

4

Magas vérnyomás

**Dr. Rath Cellular Health™
sejtegészségi ajánlásai a megelőzéshez
és a kiegészítő terápiához**

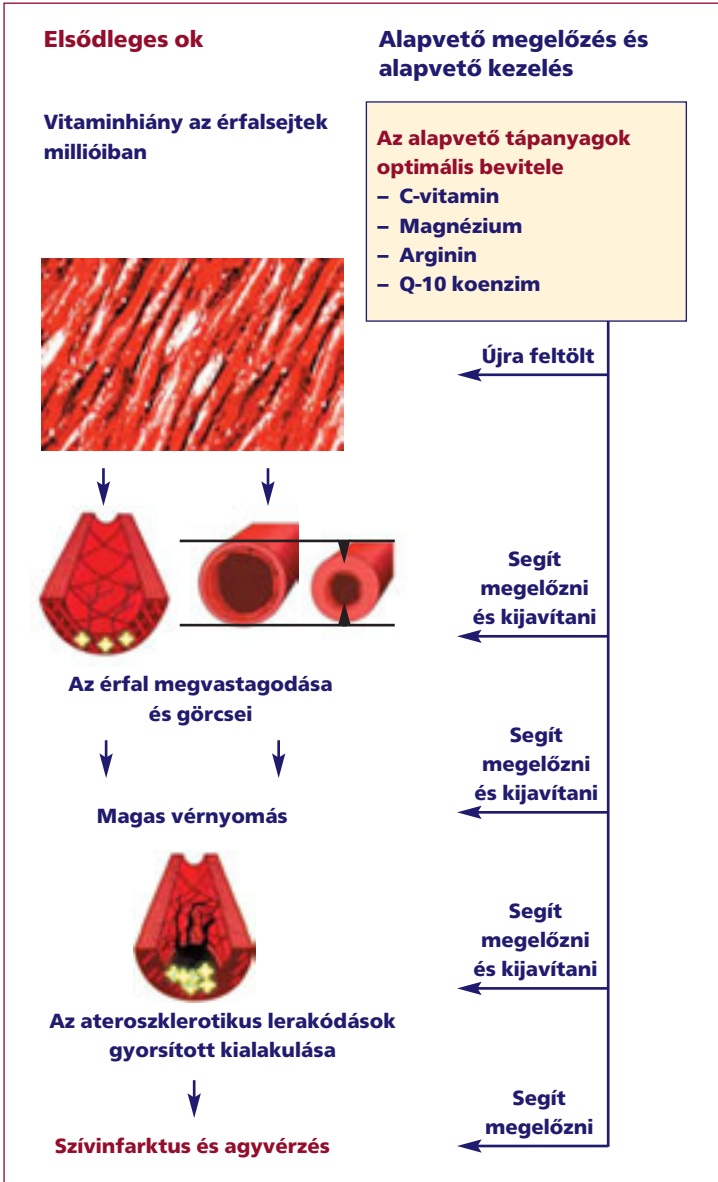
- **Tények a magas vérnyomásról:**
- **Dr. Rath sejtegészségi ajánlásai**
 - **Egészségi előnyök a betegek levelei tükrében**
 - **Egészségi előnyök a klinikai vizsgálati dokumentumok tükrében**
- **Tudományos háttérinformáció**

Tények a magas vérnyomásról

A világon sok százmillió ember szenved magas vérnyomásban. Az összes szív- és érrendszeri elváltozás közül ez a legelterjedtebb megbetegedés. E betegség járványszerű terjedése nagyrészt annak tudható be, hogy mostanáig a magas vérnyomás kialakulásának okait egyáltalán nem, vagy nem eléggé értettük.

A hagyományos orvostudomány elismeri, hogy a magas vérnyomás okairól az esetek 90 százalékában nem tud semmit. Az a gyakori orvosi diagnózis, hogy „alapvetően magas vérnyomás” azt az állapotot írja le, amelynek az oka ismeretlen. A hagyományos gyógyszerorientált orvoslás e betegség tüneteinek kezelésére szorítkozik. A béta-blokkolók, a vízhajtók és más készítmények mesterségesen csökkentik a vérnyomást (tünetorientált megközelítés) anélkül, hogy bármit tennének a mögöttes okok megszüntetésére – a véredény falának „görcsös” összehúzódásai ellen.

A modern sejtorvoslás áttörést hozott a magas vérnyomás okainak értelmezésében, megelőzésében és a kiegészítő terápiát illetően is. A magas vérnyomás legfontosabb oka az érfalsejtek millióinak krónikus tápanyaghiánya. Egyéb funkcióik mellett, ezek a sejtek felelnek azon „nyugtató” hatóanyagok (nitrik-oxid) rendelkezésre állásáért, amelyek csökkentik az érfal feszültségét, és a vérnyomást a normális értékeken belül tartják. Az arginin nevű természetes aminosav, a C-vitamin és dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásainak más összetevői hozzájárulnak ahhoz, hogy ezek az érfalat nyugtató anyagok optimális mértékben álljanak rendelkezésre. Ezzel szemben, az alapvető tápanyagok krónikus hiánya görcsöket okoz és az érfalak megvastagodásához vezet, s a végeredmény a vérnyomás emelkedése lesz.



A magas vérnyomás okai, megelőzése és kiegészítő kezelése

A tudományos kutatás és a klinikai vizsgálatok

bizonyították a C-vitamin, a magnézium, a Q-10 koenzim, az arginin és más alapvető tápanyagok jelentőségét a magas vérnyomás normalizálásában. Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai azokat a válogatott alapvető tápanyagokat tartalmazzák, amelyekre az érfalsejtek optimális működéséhez van szükség, és amelyek hozzájárulnak a magas vérnyomás megelőzéséhez, illetve ha már kialakult, annak visszafordításához.

Ajánlásaim magas vérnyomásban szenvedő betegeknek: azonnal kövessék sejtegészségi ajánlásaimat, és tájékoztassák erről orvosukat. A programot szokásos gyógyszereik alkalmazása mellett kövessék. Ne hagyják abba gyógyszereik szedését, és ne változtassanak a megszokott dózisokon anélkül, hogy konzultálnának orvosukkal.

A megelőzés hatékonyabb, mint a kezelés. Dr. Rath sejtegészségi ajánlásainak sikere a magas vérnyomásban szenvedő betegeknél arra a tényre épül, hogy az érfalsejtek milliói hozzájutnak az optimális működésükhöz szükséges „üzemanyagokhoz”. A szív- és érrendszeri elváltozások visszafordítására irányuló olyan természetes program, amely hozzájárul a magas vérnyomás megszüntetéséhez, a legjobb lehetőség a magas vérnyomás kialakulásának megelőzéséhez is.

Miként segítenek dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai a magas vérnyomásos betegeknek

Az alábbiakban néhány levelet közlünk olyan magas vérnyomásban szenvedő betegektől, akik követik dr. Rath sejtegészségi ajánlásait. E könyv segítségével a betegek milliói szerte a világon szintén élhetnek a természetes orvoslásban elért áttörés kínálta lehetőségekkel.

Kedves Dr. Rath!

Körülbelül 8 héttel ezelőtt kaptam egy rostos táplálékkiegészítőt a koleszterinszintem csökkentésére, amely minden erőfeszitésem ellenére a 260-t is elérte. A táplálékkiegészítő szedése után körülbelül két és fél héttel észrevettem, hogy a vérnyomásom megnő.

Tizenéves korom óta szedek vérnyomáscsökkentő gyógyszereket, s úgy gondoltam, hogy ez annak a többletenergiának volt betudható, amit a rostos táplálékkiegészítő adott.

*Ezután hallottam, hogy az Ön alapvető tápanyagprogramja alkalmas a vérnyomás csökkentésére. Azonnal hozzákezdtem a program alkalmazásához. **Két héten belül a vérnyomásom 145/90, illetve 150/96-ról 130/82-re csökkent – igaz, néha kicsit magasabb ugyan, ha nagyon sok dolgom van!** Észrevettem azt is, hogy mérséklődik a mellkasomban érzett nyomás, és könnyebben lélegzem.*

*Üdvözlettel,
S. S.*

Kedves Dr. Rath!

*53 éves férfi vagyok, és a vérnyomásomat vérnyomáscsökkentő gyógyszerekkel tartom karban. **Immár 10 éve szedek különféle gyógyszereket.***

***4 hónappal azután, hogy csatlakoztam az Ön szív- és érrendszeri vitaminprogramjához, abbahagytam az összes vérnyomáscsökkentő szer szedését, miközben a vérnyomásomat minden két hétben ellenőrizték.** A vérnyomásom már hatodik hete normális, és ezt csak az Ön egészséges szív- és érrendszert célzó programjával értem el. A program elkezdése előtt voltam mellkasi fájdalmaim is, de ezek a tünetek szintén megszűntek.*

*Üdvözlettel,
J. L.*

Kedves Dr. Rath!

Öt hónapja követem az Ön sejtégszégi ajánlásait. Közben az orvosom mérsékelte a vérnyomáscsökkentő gyógyszereim adagját, így őszintén mondhatom, hogy fele annyi gyógyszert szedek, mint öt hónappal ezelőtt. A vérnyomásom átlagosan 120/78. Hogy örülök-e? De mennyire! A következő cél: semmilyen gyógyszert nem akarok! Még egyszer köszönöm Önnek.

*Üdvözlettel,
L. M.*

Kedves Dr. Rath!

52 éves férfi vagyok, s 25 éve küszködöm a magas vérnyomással. Hat különböző orvost jártam végig, és már nem is tudom, hányféle vérnyomáscsökkentő szert írtak föl nekem. Az elmúlt öt vagy hat év során a legjobb eredmény 135/95 volt, amit különféle receptre felírt gyógyszerek kombinációjával értek el.

*Tavaly december óta követem az Ön vitaminprogramját. A vérnyomásom január első hetére átlagosan 124/82-re esett vissza, és sokkal jobban éreztem magam, teli vagyok energiával. Ez annak ellenére következett be, hogy egyébként nem változtattam sem a diétámon, sem az életmódomon. **Az orvosom az egyik vérnyomáscsökkentő gyógyszerem adagját felére csökkentette, és a következő néhány hónapban a vérnyomásom mégis átlagosan 122/80 körül alakult.***

Tavaly május harmadik hetében a vérnyomásom már 120/64-re csökkent. Úgy tűnik, hogy a trend folytatódik, így aztán megint meg kell látogatnom az orvosomat, hogy tovább csökkentse a gyógyszeradagomat.

Most már teljesen meggyőződtem arról, hogy az Ön ajánlásai tényleg segítenek a vérnyomás csökkentésében, és csak annyit mondhatok Önnek: köszönöm.

*Üdvözlettel,
L. M.*

Háttérinformáció a magas vérnyomás elleni Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásokhoz

Ez az oldal részletesen összegzi azokat a mechanizmusokat, amelyek révén dr. Rath sejtegészségi ajánlásai segítenek a magas vérnyomás normalizálásában. A vitaminprogram egy vagy több összetevője esetében az alábbi terápiás mechanizmusok állapíthatók meg:

Az arginin természetes aminosav, amely leválaszt egy érfalat „nyugtató” anyagot, egy piciny nitrik-oxidnak nevezett molekulát. A nitrik-oxid növeli az érfalak rugalmasságát, és segít a magas vérnyomás normalizálásában.

A C-vitamin növeli a prosztaciklin termelődését; ez olyan kis molekula, amely nemcsak a véredények falát nyugtatja meg, hanem a vér viszkozitását is optimális szinten tartja.

A magnézium, a „természet kalcium-antagonistája”, alapvető fontosságú az érfalsejtek optimális ásványianyag-egyensúlyához. Az optimális ásványianyag-egyensúly előfeltétele az érfalak nyugalmi állapotának biztosításának.

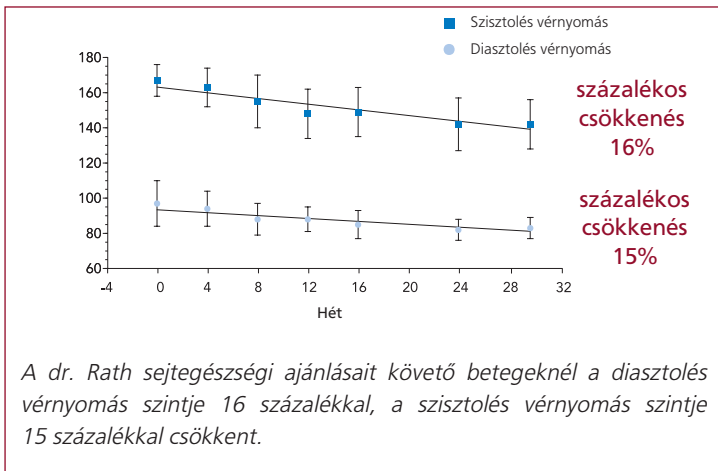
A lizin és a prolin segítenek az érfalak megóvásában, és megelőzik az ateroszklerotikus lerakódások kialakulását. Erről a fontos mechanizmusról már részletesen volt szó a könyv 2. és 3. fejezetében. Mivel az ateroszklerózis együttesen jelentkezik a magas vérnyomással, ezek az összetevők e betegség megelőzéséhez és az egészség helyreállításához is alapvető fontosságúak.

Mindezek a tápanyagok részei az én sejtegészségi ajánlásaimnak is.

Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai hatásának klinikai vizsgálata magas vérnyomás esetén

Dr. Rath sejtegészségi ajánlásait klinikai vizsgálat során tesztelte 15 súlyos magas vérnyomásban szenvedő beteg részvételével. A 32–69 év közötti betegek 32 héten át vettek részt a vizsgálatban. Amellett, hogy szedték a magas vérnyomás ellen felírt készítményeket, követték az én sejtegészségi ajánlásaimat is. A betegek vérnyomását a vizsgálat időtartama alatt kéthetente ellenőriztük. A vizsgálat kezdetekor minden betegnél magas szisztolés és diasztolés vérnyomást mértünk. Az átlagos szisztolés vérnyomás 167, míg az átlagos diasztolés vérnyomás 97 volt.

Miután a betegek 32 héten át követték sejtegészségi ajánlásaimat, mindegyikük vérnyomása jelentősen csökkent. A vizsgálat végére a betegek átlagos szisztolés vérnyomása 142, míg az átlagos diasztolés vérnyomása 83 volt. Ezek az eredmények mintegy 16 százalékkal, illetve 15 százalékkal alacsonyabbak, mint a vizsgálat kezdetekor tapasztalt értékek. Ezeket az eredményeket úgy sikerült elérni, hogy itt fel sem merültek a vérnyomáscsökkentő gyógyszerekkel kezelt betegeknél oly gyakori mellékhatások.



Dr. Rath Cellular Health™ sejttegészségi ajánlásai hatásának más klinikai vizsgálatainak magas vérnyomás esetén

Különbéféle klinikai vizsgálatok kimutatták, hogy tápanyagajánlásaink különféle összetevői képesek a magas vérnyomás csökkentésére. Az alábbi táblázat összegzi a legfontosabb vizsgálatokat:

Vizsgált sejttápanyagok	Vérnyomás- csökkenés	Referencia
C-vitamin	5%–10%	McCarron
Q-10 koenzim	10%–15%	Digiesi
Magnézium	10%–15%	Turlapaty és Widman
Arginin	Több mint 10%	Korbut

Dr. Rath speciális Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai magas vérnyomásos betegek számára

A 21. oldalon található sejtegészségi ajánlások mellett, a magas vérnyomásban szenvedő betegeknek tanácsoljuk, hogy az alábbi tényezőket magasabb dózisban szedjék:

C-vitamin: mérsékli az érfal feszültségét, növeli a nyugtató anyagok mennyiségét, és csökkenti a vérnyomást

E-vitamin: antioxidáns védelmet biztosít, és védi a sejthártyát és a vér összetevőit

Arginin: javítja a „nyugtató” anyagok mennyiségét, csökkenti az érfalak feszültségét és a vérnyomást

Magnézium: optimalizálja az ásványi anyagok sejttanyagcseréjét, csökkenti az érfal feszültségét és a vérnyomást

Kalcium: optimalizálja az ásványi anyagok anyagcseréjét, csökkenti az érfal feszültségét és a vérnyomást

Bioflavonoidok: katalizátorok, amelyek egyebek mellett fokozzák a C-vitamin hatékonyságát

Megjegyzés