

4

Pressão arterial alta

As recomendações de saúde celular™ do Dr. Rath para a prevenção e terapia complementar

Os factos sobre a pressão arterial alta:

As recomendações de saúde celular do Dr. Rath

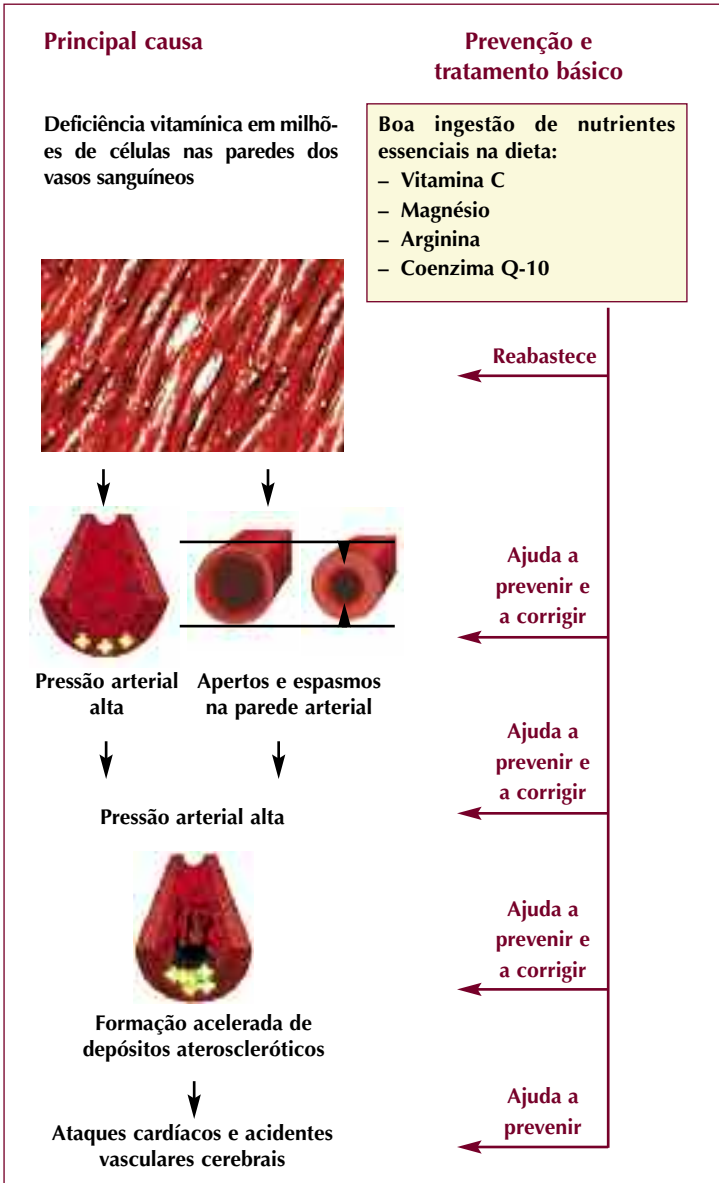
- Benefícios documentados na saúde através de estudos clínicos
- Informação científica sobre as recomendações de saúde celular™ relacionadas com a pressão arterial alta

Os factos sobre a pressão arterial alta

Por todo o mundo, centenas de milhões de pessoas sofrem de pressão arterial alta. De todas as condições de saúde cardiovascular, esta é a maior epidemia. Esta doença espalha-se de forma epidémica devido ao facto de, até agora, as causas da pressão arterial alta não terem sido compreendidas o suficiente ou nunca terem sido compreendidas.

A medicina convencional reconhece que as causas da pressão arterial alta são desconhecidas em mais de 90% dos doentes. O diagnóstico frequente de "hipertensão essencial" foi determinado para descrever as condições de pressão alta cujas causas são desconhecidas. A medicina convencional, orientada para os produtos farmacêuticos limita-se a tratar os sintomas desta doença. Betabloqueadores, diuréticos e outros medicamentos reduzem artificialmente a pressão sanguínea elevada (abordagem para tratar sintomas) sem corrigir o problema subjacente principal - um "espasmo" da parede do vaso sanguíneo.

A medicina celular moderna abre uma brecha na nossa compreensão das causas, prevenção e terapia complementar da pressão arterial alta. A principal causa da pressão alta é uma deficiência crônica dos nutrientes essenciais em milhões de células da parede arterial. Entre outras funções, estas células são responsáveis pela disponibilidade de "factores relaxantes" (óxido nítrico), que diminui a tensão da parede vascular e mantém a pressão arterial no nível normal. A arginina (aminoácido natural), a vitamina C e outros componentes das recomendações de saúde celular™ do Dr. Rath contribuem para uma boa disponibilidade destes fatores relaxantes nas paredes arteriais. Por outro lado, a deficiência crônica destes nutrientes essenciais pode provocar espasmos e apertar as paredes dos vasos sanguíneos, que pode, conseqüentemente, aumentar a pressão arterial.



As causas, a prevenção e o tratamento complementar da pressão arterial alta

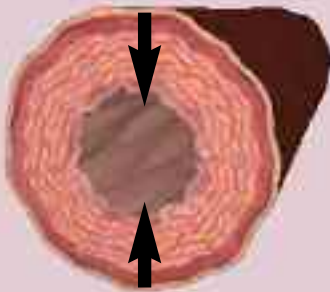
A investigação científica e os estudos clínicos comprovaram o valor da vitamina C, do magnésio, da coenzima Q-10, arginina e de outros nutrientes essenciais para ajudar a normalizar as condições de pressão arterial alta. As recomendações de saúde celular™ do Dr. Rath incluem a seleção de nutrientes essenciais necessários para o bom funcionamento das células das paredes arteriais vasculares, contribuindo assim para prevenir a pressão arterial alta e ajudar na remissão das condições de pressão arterial alta existentes.

As minhas recomendações para os pacientes com pressão arterial alta: começar imediatamente com estas recomendações de saúde celular e informar o seu médico que as iniciou. Seguir este programa enquanto toma a sua medicação regular. Não pare nem altere a sua medicação regular sem consultar o seu médico.

Mais vale prevenir do que remediar. O sucesso das recomendações de saúde celular do Dr. Rath, nos pacientes com pressão arterial alta, baseia-se no fato de milhões de células das paredes arteriais serem fornecidas com "combustível de células" para o seu bom desempenho. Um programa cardiovascular natural que contribui para corrigir as condições de pressão arterial é, obviamente, a sua melhor opção para prevenir o desenvolvimento da pressão alta.

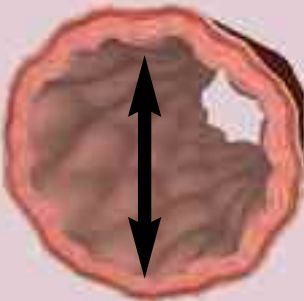
Compreender como nutrientes celulares ajudam na pressão arterial alta.

www.bodyxq.org. Nós criamos um programa exclusivo online, com qual é possível estudar interativamente a função de micronutrientes na prevenção da pressão alta. Do aluno até ao reformado podem assim, adquirir todas as pessoas este novo conhecimento e compreender as causas das doenças.



Aprender interativo:

Uma deficiência de micronutrientes causa contrações nas células musculares da parede arterial e assim a pressão arterial alta



Um abastecimento de nutrientes celulares origina relaxamento nas células musculares da parede arterial e assim contribui para uma normalização pressão arterial.

www.bodyxq.org > corte transversal do coração > Pressão arterial alta

Informação de fundo sobre as recomendações de saúde celular™ relacionadas com a pressão arterial elevada

Esta página resume detalhadamente os mecanismos de como as recomendações de saúde celular do Dr. Rath ajudam os pacientes a normalizar a pressão arterial alta. Os seguintes mecanismos terapêuticos foram identificados num ou mais ingredientes deste programa de vitaminas:

A arginina, o aminoácido natural, divide um "factor relaxante" da parede arterial, uma pequena molécula designada por óxido nítrico. O óxido nítrico aumenta a elasticidade das paredes arteriais e ajuda a normalizar a pressão arterial alta.

A vitamina C aumenta a produção da prostaciclina, uma pequena molécula que não só relaxa as paredes dos vasos sanguíneos, como também mantém a viscosidade do sangue em níveis excelentes.

O magnésio, o "antagonista do cálcio natural", é essencial para um bom equilíbrio mineral nas células das paredes dos vasos sanguíneos. O bom equilíbrio mineral é uma condição prévia para o relaxamento das paredes arteriais.

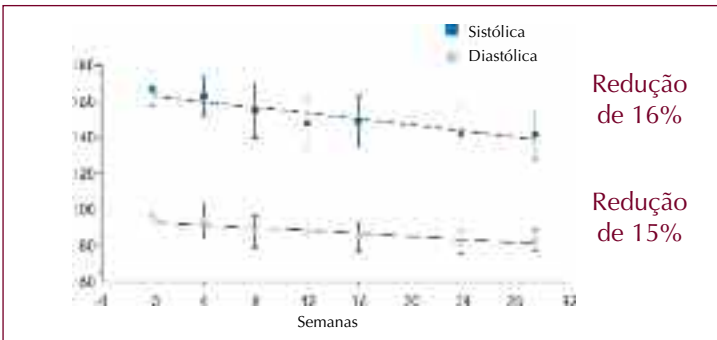
A lisina e a prolina ajudam a proteger as paredes arteriais e a prevenir o desenvolvimento dos depósitos ateroscleróticos. Este mecanismo importante foi discutido detalhadamente nos capítulos dois e três deste livro. Visto que a aterosclerose está interligada com a pressão arterial alta, estes ingredientes também são essenciais para prevenir e corrigir esta condição de saúde.

Todos estes nutrientes são componentes das minhas recomendações de saúde celular.

Um estudo clínico com as recomendações de saúde celular™ do Dr. Rath sobre a pressão arterial alta

As recomendações de saúde celular do Dr. Rath foram testadas num estudo clínico piloto com 15 doentes que sofriam de hipertensão severa. Os pacientes com idades entre os 32 e os 69 anos, participaram no estudo por um período de 32 semanas. Seguiram as minhas recomendações de saúde celular além de tomarem os medicamentos para a pressão arterial alta que lhes tinham sido receitados. A pressão arterial de cada paciente foi medida de duas em duas semanas durante o estudo. No início do estudo, todos os doentes tinham pressões sistólicas e diastólicas elevadas. A média da pressão arterial sistólica era de 167 e a média da pressão diastólica era de 97.

32 semanas depois de seguir as minhas recomendações de saúde celular, a pressão arterial de todos os doentes melhorou. No fim do estudo, os doentes apresentavam uma pressão sistólica média de 142 e uma pressão diastólica média de 83. Estas medições eram cerca de 16% e 15% mais baixas, respectivamente, do que as medições da pressão arterial tiradas no início do estudo. Estes resultados foram atingidos sem os efeitos secundários tão comuns nas pessoas que tomam medicamentos para a pressão arterial.



Nos doentes que seguiam as recomendações de saúde celular do Dr. Rath, os níveis de pressão arterial diastólica e sistólica baixaram 16% e 15%, respectivamente.

Outros estudos clínicos com as recomendações de saúde celular™ do Dr. Rath sobre a pressão arterial alta

Vários estudos clínicos demonstraram que os diferentes componentes das minhas recomendações de nutrientes são capazes de baixar a pressão arterial. A tabela seguinte resume alguns dos estudos mais importantes:

Nutrientes celulares testados	Redução da pressão arterial	Referência
Vitamina C	5%-10%	McCarron
Coenzima Q-10	10%-15%	Digiesi
Magnésio	10%-15%	Turlapaty e
Arginina	Widman Mais de 10%	Korbut

Recomendações específicas de saúde celular™ do Dr. Rath para pacientes com pressão arterial alta

Além das recomendações de saúde celular descritas na página 21, aconselha-se aos pacientes com pressão arterial elevada a tomarem os seguintes nutrientes em doses mais elevadas:

- **Vitamina C:** diminui a pressão da parede arterial, aumenta o fornecimento dos fatores relaxantes e diminui a pressão arterial elevada.
- **Vitamina E:** fornece protecção antioxidante e protecção das membranas celulares e dos componentes sanguíneos.
- **Arginina:** melhora a produção dos "fatores relaxantes", diminui a pressão das paredes arteriais e diminui a pressão arterial alta.
- **Magnésio:** otimiza o metabolismo celular dos minerais, diminui a pressão das paredes dos vasos sanguíneos e diminui a pressão arterial alta.
- **Cálcio:** otimiza o metabolismo mineral, diminui a pressão das paredes arteriais e diminui a pressão arterial alta.
- **Bioflavonóides:** catalisadores que, entre outros, melhoram a eficácia da vitamina C.

POR QUE OS ANIMAIS NÃO TÊM ATAQUES CARDÍACOS... MAS AS PESSOAS SIM?!

Anotações