

6

Batimento cardíaco irregular (Arritmia)

Factos sobre o batimento cardíaco irregular
Recomendações de saúde celular do Dr. Rath

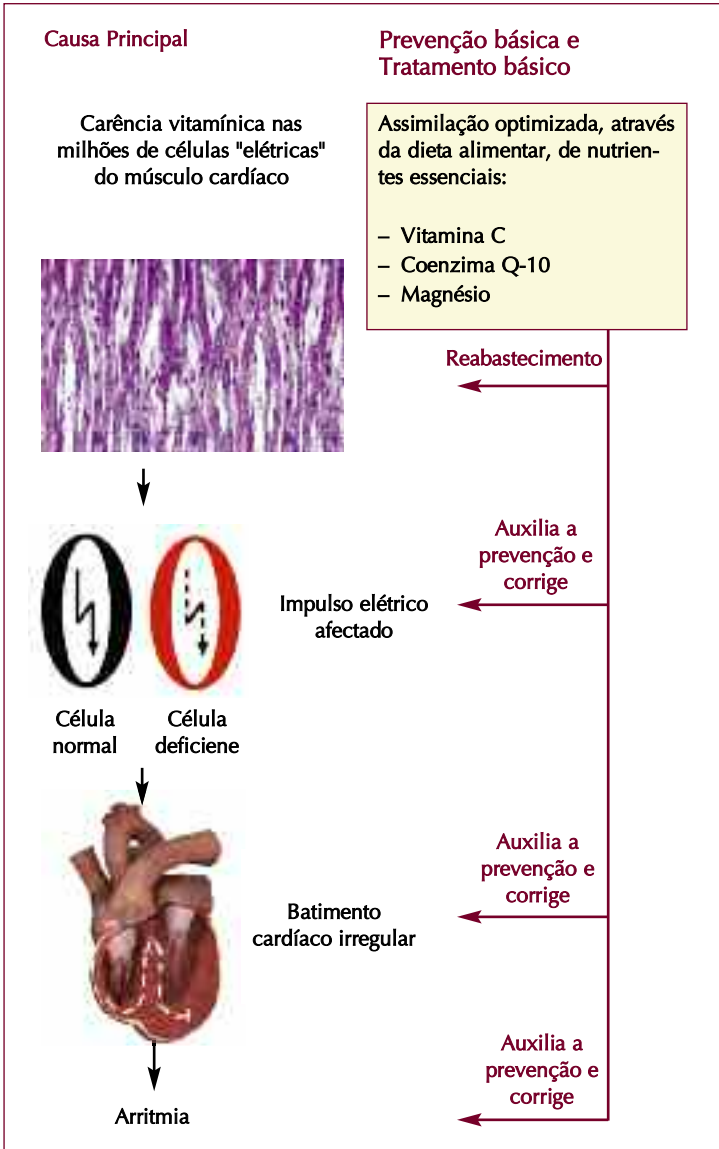
- Factos sobre o batimento cardíaco irregular
- Documentação de estudos clínicos
- Informação científica de fundo

Factos sobre o batimento cardíaco irregular

Mais de 100 milhões de pessoas em todo o mundo sofrem de um batimento cardíaco irregular. Tal é causado por um problema na criação ou condição dos impulsos eléctricos responsáveis pelo batimento cardíaco. Em alguns casos, estas perturbações são consequência de danos existentes numa determinada área do músculo cardíaco, por exemplo, após um ataque cardíaco. Os livros de medicina, no entanto, sustentam que na maioria dos casos as causas reais são desconhecidas. Não é de admirar estarmos assistindo a uma epidemia de irregularidades no batimento cardíaco em escala mundial.

A medicina convencional inventou o seu próprio termo diagnóstico para encobrir o fato de, na verdade, desconhecer a origem de grande parte das arritmias. Trata-se de "arritmia paroxística", que significa pura e simplesmente "causa desconhecida". Como consequência directa deste cenário, as opções terapêuticas disponibilizadas pela medicina convencional limitam-se ao tratamento dos sintomas do batimento cardíaco irregular. Os betabloqueadores, os antagonistas do cálcio, assim como outros fármacos anti-arrítmicos, são dados aos pacientes na esperança de reduzir a irregularidade do batimento cardíaco. Contudo, o efeito secundário mais comum destas drogas é precisamente um risco aumentado de novas arritmias!

As formas mais lentas de arritmia, caracterizadas por longas pausas entre cada batimento cardíaco, são tratadas através da implantação de um marcapasso. Em outros casos, o tecido do músculo cardíaco que cria ou conduz impulsos eléctricos descoordenados é cauterizado (queimado) e eliminado, visto ser considerado o epicentro da perturbação eléctrica no músculo cardíaco. Sem uma compreensão efetiva das principais causas de um batimento cardíaco irregular, as abordagens terapêuticas feitas pela medicina convencional não são específicas e falham frequentemente.



As causas, prevenção e respectiva terapia de um batimento cardíaco irregular

A medicina celular moderna apresenta agora uma descoberta vital no que diz respeito à compreensão das causas, prevenção e respectiva terapia do batimento cardíaco irregular. A causa mais comum deste estado é uma carência crônica de vitaminas, assim como de outros nutrientes essenciais, nas milhões de células "elétricas" que compõem o músculo cardíaco, e que são responsáveis pela geração e condução dos impulsos elétricos responsáveis por um batimento cardíaco normal. Uma carência prolongada de nutrientes essenciais nestas células provoca ou agrava distúrbios na criação ou condução dos impulsos elétricos, desencadeando assim arritmias. O método essencial para prevenir e corrigir um batimento cardíaco irregular é garantir um fornecimento ideal de vitaminas específicas e de outros nutrientes celulares.

A pesquisa científica e os estudos clínicos já documentaram o valor do magnésio, da carnitina, da coenzima Q-10, assim como de outros componentes importantes presentes nas minhas recomendações de saúde celular, que ajudam a normalização das várias formas de irregularidade do batimento cardíaco e a capacidade de melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

As minhas recomendações para quem sofre de um batimento cardíaco irregular: comece quanto antes este programa de vitaminas e informe o seu médico a este respeito. Tome esses nutrientes essenciais como um suplemento à sua medição habitual. Não pare nem altere a sua medição habitual por iniciativa própria. Quaisquer alterações na medicação anti-arrítmica podem ter consequências graves no que se refere ao seu batimento cardíaco e só devem ser realizadas após consultar o seu médico.

A prevenção é melhor que um tratamento Um programa cardiovascular natural, que ajuda a corrigir estados de saúde graves, como a irregularidade do batimento cardíaco, é certamente a melhor forma de prevenir um batimento cardíaco irregular.

Compreender como nutrientes celulares ajudam na arritmia cardíaca.

www.bodyxq.org. Com a ajuda deste único programa online é possível estudar interativamente a função de micronutrientes na prevenção de arritmias cardíacas. Na escola ou na sala pode fazer uma viagem até à central elétrica das células (mitocôndrias) para prosseguir as causas principais das arritmias cardíacas.

Aprender interativo:



A deficiência de micronutrientes leva à deficiência de bioenergia nas centrais elétricas de bilhões de células 'elétricas' do músculo cardíaco, que são responsáveis pelo impulso elétrico e um batimento cardíaco regular. O surgimento de arritmia é favorecido.



Um fornecimento de micronutrientes elimina a falta de bioenergia nas centrais elétricas do músculo cardíaco e contribui para a prevenção das arritmias cardíacas.

www.bodyxq.org > Corte transversal do coração > Arritmia

O primeiro estudo clínico duplamente cego controlado por placebo da história da medicina confirma que as recomendações de saúde celular do Dr. Rath reduzem as irregularidades do batimento cardíaco

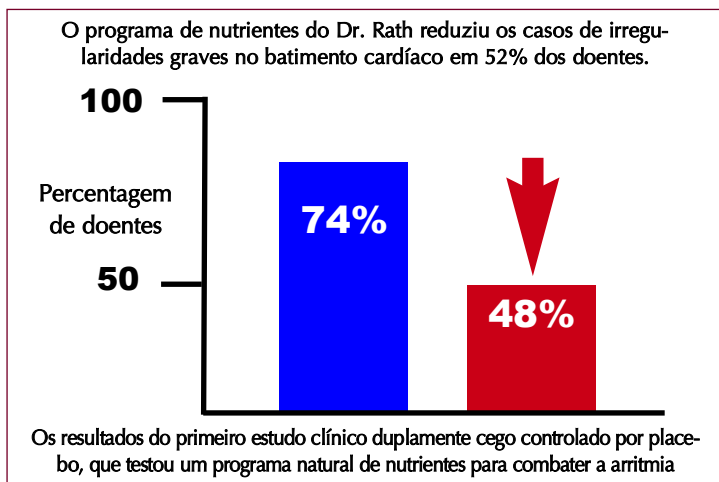
Até hoje, a medicina convencional não reconheceu que o batimento cardíaco irregular é causado por uma carência de nutrientes condutores de bioenergia nas células do músculo cardíaco, como mecanismo subjacente desta doença.

Em Doenças Cardíacas, um tratado de Medicina Cardiovascular, de Eugene Braunwald, o principal livro de cardiologia, encontramos uma surpreendente confissão de uma dos maiores cardiologistas da medicina convencional: "É importante admitir que os métodos de diagnóstico de que dispomos atualmente não nos permitem determinar os mecanismos responsáveis para a maioria das arritmias."

Tendo em conta o escasso progresso depois de um século de pesquisa da medicina convencional, na tentativa de descobrir as causas do batimento cardíaco irregular, a necessidade de resolver este quebra-cabeça é óbvia. Tornava-se cada vez mais urgente considerando o fato de que milhões de pacientes em todo o mundo já não precisam sofrer mais destas condições.

Financiados por milhares de pacientes, que já tinham sido ajudados graças às minhas recomendações de saúde celular, conduzimos o primeiro estudo clínico independente sobre nutrientes celulares em doentes que padecem de um batimento cardíaco irregular. A credibilidade e o valor científicos dos resultados deste estudo estão acima de qualquer suspeita, já que este se tratou do denominado estudo "duplamente cego controlado por placebo". Trata-se do mesmo tipo de estudo que as empresas farmacêuticas têm que realizar para obterem uma licença para os seus produtos. O estudo completo pode ser visto no nosso site www.drrathresearch.org.

Participaram neste estudo cento e quarenta pacientes que sofrem de um batimento cardíaco irregular (arritmia atrial), divididos em dois grupos.



Cerca de 74% dos pacientes que só tomavam drogas farmacêuticas (azul) continuaram a sofrer de casos frequentes de irregularidades no batimento cardíaco. Nos pacientes que seguiram o meu programa, como complemento da sua medicação normal, estas ocorrências pararam em mais de metade dos indivíduos (52%), um resultado bastante significativo em termos estatísticos ($p < 0.01$).

Um grupo seguiu o meu programa de nutrientes cardiovascular e outro recebeu um comprimido placebo. Ambos os grupos continuaram a tomar os fármacos convencionais que tinham sido prescritos pelos seus médicos. O estudo foi realizado durante um período de seis meses.

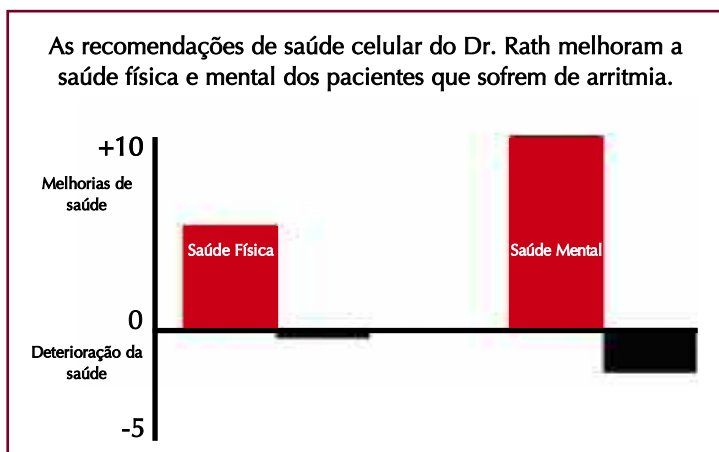
Os resultados demonstraram que o meu programa de nutrientes foi capaz de:

1. Diminuir os casos de batimentos cardíacos irregulares em 30% dos doentes.,
2. Reduzir continuamente as irregularidades do batimento cardíaco ao longo de todo o programa de nutrientes.
3. Duplicar as possibilidades dos pacientes deixarem de apresentar quaisquer irregularidades no batimento cardíaco.

Ainda mais importantes foram os descobrimentos adicionais relacionados aos benefícios do meu programa de nutrientes para uma melhoria geral da saúde física e mental. Esses dados foram avaliados através de

um extenso questionário, em que os pacientes responderam a perguntas concretas relacionadas com o seu estado físico e mental. Todos os pacientes responderam a um questionário no início e no final do estudo. Estes dados foram analisados usando um sistema informático de classificação, em conformidade com as normas científicas internacionais. As perguntas sobre a saúde física avaliaram, por exemplo, o desconforto sentido durante os casos de batimento cardíaco irregular e a capacidade dos pacientes para realizarem as suas atividades diárias. As questões relacionadas com a saúde mental abordavam o medo dos pacientes de uma disfunção cardíaca, assim como de uma eventual depressão.

Os resultados foram espantosos. Os pacientes que seguiram o meu programa de nutrientes celulares superaram os pacientes aos quais se administrou um placebo, aproximadamente quatro vezes mais em termos de melhorias da saúde física e mental.



O estado de saúde física e mental foi documentado através de um sistema de classificação. Os valores positivos traduzem melhorias de saúde e os valores negativos representam uma deterioração do estado de saúde. Os pacientes que seguiram as minhas recomendações nutricionais (coluna vermelha) melhoraram o seu estado de saúde físico e mental, quando comparado com os pacientes que tomaram exclusivamente fármacos (coluna preta), cujo estado de saúde piorou.

Resolvendo o quebra-cabeça da cardiologia

Por que as arritmias são particularmente comuns em mulheres jovens em idade fértil?

Um dos enigmas ainda não resolvidos pela cardiologia convencional é o fato das arritmias serem particularmente comuns em mulheres jovens em idade fértil.

Sem uma compreensão real das causas determinantes destas arritmias em mulheres jovens, são prescritas drogas anti-arrítmicas com efeitos secundários gravíssimos, além de provocarem manifestações ainda mais sérias de irregularidade no batimento cardíaco.

Constitui um erro recorrente da cardiologia convencional negligenciar, quase ao longo de um século de pesquisa, esse importante problema de saúde que afeta a vida de milhões de mulheres.

A descoberta científica da medicina celular oferece a resposta imediata e óbvia para este quebra-cabeça médico. Durante os anos férteis, as mulheres perdem uma quantidade significativa de sangue durante o período menstrual - não apenas sangue, mas também os seus constituintes, ou seja, vitaminas, minerais e outros nutrientes essenciais necessários à manutenção do metabolismo da energia celular dos órgãos.

As células "elétricas" do músculo cardíaco, responsáveis pela geração e condução do impulso elétrico que origina o batimento cardíaco, são as primeiras células a serem afetadas por esse problema. Assim, a prevenção e o tratamento alternativo no caso de arritmias, particularmente em mulheres jovens, é a administração diária de um complemento de nutrientes essenciais.

Estudos clínicos com substâncias vitais para as células em pacientes com arritmias cardíacas

Além destes relatórios de pacientes, existem inúmeros estudos clínicos, nos quais as substâncias vitais para as células foram testadas com sucesso em pacientes com arritmias cardíacas.

A seguinte tabela indica os mais importantes desses estudos com substâncias vitais para as células. A coluna da esquerda indica os nutrientes testados, a coluna da direita os cientistas responsáveis pelo estudo, sob cujo nome pode encontrar o respectivo estudo encontra-se no índice bibliográfico.

Estudos com substâncias vitais para as células	Cientistas responsáveis pelo estudo (ver anexo)
Magnésio	England
"	Turlapaty
"	Davey
Carnitina	Rizzon
Vitamina C	Korantzopoulos
N-acetilcisteína	Gu
Ômega-3-ácidos gordos	Kumar
Complexo de nutrientes celulares	Guo

Recomendações de saúde celular™ para pacientes com irregularidades no batimento cardíaco

Além das minhas recomendações básicas de saúde celular, apresentadas no Capítulo 1, os pacientes com um batimento cardíaco irregular devem tomar em doses elevadas os seguintes factores de bioenergia celular ou como complemento ao meu programa básico (comparar com as recomendações para insuficiências cardíacas):

Vitamina C: fornece energia para o metabolismo de cada célula e fornece energia celular benéfica às moléculas que veiculam a bioenergia do grupo vitamínico B

Vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 e biotina: veículos bioenergéticos de metabolismo celular, particularmente para as células "elétricas" do músculo cardíaco responsáveis pela geração e condição do impulso elétrico que origina um batimento cardíaco normal

Coenzima Q-10: o elemento mais importante da "cadeia respiratória" de uma célula; tem um papel relevante no metabolismo energético das células do músculo cardíaco

Carnitina: contribui para uma utilização eficiente da bioenergia celular existente nas "centrais energéticas" (mitocôndria) dos milhões de células que constituem o músculo cardíaco

Magnésio e Cálcio: necessário, juntamente com o potássio, para uma condução ideal dos impulsos elétricos durante o ciclo elétrico do batimento cardíaco

POR QUE OS ANIMAIS NÃO TÊM ATAQUES CARDÍACOS... MAS AS PESSOAS SIM?!

Anotações