

5

Insuficiência cardíaca

Recomendações de saúde celular™ do Dr. Rath para a prevenção e terapia complementar

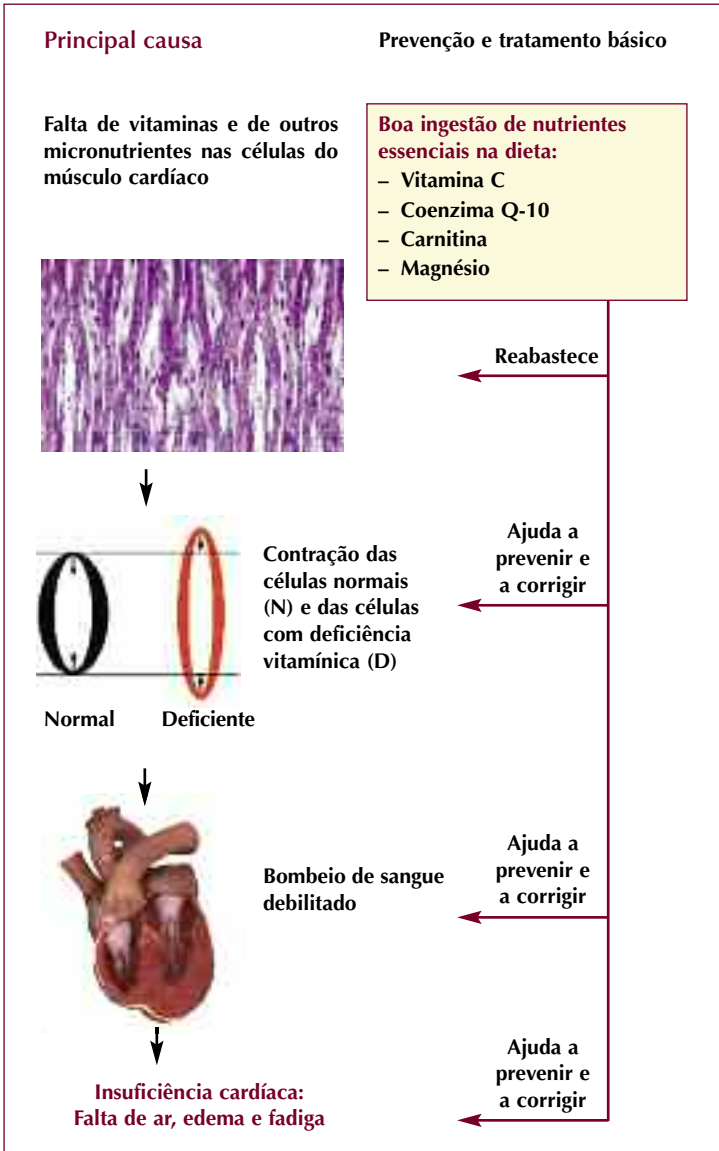
- Os factos sobre a insuficiência cardíaca
- Documentação através de estudos clínicos
- Recomendações de saúde celular do Dr. Rath

Os factos sobre a insuficiência cardíaca

Dezenas de milhões de pessoas em todo o mundo sofrem de insuficiência cardíaca, que resulta na dificuldade de respirar, edema e fadiga. O número de doentes com insuficiência cardíaca triplicou nas últimas décadas. Esta doença espalha-se de forma epidêmica devido ao facto de, até agora, as causas da insuficiência cardíaca não terem sido compreendidas o suficiente ou nunca terem sido compreendidas. Em alguns casos, a insuficiência cardíaca é o resultado de um ataque cardíaco; contudo, na maioria dos casos, tal como na cardiomiopatia, a insuficiência cardíaca desenvolve-se sem ter havido qualquer evento cardíaco anterior.

A medicina convencional limita-se apenas a tratar os sintomas da insuficiência cardíaca. São administrados medicamentos diuréticos para retirar a água retida nos tecidos do corpo, devido à fraca função do batimento do coração. Contudo, estes também removem micronutrientes solúveis na água, causando assim outros problemas de saúde. A interpretação ainda insuficiente das causas da insuficiência cardíaca explica o prognóstico desfavorável desta doença. Cinco anos depois de se diagnosticar a condição da insuficiência cardíaca, apenas 50% dos doentes continuam vivos. Para muitos pacientes com insuficiência cardíaca, um transplante de coração é o último recurso. Contudo, a maior parte dos pacientes com insuficiência cardíaca morre sem nunca ter tido a opção deste tipo de operação.

A medicina celular abre uma brecha na nossa compreensão das causas, prevenção e terapia complementar da insuficiência cardíaca. A principal causa da pressão arterial elevada é uma deficiência de vitaminas e de outros nutrientes essenciais que fornecem bioenergia aos milhões de células do músculo cardíaco. Estas células são responsáveis pela contração do músculo cardíaco e pelo bombeamento perfeito do sangue na circulação. As deficiências de vitaminas e de outros nutrientes essenciais prejudicam o bombeamento do coração, resultando na falta de ar, edema e fadiga.



As causas, prevenção e tratamento complementar da insuficiência cardíaca

A pesquisa científica e os estudos clínicos já documentaram o valor especial da carnitina, coenzima Q-10 e de outros nutrientes essenciais. Estes componentes das recomendações de saúde celular do Dr. Rath ajudam a melhorar a função de milhões de células do músculo cardíaco, a própria função de bombear sangue e, assim, a qualidade de vida dos doentes com insuficiência cardíaca.

As minhas recomendações para os pacientes com insuficiência cardíaca: começar imediatamente com estas recomendações de saúde celular e informar ao seu médico que as iniciou. Seguir este programa enquanto toma a sua medicação regular. Não pare nem altere a sua medicação regular sem consultar o seu médico.

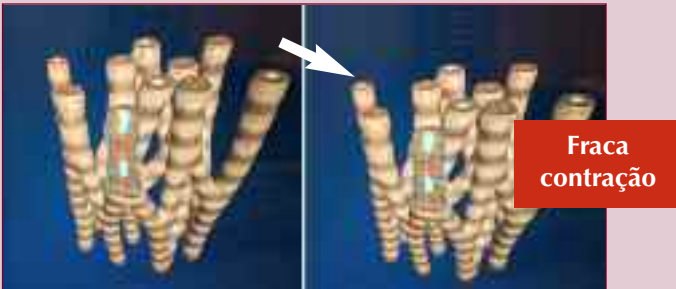
Mais vale prevenir do que remediar. O sucesso das recomendações de saúde celular do Dr. Rath, nos doentes com insuficiência cardíaca, baseia-se no bom fornecimento de "combustível de células" para os milhões de células do músculo cardíaco. Um programa cardiovascular natural que é capaz de corrigir naturalmente as condições de saúde cardiovascular, como a insuficiência cardíaca, é a sua melhor opção para evitar que estes problemas se desenvolvam.

Sucesso documentado: A seção seguinte apresenta uma seleção de cartas dos pacientes com insuficiência cardíaca que seguem as recomendações de saúde celular do Dr. Rath. Com a ajuda deste livro, milhões de pacientes com pressão arterial elevada em todo o mundo podem agora tirar proveito desta opção de medicina natural.

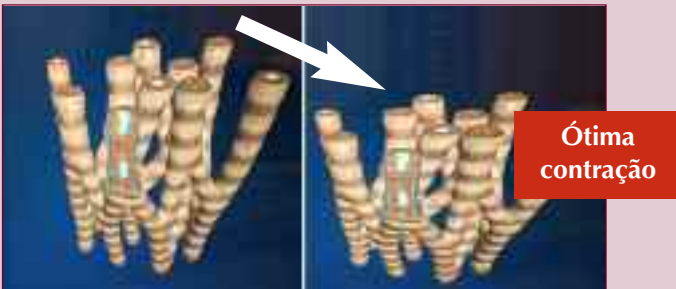
Compartilhe esta informação com pessoas que você conhece que sofram de falta de ar, edema ou fadiga crônica. Você pode ajudar a salvar uma vida.

Compreender como nutrientes celulares ajudam na insuficiência cardíaca

www.bodyxq.org. Com a ajuda deste único programa online é possível estudar interativamente a função de micronutrientes na prevenção da insuficiência cardíaca. Qualquer um pode - a qualquer hora, em qualquer lugar – fazer uma viagem pelo corpo, para compreender as causas das doenças comuns a nível celular.



Uma deficiência de micronutrientes leva à deficiência de bioenergia em bilhões células musculares do coração e contribuir para a insuficiência cardíaca.



O fornecimento de micronutrientes elimina a falta de bioenergia nas células do músculo cardíaco, promove a função de bombeamento do coração e contribui para a eliminação da insuficiência cardíaca.

www.bodyxq.org > Corte transversal do coração > Insuficiência cardíaca

As consequências fatais do tratamento incompleto da insuficiência cardíaca

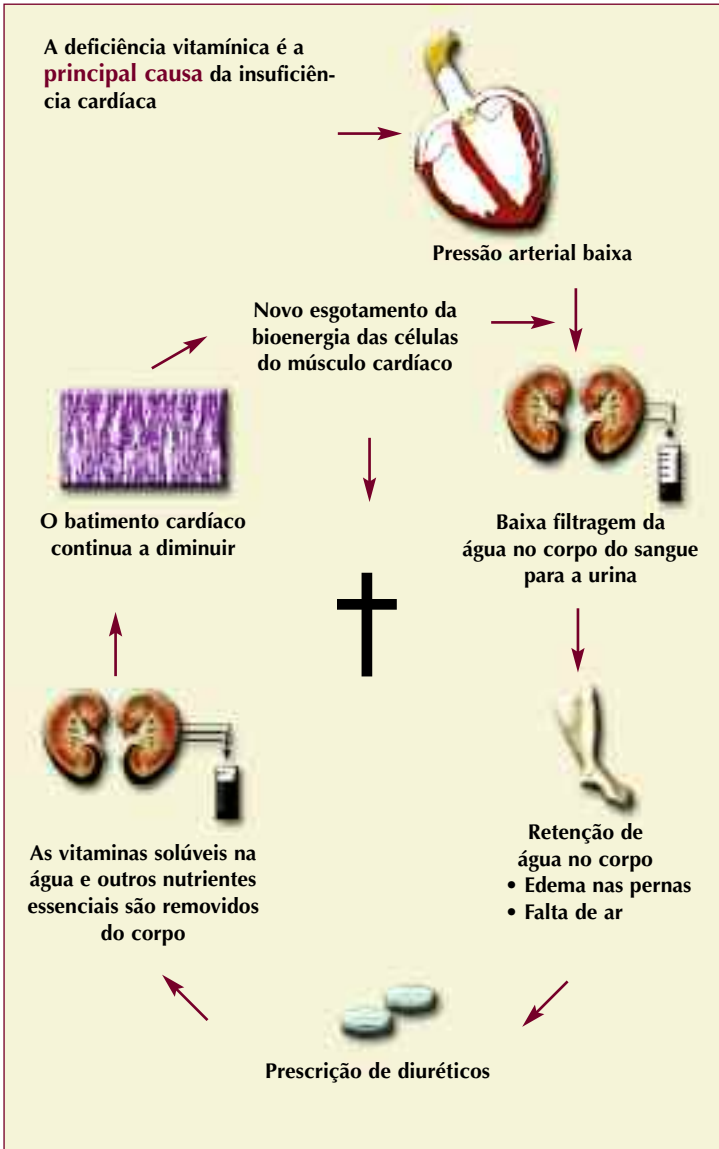
Durante décadas, a concentração da medicina tradicional nos diuréticos e em outros medicamentos farmacêuticos orientados para os sintomas impediu o descobrimento da verdadeira causa da insuficiência cardíaca. Além disso, o tratamento convencional dos doentes com insuficiência cardíaca mostra como a falta de conhecimentos sobre a raiz da doença leva a um ciclo vicioso, cujas medidas terapêuticas pioram o problema de saúde.

Atualmente, sabemos que a deficiência crônica de nutrientes celulares essenciais nas células do músculo cardíaco prejudica o funcionamento do coração. Isto origina uma deficiente circulação do sangue em vários órgãos do corpo. Por exemplo, os rins removem o excesso de água ao filtraremna do sangue para a urina. Com um fluxo sanguíneo debilitado nos rins, a água é retida nos tecidos, causando inchaço (edema) nas pernas, pulmões e em outras partes do corpo.

Para eliminar o edema, os médicos receitam medicamentos diuréticos. Esta medida inicia um ciclo vicioso na terapia tradicional da insuficiência cardíaca. Os diuréticos removem as vitaminas solúveis na água, como as vitaminas C e B, e minerais importantes e micronutrientes do corpo. Visto que a deficiência de vitaminas é já a principal causa da insuficiência cardíaca, os medicamentos diuréticos agravam ainda mais a doença.

Agora percebemos por que o prognóstico da insuficiência cardíaca é tão desfavorável. A terapia do futuro para a insuficiência cardíaca é simples de entender: o suplemento de vitaminas e de outros nutrientes celulares essenciais. Se houver água acumulada no corpo de um doente, deve-se administrar diuréticos. Mas independentemente disso, o suplemento diário de nutrientes celulares essenciais tem que fazer parte da terapia da insuficiência cardíaca.

Se você for um paciente com insuficiência cardíaca, deve falar com o seu médico sobre estes descobrimentos. Um médico responsável irá apoiar este programa de nutrientes essenciais.



O ciclo vicioso resultante do tratamento incompleto da insuficiência cardíaca é o motivo para o prognóstico fatal desta doença.

As recomendações de saúde celular™ do Dr. Rath podem tornar os transplantes do coração desnecessários

As melhoras na saúde de outra paciente com insuficiência cardíaca, Joey B., foram até transmitidas no noticiário televisivo "CBS Evening News" em Memphis, Tennessee.

Aos 21 anos, Joey desenvolveu de repente uma forma severa de insuficiência cardíaca e foi hospitalizada com "cardiomiopatia". Pouco depois, foi submetida a uma cirurgia de transplante do coração e recebeu um novo coração. Quatro anos depois, o novo coração de Joey ficou tão fraco que o seu médico sugeriu-lhe um segundo transplante do coração. Aos 25 anos, estava com mais uma operação marcada para receber outro coração. Nesta altura da sua vida, a Joey tomou conhecimento do meu programa de nutrientes celulares e começou a segui-lo. Seis meses depois, os seus cardiologistas reavaliaram a necessidade de um segundo transplante do coração. Para seu espanto, descobriram que o coração da Joey tinha recuperado tanto, que não havia necessidade de fazer outro transplante do coração.



Dr. Rath com a Joey



Nutrientes Celulares



Bioenergia celular em vez de transplante do coração
Nunca se festejou tanto um procedimento médico, como o primeiro transplante do coração efectuado pelo médico de África do Sul, Christian Barnard. Agora, décadas depois, compreendemos que o tratamento da insuficiência cardíaca não é a substituição do órgão, mas sim o reabastecimento da bioenergia em milhões de células do músculo cardíaco.

Outros estudos clínicos com nutrientes celulares seleccionados e a insuficiência cardíaca

Em inúmeros estudos clínicos independentes, os compostos das minhas recomendações de saúde celular™ ficaram comprovados em como ajudavam bastante as pessoas com falta de ar, edema e outras condições da insuficiência cardíaca.

Benefícios para a saúde clinicamente comprovados dos nutrientes essenciais para os pacientes com insuficiência cardíaca

- Funcionamento melhorado de bombeamento do coração
- Normalização das aurículas e ventrículos cardíacos alargados
- Menor falta de ar
- Edema menor
- Melhor desempenho físico
- Esperança de vida significativamente maior

Nutrientes celulares testados	Referência
Coenzima Q-10	Folkers e Langsjoen
“	Sharma
“	Mortensen
Carnitina	Rizos e Ghidini
Vitamina B1	Shimon
Vitamina D	Witte (2016)
Multivitamina complexo	Witte (2005)

Recomendações de saúde celular™ para pacientes com insuficiência cardíaca

Além das minhas recomendações básicas de saúde celular, descritas no capítulo 1, aconselho que os pacientes com falta de ar, edema e fadiga crônica tomem os seguintes fatores de bioenergia celular em doses mais elevadas:

- **Vitamina C:** fornece energia para o metabolismo de cada célula e fornece as moléculas de transporte de bioenergia do grupo da vitamina B com bioenergia salva-vidas
- **Vitamina E:** fornece proteção antioxidante e, especialmente, proteção para as membranas celulares
- **Vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 e biotina:** transportadoras de bioenergia para o metabolismo celular e, principalmente, para as células do músculo cardíaco, melhor funcionamento e bombeamento do coração e maior resistência física
- **Coenzima Q-10:** o elemento mais importante da "cadeia respiratória" de cada célula; desempenha um papel importante para melhorar o funcionamento do músculo cardíaco devido à elevada exigência de bioenergia nas células do músculo cardíaco
- **Carnitina:** melhora o fornecimento de bioenergia para os "sistemas propulsores" (mitocôndria) de milhões de células
- **Taurina:** um aminoácido natural, cuja falta nas células do músculo cardíaco é uma causa frequente da insuficiência cardíaca

