

# 4

## Hypertension

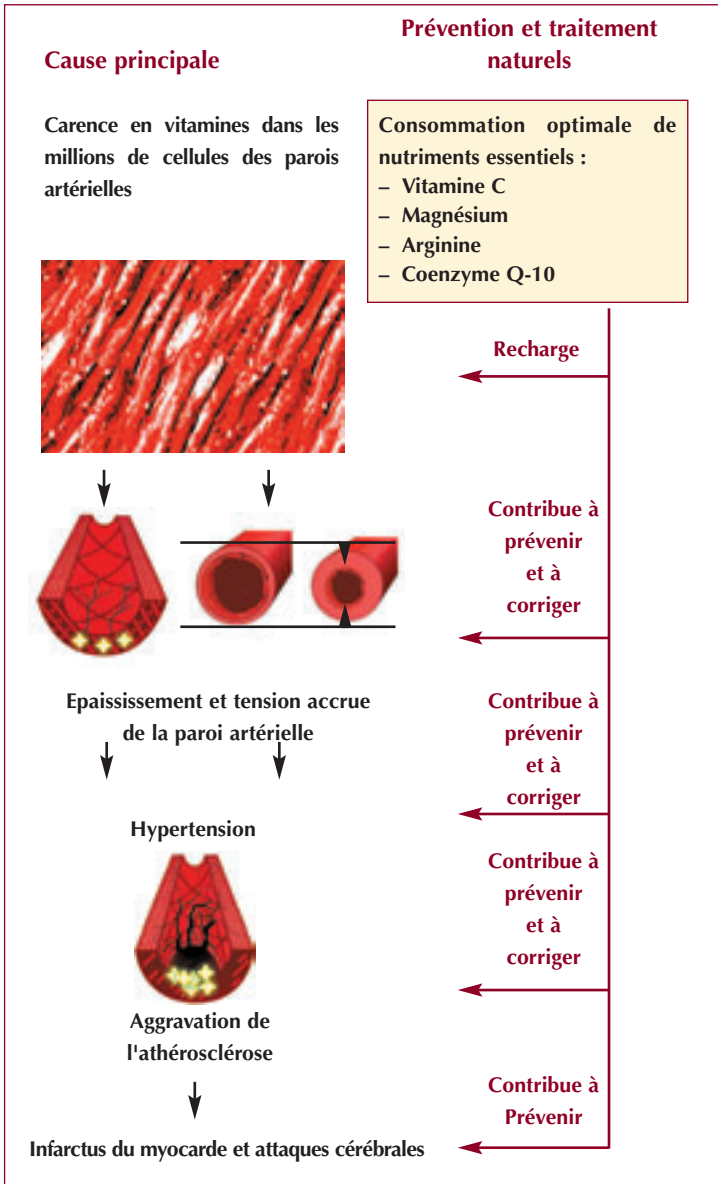
---

**Les nutriments cellulaires essentiels : une thérapie de prévention et de complémentation**

- **L'hypertension - Percée de la Médecine Cellulaire**
- **Comment une sélection de nutriments cellulaires essentiels peut aider les personnes souffrant d'hypertension**
- **Données fondamentales relatives aux nutriments cellulaires essentiels dans le traitement de l'hypertension**
- **Succès d'une étude clinique faite avec les nutriments cellulaires essentiels dans le traitement de l'hypertension**
- **Autres études cliniques**
- **Les nutriments cellulaires essentiels spécifiques dans le traitement de l'hypertension**

## L'hypertension - Percée de la Médecine Cellulaire

- **Plusieurs centaines de millions de personnes dans le monde souffrent d'hypertension artérielle.** De toutes les maladies cardio-vasculaires, celle-ci est la plus répandue. Sa propagation est principalement due au fait que jusqu'à présent, les causes de cette maladie n'ont pas encore été entièrement déterminées ou le sont de manière incomplète.
- **La médecine traditionnelle** reconnaît que les causes de l'hypertension artérielle sont inconnues chez plus de 90% des patients. Le terme standard " d'hypertension essentielle " a été créé afin de décrire un état d'hypertension dont les causes restent inconnues. La médecine traditionnelle se limite donc au traitement des symptômes de la maladie. Les bêta-bloquants, les diurétiques et autres médicaments contre l'hypertension traitent les symptômes de cette maladie (approche orientée vers les symptômes) et non la première cause sous-jacente qui est une " tension " de la paroi des vaisseaux sanguins.
- **La médecine cellulaire** nous éclaire sur les causes, les moyens de prévention et la thérapie complémentaire de l'hypertension artérielle. La cause principale de l'hypertension est une carence chronique en nutriments essentiels dans des millions de cellules des parois artérielles. Cela provoque une tension et un épaississement de celles-ci et, de ce fait, une pression sanguine accrue. Une tension moins forte sur les parois artérielles provoque un élargissement du diamètre des artères et ainsi une baisse de la pression sanguine. Chez une personne en bonne santé, une pression sanguine normale est obtenue grâce à une production optimale d'agents relaxants dans les cellules des parois artérielles, tandis qu'ils sont pratiquement inexistants chez un patient souffrant d'hypertension.



*Hypertension et nutriment cellulaires essentiels.*

- **Pour prévenir de façon naturelle l'hypertension**, il est recommandé de prendre une sélection de vitamines et autres compléments alimentaires nutritionnels qui contribuent, d'une part, à empêcher l'apparition de pathologies dues à l'hypertension artérielle et, d'autre part, à normaliser l'hypertension existante. L'acide aminé naturel, arginine, la vitamine C et d'autres nutriments cellulaires essentiels jouent un rôle extrêmement important, car ils contribuent à corriger, de manière naturelle, cette pénurie de facteurs relaxants sur la paroi artérielle.
- **Des recherches scientifiques et des études cliniques** ont démontré que le magnésium et la coenzyme Q-10 avaient un effet hypotenseur. Il est conseillé aux personnes atteintes d'hypertension artérielle de commencer à prendre, dès que possible, les nutriments cellulaires essentiels et d'en informer leur médecin. Ce programme complète la médication habituelle. N'arrêtez pas ou ne modifiez pas votre traitement médicamenteux sans consulter votre médecin.
- **Mieux vaut prévenir que guérir.** Le succès des nutriments cellulaires essentiels chez les personnes atteintes d'hypertension repose sur le fait que les millions de cellules des parois artérielles sont approvisionnées en " carburant biologique " qui leur garantit un fonctionnement optimal. Un programme de compléments nutritionnels naturels permettant de réduire l'hypertension est bien entendu le meilleur choix possible pour éviter l'apparition de celle-ci.

**Nous pouvons dès à présent mettre fin à cette mortalité massive.**

**Selon l'OMS, plus de 900 000 personnes meurent chaque année d'hypertension artérielle. La somme des années de vie perdues à cause de décès ou d'invalidité, l'ampleur des frais occasionnés par ces maladies et supportés par la communauté, équivaut à plus de 7 millions d'années de vie.**

Source : OMS, Rapport sur la santé dans le monde, 2002

## Comment une sélection de nutriments cellulaires essentiels peut aider les personnes souffrant d'hypertension

Dans les pages suivantes vous trouverez un choix de lettres de patients reconnaissants qui souffraient d'hypertension. Ces témoignages prouvent que les nutriments cellulaires essentiels ont permis d'améliorer de manière décisive leur état général et leur qualité de vie.

*Cher Docteur Rath,*

*Depuis cinq mois, je prends les nutriments cellulaires essentiels. Au cours de cette période, mon médecin a diminué de moitié la dose de mes médicaments contre l'hypertension. Aujourd'hui, je peux dire que j'en prends deux fois moins qu'il y a cinq mois. Ma tension se maintient à 12/7,8. Vous ne pouvez pas imaginer combien je suis content ! Prochain objectif : plus de médicaments du tout. Encore merci.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs,  
L.M.*

*Cher Dr Rath,*

*Adulte, j'ai dû très tôt prendre des médicaments contre l'hypertension. Deux semaines après avoir commencé à prendre des nutriments cellulaires essentiels, ma tension systolique est passée de 15 à 13 et ma tension diastolique de 9,6 à 8,2.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs,  
S.S.*

*Cher Docteur Rath,*

*De suite après avoir lu votre livre, j'ai commencé un traitement à base de nutriments cellulaires essentiels. Les faits sont présentés de manière extrêmement claire et sont compréhensibles pour tous. J'espère que beaucoup de personnes à travers le monde liront ce livre et connaîtront le même succès que moi.*

*Depuis que je prends des nutriments cellulaires essentiels, j'ai pu interrompre totalement la prise de diurétiques et diminuer de moitié celle des hypotenseurs.*

*J'ai 69 ans, j'ai une tension de 12 / 7,8 et je me sens en pleine forme. Mon médecin a été agréablement surpris et m'a conseillé de continuer.*

*Merci d'aider, grâce à vos recherches, de nombreux patients.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments distingués.*

*B.B*

*Cher Docteur Rath,*

*...depuis 7 mois je suis un traitement à base de nutriments cellulaires essentiels. Ma tension est actuellement de 13 / 7 et je peux me passer de médicaments.*

*Je vous en suis très reconnaissant.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments distingués.*

*M.W.*

*Cher Docteur Rath,*

*J'ai 52 ans et cela fait 25 ans que je souffre d'hypertension. J'ai consulté au moins six médecins qui m'ont prescrit d'innombrables médicaments. Le meilleur résultat qu'un médecin ait réussi à obtenir durant ces cinq ou six dernières années est 13,5/9,5, grâce à une combinaison de différentes sortes de médicaments.*

*En décembre dernier, j'ai commencé à suivre votre programme de vitamines. La première semaine de janvier, ma tension était tombée à 12,4/8,2. J'avais beaucoup plus de tonus et me sentais mieux dans ma peau. Mon médecin a réduit de moitié un de mes médicaments et ma tension a continué de baisser pendant les mois suivants .*

*La troisième semaine du mois de mai, elle était de 12/6,4. Et la tendance est toujours à la baisse. J'envisage donc de revoir mon médecin pour qu'il réduise encore les doses de médicaments.*

*Aujourd'hui, je suis absolument convaincu que votre programme de compléments nutritionnels pour une meilleure santé cardiovasculaire a réellement contribué à faire baisser ma tension et je vous en remercie infiniment.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs,  
L.M.*

## Données fondamentales relatives aux nutriments cellulaires essentiels dans le traitement de l'hypertension

Les nutriments cellulaires essentiels contribuent à faire baisser de manière naturelle l'hypertension. Ils protègent en effet les parois artérielles et empêchent ainsi que des plaques d'athérome ne se forment ou ne se développent ; d'autre part, ils diminuent la tension sur les parois artérielles. Les nutriments cellulaires essentiels importants pour les patients souffrant d'hypertension sont les suivants :

**L'arginine**, amino-acide naturel produit un des facteurs relaxants des parois artérielles, une petite molécule appelée oxyde nitrique. Celle-ci augmente l'élasticité des parois artérielles et contribue ainsi à faire baisser la tension.

**La vitamine C** augmente la production de prostacycline, petite molécule qui décontracte les parois artérielles et maintient la viscosité du sang à des valeurs optimales.

**Le magnésium**, " antagoniste naturel du calcium ", est essentiel à l'équilibre en minéraux des parois des vaisseaux sanguins. Il contribue ainsi à diminuer la tension exercée sur ces dernières et à normaliser l'hypertension.

Ces faits scientifiques soulignent l'importance d'une combinaison de vitamines et autres nutriments cellulaires essentiels pour la prévention et le traitement de l'hypertension.

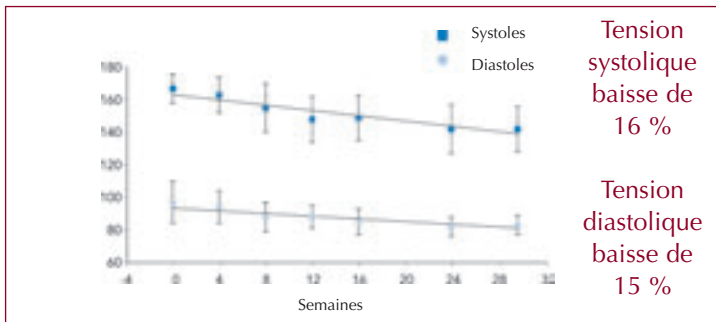


## Succès d'une étude clinique faite avec les nutriments cellulaires essentiels dans le traitement de l'hypertension

Les nutriments cellulaires essentiels ont été testés lors d'une étude clinique pilote faite sur 15 patients atteints d'hypertension sévère. Ces personnes, âgées entre 32 et 69 ans ont participé à l'étude durant 32 semaines. Elles ont pris les nutriments cellulaires essentiels tout en continuant les traitements qui leur avaient été prescrits par leur médecin.

La tension des patients était prise deux fois par semaine pendant toute la durée de l'étude. Au début de celle-ci, tous présentaient une tension systolique et diastolique élevée. La tension systolique moyenne s'élevait à 16,7 et la tension diastolique moyenne à 9,7.

Après 32 semaines de thérapie avec les nutriments cellulaires essentiels, tous les patients ont vu leur tension baisser. A la fin de l'étude, la tension systolique moyenne était de 14,2 et la tension diastolique moyenne de 8,3. Ces taux avaient baissé 16% et de 15% par rapport au début de l'étude. Ces résultats ont été atteints sans que ces patients aient subi les effets secondaires si fréquents qui apparaissent chez ceux qui prennent des médicaments contre l'hypertension.



*Chez les patients ayant pris les nutriments cellulaires essentiels, la pression diastolique et systolique a baissé respectivement de 15% et 16%. - sans aucun effet secondaire.*

## Autres études cliniques

Différentes études cliniques ont déjà montré que les nutriments cellulaires essentiels peuvent faire baisser la tension artérielle et souvent la normaliser complètement. Aucun effet secondaire provoqué par ces produits naturels n'est connu. On n'a notamment pas constaté de baisse de tension pouvant entraîner des vertiges ou un état de faiblesse (effets secondaires fréquents et redoutés lors de la prise d'hypotenseurs. Les nutriments cellulaires essentiels ont un effet régularisant et normalisant sur l'hypertension.

Le tableau suivant nous donne un aperçu des études cliniques réalisées jusqu'à présent avec les nutriments cellulaires essentiels. La colonne de gauche indique le complément alimentaire testé, la colonne du centre montre les résultats obtenus ; la colonne de droite indique le nom du médecin ou du scientifique ayant réalisé l'étude.

<b>Nutriments cellulaires essentiels</b>	<b>Baisse de la tension</b>	<b>Référence (voire annexe)</b>
Vitamine C	5% à 10%	McCarron
Coenzyme Q10	10% à 15%	Digiesi
Magnésium	10% à 15%	Turlapaty et Widman
Arginine	plus de 10%	Korbut

## Les nutriments cellulaires essentiels spécifiques dans le traitement de l'hypertension

Je recommande aux patients souffrant d'hypertension de prendre, en complément ou en plus grande quantité, les nutriments cellulaires essentiels suivants :

- **Vitamine C** : réduit la tension dans les parois artérielles, augmente la production d'agents relaxants et fait baisser la tension.
- **Vitamine E** : assure une protection contre l'oxydation et protège les membranes cellulaires.
- **Arginine** : améliore la production d'agents relaxants, réduit la tension des parois artérielles et fait baisser la tension.
- **Magnésium** : optimise le métabolisme cellulaire des minéraux, fait baisser la tension dans les parois des vaisseaux sanguins et réduit l'hypertension.
- **Calcium** : optimise le métabolisme des minéraux, réduit la tension dans les parois des vaisseaux sanguins et fait baisser l'hypertension.
- **Bioflavonoïdes** : catalyseurs qui, entre autres, augmentent l'efficacité de la vitamine C.

## Notes