

6

Bătăile neregulate ale inimii (aritmie)

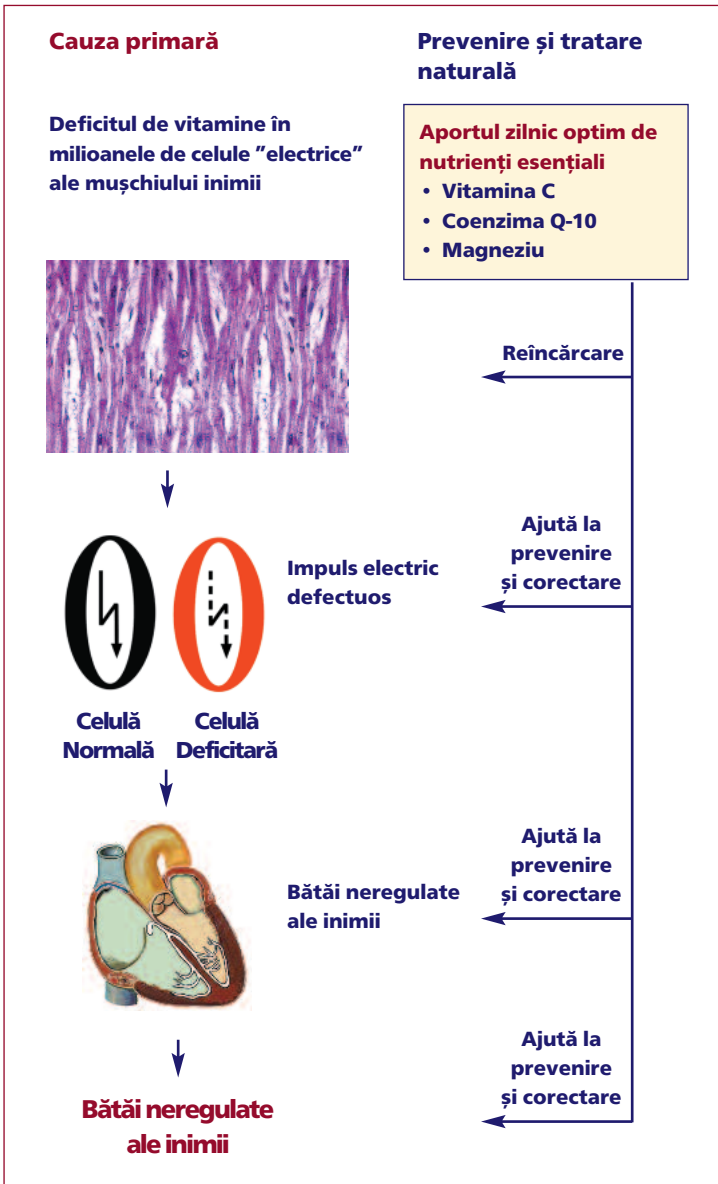
Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară ca profilaxie și terapie adjuvantă

- **Date despre bătăile neregulate ale inimii**
- **Recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară**
 - **Beneficii asupra sănătății documentate de pacienți**
 - **Beneficii asupra sănătății demonstrate în studii clinice**

Date despre bătăile neregulate ale inimii

În întreaga lume, peste 100 de milioane de oameni suferă de bătăi neregulate ale inimii. Această situație este cauzată de o perturbare în generarea sau conducerea impulsului electric responsabil de bătăi regulate. În unele cazuri, aceste perturbări sunt cauzate de o zonă deteriorată a mușchiului cardiac, de exemplu după un infarct miocardic. Cărțile de medicină admit totuși că în majoritatea cazurilor, cauzele bătăilor neregulate ale inimii rămân necunoscute. Nu este de mirare că aritmia reprezintă o epidemie în creștere la scară mondială.

Medicina convențională și-a inventat propriul termen de diagnostic pentru a acoperi faptul că nu cunoaște originea celor mai multe cazuri de aritmie. "Aritmie paroxistică" nu înseamnă altceva decât "cauze necunoscute". Ca o consecință directă, opțiunile terapeutice ale medicinei convenționale se limitează la tratarea simptomelor aritmiei. Beta-blocantele, antagoniștii de calciu și alte medicamente antiaritmice sunt prescrise pacienților în speranța că vor scădea incidența aritmiilor. Totuși, cel mai frecvent efect secundar cunoscut al acestor medicamente este un risc crescut pentru alte aritmii! Formele lente de aritmie cu pauze lungi între bătăile inimii sunt rezolvate prin implantarea unui pacemaker. În alte cazuri, țesutul mușchiului inimii care generează sau conduce impulsuri electrice necoordonate este cauterizat (ars) și eliminat ca fiind principala cauză a perturbării electrice în mușchiul cardiac. Fără înțelegerea cauzei primare a bătăilor neregulate ale inimii, abordările terapeutice din partea medicinei convenționale nu sunt la obiect și adesea eșuează.



Cauzele, prevenirea și terapia adjuvantă a bătăilor neregulate ale inimii

Medicina celulară modernă oferă acum o deschidere spre înțelegerea cauzelor, prevenirii și tratamentului adjuvant al aritmiei. Cea mai frecventă cauză a aritmiilor este deficitul cronic de vitamine și alți nutrienți esențiali în milioanele de celule "electrice" ale mușchiului inimii care generează și conduc impulsul electric responsabil de bătăi normale ale inimii. Deficitul cronic de nutrienți în aceste celule provoacă sau agravează perturbarea impulsului electric și declanșează aritmia. Metoda primară de prevenire și corectare a aritmiei este un aport optim de vitamine specifice și alți nutrienți celulari.

Cercetările științifice și studiile clinice au demonstrat deja importanța magneziului, carnitinei, coenzimei Q10 și altor componente importante ale recomandărilor mele pentru sănătate celulară, în normalizarea diferitelor forme de aritmie și îmbunătățirea calității vieții pacienților respectivi.

Recomandările mele pentru pacienții cu bătăi neregulate ale inimii: începeți cât mai curând posibil acest program de vitamine și informați-vă medicul despre acest lucru. Luați acești nutrienți esențiali în paralel cu medicația obișnuită. Nu întrerupeți și nu vă schimbați singuri medicația. Orice modificări ale medicației antiaritmice pot avea consecințe serioase asupra inimii dumneavoastră, de aceea ele trebuie făcute numai cu consultarea prealabilă a medicului.

Prevenirea este mai bună decât tratamentul. Un program cardiovascular natural, care ajută la corectarea situațiilor grave de sănătate cum ar fi aritmia, este fără îndoială cea mai bună opțiune pe care o aveți la dispoziție pentru a preveni bătăile neregulate ale inimii.

Cum pot beneficia pacienții cu aritmie de recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară

Vă rugăm să împărtășiți următoarele scrisori celor care știți că suferă de aritmie. Procedând astfel, veți ajuta la îmbunătățirea calității vieții acelor persoane sau chiar veți salva niște vieți.

Stimate Dr. Rath:

Acum două luni am simțit bătăi zgomotoase ale inimii, tahicardie și bătăi neregulate. Am fost la doctor care mi-a prescris imediat un medicament antiaritmie. Vă spun cinstit că medicamentul nu mi-a făcut absolut nici un bine.

Apoi am început programul dumneavoastră bazat pe vitamine. Ce decizie înțeleaptă a fost! **În decurs de câteva zile, tahicardia a încetat și nu am mai avut bătăi zgomotoase ori neregulate ale inimii.** E ca un miracol. Probabil că e vorba de combinația de nutrienți din programul dumneavoastră, pentru că eu am mai luat coenzima Q10 separat de vitaminele mele obișnuite. Spun tuturor despre beneficiile programului dumneavoastră. Datorită cercetărilor dumneavoastră eu pot continua să muncesc.

Cu stimă,
B.M.

Stimate Dr. Rath:

În februarie i-am prezentat bunicii mele în vârstă de 74 de ani programul dumneavoastră cardiovascular bazat pe vitamine. **Bătăile inimii ei, lente și neregulate, l-au făcut pe medicul ei să înceapă pregătirile pentru instalarea unui pacemaker.**

După cam trei săptămâni cu programul dumneavoastră, activitatea inimii ei era suficient de ameliorată pentru a-l determina pe medic să amâne procedura. Bunica mea este acum o adeptă fidelă a programului dumneavoastră pentru sănătate cardiovasculară și, deși are și alte probleme medicale, situația inimii ei continuă să se îmbunătățească și nu se mai pune problema instalării unui pacemaker.

Cu stimă,
K.C.

Stimate Dr. Rath:

Sunt entuziasmată să vă povestesc experiența mea. Sunt o femeie în vârstă de 60 de ani care s-a luptat cu hipertensiunea în ultimii 20 de ani. Am luat diferite tipuri de medicamente care au funcționat o vreme după care au devenit ineficiente și au început să-mi cauzeze probleme.

*În noiembrie 1993 au apărut noi simptome pentru care am fost la cardiolog. Acesta a decis că sunt pe cale să am nevoie de un pacemaker. A decis însă să nu trateze agresiv această problemă, ci prin medicație. Am evitat operația. **În luna februarie a acestui an, am început să sufăr episoade prelungite de tahicardie și mi s-a adăugat suplimentar medicație nouă.***

În martie mi-a fost prezentat programul dumneavoastră cardiovascular bazat pe vitamine. Deși eram sceptică, am decis să încerc. Deja din a treia lună de urmare a programului dumneavoastră de nutrienți mi s-a putut reduce cu o treime medicația antihipertensivă.

Episoadele de tahicardie s-au diminuat semnificativ, atât ca intensitate cât și ca durată. Dacă mai apare vreun episod, el trece aproape neobservat. În același timp, am mai observat un efect demn de atenție și anume acela că gleznelor mele nu se mai umflă la sfârșitul unei zile de lucru.

La ultimele analize pe care le-am făcut medicul mi-a spus "Valorile arată ca ale cuiva care are jumătatea vârstei tale". Este de prișos să mai spun că cred fără rezerve în programul dumneavoastră bazat pe vitamine.

*Cu stimă,
F.S.*

Stimate Dr. Rath:

Am 54 de ani și am avut bătăi foarte neregulate ale inimii timp de 20 de ani. Am fost diagnosticat cu bloc cardiac de gradul II. Nu am luat niciodată medicamente pentru această problemă. Am făcut test de stres la fiecare doi ani iar blocajul inimii apărea pe EKG. Mi s-a spus că atâta timp cât, în timpul exercițiilor fizice, inima bate regulat, nu am nevoie de nici un tratament.

În iunie m-am întors la medicul care îmi făcuse ultimul EKG ca să pot face comparație. **Medicul a constatat că nu mai este nici o aritmie. Vă trimit și o copie a raportului său.** Sunt sigur că programul dumneavoastră cardiovascular bazat pe vitamine este responsabil de corectarea aritmiei mele, deoarece nu mi-am schimbat stilul de viață din nici un punct de vedere.

Cu stimă,
T.H.

Stimate Dr. Rath:

Ce încântător este să vezi, după urmarea programului dumneavoastră de sănătate cardiovasculară timp de 2 luni, că inima nu mai bate neregulat și poți să respiri liber! Odată cu revenirea vigoriei și rezistenței, se restabilește și încrederea. Cu alte cuvinte, petreci mai puțin timp gândindu-te la inimă și mai mult timp bucurându-te de viață.

Programul dumneavoastră cardiovascular bazat pe nutrienți a devenit răspunsul pentru rezolvarea problemelor coronare. Mă bucur că am ocazia să-mi exprim recunoștința pentru cercetarea dumneavoastră medicală avansată și pentru programul de sănătate cardiovasculară.

Cu stimă,
J.S.

Stimate Dr. Rath:

*Vă mulțumesc pentru dezvoltarea programului de nutrienți esențiali pe care îl urmez în prezent. **Acum câțiva ani am fost diagnosticat cu sindrom hiperkinetic cardiac.** Am luat medicamente timp de câțiva ani dar nu-mi plăcea cum mă simțeam – prea încetinit și incapabil să răspund repede la acțiuni fizice.*

***În perioadele de stres intens aveam bătăi ale inimii puternice, neregulate și rapide, noaptea când încercam să adorm.** La fel, când aveam o situație stresantă în timpul zilei, începea un episod de bătăi rapide și puternice. V-am ascultat discursul în luna mai și imediat v-am citit două cărți.*

După o săptămână am început să urmez recomandările cardiovasculare pe bază de vitamine și în decurs de doar câteva zile nu am mai avut bătăi puternice, neregulate și rapide ale inimii la culcare. Într-o săptămână am constatat că atunci când mă confruntam cu o situație stresantă în timpul zilei inima mea nu mai începea să bată puternic și rapid.

Am luat vitamine, minerale și suplimente din plante mai mulți ani dar niciodată până acum nu am avut rezultate atât de uimitoare! Mulțumesc foarte mult!

*Cu stimă, al dumneavoastră,
C.M.*

Stimate Dr. Rath:

*Am 35 de ani și sunt profesionist în domeniul sănătății. Acum un an- un an și jumătate, din cauza unui profund disconfort în viața personală și profesională am început **brusc să am puseuri de tahicardie supraventriculară (bătăi rapide ale inimii) care m-au dus la camera de urgență a spitalului la fiecare două luni, timp de jumătate de an. Frecvența medie a bătăilor inimii era de 230 bătăi pe minut. Această situație îmi pune viața în pericol și după al treilea episod am fost trimis la șeful secției de cardiologie a celui mai mare spital din oraș. După o evaluare completă mi s-a spus că nu sufeream de "anxietate" ci de o problemă electrică primară a inimii mele iar tahicardia supraventriculară ar fi putut apărea oricând.***

De aceea, mi-a recomandat o intervenție chirurgicală numită ablație cardiacă. Procedura presupunea introducerea de catetere în arterele femurală și subclaviculară, cu scopul de a ajunge la nodul sinoatrial și la nodul atrioventricular. Un curent continuu urma să cauterizeze anumite zone ale inimii care constituiau, teoretic, cauza acestui circuit electric aberant. Deși această intervenție era ferm recomandată, eram prea slăbit după puseul recent de tahicardie pentru a lua în considerare o operație imediată. De aceea, m-am decis să-mi ameliores sănătatea prin întărire nutrițională cu vitamine, minerale și formule homeopatice și bazate pe plante.

*Cercetările mele m-au îndrumat către programul dumneavoastră de sănătate cardiovasculară. Formula dumneavoastră era specifică nevoilor mele de sănătate și am economisit mult timp având în vedere că ar fi trebuit să cumpăr multe flacoane cu ingredientele izolate care se găsesc toate în programul dumneavoastră. De aceea, m-am angajat cu credință într-un program de suplimentare cu nutrienții esențiali pe care i-ați recomandat. A trecut un an și jumătate de la ultimul episod. **Energia mi-a crescut și nu mai am aproape deloc dureri în piept. Arăt și mă simt mult mai bine.** Datorz succesul și sănătatea mea programului dumneavoastră.*

*Cu stimă,
S.S.*

Un studiu clinic dublu orb control-placebo confirmă faptul că recomandările Dr.Rath pentru sănătate celulară pot reduce aritmia

Până astăzi, medicina convențională nu a acceptat înțelegerea fundamentală a faptului că bătăile neregulate ale inimii sunt cauzate de un deficit de nutrienți transportatori de energie în celulele mușchiului și că acesta este mecanismul care stă la baza acestei boli.

În cartea lui Eugene Braunwald Heart Disease – A Textbook of Cardiovascular Medicine (Bolile de inimă – o carte de medicină cardiovasculară) găsim mărturisirea remarcabilă a unuia dintre cardiologii convenționali de frunte: "Este important să înțelegem că mijloacele noastre de diagnosticare nu permit în acest moment determinarea mecanismelor responsabile de majoritatea aritmiilor".

Luând în considerare această dramatică lipsă de progres după un secol de cercetare medicală convențională asupra cauzelor aritmiei, necesitatea de a dezlega enigma este evidentă. Este chiar și mai urgentă considerând faptul că milioane de pacienți din toată lumea nu ar mai trebui să sufere de această afecțiune.

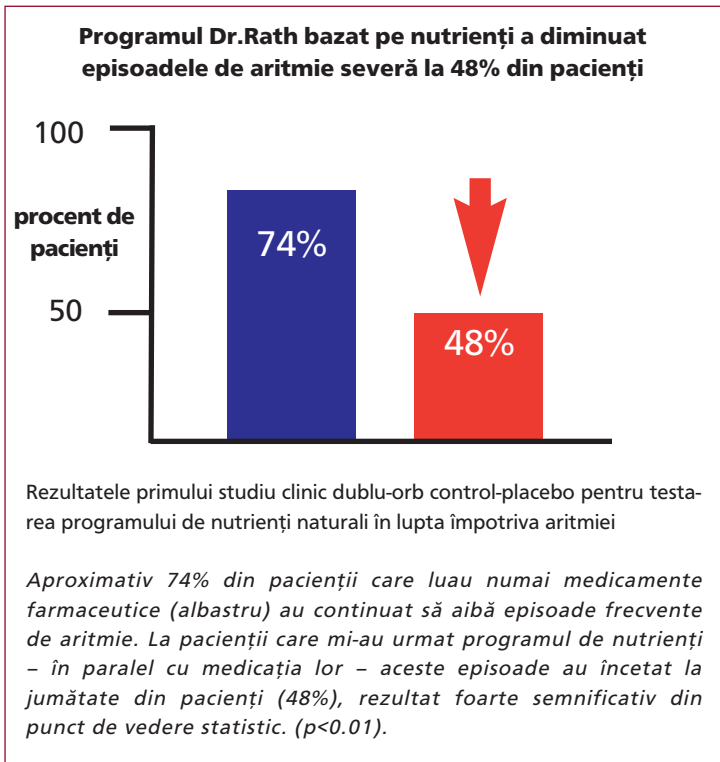
Cu ajutorul miilor de pacienți pe care deja i-am ajutat prin recomandările mele pentru sănătate celulară, am condus primul studiu clinic independent care implica administrarea de nutrienți celulari pacienților cu aritmie. Valoarea științifică și credibilitatea rezultatelor acestui studiu sunt mai presus de orice îndoială, deoarece a fost efectuat un așa-numit studiu "dublu-orb control-placebo". Este același tip de studiu pe care companiile farmaceutice trebuie să-l facă pentru ca medicamentele lor să fie acceptate. Studiul complet poate fi văzut pe site-ul nostru. www.dr-rath-research.org.

Acest studiu a cuprins 131 pacienți cu bătăi neregulate ale inimii (aritmie atrială). Ei au fost împărțiți în două grupuri.

Un grup a urmat programul meu de nutrienți cardiovasculari în timp ce membrii celuilalt grup au primit o pastilă placebo ineficientă. Ambele grupuri și-au continuat medicația farmaceutică recomandată de medicii lor. Studiul a fost făcut pe o perioadă de 6 luni.

Rezultatele au dovedit că programul meu de nutrienți a putut să

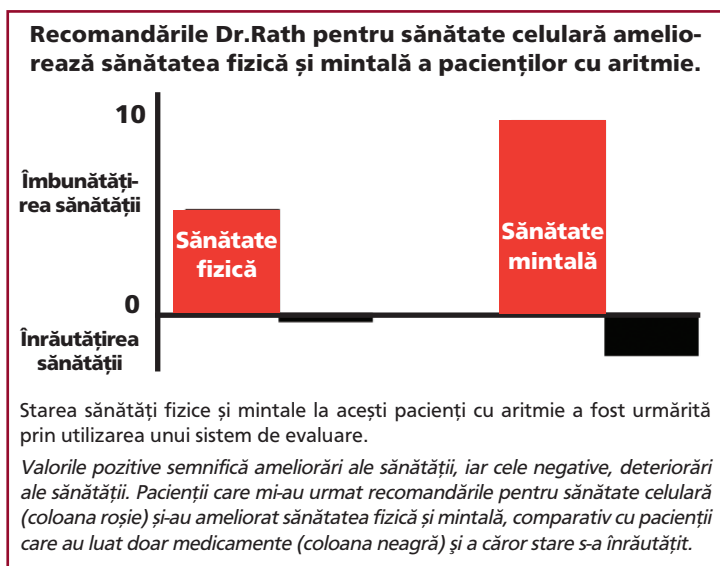
1. rărească episoadele de aritmie la 30% din pacienți
2. diminueze continuu episoadele de aritmie pe toată durata administrării programului de nutrienți
3. dubleze șansele unui pacient de a scăpa complet de aritmie



Descoperirile suplimentare despre beneficiile programului meu bazat pe nutrienți în îmbunătățirea sănătății fizice și a celei mintale au fost și mai importante. Aceste date au fost evaluate prin utilizarea unui chestionar cuprinzător la care pacienții au trebuit să răspundă întrebărilor specifice despre sănătatea lor fizică și mintală. Fiecare pacient a trebuit să completeze acest chestionar la începutul și la sfârșitul studiului.

Aceste date cuprinzătoare au fost evaluate prin utilizarea unui sistem de gradație pe computer pentru a corespunde standardelor științifice internaționale. Întrebările despre sănătatea fizică includeau, de exemplu, disconfortul din timpul episoadelor de bătăi neregulate ale inimii și abilitatea pacienților de a-și desfășura activitatea zilnică. Întrebările despre sănătatea mintală includeau temerile pacienților în legătură cu disfuncțiile inimii ca și depresia asociată acestora.

Rezultatele au fost remarcabile. Pacienții care au urmat programul meu de nutrienți celulari au depășit pacienții cu placebo de aproape patru ori, atât în ameliorările sănătății fizice cât și ale celei mintale.



Rezolvarea enigmelor cardiologiei

De ce aritmiile sunt deosebit de frecvente la femeile tinere aflate la vârsta fertilă?

Una din enigmatel nerezolvate ale cardiologiei convenționale este faptul că aritmiile sunt deosebit de frecvente la femeile tinere, aflate la vârsta fertilă. Fără a se înțelege cauzele care stau la baza aritmiei femeilor tinere, li se prescriu medicamente antiaritmice cu efecte secundare printre care și inducerea de noi episoade de aritmie.

Neglijarea timp de aproape un secol a unei investigații complete a acestei probleme de sănătate care afectează milioane de femei tinere este un eșec de neiertat al cardiologiei convenționale.

Descoperirile științifice ale medicinei celulare oferă un răspuns imediat și evident la această enigmă medicală. În perioada fertilă, orice femeie pierde o cantitate semnificativă de sânge prin menstruație. Nu se pierde doar sânge, ci și constituențele acestuia, inclusiv vitamine, minerale și alți nutrienți esențiali necesari pentru menținerea metabolismului energiei celulare în organe.

Celulele "electrice" ale mușchiului inimii responsabile de generarea și conducerea impulsului electric necesar bătăilor regulate sunt printre primele celule afectate de acest deficit. Astfel că, opțiunea de tratament pentru aritmie – mai ales la femeile tinere – este suplimentarea zilnică cu nutrienți esențiali.

Recomandări de sănătate celulară pentru pacienții cu aritmie

Pe lângă recomandările mele de bază pentru sănătate celulară descrise la capitolul unu, recomand pacienților cu aritmie să ia următorii factori de bioenergie celulară în doze mai mari (față de recomandările pentru insuficiență cardiacă):

Vitamina C:

Furnizează energie pentru metabolismul fiecărei celule și furnizează moleculele transportatoare de energie din grupul vitaminelor B, cu energie celulară salvatoare de vieți

Vitaminele B1, B2, B3, B5, B6, B12 și biotina:

Transportatori de bioenergie ai metabolismului celular și în special pentru celulele "electrice" ale mușchiului inimii, responsabile pentru generarea și conducerea impulsului electric necesar bătăilor normale ale inimii

Coenzima Q-10:

Cel mai important element al "lanțului respirator" al fiecărei celule; joacă un rol deosebit în metabolismul energiei celulelor mușchiului inimii

Carnitina:

Contribuie la utilizarea eficientă a bioenergiei celulare în "centralele energetice" (mitocondriile) milioanei de celule ale mușchiului cardiac

Magneziu și calciu:

Necesare, alături de potasiu, pentru conducerea optimă a impulsului electric în timpul ciclului electric al bătăilor inimii

Note

Note