

4

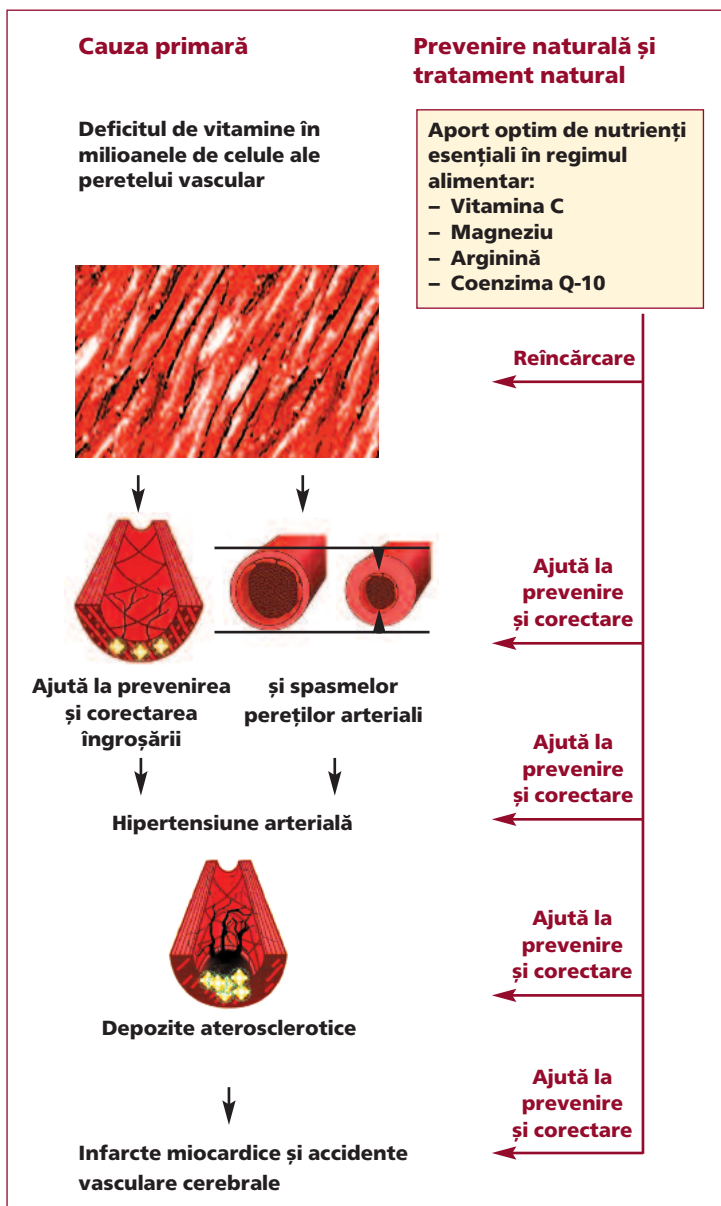
Hipertensiunea arterială

Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară ca profilaxie și terapie adjuvantă

- **Date despre hipertensiunea arterială**
 - **Recomandările Dr. Rath pentru sănătate celulară**
 - **Beneficii de sănătate documentate de pacienți**
- **Beneficii de sănătate demonstrate de studii clinice**
- **Informație științifică fundamentală**

Date despre hipertensiunea arterială

- **În întreaga lume, sute de milioane de oameni** suferă de hipertensiune arterială. Dintre toate bolile cardiovasculare aceasta este cea mai mare epidemie. Răspândirea epidemică a acestei boli este datorată în mare măsură faptului că până acum cauzele hipertensiunii arteriale au fost insuficient sau chiar deloc înțelese.
- **Medicina convențională** recunoaște că în cazul a peste 90% din pacienți cauzele hipertensiunii arteriale nu sunt cunoscute. Diagnosticul medical frecvent "hipertensiune esențială" a fost stabilit pentru a descrie o situație de hipertensiune arterială ale cărei cauze nu sunt cunoscute. Medicina convențională, orientată pe medicamente farmaceutice, se limitează la tratarea simptomelor acestei boli. Beta-blocanțele, diureticele și alte medicamente antihipertensive scad în mod artificial tensiunea arterială (abordare orientată pe simptome) fără să corecteze problema primară care stă la baza acesteia – un "spasm" al peretelui vascular.
- **Medicina celulară modernă** spulberă înțelegerile noastre despre cauze, prevenire și terapie adjuvantă în cazul hipertensiunii arteriale. Cauza principală a hipertensiunii arteriale este un deficit cronic de nutrienți esențiali în milioane de celule ale pereților arteriali. Aceste celule au, printre alte funcții, și responsabilitatea de a pune la dispoziție "factori de relaxare" (oxid nitric) care scad tensiunea peretelui vascular și mențin tensiunea arterială în limite normale. Aminoacidul natural arginină, vitamina C și alte componente ale recomandărilor Dr.Rath pentru sănătate celulară contribuie la disponibilitatea optimă a acestor factori de relaxare pentru pereții arteriali. Prin contrast, deficitul cronic al acestor nutrienți esențiali poate duce la spasme și îngroșarea pereților arteriali ceea ce eventual crește tensiunea arterială.



Cauzele, prevenirea și terapia adjuvantă a hipertensiunii arteriale

- **Cercetările științifice și studiile clinice au demonstrat importanța vitaminei C, magneziului, coenzimei Q10, argininei și altor nutrienți esențiali** pentru normalizarea situațiilor de hipertensiune arterială. Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară cuprind o selecție de nutrienți esențiali necesari funcționării optime a celulelor pereților vasculari. Acești nutrienți contribuie la prevenirea hipertensiunii arteriale, precum și la ameliorarea situațiilor în care aceasta este deja instalată.
- **Recomandările mele pentru pacienții cu hipertensiune arterială:** începeți imediat aceste recomandări pentru sănătate celulară și informați-vă medicul despre asta. Urmați acest program în paralel cu medicația obișnuită. Nu întrerupeți și nu schimbați medicația obișnuită fără a consulta în prealabil medicul.
- **Prevenirea este mai bună decât tratamentul.** Succesul recomandărilor Dr.Rath pentru sănătate celulară la pacienți cu hipertensiune arterială se bazează pe faptul că milioanele de celule ale pereților arteriali sunt alimentate cu "combustibil celular" în vederea unei funcționări optime. Un program cardiovascular natural care contribuie la corectarea hipertensiunii arteriale este desigur cea mai bună alegere pe care o puteți face pentru a preveni din start instalarea acesteia.

Cum pot beneficia pacienții cu hipertensiune arterială de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară

Următoarea secțiune prezintă o selecție din scrisorile pacienților cu hipertensiune arterială care urmează recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară. Prin intermediul acestei cărți, milioane de pacienți cu hipertensiune din întreaga lume pot beneficia acum de această descoperire medicală.

Stimate Dr. Rath:

Acum 8 săptămâni am început să iau un produs din fibre în vederea reducerii colesterolului care ajunsese la 260 în pofida eforturilor mele de a-l menține scăzut. După ce am luat acest produs timp de 2 săptămâni și jumătate mi-am dat seama că îmi crește tensiunea arterială. Am luat medicație pentru hipertensiune esențială încă din adolescență. Am presupus că aceasta s-a datorat energiei pe care o simțeam datorită formulei din fibre.

Apoi am auzit că programul dumneavoastră de nutrienți esențiali poate scădea tensiunea arterială. L-am început imediat. În decurs de două săptămâni tensiunea mea arterială a ajuns de la 145/150 peste 90/96 până la 130/82 – uneori mai mare când sunt într-adevăr ocupat! De asemenea am observat o ușurare a presiunii din piept și pot respira mai profund.

*Cu sinceritate,
S.S.*

Stimate Dr. Rath:

*Sunt un bărbat de 53 de ani a cărui tensiune arterială era ținută sub control de medicamente antihipertensive. **Am luat diferite feluri de medicamente pentru tensiune timp de 10 ani.***

***După 4 luni de urmare a programului dumneavoastră cardiovascular bazat pe vitamine am renunțat la toate medicamentele pentru tensiune și îmi măsuram tensiunea la fiecare două săptămâni.** Tensiunea mea arterială a rămas normală timp de 6 săptămâni cu programul dumneavoastră pentru sănătate cardiovasculară. Înainte de a urma acestui program am avut manifestări de angină, dar aceste simptome au fost de asemenea eliminate.*

Cu sinceritate,

J.L.

Stimate Dr.Rath

***V-am urmat recomandările pentru sănătate celulară timp de 5 luni. În acest interval medicul mi-a redus la jumătate medicația pentru tensiune arterială** astfel că pot spune cinstit că acum iau doar jumătate din cât luam cu 5 luni în urmă. Îmi mențin tensiunea arterială în medie la 120/78. Vă mirați? Ar fi bine să credeți! Următorul scop: nici o medicație. Mulțumesc încă o dată.*

Cu sinceritate,

L.M.

Stimate Dr. Rath:

Sunt un bărbat de 52 de ani cu o problemă de hipertensiune arterială care durează de 25 de ani. Am fost la șase medici diferiți și am pierdut numărătoarea medicamentelor care mi-au fost prescrise. Cel mai bun rezultat la care a reușit vreun medic să ajungă a fost scăderea tensiunii mele arteriale până la 135/95 în ultimii 5 sau 6 ani printr-o combinație de medicamente pe bază de rețetă.

*Am început să urmez programul dumneavoastră de vitamine în decembrie anul trecut. Tensiunea mea arterială a scăzut până la 124/82 în medie, până în prima săptămână a lunii ianuarie și am simțit o energie mai mare și o senzație de bine. Acest lucru s-a întâmplat fără să fac vreo schimbare în regimul alimentar sau stilul de viață. **Medicul mi-a redus la jumătate doza unuia dintre medicamentele pentru tensiune iar tensiunea mea a continuat să scadă în următoarele luni până la o medie de 122/80.***

În a treia săptămână a lunii mai anul trecut scăzuse până la 120/64. Până acum se pare că acest nivel este începutul unei tendințe deci trebuie să merg din nou la medic pentru o nouă reducere a medicației. Acum sunt absolut convins că recomandările dumneavoastră au ajutat cu adevărat la scăderea tensiunii arteriale și tot ce pot spune este un mare "Mulțumesc".

Cu sinceritate,

L.M.

Informații de bază despre recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară în cazul hipertensiunii arteriale

Această pagină rezumă în detaliu mecanismele prin care recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară ajută pacienții să-și normalizeze hipertensiunea arterială. Următoarele mecanisme terapeutice au fost identificate pentru unul sau mai multe dintre ingredientele acestui program de vitamine.

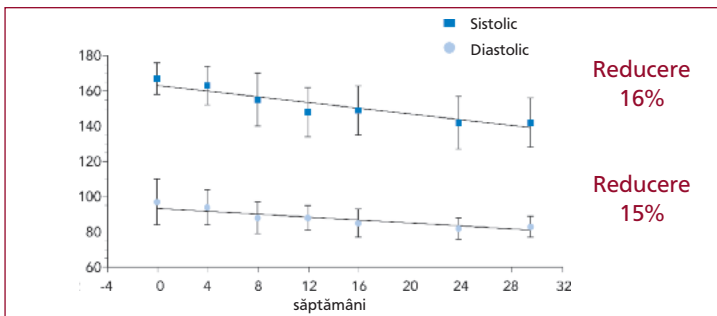
- **Arginina**, aminoacid natural, scindează un "factor de relaxare" al peretelui arterial, o moleculă mică numită oxid nitric. Oxidul nitric crește elasticitatea pereților arterelor și ajută la normalizarea hipertensiunii arteriale.
- **Vitamina C** mărește producția de prostaciclina, o mică moleculă care, nu doar relaxează pereții vaselor de sânge, dar păstrează și vâscozitatea sângelui la niveluri optime.
- **Magneziul**, "antagonistul natural de calciu" este esențial pentru un echilibru optim al mineralelor în celulele peretelui vascular. Echilibrul mineral optim este o condiție preliminară pentru relaxarea pereților arteriali.
- **Lizina și prolina** ajută la protejarea pereților arteriali și împiedică formarea de depozite aterosclerotice. Acest mecanism important a fost discutat în detaliu în capitolele 2 și 3 ale acestei cărți. Deoarece ateroscleroza merge mână în mână cu hipertensiunea arterială, aceste ingrediente sunt esențiale și pentru prevenirea și corectarea acestei afecțiuni.

Toți acești nutrienți fac parte din recomandările mele pentru sănătate celulară.

Un studiu clinic asupra recomandărilor Dr.Rath pentru sănătate celulară în cazul hipertensiunii arteriale

Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară au fost testate într-un studiu clinic pilot pe 15 pacienți care sufereau de hipertensiune severă. Acești pacienți cu vârste între 32-69 ani au participat la studiu pe o perioadă de 32 săptămâni. Ei au urmat aceste recomandări în paralel cu medicația prescrisă pentru hipertensiune arterială. Tensiunea arterială a fiecărui pacient a fost măsurată de două ori pe săptămână pe toată durata studiului. La începutul studiului toți pacienții aveau valori mari ale tensiunii sistolice și diastolice. Tensiunea sistolică medie era 167 iar tensiunea diastolică medie era 97.

După 32 de săptămâni de urmare a recomandărilor mele pentru sănătate celulară, tensiunea arterială a pacienților s-a îmbunătățit. La sfârșitul studiului, pacienții aveau tensiune sistolică medie 142 și tensiune diastolică medie 83. Aceste valori erau cu 16% și respectiv 15% mai mici decât valorile de la începutul studiului. Aceste rezultate au fost obținute fără a se înregistra nici un fel de efecte secundare.



La pacienții care au urmat recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară valorile tensiunii arteriale au fost reduse cu 16% (sistolică) și respectiv 15% (diastolică) – fără a se înregistra nici un fel de efecte secundare.

Alte studii clinice asupra efectului nutrienților celulari în cazul hipertensiunii arteriale

Diferite studii clinice arată că diferitele componente ale recomandărilor mele pentru sănătate celulară pot scădea hipertensiunea arterială. Următorul tabel rezumă unele din cele mai importante studii.

Este important de observat că în toate aceste studii componentele naturale au ajutat la normalizarea tensiunii arteriale însă fără să cauzeze situații de hipotensiune. Acesta este un alt avantaj, comparativ cu medicația convențională în care supradozele duc adesea la încetinirea circulației sângelui, amețeli și alte probleme de sănătate.

Nutrienți celulari testați	Tensiune arterială scăzută	Referințe
Vitamina C	5–10%	McCarron
Coenzima Q-10	10–15%	Digiesi
Magneziu	10–15%	Turlapaty, Widman
Arginină	Peste 10%	Korbut

Recomandări specifice de sănătate celulară pentru pacienții cu hipertensiune arterială

În plus față de recomandările de sănătate celulară de la pagina 25, recomand ca pacienții cu hipertensiune arterială să ia următorii nutrienți în doze mai mari:

- **Vitamina C:** scade tensiunea în pereții arteriali, mărește aportul de factori de relaxare și scade tensiunea arterială ridicată
- **Vitamina E:** asigură protecție antioxidantă și protecția membranelor celulare și a componentelor sângelui
- **Arginina:** îmbunătățește producția de "factori de relaxare", scade tensiunea în pereții arterelor și scade tensiunea arterială ridicată
- **Magneziu:** optimizează metabolismul celular al mineralelor, scade tensiunea din pereții vaselor de sânge și tensiunea arterială ridicată
- **Calciu:** optimizează metabolismul mineral, scade tensiunea în pereții arterelor și tensiunea arterială ridicată
- **Bioflavonoizi:** catalizatori care, alături de alte substanțe, îmbunătățesc eficiența vitaminei C

DE CE ANIMALELE NU FAC INFARCT... DAR OAMENII, DA!

Note