

# 7

## Le diabète

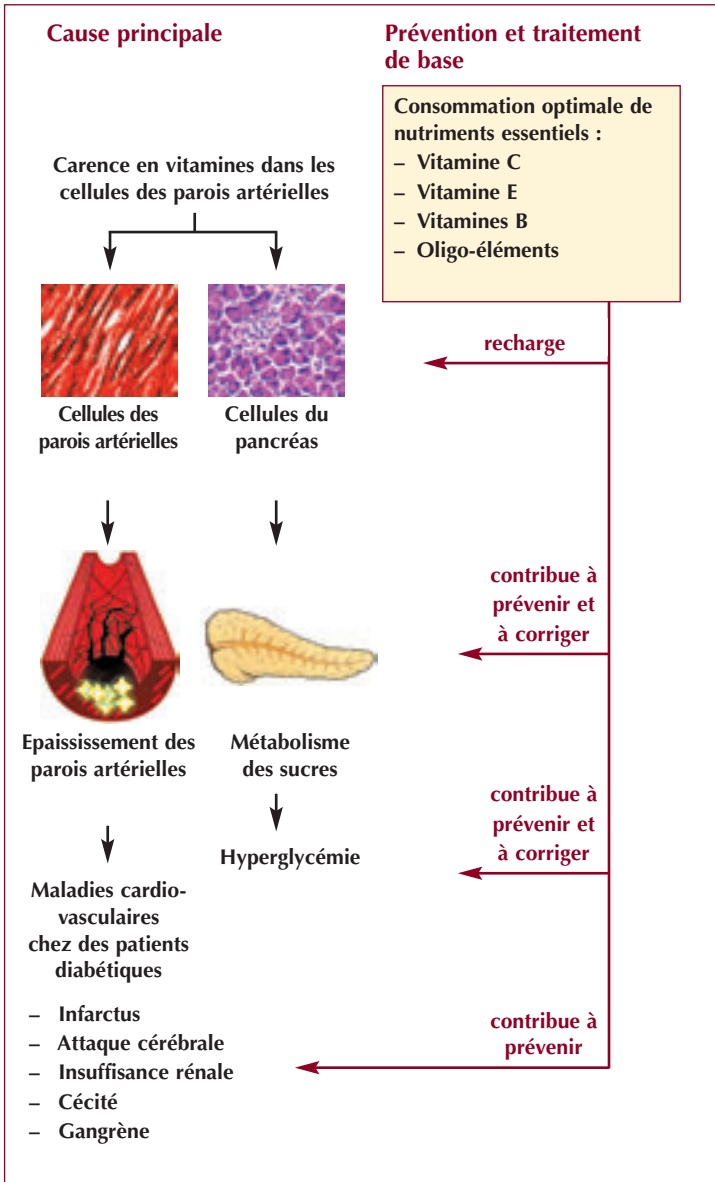
---

**Les nutriments cellulaires essentiels :  
une thérapie de prévention et de complémentation**

- Le diabète et les maladies cardio-vasculaires qui y sont liées - Percée de la Médecine Cellulaire
- Les nutriments cellulaires essentiels spécifiques dans le traitement du diabète
- Informations complémentaires relatives aux nutriments cellulaires essentiels dans le traitement du diabète
- Le rôle clé de la vitamine C
- Comment les nutriments cellulaires essentiels peuvent aider les personnes diabétiques
- La vitamine C fait baisser le taux de sucre dans le sang et diminue les besoins en insuline : la preuve clinique
- Autres études cliniques

## Le diabète et les maladies cardio-vasculaires qui y sont liées - Percée de la Médecine Cellulaire

- **Des millions d'Européens souffrent d'un dérèglement du métabolisme des sucres.** L'infarctus, l'attaque cérébrale, et autres troubles circulatoires font partie des conséquences les plus redoutées du diabète. Il faut distinguer deux formes de diabète : la forme héréditaire (type 1) et la forme acquise (type 2). Le type 2 touche beaucoup plus les adultes. Le diabète de type 1 est en règle générale congénital et dû à une production insuffisante d'insuline dans les cellules du pancréas. Par contre, les causes du dérèglement du métabolisme chez les adultes restent encore inconnues et c'est pour cette raison que la maladie progresse toujours davantage partout dans le monde.
- **La médecine conventionnelle** se limite, pour l'essentiel, au traitement des symptômes, en réduisant le taux de sucre dans le sang. Les maladies cardio-vasculaires et autres complications dues au diabète apparaissent pourtant même chez les patients ayant un taux de sucre contrôlé. La réduction du taux de sucre est un traitement nécessaire, mais insuffisant, du diabète. Tant que les causes resteront inconnues une prévention efficace et un traitement adéquat du diabète resteront impossibles.
- **La Médecine Cellulaire** moderne permet une avancée dans la compréhension des causes, dans la prévention et la thérapie complémentaire du diabète chez l'adulte. La maladie est fréquemment provoquée ou aggravée par une carence en certaines vitamines et autres nutriments essentiels dans les cellules du pancréas (organe qui produit l'insuline), du foie, des parois vasculaires et des autres organes. Lors de troubles héréditaires du métabolisme, une carence chronique en nutriments cellulaires essentiels peut déclencher un dérèglement complet de ce dernier et le début de la maladie chez l'adulte.
- Les nutriments cellulaires essentiels contribuent à empêcher un dérèglement du métabolisme diabétique et ses conséquences.



*Nutriments cellulaires essentiels dans le traitement du diabète*

De nombreuses études cliniques ont déjà décrit les bienfaits des vitamines C, E, de certaines vitamines B, du chrome et d'autres nutriments essentiels contribuant à la normalisation du métabolisme des sucres et à la prévention des maladies cardio-vasculaires.

- Il est recommandé aux personnes atteintes de diabète de commencer dès que possible le programme de vitamines et d'en informer leur médecin. Ce programme complète la médication habituelle. C'est ainsi que de fortes doses de vitamine C peuvent permettre d'économiser des unités d'insuline ; au début du programme de vitamines, des analyses glycémiques supplémentaires doivent être effectuées. Il ne faut, en aucun cas, arrêter le traitement prescrit par son médecin traitant sans le consulter préalablement.
- Mieux vaut prévenir que guérir. Le succès des nutriments cellulaires essentiels chez les diabétiques est fondé sur la suppression de la carence en carburant cellulaire dans le foie, le pancréas et les parois artérielles.

**Nous pouvons mettre fin à ces décès en masse :**

**Selon l'OMS, plus de 900 000 personnes meurent chaque année du diabète. La somme des " années de vie perdues " par décès ou invalidité - l'importance des dépenses supportées par la communauté - équivaut à plus de 15 millions d'années de vie.**

Source : OMS, Rapport sur la santé dans le monde, 2002.

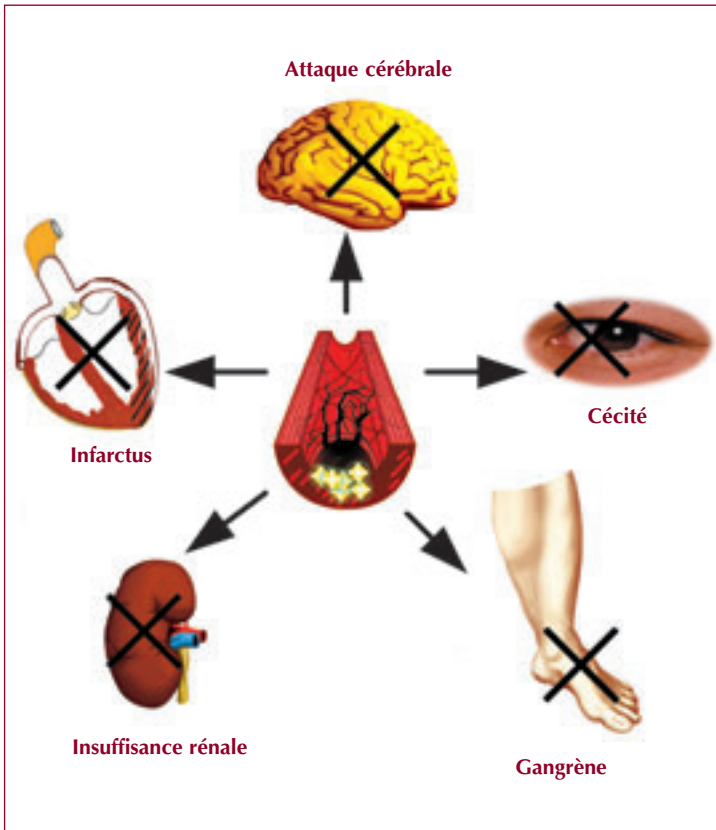
## Les nutriments cellulaires essentiels spécifiques dans le traitement du diabète

Il est conseillé aux personnes souffrant de diabète ou de complications dues à cette affection de consommer à fortes doses, ou de prendre en complément, les nutriments cellulaires essentiels suivants :

- **Vitamine C** : correction du déséquilibre cellulaire causé par un taux de glycémie élevé, réduction des besoins en insuline, stabilisation et protection des parois artérielles.
- **Vitamine E** : protection antioxydante, protection des membranes cellulaires.
- **Vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B12 et biotine** : porteurs de carburant biologique pour le métabolisme cellulaire, plus grande efficacité métabolique, surtout dans les cellules du foie, " l'unité centrale " du métabolisme de l'organisme.
- **Chrome** : oligo-élément; biocatalyseur indispensable pour le métabolisme optimal du glucose et de l'insuline.
- **Inositol** : composant de la lécithine, elle-même composante importante de chaque membrane cellulaire ; permet un transport métabolique optimal et un approvisionnement de chaque cellule en nutriments et autres biomolécules.
- **Choline** : composant de la lécithine ; importante pour le transport métabolique et l'approvisionnement de chaque cellule en nutriments et autres biomolécules.

## Informations complémentaires relatives aux nutriments cellulaires essentiels dans le traitement du diabète

Le diabète est un trouble métabolique particulièrement vicieux. Des problèmes circulatoires, causés par une oblitération artérielle, peuvent apparaître à n'importe quel endroit des 90 000 km de vaisseaux sanguins.



*Des complications cardio-vasculaires peuvent survenir à n'importe quel endroit de l'organisme d'un diabétique.*

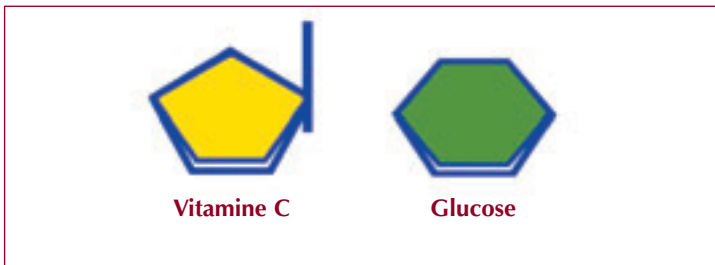
### Complications cardio-vasculaires fréquentes chez les diabétiques :

- Cécité due à l'obstruction des artères oculaires
- Insuffisance rénale due à l'obstruction des artères rénales, entraînant la nécessité d'une dialyse
- Ischémie des membres inférieurs qui mène à la nécrose des tissus (gangrène) et inexorablement à l'amputation du membre concerné.
- Infarctus du à l'obstruction des artères coronaires
- Attaque cérébrale due à l'obstruction des artères cérébrales

### La confusion entre la vitamine C et les molécules de sucre est la cause de la maladie cardio vasculaire de type diabétique.

La clé pour comprendre les complications vasculaires du diabète est à chercher au niveau des molécules. Les molécules de glucose et celles de vitamine C ont une structure très semblable, ce qui provoque, chez les diabétiques, une confusion dans le métabolisme de celles-ci.

Les conséquences de cette confusion sont catastrophiques. Ce qui se passe au niveau des cellules est résumé dans les pages suivantes.



*Les molécules de vitamine C et celle de glucose se ressemblent à s'y méprendre.*

## Le rôle clé de la vitamine C dans la prévention d'une complication cardio-vasculaire liée au diabète

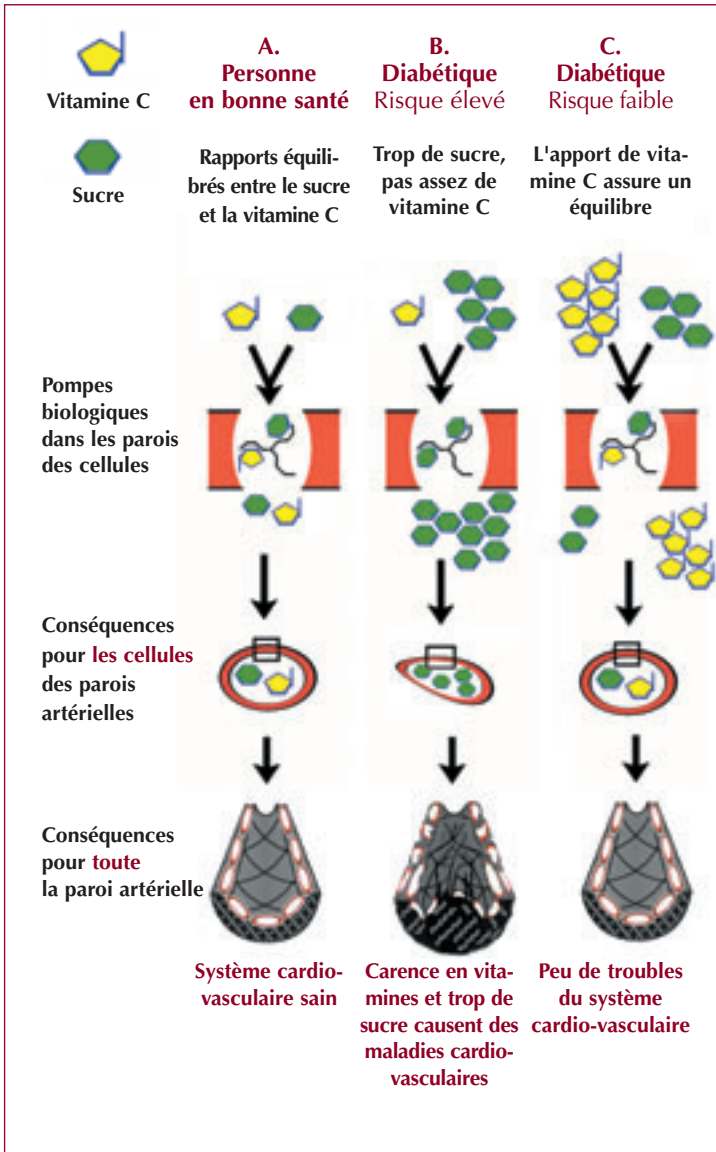
**La colonne de gauche** illustre la situation dans le métabolisme d'une personne en bonne santé. Les cellules des vaisseaux sanguins contiennent des pompes biologiques minuscules spécialisées dans l'acheminement du sucre et de la vitamine C à partir du sang vers les parois vasculaires. Chez une personne saine, ces pompes assurent un apport optimal en sucre et en vitamine C, permettant une fonction normale des parois et empêchant l'apparition de maladies cardio-vasculaires.

**La colonne du centre** montre la situation chez un patient diabétique. En raison d'une glycémie élevée, les pompes sont surchargées de molécules de sucre. Cette situation entraîne en même temps une carence en vitamine C dans les parois vasculaires. La conséquence de ces phénomènes est un épaissement général des parois, et cela pas seulement au niveau des artères coronaires. Cela explique le fait que des complications vasculaires peuvent apparaître à n'importe quel endroit de l'organisme d'un diabétique.

**La colonne de droite** présente la clé de la prévention des complications cardio-vasculaires du diabète. Une consommation quotidienne de nutriments cellulaires - et surtout de vitamine C - aide à normaliser le déséquilibre métabolique vitamine C / sucre. Un apport optimal de vitamines sera, dans un avenir proche, la base de la prévention et du traitement du diabète.

Un apport quotidien optimal en vitamine C et autres nutriments cellulaires essentiels constituera bientôt le traitement de base du diabète. Cela ne dépend que de la rapidité avec laquelle cette information sera diffusée.





*La vitamine C est la thérapie de base pour des personnes diabétiques en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires.*

## Comment les nutriments cellulaires essentiels peuvent aider les personnes diabétiques

Les pages suivantes présentent une sélection de lettres de personnes diabétiques et montrent combien les nutriments cellulaires essentiels peuvent améliorer la santé et la qualité de vie des patients.

*Cher Docteur Rath,*

*Il y a trois mois, j'ai commencé à suivre votre programme de vitamines. J'ai 29 ans et récemment, on m'a diagnostiqué un diabète de type II. Après avoir suivi votre programme de façon régulière, j'ai constaté que mon taux de glycémie s'est stabilisé autour de 100, même lorsque j'étais stressé, alors que, autrefois, il avait tendance à monter dans de tels cas.*

*Votre programme de vitamines, augmenté d'un ou deux grammes de vitamine C, a fait disparaître mes principaux symptômes, comme les accès de faiblesse, les douleurs du côté droit et les évacuations d'urine douloureuses dues à un taux de glycémie trop élevé.*

*Votre programme ne m'a donné que des résultats positifs.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs.  
A.M.*

*Cher Docteur Rath,*

*Je vous apporte mon témoignage dans l'espoir qu'il sera utile à d'autres diabétiques, confrontés aux mêmes problèmes que moi. J'espère surtout que ces informations leur permettront d'éviter les frustrations et les douleurs insupportables que j'ai dû subir à cause d'une inflammation des nerfs des pieds (neuropathie périphérique).*

*Pendant de nombreuses années, j'ai souffert de diabète et de neuropathie diabétique. Mes orteils avaient pris une couleur bleu foncé et violet et je ne les sentais plus. Le pronostic n'était pas très encourageant : si mon état de santé ne s'améliorait pas, il était possible que je perde mes orteils, voire mes pieds.*

*J'étais à la recherche d'un traitement qui m'aiderait à améliorer mon état. C'est à ce moment que j'ai appris l'existence de vos formules. Après avoir suivi ce programme pendant une semaine, j'ai été heureux de constater que mes orteils viraient au marron clair. A ma grande stupéfaction, mes jambes se sont petit à petit recouvertes de poils, ce qui signifiait que le sang arrivait jusqu'aux follicules.*

*Dès la deuxième semaine, j'ai commencé à avoir moins de crampes aux jambes. Mais à la fin de la troisième semaine, mes pieds et mes chevilles me faisaient très mal. Lorsque j'en ai parlé à un ami pharmacien, il m'a dit que selon lui, les nerfs étaient en train de se régénérer. Après des années d'insensibilité totale, je commence à avoir de nouveau des sensations dans les pieds. Je peux de nouveau sentir mes chaussures. Je viens de commencer mon troisième mois de programme et je me réjouis de pouvoir enfin porter à nouveau de belles chaussures et non plus des chaussures de randonnée rembourrées. Plus important cependant que n'importe quel aspect esthétique, c'est le fait que j'ai failli perdre mes pieds. Grâce à vous, je gagnerai le combat contre le diabète.*

*Avec mes meilleures salutations,  
M.J.*

*Cher Docteur Rath,*

*J'ai 69 ans et je travaille à plein temps. Mon activité professionnelle nécessite beaucoup de minutie et doit être effectuée dans des délais très précis.*

*Au début de l'année dernière, à l'occasion d'une visite médicale annuelle, mon médecin a constaté que j'étais en train de développer une intolérance au glucose, pouvant entraîner un diabète si je ne prenais pas immédiatement de contre-mesures.*

*J'ai alors consulté un spécialiste du diabète et je lui ai raconté tout ce que je savais sur votre programme de nutriments. J'ai ensuite commencé à le suivre. J'ai également changé mon régime alimentaire et ai commencé à faire de l'exercice régulièrement. J'ai aussi perdu beaucoup de poids.*

*Aujourd'hui, après un an, mon médecin m'a dit que mon diabète était en pleine régression. De plus, ma tension est normale, les résultats de mes analyses de sang sont excellents, j'ai beaucoup plus de tonus et mon état de santé est redevenu très satisfaisant.*

*J'attribue cette amélioration spectaculaire à votre programme de vitamines.*

*Merci beaucoup, Docteur Rath.*

*M.B.*

*Cher Docteur Rath,*

*J'ai 55 ans. Il y a environ 20 ans, on m'a diagnostiqué un diabète de type II et prescrit des médicaments. J'ai dû suivre un régime afin de réguler mon taux de glycémie. Ces précautions semblaient avoir de l'effet jusqu'à l'année dernière où mon taux de glycémie s'est stabilisé à 260. Mon endocrinologue m'a alors prescrit d'autres médicaments et a fortement augmenté la dose. En ce moment, je le vois tous les mois afin d'essayer d'améliorer mon état de santé.*

*Pendant 2 mois, j'ai suivi quotidiennement votre programme de vitamines et, depuis environ 2 semaines, je constate un net regain d'énergie. Je peux accomplir beaucoup plus de tâches dans mon travail quotidien, je vais me coucher plus tard et récemment j'ai même dansé avec ma femme jusque tard dans la nuit, comme j'en avais l'habitude il y a 20 ans.*

*Puisque je n'ai rien changé à mes habitudes, je dois en conclure que cette nouvelle " fontaine de jouvence " est une conséquence directe de votre programme.*

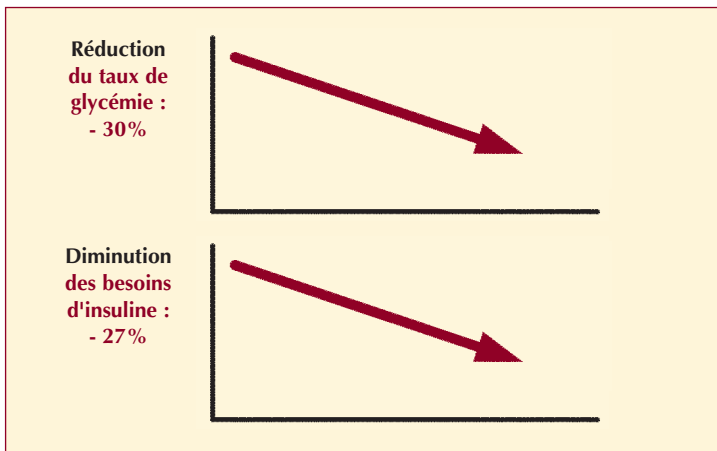
*Je tiens à vous remercier pour les bienfaits que votre programme de vitamines m'a apportés. N'hésitez pas à utiliser cette lettre, ou une partie de cette lettre, pour témoigner de vos travaux.*

*Je vous prie d'agréer, Docteur, mes sentiments les meilleurs.  
N.M.*

## La vitamine C fait baisser le taux de sucre dans le sang et diminue les besoins en insuline : la preuve clinique

Des études cliniques montrent que, chez les diabétiques, la vitamine C évite non seulement l'apparition de complications cardio-vasculaires, mais contribue aussi à corriger le déséquilibre du métabolisme du glucose.

Le Professeur Pflieger et son équipe de l'Université de Vienne ont publié les résultats d'une étude clinique remarquable. Elle montre que les patients diabétiques qui consomment 300 à 500 mg de vitamine C par jour peuvent améliorer leur équilibre glycémique de façon significative. Le taux de glycémie peut être réduit en moyenne de 30%, les besoins quotidiens en insuline de 27% et le taux de sucre dans les urines peut être réduit presque à néant.

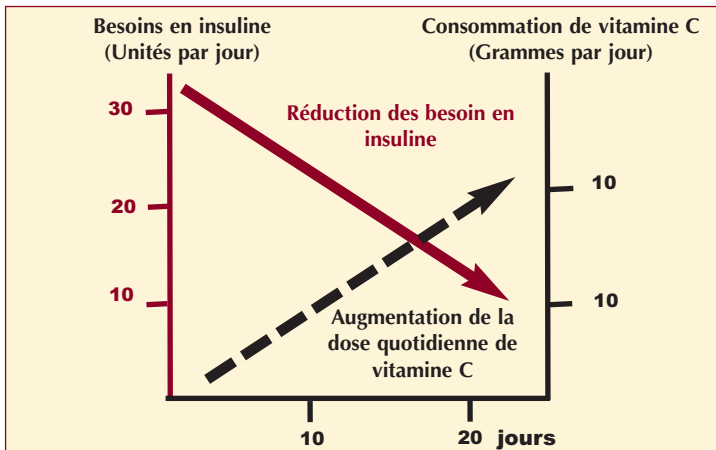


*Une étude clinique chez des patients diabétiques montre que la vitamine C diminue le taux de glycémie et les besoins en insuline.*

## Davantage de vitamine C, moins d'insuline

Les patients diabétiques peuvent réduire leurs besoins quotidiens en insuline de façon significative en augmentant leur consommation de vitamine C. C'est le résultat d'une étude menée à la célèbre Université de Stanford en Californie. Le Docteur Dice, auteur principal de ces travaux, était le sujet diabétique de cette étude de cas. Au début de l'étude, il s'injectait 32 unités d'insuline par jour.

Pendant les trois semaines de l'étude, il a augmenté progressivement la consommation quotidienne de vitamine C pour atteindre 11 grammes par jour le 23ème jour. La vitamine C était consommée par petites prises tout au long de la journée pour favoriser son absorption par l'organisme. Le 23ème jour, ses besoins en insuline s'étaient réduits de 32 à 5 unités par jour. Par gramme supplémentaire de vitamine C, le Docteur Dice a ainsi pu faire l'économie de 2,5 unités d'insuline.



*Une étude clinique montre que chaque gramme de vitamine C permet de réduire les besoins quotidiens en insuline de 2,5 unités.*

## Crimes contre l'humanité

Il est étonnant de remarquer que les études décrites précédemment ont été réalisées il y a déjà des dizaines d'années, mais que, à ce jour, presque personne n'en connaisse l'existence. L'enquête du Dr Pflieger de la clinique universitaire de Vienne a déjà été publiée en 1937 dans le journal médical "Wiener Archiv für innere Medizin", juste avant la deuxième guerre mondiale. L'étude de l'université de Stanford a été publiée en 1973, il y a donc plus d'un quart de siècle.

Depuis 1937, il était donc établi que la thérapie à base de vitamines constituait le traitement de base du diabète. L'humanité entière aurait eu une bonne raison de se réjouir de cette découverte médicale. Et pourtant, ce ne fut pas le cas. Les progrès médicaux obtenus dans les traitements à base de vitamines et celui du diabète n'ont pas fait l'objet de recherches ultérieures et n'ont donc pas été mis en pratique cliniquement. Pour cette raison, au cours des 50 dernières années, des millions de diabétiques sont décédés à la suite d'un infarctus ou d'une attaque cérébrale qui auraient pourtant pu être évités. Des millions de diabétiques ont été atteints de cécité, handicapés à cause d'amputations qui auraient pu leur être épargnées ou ont dû subir des dialyses en raison d'insuffisance rénale.

Qui porte la responsabilité de ce drame ? Principalement l'industrie pharmaceutique qui, pour garantir un marché pharmaceutique de plusieurs milliards de dollars grâce au traitement du diabète, a boycotté tout traitement à base de vitamines ou autres produits naturels non brevetables. C'est ainsi que ni les médecins, ni les patients, n'ont pu tirer profit des vitamines pour prévenir et traiter le diabète.

Les responsables de l'industrie pharmaceutique et leurs hommes de main sont, par appât du gain, responsables de la mort et de la souffrance de millions de personnes. Pour ces crimes contre l'humanité, ils devront rendre des comptes.



## Autres études cliniques en matière de traitement du diabète avec les nutriments cellulaires essentiels

Au cours d'autres études, il a été prouvé que, en plus de la vitamine C, d'autres nutriments cellulaires avaient un effet normalisant sur le métabolisme des sucres.

Quelques-unes des études les plus importantes sont signalées dans l'encadré suivant. Dans la colonne de gauche sont indiqués les compléments alimentaires, dans la colonne de droite sont nommés les scientifiques responsables de ces études (voir bibliographie).

<b>Nutriments cellulaires essentiels</b>	<b>scientifiques responsables</b>
Vitamine C	Mann, Som, Stankova
Vitamine E	Paolisso
Magnésium	McNair, Mather
Chrome	Liu, Riales

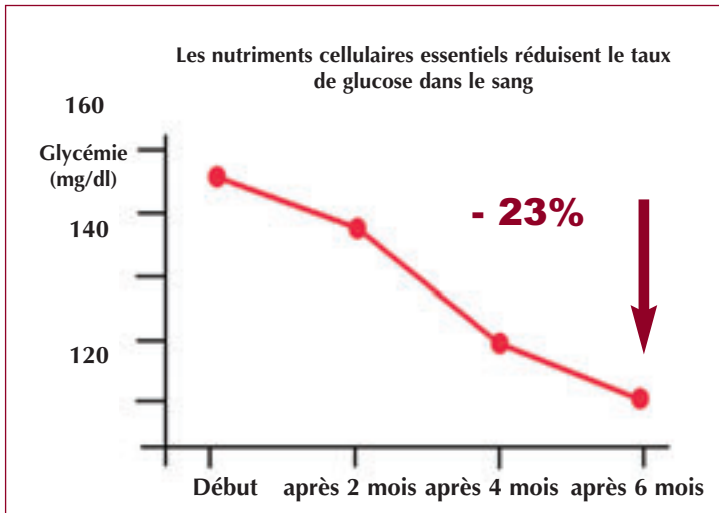
Si vous souffrez de diabète, vous devriez le plus rapidement possible débiter un traitement à base de nutriments cellulaires essentiels. Informez-en votre médecin traitant et priez-le de procéder à des contrôles supplémentaires de sucre dans le sang. L'apport en vitamine C devra être augmenté régulièrement. Commencez avec 1 gramme par jour ; après deux semaines, augmentez la dose à 2 grammes, et après 2 autres semaines, passez à 4 ou 5 grammes par jour.

Cela correspond à une cuillère à thé de vitamine C en poudre, que vous prendrez de préférence en plusieurs doses, au moment des repas. Faites-le régulièrement, car votre métabolisme s'adapte à cet apport.

Le but n'est pas d'arrêter l'administration d'insuline, ce qui sera exclu dans de nombreux cas, par exemple s'il s'agit d'une carence innée en insuline. Le but principal est de protéger les parois artérielles contre des complications cardio-vasculaires redoutées.

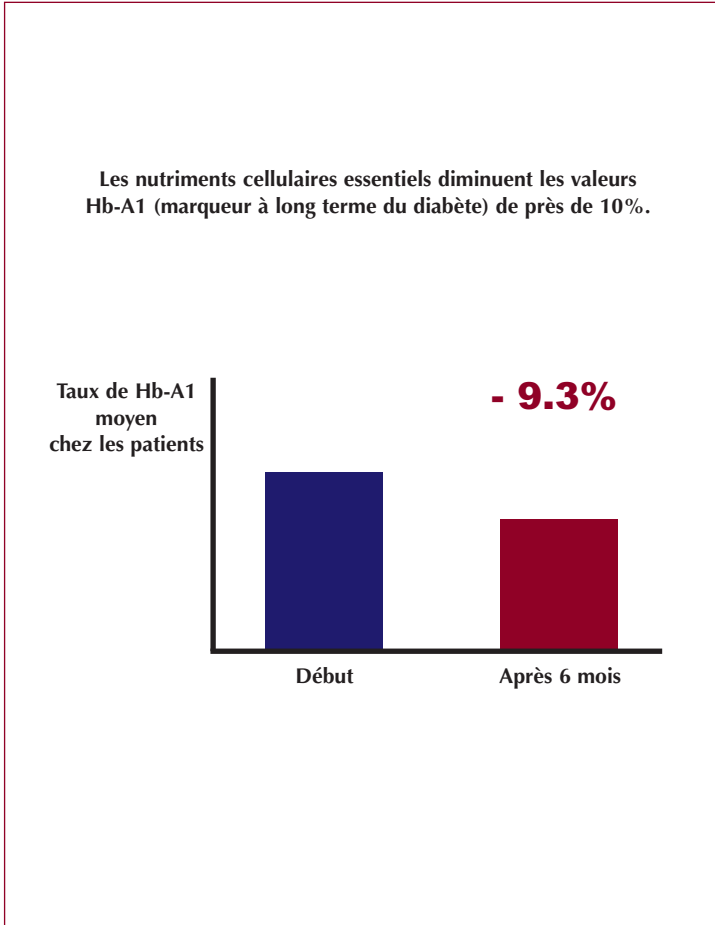
Les nutriments cellulaires essentiels ont été testés au cours d'une étude pilote impliquant 10 patients diabétiques adultes (diabète de type II). Des contrôles sanguins ont été effectués, avant l'étude, au 2ème, au 4ème et au 6ème mois pour mesurer l'efficacité du programme de nutriments sur le taux de glycémie (glucose), ainsi que sur le marqueur à long terme Hb-A1 du diabète (hémoglobine glycosylée).

Après six mois de prise de ces compléments nutritionnels, le taux de glycémie de ces diabétiques était passé d'une moyenne de 155 mg/dl au début de l'étude à une moyenne de 120 à la fin, ce qui signifie une baisse de 23%. Ce résultat a été obtenu par une méthode naturelle qui a permis de corriger, à l'aide de nutriments essentiels, le déséquilibre de millions de cellules.



*Dans le cadre d'une étude qui a duré 6 mois, on a constaté une diminution de l'hyperglycémie de 23 % chez les patients diabétiques.*

Le marqueur à long terme du diabète avait également diminué. Après avoir suivi mon programme de nutriments pendant six mois, les valeurs du Hb-A1 des patients diabétiques avaient diminué de 9,3% en moyenne.



*Au cours de la même étude clinique, les compléments nutritionnels ont permis une diminution moyenne de 9,3 % du taux de Hb-A1 dans le sang.*

## Notes