

10



La Médecine Cellulaire

Les données scientifiques de la Médecine Cellulaire

- Les nutriments cellulaires essentiels :
une source de bioénergie
- Les fondements de la Médecine Cellulaire
- Données scientifiques relatives aux nutriments cellulaires essentiels
- Médecine traditionnelle et Médecine Cellulaire :
comparaison
- Vivre plus longtemps et en bonne santé
- Questions et réponses relatives aux nutriments cellulaires essentiels

Les nutriments cellulaires essentiels : une source de bioénergie

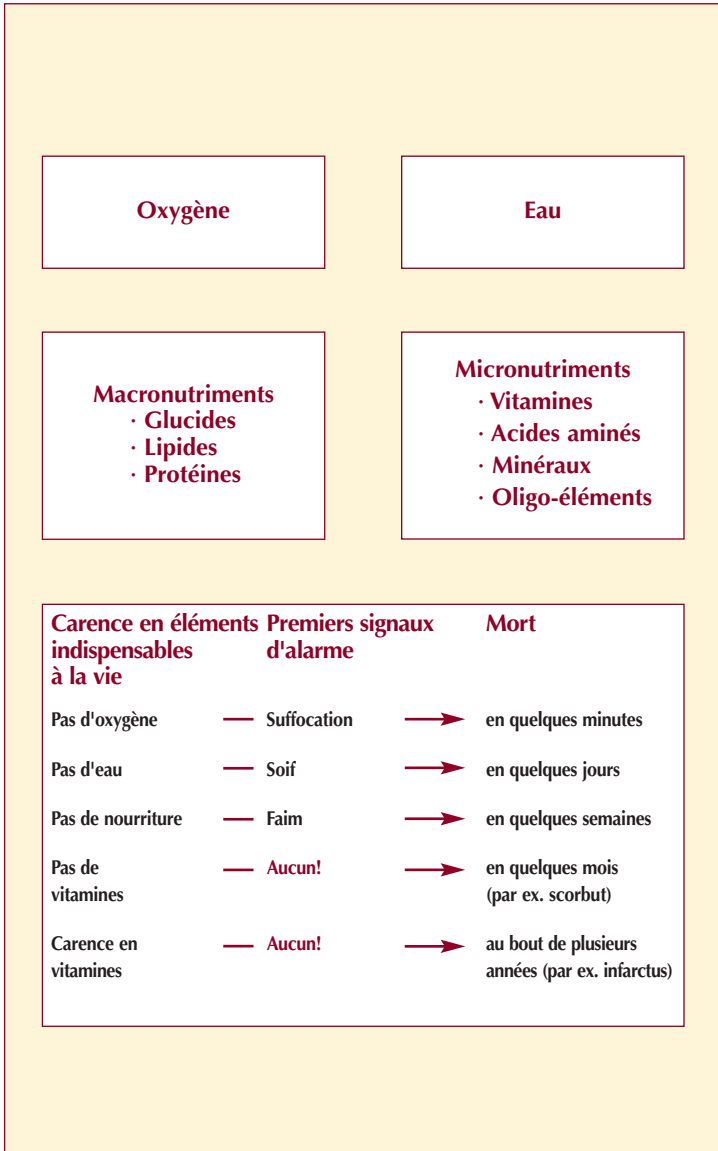
La vie n'est possible que grâce à un approvisionnement constant en quatre éléments majeurs : l'air (oxygène), l'eau, les macronutriments (protéines, lipides et hydrates de carbone) et micronutriments (vitamines, minéraux, certains acides aminés et oligo-éléments).

Les micronutriments ont une caractéristique particulière qui les distingue de l'air, de l'eau et de la nourriture : une carence en micronutriments ne déclenche aucun signal d'alarme. Un manque d'oxygène, par exemple, provoque une suffocation en quelques minutes. Un manque d'eau déclenche le signal d'alarme " soif " et un manque de nourriture provoque un sentiment de faim.

En revanche, une carence en vitamines ou autres nutriments essentiels, les transporteurs de bioénergie cellulaire, ne déclenche aucun signal d'alarme. Le premier signe d'une carence en micronutriments est en fait l'apparition d'une maladie. Un épuisement des réserves de vitamines, comme dans le cas du scorbut, provoque la mort en quelques mois. Nous ne souffrons que très rarement d'une déplétion complète parce que nous consommons tous de petites quantités de vitamines et de nutriments essentiels.

La plupart d'entre nous, toutefois, souffre d'une carence chronique en vitamines et autres nutriments essentiels pendant plusieurs années, voire plusieurs décennies. Cette carence en bioénergie cellulaire sur un long terme est la condition préalable au développement de maladies chroniques, telles que l'athérosclérose, l'insuffisance cardiaque, les problèmes circulatoires liés au diabète, ainsi que d'autres affections décrites dans ce livre. Le premier signe d'une carence chronique en micronutriments peut être un infarctus, une attaque cérébrale ou l'apparition d'une maladie quelconque.

Etant donné que notre corps ne nous donne pas de signaux d'alarme, le meilleur moyen d'éviter les carences en énergie cellulaire et, de ce fait, de prévenir l'apparition de nombreuses maladies, reste la supplémentation quotidienne optimale en nutriments essentiels.



Sources bioénergétiques pour le corps et les conséquences dues à une carence de celles-ci.

Les fondements de la Médecine Cellulaire

Ce livre présente le concept scientifique de la Médecine Cellulaire qui inaugure une ère nouvelle dans le domaine thérapeutique. Cette médecine est fondée sur une nouvelle conception de la santé et de la maladie : le fonctionnement des cellules de notre organisme détermine la santé de notre corps et de nos organes, mais peut également être à l'origine de l'apparition de maladies. Le fonctionnement optimal de ces cellules est indispensable à la santé. Leur dysfonctionnement entraîne en revanche l'apparition de maladies.

La cause première et, de loin, la plus fréquente du dysfonctionnement cellulaire est une carence chronique en nutriments essentiels, en particulier en vitamines, en acides aminés, en minéraux et en oligo-éléments. Ces substances sont nécessaires à une multitude de réactions biochimiques, ainsi qu'aux autres fonctions de chacune des cellules de notre corps. Les carences chroniques en un ou plusieurs de ces nutriments essentiels entraînent donc un dysfonctionnement cellulaire et l'apparition de maladies.

La Médecine Cellulaire explique, par ailleurs, pourquoi les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité dans de nombreux pays. Le système circulatoire est, d'un point de vue mécanique, l'organe le plus actif de notre corps en raison de la fonction de pompage permanente du cœur et de la circulation du sang dans notre corps. Les exigences mécaniques étant élevées, les cellules du système cardio-vasculaire nécessitent de grandes quantités de vitamines et autres nutriments essentiels.

La Médecine Cellulaire considère la consommation optimale de micronutriments spécifiques comme une mesure préventive et thérapeutique de base, efficace contre les maladies cardio-vasculaires, mais aussi contre beaucoup d'autres affections.

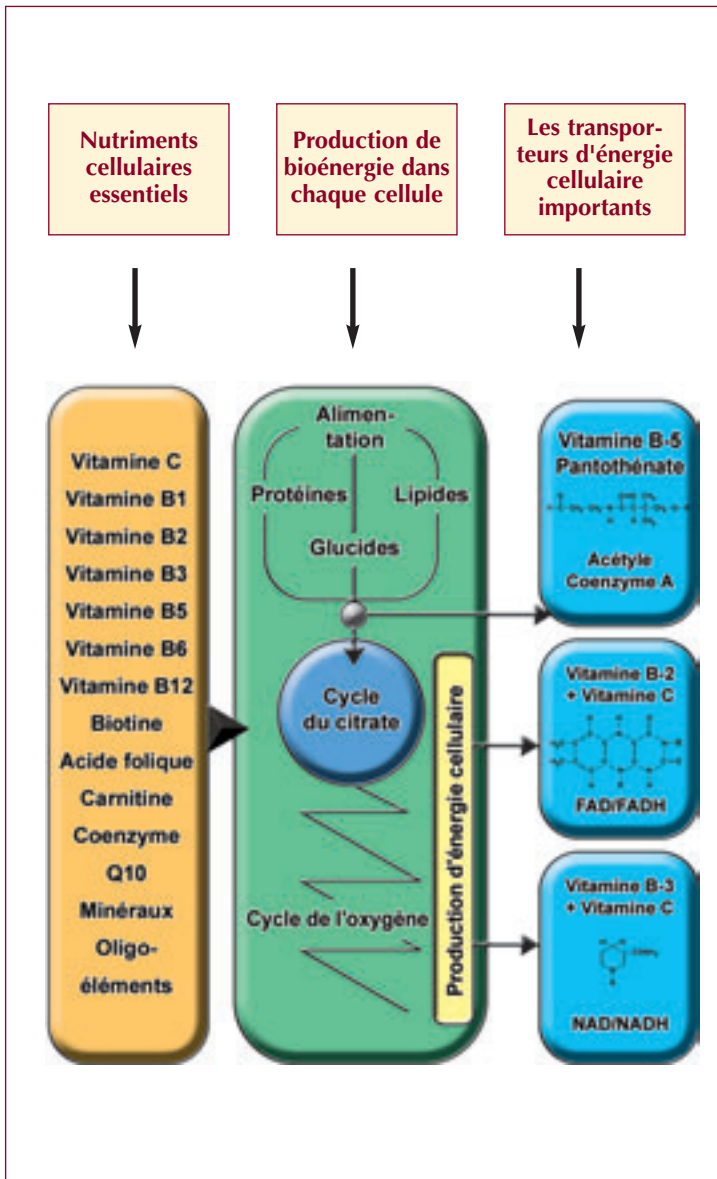
Les principes de la Médecine Cellulaire

- I. La santé et la maladie se décident au niveau des millions de cellules qui composent notre corps et nos organes.
- II. Les vitamines et autres nutriments essentiels sont nécessaires à des milliers de réactions biochimiques dans chaque cellule. Une carence chronique en vitamines et autres nutriments essentiels est la cause la plus fréquente du dysfonctionnement de millions de cellules et la cause principale des maladies cardio-vasculaires, ainsi que d'autres affections chroniques.
- III. Les maladies cardio-vasculaires sont les maladies les plus fréquentes, car les cellules du système cardio-vasculaire ont besoin d'une grande quantité de vitamines et autres nutriments essentiels en raison de la tension mécanique exercée au niveau du cœur et des parois vasculaires par les battements cardiaques et la pression sanguine.
- IV. Une complémentation optimale en vitamines et autres nutriments essentiels est la clé de la prévention et d'un traitement efficace des maladies cardio-vasculaires, de même que de bien d'autres affections chroniques.

Le rôle principal des nutriments cellulaires essentiels est la mise à disposition de l'énergie indispensable au métabolisme cellulaire

L'illustration ci-contre montre que certains nutriments cellulaires essentiels ont des fonctions primordiales en tant que molécules de transport de bioénergie pour le métabolisme de millions de cellules :

- **L'Acétyl-Coenzyme A (Acétyl-CoA)**, est une molécule centrale du métabolisme cellulaire, indispensable à la transformation de tous les composants de l'alimentation (hydrates de carbone, protéines et lipides) et à leur conversion en bioénergie. Cette molécule fondamentale de notre métabolisme nécessite la présence de vitamine B5 (acide pantothénique). Une carence en vitamine B5 entraîne une diminution du taux d'Acétyl-Coenzyme A et un " blocage " métabolique. Ce phénomène favorise l'augmentation du taux de cholestérol et des autres lipides sanguins. Un apport optimal en vitamine B5 corrige ce " blocage " et améliore la production d'énergie cellulaire.
- **La vitamine B3 (Acide nicotinique)** est la molécule de transport de l'un des plus importants porteurs d'énergie cellulaire, à savoir la nicotinamide-adénine-dinucléotide (NAD). La vitamine C fournit le carburant biologique aux molécules de transport de NAD en ajoutant des atomes d'hydrogène (H) et, ainsi, de l'énergie biologique. Les molécules de transport riches en énergie NAD-H fournissent l'énergie nécessaire à des milliers de réactions cellulaires. Les vitamines B3 et C doivent être présentes en quantité suffisante pour assurer une énergie cellulaire optimale.
- **La vitamine B2 (Riboflavine)** et la vitamine C ont un rôle semblable qu'elles remplissent ensemble. La vitamine B2 est un composant structurel d'une molécule de transport d'énergie, la flavine-adénine-dinucléotide (FAD) et la vitamine C fournit le carburant biologique pour l'activation de millions de molécules FADH₂, riches en bioénergie.



Les nutriments essentiels approvisionnent chaque cellule en bioénergie.

Données scientifiques relatives aux nutriments cellulaires essentiels

Le succès mondial des nutriments cellulaires est dû au fait que ce programme repose sur des bases scientifiques. La composition biochimique précise des nutriments cellulaires essentiels et une grande partie de leurs fonctions biologiques sont connues. Leurs bienfaits sur la santé sont donc reproductibles et des millions de personnes à travers le monde, ainsi que les générations futures, peuvent désormais en bénéficier.

Tous les composants de ces nutriments essentiels ont fait l'objet de nombreuses études scientifiques qui prouvent que ces derniers sont indispensables à une bonne santé. Les pages suivantes résument les connaissances relatives à l'importance confirmée de chacune des composantes de ces nutriments essentiels.

Il est intéressant de constater que la plupart de ces fonctions biochimiques figurent déjà dans les principaux livres de biologie et de biochimie. Malheureusement, ces connaissances n'apparaissent pas encore dans nombre de manuels de médecine. Le principal ouvrage à l'usage des cardiologues, " The Heart - Textbook of Cardiovascular Medicine " d'Eugène Braunwald, ne mentionne pas une seule fois la vitamine C en 2000 pages de documentation destinées aux futurs cardiologues, alors que celle-ci est l'unique facteur qui permet d'expliquer pourquoi les animaux, contrairement aux hommes, n'ont pas d'attaque cardiaque.

Les conceptions médicales vont subir des transformations radicales dans les prochaines années. Ce livre contribue à soutenir cette nouvelle conception de la maladie. C'est pourquoi il s'adresse aussi aux médecins toujours plus nombreux qui sont ouverts à des traitements naturels et scientifiquement fondés.

Les qualités et les effets des nutriments cellulaires essentiels sont déjà connus et décrits ci-après :

Vitamines

Vitamine C

- La vitamine C est essentielle pour la stabilité des vaisseaux sanguins, du cœur et de tous les autres organes.
- La vitamine C est importante pour une cicatrisation rapide, y compris la cicatrisation des millions de plaies et lésions minuscules à l'intérieur des parois vasculaires.
- La vitamine C est le principal anti-oxydant de notre organisme.
- La vitamine C est également un cofacteur pour un grand nombre de catalyseurs biologiques (enzymes) indispensables à un métabolisme optimal du cholestérol, des triglycérides et des autres facteurs de risque.
- La vitamine C est une molécule énergétique importante, indispensable pour recharger les transporteurs d'énergie dans les cellules, NAD-H, NADP-H, FAD-H.

Vitamine E (Tocophérol)

- La vitamine E est la principale vitamine liposoluble anti-oxydante.
- La vitamine E protège les membranes cellulaires de notre système cardio-vasculaire. Elle protège, par ailleurs, contre les attaques des radicaux libres et les dommages de l'oxydation.
- La vitamine E est transportée dans les lipoprotéines de faible densité (LDL) et autres particules de cholestérol et de transport de lipides. Si elle est consommée de manière optimale, la vitamine E peut prévenir l'oxydation de ces particules de graisse (rouille biologique) et l'altération de l'intérieur des parois vasculaires.
- Il a été prouvé que la vitamine E diminuait la viscosité des plaquettes, maintenant ainsi une bonne fluidité du sang et diminuant le risque de formation de caillot.

Bêta-carotène (Pro-vitamine A)

- Le bêta-carotène, appelé aussi Pro-vitamine A, est une autre vitamine liposoluble antioxydante.
- Il a également été démontré que le bêta-carotène réduisait le risque de formation de caillot.

Vitamine B1 (Thiamine)

- La thiamine est le cofacteur du pyrophosphate, un des biocatalyseurs les plus importants pour le métabolisme cellulaire.

- Elle optimise des millions de réactions qui se produisent dans les cellules du système cardio-vasculaire et des autres organes.

Vitamine B2 (Riboflavine)

- La riboflavine est le cofacteur de la flavine-adénine-dinucléotide (FAD), l'une des principales molécules de transport d'énergie cellulaire présentes dans les centrales énergétiques microscopiques de l'ensemble de nos cellules.

Vitamine B-3 (Niacine)

- La niacine est un nutriment essentiel, cofacteur de la nicotinamide-adénine-dinucléotide (NAD) et des molécules de transport d'énergie semblables. Cette molécule est l'un des principaux éléments de transport d'énergie de notre organisme. Les transporteurs déjà utilisés sont rechargés en énergie par la vitamine C à l'intérieur des centrales énergétiques cellulaires de notre système cardio-vasculaire et de tout notre organisme. La vie des cellules et la vie tout court ne seraient pas possibles sans ce transporteur d'énergie.

Vitamine B5 (Acide pantothénique)

- L'acide pantothénique est le cofacteur du coenzyme A, une molécule d'énergie centrale du métabolisme de chacune de nos cellules, y compris celles du cœur, et des vaisseaux sanguins. Le métabolisme des hydrates de carbone, des protéines et des lipides dans chaque cellule conduit à une seule molécule : l'acétyl-coenzyme A. C'est une molécule clé qui transforme la nourriture en énergie cellulaire. Cette molécule essentielle est composée en partie de vitamine B5, d'où l'intérêt d'intégrer celle-ci à un complément nutritionnel. Une fois encore, la vie des cellules serait impossible sans cette vitamine.

Vitamine B6 (Pyridoxine)

- La vitamine B6 est le cofacteur du phosphate pyridoxal, qui joue un rôle important dans le métabolisme des acides aminés et des protéines dans toutes les cellules de notre organisme.
- Elle est nécessaire à la production de globules rouges, chargés de transporter l'oxygène dans toutes les cellules de notre corps, y compris celles de notre système cardio-vasculaire. Elle s'avère éga-

lement essentielle à une structure optimale et à un fonctionnement parfait des fibres de collagène.

Vitamine B12

- La vitamine B12 est nécessaire à un bon métabolisme des acides gras et de certains acides aminés dans les cellules de notre corps.
- Elle aussi est nécessaire à la production des globules rouges.
- Une carence grave en vitamine B12 peut provoquer une maladie appelée " anémie pernicieuse ", caractérisée par une production insuffisante de globules rouges.

Acide folique

- L'acide folique est un nutriment qui joue un rôle capital dans la production des globules rouges et dans l'apport en oxygène. Les trois dernières vitamines illustrent bien la synergie avec laquelle travaillent ces molécules bioénergétiques que l'on peut comparer à un orchestre. Sans un apport d'oxygène suffisant, les cellules ne fonctionneraient plus correctement, quelle que soit la quantité des autres vitamines consommées. C'est pourquoi il est important de compléter l'alimentation par des nutriments essentiels adéquats, tout en respectant des dosages appropriés.

Biotine

- La biotine est nécessaire dans le métabolisme des hydrates de carbone, des protéines et des lipides.

Vitamine D

- La vitamine D est essentielle à un métabolisme optimal du calcium et du phosphate.
- Elle est indispensable à la croissance et à la stabilité des os et des dents. Pendant des siècles, la carence en vitamine D était une maladie infantile courante qui entraînait un retard de croissance et des malformations. C'est pourquoi, de nos jours, dans de nombreux pays, le lait est enrichi en vitamine D.
- La vitamine D joue enfin un rôle essentiel dans le métabolisme du calcium au niveau des parois artérielles, car elle évacue entre autres le calcium présent dans les dépôts d'athérome.

Inositol

- L'inositol est un composant de la lécithine. Il joue un rôle essentiel dans le métabolisme des glucides, des lipides et des protéines dans toutes les cellules de l'organisme.
- Il est également indispensable au processus de communication biologique entre les organes et les cellules. Les hormones comme l'adrénaline, l'insuline ou d'autres molécules sont des signaux extra-cellulaires. Lorsqu'une hormone s'arrime à une cellule, elle a pour but de lui transmettre une information. L'inositol participe au mécanisme de lecture de cette information à travers la membrane cellulaire. Il assure donc l'efficacité de ce processus de communication biologique crucial pour une bonne santé cardiovasculaire.

Minéraux

Les minéraux sont des nutriments essentiels importants. Parmi les principaux : le calcium, le magnésium et le potassium. Les minéraux sont nécessaires à une multitude de réactions catalytiques qui ont lieu dans chacune des cellules de notre corps.

Calcium

- Le calcium assure une bonne contraction des cellules musculaires, y compris les millions de cellules du muscle cardiaque.
- Le calcium est nécessaire à la conduction des influx nerveux et assure, par conséquent, un rythme cardiaque parfait.

Magnésium

- Le magnésium est l'antagoniste naturel du calcium.
- Des études cliniques ont montré que le magnésium jouait un rôle capital dans la normalisation de l'hypertension artérielle .
- De plus, il peut avoir des effets bénéfiques sur l'arythmie.

Potassium

- Est particulièrement important pour une bonne conduction des influx nerveux, y compris pour un rythme cardiaque équilibré.

Oligo-éléments

Les oligo-éléments, tels que le zinc, le manganèse, le cuivre, le sélénium, le chrome et le molybdène, sont des nutriments essentiels.

La plupart d'entre eux sont des métaux qui jouent le rôle de catalyseurs pour des milliers de réactions biochimiques du métabolisme cellulaire. Leur quantité nécessaire est minuscule - moins d'un dix-millième de gramme.

Acides aminés

- Les acides aminés sont les éléments de construction des protéines. La plupart d'entre eux proviennent de l'alimentation et de la dégradation des protéines. Beaucoup d'acides aminés peuvent être synthétisés dans notre organisme si besoin est ; ils sont appelés acides aminés " non essentiels ". Les acides aminés qui ne peuvent pas être synthétisés sont appelés acides aminés " essentiels ".
- Il est important de savoir que, même si notre organisme est capable de produire des acides aminés, il ne le fait pas toujours en quantité suffisante pour nous maintenir en bonne santé. La proline en est un bon exemple.

Lysine

- Acide aminé essentiel, son apport quotidien est indispensable.
- Elle est un élément de base du collagène et des autres molécules de stabilité.
- Elle est un agent " teflon " pour les parois des vaisseaux sanguins.
- Elle est la substance de base pour la production par l'organisme de la carnitine.

Proline

- Elle est un élément de base du collagène.
- Elle est un agent " téflon " qui neutralise le pouvoir adhésif des particules de graisse.
- A l'inverse de la lysine, elle peut être synthétisée par l'organisme ; toutefois, les quantités produites sont souvent trop faibles.

Arginine

- L'arginine assure de nombreuses fonctions dans le corps humain. En ce qui concerne le système cardio-vasculaire, sa fonction est particu-

lièrement importante. Cet acide aminé diminue la pression sur les parois artérielles et contribue, de ce fait, à normaliser la tension. Elle réduit la viscosité des plaquettes et améliore, ainsi, la fluidité du sang.

Cystéine

- La cystéine est un autre acide aminé essentiel qui joue plusieurs rôles importants dans notre organisme. Le système cardio-vasculaire profite énormément d'un apport complémentaire de cet acide aminé, car la cystéine est un élément de base du glutathion, un des plus importants antioxydants produits par l'organisme. Il protège, avec d'autres, la partie interne des parois vasculaires et le tissu conjonctif contre les radicaux libres.

Carnitine

- La carnitine est un nutriment essentiel de la plus grande importance. Elle est nécessaire à la transformation efficace des lipides en énergie.
- La carnitine fonctionne comme une navette entre l'usine cellulaire et la centrale énergétique de chaque cellule.
- Elle transporte les molécules d'énergie à l'intérieur et à l'extérieur de ces centrales énergétiques cellulaires. Ce mécanisme est particulièrement important pour toutes les cellules musculaires, y compris celles du cœur.
- Pour ce dernier, qui agit en permanence comme une pompe, la carnitine est un " carburant cellulaire " vital. Guère surprenant donc que de nombreuses études cliniques aient montré l'intérêt d'un complément nutritionnel de carnitine pour améliorer la fonction de pompage et les performances cardiaques.
- La carnitine profite également aux cellules électriques du cœur et il a été démontré qu'un apport complémentaire de cette dernière permettait de traiter différentes formes d'arythmie.

Autres nutriments cellulaires essentiels importants

Coenzyme Q10

- Le coenzyme Q10 est un autre nutriment essentiel important. On le connaît aussi sous le nom d'ubiquinone.
- Il occupe la fonction de catalyseur pour la centrale énergétique de chaque cellule. En raison de leur grosse masse de travail, les cellules du myocarde nécessitent une quantité importante de coenzyme Q10. On en constate souvent une carence chez les insuffisants cardiaques.
- Bon nombre d'études cliniques ont montré l'importance du coenzyme Q10 dans le traitement de l'insuffisance cardiaque.

Pycnogénols et autres bioflavonoïdes

- Les pycnogénols font partie d'un groupe de bioflavonoïdes (les proanthocyanidines) qui présentent des propriétés remarquables. Les pycnogénols exercent plusieurs fonctions capitales dans le système cardio-vasculaire :
- Ce sont de puissants antioxydants qui travaillent de concert avec la vitamine C et la vitamine E afin de prévenir les dégâts provoqués par les radicaux libres dans le système cardio-vasculaire.
- Combinés avec de la vitamine C, les pycnogénols exercent une fonction particulière au niveau de la stabilisation des parois des vaisseaux sanguins et des capillaires. Il a été démontré que les pycnogénols se combinaient à l'élastine, la plus importante molécule d'élasticité, et qu'ils protégeaient ces molécules d'élastine contre la dégradation enzymatique.

De nouvelles études viennent régulièrement compléter nos connaissances sur l'extraordinaire importance des nutriments cellulaires essentiels pour le corps humain. Ce n'est qu'une question de temps avant que ces connaissances ne fassent partie de notre savoir de base et ne soient plus limitées au monde médical spécialisé. Ce livre y contribuera.

Les nutriments cellulaires essentiels comparés à une thérapie conventionnelle des maladies cardio-vasculaires

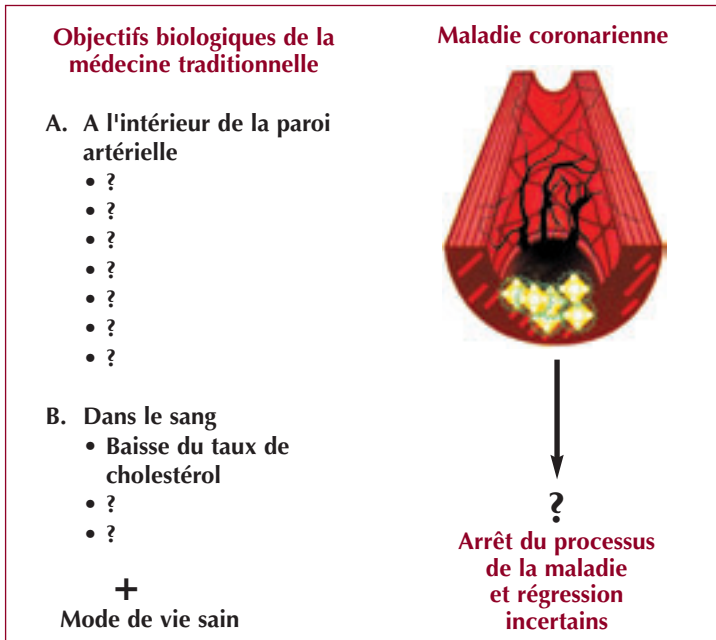
Le tableau suivant montre que, tant au niveau de la façon dont ils agissent qu'à celui des effets secondaires indésirables, les nutriments cellulaires essentiels n'ont rien à craindre d'une comparaison avec les médicaments traditionnels, tels que les hypocholestérolémiants ou l'aspirine, proposés par l'industrie pharmaceutique.

1. Mode d'action qui repose sur des bases scientifiques :		
	Médicaments traditionnels de l'industrie pharmaceutique	Nutriments cellulaires
a) au niveau de la paroi artérielle:		
Stabilisation	?	oui
Processus de guérison	?	oui
Protection téflon	?	oui
Protection contre l'oxydation	?	oui
Energie cellulaire	?	oui
Diminution de la tension	?	oui
b) au niveau du flux sanguin:		
	?	oui
Réduction des facteurs de risque	oui	oui
Meilleure viscosité	?	oui
Energie cellulaire	?	oui
2. Effets secondaires graves possibles:		
Hypocholestérolémiants	risque de cancer, foie endommagé	
Aspirine	saignements au niveau de l'estomac, des intestins et du cerveau (attaque d'apoplexie)	
Nutriments cellulaires	pas d'effets secondaires connus, car il s'agit de substances naturelles	

Médecine traditionnelle et Médecine Cellulaire : comparaison des objectifs thérapeutiques



La médecine traditionnelle

Mes formules supportent la comparaison avec tout autre traitement en matière de prévention de maladies cardio-vasculaires. Les mesures préventives de la médecine conventionnelle mettent l'accent sur la diminution du taux de cholestérol, sur celle des autres facteurs de risque et sur la nécessité d'un changement de mode de vie. Ces mesures passent à côté d'objectifs clés pour une bonne santé cardio-vasculaire, tels que la stabilité optimale des vaisseaux sanguins et leur réparation, la protection contre l'oxydation, ainsi que la bioénergie pour les cellules.



la Médecine Cellulaire

Mes formules ont, en revanche, défini des cibles biologiques. La base scientifique de la Médecine Cellulaire détermine des objectifs thérapeutiques d'une ampleur et d'une spécificité sans précédent pour prévenir et traiter les maladies cardio-vasculaires. La stabilité des parois vasculaires est optimisée, des processus de guérison des vaisseaux sanguins sont amorcés et une protection contre l'oxydation est assurée. Les principaux objectifs biologiques de ce programme naturel de santé cardio-vasculaire sont résumés dans le schéma ci-dessous :

Objectifs biologiques de la Médecine Cellulaire	Maladie coronarienne
A. A l'intérieur de la paroi artérielle	 A cross-sectional diagram of a coronary artery. The vessel lumen is partially blocked by a dark, irregular mass representing plaque. A metallic mesh stent is positioned across the plaque to keep the artery open. The plaque area is highlighted with yellow and orange, suggesting inflammation or damage.
<ul style="list-style-type: none">• Stabilité de la paroi artérielle• Guérison de la paroi• Elimination des dépôts• Protection " Téflon "• Protection contre l'oxydation• Bioénergie pour les cellules• Décontraction de la paroi artérielle	 A cross-sectional diagram of a coronary artery, similar to the one above, but without the plaque or stent. The vessel lumen is clear, and the inner wall of the artery is covered with a smooth, textured layer representing a natural lining or endothelium.
B. Dans le sang <ul style="list-style-type: none">• Réduction des facteurs de risque• Viscosité optimale du sang• Cellules sanguines saines	Un revêtement naturel est possible!
+ Mode de vie sain	

Médecine traditionnelle et Médecine Cellulaire : comparaison de leur efficacité et de leur sécurité


Efficacité

La médecine traditionnelle se limite généralement au traitement des symptômes des maladies cardio-vasculaires. Comme la plupart des malades souffrent de nombreuses affections cardio-vasculaires en même temps, on leur prescrit fréquemment plusieurs médicaments.

Mes formules s'attaquent, elles, aux causes sous-jacentes de la maladie. Elles fournissent le carburant nécessaire à des millions de cellules et permettent ainsi de corriger, de manière simultanée, les dysfonctionnements cellulaires dans différentes parties du système cardio-vasculaire.

La médecine conventionnelle traite principalement les symptômes	
Type de médicaments	Traitement des symptômes
Groupe des nitrates	→ Angine de poitrine (Symptômes)
Médicaments contre l'arythmie	→ Arythmie (Symptômes)
Groupe des bêta-bloquants	→ Hypertension (Symptômes)
Groupe des diurétiques	→ Insuffisance cardiaque (symptômes)

La Médecine Cellulaire corrige les causes sous-jacentes	
Nutriments cellulaires essentiels →	→ Maladie coronarienne
	→ Insuffisance cardiaque
	→ Arythmie
Carburant biologique pour toutes les cellules et tous les organes →	→ Hypertension



The diagram shows a cross-section of a cell with various organelles. Arrows point from the text labels to specific parts of the cell: 'Nutriments cellulaires essentiels' points to the cytoplasm, 'Carburant biologique pour toutes les cellules et tous les organes' points to the entire cell, and arrows on the right point to the nucleus, mitochondria, and other organelles.

Sécurité

La sécurité est un autre avantage important de mes formules. Comparées aux thérapies médicamenteuses classiques, elles sont saines et n'entraînent pas d'effets secondaires indésirables. Le Dr A. Bendich a résumé les caractéristiques de sécurité des vitamines dans un rapport pour la New York Academy of Sciences. Selon elle, toutes les rumeurs sur les effets secondaires des vitamines sont non corroborées. Elles sont diffusées dans l'intérêt de l'industrie pharmaceutique dans le but de créer une pseudo-dépendance aux médicaments délivrés uniquement sur ordonnance.

Ci-dessous, mes formules sont comparées aux thérapies cardiovasculaires traditionnelles et à leurs risques.

Médecine conventionnelle

Thérapie	Effets secondaires possibles	Références
Médicaments hypocholestérolémiant	Cancer, problèmes hépatiques et myopathie (affaiblissement musculaire)	Liste rouge Référence (PDR)
Aspirine	Attaques cérébrales, ulcères, détérioration du collagène, peut provoquer des maladies coronariennes	Liste rouge PDR Brooks
Bloquant du calcium	Cancer	Psaty

Médecine Cellulaire

Thérapie	Effets secondaires possibles	Références
Nutriments essentiels cellulaires	Aucun	Bendich et Rath " Pourquoi les animaux n'ont pas d'attaques cardiaques... les hommes si ! "

Vivre plus longtemps et en bonne santé

Les mécanismes biologiques qui entraînent le durcissement des artères et les maladies cardio-vasculaires sont aussi ceux qui déterminent le processus de vieillissement de l'organisme. En d'autres termes, le vieillissement est une forme lente de maladie cardio-vasculaire. La rapidité à laquelle vieillit votre organisme dépend directement de l'état de santé de votre système cardio-vasculaire. Le fonctionnement optimal des 90 000 Km des parois artérielles, veineuses et des vaisseaux capillaires est de la plus haute importance.

Cette tuyauterie approvisionne l'ensemble des organes du corps et ses milliards de cellules en oxygène et en nutriments essentiels.

Votre corps a l'âge de votre système cardio-vasculaire

Si l'on ne protège pas son organisme avec des nutriments essentiels, le processus de vieillissement entraîne un épaississement progressif des parois des vaisseaux sanguins. Une malnutrition des cellules peut en résulter et donc un vieillissement accéléré de l'organisme tout entier et de ses organes.

Les nutriments cellulaires essentiels ont démontré qu'ils étaient capables de protéger votre système cardio-vasculaire. C'est aussi une manière de retarder, de manière naturelle, le processus de vieillissement de votre organisme. Elles vous permettent par conséquent de vivre plus longtemps et de rester en bonne santé.

Questions et réponses relatives aux nutriments cellulaires essentiels

Mes recommandations en matière de santé cardio-vasculaire :

Déjà au début de ce livre, j'ai présenté mon programme en dix points pour une santé cardio-vasculaire optimale.

Il est clair que le maintien en bon état de notre système cardio-vasculaire ne suppose pas seulement la consommation de nutriments cellulaires essentiels, mais aussi une nourriture adéquate, des activités sportives régulières, ainsi que des loisirs et de la détente. Ces mesures complémentaires complètent l'absorption de ces nutriments, mais ne la remplacent pas. Le point primordial du maintien en bon état du système cardio-vasculaire est l'amélioration du métabolisme - en particulier celui des cellules très sollicitées de ce système - grâce à un apport optimal de vitamines et autres nutriments cellulaires essentiels.

Les nutriments cellulaires essentiels ne concernent-ils que les personnes souffrant de troubles cardio-vasculaires ?

Les nutriments cellulaires essentiels concernent tout le monde, les femmes, les hommes, quelque soit leur âge. La raison en est très simple : le système cardio-vasculaire est, dès la naissance, l'organe le plus actif de notre organisme et il a, de ce fait, besoin d'une importante quantité de nutriments cellulaires essentiels. Un apport quotidien de ces derniers contribue à éviter une carence bioénergétique, surtout dans les millions de cellules du coeur et des vaisseaux, et à prévenir, ainsi, les maladies cardio-vasculaires. En période de croissance, surtout entre 10 et 20 ans, ou en cas de stress d'ordre professionnel ou émotionnel, ainsi qu'à l'âge mûr, le corps a davantage besoin d'énergie cellulaire. Un apport de nutriments cellulaires essentiels est donc recommandé pour toute la famille et sera bientôt pour des millions de personnes aussi naturel que manger et boire.

Les nutriments cellulaires essentiels sont-ils des médicaments ?

Non. Ce sont des compléments nutritionnels et non des médicaments. Ils contribuent tout d'abord à la prévention naturelle contre les maladies ou soutiennent l'organisme en cas d'affec-

tions déjà existantes. Le succès de l'utilisation de nutriments cellulaires essentiels en cas de maladies cardio-vasculaires repose sur le fait que la principale cause de ce type de maladies est due à une carence chronique de ces substances. En résumé, on peut avancer que les nutriments cellulaires essentiels favorisent la guérison des maladies cardio-vasculaires et aident surtout à en faire la prévention.

Notre alimentation quotidienne ne nous fournit-elle pas assez de vitamines ?

Non. Ce n'est même pas le cas chez une personne en bonne santé et surtout pas chez les personnes confrontées au stress, à la pollution ou à d'autres facteurs de risque. Que la nourriture dans les pays industrialisés ne contiennent presque pas de vitamines est un fait plutôt méconnu. Elles sont presque toutes détruites lors de la cuisson ou par les procédés de conservation alimentaire. C'est pourquoi il est très important de consommer des fruits et des légumes frais. Mais cela ne suffit pas. Le manque de vitamine C dans l'alimentation est beaucoup plus grave. Il suffit de considérer la production de vitamine C d'une chèvre : elle en produit quotidiennement 15000 mg. Pour obtenir une telle dose, l'être humain devrait boire 300 verres de jus d'orange par jour.

Que faut-il penser des recommandations de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments ?

L'AFSSA et autres organisations parallèles en Europe sont des instances qui ne sont pas libres de toute influence de groupes d'intérêts, et surtout pas de l'industrie pharmaceutique. Pendant plus de 50 ans, ces autorités du monde médical nous ont raconté que 75 mg de vitamine C par jour étaient suffisants pour rester en bonne santé.

Des générations de médecins ont donc suivi ces recommandations erronées et ont prescrit cette dose à leurs patients et pas plus ! Il est reconnu aujourd'hui que cette posologie n'avait aucun fondement scientifique.

Des décennies plus tard, nous apprenons maintenant que 75 mg de vitamine C ne suffisent pas à maintenir notre organisme et nos organes en bonne santé. Comme l'ont désormais montré le Dr

Levin et ses collègues de l'Institut National Américain pour la Santé, la dose quotidienne moyenne nécessaire est trois fois plus élevée. La posologie quotidienne minimale " officielle " est maintenant passée à 100 mg. Ceci représente certes un progrès, mais n'est pas encore suffisant ; de plus cette décision est bien tardive. Ces recommandations officielles beaucoup trop basses ont contribué à l'apparition de maladies, voire au décès de millions de personnes. Ces groupes d'intérêts devront rendre des comptes et nous dire quels intérêts ils défendent.

D'où mon conseil à tous les lecteurs : ne perdez plus de temps et ne prenez pas à la lettre les recommandations de certaines instances qui servent les intérêts de l'industrie pharmaceutique. Dans votre intérêt, ne prenez plus de risques. Prenez votre santé en main. Faites confiance aux succès obtenus dans le domaine de la santé décrits dans ce livre et vérifiables à tout moment.

Quelles quantités de nutriments cellulaires essentiels faut-il consommer?

Le tableau des pages 24 et 25 présente un programme éventuel raisonnable. La première colonne de chiffres correspond à une dose quotidienne minimale recommandée. Les études cliniques ont été faites avec des quantités plus importantes (colonne de droite).

Il est recommandé aux patients souffrant d'hypertension, de diabète, d'insuffisance cardiaque, mais aussi à toute personne désirent faire un traitement naturel préventif contre l'ostéoporose ou toute autre affection, d'améliorer son état de santé ou de le maintenir à l'aide des nutriments cellulaires essentiels.

Faut-il prendre ces nutriments cellulaires essentiels une fois par jour ou les répartir sur toute la journée?

Il est surtout important de les prendre quotidiennement. Si possible, répartissez les doses sur le petit-déjeuner et le repas du soir, afin de maintenir constant le taux de vitamines dans l'organisme.

Faut-il les consommer avec le repas ou séparément?

Il est préférable de les prendre au cours des repas afin que les vitamines liposolubles atteignent plus facilement le circuit sanguin.

Puis-je interrompre la prise de mes médicaments lorsque je commence une cure de nutriments cellulaires essentiels ?

Consultez toujours votre médecin traitant avant d'interrompre la prise d'un médicament prescrit. Comme le documentent de nombreux rapports de patients dans ce livre, votre médecin pourra réduire la posologie d'un médicament, voire le supprimer, après quelques semaines de traitement à base de nutriments cellulaires essentiels. Ne prenez pas cette décision tout seul. Emportez ce livre lors d'une consultation chez votre médecin. Deux médecins sur trois sont ouverts à des traitements préventifs naturels s'ils sont fondés scientifiquement.

Quelles sont les chances d'améliorer son état de santé et dans quel délai ?

Tout dépend de la nature de la maladie. Les patients souffrant d'hypertension, de troubles du rythme cardiaque ou de dyspnée peuvent s'attendre à une amélioration en l'espace de quelques semaines de traitement.

Par contre, le processus de guérison sera plus long chez les personnes souffrant d'athérosclérose et peut prendre plusieurs mois. Même si vous constatez une amélioration de votre état de santé, continuez le programme à base de nutriments cellulaires essentiels, afin d'éviter toute rechute.

Pendant combien de temps faut-il prendre les nutriments cellulaires essentiels ?

Un traitement à base de nutriments cellulaires essentiels constitue une mesure préventive à vie. Tant que le cœur battra, des millions de cellules du myocarde ont besoin de ces vitamines pour libérer de l'énergie cellulaire. Comme l'âge du corps se reconnaît à l'âge des vaisseaux sanguins, les nutriments cellulaires essentiels constituent une garantie de longévité et de santé. Si l'on considère les statistiques concernant la longévité aux Etats-Unis, où une personne sur deux complète son alimentation par des vitamines, on constate que le nombre de centenaires, quelle que soit la couche sociale, augmente considérablement. Ce développement est également possible en Europe grâce au programme de nutriments cellulaires essentiels.

Les nutriments cellulaires essentiels ont-ils des effets secondaires?

Non. Les nutriments cellulaires essentiels sont des produits naturels, donc des substances connues de l'organisme. Et même si un apport en vitamines, en minéraux et en oligo-éléments dépasse les besoins de l'organisme, ces substances sont éliminées de manière naturelle et sans aucun effet secondaire. Au contraire, la plupart des médicaments prescrits aujourd'hui sont des substances chimiques qui ont été produites de manière artificielle dans des laboratoires pharmaceutiques. Il n'est donc pas étonnant que l'organisme assimile mal ces substances. La frontière est très mince entre l'effet médical souhaité et les effets secondaires indésirables ou même d'éventuels empoisonnements. Dans le monde entier, des millions de personnes sont décédées des suites des effets secondaires graves dus aux médicaments ; par contre, jamais personne n'est mort d'une overdose de vitamines !

L'Académie des Sciences de New York a publié un rapport complet du Dr Bendich qui s'est penché sur les effets secondaires éventuels des vitamines et a prouvé que ces soupçons étaient sans fondements.

S'il n'y a pas d'effets secondaires, pourquoi est-il toujours question de quantités de vitamines à ne pas dépasser?

Ces rumeurs sont entretenues pour des raisons purement commerciales. Il est surtout dans l'intérêt de l'industrie pharmaceutique d'attiser la crainte et l'incertitude vis à vis des vitamines, des sels minéraux et autres substances naturelles. Ce n'est rien d'autre qu'une tactique visant à dissimuler qu'il existe des alternatives efficaces à beaucoup de médicaments sous forme de vitamines et de nutriments naturels et efficaces qui sont dépourvus d'effets secondaires nocifs et sont financièrement intéressants. Les Européens doivent à leur tour constater avec effroi que ces intérêts économiques, surtout ceux des sociétés multinationales pharmaceutiques, sont au bout du compte responsables de la mort prématurée de millions de personnes et ont empêché de vaincre les affections cardiaques souvent mortelles.

Nous sommes en présence d'un des plus gros scandales de l'histoire de la médecine et les responsables seront bientôt tenus de rendre des comptes. Les prises de position de certains médecins qui, par intérêt personnel, se font hommes de main de l'industrie

pharmaceutique, sont particulièrement condamnables. Quand ce scandale sera enfin connu du grand public, l'industrie pharmaceutique et les médecins à son service seront confrontés à une perte de confiance lourde de conséquences.

Que faut-il penser des programmes de prévention des maladies cardio-vasculaires qui misent sur un régime pauvre en lipides et sur la méditation?

Pas grand chose. Ces programmes éveillent de faux espoirs. La raison en est simple : ni une alimentation pauvre en lipides, ni le yoga ne peuvent combler une carence chronique en vitamines et autres nutriments cellulaires dans les cellules du cœur et les parois des vaisseaux. Une alimentation saine, des activités physiques régulières et des plages de relaxation sont les conditions nécessaires pour vivre sainement. De plus, l'idée de vaincre une maladie cardiaque par le jeûne, le sport de compétition ou en devenant un maître du yoga, est une absurdité et souvent aussi une illusion dangereuse. Un régime draconien ne fait qu'empirer une alimentation déjà pauvre en vitamines. Cela vaut surtout pour les vitamines liposolubles, ainsi que les acides aminés lysine et proline, présents surtout dans la viande. Ne vous laissez en aucun cas irriter par les apôtres de régimes alimentaires stricts. La base d'un système cardio-vasculaire sain réside dans l'amélioration de la fonction métabolique grâce aux nutriments cellulaires essentiels.

Notes