

Dr. Matthias Rath

Por que os animais não têm ataques cardíacos...

... mas as pessoas sim?!

A prevenção natural de ataques cardíacos,
acidentes vasculares cerebrais, pressão alta
sanguínea, diabetes, colesterol alto e muitos outros
riscos cardiovasculares

*Publicado pela
Dr. Rath Health Foundation*

Dr. Rath Education Services

1ª Edição

© 2009 Matthias Rath, M.D.

© Para esta edição:

2017 Dr. Rath Health Foundation B.V.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro poderá ser difundida, sob nenhuma forma nem por qualquer meio, online, offline, eletrônico ou mecanicamente, incluindo através de fotocópias, gravações, ou mediante qualquer sistema de armazenamento e leitura de dados, sem a autorização expressa do autor.

Dr. Rath Education Services B.V.

Sourethweg 9

NL - 6422 PC Heerlen

Tel.: +31 457 111 224

Fax: + 31 457 111 229

Índice

1	Prefácio	4
1	Introdução	7
2	Aterosclerose, ataques cardíacos e acidentes vasculares cerebrais	21
3	Níveis elevados de colesterol e outros factores de risco secundários das doenças cardiovasculares	51
4	Pressão arterial alta	69
5	Insuficiência cardíaca	79
6	Batimento cardíaco irregular (Arritmia)	91
7	Diabetes	103
8	Problemas cardiovasculares específicos	115
9	Riscos cardiovasculares externos e hereditários	133
10	Medicina celular	147
11	Erradicação das doenças cardíacas	171
12	Documentação	191



Caros leitores,

A maior "epidemia" da terra é provocada por enfartes cardíacos, acidentes vasculares cerebrais e outras formas de doenças cárdio-circulatórias, que já ceifaram centenas de milhões de vidas humanas. Sabemos hoje que esta "epidemia cárdio-circulatória" não é uma doença no verdadeiro sentido da palavra, mas

a consequência de uma carência prolongada de vitaminas e outros nutrientes essenciais a milhões de células do nosso corpo – e que é evitável. **Este livro documenta a descoberta científica para a vitória sobre a morte cardíaca, que salva milhões de vidas humanas mundialmente.**

A "epidemia cárdio-circulatória" representa um dos maiores encargos econômicos na América e em outros países. Os custos diretos e indiretos provocados por esta doença perfazem anualmente, no mundo, vários bilhões de dólares. **Este livro mostra, como a maioria desse dinheiro pode ser economizada e aplicada em outras causas sociais importantes.**

Essa mesma "epidemia cárdio-circulatória" forma também o núcleo de um dos maiores negócios de investimento do mundo: o "negócio farmacêutico com as doenças". O fim dessa epidemia conduz forçosamente ao fim desse negócio da indústria farmacêutica, como o conhecemos hoje. **Por isso, a indústria farmacêutica mandou colocar este livro no "Index".**

Face às evidências, de que a indústria farmacêutica é a maior e mais lucrativa área de investimento do mundo, ela luta contra os descobrimentos descritos neste livro, por isso não é surpresa que possivelmente você nunca tenha ouvido falar. A indústria farmacêutica compra influência na mídia, na medicina e na política e foi o maior patrocinador industrial do actual governo norte-americano. Isto significa:

Quanto mais rápido a mensagem deste livro se propagar, mais rapidamente é posto um fim a esse "negócio com as doenças".

As alterações dramáticas em nível mundial, que se seguiram a esses descobrimentos, já tinham sido reconhecidas anteriormente pelo duas vezes vencedor do Prêmio Nobel Linus Pauling. Pouco antes de morrer ele me disse: "As tuas descobertas são tão importantes para milhões de pessoas que até ameaçam setores inteiros da indústria. Pode chegar o dia em que se façam guerras para evitar que este grande avanço seja conhecido em todo o mundo. Se assim acontecer, tens que levantar a tua voz!" Por este motivo denunciei no New York Times, e outros conceituados jornais internacionais, os interesses científicos que utilizam a guerra no Iraque, e crises internacionais, de forma precisa, para os seus objectivos. Destaca-se a indústria farmacêutica e petroquímica com o grupo Rockefeller como principal investidor.

A dimensão global da utilidade para a saúde dos descobrimentos que estão descritos neste livro é de cortar a respiração. Através da realização desses descobrimentos em políticas de saúde são combatidas as principais causas de doença e morte no mundo, destacando-se os enfartes cardíacos, acidentes vasculares cerebrais e outras doenças. **Este livro contém as linhas-mestras para a realização desse objectivo.**

Actualmente mais de seis bilhões de pessoas, e mais bilhões nas gerações futuras vão ter uma utilidade direta do fim do "negócio farmacêutico com a doença". Juntos podemos salvar milhões de vidas e economizar custos na ordem de bilhões na prevenção médica. **Este livro é um guia prático sobre o que já se pode fazer agora, onde quer que se encontre.**

A "libertação para a saúde do homem" é o maior movimento de libertação de todos os tempos. A sua dimensão é global, e repercute-se na saúde e na vida de seis bilhões de pessoas, que vivem actualmente no nosso planeta, assim como na saúde e na vida de gerações futuras. **Este livro é um apelo, para a participação nesta grande tarefa, em nome dos seus filhos e netos.**

O único paralelo histórico, documentado, que se aproxima deste movimento, foi a "libertação do analfabetismo" na Europa da Idade Média. Com a invenção da imprensa e da

tradução da Bíblia para a linguagem corrente de há 500 anos, milhões de pessoas reclamaram para si o direito de aprender a ler e a escrever. Os senhores de então sabiam que o saber traz poder, e eles não queriam compartilhar o poder. Mas, milhões de pessoas, nesta altura, não lhes pediram a sua autorização. Com forças unidas venceram a "escura" Idade Média e prepararam o caminho para a era do esclarecimento, e desse modo um progresso, até hoje incomparável, para a humanidade.

Actualmente ainda se vislumbra uma maior utilidade para a humanidade com a "libertação para a saúde" do jugo do "negócio farmacêutico com a doença", sobretudo a erradicação das doenças mais propagadas do nosso tempo. Mas esta recompensa não surge por si. **Todos temos que nos empenhar para um mundo no qual a saúde, a paz e a justiça social sejam a regra, e não a excepção. Este livro aproxima-nos deste objectivo.**

Com os melhores cumprimentos



Dr. Matthias Rath