

# 6

## Troubles du rythme cardiaque (Arythmie)

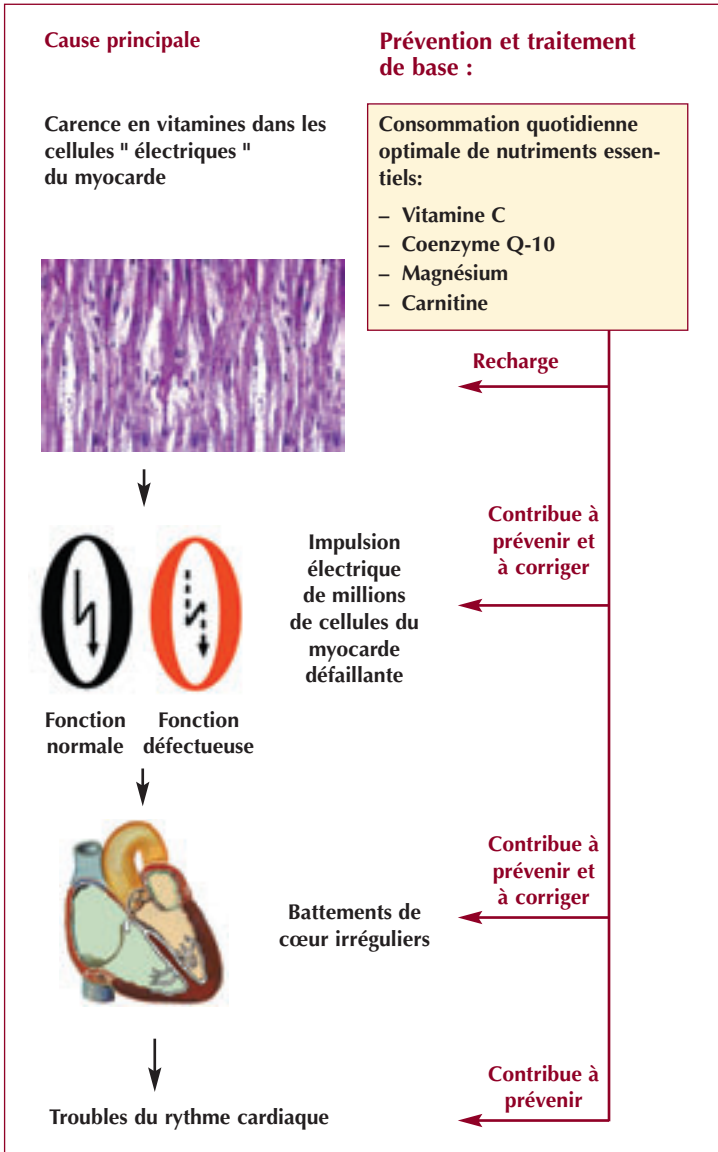
---

Les nutriments cellulaires essentiels :  
thérapie de prévention et de complémentation

- Troubles du rythme cardiaque - Percée de la Médecine Cellulaire
- Comment les nutriments cellulaires essentiels peuvent aider les personnes souffrant de troubles du rythme cardiaque
- Etudes cliniques avec les nutriments cellulaires essentiels
- Les nutriments cellulaires essentiels : une solution aux grandes énigmes de la cardiologie

## Troubles du rythme cardiaque - Percée de la Médecine Cellulaire

- **Plus de 10 millions de personnes en Europe** souffrent de troubles du rythme cardiaque. Cette maladie est due à une perturbation de la production ou du transport de l'impulsion électrique garante d'un rythme cardiaque régulier. Dans certains cas, ces perturbations peuvent être la conséquence d'une zone endommagée du myocarde, par exemple à la suite d'un infarctus. Toutefois, dans la plupart des cas, les causes de cette maladie demeurent inconnues. Il n'est donc pas étonnant que cette dernière se propage de manière exponentielle à l'échelle mondiale.
- **La médecine traditionnelle** se contente, essentiellement, en cas de dysfonctionnement du rythme cardiaque, d'en soulager les symptômes. C'est ainsi que sont prescrits des bêta-bloquants, des inhibiteurs calciques et autres «anti-arythmiques». Les troubles du rythme cardiaque, qui s'accompagnent de longues pauses entre les battements, sont souvent traités par l'implantation d'un stimulateur cardiaque. Dans d'autres cas, on cautérise, à l'aide d'un cathéter, les tissus du myocarde, qui créent ou conduisent les impulsions électriques de manière anarchique, afin d'éliminer le centre perturbateur.
- **La Médecine Cellulaire** permet une avancée dans la compréhension des causes, de la prévention et de la thérapie complémentaire des troubles du rythme cardiaque. La cause la plus fréquente de cette dernière est une carence chronique en vitamines et autres nutriments essentiels dans les cellules électriques du myocarde générant et conduisant l'impulsion électrique responsable des battements du coeur. Ces carences à long terme provoquent directement ou aggravent les perturbations dans la production ou le transport des impulsions électriques qui déclenchent les battements du coeur.
- **Les nutriments cellulaires essentiels** contribuent à empêcher l'apparition de troubles du rythme cardiaque et à normaliser un rythme cardiaque irrégulier. On fait appel ici au magnésium, à



*Traitement des troubles du rythme cardiaque avec des nutriments cellulaires essentiels*

la carnitine, au coenzyme Q-10 dont les effets ont été documentés dans de nombreuses études scientifiques et cliniques.

- Il est recommandé aux personnes souffrant de troubles du rythme cardiaque de commencer dès que possible le programme de vitamines et d'en informer leur médecin. Ce programme complète la médication habituelle. En tout état de cause, il ne faut pas arrêter son traitement sans consulter au préalable un médecin. Toute modification d'une médication peut avoir de sérieuses conséquences sur le rythme cardiaque et doit toujours être faite avec l'approbation d'un médecin. Si un dérèglement du rythme cardiaque est dû à une carence en matières énergétiques cellulaires, on obtiendra très vite une amélioration.
- Mieux vaut prévenir que guérir. Un programme cardiovasculaire naturel, contribuant à corriger les troubles du rythme cardiaque, est à l'évidence le meilleur choix possible pour prévenir cette maladie.

## Comment les nutriments cellulaires essentiels peuvent aider les personnes souffrant de troubles du rythme cardiaque

Le passage suivant vous présente une série de lettres que m'ont envoyées des patients souffrant de troubles du rythme cardiaque. Elles documentent l'amélioration, sensible et souvent très rapide, de leur qualité de vie après avoir pris des nutriments cellulaires essentiels.

*Cher Docteur Rath,*

*Il y a deux mois, mon rythme cardiaque s'est emballé ; mon cœur battait trop fort, trop vite et de façon totalement irrégulière. J'ai consulté mon médecin qui m'a immédiatement prescrit des médicaments contre les troubles du rythme cardiaque. Franchement, ces médicaments ne m'ont pas beaucoup aidé.*

*C'est alors que j'ai commencé à suivre votre programme de vitamines. Et je ne l'ai pas regretté ! Après quelques jours, la tachycardie a disparu et mon cœur s'est mis à battre doucement et régulièrement. Un vrai miracle ! Aujourd'hui, je parle à toutes les personnes que je rencontre, et même au cours de séminaires consacrés au diabète que j'ai organisés, des effets bénéfiques de votre programme. Grâce à vos recherches, je peux continuer à travailler.*

*Un grand merci.  
Amitiés, B.M.*

*Cher Docteur Rath,*

*J'ai 54 ans et depuis au moins 20 ans, mon cœur bat de façon très irrégulière. Selon mon médecin, cette anomalie est due à un dysfonctionnement électrique du cœur. Je n'ai jamais pris de médicaments pour y remédier. J'ai subi des examens à l'effort environ tous les deux ans et, à chaque fois, cette anomalie était visible sur l'électrocardiogramme. On m'a dit qu'aussi longtemps que mes battements de cœur seraient réguliers à l'effort, je n'aurais pas besoin de traitement.*

*Au mois de juin, je me suis de nouveau rendu chez mon médecin pour un autre électrocardiogramme afin d'avoir un élément de comparaison. Le médecin m'a confirmé qu'il n'y avait plus aucune trace d'arythmie. Veuillez trouver ci-joint une copie du rapport. Je suis sûr que votre programme de vitamines est à l'origine de l'amélioration de mon état de santé, puisque je n'ai changé en rien mon mode de vie.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs.*

*T.H.*

*Cher Docteur Rath,*

*Depuis que je prends des nutriments cellulaires essentiels, mon état général s'est sensiblement amélioré. Deux choses sont particulièrement intéressantes : je ne me réveille plus la nuit, le cœur battant trop vite ou irrégulièrement.*

*Je ne suis plus essoufflé quand je fais des efforts physiques. J'ai même commencé à faire du jogging.*

*Pour information, j'aurai 65 ans l'année prochaine. Merci beaucoup pour vos recommandations.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs.*

*J.P.*

*Cher Docteur Rath,*

*Quel plaisir de constater, après avoir suivi pendant seulement 2 mois vos formules pour une meilleure santé cardio-vasculaire, l'absence totale d'arythmie et de gêne respiratoire. Depuis que j'ai retrouvé mon tonus et mon endurance, j'ai davantage confiance. Autrement dit, je passe plus de temps à profiter de la vie qu'à penser à mon cœur.*

*Votre programme permet de résoudre les problèmes coronariens. Je suis heureux de pouvoir vous exprimer ma gratitude pour vos recherches médicales et votre programme pour une meilleure santé cardio-vasculaire.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs.  
J.S.*

*Cher Docteur Rath,*

*En février, j'ai présenté votre programme de vitamines pour une meilleure santé cardio-vasculaire à ma grand-mère qui a 74 ans. Son rythme cardiaque, lent et irrégulier, avait amené son médecin à préparer l'implantation d'un stimulateur cardiaque.*

*Après environ trois semaines de votre programme, son rythme cardiaque s'était suffisamment amélioré pour que le médecin reporte cette procédure. Ma grand-mère est devenue une adepte de votre programme de compléments nutritionnels et, bien qu'elle doive faire face à d'autres problèmes médicaux, l'état de son cœur continue de s'améliorer et l'implantation du stimulateur cardiaque n'est plus à l'ordre du jour.*

*Sincères salutations  
K.C.*

*Cher Docteur Rath,*

*Je ne peux m'empêcher de vous raconter mon expérience. J'ai 60 ans et, depuis 20 ans, je lutte contre l'hypertension à l'aide de différents médicaments. Ils semblent d'abord avoir donné de bons résultats, mais ont ensuite perdu de leur efficacité et m'ont posé des problèmes.*

*En février dernier, de longues crises de tachycardie ont fait leur apparition et le médecin m'a prescrit de nouveaux médicaments.*

*En mars, on m'a présenté votre programme de vitamines. Malgré mon scepticisme, j'ai décidé de l'essayer. Je viens de commencer mon troisième mois de programme et j'ai réussi à réduire d'un tiers la posologie de mes médicaments contre l'hypertension.*

*Depuis lors, mes crises de tachycardie sont beaucoup moins intenses et moins longues. Actuellement, ces crises sont devenues quasiment insignifiantes. En même temps, j'ai constaté que mes chevilles ne sont plus gonflées à la fin d'une journée de travail.*

*A la suite de mon dernier examen, mon médecin m'a dit : " Vos résultats sont identiques à ceux d'une personne qui est deux fois plus jeune que vous ". Inutile de préciser que je suis devenue une fervente adepte de votre programme de vitamines.*

*Je vous prie de recevoir, Docteur, mes salutations respectueuses.  
F. S.*



## Etudes cliniques réalisées avec les nutriments cellulaires auprès de patients souffrant de troubles du rythme cardiaque

Au delà des témoignages de patients, il existe de nombreuses études au cours desquelles des nutriments cellulaires ont été testés sur des personnes souffrant de troubles du rythme cardiaque.

L'encadré suivant montre les plus importantes de ces études. La colonne de gauche indique les nutriments naturels testés, celle de droite les scientifiques ayant réalisé l'étude ; vous pouvez consulter l'étude correspondante dans la bibliographie.

<b>Etudes réalisées avec les nutriments cellulaires</b>	<b>Scientifiques responsables des études</b> (voir annexe)
Magnésium	Dr. England
Magnésium	Dr. Turlapaty
Carnitine	Dr. Rizzon

## **Une étude clinique randomisée, réalisée en double aveugle et contrôlée avec placebo, confirme le fait que les nutriments cellulaires essentiels peuvent éliminer les troubles du rythme cardiaque**

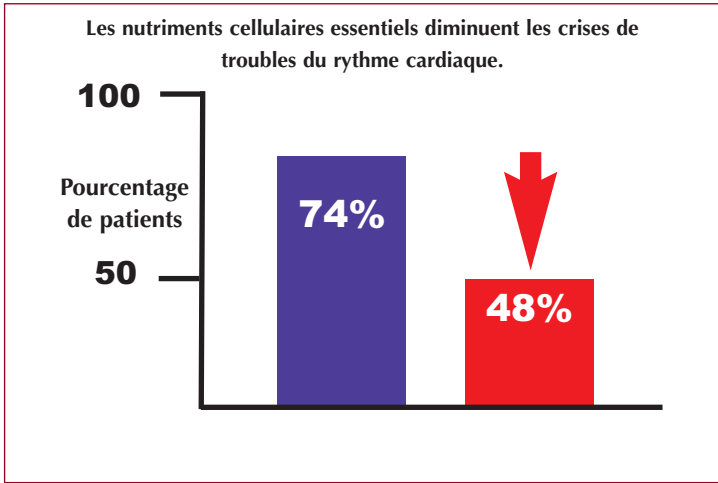
Jusqu'à aujourd'hui, la médecine conventionnelle ne reconnaissait pas que les troubles du rythme cardiaque sont causés par une carence en nutriments porteurs de bioénergie dans les cellules du cœur, carence qui est à l'origine de cette maladie.

Dans " Heart Disease-A Textbook of Cardiovascular Medecine " de Eugene Braunwald, un des manuels les plus importants en cardiologie, nous trouvons un remarquable aveu de la part de l'un des principaux cardiologues : " il est important de se rendre compte que nos instruments de diagnostic actuels ne nous permettent pas de savoir quels sont les mécanismes responsables de la plupart des cas de troubles du rythme cardiaque ".

Etant donné la « déclaration de capitulation » de la médecine traditionnelle orientée vers l'industrie pharmaceutique, il est évidemment nécessaire de régler ce problème le plus rapidement possible.

C'est pourquoi nous avons procédé à cette étude sur les effets des nutriments cellulaires essentiels sur des patients atteints de troubles du rythme cardiaque. La valeur scientifique de ces résultats ne fait pas l'ombre d'un doute, car cette étude a été réalisée " en double aveugle et contrôlée avec placebo". Cela correspond au type d'études nécessaires aux industries pharmaceutiques pour obtenir l'autorisation de commercialiser leurs médicaments. La totalité de l'étude est disponible sur notre site.

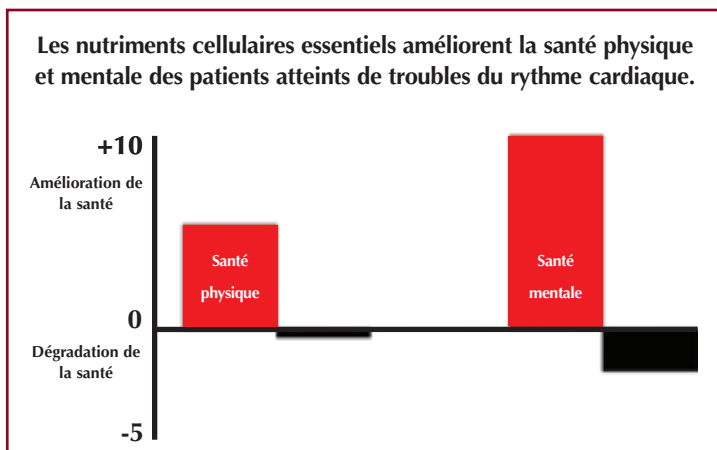
Cent trente et un patients souffrant d'un rythme cardiaque irrégulier (arythmie auriculaire) ont participé à cette étude. Ils ont été répartis en deux groupes. Le premier groupe a pris mon programme de compléments nutritionnels, le second a reçu un placebo. Les deux groupes ont continué à prendre leurs médicaments selon les prescriptions de leurs médecins. L'étude a été réalisée sur une période de six mois.



*L'étude clinique a montré que les nutriments cellulaires essentiels peuvent réduire l'arythmie de manière significative ( $p < 0,01$ ). Environ 74% des patients qui prenaient uniquement des produits pharmaceutiques (en bleu) ont continué à avoir des crises fréquentes de troubles du rythme cardiaque. Chez les patients suivant le programme de nutriments - en complément de leurs médicaments -, ces crises ont cessé pour plus de la moitié des patients (52%). Ce résultat a une grande valeur statistique ( $p < 0,01$ ).*

Les résultats ont montré que les nutriments cellulaires essentiels ont pu :

1. Diminuer la durée des crises du trouble du rythme cardiaque de 30%.
2. Diminuer progressivement les troubles du rythme cardiaque sur toute la durée du programme nutritionnel.
3. Doubler les chances d'éliminer totalement les crises de troubles du rythme cardiaque.



*L'état de santé physique et morale a été représenté par un système de gradation. Les valeurs positives signifient des améliorations de santé et les valeurs négatives des détériorations.*

*Les patients qui ont pris les nutriments cellulaires essentiels (colonne en rouge) ont amélioré leur état de santé physique et mental par rapport aux patients qui prenaient uniquement des produits pharmaceutiques (colonne en noir).*

D'autres résultats concernant les bienfaits du programme vitaminé sur l'état général et sur la santé morale s'avèrent d'une importance plus grande encore. Ces deux éléments ont été évalués grâce à un questionnaire détaillé qui a permis aux patients de répondre à des questions précises sur leur santé physique et mentale. Chaque patient devait remplir ce formulaire au début et à la fin de l'étude. Ces données ont été évaluées à l'aide d'un programme informa-

tique établi selon les normes scientifiques internationales. Les questions sur la santé physique concernaient, entre autres, les malaises lors des crises de troubles du rythme cardiaque, la faculté de mener une vie professionnelle quotidienne. Les questions relatives à la santé psychique comprenaient la peur de ces dysfonctionnements cardiaques et l'état dépressif qui y est lié.

Les résultats étaient exceptionnels. Chez les patients ayant suivi le programme de nutriments cellulaires Les améliorations de santé étaient nettes, tant au niveau physique que moral.

## **Les nutriments cellulaires essentiels : une solution aux grandes énigmes de la cardiologie**

### **Pourquoi les troubles du rythme cardiaque sont-ils aussi fréquents chez les jeunes femmes en âge d'avoir des enfants ?**

Une des plus grandes énigmes de la cardiologie conventionnelle est la fréquence des cas de troubles du rythme cardiaque chez les jeunes femmes en âge d'avoir des enfants. Sans chercher les causes de cette affection, on prescrit souvent à ces jeunes femmes des médicaments contre l'arythmie, ayant des effets secondaires graves, parmi lesquels on peut compter une aggravation de ces crises.

C'est un échec de la cardiologie impardonnable que d'avoir négligé, pendant près d'un siècle, de faire des recherches sur cet important problème de santé qui entrave la vie de millions de jeunes femmes.

L'avancée scientifique de la Médecine Cellulaire fournit une réponse rapide et évidente à ce qui était, pour la médecine traditionnelle, un mystère. Lorsqu'elle est en âge de procréer, une femme perd une quantité importante de sang lors des menstruations. Mais avec le sang, elle perd également ses composants, y compris des vitamines, des minéraux et d'autres nutriments nécessaires au maintien de l'énergie cellulaire dans les organes.

Les cellules " électriques " du myocarde responsables de la génération et de la conduction de l'impulsion électrique pour des battements de coeur réguliers sont parmi les premières cellules à être touchées par cette carence. Ainsi, la prise quotidienne de compléments nutritionnels essentiels constitue un moyen approprié de prévention et de traitement des troubles du rythme cardiaque - notamment chez les jeunes femmes.

## **Les nutriments cellulaires essentiels spécifiques pour personnes souffrant de troubles du rythme cardiaque**

**Il est conseillé aux personnes atteintes de troubles du rythme cardiaque de prendre, à forte dose et en complément du programme de base (voir recommandations pour l'insuffisance cardiaque), les nutriments cellulaires essentiels suivants :**

### **Vitamine C :**

apport en énergie pour le métabolisme de chaque cellule, apport en carburant biologique vital aux molécules des vitamines du groupe B, elles-mêmes véhicules de ce carburant.

### **Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 et biotine :**

porteurs de carburant biologique du métabolisme cellulaire, surtout dans les cellules du myocarde responsables de la génération et de la conduction de l'impulsion électrique à l'origine d'un rythme cardiaque régulier.

### **Coenzyme Q10 :**

élément le plus important de la " chaîne de respiration " de chaque cellule, renforcement de la fonction de pompage du cœur grâce à l'apport en carburant biologique dans les cellules du myocarde.

### **Carnitine :**

apport en carburant biologique aux " centrales électriques " (mitochondries) des cellules.

### **Magnésium et calcium :**

indispensables, avec le potassium, à la conduction optimale de l'impulsion électrique lors du cycle des battements du cœur.

## Notes