

Dr. Matthias Rath

# Hvorfor får dyr ikke



# hjerteanfald

...når mennesker gør?

*Tidspunktet  
for afgørende  
forandring inden  
for lægevidenskaben:*

**Dr. Rath's  
nytænkende forelæsning  
ved STANFORD  
UNIVERSITY**

**Hvorfor får dyr ikke hjerteanfald... når mennesker gør!**

**Hvorfor får dyr ikke hjerteanfald, når mennesker gør?**

**Der er én ting, som er stærkere end alle verdens hære, og det  
er en idé, hvis tid er kommet**

**Victor Hugo**

**Matthias Rath, M.D.**

# **Hvorfor får dyr ikke hjerteanfald ... når mennesker gør!**

**Opdagelsen der vil udrydde  
hjertesygdom**

**Naturlig forebyggelse af hjerteanfald,  
slagtilfælde, forhøjet blodtryk, diabetes,  
højt kolesteroltal og mange hjertekarrisisi**

4th Revised Edition

© 2003 Matthias Rath, M.D.

Published by Dr. Rath Health Foundation

This work including all of its parts is copyright protected. Contents of this book or parts from it can be used for educational purposes, e.g. in schools, communities and all government levels. The complete reproduction of this book requires the written permission of the publishers.

# Indholdsfortegnelse

Forord	10
<b>1 Introduktion</b>	<b>13</b>
• <i>Det 21. århundrede – Århundredet for udryddelse af hjertekarsygdomme</i>	14
• <i>Sådan kan du straks få gavn af at læse denne bog</i>	18
• <i>Dr. Raths titrins program for naturlig hjertekarsundhed</i>	22
• <i>Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger</i>	24
• <i>Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger: Biologisk brændstof til millioner af celler</i>	26
• <i>Cellemedicin: Løsningen på hjertekarsygdomme</i>	28
• <i>Vitaminmangel i arterievæggcellerne forårsager hjerteanfald, slagtilfælde og forhøjet blodtryk</i>	30
• <i>Vitaminmangel i hjertemuskelcellerne forårsager uregelmæssigt hjerteslag og hjerteanfald</i>	31
<b>2 Atherosklerose, hjerteanfald og slagtilfælde</b>	<b>33</b>
• <i>Fakta om koronar hjertesygdom</i>	34
• <i>Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger kan standse og afhjælpe koronar hjertesygdom</i>	37
• <i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med koronar hjertesygdom</i>	44
• <i>Kliniske undersøgelser dokumenterer, at hjertekarsygdomme kan forebygges med vitaminer</i>	51
• <i>Europa: Flere vitaminer – færre hjertesygdomme</i>	53
• <i>Cellular Health™ anbefalinger har i kliniske undersøgelser vist sig at reducere risikoen for hjertekarsygdomme</i>	55
• <i>Særlige Cellular Health™ anbefalinger for patienter med koronar hjertesygdom</i>	57
• <i>Videnskabelig baggrundsinformation for dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger ved hjertekarsygdomme</i>	58
• <i>Derfor får dyr ikke hjerteanfald</i>	60
• <i>Atherosklerose er en tidlig form for skørbug</i>	64
• <i>Mangel på C-vitamin medfører atherosklerose – Bevisførelse</i>	66

• <i>Gentagelse af evolutionen: Markant bekræftelse af en sammenhæng mellem C-vitamin og hjertekarsygdomme</i>	68
• <i>En ny opfattelse af hjertesygdommens art</i>	70
• <i>Den naturlige afhjælpning af hjertekarsygdomme</i>	72
<b>3 Høje kolesteroltal og andre sekundære risikofaktorer for hjertekarsygdomme</b>	<b>79</b>
• <i>Kolesterol er kun en sekundær risikofaktor</i>	80
• <i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med høje kolesteroltal</i>	83
• <i>Kliniske undersøgelser med Cellular Health™ anbefalinger dokumenterer deres effektivitet ved sænkning af risikofaktorer i blodet</i>	88
• <i>Lipoprotein (a) – En sekundær risikofaktor 10 gange farligere end kolesterol</i>	89
• <i>Anbefalinger vedrørende Cellular Health™ til patienter med et højt kolesteroltal og andre stofskiftesygdomme</i>	97
<b>4 Forhøjet blodtryk</b>	<b>99</b>
• <i>Fakta om forhøjet blodtryk</i>	100
• <i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med forhøjet blodtryk</i>	103
• <i>Baggrundsinformation om dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger ved forhøjet blodtryk</i>	106
• <i>En klinisk undersøgelse med dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger for forhøjet blodtryk</i>	107
<b>5 Hjertesvigt</b>	<b>111</b>
• <i>Fakta om hjertesvigt</i>	112
• <i>De fatale konsekvenser af ufuldstændig behandling af hjertesvigt</i>	114
• <i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med hjertesvigt</i>	116
• <i>Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger kan overflødiggøre hjertetransplantation</i>	122
• <i>Kliniske undersøgelser af dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hos patienter med hjertesvigt</i>	124

<b>6</b>	<b>Uregelmæssigt hjerteslag (arytmi)</b>	<b>133</b>
•	<i>Fakta om uregelmæssigt hjerteslag</i>	134
•	<i>Hvordan patienter med uregelmæssigt hjerteslag kan få gavn af dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger</i>	137
•	<i>Den første dobbeltblinde placebo-kontrollerede undersøgelse bekræfter, at dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger kan reducere uregelmæssigt hjerteslag</i>	142
<b>7</b>	<b>Diabetes</b>	<b>149</b>
•	<i>Fakta om voksendiabetes</i>	150
•	<i>Hjertekarsygdom – den alvorligste komplikation hos diabetikere</i>	153
•	<i>Sådan udvikler diabetiske hjertekarsygdomme sig</i>	154
•	<i>En klinisk undersøgelse dokumenterer, at C-vitamin sænker blodsukkerkoncentrationen og behovet for insulin</i>	156
•	<i>En klinisk undersøgelse dokumenterer, at mere C-vitamin betyder mindre insulin</i>	157
•	<i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med diabetes</i>	158
•	<i>Kliniske undersøgelser dokumenterer fordelene ved dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger ved diabetes</i>	162
<b>8</b>	<b>Specifikke hjertekarproblemer</b>	<b>167</b>
•	<i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med hjertekrampe</i>	168
•	<i>Sådan kan patienter med hjertekrampe få gavn af dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger</i>	170
•	<i>Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger til patienter, der har haft hjerteanfald</i>	172
•	<i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger forbedre livskvaliteten efter et hjerteanfald</i>	174
•	<i>Sådan kan patienter, der har haft et hjerteanfald, få gavn af Cellular Health™ anbefalingerne</i>	175
•	<i>Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger til patienter, der skal gennemgå en bypassoperation</i>	177
•	<i>Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger for patienter, der skal gennemgå koronar angioplasti</i>	182



<b>9 Ekstern og nedarvet hjertekarrisiko</b>	<b>191</b>
• <i>Usund kost</i>	192
• <i>Rygning</i>	193
• <i>Stress</i>	194
• <i>P-piller og østrogenstatning</i>	195
• <i>Ordineret medicin</i>	196
• <i>Vanddrivende medicin</i>	197
• <i>Dialyse</i>	198
• <i>Kirurgi</i>	198
• <i>Nedarvede hjertekarrisikofaktorer</i>	200
• <i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe med at reducere nedarvet hjertekarrisiko</i>	202
• <i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med Alzheimers syge</i>	204
• <i>Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med lupus erythematosus</i>	205
<b>10 Cellemedicin</b>	<b>209</b>
• <i>Cellesundhed afhænger af cellebioenergi</i>	210
• <i>Cellemedicin</i>	212
• <i>Principperne for cellemedicin</i>	213
• <i>Cellenæringsstoffer leverer vigtig bioenergi til cellernes kraftværker</i>	214
• <i>Videnskabelige fakta om næringsstofferne i dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger</i>	216
• <i>Vitaminer</i>	217
• <i>Konventionel medicin kontra cellemedicin: Sammenligning af behandlingsmål ved hjertekarsygdomme</i>	226
• <i>Cellemedicin kontra konventionel medicin: Sammenligning af effektivitet og sikkerhed</i>	228
• <i>Hvordan kan man leve længere og have det bedre?</i>	230
• <i>Spørgsmål og svar om dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger</i>	231
<b>11 Udryddelse af hjertesygdom</b>	<b>235</b>
• <i>Grunden til at du muligvis ikke har hørt om dette medicinske gennembrud tidligere</i>	236
• <i>Medicinalindustriens ti principper</i>	238

• Medicinalindustriens kneb for at dække over deres "handel i sygdom"	240
• Bedrag og vildledning er forudsætningerne for medicinalindustriens "handel i sygdom"	242
• En ny æra for menneskets sundhed begynder	244
• Milepæle på vejen mod udryddelse af hjertesygdom	245
• Derfor har vi brug for Dr. Rath's Health Alliance	264
• Målene for Dr. Rath's Heath Alliance	265
• Sundhed begynder med viden	266
• Hvad kan du gøre straks	268
• Principperne for et nyt sundhedsvæsen	269
<b>12 Dokumentation</b>	<b>271</b>
• Forelæsningsen ved Stanford Medical School	272
• Sammenhængen mellem skørbug og hjertekarsygdomme: Løsningen på gåden om hjertekarsygdom	273
• Reaktioner på min forelæsning	280
• Det er muligt at udrydde hjertesygdom!	282
• "Sundhed for alle inden år 2020" er muligt!	284
• Sundhed og fred - ikke sygdom og krig!	286
• En byggeplan for en sund verden	288
• En vision om en verden med fred, sundhed og social retfærdighed	290
• Voksende erkendelse	292
• Støtte i hele verden	293
• Underskriftindsamling for vitaminfrihed	294
• Om forfatteren	296
• Takord	297
• Næringstilskudsprogrammer standser tidlig koronar atheroskleroses progression	298
• Litteraturhenvisninger	306



Kære læsere

Hjerteanfald, slagtilfælde og andre former for hjertekarsygdomme udgør den største "epidemi" i verden, og den har allerede krævet mange millioner menneskeliv. Vi ved nu, at denne "hjertekarepidemi" slet ikke er en sygdom i den almindelige forstand, men derimod resultatet af langvarig mangel på vitaminer og andre vigtige næringsstoffer i millioner af kropsceller. Vi ved også, at denne tilstand kan forebygges.

Denne bog dokumenterer det videnskabelig gennembrud, der har triumferet over hjertestop, og som nu redder millioner af menneskeliv overalt i verden.. "Hjertekarepidemien" repræsenterer en af de største økonomiske byrder i USA og andre lande. De direkte og indirekte omkostninger i forbindelse med denne sygdom beløber sig til mange milliarder dollars i hele verden. Denne bog viser hvordan de fleste af disse penge kan spares og bruges til andre vigtige sociale opgaver. Denne samme "hjertekarepidemi" udgør ligeledes kerneinteressen for en af de største investeringsindustrier i verden, nemlig den farmaceutiske "handel i sygdom". Denne epidemis endeligt vil uundgåeligt også føre til den farmaceutiske industris endeligt, i det mindste i den form den eksisterer i dag. Dette er årsagen til at den farmaceutiske industri placerede denne bog i "indekset". I betragtning af at den farmaceutiske industri, som verdens største og mest rentable investeringsindustri, kæmper mod de opdagelser, der beskrives i denne bog, kommer det ikke som en overraskelse, at De muligvis aldrig tidligere har hørt om disse opdagelser. Den farmaceutiske industri køber indflydelse i medierne, i lægestanden og i politik, og har været den største donor til den aktuelle administration i USA. Dette betyder, at jo hurtigere denne bogs budskab spredes desto hurtigere vil den skruppelløse "handel i sygdom" blive bragt til ende.

De dramatiske forandringer verden over, som i sidste ende var et resultat af disse opdagelser, blev erkendt meget tidligt af Linus Pauling, den dobbelte nobelprisvinder. Kort før han døde, sagde han til mig: "Dine opdagelser er så vigtige for millioner af mennesker, at de truer hele industribrancher. Det vil måske en dag ske, at krige vil blive igangsat alene for at forhindre spredning af viden om dette gennembrud. Når det sker, må du lade din stemme lyde!" Af denne grund offentliggjorde jeg annoncer i New York Times og andre førende internationale aviser, som afslørede de økonomiske interesser, der med forsæt brugte Irak-krigen og de internationale kriser til deres egne formål. Fremfor alle er

disse de farmaceutiske og petrokemiske industrier med Rockefeller Group som hovedinvestoren. Fordelene for sundheden ved de opdagelser, der beskrives i denne bog er af et sådant globalt omfang, at man kan miste vejret. Hvis vi anvender disse resultater på sundhedspolitik, vil de største årsager til sygdom og dødsfald overalt i verden blive bekæmpet på en effektiv måde. Dette gælder fremfor alt hjerteanfald, slagtilfælde og andre folkesygdomme. Denne bog indeholder retningslinierne for at opnå dette mål.

Mere end seks millioner mennesker i dag og milliarder flere i fremtidige generationer vil drage direkte nytte af at den farmaceutiske industris "handel i sygdom" får en ende. Sammen kan vi spare millioner af menneskeliv og udgifter til sundhedsvæsenet. Denne bog er en praktisk vejledning i, hvad De kan gøre allerede nu - uanset hvor De bor. "Emanciperingen af menneskers helbred" er den største frihedsbevægelse nogensinde. Den har en global rækkevidde, og den indvirker direkte på de seks milliarder menneskers liv og helbred, som i dag lever på vores planet, så vel som på fremtidige generationers liv og helbred. Denne bog er en appel til Dem om at tage del i denne kæmpeopgave for Deres børn og børnebørns skyld. Den eneste historiske dokumenterede parallel, der kommer blot i nærheden af denne frihedsbevægelse, er "udfrielsen fra analfabetisme" i middelalderens Europa. Med opfindelsen af trykpressen og oversættelse af biblen til almindeligt sprog for 500 år siden forfægtede millioner af mennesker deres ret til at lære at læse og skrive. De herskende magter på det tidspunkt vidste, at viden er magt, og de ønskede ikke at dele deres magt med nogen. Men millioner af mennesker bad dem ikke om deres tilladelse. Som en forenet magt overkom de middelalderens "mørke" og forberedte vejen for oplysningens tidsalder, og således også for sådanne fremskridt, som menneskeheden aldrig tidligere har set.

I dag står menneskeheden over for en endnu større gevinst, når de "befrier helbredet" fra det åg den farmaceutiske industri lægger på dem med deres "handel i sygdom", og fremfor alt udryddelsen af de mest udbredte sygdomme i vores tid. Denne pris kan dog ikke vindes uden en indsats. Vi bliver alle nødt til at arbejde hen imod en verden, hvor sundhed, fred og social retfærdighed er reglen og ikke undtagelsen. Denne bog bringer os nærmere til dette mål.

Med venlig hilsen



Matthias Rath, MD

HVORFOR FÅR DYR IKKE HJERTEANFALD... NÅR MENNESKER GØR!