

10

Cellemedicin

Den videnskabelige basis for dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger

- Dr. Raths anbefalinger vedrørende cellenæringsstoffer
- Celleenergiens betydning
- Principperne for cellemedicin
- Videnskabelige fakta om cellenæringsstoffer
- Spørgsmål og svar

Cellesundhed afhænger af cellebioenergi

Livet afhænger af en konstant tilførsel af fire hovedelementer: luft (ilt), vand, makronæringsstoffer (proteiner, fedt og kulhydrater) samt mikronæringsstoffer (vitaminer, mineraler, bestemte aminosyrer og sporelementer).

Der er et afgørende kendetegn, der adskiller mikronæringsstoffer fra luft, vand og føde: mangel på mikronæringsstoffer giver ikke tidlige alarmsignaler. Mangel på ilt fører f.eks. til alarmer, kvælning, i løbet af nogle få minutter. Alarmsignalet for vandmangel er tørst. Mangel på føde resulterer i sult.

Mangel på vitaminer og andre hovednæringsstoffer, der er bæremidler for bioenergi, giver ingen alarmsignaler i kroppen. Det første tegn på mikronæringsstofmangel er, at en sygdom bryder ud. En fuldstændig udtømming af vitaminer som f.eks. ved skørbug medfører døden i løbet af nogle få måneder. Da vi alle får små mængder vitaminer og andre hovednæringsstoffer, lider vi generelt ikke af en fuldstændig udtømming.

De fleste af os lider dog af en kronisk mangel på vitaminer og andre hovednæringsstoffer i en lang årrække. Denne længerevarende mangel på cellebioenergi er en forhåndsbetegnelse for udvikling af kroniske sygdomme som f.eks. atherosklerose, hjertesvigt, diabetiske kredsløbsproblemer og andre lidelser, der beskrives i denne bog. Det første tegn på mikronæringsstofmangel kan være et hjerteanfald, et slagtilfælde eller et sygdomsudbrud.

Da kroppen ikke giver os et alarmsignal, kan vi bedst undgå celleenergimangel og forhindre mange lidelser i at opstå ved at indtage optimale mængder daglige tilskud af hovednæringsstofferne, der findes i mine Cellular Health™ anbefalinger.

Ilt

Vand

Makronæringsstoffer

- Sukker
- Fedtstoffer
- Proteiner

Mikronæringsstoffer

- Vitaminer
- Aminosyrer
- Mineraler
- Sporelementer

**Manglende livs-
vigtige stoffer****Tidlige
alarmsignaler****Død i
løbet af**

Ingen ilt	➔ Kvælning	➔ Minutter
Intet vand	➔ Tørst	➔ Dage
Ingen føde	➔ Sult	➔ Uger
Ingen vitaminer	➔ Ingen!	➔ Måneder (f.eks. skørbug)
Vitamin- mangel	➔ Ingen!	➔ Mange år (f.eks. hjerteanfald)

Kroppens bioenergikilder og konsekvenserne af mangel

Cellemedicin

Denne bog introducerer det videnskabelige begreb cellemedicin, som markerer en ny æra indenfor sundhedsvæsenet. Det baseres på en ny opfattelse af sundhed og sygdom: Millioner af cellers funktion afgør, om kroppen og organerne er raske eller syge. Optimal cellefunktion er en forudsætning for sundhed. Cellefunktionsfejl fører derimod til sygdom.

Den primære og langt den hyppigste årsag til cellefunktionsfejl er en kronisk mangel på hovednæringsstoffer - især vitaminer, aminosyrer, mineraler og sporelementer. Disse cellenæringsstoffer er nødvendige for mange forskellige biokemiske reaktioner og andre cellefunktioner i hver eneste celle i kroppen. Kronisk mangel på en eller flere af disse hovednæringsstoffer medfører derfor cellefunktionsfejl og sygdom.

Cellemedicin kan også forklare, hvorfor hjertekarsygdomme er den største dødsårsag i mange lande: Kredsløbet er det mest aktive organ i kroppen på grund af hjertets kontinuerlige pumpning og blodstrømningen gennem årerne. Som følge af denne mekaniske belastning har cellerne i hjertekarsystemet et stort forbrug af vitaminer og andre hovednæringsstoffer.

Cellemedicin definerer optimal indtagelse af bestemte mikronæringsstoffer som et fundamentalt middel til forebyggelse og behandling af hjertekarsygdomme så vel som mange andre lidelser.

Principperne for cellemedicin

- I. **Millioner af celler, der udgør kroppen og organerne, bestemmer, om vi er raske eller syge.**

- II. **Vitaminer og andre hovednæringsstoffer er nødvendige til flere tusinde biokemiske reaktioner i hver celle. Kronisk mangel på disse vitaminer og andre hovednæringsstoffer er den hyppigste årsag til funktionsfejl i millioner af kroppens celler og den primære årsag til hjertekarsygdom og andre lidelser.**

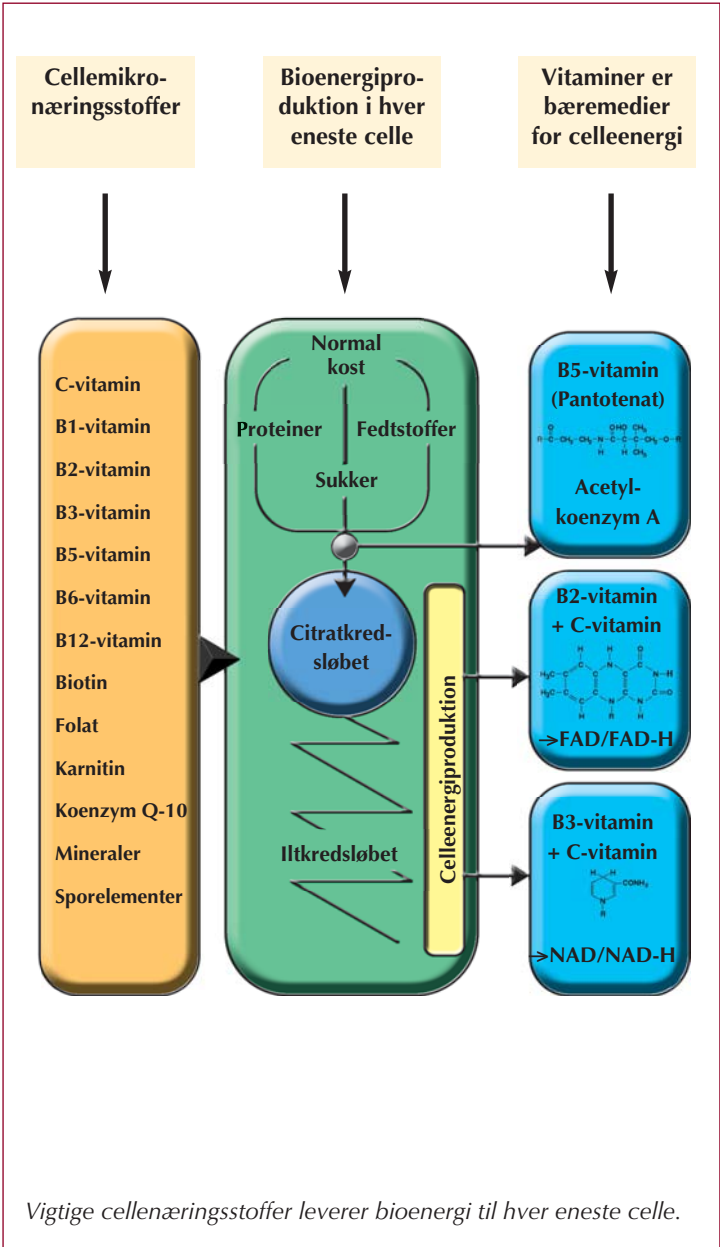
- III. **Hjertekarsygdomme er fremherskende, fordi cellerne i hjertekarsystemet forbruger vitaminer og andre hovednæringsstoffer med stor hastighed på grund af den mekaniske belastning på hjertet og karvæggene fra hjerteslaget og pulsen.**

- IV. **Optimale kosttilskud af vitaminer og andre hovednæringsstoffer er nøglen til forebyggelse og effektiv behandling af hjertekarsygdomme så vel som andre kroniske lidelser.**

Cellenæringsstoffer leverer vigtig bioenergi til cellernes kraftværker

De fleste cellenæringsstoffer er tiltænkt hver enkelt celledes kraftværk. I de enkelte celler hjælper de med at antænde den biologiske forbrænding af energi fra sukker, proteiner og fedtstoffer. Hvis vi sammenligner med et almindeligt kraftværk, er makronæringsstofferne kullet og mikronæringsstofferne tændspolerne i den energiproducerende proces. Illustrationen ved siden af opsummerer disse vigtige faktorer:

- **Acetylkoenzym A (Acetyl-CoA)**, det centrale molekyle for celledstofs-kiftet, er uundværligt for behandling af alle fødens komponenter (kulhydrater, proteiner og fedtstoffer) og deres omdannelse til bioenergi. B5-vitamin (pantotensyre) er en strukturel komponent i dette vigtige molekyle. Mangel på B5-vitamin reducerer koncentrationen af acetylkoenzym A og overbelaster stofskiftet. Det kan medføre forhøjede kolesterol- fedtstofkoncentrationer i blodet. Optimale tilskud af B5-vitaminer retter op på overbelastningen og forbedrer produktionen af celleenergi.
- **B3-vitamin (nikotinsyre)** er energitransportmolekylet for et af de vigtigste celleenergibæremidler, nikotinamidadenindinukleotid (NAD). C-vitamin tilvejebringer bioenergien til NAD transportmolekylerne ved at tilføre brintatomer (-H) og således biologisk energi. De energirige pendulmolekyler NAD-H leverer energi til tusindvis af cellereaktioner. En tilstrækkelig tilførsel af B3-vitamin og C-vitamin er uundværlig for, produktionen af optimale mængder celleenergi.
- **B2-vitamin (riboflavin)** og C-vitamin arbejder sammen på en lignende måde som et bioenergipendul i hver enkelt celle. B2-vitamin er en strukturel komponent i energitransportmolekylen flavinadenindinukleotid (FAD), og C-vitamin leverer bioenergi til aktivering af millioner af bioenergirige FAD-molekyler.



Videnskabelige fakta om næringsstofferne i dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger

Mine celled sundhedsanbefalingers succes overalt i verden skyldes, at det naturlige program er baseret på videnskab. Anbefalingernes præcise biokemiske sammensætning og ingrediensernes mange biologiske funktioner er velkendt. Programmets fordele kan derfor reproduceres, og millioner af mennesker verden over kan få gavn af dem nu og i fremtiden.

For hver eneste komponent i mine anbefalinger vedrørende celled sundhed findes der adskillige videnskabelige undersøgelser, der underbygger deres store betydning for menneskers helbred. De næste sider opsummerer den omfattende viden om betydningen af hver enkelt ingrediens i dette hovednæringsstofprogram.

Mange af disse biokemiske funktioner er interessant nok allerede indeholdt i førende lærebøger om biologi og biokemi. Mange lærebøger i medicin mangler i skarp modsætning hertil stadig denne livsvigtige viden. Den førende lærebog for kardiologer, Eugene Braunwald's Hjertesygdom – En lærebog i hjertekardemedicin, nævner ikke C-vitamin en eneste gang på 2.000 sider undervisningsmateriale for fremtidige kardiologer til trods for, at dette vitamin er langt den vigtigste grund til, at dyr ikke får hjerteanfald, mens mennesker gør.

Udeladelse af denne livsvigtige oplysning i en medicinsk lærebog er ikke noget sammentræf. Det skyldes, at bogen varetager medicinalindustriens interesser, og "beskytter" deres "handel i sygdom", der er mange billioner dollar værd. Denne investeringsindustri er baseret på patenterede, syntetiske lægemidler, der kun har symptomer som mål. Denne industris overlevelse og globale vækst afhænger af, om den kan eliminere al konkurrence fra naturlige, ikke-patenterbare behandlingsformer. Dette mål tjenes ved at forhindre læger og andre ansatte i sundhedsvæsenet i at anerkende mikronæringsstoffernes rolle

som basis for optimal cellefunktion og menneskers helbred. Det videnskabelige fundament for cellemedicin kan give den nødvendige modernisering af lægevidenskaben, som skulle have fundet sted for længe siden. For hver eneste dag implementering af cellemedicin forsinkes, vil tusindvis af patienter i hele verden dø af sygdomme, der kan forebygges.

De næste sider indeholder de vigtigste fakta om komponenterne i mine Cellular Health™ anbefalinger. Denne information vil også hjælpe med at øge antallet af læger og andre indenfor sundhedsvæsnet, der accepterer og implementerer principperne for cellemedicin i deres daglige praksis.

Vitaminer

C-vitamin

C-vitamin er hovednæringsstoffet for karvæggene, hjertets og alle andre organers stabilitet. Uden C-vitamin ville kroppen ganske enkelt falde sammen og gå i opløsning som ved skørbug.

C-vitamin er ansvarlig for, at kollagen, elastin og andre bindevævmolekyler, der giver stabilitet til blodårerne og hele kroppen, kan produceres i optimale mængder og fungere optimalt.

C-vitamin er vigtigt for hurtig sårheling i hele kroppen inklusive heling af millioner af små sår og læsioner i karvæggene.

C-vitamin er den vigtigste antioxidant i kroppen. Optimale mængder C-vitamin beskytter hjertekarsystemet og kroppen effektivt mod biologisk rust.

C-vitamin er også en kofaktor for en serie biologiske katalysatorer (enzymmer), som er vigtige for en forbedret forbrænding af kolesterol, triglycerider og andre risikofaktorer. Dette hjælper med at reducere risikoen for hjertekarsygdom.

C-vitamin er et vigtigt energimolekyle, der er nødvendigt for at genoplade energibæremidlerne i cellerne.

E-vitamin

E-vitamin er det vigtigste fedtopløselige antioxidantvitamin. Det beskytter især cellernes membraner i hjertekarsystemet. E-vitamin forebygger også angreb fra frie radikaler og oxiderings-skader.

E-vitamin bæres i lipoproteiner med lav densitet (LDL) og andre kolesterol- og fedtstoftransporterende partikler. Når E-vitamin indtages i optimale mængder, kan det forhindre disse fedtpartikler i at oxidere (biologisk tæring) og beskadige inder-siden af karvæggene.

E-vitamin har vist sig at gøre blodpladerne i kredsløbet mindre klæbrige og dermed holde blodet tyndtflydende og reducere risikoen for blodpropper.

Betakarotin

Betakarotin kaldes også A-provitamin, og er et andet vigtigt fedtopløseligt antioxidantvitamin. Ligesom E-vitamin transporteres det primært i lipoproteinpartikler i blodet til millioner af kropsceller. Også ligesom E-vitamin forhindrer betakarotin disse fedtpartikler i at ruste og beskadige hjertekarsystemet. Det er blevet påvist i et hurtigt voksende antal kliniske undersøgelser, at betakarotin også fungerer som et beskyttende middel mod hjertekarsygdomme. Betakarotin har lige som E-vitamin vist sig at reducere risikoen for blodpropper.

B1-vitamin (Thiamin)

Thiamin fungerer som kofaktor for en vigtig biokatalysator kaldet pyrofosfat. Denne katalysator er involveret i fosfatstofsiftet i cellerne, og er endnu en af de vigtigste energikilder, der optimerer millioner af reaktioner i hjertekarcellerne og kroppen.

B2-vitamin (Riboflavin)

Riboflavin er kofaktor for flavinadenindinukleotid (FAD), et af det allervigtigste bæremediemolekyler for celleenergi i de ganske små energicentre (kraftværker) i alle celler.

B3-vitamin (Niacin, Niacinamid)

Niacin er et vigtigt næringsstof som kofaktor til nikotinamida-denindinukleotid (NAD) og tilknyttede bæremediemolekyler. Dette molekyle er det vigtigste energitransportsystem i hele kroppen. Millioner af bæremedier dannes og genoplades (af C-vitamin) inde i celleenergicentrene i hjertekarsystemet og kroppen. Celleliv, og liv generelt, ville ikke være muligt uden dette energibæremedium.

B5-vitamin (Pantotenat)

Pantotenat er kofaktor for koenzym A, det centrale brændstofmolekyle i stofskiftet i hjertecellerne, blodkarcellerne og alle andre celler. Forbrænding af kulhydrater, proteiner og fedtstoffer inde i hver enkelt celle fører alle til et enkelt molekyle, acetylkoenzym A. Dette er hovedmolekylet for omdannelse af al føde til celleenergi. Dette vigtige molekyle består faktisk delvist af B5-vitamin, og det er indlysende hvor vigtigt det er at tage dette vitamin som tilskud. Celleliv ville heller ikke være muligt uden dette vitamin.

B6-vitamin (Pyridoxin)

B6-vitamin er kofaktor for pyridoxalfosfat, en vigtig kofaktor for forbrænding af aminosyrer og proteiner i hjertecellerne og kroppen. B6-vitamin er nødvendig til produktion af røde blodlegemer, der bærer ilt til cellerne i hjertekarsystemet og alle andre celler i kroppen. B6-vitamin er også meget vigtigt for at kollagenfibre har den optimale struktur og kan fungere optimalt.

B12-vitamin

B12-vitamin er nødvendig til forbrænding af fedtsyrer og visse aminosyrer i kroppens celler. B12-vitamin er ligeledes nødvendigt til produktion af røde blodlegemer. Stor B12-vitaminmangel kan forårsage en sygdom, som kaldes pernicios anæmi, der kendetegnes ved en utilstrækkelig produktion af blodlegemer.

Folat

Folat er et meget vigtigt næringsstof for produktion af røde blodlegemer og ilttilførslen.

De sidste tre vitaminer er gode eksempler på, hvordan disse bioenergimolekyler arbejder sammen i synergi lige som et orkester. Hvis der ikke transporteres tilstrækkelig ilt til alle celler, svækkes deres funktion, uanset hvor meget du tager af andre vitaminer. Det er derfor vigtigt at tage tilskud, der er så komplette som muligt med de rette hovednæringsstoffer i de rette mængder.

Biotin

Biotin er nødvendigt til forbrænding af kulhydrater, fedtstoffer og proteiner.

D-vitamin

D-vitamin er vigtigt for optimal kalcium- og fosfatstofskifte i kroppen.

D-vitamin er nødvendigt for at knogler og tænder kan vokse og blive stærke. I århundreder led børn ofte af D-vitaminmangel, som medførte nedsat vækst og misdannelser. Mælk tilsættes derfor D-vitamin i mange lande.

D-vitamin er også vigtigt for optimal kalciumforbrænding i arterievæggene. Dette omfatter forbrænding af kalcium fra atheroskleroseaflejringer.

Mineraler

Mineraler er vigtige hovednæringsstoffer. Kalcium, magnesium og kalium er blandt de allervigtigste af dem. Mineraler er nødvendige til mange forskellige katalytiske reaktioner, der opstår i hver eneste celle i kroppen.

Kalcium

Kalcium er vigtig, for at muskelceller inklusive millioner af hjertemuskelceller kan trække sig sammen. Kalcium er nødvendig for overførsel af nerveimpulser og som følge heraf for et optimalt hjerteslag. Kalcium er vigtigt for knoglernes og tændernes hårdhed og stabilitet. Kalcium er også nødvendigt for den rette biologiske kommunikation mellem cellerne i hjertekarsystemet og de fleste andre celler så vel som for mange andre biologiske funktioner.

Magnesium

Magnesium er naturens kalciumantagonist, og dens betydning for hjertekarsystemet svarer til kalciumantagonistmedicinens med undtagelse af at magnesium produceres naturligt.

Kliniske undersøgelser har vist, at magnesium er særligt vigtigt for normalisering af et forhøjet blodtryk, og at det desuden kan hjælpe med at normalisere et uregelmæssigt hjerteslag.

Sporelementer

Sporelementerne zink, mangan, kobber, selen, krom og molybden er også vigtige hovednæringsstoffer. De fleste af sporelementerne er metaller, der er nødvendige som katalysatorer for tusindvis af biokemiske reaktioner i cellernes stofskifte.

De behøves kun i meget små mængder dvs. mindre end en titusindedel af et gram.

Aminosyrer

Aminosyrer er proteinernes byggesten. De fleste aminosyrer i kroppen udledes af almindelig føde og af fordøjelse af proteiner. Aminosyrer kan syntetiseres i kroppen efter behov. Disse aminosyrer kaldes "ikke-essentielle". De aminosyrer kroppen ikke kan syntetisere kaldes "essentielle" aminosyrer.

Det er vigtigt at forstå, at selvom kroppen kan producere visse aminosyrer, er den mængde, der produceres muligvis ikke tilstrækkelig til at bibeholde et godt helbred. Et godt eksempel er aminosyren, prolin.

Prolin

Aminosyren, prolin, er en af de vigtigste byggesten i stabilitetsproteinerne kollagen og elastin. Mere end 10% af byggestenene af kollagenmolekyler består kun af prolin. Det er nemt at forstå, hvor vigtigt det er for den optimale stabilitet i blodkarrene og kroppen generelt at få en optimal mængde prolin i kosten.

Prolin er meget vigtigt for processen, der fjerner atheroskleroseaflejringer. Som beskrevet i denne bog sætter kolesterolbærende fedtperler (lipoproteiner) sig fast på indersiden af blodkarvæggen ved hjælp af "klæbebånd". Prolin er et enestående "Teflon" middel, der kan neutralisere disse fedtkuglers klæbrighed. Det har en effekt i dobbelt forstand. For det første hjælper prolin med at forebygge yderligere akkumulation af atheroskleroseaflejringer, og for det andet hjælper prolin med at løsne allerede aflejrede fedtperler fra karvæggen og ud i blodet. Når der løsnes mange fedtperler fra plaquen i arterievæggene, reducerer det aflejringerens størrelse og fører til afhjælpning af hjertekarsygdommen.

Prolin kan syntetiseres af kroppen, men de mængder, der syntetiseres er ofte utilstrækkelige, især hos patienter med en øget risiko for hjertekarsygdom.

Lysin

I modsætning til prolin er lysin en essentiel aminosyre, hvilket betyder, at kroppen ikke kan syntetisere det. Daglige tilskud af denne aminosyre er derfor livsvigtig.

Lysin er ligesom prolin en vigtig byggesten i kollagen og andre stabilitetsmolekyler, og tilskud af lysin hjælper med at stabilisere blodkarrene og andre organer i kroppen.

Et kombineret tilskud af lysin og prolin med C-vitamin er ekstra vigtigt for at opnå optimal stabilitet i kropsvævet. For at kollagenmolekylerne kan opnå optimal styrke, skal byggestenene lysin og prolin modificeres biokemisk til hydroxylysin og hydroxyprolin. C-vitamin er den mest effektive biokatalysator, der bevirker denne "hydroxylations"reaktion og derved giver bindevævet optimal styrke.

Lysin er et andet "Teflon"-middel, der kan hjælpe med at løse aflejrede fedtperler fra aflejringerne i blodkarrene. Folk med eksisterende hjertekarsygdom kan øge deres daglige indtagelse af lysin og prolin til flere gram som tilskud til det grundlæggende program, der anbefales i denne bog.

Lysin er også grundsubstansen for aminosyren karnitin. Omdannelse af lysin til karnitin kræver tilstedeværelse af C-vitamin som en biokatalysator. Dette er endnu en grund til, at kombinationen af lysin og C-vitamin er meget vigtig.

Arginin

Arginin har mange funktioner i menneskekroppen. I forbindelse med hjertekarsystemet er især en af funktionerne vigtig. Aminosyren arginin kan fraspalte et lille molekyle, der kaldes kvælstofilte. Denne lille del af det tidligere argininmolekyle spiller en stor rolle for bevarelse af hjertekarsundhed. Kvælstofilte afslapper karvæggene og hjælper med at normalisere forhøjet blodtryk. Desuden hjælper kvælstofilte med at reducere blodpladernes klæbrighed og modvirker også blodpropdannelse.

Karnitin

Karnitin er et meget vigtigt hovednæringsstof. Det er nødvendigt til at omdanne fedtstoffer til energi. Karnitin fungerer som et pendul mellem cellefabrikken og energiafdelingen i hver enkelt celle. Det transporterer energimolekyler ind og ud af disse cellekraftværker. Denne mekanisme er særlig vigtig for alle muskelceller inklusive muskelcellerne i hjertet.

Karnitin er et af de mest vigtige "cellebrændstoffer" til den konstant pumpende hjertemuskel. Det er derfor ikke overraskende, at mange kliniske undersøgelser har påvist, hvor vigtig karnitintilskud er for forbedring af hjertets pumpefunktion og ydelse.

Karnitin gavner også de elektriske celler i hjertet, og tilskud af karnitin har vist sig at hjælpe med at normalisere forskellige former for uregelmæssigt hjerteslag.

Cystein

Cystein er en anden vigtig aminosyre med mange vigtige funktioner i kroppen. Hjertekarsystemet har særlig gavn af tilskud af denne aminosyre, fordi cystein er en byggesten for glutathion, der er en af de vigtigste antioxidanter, som produceres i kroppen. En af glutathions funktioner er at beskytte indersiden af karvæggene mod frie radikaler og anden skade.

Andre vigtige ingredienser

Koenzym Q-10

Koenzym Q-10 er et andet vigtigt hovednæringsstof. Det er også kendt som ubiquinon. Koenzym Q-10 fungerer som en yderst vigtig katalysator for hver enkelt celledens energicenter. Hjertemuskelcellerne har et særligt stort behov for koenzym Q-10, på grund af den store arbejdsbyrde. Hos patienter med utilstrækkelig hjertepumpefunktion, mangler dette væsentlige næringsstof ofte. Et uigendriveligt antal kliniske undersøgelser har påvist, hvor værdifuld koenzym Q-10 er for behandling af hjertesvigt og optimering af hjertets ydelse.

Inositol

Inositol er en lecithinkomponent. Det er vigtigt for cellernes forbrænding af sukker og fedtstoffer i kroppen.

Inositol er ligeledes vigtig for den biologiske kommunikationsproces mellem cellerne og kroppens organer. Hormoner som f.eks. insulin og andre molekyler er signaler, der kommer udefra. Hvis et hormon hæfter sig på en celle, er det nødt til at overføre information til den celle. Inositol udgør en del af denne informations korrekte aflæsningsmekanisme gennem cellemembranen. Inositol udgør således en del af den korrekte biologiske kommunikationsproces, der igen er kritisk for optimal hjertekarsundhed.

Pycnogenoler og andre bioflavonoider

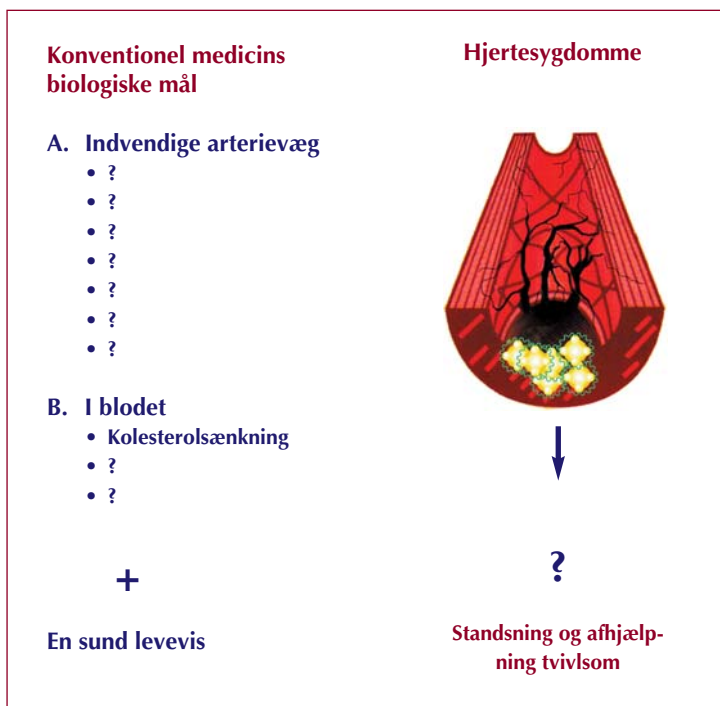
Pycnogenoler er en gruppe bioflavonoider (proanthocyanidiner) med bemærkelsesværdige egenskaber. I hjertekarsystemet har pycnogenoler flere vigtige funktioner:

- Pycnogenoler er stærke antioxidant, der arbejder sammen med C-vitamin og E-vitamin på at forebygge skader på hjertekarsystemet fra frie radikaler.
- Sammen med C-vitamin, er pycnogenoler særligt værdifulde for stabilisering af karvæggene og kapillærerne. Pycnogenoler har vist sig at binde til elastin, det vigtigste elasticitetmolekyle, og beskytte elastinmolekyler mod enzymspaltning.

Konventionel medicin kontra cellemedicin: Sammenligning af behandlingsmål ved hjertekarsygdomme

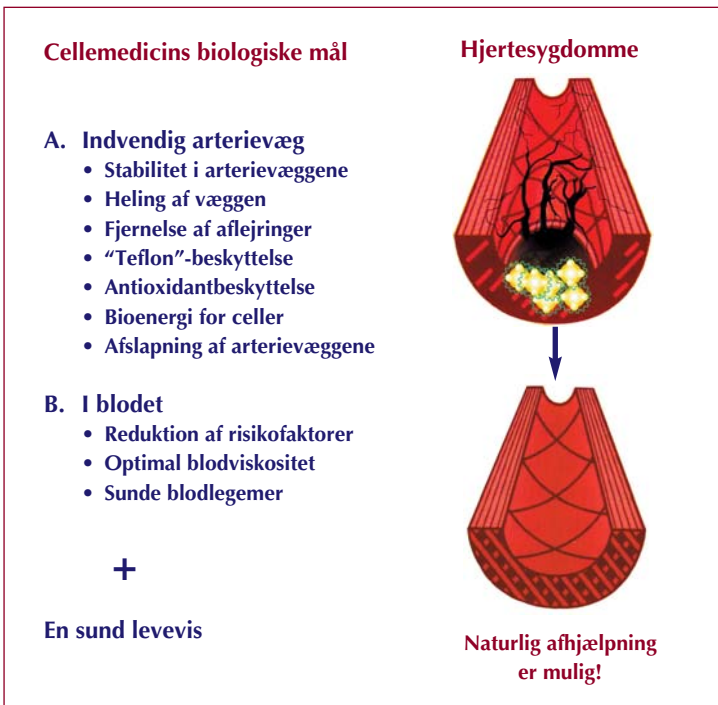
Konventionel medicin

Mine Cellular Health™ anbefalinger kan tåle enhver sammenligning med andre forebyggende hjertekarbehandlingsformer. Forebyggende behandlingsformer set fra konventionel medicins synspunkt er sænkning af kolesterolkoncentrationerne og reduktion af andre risikofaktorer, så vel som ændringer af levevisen. Dette skyder forbi hovedmålene for hjertekarsundhed som f.eks. optimal karstabilitet og reparation, antioxidantbeskyttelse og bioenergi til celler.



Cellemedicin

Mine Cellular Health™ anbefalinger har derimod definerede biologiske mål. Det videnskabelige grundlag for cellemedicin definerer behandlingsmål af hidtil uhørt omfang og specificitet til forebyggelse og behandling af hjertekarsygdomme. Karvæggens stabilitet optimeres, karhelingsprocesser fremskyndes, og der opnås antioxidant- og "Teflon"-beskyttelse. De vigtigste biologiske mål for dette naturlige hjertekarhelseprogram opsummeres i figuren nedenfor.



Cellemedicin kontra konventionel medicin: Sammenligning af effektivitet og sikkerhed

Effektivitet

Konventionel behandling er generelt begrænset til behandling af hjertekarsymptomer, et ad gangen. Da de fleste patienter med hjertesygdom har mange hjertekarproblemer på én gang, får de ofte ordineret adskillige lægemidler.

Mine Cellular Health™ anbefalinger korrigerer de bagvedliggende årsager til sygdom. De leverer "cellebrændstof" til millioner af celler, og muliggør samtidig en korrektion af svækkede celfunktioner i forskellige afdelinger i hjertekarsystemet.

Konventionel medicin behandler hovedsageligt symptomer

Medicintype	Behandling af symptomer
Nitratgruppe	→ Angina pectoris (Symptomer)
Antiarytmisk medicin	→ Arytmi (Symptomer)
Betablokkergruppe	→ Forhøjet blodtryk (Symptomer)
Vanddrivende gruppe	→ Hjerteranfald (Symptomer)

Cellemedicin søger at rette bagvedliggende årsager



Sikkerhed

En anden vigtig fordel ved Cellular Health™ anbefalinger sammenlignet med konventionelle lægemidler er, at de er sikre og ikke giver uønskede bivirkninger. Dr. A Bendich opsummerede sikkerhedsaspekterne i forbindelse med vitaminer i en anmeldelse for New York Academy of Sciences. Hun fandt ud af, at alle rygter om bivirkninger fra vitaminer ikke kan underbygges. Disse rygter udbredes i medicinalindustriens interesse alene for at skabe en falsk afhængighed af lægeordineret medicin.

Nedenfor sammenlignes cellesundhedsanbefalingerne med konventionelle hjertekarbehandlingsformer og deres risici.

Konventionel medicin		
Behandling	Potentielle bivirkninger	Litteraturhenvisninger
Kolesterol-sænkende medicin-	Kræft, leverskader og myopati (muskelsvækkelse)	Physician's Desk Reference (PDR)
Aspirin	Slagtilfælde, mavesår, kollagen nedbryder og fremmer hjertesygdom	PDR Brooks
Kalciuman- tagonister	Kræft	Psaty
Cellemedicin		
Behandling	Potentielle bivirkninger	Litteraturhenvisninger
Hovednærings- stoffer	Ingen	Bendich og Hvorfor får dyr ikke <i>hjerteranfald</i> , når <i>mennesker gør?</i>

Hvordan kan man leve længere og have det bedre?

Den samme biologiske mekanisme, der fører til forkalkning af arterierne og hjertekarsygdom bestemmer aldringsprocessen i kroppen. Man kan sige, at aldring af kroppen er en langsom form for hjertekarsygdom. Hvilken hastighed kroppen ældes med er direkte afhængig af hjertekarsystemets sundhedstilstand. Det er særligt vigtigt, at det 40.000 km lange røret af arterier, vener og kapillærer fungerer optimalt. Dette blodkar-røret leverer ilt og hovednæringsstoffer til alle organer i kroppen og de mange millioner kropsceller.

Kroppen er så gammel som hjertekarsystemet.

Hvis man ikke beskytter sin krop med hovednæringsstoffer, fører aldringsprocessen til en gradvis forkalkning af karvæggene. Dette fører i sidste ende til fejlnæring af millioner af kropsceller og accelereret aldring af hele kroppen samt organerne.

Cellular Health™ anbefalingerne er en afprøvet måde at beskytte hjertekarsystemet på. Det er også den bedste løsning med henblik på at forsinke kroppens aldringsproces på en naturlig måde og dermed bidrage til et langt og sundt liv.

Spørgsmål og svar om dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger

Her er nogle af de spørgsmål, folk oftest stiller om anbefalingerne vedrørende celled Sundhed. Svarene er generelle råd, der ikke kan erstatte en personlig konsultation med en læge.

Hvad er dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger?

De er et dagligt næringsstofprogram, der er sammensat af bestemte vitaminer, aminosyrer, mineraler og sporelementer, der er udviklet videnskabeligt for at optimere hjertekarsystemets funktion. Mine anbefalinger består af et program, hvor de udvalgte ingredienser arbejder sammen i synergi. Det suppleres med moderate ændringer til levevisen som beskrevet i det "Titrins program for naturlig hjerte-kar -sundhed" i første kapitel i denne bog.

Hvad adskiller dr. Raths anbefalinger vedrørende celled Sundhed fra andre multivitamin?

Mit næringsstofprogram er baseret på en ny og videnskabelig korrekt opfattelse af årsagen til hjertekarsygdomme og andre kroniske lidelser. Dens effektivitet er blevet bevist i kliniske undersøgelser og hos flere hundrede tusinde mennesker, der har brugt disse anbefalinger til naturlig forebyggelse og grundlæggende behandling. Sammensætningen af næringsstofferne er omhyggeligt valgt med henblik på at opnå maksimal synergi mellem ingredienserne og opnå optimal nytte i millioner af celler. Dette faktum forklarer også, hvorfor disse moderat doserede næringsstoffer er mere end megadoserne af enkeltvis ingredienser, der anbefales andre steder.

I løbet af blot nogle få år er mine anbefalinger vedrørende celled Sundhed blevet verdens førende naturlige helseprogram, der følges af flere hundrede tusinde mennesker i hele verden.

Hvem kan få gavn af dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger?

Hver eneste mand og kvinde lige fra teenager til pensionist kan få gavn af disse anbefalinger. Mine Grundlæggende anbefalinger vedrørende celled sundhed er primært et forebyggende hel-seprogram til at undgå hjertekarsygdom og andre helbredsproblemer. Patienter, der lider af hjertekarsygdom, forhøjet blodtryk, hjertesvigt og andre helbredsproblemer bør supplere disse grundlæggende anbefalinger med de specielle næringsstofprogrammer, der er udviklet til specifikke helbredsproblemer, der beskrives i denne bog.

Folk, der lever med fysisk og psykisk stress, der bor i storbyer med stor luftforurening og de ældre bør øge deres grundlæggende daglige næringsstofftilskud.

Er der bivirkninger fra dr. Raths anbefalinger vedrørende celled sundhed?

Alle komponenter i mine anbefalinger er næringsstoffer, eller naturlige stoffer, kroppen kender allerede. Kroppen er derfor i stand til at bestemme, hvor meget den behøver af hver af disse ingredienser. Bivirkninger som dem fra overdoser af lægemidler vil ikke forekomme, selv hvis du fordobler eller tredobler de doser, der anbefales i denne bog.

Bør jeg fortsætte med min almindelige ordinerede medicin, når jeg begynder på dr. Raths anbefalinger vedrørende celled sundhed?

Ja. Hvis du er patient, må du ikke ændre på eller holde op med ordineret medicin uden at spørge lægen til råds. Mit næringsstofprogram er et supplement til konventionel behandling - ikke en erstatning for lægens anvisninger. Du bør også vide, at flere og flere læger allerede anbefaler mit næringsstofprogram, fordi de er videnskabeligt baseret og klinisk afprøvet.

Er en sund levevis vigtigere end at tage vitaminer?

Der er en misforståelse her, som skal korrigeres. Bioenergi-komponenterne i mine anbefalinger vedrørende celled sundhed

er grundlaget for al vellykket forebyggelse og behandling af hjertekarlidelser. Som forklaret i detaljer i denne bog udvikler kroppen hjertekarsygdomme, fordi hjertekarcellerne mangler vitaminer og andet bioenergiibrændstof. Det fundamentale middel til forebyggelse og behandling af hjertekarlidelser er derfor, at fylde nok af denne bioenergi på kroppen. Ændringer i levevisen kan forstærke disse biologiske midlers effektivitet, men de kan ikke erstatte dem.

Hvad med naturlige hjertekarprogrammer baseret på betydelig motion, yoga eller orientalske filosofier?

Alle hjertekarsundhedsanbefalinger, der ikke omfatter genpåfyldning af cellerne med vitaminer og andre mikronæringsstoffer, giver blot falske håb. Sådanne programmer kan endda være farlige. Hjertepatienter behøver ikke blive fakirer, triatleter eller yogamestre for at optimere hjertekarsundhed. En streng diæt vil forværre mangelen på hovednæringsstoffer yderligere. F.eks. findes arteriernes "Teflon" aminosyrer, lysin og prolin hovedsageligt i kødprodukter. Pas på ikke at lade dig forvirre af selvbestaltede kostapostle og yogamestre. Vitaminer og andre kilder til cellebioenergi forbliver fundamentet for naturlig hjertekarsundhed.

Hvornår kan en patient forvente en forbedring af helbredet, når han/hun følger dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger?

Alle mennesker er forskellige, og det er ikke muligt at sige generelt, hvor længe det tager, før man kan mærke forbedringer. Patienter med forhøjet blodtryk, uregelmæssigt hjerteslag eller åndenød kan f.eks. opleve forbedringer i helbredet på forholdsvist kort tid dvs. et par uger. Helingsprocessen i arterievæggene og afhjælpning af atherosklerose er en længerevarende proces, der tager måneder eller endda år.

Når først dit helbred er blevet bedre, bør du sørge for fortsat at følge anbefalingerne vedrørende celledundhed for at minimere risikoen for at helbredsproblemerne genopstår.

Noter