



Introducción

- **Declaración internacional: siglo XXI: erradicación de las enfermedades cardíacas**
- **Cómo beneficiarse inmediatamente de la lectura de este libro**
- **Cómo lograr una salud cardiovascular natural gracias al Programa de 10 pasos del Dr. Rath**
- **Programa Vitamínico del Dr. Rath: energía biológica para millones de células cardiovasculares**
- **Medicina Celular: La solución para los trastornos cardiovasculares**

Declaración Internacional:

Solamente una vez en la historia de la humanidad tendremos la oportunidad de erradicar los infartos cardíacos, las apoplejías y demás enfermedades cardiovasculares. Este momento ha llegado. De la misma forma en que el descubrimiento de que las enfermedades infecciosas tienen su origen en los microorganismos ha permitido controlar las epidemias infecciosas, el descubrimiento de que los infartos del corazón y las apoplejías son el resultado de deficiencias vitamínicas prolongadas permitirá controlar la epidemia cardiovascular. En el siglo XXI, la humanidad puede acabar con las enfermedades cardiovasculares como principal causa de muerte e invalidez.

Los animales no sufren infartos cardíacos porque su cuerpo produce vitamina C, como protección para las paredes de los vasos sanguíneos. En el caso del hombre, que no es capaz de fabricar su propia vitamina C, una falta de vitaminas en la dieta produce el debilitamiento de las paredes de los vasos sanguíneos. Las enfermedades cardiovasculares son una fase precoz del escorbuto. Los estudios clínicos demuestran que una ingestión diaria adecuada de vitaminas y otros elementos vitales permite frenar y revertir de forma natural las enfermedades coronarias. Estos componentes fundamentales suministran bioenergía a millones de células del corazón y de los vasos sanguíneos para que puedan funcionar en las mejores condiciones posibles. Un aporte adecuado de vitaminas y otros elementos vitales puede prevenir y ayudar a corregir las enfermedades cardiovasculares de forma natural. Gracias a este descubrimiento, las generaciones futuras no sufrirán infartos cardíacos, apoplejías, hipertensión, arritmias, insuficiencia cardíaca, problemas de circulación en el caso de los pacientes diabéticos y otros problemas cardiovasculares.

La erradicación de las enfermedades cardiovasculares es ahora mismo uno de los principales objetivos de la humanidad. Las vitaminas y los demás elementos vitales imprescindibles para llegar a controlar la epidemia cardiovascular que afecta a todo el mundo están disponibles para todos. La erradicación de las enfermedades del corazón sólo depende de un

La erradicación de las enfermedades cardiovasculares

único factor: del tiempo que tardemos en propagar la noticia de que las vitaminas y los demás elementos vitales ofrecen la solución por excelencia para la epidemia cardiovascular.

Los mayores obstáculos que nos quedan por salvar son los intereses de la industria farmacéutica y demás grupos de presión, que intentan impedir la propagación de esta información vital con objeto de proteger el mercado de los fármacos que se obtienen con receta en el mundo entero. La salud de millones de personas es mucho más importante que el valor de las acciones de cualquier empresa farmacéutica. Nosotros, como ciudadanos del mundo, nos damos cuenta de que tenemos que defender nuestros intereses sanitarios y que la erradicación de las enfermedades cardiovasculares depende en primer lugar de que todos aunemos nuestros esfuerzos.

Nosotros, habitantes de todas las naciones, sin distinción de raza o religión; dirigentes locales, regionales o nacionales, miembros de organismos públicos y privados; aseguradores, centros de atención, hospitales, consultas médicas y otros profesionales del sector sanitario; iglesias, escuelas, empresas y otras comunidades, afirmamos que se trata de una oportunidad histórica y nos comprometemos a entrar en acción en beneficio de nuestra generación y las generaciones futuras:

Proclamamos el siglo XXI como el “Siglo de la erradicación de las enfermedades cardiovasculares”.

Daremos a conocer la información sobre la importancia vital de las vitaminas.

Le invitamos a que nos ayude a conseguir una de las mayores victorias de la historia de la humanidad.

A mis lectores: Si lee este libro y reconoce su importancia para su propia salud y para las vidas de todos aquellos que conoce: ¡póngase en marcha! ¡Comparta esta información con otras personas! Utilice esta "Declaración" para mostrar a los demás la dimensión de este avance para la salud mundial. ¡Emprenda una iniciativa de salud natural en su grupo!

Hace cien años: La erradicación de las epidemias

Durante miles de años las enfermedades infecciosas fueron la principal causa de muerte; muchos millones de personas perdieron la vida como consecuencia de las mismas.

Durante miles de años estas epidemias se consideraron como un castigo divino.



Hasta que hace 150 años Louis Pasteur descubrió que dichas epidemias están causadas por bacterias y otros microorganismos.

Este descubrimiento fomentó la elaboración de métodos preventivos así como el desarrollo de vacunas y antibióticos.

Hace unos años la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que se había logrado erradicar la primera enfermedad infecciosa: la viruela.



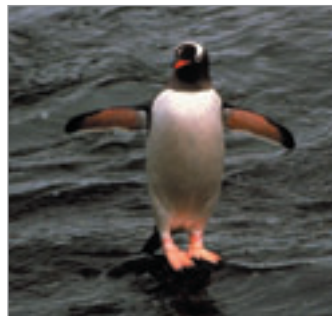
Ahora: La erradicación de las enfermedades del corazón

En el siglo XX las enfermedades cardiovasculares se convirtieron en la primera causa de muerte del mundo industrializado. En lo que va de siglo más de mil millones de personas de todo el mundo murieron como consecuencia de un infarto cardíaco o una apoplejía.

Puesto que hasta ahora se desconocía la principal causa de las afecciones cardiovasculares, la epidemia sigue extendiéndose a escala mundial.



El presente libro aporta la solución para la epidemia cardiovascular. Los animales no sufren infarto porque, a diferencia de los seres humanos, producen su propia vitamina C. En el fondo, los infartos cardíacos y las apoplejías no son enfermedades propiamente dichas, sino que son la consecuencia de una deficiencia crónica de vitaminas y, por tanto, pueden prevenirse.



Cómo beneficiarse inmediatamente de la lectura de este libro

Este libro presenta por primera vez los avances logrados en el ámbito de las enfermedades cardiovasculares gracias al tratamiento vitamínico.

¿Por qué los infartos no afectan a los animales pero causan la muerte de uno de cada dos hombres? Los animales no sufren infartos porque su cuerpo produce cantidades elevadas de vitamina C. La vitamina C redundaba en beneficio de la producción de colágeno y otras moléculas fortalecedoras. Estabiliza las paredes arteriales y, de este modo, previene la formación de placas arterioscleróticas, los infartos cardíacos y las apoplejías. Nosotros, al contrario, no sabemos producir en nuestro cuerpo ni una sola molécula de vitamina C, y además nuestra dieta suele carecer de vitaminas. Todo ello lleva inexorablemente a un debilitamiento de las paredes arteriales y a la arteriosclerosis. El déficit crónico de vitaminas - y no un alto nivel de colesterol - es la principal causa de la propagación epidémica de las enfermedades cardiovasculares.

La primera terapia patentada del mundo para la curación natural de las enfermedades cardíacas: Esta obra describe la primera terapia patentada del mundo para combatir la arteriosclerosis de las arterias coronarias sin tener que recurrir a la angioplastia o a la operación de bypass. Una vez que la pared arterial se debilita por la falta de vitaminas, millones de partículas grasas (lipoproteínas) se depositan en ella mediante una especie de "cinta adhesiva" biológica, lo cual puede desembocar en arteriosclerosis, infartos cardíacos y apoplejías. Esta sedimentación puede ser evitada y reducida en gran parte por medio de un "teflón" natural que neutraliza dichas propiedades adhesivas. Los principales productores de "teflón" son los aminoácidos lisina y prolina, cuyo efecto puede ser aumentado combinándolos con otras vitaminas. De esta forma, un viejo sueño de la humanidad se convierte en realidad: la curación natural de las enfermedades cardiovasculares; sin tener que recurrir a la angioplastia o a la operación de bypass.

El primer programa vitamínico del mundo que consigue la desaparición total de la arteriosclerosis de forma natural: El Programa Vitamínico del Dr. Rath, que recoge este libro, es el primer programa vitamínico del mundo que frena e incluso reduce la formación de placas en las arterias coronarias. Las compañías farmacéuticas vendedoras de productos destinados a reducir el nivel de colesterol y de gurús "dietéticos" prometen resultados similares aunque sin dar pruebas de ello. Este libro demuestra inequívocamente que sólo una dieta basada en vitaminas proporciona la bioenergía necesaria para que las células de las paredes arteriales puedan iniciar el proceso de curación. Por primera vez en la historia de la medicina podrá comprobar cómo la formación de placas en las arterias, la causa del infarto cardíaco, puede desaparecer por completo de forma natural. Gracias al Programa Vitamínico del Dr. Rath, tanto los médicos como los pacientes disponen de una alternativa natural y efectiva a la cirugía de bypass, la angioplastia y las demás terapias convencionales de las enfermedades cardiovasculares.

Estos descubrimientos han llevado a desarrollar el programa de salud cardiovascular líder en el mundo: El Programa Vitamínico del Dr. Rath combina una selección de vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales con un estilo de vida saludable. Estos micronutrientes ofrecen la bioenergía necesaria para los millones de células que componen el sistema cardiovascular. Este programa se concibe como un suplemento diario para hombres y mujeres de todas las edades destinado a proteger el sistema cardiovascular de forma natural. En este momento ya hay millones de personas que siguen dicho programa preventivo así como la terapia correspondiente. Este libro describe la importancia de este programa para la salud, incluso en las condiciones más adversas, como en el caso de angina de pecho, arritmia, insuficiencia cardíaca, diabetes, hipertensión, complicaciones tras haber sufrido un infarto y otras muchas afecciones. Por lo tanto, no es de extrañar que el Programa Vitamínico del Dr. Rath sea el programa de salud cardiovascular más importante que existe en este momento y que se aplique a pacientes de países en todo el mundo.

El presente libro informa sobre una de las revoluciones más importantes en el campo de la medicina. Ha sido escrito por el científico y médico que ha dirigido este avance médico desde el principio.

Los últimos dos capítulos describen los descubrimientos decisivos, el desarrollo de un concepto totalmente nuevo con respecto a las causas de las enfermedades del corazón y el apoyo recibido desde el primer momento por parte de Linus Pauling, quien fue galardonado dos veces con el premio Nobel. También podrá leer cómo los descubrimientos científicos expuestos en este libro desataron una de las mayores batallas legales de la historia de los Estados Unidos: la lucha, desplegada entre 1992 y 1994, por el libre acceso a las vitaminas. El libro describe la histórica victoria de millones de estadounidenses sobre la FDA y la industria farmacéutica. La aprobación del Acta de Salud Nutricional y Educación en materia de alimentación en agosto de 1994 dio luz verde a la libre propagación de los descubrimientos en el ámbito de la relación entre salud y vitaminas.

El presente libro ha desenmascarado a la industria farmacéutica como un "negocio de inversión en las enfermedades" valorado en billones de euros: Sólo en los Estados Unidos, la facturación anual de fármacos cardiovasculares asciende a más de cien mil millones de dólares. Sin embargo, lo único que hacen estos fármacos -incluidos, entre otros, los betabloqueantes, los inhibidores ACE, los bloqueantes del calcio y los medicamentos que reducen el nivel de colesterol- es aliviar los síntomas; no se dirigen contra la causa celular que origina la enfermedad. Esto no es ninguna sorpresa ni tampoco coincidencia. Es un hecho comprobado que la industria farmacéutica es una industria de inversión; su mercado son las enfermedades en el cuerpo humano, y su futuro depende de la continuación de las mismas. La prevención, la curación de la causa fundamental, y sobre todo, la erradicación de las enfermedades amenazan a los gigantescos intereses financieros que hay detrás de esta industria.

El descubrimiento de que ciertos micronutrientes pueden prevenir y tratar las enfermedades cardiovasculares a nivel celular

supone una amenaza fundamental directa al corazón del negocio de inversión de la industria farmacéutica. Como se dan cuenta de que no pueden refutar la verdad científica de los resultados obtenidos por el Dr. Rath ni el hecho de que los animales no sufren infartos porque producen su propia vitamina C, las empresas farmacéuticas han hecho todo lo posible por impedir la propagación de este libro y la información en él contenida. Hasta tal punto que los grupos de presión del sector farmacéutico han llegado incluso a enfrentarse a cuerpos legislativos nacionales e internacionales, como la "Comisión del Codex Alimentarius" de las Naciones Unidas (normas alimentarias). Su objetivo, claramente inmoral, es declarar ilegal cualquier reivindicación relacionada con las terapias naturales no patentables que se realice tanto en los Estados miembros de las Naciones Unidas, como en el resto del mundo.

El presente libro es la base de un nuevo sistema de asistencia sanitaria: A lo largo de los últimos diez años se han vendido millones de libros del Dr. Rath en todo el mundo. Esta obra ofrece una nueva visión de los conceptos de enfermedad y salud, de tal forma que cada uno de nosotros puede asumir la responsabilidad de cuidar su propio cuerpo y su propia salud. El libro constituye el punto de partida de un nuevo sistema de asistencia sanitaria basado en los siguientes pilares:

- La excesiva dependencia de la medicina farmacéutica será sustituida por una educación sanitaria natural.
- Los niños aprenderán ya desde el jardín de infancia y a lo largo de los años de escuela que sus cuerpos no producen vitamina C ni otros nutrientes esenciales, y que por tanto necesitan tomarlos para llevar una vida sana.
- Todo el mundo entenderá que la salud y la enfermedad están determinadas, no por el estado de los órganos, sino por el de miles de millones de células que componen el cuerpo humano.
- Cada salón se convertirá en un centro de consulta del Programa Vitamínico del Dr. Rath.
- La prioridad del nuevo sistema sanitario será la prevención y la erradicación natural de las enfermedades.

- Las terapias naturales efectivas, seguras y asequibles acabarán con el "negocio con las enfermedades" de la industria farmacéutica orientado sólo a aliviar los síntomas y valorado en billones de euros.
- El sistema sanitario orientado al paciente y basado en la comunidad mejorará la salud, aumentará la esperanza de vida y reducirá la necesidad de la costosa medicina intervencionista.
- La investigación farmacéutica dirigida por las cuotas de mercado y los intereses de los accionistas será sustituida por una investigación médica centrada en la prevención y la erradicación de las enfermedades.

Le invitamos a que se una a nuestra Alianza de Salud para mejorar su propia salud, la de su familia, amigos y conocidos, y para empezar a construir este nuevo sistema sanitario en su propia comunidad.

Cómo lograr una salud cardiovascular natural gracias al Programa de 10 pasos del Dr. Rath

1. Conozca la función de su sistema cardiovascular.

¿Sabía usted que la longitud total de sus vasos sanguíneos es de 100.000 kilómetros y que, por tanto, se trata del mayor órgano de su cuerpo? ¿Sabía usted que su corazón bombea 100.000 veces al día y que, por tanto, es el órgano que más trabaja? La optimización de su salud cardiovascular redundará en beneficio de todo su cuerpo y su estado físico general. De esta forma, conseguirá alargar su vida ya que su cuerpo tiene la misma edad que su aparato cardiovascular.

2. Fortalezca las paredes de sus vasos sanguíneos.

El debilitamiento de los vasos sanguíneos y el deterioro de las paredes arteriales son las principales causas de las enfermedades cardiovasculares. La vitamina C es el "cemento" de las paredes arteriales y las fortalece. Los animales no sufren infartos porque la cantidad de vitamina C que produce su hígado es suficiente para proteger sus vasos sanguíneos. Nosotros, al contrario, desarrollamos placas que provocan infartos cardíacos y apoplejías porque nuestro organismo no puede producir vitamina C y nuestra nutrición suele ser pobre en vitaminas.

3. Elimine las placas depositadas en sus arterias sin intervención quirúrgica.

En la parte interior de las paredes arteriales se depositan colesterol y partículas grasas mediante una especie de cinta adhesiva biológica. Las sustancias tipo "teflón" pueden prevenir este proceso adhesivo. Los aminoácidos lisina y prolina son sustancias "teflón" naturales. Junto con la vitamina C contribuyen a eliminar de una manera natural las placas depositadas.

4. Disminuya la presión de sus paredes arteriales.

La formación de placas y la excesiva contracción de las paredes arteriales son las causas de la hipertensión. Una alimentación rica en magnesio (antagonista natural del calcio) y vitamina C reduce la presión de las paredes arteriales y disminuye la hipertensión. El aminoácido natural arginina sirve para este mismo fin.

5. Optimice las prestaciones de su corazón.

El corazón es el motor de nuestro aparato cardiovascular. Tal y como sucede con el motor de su coche, millones de células en los músculos precisan de combustible para poder garantizar un rendimiento pleno. Entre los combustibles naturales figuran la carnitina, el coenzima Q-10, las vitaminas B y otros muchos componentes y oligoelementos. La adición de estos nutrientes esenciales optimizará la función de bombeo y el ritmo del corazón.

6. Evite que sus vasos sanguíneos se oxiden.

El óxido biológico deteriora el aparato cardiovascular y acelera el proceso de envejecimiento. La vitamina C, la vitamina E, el betacaroteno y el selenio son los principales antioxidantes naturales. Al añadir estos antioxidantes a su alimentación protegerá su aparato cardiovascular de forma significativa contra la oxidación. No obstante, lo más importante es dejar de fumar, dado que el humo del tabaco favorece la oxidación biológica de los vasos sanguíneos.

7. Haga ejercicio con regularidad.

El ejercicio físico es una condición sine qua non en el camino hacia la obtención de una óptima salud cardiovascular. Lo ideal es hacer ejercicio de forma suave pero asidua, como caminar o montar en bicicleta, y la ventaja es que estos deportes pueden ser practicados por todos.

8. Cuide su dieta.

La dieta de nuestros antepasados, milenios atrás, era rica en alimentos vegetales y contenía muchas fibras y vitaminas. Esta opción alimenticia sentó las bases para el metabolismo de nuestro organismo. Por todo ello, una dieta rica en verduras y frutas y pobre en grasas y azúcares mejorará la salud de su aparato cardiovascular.

9. Relájese con regularidad.

El estrés físico y emocional son factores de riesgo para el corazón y los vasos sanguíneos. Fije horas y días de descanso de la misma manera que planifica sus citas. También es importante saber que la producción de la hormona del estrés, la adrenalina, consume las vitaminas almacenadas en su cuerpo. La exposición prolongada al estrés físico o emocional agota las reservas de vitamina C y por eso necesita añadir suplementos vitamínicos a su dieta.

10. Comience ahora mismo.

La solidificación de las paredes arteriales no es un problema exclusivo de la gente mayor sino que ya se manifiesta en edades tempranas. Los estudios científicos han demostrado que los primeros indicios de arteriosclerosis pueden remontarse a la adolescencia. Comience ahora mismo a proteger su sistema cardiovascular. Cuanto antes empiece, más años le quedarán por vivir.

Programa Vitamínico del Dr. Rath

MEDICINA CELULAR - PROGRAMA BÁSICO

La fórmula básica del Programa Vitamínico del Dr. Rath consiste en más de 30 vitaminas, minerales, aminoácidos y oligoelementos. Estos nutrientes esenciales han sido seleccionados según criterios científicos y por su función principal como fuentes bioenergéticas para una gran cantidad de células del cuerpo humano. Este programa de medicina celular básica está pensado para todo el mundo -jóvenes y ancianos, sanos y enfermos- y redundará en beneficio de la salud cardiovascular, además de prevenir las enfermedades cardíacas y de otro tipo. En la tabla de la página siguiente se indica la cantidad mínima diaria de cada nutriente para una persona adulta sana. Los pacientes o las personas con necesidades nutritivas especiales pueden llegar a doblar o triplicar estas cantidades.

MEDICINA CELULAR - PROGRAMAS ESPECIALES

Además del Programa Vitamínico Básico, se recomiendan programas especiales de medicina celular para los pacientes con problemas de salud de una cierta gravedad, como la enfermedad cardíaca coronaria, la hipertensión, la diabetes, la insuficiencia cardíaca y varias otras. Estos programas especiales contienen ciertos nutrientes esenciales en mayores cantidades o además de aquellos contenidos en el programa básico.

Los beneficios que reporta este programa para la salud aparecen a lo largo de este libro y en mi libro de recomendaciones: *“¡La salud está en sus manos!”*.

VITAMINAS

Vitamina C	600 – 3000 mg
Vitamina E	130 – 600 I.E.
Betacaroteno	1600 – 8000 I.E.
Vitamina B1	5 – 40 mg
Vitamina B2	5 – 40 mg
Vitamina B3	45 – 200 mg
Vitamina B5	40 – 200 mg
Vitamina B6	10 – 50 mg
Vitamina B12	20 – 100 mcg
Vitamina D	100 – 600 I.E.
Ácido fólico	90 – 400 mcg
Biotina	60 – 300 mcg

MINERALES

Calcio	30 – 150 mg
Magnesio	40 – 200 mg
Potasio	20 – 90 mg
Fosfato	10 – 60 mg

OLIGOELEMENTOS

Cinc	5 – 30 mg
Manganeso	1 – 6 mg
Cobre	300 – 2000 mcg
Selenio	20 – 100 mcg
Cromo	10 – 50 mcg
Molibdeno	4 – 20 mcg

OTROS NUTRIENTES VITALES

Lisina	100 – 500 mg
Prolina	100 – 500 mg
Carnitina	30 – 150 mg
Arginina	40 – 150 mg
Cisteína	30 – 150 mg
Inositol	30 – 150 mg
Coenzima Q-10	5 – 30 mg
Picnogenol	5 – 30 mg
Bioflavonoides	100 – 450 mg

mg= miligramos, mcg= microgramos

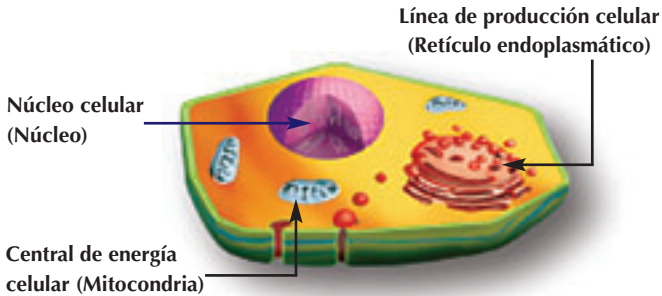
Programa Vitamínico del Dr. Rath: energía biológica para millones de células cardiovasculares

En este libro puede leer cómo mejora la salud de las personas que siguen el Programa Vitamínico del Dr. Rath. La base científica de estas impresionantes mejorías se puede resumir como sigue: las células de nuestro cuerpo desempeñan múltiples funciones de índole variada. Las células glandulares producen hormonas; los glóbulos blancos producen anticuerpos; las células del miocardio generan y regulan la electricidad biológica imprescindible para el ritmo del corazón. La función específica de cada célula se ve determinada por un programa de software genético: los genes propios de cada núcleo celular.

A pesar del gran número de funciones diferentes, todas las células comparten los mismos soportes de bioenergía y los mismos biocatalizadores para realizar en su interior numerosas reacciones bioquímicas. Muchos de estos biocatalizadores esenciales y moléculas bioenergéticas no pueden ser fabricados por el cuerpo humano y, por tanto, han de ser incorporados regularmente en nuestra dieta. Las vitaminas, determinados aminoácidos, minerales y oligoelementos son algunas de las sustancias nutritivas esenciales más importantes para garantizar el funcionamiento óptimo de las células. Una ingestión deficiente de estas sustancias dificultará el funcionamiento de millones de células y puede dar lugar a enfermedades.

Desgraciadamente, la medicina convencional aún no reconoce el papel fundamental que las vitaminas y los demás nutrientes esenciales desempeñan a la hora de optimizar el funcionamiento celular y la salud. El concepto moderno de la medicina celular introduce cambios profundos a este respecto. Dentro de algunos años, la ingestión diaria de los suplementos contenidos en el Programa Vitamínico del Dr. Rath se habrá convertido en algo habitual, igual que el hábito de comer y beber.

Célula individual (esquema)

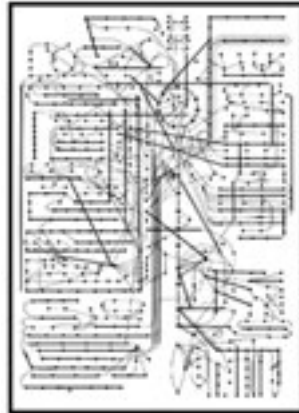


Biocatalizadores importantes:

- Vitamina C
- Vitamina B1
- Vitamina B2
- Vitamina B3
- Vitamina B5
- Vitamina B6
- Carnitina
- Coenzima Q-10
- Minerales
- Oligoelementos

La información genética contenida en cada uno de los núcleos determina con alta precisión el programa de software metabólico de la célula correspondiente.

Los nutrientes esenciales son necesarios como biocatalizadores y como portadores de bioenergía a cada célula. Ambas funciones son primordiales para el rendimiento óptimo de millones de células.



Programa Vitamínico del Dr. Rath: energía biológica para millones de células cardiovasculares.

Medicina Celular: La solución para los trastornos cardiovasculares

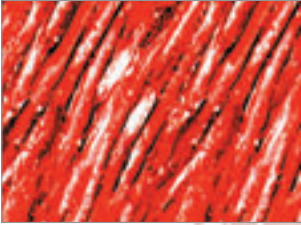
Los efectos de la medicina celular se dejarán sentir con especial notoriedad en el ámbito de la salud cardiovascular puesto que el aparato cardiovascular es el sistema orgánico más activo de nuestro organismo y, por tanto, precisa del mayor número de elementos vitales. La página siguiente recoge las células más importantes del aparato cardiovascular.

Las células constitutivas de la pared de los vasos sanguíneos: las células endoteliales constituyen una barrera o una capa protectora entre la sangre y la pared de los vasos sanguíneos. Además, participan en una gran variedad de funciones metabólicas. Entre otras cosas ayudan a mantener el debido nivel de viscosidad de la sangre. Las flexibles células musculares producen colágeno y otras moléculas fortalecedoras, ofreciendo un alto grado de estabilidad y elasticidad a las paredes.

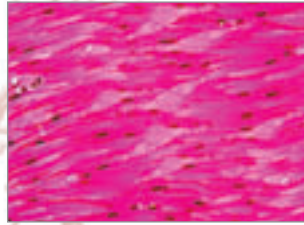
Las células sanguíneas: incluso los millones de glóbulos que circulan por la sangre son meras células. Se encargan de transportar el oxígeno, combatir las enfermedades, eliminar residuos, curar heridas y otras muchas tareas. En las páginas siguientes se describe hasta qué punto la deficiencia de vitaminas y otros nutrientes esenciales está estrechamente relacionada con las enfermedades cardiovasculares más frecuentes en la actualidad.

Las células del músculo cardíaco: la principal tarea de las células del músculo del corazón consiste en bombear a fin de garantizar la circulación sanguínea. Otra serie secundaria de células constitutivas del músculo cardíaco están destinadas a generar y conducir electricidad biológica necesaria para el latido cardíaco.

Células de las paredes de los vasos sanguíneos

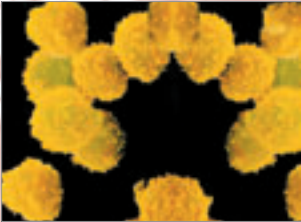


Células endoteliales (Endotelio)

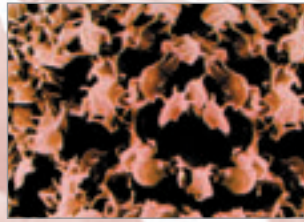


Células musculares de las paredes de los vasos sanguíneos

Células sanguíneas

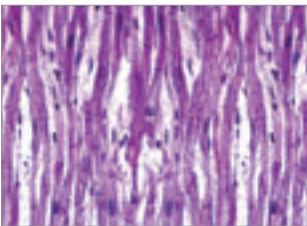


Glóbulos blancos

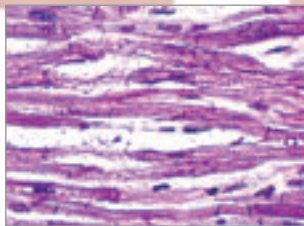


Plaquetas

Células del músculo del corazón (miocardio)



Células del músculo para la función de bombeo de la sangre

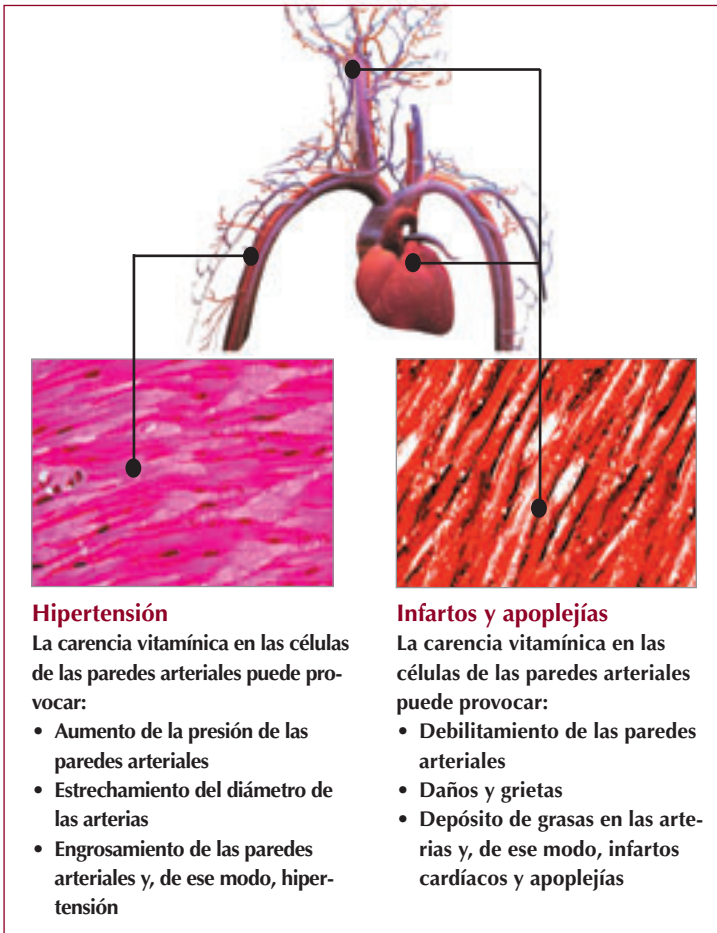


Células musculares que se encargan del latido cardíaco

El sistema cardiovascular está formado por millones de células

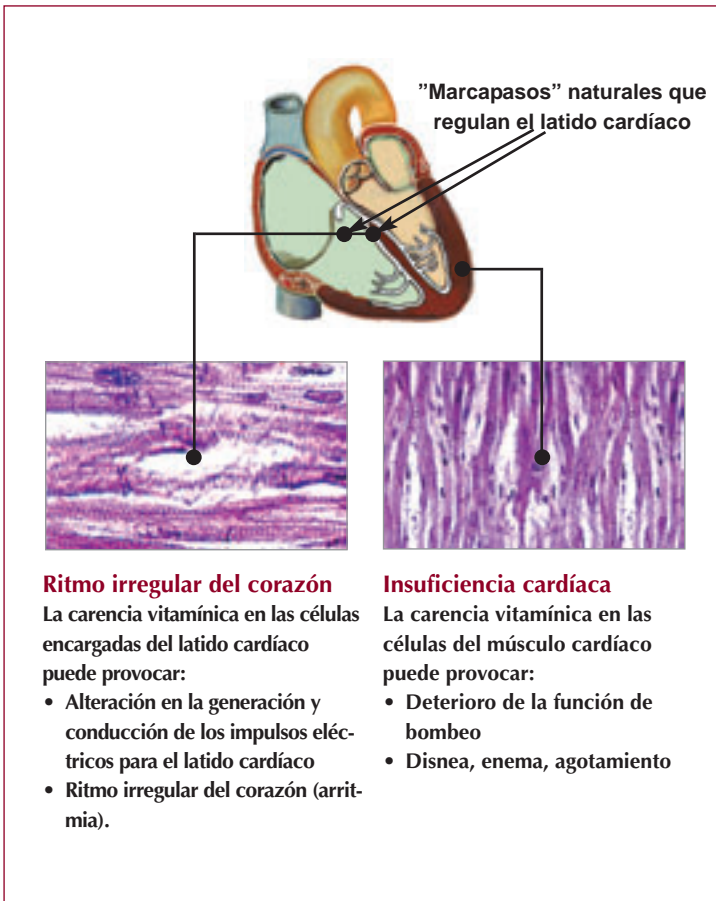
La carencia vitamínica de las células de las paredes arteriales: causa de los infartos cardíacos, apoplejías e hipertensión

Un déficit prolongado de vitaminas y otros elementos vitales en millones de células de los vasos sanguíneos deteriora la función de las paredes de los mismos. Las consecuencias más frecuentes son la hipertensión y la arteriosclerosis que, a su vez, pueden provocar infartos y apoplejías.



La carencia vitamínica de las células del músculo cardíaco: causa de un latido cardíaco irregular e insuficiencia cardíaca

Un déficit prolongado de vitaminas y otros elementos vitales en millones de células del músculo cardíaco puede trastornar el funcionamiento del corazón. Las consecuencias más frecuentes de esta situación son un latido cardíaco irregular (arritmia) e insuficiencia cardíaca (disnea, enema y cansancio).



Anotaciones