

4

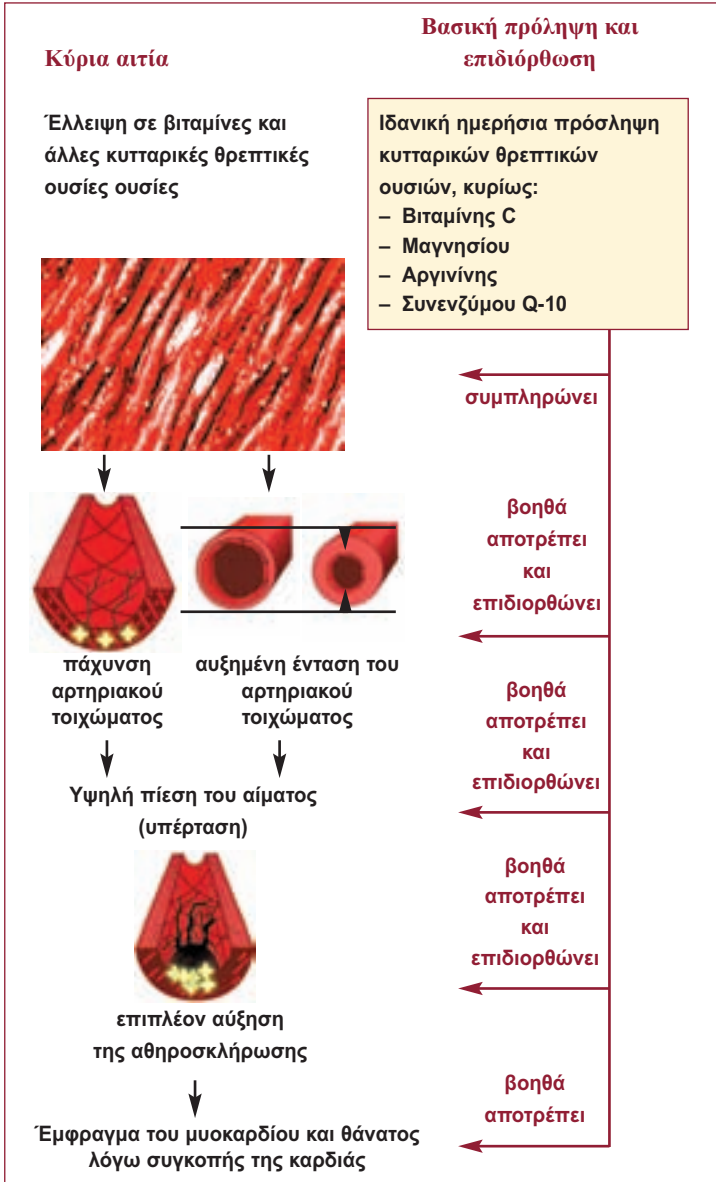
Υπέρταση

Κυτταρικές θρεπτικές ουσίες για πρόληψη και υποστηρικτική θεραπεία

- Υψηλή πίεση του αίματος (υπέρταση) - Επανάσταση της Κυτταρικής Ιατρικής
- Πώς οι επιλεγμένες κυτταρικές θρεπτικές ουσίες βοηθούν ασθενείς με υπέρταση
- Επεξηγηματικά στοιχεία για το ρόλο των κυτταρικών θρεπτικών ουσιών στην υπέρταση
- Επιτυχής κλινική μελέτη με κυτταρικές θρεπτικές ουσίες στην υπέρταση
- Ειδικές κυτταρικές θρεπτικές ουσίες για την υπέρταση

Υψηλή πίεση του αίματος (υπέρταση) – Επανάσταση της Κυτταρικής Ιατρικής

- **Πάνω από 10 εκατομμύρια Γερμανοί** και αρκετά εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από υπέρταση. Είναι η πιο διαδεδομένη νόσος απ' όλες τις νόσους του καρδιοκυκλοφορικού. Η κύρια αιτία για την επιδημική εξάπλωση αυτής της νόσου είναι το γεγονός ότι, μέχρι σήμερα, τα πραγματικά αίτια της ήταν άγνωστα ή εν μέρει μόνο γνωστά.
- **Η συμβατική ακαδημαϊκή ιατρική** παραδέχεται ότι σε ποσοστό μεγαλύτερο του 90% όλων των περιπτώσεων τα αίτια αυτής της νόσου δεν είναι σαφή. Η διάγνωση δίνεται τότε ως «ουσιαστική υπερτονία» ή, με απλά λόγια, «άγνωστη αιτία». Έτσι, και στο θέμα της υπέρτασης, η συμβατική ιατρική περιορίζεται σχεδόν αποκλειστικά στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων. Η μείωση της πίεσης του αίματος επιχειρείται με β-αναστολείς, διουρητικά και άλλα φάρμακα. Μ' αυτό τον τρόπο, όμως, δεν αντιμετωπίζεται η αιτία της υπέρτασης.
- **Η σύγχρονη Κυτταρική Ιατρική** προσφέρει νέες διεξόδους στην έρευνα των αιτιών, την πρόληψη και την υποστηρικτική θεραπεία της υψηλής αρτηριακής πίεσης. Η κύρια αιτία είναι η χρόνια έλλειψη που παρουσιάζουν εκατομμύρια κύτταρα των αρτηριακών τοιχωμάτων σε βιταμίνες και άλλους κυτταρικούς παράγοντες. Το αποτέλεσμα είναι ένταση και πάχυνση του αρτηριακού τοιχώματος, που οδηγεί σε αύξηση της πίεσης του αίματος. Μια μικρότερη ένταση των αρτηριών προκαλεί διεύρυνση της εσωτερικής διαμέτρου των αιμοφόρων αγγείων και, κατά συνέπεια, μείωση της πίεσης του αίματος. Στα υγιή άτομα, η φυσιολογική ένταση των τοιχωμάτων επιτυγχάνεται μέσω της βέλτιστης παραγωγής των ονομαζόμενων παραγόντων χάλασης στα κύτταρα των αρτηριακών τοιχωμάτων. Στους ασθενείς με υψηλή αρτηριακή πίεση εντοπίζεται μια έλλειψη σε παράγοντες χάλασης.



Κυτταρικές θρεπτικές ουσίες στην υπέρταση

- **Για τη φυσική πρόληψη της υπέρτασης συνιστάται μια επιλογή από βιταμίνες και άλλες απαραίτητες ουσίες συμπλήρωσης της διατροφής,** που αφενός συντελούν στην αποτροπή της υψηλής αρτηριακής πίεσης και αφετέρου επαναφέρουν σε φυσιολογικές τιμές την ήδη υψηλή πίεση του αίματος. Το φυσικό αμινοξύ αργινίνη, η βιταμίνη C και άλλες κυτταρικές θρεπτικές ουσίες έχουν στο σημείο αυτό ιδιαίτερη σημασία, επειδή βοηθούν να αντιμετωπιστεί με φυσικό τρόπο η έλλειψη παραγόντων χάλασης στο αρτηριακό τοίχωμα.
- **Επιστημονικές εξετάσεις και κλινικές μελέτες** έδειξαν ότι το μαγνήσιο και το συνένζυμο Q-10 έχουν επίσης δράση που μειώνει την πίεση του αίματος. Ασθενείς με αυξημένη αρτηριακή πίεση πρέπει να ξεκινήσουν το συντομότερο δυνατόν μια αγωγή με κυτταρικές θρεπτικές ουσίες και να ενημερώσουν σχετικά το γιατρό τους. Σε κάθε περίπτωση, να λαμβάνετε αυτούς τους φυσικούς κυτταρικούς παράγοντες επιπλέον των συνταγογραφημένων φαρμάκων σας. Φυσικά, πρέπει να συνηγορηθείτε με το γιατρό σας πριν αλλάξετε ή διακόψετε τα φάρμακα.
- **Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία.** Η επιτυχία της θεραπείας με κυτταρικές θρεπτικές ουσίες σε ασθενείς με υπέρταση βασίζεται στο γεγονός ότι τροφοδοτεί εκατομμύρια κύτταρα των αρτηριακών τοιχωμάτων με την κυτταρική ενέργεια που τους λείπει, βελτιώνοντας έτσι τη λειτουργία τους. Ένα πρόγραμμα για το καρδιοκυκλοφορικό που συμβάλλει με φυσικό τρόπο στη συνεχή αποκατάσταση της υψηλής πίεσης του αίματος είναι η καλύτερη επιλογή για την επιτυχή πρόληψη αυτού του σοβαρού προβλήματος υγείας, καθώς δεν επιτρέπει εξαρχής την εμφάνιση υπέρτασης.

Τώρα μπορούμε να δώσουμε ένα τέλος στους μαζικούς θανάτους

Σύμφωνα με στοιχεία του ΠΟΥ, περισσότεροι από 900.000 άνθρωποι πεθαίνουν ετησίως από υπέρταση. Το άθροισμα των «χαμένων χρόνων ζωής» εξαιτίας θανάτου και αναπηρίας –το κόστος αυτής της νόσου για το συνολικό πληθυσμό– ανέρχεται σε περισσότερα από 7 εκατομμύρια χρόνια ζωής.

Πηγή: World Health Report, WHO 2002

Πώς οι επιλεγμένες κυτταρικές θρεπτικές ουσίες βοηθούν ασθενείς με υπέρταση

Στο κεφάλαιο που ακολουθεί παρατίθεται μια επιλογή από ευχαριστήριες επιστολές τις οποίες έλαβα από ασθενείς με υπέρταση. Οι επιστολές αυτές πιστοποιούν ότι οι επιλεγμένες κυτταρικές θρεπτικές ουσίες βοηθούν καθοριστικά στη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ασθενών με υψηλή πίεση αίματος.

Αξιότιμε Δρα Rath,

Εδώ και πέντε μήνες λαμβάνω κυτταρικές θρεπτικές ουσίες. Στο μεσοδιάστημα, ο γιατρός μου μείωσε στο μισό τα φάρμακα για την αρτηριακή πίεση, οι τιμές της οποίας είναι τώρα 120/78. Είμαι κατενθουσιασμένος!

Ο επόμενος στόχος μου είναι να μπορέσω να διακόψω τελείως τα φάρμακα. Θερμές ευχαριστίες ακόμα μια φορά.

*Με φιλικούς χαιρετισμούς,
L.M.*

Αξιότιμε Δρα Rath,

Από τα πρώτα κιόλας χρόνια της ενήλικης ζωής μου έπρεπε να λαμβάνω φάρμακα για τη μείωση της αρτηριακής μου πίεσης, η οποία ήταν πολύ αυξημένη. Δύο εβδομάδες αφότου ξεκίνησα την πρόσληψη κυτταρικών θρεπτικών ουσιών, η αρτηριακή μου πίεση έπεσε από 150/96 σε 130/82.

*Με φιλικούς χαιρετισμούς,
S.S.*

Αξιότιμε Δρα Rath,

Αφότου διάβασα το βιβλίο σας, ξεκίνησα αμέσως να λαμβάνω κυτταρικές θρεπτικές ουσίες. Αντίθετα με πολλά άλλα πράγματα στον κόσμο, η παρουσίασή σας είναι τόσο απλή και στοιχειώδης, ώστε ο καθένας μπορεί πραγματικά να κατανοήσει αυτές τις θεμελιώδεις αρχές. Ελπίζω ότι σύντομα οι άνθρωποι σ' ολόκληρο τον κόσμο θα διαβάσουν το βιβλίο σας και θα έχουν τα ίδια αποτελέσματα μ' εμένα.

Στο διάστημα που λαμβάνω κυτταρικές θρεπτικές ουσίες, κατέστη δυνατόν να διακόψω τελείως τα διουρητικά και να περιορίσω στο μισό τα φάρμακα για την αρτηριακή πίεση.

Στα 69 μου χρόνια, έχω τώρα αρτηριακή πίεση 120/78 και αισθάνομαι πολύ καλά. Ο γιατρός μου έμεινε έκπληκτος και ταυτόχρονα πολύ ικανοποιημένος, και με συμβούλευσε να συνεχίσω απαραίτητως τη λήψη.

Ευχαριστώ πολύ που με τις ανακαλύψεις των ερευνών σας βοηθάτε τόσους πολλούς ανθρώπους.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

B.B.

Αξιότιμε Δρα Rath,

...εδώ και επτά μήνες ακολουθώ τις συστάσεις σας για φυσική υγεία. Οι τιμές της αρτηριακής μου πίεσης είναι τώρα 130 /70 και δε χρειάζομαι πλέον φάρμακα.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

M.W.

Αξιότιμε Δρα Rath,

Είμαι 52 χρονών και, εδώ και 25 χρόνια, πάσχω από υπέρταση. Όλα αυτά τα χρόνια, βρέθηκα για το λόγο αυτό υπό την παρακολούθηση έξι γιατρών, και δεν μπορώ πια να καταμετρήσω τα φάρμακα μείωσης της πίεσης που μου έχουν συνταγογραφήσει. Το καλύτερο που πέτυχαν οι γιατροί με ένα συνδυασμό διαφόρων φαρμάκων ήταν μια μείωση της αρτηριακής μου πίεσης σε 135/90.

Τον περασμένο Δεκέμβριο, ξεκίνησα τη θεραπεία με κυτταρικές θρεπτικές ουσίες. Την πρώτη εβδομάδα του Ιανουαρίου, η αρτηριακή μου πίεση έπεσε σε 124/82. Επίσης, αισθανόμουν καλύτερα και είχα περισσότερη ενέργεια. Επιπλέον, ο γιατρός μου περιόρισε τα φάρμακα μείωσης της αρτηριακής πίεσης στο μισό. Μέσα στους επόμενους μήνες, η πίεσή μου έπεσε ακόμα περισσότερο, και τώρα, το Μάιο, είναι στο 120/64. Είναι η στιγμή να καλέσω το γιατρό μου και να του ζητήσω να μειώσει και άλλο τα φάρμακά μου.

Πιστεύω ακράδαντα ότι οι κυτταρικές θρεπτικές ουσίες με βοήθησαν να μειώσω την αρτηριακή μου πίεση και μπορώ μόνο να σας πω ένα ολόθερμο «ευχαριστώ».

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

L.M

Επεξηγηματικά στοιχεία για το ρόλο των κυτταρικών θρεπτικών ουσιών στην υπέρταση

Οι κυτταρικές θρεπτικές ουσίες βοηθούν στη φυσική μείωση της αυξημένης αρτηριακής πίεσης. Επίσης, οι κυτταρικές θρεπτικές ουσίες προστατεύουν αφενός τα αρτηριακά τοιχώματα, εμποδίζοντας, έτσι, τη δημιουργία και την ανάπτυξη αθηρωματικών πλακών, και, αφετέρου, μειώνουν την ένταση των αρτηριακών τοιχωμάτων. Οι παρακάτω κυτταρικές θρεπτικές ουσίες είναι ιδιαίτερα σημαντικές για ασθενείς με υπέρταση:

- **Αργινίνη:** Το φυσικό αμινοξύ διασπά ένα μόριο οξειδίου του αζώτου, που αποτελείται μόνο από δύο άτομα, οξείδιο του αζώτου και οξυγόνο. Το οξείδιο του αζώτου είναι ήδη ένας παράγοντας χάλασης. Η βέλτιστη διαθεσιμότητα του παράγοντα χάλασης ελαττώνει την ένταση στα τοιχώματα των αρτηριών και, με τον τρόπο αυτό, μειώνει την πίεση του αίματος.
- **Βιταμίνη C:** Αυξάνει την παραγωγή μορίων προστακυκλίνης στο αρτηριακό τοίχωμα. Τα μόρια αυτά είναι ένας σημαντικός κυτταρικός παράγοντας. Δε χαλαρώνουν μόνο το τοίχωμα του αγγείου, αλλά και διατηρούν το βέλτιστο ιξώδες του αίματος, βελτιώνοντας, έτσι, τις ιδιότητες ροής του.
- **Μαγνήσιο:** Ο φυσικός ανταγωνιστής του ασβεστίου, που επιδρά ρυθμιστικά στην αξιοποίηση των μεταλλικών στοιχείων στα κύτταρα του αγγειακού τοιχώματος. Συμβάλλει στη μείωση της έντασης του αρτηριακού τοιχώματος και τη φυσιολογική ρύθμιση της αυξημένης πίεσης του αίματος.

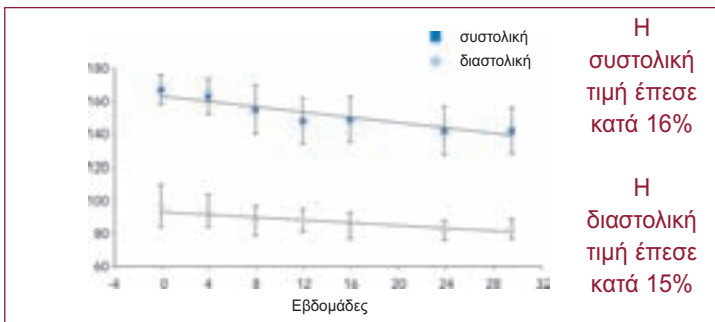
Αυτά τα επιστημονικά δεδομένα υπογραμμίζουν τη σημασία της συνδυασμένης πρόσληψης βιταμινών και άλλων κυτταρικών θρεπτικών ουσιών για την πρόληψη και την υποστηρικτική θεραπεία της υψηλής αρτηριακής πίεσης.

Επιτυχημένη κλινική μελέτη με κυτταρικές θρεπτικές ουσίες στην υπέρταση

Στο πλαίσιο μιας κλινικής πιλοτικής μελέτης, δοκιμάσαμε κυτταρικές θρεπτικές ουσίες σε 15 ασθενείς που έπασχαν από σοβαρή υπέρταση. Οι ασθενείς, ηλικίας από 32 έως 69 ετών, συμμετείχαν στη μελέτη για διάστημα 32 εβδομάδων. Λάμβαναν κυτταρικές θρεπτικές ουσίες επιπλέον των συνταγογραφημένων φαρμάκων τους για τη μείωση της αρτηριακής πίεσης.

Η μέτρηση της πίεσης του αίματος κάθε ασθενή στη διάρκεια της μελέτης γινόταν σε διαστήματα των δύο εβδομάδων. Στην αρχή της μελέτης, όλοι οι ασθενείς εμφάνιζαν αυξημένες τιμές συστολικής (άνωτερης) και διαστολικής (κατώτερης) αρτηριακής πίεσης. Η μέση συστολική πίεση αίματος ήταν στο 167 και η μέση διαστολική στο 97.

Μετά από 32 εβδομάδες (8 μήνες) θεραπείας με κυτταρικές θρεπτικές ουσίες, οι τιμές πίεσης του αίματος όλων των ασθενών βελτιώθηκαν. Στο τέλος της μελέτης, οι ασθενείς παρουσίασαν μέση συστολική πίεση αίματος στο 142 και μέση διαστολική στο 83. Οι τιμές αυτές ήταν κατά 16 ή 15% χαμηλότερες από εκείνες που είχαν μετρηθεί στην αρχή της μελέτης. Τα αποτελέσματα αυτά επιτεύχθηκαν χωρίς καμιά παρενέργεια.



Σε ασθενείς που λάμβαναν κυτταρικές θρεπτικές ουσίες, η διαστολική και συστολική πίεση του αίματος μειώθηκε κατά 15 ή 16% – χωρίς καμιά παρενέργεια.

Περαιτέρω κλινικές μελέτες

Σε κλινικές εξετάσεις έχει ήδη αποδειχτεί ότι οι διάφορες κυτταρικές θρεπτικές ουσίες μπορούν να μειώσουν την αυξημένη πίεση αίματος και συχνά να την ρυθμίσουν πλήρως σε φυσιολογικά επίπεδα. Δεν είναι γνωστή καμία παρενέργεια σε αυτά τα φυσικά προϊόντα. Ειδικότερα, δεν έχει παρατηρηθεί ανάλογη περίπτωση, δηλ. η πίεση αίματος να μειώνεται κατά πολύ με αποτέλεσμα να προκαλούνται ζάλη και καταστάσεις αδυναμίας, παρενέργειες που είναι συχνές και επίφοβες κατά τη χρήση των συμβατικών φαρμάκων μείωσης της αρτηριακής πίεσης. Οι κυτταρικές θρεπτικές ουσίες έχουν μια φυσική ρυθμιστική και φυσιολογική επίδραση στην αρτηριακή πίεση.

Ο παρακάτω πίνακας συνοψίζει τις κλινικές μελέτες που έχουν διεξαχθεί μέχρι σήμερα με κυτταρικές θρεπτικές ουσίες. Στην αριστερή στήλη παρατίθενται οι ουσίες συμπλήρωσης της διατροφής που υποβλήθηκαν σε δοκιμή, στο κέντρο το αποτέλεσμα της μελέτης και δεξιά ο υπεύθυνος γιατρός ή επιστήμονας.

Κυτταρικές θρεπτικές ουσίες	Μείωση αρτηριακής πίεσης που παρατηρήθηκε	Συντάκτης επιστήμονας (δείτε Παράρτημα)
Βιταμίνη C	5% - 10%	McCarron
Συνένζυμο Q-10	10% - 15%	Digiesi
Μαγνήσιο	10% - 15%	Turlapaty et Widman
Αργινίνη	10%	Korbut

Ειδικές κυτταρικές θρεπτικές ουσίες για την υπέρταση

Συνιστώ στους ασθενείς με αυξημένες τιμές αρτηριακής πίεσης να λαμβάνουν σε υψηλότερη δοσολογία ή επιπρόσθετα τις παρακάτω κυτταρικές θρεπτικές ουσίες:

- **Βιταμίνη C:** Αποφορτίζει την ένταση στα τοιχώματα των αρτηριών, πολλαπλασιάζει τη διαθεσιμότητα των παραγόντων χάλασης, μειώνει την αυξημένη πίεση του αίματος.
- **Βιταμίνη E:** Προσφέρει αντιοξειδωτική προστασία και προστασία των κυτταρικών μεμβρανών.
- **Αργινίνη:** Συμβάλλει στην αύξηση παραγωγής παραγόντων χάλασης, στη μείωση της έντασης στα τοιχώματα των αρτηριών και στη μείωση της αυξημένης πίεσης του αίματος.
- **Μαγνήσιο:** Βελτιστοποιεί το μεταβολισμό των μεταλλικών στοιχείων των κυττάρων, μειώνει την ένταση στα τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων, μειώνει την αυξημένη πίεση του αίματος.
- **Ασβέστιο:** Βελτιστοποιεί το μεταβολισμό των μεταλλικών στοιχείων των κυττάρων, μειώνει την ένταση στα τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων, μειώνει την αυξημένη πίεση του αίματος.
- **Βιοφλαβονοειδή:** Καταλύτες που μεταξύ άλλων βελτιώνουν το βιολογικό τρόπο δράσης της βιταμίνης C.

ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΖΩΑ ΔΕΝ ΠΑΘΑΙΝΟΥΝ ΚΑΡΔΙΑΚΑ ΕΜΦΡΑΓΜΑΤΑ, ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ

Σημειώσεις