betalen voor medicijnen die niet genezen en in veel gevallen zelfs schadelijk zijn?

In de afgelopen eeuw is het de farmaceutische industrie en haar lobbyisten gelukt te infiltreren in bijna alle sectoren in onze samenleving. Men heeft daardoor een minutieus netwerk van manipulatie, bedrog, misleiding en controle aan kunnen leggen. De naar mijn mening belangrijkste elementen van dit netwerk worden op de pagina hiernaast schematisch uitgebeeld:

- **Manipulatie** van wetenschappelijk onderzoek, zodat synthetische medicijnen, in plaats van natuurlijke behandelmethoden, als 'geneesmiddel' erkend worden.
- **Ondersteuning** van de farmaceutische 'handel in ziekten' door artsen en andere geneeskundigen, door het voorschrijven van onwerkzame medicijnen. Velen van hen zijn zelf te beschouwen als 'slachtoffer', doordat ze tijdens hun studie verstoken zijn gebleven van relevante informatie over de geneeskundige werking van voedingsstoffen.
- **Misleiding** door middel van peperdure advertentiecampagnes op televisie en via andere vormen van massamedia, om mensen zand in de ogen te strooien over de doeltreffendheid en risico's van farmaceutische medicijnen.



- **Voorschriften en wettelijke regelingen**, die door overheidsinstanties en de politiek, onder druk van farmaceutisch lobbyisten, in gang gezet werden.

In de toekomst zal geen land het zich meer kunnen permitteren de eigen economie op te zadelen met een farmaceutische industrie die zich uitbreidt als een kankergezwell op kosten van de bevolking, van diverse organisaties en van de publieke sector. Al die groepen gaan dan ten onder aan de enorme, exploderende kostenpost voor de gezondheidszorg, voor medicijnen die geen genezing brengen.

Dit boek zal hier voor eens en voor altijd verandering in brengen.

Mijlpalen op weg naar het effectief bestrijden van hart- en vaatziekten

In dit hoofdstuk wil ik met u de balans opmaken van de vooruitgang die we geboekt hebben op het gebied van het hart en de bloedvaten. Ik zal u een overzicht geven van de mijlpalen die we gepasseerd zijn, van de hindernissen die we genomen hebben en van de adembenemende perspectieven van een wereldwijde verbetering van de menselijke gezondheid.

De achtergrond

In 1990 ging ik naar Amerika met in mijn koffer een ontdekking die zou leiden tot een nieuwe wetenschappelijke grondgedachte over cardiovasculaire aandoeningen. De boodschap was duidelijk: vitale celstoffen vormen de sleutel tot het



Mijn samenwerking en vriendschap met tweevoudig Nobelprijswinnaar Linus Pauling (links) was zo hecht dat Pauling mij vroeg zijn levenswerk voort te zetten. Midden op de foto, tussen ons in, staat Dorothy Munro, die destijds de secretaresse van Pauling was.

beheersen van cardiovasculaire aandoeningen. Maar deze ontdekking werd niet overal met open armen ontvangen. Toen ik besloot mijn loopbaan als arts te beëindigen, teneinde mij uitsluitend bezig te houden met wetenschappelijk onderzoek, waarschuwden vele collega's me dat dit werk mijn carrière zou ruïneren.

Begin 1990 nam ik de uitnodiging van Linus Pauling aan om met hem samen te gaan werken. Ik merkte al snel dat hij op 89-jarige leeftijd het vechten moe was geworden. Een doorbraak op het gebied van vitaminen was in de medische wereld nog nergens te bespeuren. De therapeutische toepassing van voedingsstoffen was een stiefkind in Amerika, maar de situatie in Europa was zo mogelijk nog erger. Tabletten met een dosering van boven de 500 mg vitamine C werden bijvoorbeeld in Duitsland wettelijk, en mijns inziens volkomen willekeurig, als uitsluitend op recept verkrijgbaar medicijn gedefinieerd. Dit terwijl uw hond elke dag zelf een hoeveelheid vitamine C aanmaakt die kan oplopen tot 20 keer die hoeveelheid. Vanuit deze achtergrond kunnen we eigenlijk zeer tevreden zijn over de mijlpalen die we hebben bereikt en de hindernissen die we hebben genomen.

In het nu volgende deel van mijn boek wil ik u graag verslag doen van dit proces vanuit mijn persoonlijke ervaringen.

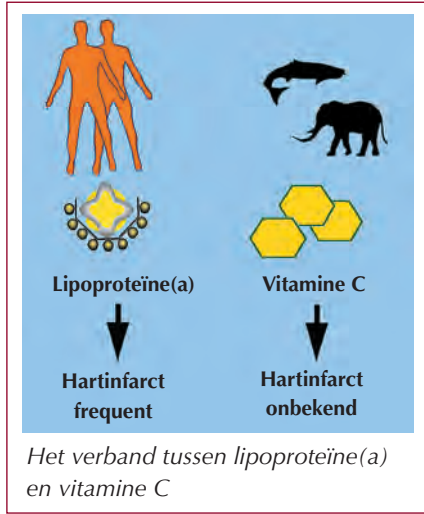
“De farmaceutische industrie heeft het 'zakendoen in ziekten' tot doel - niet het voorkomen of genezen van ziekten. De farmaceutische industrie heeft een direct financieel belang bij het voortbestaan van ziekten als voorwaarde voor verdere groei van de farmaceutische markt. Om deze reden worden bijna nooit geneesmiddelen ontwikkeld om ziekten uit te roeien, maar in de eerste plaats om symptomen te behandelen.”

(Dr. Rath, 21 juni 1997, Stadthalle van Chemnitz)

1e mijlpaal

De alles bepalende ontdekking

De eerste stap in de richting van de beheersing van hart- en vaatziekten was de ontdekking van het verband tussen lipoproteïne(a) en vitamine C. Het menselijk lichaam blijkt de risico-factor lipoproteïne(a) te produceren, als compensatie voor het verlies van de mogelijkheid om lichaams-eigen vitamine C aan te maken. Ten gevolge daarvan sterft één op de twee mensen aan de gevolgen van een hartinfarct. Daarentegen zijn hartinfarcten en beroertes nagenoeg onbekend in de dierenwereld. Deze ontdekking heeft mijn interesse gewekt voor het wetenschappelijk onderzoek naar vitaminen.



2e mijlpaal

Nieuwe inzichten in hart- en vaatziekten

De volgende stap was het afronden van de wetenschappelijke basisonderzoeken. In 1991 werden de nieuwe inzichten op het gebied van hart- en vaatziekten samengevat in twee publicaties: *“Solution to the puzzle of human cardiovascular disease”*, *“A unified theory of human cardiovascular disease leading the way to the abolition of this disease as a cause of human mortality”*.

Voor het eerst in de geschiedenis van de geneeskunde was duidelijk gemaakt dat hartinfarcten en beroertes voorkomen kunnen worden en dat deze aandoeningen voor toekomstige generaties nagenoeg onbekend kunnen zijn. Ik vroeg tweevoudig Nobelprijswinnaar Linus Pauling als coauteur. Hij was bereid

deze verstrekkende conclusies met zijn naam te ondersteunen. In wetenschappelijke kringen was direct duidelijk dat deze onderzoeken en publicaties de basis gelegd hadden voor een nieuw inzicht in hart- en vaatziekten. Eén van de eerste gelukwensen kwam van de chef-arts van de afdeling cardiologie van de wereldberoemde Harvard Universiteit, prof. Valentin Fuster. In juli 1992 schreef hij mij : “U zou wel eens gelijk kunnen hebben met uw voorspelling over de rol van vitamine C bij hart- en vaatziekten”, en hij vertelde dat zijn eigen afdeling zou beginnen in die richting verder wetenschappelijk onderzoek te doen.

3e mijlpaal

Vitaminen krijgen erkenning in de media

De volgende stap in het proces wordt gevormd door de kentering in de berichtgeving over vitaminen, allereerst in de Amerikaanse media. In 1992 verscheen het aprilnummer van *Time Magazine* met als titelpagina 'The real power of vitamins' (de werkelijke kracht van vitaminen). Dit bericht werd geschreven naar aanleiding van een internationale conferentie over vitaminen die georganiseerd werd door de New York Academy of



TIME Magazine, april 1992

Sciences, in februari van dat jaar. Diverse wetenschappers leverden een bijdrage aan deze conferentie. Ik had de eer ons nieuwe inzicht over de buitengewoon belangrijke rol van vitaminen bij de preventie van hart- en vaatziekten voor te mogen stellen. Deze uitgave van *Time Magazine* vormde een keerpunt in de berichtgeving in de media over vitaminen. Het zorgde ervoor dat de media, die over vitaminen decennialang vooringenomen standpunten hadden ingenomen

en publicaties over vitaminen frequent hadden geboycot, zich op een andere manier gingen opstellen. Voortaan haalden wetenschappelijke onderzoeken op vitaminegebied regelmatig de voorpagina's van de kranten. Deze onverwachte en positieve publiciteit in de media leidde tot een wereldwijde bewustzijnsverandering bij de media in het voordeel van vitaminen.

4e mijlpaal

Nieuwe wetgeving garandeert vrije toegang tot vitaminen

Terugblikkend was 1992 een opmerkelijk jaar. Op 2 juli 1992 gaven Linus Pauling en ik een persconferentie in San Francisco, waarbij we de internationale wetenschap opriepen te streven naar het uitroeien van hart- en vaatziekten. We wilden met onze oproep laten zien dat zowel het wetenschappelijke fundament, als ook de middelen beschikbaar waren om hart- en vaatziekten, als belangrijkste doodsoorzaak in de geïndustrialiseerde wereld, effectief te kunnen bestrijden.

Slechts enkele weken na deze publieke oproep zette de Amerikaanse FDA (Food and Drug Administration), die naar mijn mening onder invloed van de farmaceutische industrie staat, haar tot dan toe zwaarste aanval op vitaminen in. Het doel was het realiseren van wetten die er voor moesten zorgen dat vitaminen en andere vitale celstoffen alleen nog op recept verkrijgbaar zouden zijn, en daarmee in handen van de farmaceutische industrie zouden komen.

Waarom begon de FDA deze strijd en waarom was het de felste aanval op vrij vitaminegebruik tot nu toe? Dit boek geeft antwoord op die vraag: als vitaminen inderdaad het antwoord zijn op de cardiovasculaire epidemie, dan zal dat de markt van medicijnen tegen hart- en vaatziekten, waarin jaarlijks vele miljarden dollars omgaan, doen instorten. Het Amerikaanse volk keurde deze plannen echter af en kwam met succes op voor het recht op vrijheid van gezondheid met acties die *Newsweek* beschreef als "de grootste volksbeweging sinds de oorlog in Vietnam".

De grootste nederlaag in de geschiedenis van de FDA

Het is een feit dat er bij bijna alle 'experts' van de FDA financiële connecties tot farmaceutische firma's bestaan. Daarom zie ik de FDA als een marionet van de farmaceutische industrie. Miljoenen Amerikanen hebben tientallen jaren gebruik kunnen maken van de gezondheidsvoordelen van vitamines. Het was dan ook te verwachten dat ze niet zouden begrijpen waarom de vrije toegang tot vitamines ingeperkt zou moeten worden en waarom vitamines plotseling alleen nog maar op recept verkrijgbaar zouden moeten zijn. Om het eigenlijke doel te camoufleren, werd er door de FDA een gemakkelijk argument gebruikt om deze in mijn ogen onethische plannen voor het publiek aantrekkelijk en daarmee voor alle Amerikanen aanvaardbaar te maken.

- **Consumentenbeveiliging:** In een groots opgezette PR-campagne probeerde de FDA, in het belang van het farmaceutische kartel, miljoenen Amerikanen te laten geloven dat vitamines en andere natuurlijke behandelmethoden alleen nog maar op recept verkrijgbaar zouden mogen zijn om hen te beschermen tegen 'overdosering'. Amerikaanse statistieken laten echter een heel ander beeld zien. Cijfers uit de periode tussen 1983 en 1990 geven aan dat niet één persoon aan het innemen van vitamines of andere vitale celstoffen overleden is. Daarentegen overleden er in dezelfde periode honderdduizenden Amerikanen aan de gevolgen van het innemen van op recept verkrijgbare medicijnen, die waren goedgekeurd door dezelfde FDA!
- **Internationalisering:** Het misleidende argument waarmee de FDA namens de farmaceutische industrie heeft geprobeerd de toegang tot vitamines te beperken, waren de zogenaamde 'richtlijnen voor internationale handel'. Deze waanzinnige richtlijnen werden opgesteld door Duitsland en andere Europese landen, waar een tablet met 1000 mg vitamine C behoort tot de op recept verkrijgbare medicijnen en waar aminozuren op de 'zwarte lijst' staan.

Zo probeerde de FDA namens de farmaceutische industrie twee van de belangrijkste verworvenheden van de mensheid af te schaffen, namelijk het individuele recht van vrije keuze ten aanzien van preventieve gezondheidszorg en de vrije toegang tot alle informatie die van belang kan zijn voor de gezondheid. De Amerikaanse bevolking zag deze 'consumentenbescherming' alleen helemaal niet zitten. Ook in 'internationalisatie' zagen de Amerikaanse burgers geen heil. Beide beweegredenen zouden hen terug kunnen brengen naar het geneeskundige tijdperk van de middeleeuwen. In de "grootste demonstratie sedert de oorlog in Vietnam" (*Newsweek*) stelde de Amerikaanse bevolking via haar politieke vertegenwoordigers de vrijheid op het gebied van gezondheidszorg zeker, tegen de FDA en tegen de economische belangen van de farmaceutische industrie.

In augustus 1994 werd de Dietary Supplement Health and Education Act (DSHEA) (Wet op de voedingssuppletie en gezondheidsinformatie) unaniem in de Senaat en het Amerikaanse Congres aangenomen.

Soortgelijke wetten, die patiënten vrije toegang tot vitamines en andere natuurlijke behandelmethoden garanderen, zullen nu ook door de inwoners van Europa moeten worden vastgelegd.



De 'Dietary Supplement Health and Education Act' (DSHEA) uit 1994 garandeert een vrije toegang tot vitamines.

In augustus 1994 nam het Amerikaanse Congres unaniem een wet aan die het vrije gebruik van vitaminen en andere natuurlijke voedingsstoffen beschermde. Deze overwinning in de strijd voor vrij vitaminegebruik kreeg een historische dimensie en schiep een belangrijk precedent om soortgelijke gevechten in andere landen en uiteindelijk wereldwijd in het voordeel van de mensheid te beslissen.

Velen droegen bij tot dit historische succes, maar het belangrijkste waren die miljoenen Amerikanen die het hun politieke vertegenwoordigers onmiskenbaar duidelijk maakten dat zij nu en in de toekomst de vrije beschikking over vitaminen en natuurlijke behandelmethoden wilden hebben! De in dit boek beschreven medische inzichten ten aanzien van vitaminen en hartinfarcten zijn niet alleen medeaanleiding geweest voor deze strijd, maar droegen er ook toe bij die te winnen.

Het is belangrijk te beseffen hoe ongelooflijk waardevol dit gegeven is voor de strijd tegen de farmaceutische industrie op wereldniveau. Ik vind dat iedereen die dit boek leest, moet inzien dat hij of zij met de inzichten in dit boek een belangrijk instrument in handen heeft, om de strijd in Europa en allens wereldwijd in het voordeel van de mensheid te beslissen, tegen de economische belangen van de farmaceutische firma's.

5e mijlpaal

De wetenschappelijke inzichten van cellulaire geneeskunde

Het belang van deze medische inzichten wordt mede bepaald door de consequenties daarvan voor het leven en voor de gezondheid van letterlijk elke mens op aarde, nu en voor toekomstige generaties. Daarom is het van belang deze wetenschappelijke ontdekkingen te presenteren op een manier en in een taal die door iedereen kan worden begrepen.

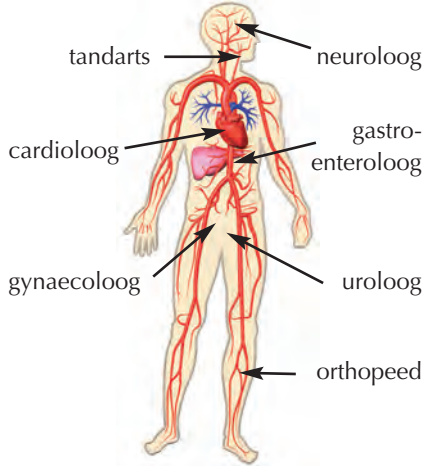
En precies dat heb ik met dit boek en met alle andere door mij geschreven boeken gedaan. Het is een absolute voorwaarde om iedereen direct van deze medische inzichten te laten profiteren.

Cellulaire geneeskunde vergeleken met reguliere behandelingsmethoden.



Cellulaire geneeskunde heeft geen specialisaties nodig.

Gezondheid en ziekte wordt niet bepaald op het niveau van de organen, maar op celniveau.



Waarom is deze stap zo belangrijk? Honderd jaar geleden, toen men ontdekte dat bacteriën de belangrijkste oorzaak van infectieziekten waren, duurde het toch nog meerdere tientallen jaren voordat de eerste antibiotica en vaccins werden ontwikkeld.

Nu, met de nieuwe inzichten in hart- en vaatziekten, is een dergelijke wachttijd niet meer nodig. Vitaminen en andere vitale celstoffen zijn voor iedereen beschikbaar. De tijd die ervoor nodig is om hart- en vaatziekten op brede schaal effectief te bestrijden, hangt dus eigenlijk alleen nog maar van één factor af. Dat is de tijd die ervoor nodig is om de informatie die in dit boek staat op grote schaal te verspreiden.

Mijn boeken hebben er reeds toe bijgedragen dat miljoenen mensen in staat zijn meer verantwoordelijkheid voor hun eigen gezondheid te nemen. Ik raad u aan de inzichten in dit boek niet alleen binnen uw eigen familie- en vriendenkring te bespreken, maar deze ook onder de aandacht van uw arts te brengen, of een exemplaar van dit boek aan verantwoordelijke politici te sturen.

De verspreiding van deze informatie heeft inmiddels op brede schaal effect gesorteerd: belangrijke medische opleidingsinstellingen geven inmiddels colleges over het belang van voedingsstoffen en therapieën op basis van voedingsstoffen zijn voor steeds meer mensen inmiddels aanvaarde behandelmethoden. Steeds meer mensen kiezen voor geneeskundigen die natuurlijke behandelmethoden toepassen. Ondanks de voortdurende tegenwerking door de farmaceutische industrie, zal in de toekomst dan ook nauwelijks meer iemand vrijwillig willen afzien van natuurlijke behandelmethoden en zal niemand zich nog uitsluitend met symptoomgeoriënteerde farmaceutische medicijnen willen laten behandelen

“Wij, de wereldbevolking, worden dubbel benadeeld. Wij moeten direct of indirect de last dragen voor de steeds sneller stijgende kosten voor de gezondheidszorg. Ook krijgen we geen waar voor ons geld in de vorm van gezondheid en beheersing van volksziekten.”

(Dr. Rath, 21 juni 1997, Stadthalle van Chemnitz)

6e mijlpaal

Cellulaire geneeskunde, de basis van een nieuw gezondheidsstelsel

De ontdekking van vitaminegebrek als hoofdoorzaak van harten vaatziekten vormde slechts het begin. Naarmate het onderzoek vorderde, werd het steeds duidelijker dat het grootste deel van de meest voorkomende ziekten een gemeenschappelijk kenmerk hebben: een langdurig tekort aan vitaminen en andere vitale celstoffen in de lichaamscellen. De tijd was rijp om deze nieuwe geneeskundige inzichten in een breed wetenschappelijk kader te plaatsen. Dit betekende het begin van cellulaire geneeskunde, het begin van een nieuw inzicht in gezondheid en ziekte, als basis voor een nieuw te vormen gezondheidsstelsel.

Cellulaire geneeskunde onderscheidt zich fundamenteel van alle vormen van reguliere geneeskunde op basis van drie belangrijke aspecten, die de basis vormen van cellulaire geneeskunde:

1. **Cellen in plaats van organen.** Gezondheid of ziekte wordt niet bepaald op het niveau van de organen, maar op dat van miljoenen cellen waaruit deze organen bestaan. Een langdurig tekort aan vitaminen en andere vitale celstoffen is de belangrijkste oorzaak van het slecht functioneren van cellen en daardoor van ziekten.
2. **Oorzaak in plaats van symptomen.** De meeste farmaceutische geneesmiddelen zijn gericht op symptoombestrijding. In het verlengde hiervan biedt de farmaceutisch georiënteerde reguliere geneeskunde slechts beperkte mogelijkheden voor de preventie, voor de behandeling van de hoofdoorzaak en voor het effectief bestrijden van ziekten. Cellulaire geneeskunde daarentegen herstelt de verzwakte stofwisseling van cellen, hetgeen weer de basis schept voor een efficiënte preventie, behandeling en bestrijding van de aandoening.
3. **Verantwoordelijkheid in plaats van afhankelijkheid.** De wetenschappelijk onderbouwde logica van cellulaire geneeskunde geeft miljoenen mensen niet alleen inzicht in het ontstaan van ziekten, maar geeft ze tevens een instrument in handen bij het efficiënt voorkomen van die ziekten, door de optimale toevoer van vitaminen en andere vitale celstoffen. De reguliere geneeskunde maakt nog dikwijls gebruik van Latijnse termen, waardoor het voor patiënten niet gemakkelijk is zich in het ontstaan van ziekten te verdiepen. Dit op grote schaal gebruiken van een eigen artsentaal, het potjeslatijn, zie ik niet als toeval. Immers, de miljardenhandel in ziekten bestaat bij de gratie van de onkunde, de onwetendheid en de afhankelijkheid van patiënten. Daarentegen legt cellulaire geneeskunde mensen uit hoe hun lichaam functioneert, wat de belangrijkste oorzaken van ziekten zijn en welke effectieve natuurlijke methoden er zijn ter preventie en behandeling van volksziekten.

Op grond van deze redenen, die voor iedereen te volgen zijn, zien veel mensen cellulaire geneeskunde als een mogelijke manier zich los te maken van de achterhaalde farmaceutisch georiënteerde reguliere geneeskunde.

Cellulaire geneeskunde gaat echter nog een stap verder, want ze heeft niet alleen het wetenschappelijk fundament gelegd voor de 'gezondheidsbevrijding' voor miljoenen patiënten, maar ze biedt ook de basis voor een efficiënt en betaalbaar gezondheidsstelsel voor industrielanden en ontwikkelingslanden. Het begrip 'cellulaire geneeskunde' is dan ook in feite synoniem voor de wereldwijde omzetting van een geneeskunde die mede is gebaseerd op winstbejag naar een patiënt-georiënteerde gezondheidszorg.

Nadat vastgesteld was dat een vitaminetekort de hoofdoorzaak vormt van hart- en vaatziekten, werd voor de volgende belangrijke mijlpaal binnen cellulaire geneeskunde gewerkt aan de beheersing van kanker. Ook hier bracht een duidelijk inzicht in het functioneren van onze lichaamscellen ons op het spoor van de behandelmethode die ervoor kan zorgen dat de diagnose kanker voor patiënten geen doodvonnis meer hoeft te zijn. Ook deze ontdekking kwam zwaar onder vuur te liggen, omdat dit de vernietiging betekent van de op één na meest lucratieve farmaceutische markt: kankermedicijnen (chemotherapie). Tot deze markt behoren ook de medicijnen die patiënten gebruiken tegen de ernstige bijwerkingen van de chemotherapie, die lichaamscellen vernietigt. Hierbij valt te denken aan pijnstillers, ontstekingsremmers en antibiotica, medicijnen die patiënten innemen om de chemotherapie überhaupt te kunnen verdragen.

Een beschrijving van deze ontdekking op het gebied van cellulair kankeronderzoek gaat het kader van dit boek te buiten. Gedetailleerde informatie hierover vindt u in mijn boek *Kanker. De vorderingen van de cellulaire geneeskunde* en op onze onderzoekswebsite **www.dr-rath-research.org**. Beide onderzoeksrichtingen, op het gebied van hart- en vaatziekten en kanker, vormen tevens het zwaartepunt voor het wetenschap-

pelijk onderzoek in ons Onderzoeksinstituut voor cellulaire geneeskunde in Californië.

Gebaseerd op de baanbrekende ontdekkingen die in dit boek worden beschreven, ontwikkelden wij natuurlijke behandelmethoden, die wereldwijd inmiddels door honderdduizenden mensen toegepast worden. Verdere informatie daarover vindt u op onze website www.drath.com, die inmiddels uitgegroeid is tot één van de best bezochte websites over natuurlijke gezondheid.

“Wij verklaren dat de farmaceutische industrie, die economisch gezien belang heeft bij het in stand houden van ziekten, onethisch is en in strijd is met de fundamentele mensenrechten. Wij eisen direct wettelijke maatregelen die de activiteiten van deze industrie verbieden.”

(Dr. Rath, 21 juni 1997)

Een dergelijke doorbraak maakt vanzelfsprekend heftige reacties los bij de farmaceutische industrie die haar kostbare markt moet zien te verdedigen. Deze reacties kunnen worden samengevat onder de noemers 'bestrijden' en 'misbruiken'.

- **Bestrijden:** De reactie van de farmaceutische industrie tegen genoemde medische inzichten bestond voornamelijk uit een vernietigingsstrijd. Zo werd wereldwijd geprobeerd protectionistische wetten vast te laten leggen. Het stond echter vanaf het begin al vast, dat het vele jaren zou kunnen gaan duren, voordat dit doel eventueel bereikt zou kunnen worden.
- **Uitbuiten:** Daarom besloot een aantal farmaceutische bedrijven munt te slaan uit mijn ontdekkingen. Dit ongeoorloofde complot om vaste prijsafspraken te maken voor grondstoffen voor vitamines staat inmiddels bekend als het vitaminekartel.

7e mijlpaal:

Het vitaminekartel valt door de mand

In de tweede helft van de negentiger jaren hebben de grootste bedrijven voor farmaceutische producten en voedingsstoffen, waaronder Hofmann-La Roche (Basel), BASF, Rhône-Poulenc (Frankrijk), Archer Daniels Midland ADM (VS), Takeda (Japan) en andere internationale firma's, toegegeven een vitaminekartel in het leven te hebben geroepen om ongeoorloofde prijsafspraken te maken voor de grondstoffen van vitaminen. Bijna een decennium lang werden miljoenen mensen opgelicht en betaalden zij kunstmatig hoog gehouden prijzen voor vitaminen en andere vitale celstoffen.

“Wij, de bewoners van deze wereld, verklaren dat wij de nieuwe gezondheidszorg zelf zullen opbouwen en dat wij zelf de hoeksteen van deze nieuwe gezondheidszorg zijn.”

(Dr. Rath, 21 juni 1997)

Het Amerikaanse Ministerie van Justitie verklaarde in 1997 dat dit vitaminekartel het grootste kartel was dat men ooit in de Verenigde Staten had blootgelegd. Intussen hebben Hoffman-La Roche, BASF en de andere leden van het kartel in Amerika, in Europa en in andere delen van de wereld miljarden aan boetes voor hun ongeoorloofde activiteiten betaald. Alleen de firma Novartis, ontstaan uit een fusie van Sandoz en Ciba-Geigy, heeft zich tot nu toe aan strafvervolging kunnen onttrekken. Deze firma had zich bij de autoriteiten als kroongetuige gemeld en heeft simpelweg de andere leden van het vitaminekartel erbij gelapt, in ruil voor amnestie.

Hoewel deze strafbare daad en de omvang van het consumentenbedrog wereldwijd voorpaginanieuws waren, stelde niemand de hamvraag: Wie of wat heeft de oprichting van dit wereldwijde kartel teweeggebracht? Gecoördineerde onrechtmatige activiteiten van deze proporties doemen niet zomaar op, maar hebben meestal concrete aanleidingen. Voor de farmaceutische industrie moeten mijns inziens de vooruitzichten

van enorme winsten zwaarder hebben gewogen dan het risico om door de mand te vallen.

Ik ben ervan overtuigd dat de wetenschappelijke ontdekking die in dit boek beschreven wordt de reden is voor de oprichting van dit illegale vitaminekartel. Begin 1990 bracht ik de firma Hoffmann-La Roche al op de hoogte van mijn eerste ontdekkingen. Op 2 juni 1990 stuurde ik een verslag van de ontdekking dat hartinfarcten en beroertes, net als scheurbuik, het gevolg zijn van een gebrek aan vitamine C, naar professor Jürgen Drews, hoofd van de internationale onderzoeksafdeling van Hoffmann-La Roche. Ik deed dit, omdat Hoffmann-La Roche wereldwijd de grootste producent van grondstoffen voor vitamine C is.

De directie van Hoffmann-La Roche begreep blijkbaar meteen dat mijn ontdekking de internationale vraag naar vitamine C zou opdrijven en daarmee een miljardenmarkt voor vitamine C en andere vitaminen zou creëren.

Om zoveel mogelijk informatie van mij te krijgen, ondertekende de directie van Hoffmann-La Roche zelfs een geheimhoudingsovereenkomst met mij. De directie nodigde mij uit de nieuwe inzichten op het gebied van hartinfarcten te komen voorstellen op het hoofdkantoor in Basel. Ik merkte pas later dat Hoffmann-La Roche helemaal niet geïnteresseerd was in het gebruiken van deze medische inzichten om wereldwijd harten en vaatziekten te kunnen gaan bestrijden. In een brief, die ik kreeg als antwoord op mijn presentatie, werden mij namelijk de redenen meegedeeld: Hoffmann-La Roche wilde de informatie over het inzicht in hartinfarcten wel accepteren, maar ze zagen geen mogelijkheden voor samenwerking, omdat ze zelf cholesterolverlagende medicijnen en andere farmaceutische geneesmiddelen aan het ontwikkelen waren.

De directie van Hoffman-La Roche begreep dus blijkbaar dat de ontdekking van het verband tussen scheurbuik en hartinfarcten het doodsoordeel voor de wereldmarkt aan cholesterolverlagende medicijnen zou kunnen betekenen. Ze zagen geen

mogelijkheid om mijn ontdekkingen te ondersteunen. Ze zagen echter wel dat de markt voor vitamine C en andere vitaminen door deze ontdekking enorm zou toenemen. Van deze financiële voordelen wilde de directie uiteraard wel profiteren.

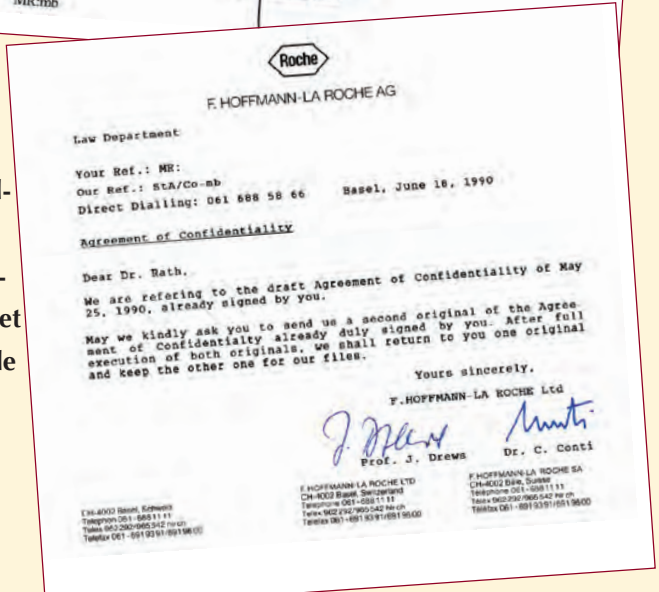
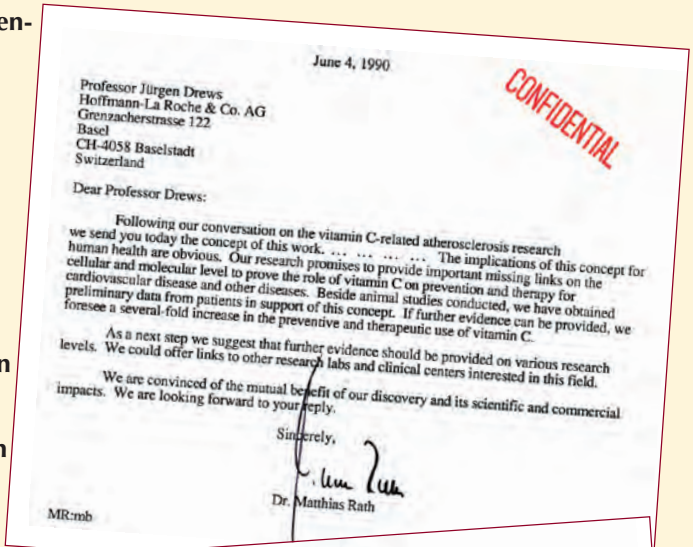
Met andere woorden, terwijl ze aan de ene kant weigerden de belangrijke doorbraak op cardiovasculair gebied te ondersteunen, waardoor miljoenen levens gered hadden kunnen worden, besloot dit farmaceutische bedrijf aan de andere kant ongeoorloofde prijsafspraken te maken met andere concerns. Het doel hierbij was om van de toenemende vraag naar vitaminen te profiteren, zonder echter de ontdekkingen over de connectie tussen scheurbuik en hartinfarct te verspreiden. Ik zie dat als een gewetenloze en misdadige handelwijze.

Vanwege genoemde redenen gingen verschillende producenten, zoals Hoffmann-La Roche, BASF, Rhone-Poulenc en Takeda, met elkaar om tafel zitten om samen op wereldschaal strafbare prijsafspraken te maken. De frauduleuze winsten die deze bedrijven de afgelopen tien jaar met hun ongeoorloofde en mijns inziens criminele activiteiten hebben behaald, lopen in de honderden miljarden dollars. De boetes die deze bedrijven moesten betalen, zijn hiermee vergeleken slechts een schijntje. Het is te hopen dat wereldwijd steeds meer consumenten zich aansluiten bij de nog lopende strafzaken tegen deze firma's. Niet alleen regeringen zouden deze organisaties moeten vervolgen voor de toegebrachte schade, ook consumenten zouden wereldwijd bodemprocedures moeten starten tegen de genoemde firma's. Deze bedrijven hebben miljoenen mensen dubbel schade berokkend. Ten eerste hebben ze bewust geweigerd om levensreddende informatie te helpen verspreiden over de mogelijkheid om met vitaminen hartinfarcten te kunnen voorkomen. Dit heeft de afgelopen tien jaar bijgedragen aan de onnodige dood van vele patiënten ten gevolge van hartinfarcten en beroertes. Ten tweede hebben ze veel mensen financieel benadeeld door het maken van de al genoemde prijsafspraken.

Mijn correspondentie met La Roche uit 1990

Op 2 juni 1990 informeerde ik Hoffman-La Roche, de grootste producent van vitamine C ter wereld, over mijn ontdekkingen.

Als lid van het vitaminekartel werd de directie van Hoffman-La Roche schuldig bevonden aan ongeoorloofde praktijken en betaalde het bedrijf alleen al in de Verenigde Staten meer dan 1 miljard dollar boete.



Roche muss für Kartell büßen
 Illegale Absprachen im Vitamingeschäft verringern den Gewinn
 Die Kartellbrüder müssen bleichen

Badische Zeitung 29-9-1999
 Süddeutsche Zeitung 29-9-1999

De correspondentie met de directeuren van Hoffman-La Roche, zoals in dit hoofdstuk beschreven, bewijst ook hoe uitgekookt de leidinggevendenden van die farmaceutische ondernemingen zijn. Lange tijd hebben ze volgehouden dat de leiding niet op de hoogte zou zijn van die criminele prijsafspraken. Het tegendeel is echter waar. De directeuren waren niet alleen van deze ongeoorloofde praktijken op de hoogte, ze organiseerden ze zelfs. De verantwoordelijke managers moeten mijns inziens worden vervolgd en ter verantwoording worden geroepen voor wat ze hebben gedaan.

Mijn leven en het verhaal in dit boek vormen een ooggetuigenverslag van het ontstaan van het vitaminekartel, als één van de grootste economische samenzweringen in de geschiedenis.

8e mijlpaal:

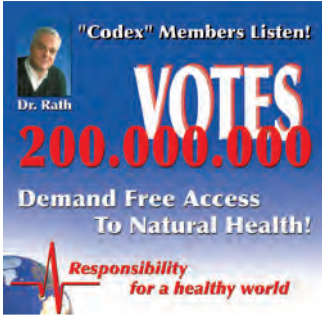
De bescherming van de vitaminevrijheid tegen de belangen van het farmaceutisch kartel

De belangrijkste strategie van het wereldwijd opererende farmaceutische kartel was mijns inziens het tegenhouden van de ontdekkingen waarover het in dit boek gaat. Het voornaamste doel daarbij was en is nog steeds een wereldwijd verbod op de verspreiding van de informatie in dit boek en van vergelijkbare natuurlijke behandelmethoden.

“Wetten die de vrije toegang tot en gebruik van vitamines en andere vormen van natuurlijke therapieën verhinderen, dienen alleen ter bescherming van een kunstmatige farmaceutische markt. Deze wetten moeten meteen afgeschaft worden.”

(Dr. Rath, 21 juni 1997)

De Dietary Supplement Health and Education Act zorgde er in de Verenigde Staten in 1994 voor dat vitamines niet op de lijst kwamen van op recept verkrijgbare geneesmiddelen. Na deze verloren strijd besloot de farmaceutische industrie internationaal een andere tactiek te gebruiken, door bijvoorbeeld



Foto's van onze 'Strijd voor vitaminevrijheid' (van boven naar beneden):
Codex 2000: Protestactie in Berlijn
Codex 2001: 200 miljoen e-mails voor vitaminevrijheid
Europees Parlement 2002: Dr. Rath overhandigt de petitie voor vrijheid van
vitaminen aan de vice-voorzitter van het Europees Parlement
Codex 2002: Het symposium over natuurlijke gezondheid in Berlijn

invloed uit te oefenen via internationale politieke instanties, zoals het Europees Parlement en de Codex Alimentarius-commissie van de Verenigde Naties. Vooral de Codex-plannen van het kartel zie ik als een wanhopige poging van de internationale farmaceutische industrie om haar economisch voortbestaan tegen elke prijs zeker te stellen. Als ze ook deze wereldwijde strijd verliest, vergelijkbaar met de nederlaag in 1994 in de Verenigde Staten, dan zullen vitamines wereldwijd geaccepteerd worden als werkzaam middel ter preventieve en bestrijding van hart- en vaatziekten.

Daarom wordt deze strijd ook uitgevochten op het scherp van de snede. De afgelopen tien jaar heeft het farmaceutische kartel zich voornamelijk gericht op Duitsland, tot dan toe de grootste exporteur van farmaceutische producten. In gesloten vergaderingen heeft het kartel regelmatig samen met bevriende politici uit de hele wereld plannen uitgewerkt voor een wereldwijd verbod op natuurlijke behandelmethoden.

In de jaren 1996, 1998, 2000, 2001 en 2002 stonden deze plannen op de agenda van de Codex-vergaderingen, echter zonder succes. Samen met patiënten en vrienden van onze Gezondheidsalliantie is het ons gelukt om deze door financiële belangen ingegeven plannen steeds weer opnieuw tegen



Dr. Rath bedankt zijn gasten tijdens Codex 2003 in Bonn

te houden. Onder meer dankzij onze protestacties werden de plannen vrijgesteld. De protestacties bestonden uit demonstraties, gezondheidsconferenties, het plaatsen van open brieven in kranten, informatieve mailings, het sturen van brieven door patiënten aan de Codex-afgevaardigden en tal van andere acties. Petities in de vorm van emailcampagnes bleken uitermate succesvol. In 2002 werden er door onder meer patiënten en gedupeerde burgers meer dan 650 miljoen e-mails vanuit de hele wereld verstuurd aan Codex-leden, politici en regeringen.

Gelijktijdig waren ook de geneesmiddelenproducenten bezig met plannen om parlementen en regionale instellingen in Europa voor hun kar te spannen, door het Europees Parlement en zijn kabinet, de Europese Commissie, het mes op de keel te zetten. Op 13 maart 2002, de dag waarop het gestemd werd over eventuele beperkingen op de vrije verkrijgbaarheid van vitaminetherapieën en natuurlijke geneeswijzen in Europa, kwam bij het Europees Parlement een dermate grote stroom e-mails binnen, dat de mailserver voor het eerst in de geschiedenis plat ging.



De vertegenwoordigers uit Zuid-Afrika, Anthony Rees en Bontlefula Setshogoe, bij de gezondheidsconferentie 'Make Health - Not War!'. Zij wezen op de hoge kosten voor patiënten in derdewereldlanden.

Wat hebben we bereikt met al die protestacties? Enorm veel! Ten eerste is het ons gelukt de plannen van het farmaceutisch kartel voor een wereldwijd verbod op natuurlijke behandelmethoden, al tien jaar lang te voorkomen. Ten tweede hebben wij Codex-afgevaardigden uit Zuid-Afrika en uit andere ontwikkelingslanden ervan weten te overtuigen dat gezondheidsproblemen in hun landen, in plaats van te worden opgelost, alleen maar verergeren, als ze de Codex-plannen steunen.

Maar bovenal hebben wij miljoenen mensen van deze plannen op de hoogte gebracht. Deze mensen, waaronder wetenschappers, artsen, maar ook politici, kunnen daardoor door het rookgordijn van zogenaamde consumentenveiligheid en handelsrichtlijnen heen kijken. Ze kunnen nu zien wat het daadwerkelijk is: een excuus om protectionistische wetgeving door te voeren om de miljardenhandel in ziekten veilig te stellen.

In de afgelopen jaren heb ik talloze lezingen gegeven en gesproken namens vele medemensen. Ik heb gesproken in naam van de inwoners van Amerika, Azië, Afrika en Europa. Ik heb gesproken namens de huidige generatie en namens de generaties die nog komen. Voor mij hebben al deze mensen iets met elkaar gemeen: de plannen van het farmaceutisch kartel hebben direct invloed op hun gezondheid en op hun leven, terwijl velen zich daarvan niet eens bewust zijn.



Katja Ebstein tijdens de gezondheidscongres 'Make Health - Not War!'

Deze tijd zal de geschiedenis in gaan als een periode waarin de bevrijding van de menselijke gezondheid van het farmaceutische juk steeds weer in gevaar kwam.

Ik ga u niet vragen wat u hier al die jaren aan heeft gedaan. Waarschijnlijk wist u niet eens af van deze strijd, die zich tot nu toe in het verborgene heeft afgespeeld. Misschien is dit boek uw eerste kennismaking met de mijns inziens onethische plannen van het farmaceutisch kartel? Maar nu u wel op de hoogte bent van deze plannen vraag ik u: *“Wat gaat u eraan doen?”*

Eén ding is duidelijk: Als u zich nu niet uitspreekt voor uw eigen gezondheidsbelangen, dan kunnen de belangengroeperingen van de farmaceutische industrie nog steeds ongedaan maken wat wij tot dusver hebben bereikt. Na het lezen van dit boek kunt u niet langer zeggen dat u nergens van op de hoogte was!

“In elke stad zullen informatie- en adviescentra worden opgezet. Daar kunnen geïnteresseerde leken of geneeskundigen meehelpen de nieuwe gezondheidszorg op te bouwen.”

(Dr. Rath, 21 juni 1997, Chemnitz-programma)

9e mijlpaal:

Het opbouwen van een nieuw gezondheidsstelsel door onze Gezondheidsalliantie

Er is geen twijfel mogelijk: De overgang van het tweede naar het derde millennium gaat samen met een wereldwijde ommezwaaai in de gezondheidszorg. Miljoenen mensen worden wakker en beginnen te beseffen dat zij afhankelijk zijn geworden van een bedrieglijk gezondheidsconcept, dat niet meer dan een illusie is gebleken. Het heeft lang geduurd voor de werkelijke beweegredenen van de farmaceutische industrie bekend werden, omdat er natuurlijk van alles aan gedaan werd om het te verdoezelen.

De in dit boek genoemde feiten vormen een sleutel om de waarheid aan het licht te brengen. Zodra de wetenschappelijke feiten niet langer onderdrukt kunnen worden en zowel patiënten als geneeskundigen zullen profiteren van deze medische inzichten, zal een omwenteling op wereldniveau plaatsvinden. Tienduizenden mensen over de hele wereld zijn binnen onze internationale Gezondheidsalliantie actief, om een nieuw gezondheidsstelsel te realiseren, in Europa, Amerika en in vele ontwikkelingslanden.

“Gezondheid wordt een verplicht vak op school. De verdere educatie van de bevolking over gezondheidskwesties wordt op alle niveaus aangemoedigd.”

(Dr. Rath, 21 juni 1997, Chemnitz-programma)

De noodzaak van Dr. Rath's Gezondheidsalliantie

In een wereld waarin de gezondheidszorg het monopolie is van diegenen die verdienen aan het instandhouden van ziekten, mag u niet verwachten dat gezondheid u vrijwillig wordt aangeboden. Integendeel, u moet juist uw gezondheid verdedigen tegenover deze financiële belangen. U moet vechten voor uw recht op gezondheid, vooral voor het recht op natuurlijke gezondheid.

Als u van mening bent dat dit te gespierde taal is, bekijk dan eens de geschiedenis van 's werelds grootste gezondheidsorganisatie, de wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Deze internationale instantie werd in 1948 opgericht met als doel het wereldwijd verbeteren van de gezondheid. Tot aan de vroege jaren zestig was het belangrijkste doel van deze organisatie het verspreiden van informatie over de gezondheidswaarde van voeding, vooral ook van vitaminen en andere vitale celstoffen.

Het heeft het farmaceutisch kartel iets meer dan tien jaar gekost om in deze wereldorganisatie te infiltreren en haar zoveel mogelijk naar zijn hand te zetten. Sinds 1960 heeft de

farmaceutische industrie geprobeerd om via de WHO haar wereldwijde medicijnenmarkt te vergroten. In plaats van zich te richten op het verspreiden van gezondheidsinformatie over niet-octrooieerbare voedingsstoffen, ging de WHO de verspreiding van natuurlijke behandelmethoden juist tegen, in het belang van de farmaceutische industrie. Natuurlijk staat de WHO daarin niet alleen. De gezondheidssector en de politiekverantwoordelijken in bijna alle landen ter wereld staan sterk onder invloed van het lobbyisme van de meest winstgevende investeringsbranche ter wereld, de farmaceutische industrie. Ik vind het niet moeilijk om hiervoor een verklaring te vinden: De winsten van de farmaceutische industrie en de financiële belangen waren dusdanig groot, dat dit doorslaggevend is voor de politieke besluitvorming in vele regeringen overal ter wereld.

Uit deze feiten blijkt de dringende noodzaak van een ommekeer op korte termijn. Ze geven bovendien aan dat het onverstandig zou zijn te verwachten dat die ommekeer zou uitgaan van de gevestigde instanties. Zonder verandering van binnen uit is dit absoluut onmogelijk. Zelfs de grootste gezondheidsorganisaties ter wereld, zoals de WHO, zijn geïnfiltrerd en daardoor niet in staat een nieuwe, wereldwijde gezondheidszorg op te zetten. Daarom heb ik de beslissing genomen een alliantie in het leven te roepen. Een alliantie van mensen die zich willen bezighouden met het opzetten van een nieuw gezondheidsstelsel, in hun eigen woon- en werkomgeving. Dat is de taak van "Dr. Rath's Gezondheidsalliantie".



Het doel van "Dr. Rath's Gezondheidsalliantie"

Er bestaan vier basiselementen voor het werk binnen de alliantie:

- 1. Natuurlijke gezondheid:** Verbetering van de eigen gezondheid en die van anderen door te profiteren van de in dit boek beschreven ontdekkingen van cellulaire geneeskunde.
- 2. Onderzoek naar natuurgeneeskunde:** Het bevorderen van het onderzoek op het gebied van cellulaire geneeskunde en wetenschappelijk onderbouwde natuurlijke behandelmethoden. Ons onderzoeksinstituut in Californië doet bijna uitsluitend onderzoek naar cellulaire geneeskunde en andere wetenschappelijk onderbouwde natuurlijke behandelmethoden, die de basis vormen voor een werkzame, betaalbare geneeskunde zonder bijwerkingen. Dit onderzoeksgebied is bijna een eeuw lang door de farmaceutische industrie verwaarloosd.
- 3. Gezondheidsvoorlichting:** Voorlichting over het gezondheidsbelang van vitaminen, cellulaire geneeskunde en andere natuurlijke behandelmethoden is een noodzakelijke voorwaarde voor het opzetten van een nieuw gezondheidsstelsel. Aangezien tv-stations en andere massamedia slechts aarzelend hun lucratieve relatie met de farmaceutische 'handel in ziekten' op het spel zetten, bestaat er slechts één alternatief: u moet zelf meehelpen, zodat deze levensbelangrijke gezondheidsinformatie over het wetenschappelijk onderzoek naar vitaminen en cellulaire geneeskunde zich snel verspreidt. Ik wil u daarom aanmoedigen om bij u thuis een plekje in te richten als persoonlijk 'adviescentrum voor cellulaire geneeskunde'. Dat kunt u dan zien als een klein soort scholingscentrum, waarin u deze en andere levensbelangrijke gezondheidsinformatie op het gebied van wetenschappelijk onderzoek naar vitaminen en cellen verzamelt, als antwoord op gezondheidsvragen van u zelf, van uw familie en steeds vaker ook van vrienden, burens en collega's.

4. Verdediging van de “vitaminevrijheid”: Dit is een beslissende stap om de kennis in dit boek ook op lange termijn te kunnen gebruiken. Niet voor niets heb ik een aanzienlijk deel van dit boek gewijd aan het beschrijven van belangenstructuren, vooral aan de enorme economische belangen die de farmaceutische industrie heeft bij het voortbestaan van ziekten. Als u wilt dat die handel gestopt wordt, dan moet u actief meehelpen, zodat gezondheid een mensenrecht wordt. Dat houdt in dat patiënten de onbeperkte mogelijkheid krijgen te kiezen voor een behandeling met vitale celstoffen en andere natuurlijke behandelmethoden. Het betekent ook een duidelijk 'nee' tegen de pogingen van de farmaceutische industrie om op nationaal en internationaal niveau deze natuurlijke, niet-octrooieerbare natuurgeeneeskunde wettelijk te laten verbieden.



In mei 2001 ontving ik de 'Bulwark of Liberty Award' van de 'American Association of Preventive Medicine' als erkenning voor de 'buitengewone inspanningen op het gebied van de voedingswetenschap, de gezondheidsvoorlichting en de beëindiging van de censuur op gezondheidsinformatie'.

Hoofddoel van Dr. Rath's Gezondheidsalliantie: het opzetten van een nieuw gezondheidsstelsel

De meeste leden van de Gezondheidsalliantie zijn patiënten die al tientallen jaren te maken hebben met de impasses van de reguliere geneeskunde. Met behulp van het vitamineonderzoek en cellulaire geneeskunde is het hen gelukt weer gezond te worden en hun levenskwaliteit te verbeteren. Vele duizenden patiënten in Europa en Amerika, maar ook van andere continenten, zijn het levende bewijs dat cellulaire geneeskunde realiteit is en dat het tijdperk van een nieuwe gezondheidszorg al aangebroken is.

Ik nodig echter niet alleen patiënten uit om architecten van een nieuw soort gezondheidszorg te worden. Ik denk vooral ook aan jonge mensen, die het zelf in de hand hebben hoe de wereld waarin zij leven er uit zal zien. Ze hebben het zelf in de hand of ze eigenhandig beslissen over hun eigen gezondheid of dat dit zelfbeschikkingsrecht verder bepaald gaat worden door een industrietak die zijn miljardenhandel veilig wil stellen.

Wie u ook bent en waar u ook woont: als u uw verantwoordelijkheid wilt nemen en u wilt eraan meehelpen dat andere mensen geholpen worden, dan nodig ik u uit om mee te doen in onze gezondheidsalliantie.

Het is toch een geweldig perspectief, vooral voor jonge mensen, om op het gebied van advisering over natuurlijke gezondheid beroepsmatig actief te zijn.

Hoe u meer te weten kunt komen over cellulaire geneeskunde

Kennis is de grondslag van echte gezondheid. Als u niet weet hoe uw lichaam functioneert en wat uw lichaamscellen nodig hebben om optimaal te functioneren, dan zult u nauwelijks in staat zijn om gezond te blijven. U blijft dan onwetend over het belangrijkste thema van uw leven: uw gezondheid. Deze onwetendheid, dit 'analfabetisme' wat uw lichaam betreft, maakt u afhankelijk van degenen die op kosten van uw gezondheid geld verdienen met ziekten.

Het is niet moeilijk om hierin verandering te brengen. Hoe meer u weet over de grondslagen van cellulaire geneeskunde, hoe meer u in staat bent ziekten te voorkomen en hoe meer kans u heeft om bestaande ziekten in ieder geval gedeeltelijk te verhelpen. De eerste stap hebt u al gezet door dit boek te lezen. Er valt echter nog veel meer te leren. Cellulaire geneeskunde houdt zich inmiddels ook met andere volksziekten bezig.



Ik nodig u uit om deel te nemen aan een van de cursussen over cellulaire geneeskunde. Daar leert u meer over de betekenis van vitale celstoffen voor de instandhouding van uw gezondheid en ervaart u hoe u deze kennis kunt toepassen om uzelf en anderen te helpen. Bovendien wordt in deze cursussen toegelicht waarom de reguliere geneeskunde in veel gevallen geen werkelijke oplossing kan bieden. U zult tevens leren begrijpen dat het geen toeval is dat bijna alle huidige volksziekten zich wereldwijd alleen maar uitbreiden.

Met de in de cursussen opgedane kennis bent u in staat meer verantwoordelijkheid voor uw eigen gezondheid te nemen. Des te meer u leert, des te beter zult u dit kunnen toepassen bij u zelf en bij anderen.

Door deel te nemen aan onze cursussen kunt u een certificaat verkrijgen, dat laat zien dat u iemand bent die bereid is verantwoordelijkheid te nemen voor zichzelf en voor zijn naasten. Bestaat er een mooier compliment dan dat? Verdere informatie over de cursussen vindt u op onze website www.drath.com.

Reacties op onze cursussen over cellulaire geneeskunde

“We moeten de ontdekkingen van dr. Rath en de mogelijkheden van deze cursus absoluut doorgeven aan anderen.”

“In deze cursus heb ik geleerd waar ziekten vandaan komen en hoe deze voorkomen zouden kunnen worden.”

“Laat de farmaceutische industrie niet winnen!”

Wat u nu al kunt doen om te helpen met de opbouw van een nieuw gezondheidsstelsel

- Geef dit boek, nadat u het zelf gelezen hebt, door aan kennissen, burens, collega's en vrienden.
- Geef uw arts een exemplaar van dit boek en praat er met hem of haar over. Een toenemend aantal artsen is op zoek naar werkzame natuurgeneeswijzen die hen een alternatief bieden voor de impasse van de farmaceutische georiënteerde geneeskunde.
- Neem contact op met uw plaatselijke krant of met een lokale radiozender en vraag hen naar de mogelijkheden voor een boekbespreking.
- Onderteken de 'petitie voor vitaminevrijheid' en spoor anderen aan om dat ook te doen. Alleen als het ons lukt om de mijns inziens onethische plannen van de farmaceutische industrie tot wetwijziging te verhinderen, kunnen de ontdekkingen in dit boek wereldwijd toegepast worden en ook toegepast blijven.
- Neem contact op met uw gemeentebestuur en andere beleidsmakende instanties in uw gemeente, in uw stad en in uw land. Elke politicus, onafhankelijk op welk niveau, is verantwoordelijk voor de gezondheid van de mensen die hun stem op hem of haar hebben uitgebracht. Spoort u deze politici aan er onmiddellijk voor te zorgen dat de ontdekkingen op het gebied van vitamineonderzoek en cellulaire geneeskunde praktisch worden omgezet in het gezondheidsbeleid. Dan maakt het niet uit of het dan gaat om voorlichtingscursussen op basisscholen, in het voortgezet onderwijs of in ziekenhuizen.
- Nodig regelmatig vrienden en bekenden uit bij u thuis, om zo uw woonkamer tot een 'gezondheidsadviescentrum' te maken. Gewoon doen!

Het gezondheidstijdperk dat voor ons ligt is gebaseerd op de verspreiding van informatie over natuurlijke gezondheid. Miljoenen mensen ervaren dat ze door deze kennis verantwoordelijkheid voor hun eigen gezondheid kunnen nemen, zoals ze dat nog niet eerder konden. Een groot aantal patiënten en andere geïnteresseerden zal in de komende jaren op basis hiervan kiezen voor een loopbaan op het gebied van de cellulaire geneeskunde of voor een ander natuurgeneeskundig georiënteerd beroep.

In elke gemeente en in elke stad zullen op die manier adviescentra voor cellulaire geneeskunde ontstaan. Ik moedig u aan om met ons verantwoordelijkheid te nemen, om onze kinderen en kleinkinderen een wereld na te laten die beter is dan de wereld die wij hebben overgenomen. Word ook architect van een nieuw gezondheidstelsel.



Zo zou uw gezondheidsadviescentrum in uw woonkamer er uit kunnen zien.

Grondbeginselen van een nieuw gezondheidsstelsel

1. **Gezondheid is voor iedereen te begrijpen.** De oorzaken van gezondheid en ziekte kan iedereen begrijpen: miljoenen lichaamscellen moeten voor een optimale functie de beschikking hebben over bio-energie, in de vorm van vitamines, mineralen en spooelementen.
2. **Gezondheid is voor iedereen mogelijk.** Met cellulaire geneeskunde en de dagelijkse inname van vitamines en andere vitale celstoffen kan iedereen volksziekten voorkomen en in vele gevallen effectief behandelen.
3. **Gezondheid zonder bijwerkingen ligt voor iedereen binnen handbereik.** De natuur zelf levert ons vitamines en andere uiterst werkzame stoffen voor de behandeling en de preventie van ziekten. De toepassing van natuurgeneeskunde kent geen bijwerkingen. Daar tegenover staat dat de bijwerkingen van farmaceutische medicijnen inmiddels opgeklommen zijn tot de op 3 na meest voorkomende doodsoorzaak.
4. **Gezondheid is betaalbaar voor iedereen.** Efficiënte behandelmethoden kunnen met cellulaire geneeskunde en natuurgeneeskunde in ieder land van de wereld tegen een fractie van de huidige kosten worden aangeboden. De toepassing van cellulaire geneeskunde als algemene behandelmethode kan particulieren en overheden miljarden euro's besparen.

5. **Gezondheid is een mensenrecht.** De mogelijkheid om te beschikken over een optimale gezondheid is een grondrecht. Geen enkel farmaceutisch bedrijf en geen enkele regering heeft het recht om de verspreiding van informatie over de heilzame werking van vitaminen en andere natuurlijke behandelmethoden aan banden te leggen.
6. **Een efficiënte gezondheidszorg richt zich op preventie.** Toekomstig medisch onderzoek en de toekomstige gezondheidszorg zullen zich richten op het voorkomen en bestrijden van ziekten, in plaats van op behandelmethoden die hooguit de symptomen van een ziekte bestrijden.
7. **Een efficiënte gezondheidszorg richt zich op de eerstelijnsgezondheidszorg.** Kleinschalige basiszorg is in ieder land van de wereld de sleutel tot een efficiënte en betaalbare gezondheidszorg. Gezondheidsconsulenten en gezondheidscentra in iedere gemeenschap zullen de inefficiënte en dure hightech geneeskunde grotendeels vervangen.
8. **Medisch onderzoek moet door publieke instanties worden bewaakt.** Publieke fondsen voor medisch onderzoek moeten in eerste instantie worden gebruikt voor de ontwikkeling van behandelmethoden waarmee ziekten worden voorkomen en uitgeroeid en niet voor behandelingen die slechts symptomen bestrijden en patiënten afhankelijk maken.