

# 7

## Diabetes

---

**Recomendações de vitaminas do Dr. Rath para a prevenção e terapia complementar**

**Factos sobre diabetes**

**Recomendações de saúde celular do Dr. Rath**

**Doenças cardiovasculares: a principal complicação dos pacientes com diabetes**

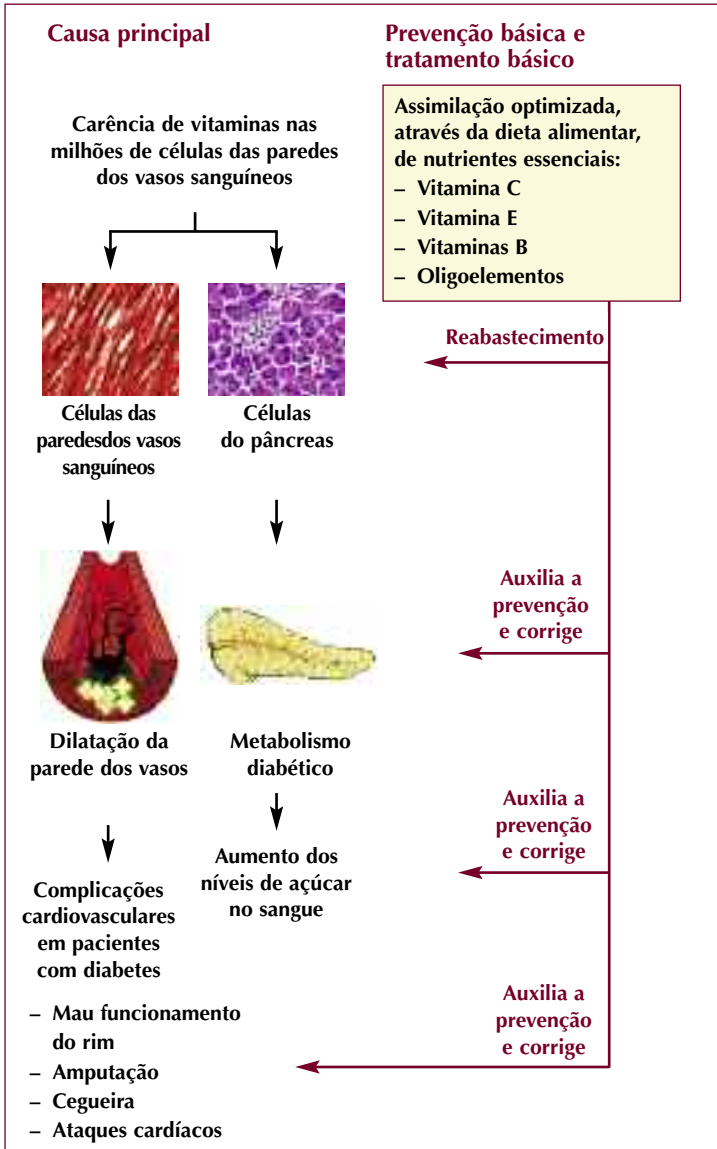
- **Estudos clínicos: a vitamina C reduz a necessidade de açúcar e insulina no sangue**
- **Mais dados científicos**

## Factos sobre a incidência de diabetes em adultos

**Em todo o mundo, mais de 100 milhões de pessoas padecem de diabetes.** Os problemas de diabetes têm uma base genética e dividem-se em dois tipos: juvenil e adulta. A diabetes juvenil é geralmente causada por uma deficiência genética que conduz a uma produção deficiente de insulina no organismo, o que obriga à injeção regular dessa substância, de forma a se controlarem os níveis de açúcar no sangue. A maioria dos pacientes de diabetes, no entanto, desenvolve esta doença na idade adulta. A diabetes adulta tem também uma base genética. Contudo, as causas que desencadeiam o desenvolvimento da doença nesses pacientes, em qualquer momento da sua idade adulta, têm permanecido desconhecidas. Não é portanto de estranhar que a diabetes é ainda outra doença que continua a expandir-se em escala global.

**A medicina convencional** limita-se a tratar os sintomas da diabetes adulta, reduzindo os níveis elevados de açúcar no sangue. No entanto, as doenças cardiovasculares e outras complicações relacionadas com a diabetes ocorrem inclusive em pacientes com os níveis de açúcar no sangue devidamente controlados. Consequentemente, reduzir os níveis de açúcar no sangue, apesar de necessário, continua a constituir um tratamento incompleto da diabetes.

**A medicina celular moderna** apresenta agora um avanço na compreensão das causas, prevenção e terapia complementar da diabetes adulta. A principal causa da incidência de diabetes em adultos é uma carência prolongada de certas vitaminas e de outros nutrientes essenciais aos milhões de células existentes no pâncreas (o órgão que produz a insulina), fígado e nas paredes dos vasos sanguíneos, entre outro órgãos. No caso de uma diabetes hereditária, as carências de vitaminas e de outros nutrientes essenciais podem desencadear um metabolismo diabético e levar à incidência de diabetes adulta. Por outro lado, uma assimilação ideal de vitaminas e outros ingredientes presentes nas recomendações de saúde celular do Dr. Rath podem ajudar a prevenir a incidência da diabetes adulta e auxiliar na correção dos problemas diabéticos já existentes e, consequentemente, as complicações associadas a estes.



*As causas, a prevenção e o tratamento complementar de complicações cardiovasculares na diabetes*

**A pesquisa científica e os estudos clínicos** documentaram o particular valor da vitamina C, vitamina E, algumas vitaminas B, cromo e outros nutrientes essenciais na ajuda à normalização de um metabolismo diabético e à prevenção de doenças cardiovasculares.

**As minhas recomendações para pacientes com diabetes:** comece imediatamente este programa de nutrientes essenciais, e informe o seu médico deste facto. Tome os nutrientes essenciais como complemento da sua medicação para a diabetes, fazendo-o regularmente. Os níveis elevados de vitamina C, por exemplo, podem evitar algumas injeções de insulina. Análises de controle dos níveis de açúcar no sangue deverão ser feitas antes de dar início a este programa de vitaminas. Não interrompa nem altere qualquer medicação prescrita sem consultar o seu médico.

**A prevenção é melhor do que o tratamento.** O sucesso das minhas recomendações de saúde celular para pacientes com diabetes é baseada no facto de o meu programa eliminar a carência de "combustível" biológico nos milhões de células que constituem o pâncreas, o fígado e a parede dos vasos sanguíneos. Um programa natural de saúde cardiovascular, que for capaz de corrigir problemas graves, como a diabetes, é obviamente a melhor escolha para sua prevenção e consequentes complicações cardiovasculares.

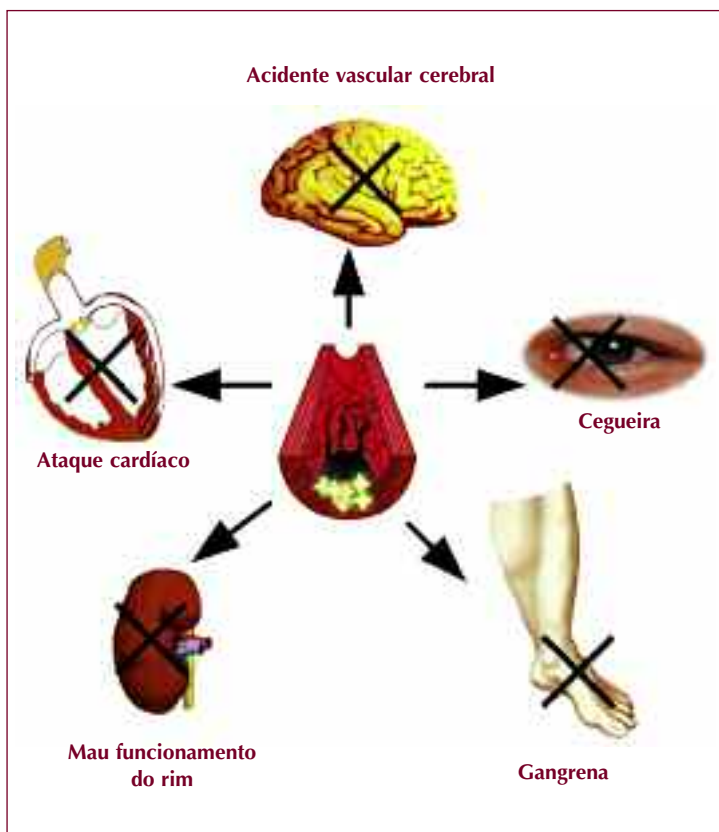
## Recomendações de saúde celular™ para pacientes com diabetes

Adicionalmente às minhas recomendações de saúde celular básicas, apresentadas no Capítulo 1, os pacientes com diabetes e com complicações diabéticas devem tomar em doses elevadas os seguintes factores de bioenergia celular:

- **Vitamina C:** corrige os desequilíbrios celulares causados pelos níveis elevados de açúcar no sangue, contribui para reduzir as necessidades de insulina, reduz a eliminação de glucose na urina e, sobretudo, protege as paredes arteriais
- **Vitamina E:** oferece uma protecção anti oxidante e protege as membranas das células
- **Vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 e biotina:** veículos bioenergéticos de metabolismo celular, eficácia do metabolismo melhorada, particularmente das células do fígado e da unidade central do metabolismo do corpo
- **Cromo:** um oligoelemento que tem a função de biocatalisador para um metabolismo ideal da glucose e da insulina
- **Inositol e Colina:** componentes de lecitina, importantes para a membrana das células e essenciais para um transporte metabólico optimizado, assim como para um fornecimento de nutrientes e outras biomoléculas às células
- **Favor observar:** o objectivo mais importante é proporcionar uma protecção ideal das suas paredes arteriais, e não substituir totalmente a insulina. Em muitos casos, particularmente em pacientes com uma carência de insulina por hereditariedade (jovens), tal não será possível.

## Doenças cardiovasculares: a principal complicação dos pacientes com diabetes

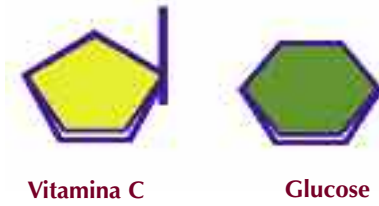
A diabetes é um distúrbio metabólico particularmente prejudicial. Os problemas de circulação e a obstrução circulatória podem ocorrer virtualmente em qualquer parte dos 94 mil quilômetros dos vasos sanguíneos.



*As complicações cardiovasculares podem ocorrer em qualquer parte do corpo de um diabético.*

**Complicações cardiovasculares em doentes de diabetes:**

- Cegueira derivada da existência de coágulos nas artérias dos olhos
- Mau funcionamento dos rins devido a um entupimento das artérias, o que requer a realização de diálise
- Gangrenas derivadas do entupimento de pequenas artérias nos pés
- Ataques cardíacos consequentes do entupimento das artérias coronárias
- Acidentes vasculares cerebrais consequentes do entupimento das artérias do cérebro



*As moléculas da vitamina C e do açúcar (glucose) possuem uma estrutura semelhante.*

## Como se desenvolvem as doenças cardiovasculares de origem diabética

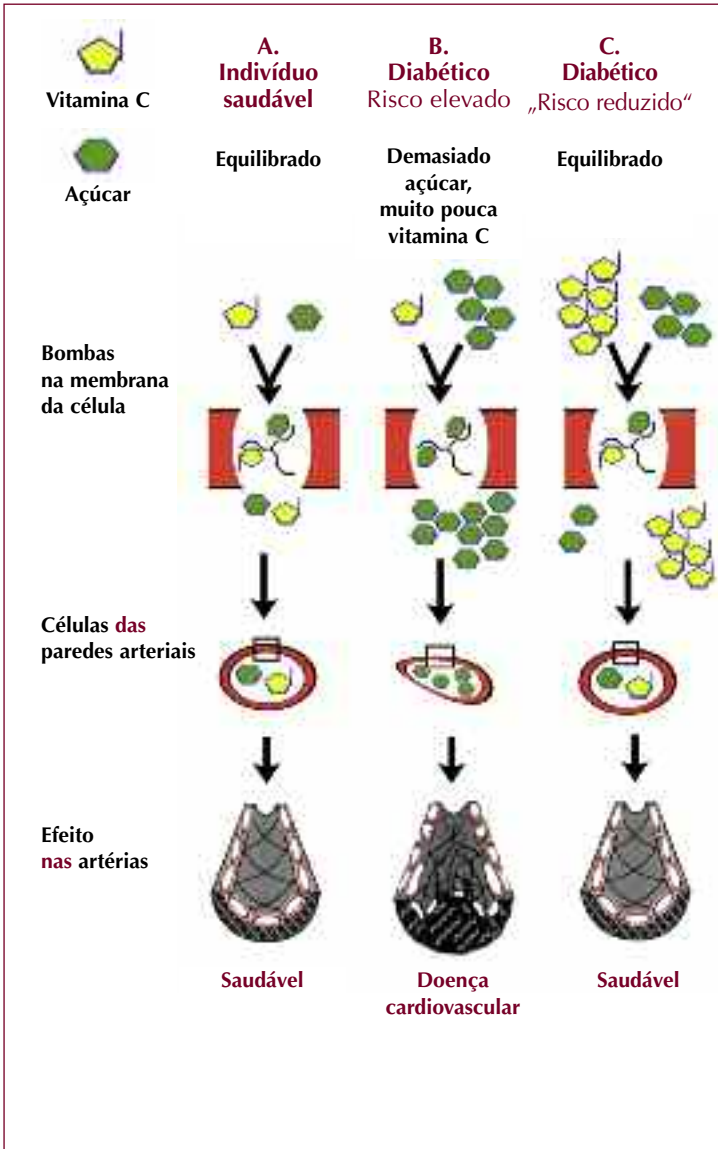
O factor essencial para compreender as doenças cardiovasculares nos indivíduos diabéticos é entender igualmente a semelhança da estrutura molecular da vitamina C e do açúcar (glucose). Estas semelhanças provocam um distúrbio metabólico que tem consequências graves:

**A Coluna A** na página oposta mostra que as células das paredes dos vasos sanguíneos contêm umas bombas biológicas minúsculas cuja função é bombear as moléculas de açúcar e, ao mesmo tempo, vitamina C da corrente sanguínea para as paredes dos vasos sanguíneos. Num indivíduo saudável, essas bombas transportam uma quantidade adequada de moléculas de açúcar e de vitamina C para a parede dos vasos sanguíneos, permitindo assim um funcionamento normal da parede e evitando complicações cardiovasculares.

**A Coluna B** nos mostra o estado de um paciente de diabetes. Devido à grande concentração de açúcar no sangue, as bombas de açúcar e vitamina C são sobrecarregadas por moléculas de açúcar. Tal conduz a um excesso de açúcar e, simultaneamente, a uma carência de vitamina C dentro das paredes dos vasos sanguíneos. A consequência destes mecanismos é uma dilatação das paredes ao longo dos vasos sanguíneos, pondo todos os órgãos em risco de um enfarte.

**A Coluna C** nos mostra uma medida decisiva de prevenção a complicações cardiovasculares em pacientes com diabetes. A assimilação diária otimizada de uma seleção de nutrientes celulares, particularmente de vitamina C, ajuda a restabelecer o equilíbrio entre o metabolismo da vitamina C e do açúcar dentro das células do pâncreas, paredes dos vasos sanguíneos, entre outros órgãos.



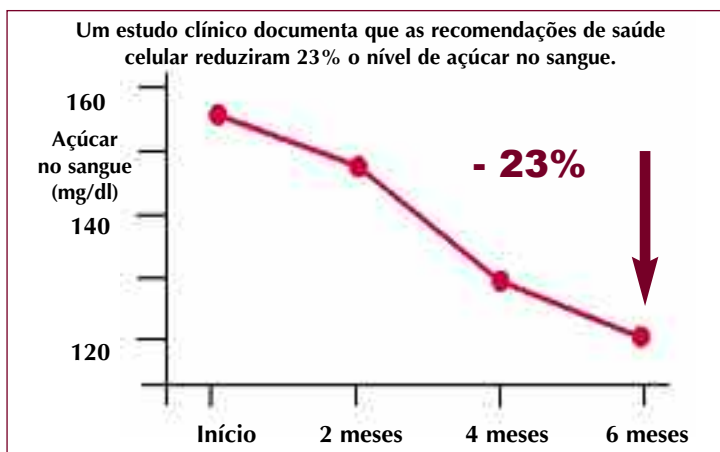


*O suplemento de vitamina C é uma medida essencial para a prevenção de doenças cardiovasculares em pacientes com diabetes.*

## Os estudos clínicos documentam os benefícios das recomendações de saúde celular™ do Dr. Rath para a diabetes

As recomendações de saúde celular do Dr. Rath foram testadas num estudo clínico piloto com 10 doentes que sofrem de diabetes adulta (diabetes do Tipo II). Antes do estudo, dois, quatro e seis meses depois, foram feitas análises sanguíneas para avaliar os efeitos do meu programa de nutrientes nos níveis de açúcar no sangue (glucose), assim como o indicador de diabetes a longo prazo Hb-A1 (hemoglobina coberta de açúcar).

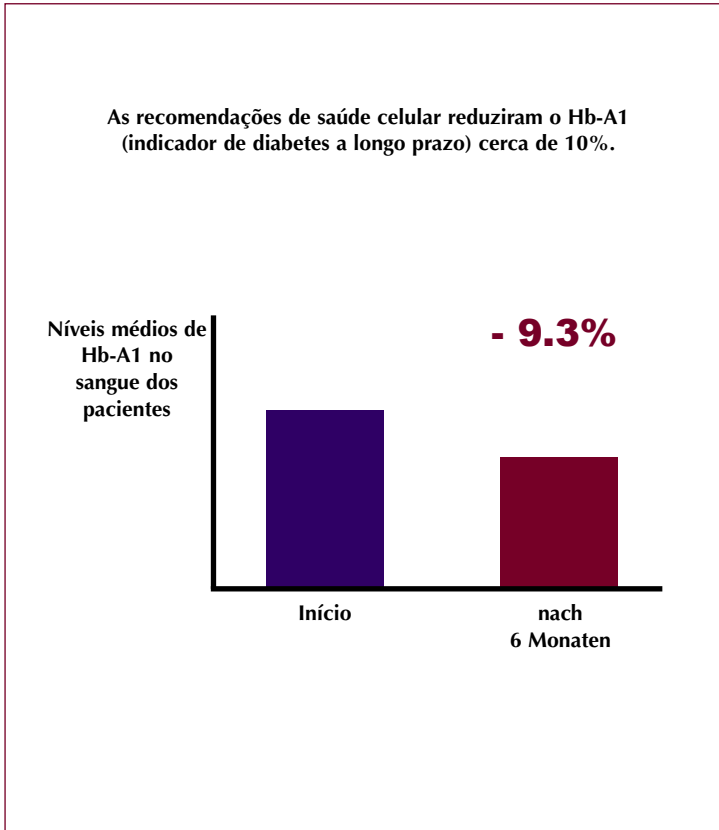
O seguimento das minhas recomendações de saúde celular, desenvolvidas para pacientes com diabetes, ao longo de seis meses, originou uma queda nos níveis de açúcar no sangue uma média de 155 mg/dl no início do estudo, tendo este valor alcançado uma média de 120 no final do processo. Tal traduz-se numa redução de 23% nos



*Num estudo clínico de seis meses, as recomendações de saúde celular do Dr. Rath conduziram a uma redução em média de 23% dos níveis de açúcar no sangue em pacientes com diabetes.*

níveis de açúcar no sangue alcançada graças à abordagem natural proporcionada pelos nutrientes essenciais na correção dos desequilíbrios dos milhões de células que constituem o nosso corpo.

O indicador a longo prazo de diabetes no sangue de pacientes diabéticos sofreu também um decréscimo. Os pacientes diabéticos que seguiram o meu programa de nutrientes durante meio ano, viram também o seu valor Hb-A1 no sangue descer em média 9,3%.



*No mesmo estudo clínico, as recomendações de saúde celular do Dr. Rath reduziram os níveis de Hb-A1 no sangue, uma média de 9,3%.*

Os estudos independentes posteriores que testaram os componentes das minhas recomendações de saúde celular resumem-se abaixo:

<b>Nutrientes celulares testados</b>	<b>Referência</b>
<b>Vitamina C</b>	<b>Mann, Som, Stankova, Stepp e Hirashima</b>
<b>Vitamina E</b>	<b>Paolisso</b>
<b>Magnésio</b>	<b>McNair e Mather</b>
<b>Cromo</b>	<b>Liu e Riales</b>