

# 11

## Udryddelse af hjertesygdomme

---

- Grunden til at du muligvis ikke har hørt om dette medicinske gennembrud tidligere
- Medicinalindustriens ti principper
- Medicinalindustriens kneb for at dække over deres "handel i sygdom"
- Milepæle på vejen mod udryddelse af hjertesygdomme
- Principperne for et nyt sundhedsvæsen

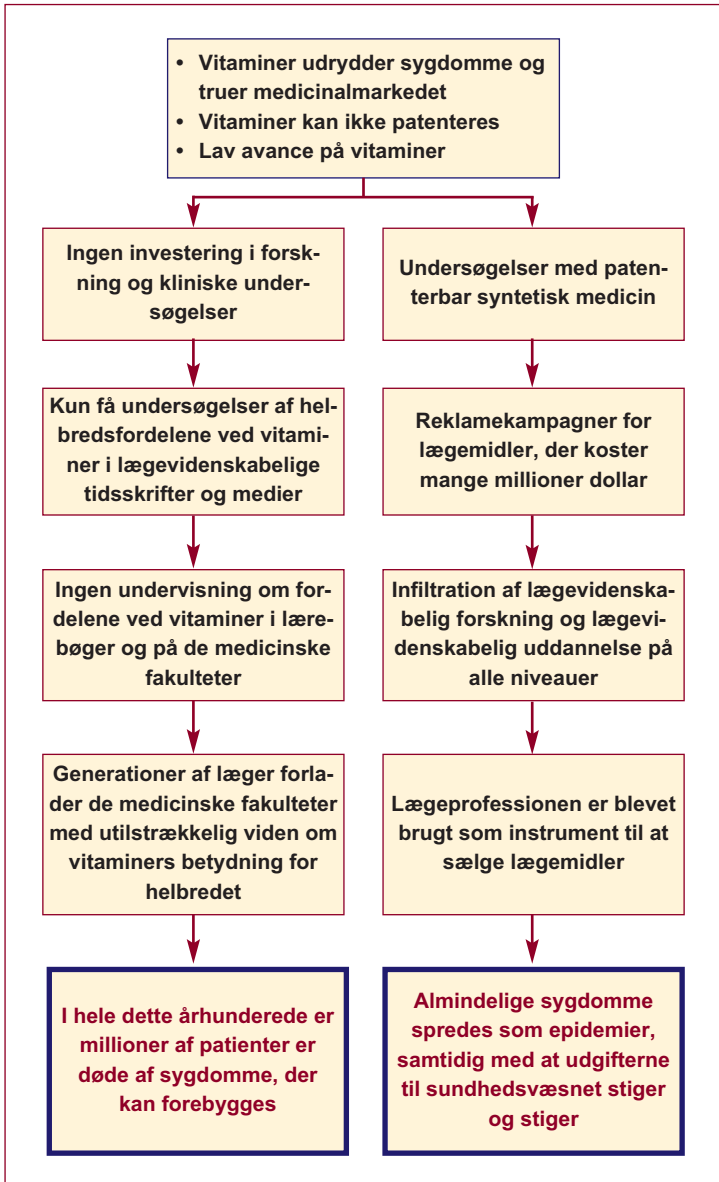
## Grunden til at du muligvis ikke har hørt om dette medicinske gennembrud tidligere

Måske du har spurgt dig selv, mens du har læst om vitaminers bemærkelsesværdige helbredsfordele i denne bog: "Hvorfor udnytter hver eneste læge og hospital ikke denne livsvigtige information? Hvorfor ser og hører vi ikke om, at dyr ikke får hjerteanfald, fordi de producerer deres eget C-vitamin, på alle tv- og radiostationer og på forsiden af alle aviser? Hvorfor hører vi ikke om dette allerede i børnehaven?"

Der er fordi, der er en hel industri med en iboende økonomisk interesse i at spærre for, undertrykke og drage alle oplysninger om naturlig udryddelse af sygdomme i tvivl. Medicinalindustrien tjener mere end en billion dollar fra salget af medicin mod vedvarende sygdomme. Medicinen letter sommetider symptomerne, men den kan ikke kurere sygdommen. Vi bliver nødt til at forstå, at denne industris mission er at tjene penge på vedvarende sygdomme. Helbredelse eller udryddelse af en sygdom vil medføre, at medicinalmarkedet, som er billioner af dollar værd, styrter sammen.

Jeg opfordrer dig til at læse følgende nøglepunkter om medicinalindustrien og tænke over hvert eneste. Så vil du forstå, hvorfor vi bombarderes med reklamekampagner fra medicinalvirksomheder, der ønsker at få os til at tro på, at de "søger efter en kur," "stræber efter at udrydde sygdomme," "forlænger den forventede levealder" og kommer med andre falske løfter.

Med disse vildledende udtalelser har medicinalindustrien i årtier kunnet tilsløre deres aktiviteters sande natur, som er at få maksimal profit ud af vedvarende sygdomme.



*Medicinalindustrien er bygget på to dødsensfarlige piller.*

## Medicinalindustriens ti principper

Indtil videre har medicinalindustrien præsenteret sig selv som menneskehedens redningsmand, som intet moderne samfund kan leve foruden. En enkel analyse af medicinalindustriens sande natur afslører dog et mere realistisk billede, der kan opsummeres på følgende måde:

- 1** Medicinalindustrien er ikke en helseindustri, der vokse frem på naturlig vis, men en kunstigt skabt investeringsforretning baseret på et vildledende løfte om at levere helse.
- 2** Medicinalindustriens marked er vores krop, men kun så længe den er syg.
- 3** Forebyggelse, behandling af årsager og fremfor alt, udryddelse af sygdomme reducerer eller ødelægger medicinalmarkedet og er derfor ikke i denne industris interesse.
- 4** Størstedelen af medicinalvarerne har ikke nogen bevist effekt og er udelukkende symptomorienteret.
- 5** Grundlaget for denne industris enorme profit er ikke en effektiv bekæmpelse af sygdomme, men patentafgifterne på nyligt syntetiserede molekyler, som menneskekroppen ikke kender.
- 6** Da de fleste lægemidler er syntetiske molekyler, er de giftige for menneskekroppen og giver ofte alvorlige bivirkninger, andre lidelser eller har endda døden til følge.

- 7** Medicinalindustrien bruger flere penge på at tilsløre dens vildledende forretningsaktiviteter end til forskning. Pengene bruges til omfattende annoncering, lobbyarbejde og andre foranstaltninger.
- 8** Vitaminer og andre naturlige behandlingsformer truer medicinalindustriens egentlige grundlag af to grunde: For det første forebygger eller behandler de årsagen til vore dages mest almindelige sygdomme. For det andet kan man som regel ikke udtage patent på dem, og avancen er derfor lav.
- 9** Naturlige behandlingsformer og medicinalindustriens "handel i sygdom" er uforenelige og kan ikke eksistere side om side.
- 10** Forudsætningen for medicinalindustriens økonomiske fremgang er eliminering af naturlige behandlingsformer.

Dette er årsagen til, at flere hundrede millioner menneskers liv og helbred samt alle landes økonomi holdes som gidsler af medicinalindustriens "handel i sygdom."

Medicinalvirksomhederne bruger dobbelt så mange penge på at markedsføre lægemidlerne som på egentlig forskning. Vildledende reklamekampagner, som den der vises her, giver millioner af mennesker falske forhåbninger.



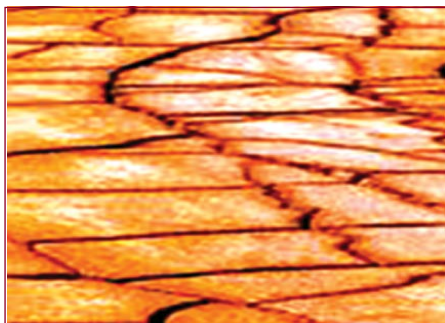
## Medicinalindustriens kneb for at dække over deres "handel i sygdom"

I mere end et hundrede år blev den farmaceutiske investeringsindustri indsats for at erstatte naturlige, ikke-patenterbare behandlingsformer organiseret strategisk med et eneste mål: at etablere et lægemiddelmonopol på global helse.

De skruppelløse kneb medicinalindustrien har anvendt til at vildlede offentligheden og etablere deres kontrol kan opsummeres i følgende taktiske greb:

**1 At tilbageholde information:** Næsten 100 år efter at Albert Szent-Gyorgy opdagede C-vitaminmolekylet, vidste kun få mennesker, at menneskekroppen ikke producerer sit eget C-vitamin. Nu viser det sig, at C-vitamin er den vigtigste molekyle for stabilisering af karvæggene.

Tror du, denne uvidenhed er et tilfælde? Tror du på, at du, dine forældre og dine bedsteforældre ikke fik noget at vide med forsat? Tror du på, at der var en særlig interessegruppe nemlig medicinalindustrien, der bevidst så til, mens hjertekarsygdomme udviklede sig til en epidemi i løbet af det 20. århundrede? Tror du på, at de gjorde dette for økonomisk vinding og for at skabe et marked, der er flere milliarder dollar værd, for betablokkere, kalciumantagonister og andre symptomrettede lægemidler? Hvis ikke, så må du hellere læse videre.



*Uden viden om at mennesket ikke kan producere C-vitamin, bliver kroppen som en ørken. Medicinalindustrien havde vandet, men ville ikke give det til os, fordi de tjente flere penge på at sælge "erstatningsdråber"*

## 2 At drage vitaminer og naturlige behandlingsformer i tvivl:

Hver gang sandheden om fordelene ved naturlige behandlingsformer udbredes og begynder at true medicinalindustriens "handel i sygdom", lancerer medicinalindustrien en global skrækkampagne med det formål at drage naturlige ikke-patenterbare behandlingsformer i tvivl. I årenes løb omfattede disse vildledende PR-kampagner falsk information om påståede bivirkninger fra C-vitamin, der gik lige fra kræft til mentale lidelser. Hvis blot et eneste af disse "farmaeventyr" var sandt, ville vi være ret alene på denne jord: De fleste levende væsner ville være uddøde for lang tid siden, fordi de producerer store mængder C-vitamin i deres kroppe, men de er da stadig ved godt helbred.



*Farmakartellet skjuler deres protektionistiske planer under dække af "forbrugerbeskyttelse". I årevis afholdt det farmaceutiske kartel møder i Forbundsministeriet for forbrugerbeskyttelse i Berlin i Tyskland med henblik på at "sælge" deres globale program. Bemærk: Kartellet behøver tilsyneladende beskyttelse mod forbrugerne i form af pigtråd!*

## 3 At forbyde naturlige behandlingsformer ved lov:

Hver gang sandheden om fordelene ved naturlige behandlingsformer udbredes endnu videre, kommer farmakartellet frem med et andet kneb for at blokere dette. Via deres politiske lobbyister påvirker og misbruger de de politiske institutioner i stort set alle lande i verden. De har skubbet på for at få indført lovgivning, der begrænser adgang til naturlægekunst i Europa-Kommissionen (Ministerrådet). Farmakartellet stræber efter at forbyde udbredelse af naturlige behandlingsformer i hele verden ved at misbruge FN's "Codex Alimentarius Commission", hvilket ville resultere i en global protektionistisk lov i medicinalglobaliseringens interesse.

## Bedrag og vildledning er forudsætningerne for medicinalindustriens "handel i sygdom"

Hvordan kan det være, at millioner af mennesker stadig er vilige til at betale milliarder af dollar for lægemidler, der ikke kurerer, men ofte anretter skade? I de seneste århundrede har medicinalindustrien, og deres hær af lobbyister infiltreret alle sektorer i vores samfund.

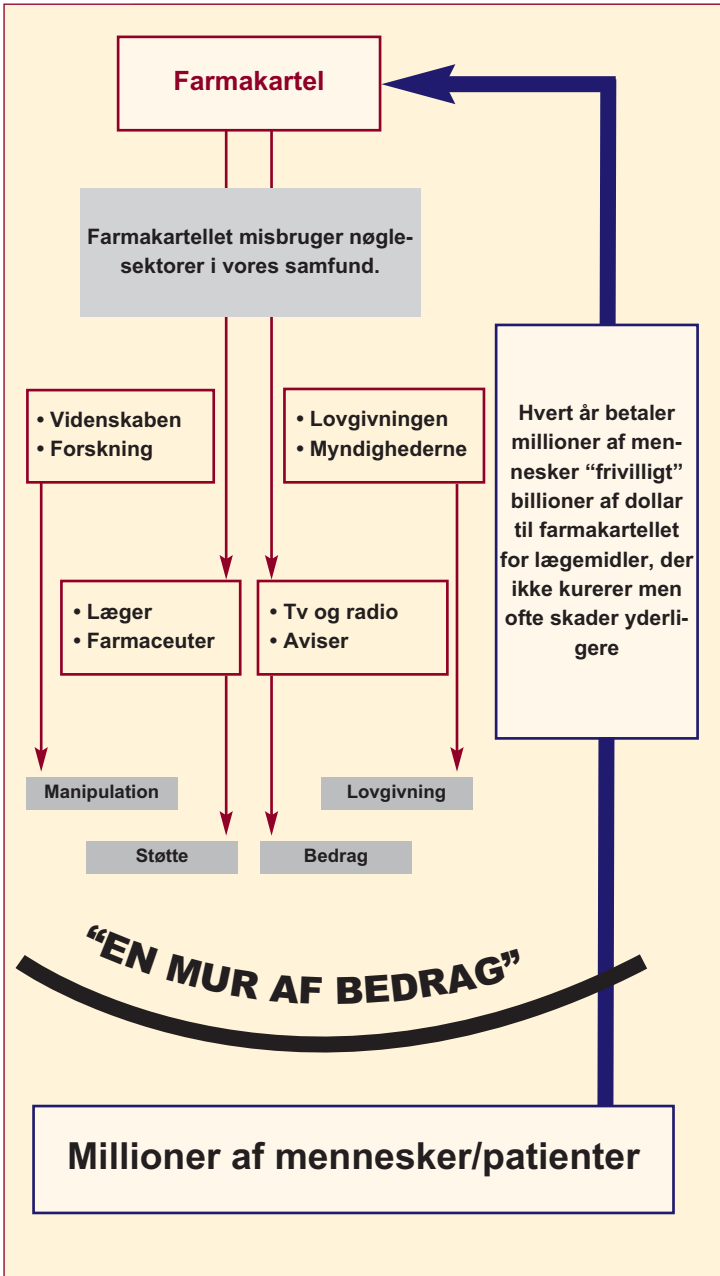
De har strategisk skabt en indviklet labyrint af manipulation, bedrag og kontrol. De vigtigste elementer i denne plan opsummeres på den modstående side:

- **Manipulation** af forskning, så syntetiske lægemidler snarere end naturlige behandlingsformer fremstår som "medicin."
- **Støtte** til medicinalindustriens "handel i sygdom" fra læger og andre ansatte i sundhedsvæsnet, der anbefaler ineffektive lægemidler. Mange af dem er selv "ofre", fordi de ikke har fået tilstrækkelig undervisning i ernæringslære i løbet af deres medicinstudier.
- **Bedrag** i reklamekampagner, der koster flere millioner dollar, på tv og i andre massemedier, der vildleder offentligheden med hensyn til, hvor effektive og sikre lægemidlerne er.
- **Bestemmelser og lovgivning** gennemført af myndigheder og politikere under pres fra en hær af lobbyister fra medicinalindustrien.

I fremtiden har ingen nation råd til at bebyrde landets økonomi med en medicinalindustri, der vokser som en kræftknode på befolkningens, virksomheders og den offentlige sektors bekostning. Alle disse grupper kvæles af sundhedsvæsnets stadigt stigende udgifter til medicin, der ikke kurerer.

Bogen, du holder i dine hænder, vil ændre dette for altid.





## En ny æra for menneskets sundhed begynder

For fem hundrede år siden tjente den romerske kirke milliarder af daler (tidlige dollar) ved at sælge afladsbreve, der var en opdigtet "nøgle til himlen" for de troende. Så styrtede bedrageriet sammen, og det betød at kirken mistede en stor del af sin magt. I dag bruger medicinalvirksomhederne de samme bedragerier. De prøver at sælge "nøglen til himlen" til millioner af mennesker, og tager sig betalt i milliarder af dollar for intet andet end en illusion: at medicinalindustrien er interesseret i dit helbred.

I betragtning af denne usunde tingenes tilstand står det helt klart, at det haster med at udvikle et nyt sundhedsvæsen. Det vil straks være til gavn for millioner af mennesker, erhvervslivet og den offentlige sektor i alle lande at blive befriet fra medicinalindustriens åg. Det nye sundhedsvæsen baseres på, at millioner af mennesker får mere viden og tager aktivt del.

Et godt helbred er blevet noget vi kan forstå, gøre noget ved og kan betale os fra. Den æra i menneskets historie, hvor helse blev uddelegeret til en industri, der skamløst udnyttede det, er forbi.

Det nye sundhedsvæsen fokuserer på primær sundhedspleje samt forebyggelse og udryddelse af sygdomme. Sundhedsvejledere og helsecentre vil erstatte mange af de højteknologiske medicinske helsecentre nu om dage. Hver lille helsekostforretning udgør begyndelsen til et helsecenter for lokalsamfundet.

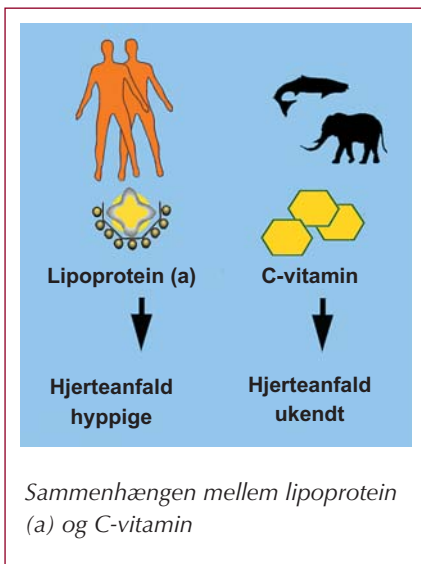
Det nye sundhedsvæsen opbygges af idealistiske lægmænd, sammen med et stigende antal læger og andre ansatte i sundhedsvæsenet. Flertallet af ansatte i sundhedsvæsenet har erkendt, at de selv er blevet kompromitteret af medicinalvirksomhederne og er ofre for et medicinorienteret sundhedsforsorg.

## Milepæle på vejen til udryddelse af hjertesygdom

I dette kapitel vil jeg gerne fortælle om fremskridtene indenfor hjertekarsygdom, de milepæle vi allerede har passeret, de forhindringer vi har overvundet og de spændende perspektiver for forbedring af menneskers sundhed på globalt plan.

### Baggrunden

I 1990 kom jeg til USA med en opdagelse i min kuffert, som ville resultere i et nyt videnskabeligt rationale indenfor hjertekarsygdom. Budskabet var utvetydigt: Vitaminer er nøglen til kontrollen med hjertekarsygdom, den største dødsårsag i den industrialiserede verden. Men dette gennembrud fandt ikke straks tilslutning. Da jeg besluttede at opgive min kliniske karriere for at forfølge denne forskningsvej, advarede mange af mine kolleger i Tyskland mig om, at det ville ødelægge min karriere, hvis jeg arbejdede med vitaminer.



I løbet af 1989 gav jeg forelæsninger og introducerede mit forskningsprojekt for førende hjertekarforskningscentre i USA, blandt andet Baylor College of Medicine i Houston, University of Chicago, National Institutes of Health og University of California i La Jolla. Overalt blev den nye risikofaktor lipoprotein (a) mødt med stor interesse, men arbejdet med vitaminer blev stadig anset for at være for kontroversielt. I



*Mit samarbejde og venskab med den dobbelte nobelpristager Linus Pauling (til venstre) var så nært, at Pauling bad mig (til højre) fortsætte hans livsarbejde. I midten ses Linus Paulings daværende sekretær Dorothy Munro.*

begyndelsen af 1990 fulgte jeg Linus Paulings opfordring til at arbejde sammen med ham, men fandt hurtigt ud af, at han i en alder af 89 var blevet for træt til at kæmpe og at et gennembrud for vitaminer indenfor lægevidenskaben ikke var i udsigt. Opmuntret af mine opdagelser grundlagde Pauling og jeg to firmaer med henblik på at få gang i denne proces.

1990 var også det år, hvor USA's værste katastrofe med receptpligtig medicin blev afsløret. Ca. 50.000 amerikanere var døde efter at have taget et antiarytmisk lægemiddel, der rent faktisk standsede hjerteslaget og medførte pludselig hjertestop. Det var lige så mange mennesker, som der var blevet dræbt i Vietnamkrigen. En kongresundersøgelse fastslog, at FDA havde godkendt dette lægemiddel uden at der var blevet gennemført kontrollerede kliniske undersøgelser. Denne tragedie beskrives i Thomas Moores bog Dødbringende medicin, en bog alle bør læse. Selvom forskning i lægemidler atter var gået i hårdknude, blev vitaminer og hovednæringsstoffer som effektive og sikre alternativer stadig frosset ud af den konventionelle lægeviden-

skab og begrænset gennem lovgivningen. Ernæringsvidenskab var et "stedbarn" i USA, men i Europa var situationen endnu værre. Når man ville sende en flaske med 1.000 mg C-vitaminpiller til Tyskland, blev de sendt tilbage, fordi C-vitaminpiller over 500 mg blev anset for at være narkotika. Dette var stadig tilfældet indtil for fem år siden. Det er med denne baggrund, at vi i sandhed kan sætte pris på de milepæle vi har nået, og de forhindringer vi har kunne fjerne i mellemtiden. I det næste afsnit af bogen vil jeg beskrive denne proces, sådan som jeg oplevede den.

### **Første milepæl: Gennembrudsopdagelsen**

Det første skridt hen mod kontrol over hjertekarsygdomme var opdagelsen af forbindelsen mellem lipoprotein (a) og C-vitamin. Menneskets krop producerer risikofaktoren lipoprotein (a) for at kompensere for kroppens manglende evne til at producere C-vitamin. Som resultat heraf dør hvert andet menneske af et hjerteanfald eller slagtilfælde, samtidig med at hjertekarsygdom stort set er ukendt i dyreverdenen. Denne opdagelse vakte min interesse for vitaminforskning.

I 1991 havde jeg fuldført begrebsarbejdet og opsummeret det i to videnskabelige artikler: "Solution to the Puzzle of Human Cardiovascular Disease" (Løsningen på gåden om hjertekarsygdomme hos mennesker) og "A Unified Theory of Human Cardiovascular Disease Leading the Way to the Abolition of This Diseases as a Cause of Human Mortality" (En forenet teori om hjertekarsygdomme hos mennesket, der fører an i udryddelsen af denne sygdom som en årsag til menneskets dødelighed). Disse publikationer præsenterede for første gang det videnskabelige rationale, at hjerteanfald og slagtilfælde kunne forebygges, og at hjertekarsygdomme kan udryddes. Jeg angav Pauling, der støttede disse vidt-rækkende konklusioner, som medforfatter.

### **Anden milepæl: En ny opfattelse af hjertekarsygdommens art**

Den nye opfattelse af hjertekarsygdommens art beskrives i enkeltheder i denne bog. Denne nye opfattelse præciserer, at

den primære årsag til hjertekarsygdom ikke er en høj kolesterolkoncentration eller en fedtrig kost. Disse faktorer kan kun blive til risikofaktorer, hvis arterievæggen allerede er svækket på grund af vitaminmangel, og kun da. Jeg havde identificeret hjertekarsygdomme i alt væsentligt som en tidlig form for sømandssygdommen skørbug.

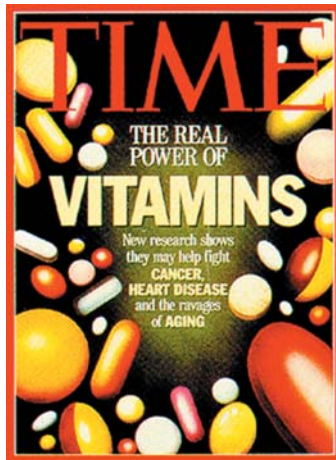
Det stod også klart, at atheroskleroseplaque i menneskets arterier ikke er et tilfælde, men at denne plaque ganske enkelt er naturens "stillads" til stabilisering og reparation af karvæggene, når først de er blevet svækket på grund af vitaminmangel. Endelig kan dette nye videnskabelige rationale også forklare, hvorfor vi får hjerteinfarkter og ikke næse- eller øreinfarkter. Jeg opdagede desuden, at de fleste nedarvede lidelser, vi kender nu om dage som risikofaktorer for hjertekarsygdomme, inklusive høje kolesterol-, trioglycerid- og homocysteinkoncentrationer, kan mildnes ved at indtage høje vitaminkoncentrationer.

Selvfølgelig ville et nyt videnskabeligt rationale, der pludselig kunne forklare så mange uløste gåder om det allerstørste helbredsproblem, ikke gå ubemærket hen. På det tidspunkt stod det klart for medicinalvirksomhederne og de lægevidenskabelige opinionsdannere, at kolesteroldogmet og et kæmpestort marked for receptpligtig medicin i sidste ende ville kollapse. Hvor lang tid der ville gå, inden det skete, afhang kun af en eneste faktor: Hvor hurtigt opdagelsen af en sammenhæng mellem skørbug og hjertekarsygdom ville blive udbredt globalt. Det var derfor i 1990, at et gigantisk slag for offentlighedens opfattelse begyndte, og medicinalindustrien med en værdi på billioner af dollar kæmpede for sin overlevelse. Men der lød også andre stemmer i de tidlige dage. En af de første opmuntrende beskeder kom fra dr. Valentin Fuster, den daværende leder af kardiologi på Harvard Medical School og senere præsident for American Heart Association. I 1992 skrev dr. Fuster til mig: "De har muligvis ret med hensyn til deres forudsigelser om den rolle C-vitamin spiller i hjertekarsygdomme." Han erklærede, at hans egen afdeling ville påbegynde forskning ad den vej. Desværre har jeg ikke hørt fra ham siden.

### Tredje milepæl: VITAMINER BLIVER ANERKENDT I MASSEMEDIERNE

Det næste skridt i denne proces var den vigtige mediestøtte for vitaminer og ernæringsvidenskab. Titeltartiklen "The Real Power of Vitamins" i april udgaven af TIME Magazine i 1992 blev skrevet på baggrund af en international konference om vitaminer, der blev afholdt af New York Academy of Sciences i februar samme år. Mange forskere bidrog til denne konference. Jeg havde den ære at være en af dem og introducerede vores nye opfattelse af hjertekarsygdommes sande natur inklusive vitaminers afgørende rolle samt forebyggelse af sygdommen.

Efter årtier med fordomme og boykot af vitaminer i medierne, blev denne udgave af TIME Magazine en afgørende begivenhed. Undersøgelser, der dokumenterede fordelene ved vitaminer for forebyggelse af mange lidelser, blev ikke længere automatisk afvist. Kun få uger efter denne TIME Magazine artikel fik en vigtig epidemiologisk undersøgelse ledet af dr. James Enstrom og hans kolleger ved University of California i Los Angeles nationens opmærksomhed. Den påviste, at længerevarende C-vitamintilskud til den gennemsnitlige amerikaners kost kunne reducere risikoen for hjertesygdom med næsten 50%. Denne pludseligt tilgængelige og positive mediedækning medførte således en ændring af opinionen til fordel for vitaminer med eftervirkninger i hele verden. Nu mere end ti år senere udkæmpes "medieslaget" om helbredsfordelene ved vitaminer stadig med stærk modstand organiseret af medicinalvirksomhederne, som gradvist taber terræn.



*TIME Magazine, april 1992*

## Fjerde milepæl: Ny lovgivning sikrer fri adgang til vitaminer

I tilbageblik var 1992 et bemærkelsesværdigt år. Den 2. juli 1992 afholdt Linus Pauling og jeg en pressekonference i San Francisco, og udsendte en "Opfordring til en international videnskabelig indsats for udryddelse af hjertesygdom". Det enkle men magtfulde budskab var, at den videnskabelige basis og midlerne til at udrydde hjertesygdomme, der er den største dødsårsag i de industrialiserede lande, var til rådighed (se kapitel 12 for enkeltheder).

Kun et par uger efter denne offentlige erklæring lancerede FDA under stærk indflydelse fra medicinalindustrien endnu et angreb på vitaminer. Deres mål var at vedtage en lov, der ville gøre tilskud af vitaminer og andre hovednæringsstoffer receptpligtig. Hvorfor startede FDA dette slag allerede i 1991, og hvorfor var dét det heftigste angreb på næringsstofftilskud nogensinde? Denne bog giver svaret: Hvis vitaminer er løsningen på hjertekarsygdomsepidemien, vil markedet for recept-

pligtig medicin, der er flere hundrede milliarder dollar værd hvert år, styrte sammen. Men det amerikanske folk sagde "Nej" til disse planer og forsvarede deres frihed til helse (se rammen på side 228 for detaljer).



I august 1994 vedtog USA's kongres enstemmigt en lov, der bevarede fri adgang til vitaminer og andre hovednæringsstoffer. Denne sejr i kampen for vitaminfrihed er af virkelig historisk dimension, og den udgjorde en vigtig lejlighed til at vinde lignende slag i andre lande og i sidste ende i hele verden.



## Det værste nederlag i FDA's historie

Det er et faktum, at næsten alle "eksperter" i Food and Drug Administration (FDA) har økonomiske bånd til medicinalvirksomheder og tjener som redskab for medicinalindustrien. Det var indlysende, at millioner af amerikanere, der havde nydt godt af helbredsfordelen ved vitaminer i en årrække, ikke ville kunne forstå, hvorfor der skulle lægges begrænsninger for den frie adgang til vitaminer, og hvorfor hovednæringsstoffer skulle gøres receptpligtige. Med det formål at dække over deres egentlige mål, som var at skabe protektionistiske love for lægemiddelmarkedet, brugte FDA kamouflage for at gøre disse uetiske planer mere acceptable for det amerikanske folk:

- **"Forbrugerbeskyttelse":** I en storstilet PR-kampagne prøvede FDA på vegne af farmakartellet at få millioner af amerikanere til at tro på, at vitaminer og andre naturlige behandlingsformer var nødt til at blive receptpligtige med det formål at beskytte dem mod overdosering. Denne vildledende kampagne blev afsløret, da følgende amerikanske statistikker blev offentliggjort: Fra 1983-1990 var ikke en eneste person død af at tage vitaminer eller andre hovednæringsstoffer. I samme periode var flere hundrede tusinde amerikanere derimod død af at tage receptpligtige lægemidler, som var blevet godkendt af et og samme agentur, FDA!
- **"Internationalisering":** Det vildledende argument, som FDA brugte til at prøve at begrænse vitaminer på vegne af medicinalindustrien, var et påstået behov for "internationale handelsnormer." Disse skammelige "normer" blev fastlagt af Tyskland og andre europæiske lande, hvor et enkelt gram C-vitaminpiller defineres som receptpligtig medicin, og aminosyrer står på "den sorte liste".

På denne måde prøvede FDA på vegne af medicinalindustrien at forbyde to af de mest grundlæggende menneskerettigheder nemlig retten til at vælge behandlingsformer og friheden til adgang til helseinformation.

Men det amerikanske folk var hverken interesseret i "forbrugerbeskyttelse" mod vitaminer eller "internationalisering" tilbage til "den mørke middelalder." I den "største bevægelse siden Vietnamkrigen" (Newsweek), sørgede det amerikanske folk via deres politiske repræsentanter for at sikre deres helsefrihed stik imod FDA og medicinalindustriens økonomiske interesser.

I august 1994 blev loven, Dietary Supplement Health and Education Act (DSHEA), vedtaget enstemmigt i senatet og repræsentanternes hus i den amerikanske kongres.

Mange bidrog til denne historiske succes, men vigtigst af alt var de millioner af amerikanere, der gjorde det umiskendeligt klart for deres politiske repræsentanter, at de ville have fri adgang til deres vitaminer både i dag og i fremtiden!

Det lægevidenskabelige gennembrud i forskningen omkring C-vitamin og hjertesygdom, der udløste dette slag, hjalp også med at vinde det.

### **Femte milepæl: Et videnskabeligt gennembrud gøres tilgængeligt for alle og enhver**

En stor del af magten bag dette lægevidenskabelige gennembrud kommer fra det faktum, at det har direkte følger for millioner af menneskers liv og helbred. Af denne grund skal det præsenteres i et sprog, som alle kan forstå. Mine populære helsebøger, inklusive den du læser for øjeblikket, er skrevet sådan, at alle kan forstå dette lægevidenskabelige gennembrud og straks få gavn af det.

Hvorfor var dette skridt så vigtigt? Da bakterier blev opdaget som årsagen til infektionssygdomme, skulle der alligevel gå flere årtier, før de første antibiotika og vacciner blev udviklet.

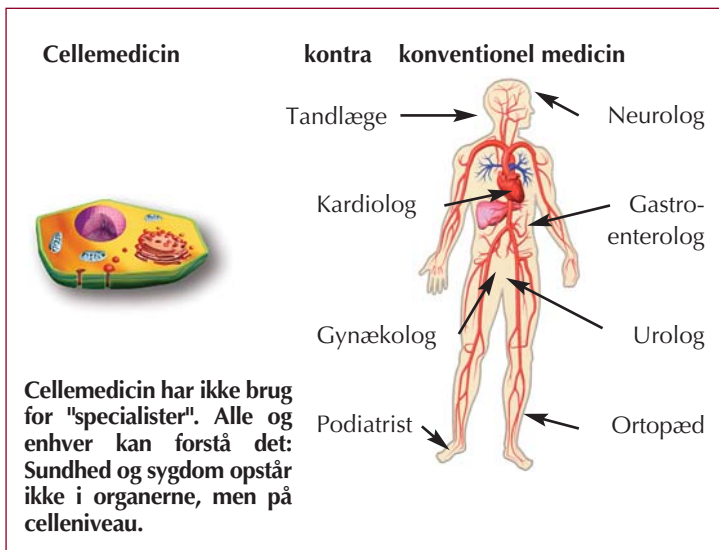
Med gennembruddet indenfor hjertekarsygdomme behøver det ikke tage nogen tid overhovedet. Vitaminer og andre hovednæringsstoffer, som er løsningen på hjertekarsygdomsepidemien, er til rådighed for alle her og nu. Hvor lang tid det vil tage at få kontrol med denne epidemi, afhænger derfor af en eneste hovedfaktor: Hvor lang tid det vil tage at udbrede viden om, hvor nyttige vitaminer er for helbredet.

Mine bøger har allerede sat millioner af mennesker i stand til at tage et større ansvar for deres eget helbred. De lader ikke blot familie og venner læse mine bøger, men diskuterer dem også med deres læger, og sender dem til deres politiske repræsentanter.

I årenes løb har udbredelsen af denne nye information haft vidtrækkende følger: Førende medicinske fakulteter har integreret kurser om ernæring i deres undervisningsprogrammer, og ernæringsmedicin er blevet en accepteret form for medicin for tre ud af fire læger. I modsætning til i 1992 går flere mennesker nu om dage til læger og andre, der bruger naturmetoder, end til konventionelle læger. Dette er blot nogle få højdepunkter, der dokumenterer den markante overgang indenfor sundhedsvæsenet i det sidste årti.

### Sjette milepæl: Cellemedicin – Fundamentet for et nyt sundhedsvæsen

Opdagelsen af at hjertekarsygdommen skyldes vitaminmangel var kun en begyndelse. Efter yderligere forskning stod det klart, at de fleste af vore dages mest udbredte sygdomme havde én fællesnævner: længerevarende vitaminmangel. Tidspunktet var kommet for at udforme denne nye opfattelse i en bredere videnskabelig sammenhæng. Således blev cellemedicinen født.



Tre hovedprincipper indenfor cellemedicinen adskiller dette nye sundhedsbegreb fra den konventionelle medicin:

### **1. Celler kontra organer:**

Sundhed og sygdom fastlægges ikke på organplan, men på celleniveau i de millioner af celler, kroppen består af. Længerevarende mangel på vitaminer og andre biokatalysatorer til cellestofskiftet er den hyppigste årsag til, at celler fejlfungerer og til sygdom.

### **2. Årsag kontra symptomer:**

De fleste lægemidler er alene symptomorienterede. Som følge heraf har konventionel medicin, der er afhængig af farmaci, begrænsede muligheder for at forebygge, behandle årsager og eliminere sygdomme. Målet for cellemedicin er i modsætning hertil at rette op på cellernes svækkede stofskifte, og således åbne op for effektiv forebyggelse, behandling og i sidste ende udryddelse af sygdommen.

### **3. Patientansvarlighed kontra afhængighed:**

Cellemedicin giver ikke blot millioner af patienter mulighed for at forstå årsagen til sygdommene, men giver dem også midlerne til at afhjælpe disse årsager ved at indtage bestemte vitaminer og hovednæringsstoffer. Konventionel medicin bruger ofte latin til at gøre det umuligt for patienten at forstå årsagen til sygdommen, og skaber således en afhængighed af de behandlingsformer, som medicinalvirksomhederne tilbyder. Cellemedicin oplyser derimod patienten om kroppens grundfunktioner, de primære årsager til sygdomme og de fundamentale valgmuligheder i forbindelse med forebyggelse og afhjælpning. Cellemedicin bliver derfor millioner af patienters værktøj til at finde vej ud af lægemidlernes blindgyde.

Cellemedicin går et skridt videre. Den skaber ikke bare en basis for, at millioner af mennesker kan befris for folkesygdomme i mange lande, men også for et effektivt og økonomisk overkommeligt sundhedsvæsen. Cellemedicin er således blevet ensbetydende med en verdensomspændende transforma-

tion fra profitorienteret medicin til patientorienteret sundhedsforsorg.

Efter at det stod klart, at hjertekarsygdomme skyldes vitaminmangel blev næste milepæl for cellemedicin at identificere årsagen til kræft. Endnu engang beredte den detaljerede forståelse af cellefunktioner vejen, så diagnosen "kræft" ikke længere udgør en dødsdom for patienterne. Den opdagelse bestrides også kraftigt, fordi den uvægerligt tilintetgør en af de mest lukrative medicinalmarkeder, giftig kræftmedicin (kemoterapi), og de lægemidler, som ordineres efterfølgende for at lette de uundgåelige helbredsskader, frembragt af disse lægemidler.

En beskrivelse af denne opdagelse indenfor cellemedicin til bekæmpelse af kræftsygdomme rækker ud over rammerne for denne bog. Opdagelsen beskrives i min bog *Kræft* og på vores forsknings-website: [www.drrath-research.org](http://www.drrath-research.org). Disse og andre fremskridt indenfor cellemedicin undersøges på vores institut for cellemedicinforskning i Californien.

Vi har udviklet naturlige helseprogrammer, som allerede kan fås over hele verden, baseret på gennembrudsopdagelsen, der beskrives i denne bog. Samtidig blev dette medicinske gennembrud omtalt på Internet. I dag er websiten, [www.drrath.com](http://www.drrath.com), en af de førende kilder på Internet for information om naturlægekunst.

Et gennembrud af denne størrelsesorden affødte naturligvis mærkbare reaktioner fra medicinalindustrien, som var nødt til at forsvare deres interesser, der er flere billioner dollar værd. Disse reaktioner kan opsummeres som "bekæmp det" og "brug det". Den principielle reaktion fra medicinalindustrien var kategorisk at bekæmpe dette gennembrud indenfor naturlægekunst ved at prøve at indføre "protektionistiske love", ikke kun i USA, men verden over. Da dette ville tage flere år at opnå, besluttede nogle medicinalvirksomheder i mellemtiden at drage økonomisk fordel af gennembruddet. Den kriminelle sammensværgelse, der blev skabt til at binde priserne for råmaterialerne til vitaminpiller, kendes nu om dage som "Vitaminkartellet."

## Seventh milepæl: Vitaminkartellet

Ved århundredeskiftet indrømmede verdens største medicinal- og næringsstofvirksomheder inklusive Hofmann-La Roche, BASF, Rhône-Poulenc, Archer Daniels Midland (ADM), Takeda og andre multinationale koncerner, at de havde dannet et såkaldt "vitaminkartel" for at gennemføre kriminel prisfastsættelse for vitaminråmaterialer. Flere hundrede millioner mennesker i hele verden blev bedraget i næsten et årti, og blev nødt til at betale kunstigt høje priser for vitaminer og visse andre hovednæringsstoffer. Justitsministeriet i USA erklærede, at dette vitaminkartel var det største kartel, der nogensinde var blevet opdaget og kaldte det en "økonomisk sammensværgelse". Hoffman-La Roche, BASF og de andre kartelmedlemmer indvilligede i at betale mere end en milliard dollar i bøder alene i USA for at have begået disse forbrydelser.

Selvom den frækhed hvormed disse kriminelle aktiviteter blev begået og omfanget af forbrugerbedraget blev til overskrifter i hele verdens aviser, var der ingen, der stillede det afgørende spørgsmål: Hvem eller hvad udløste oprettelsen af dette globale kartel? Koordinerede kriminelle aktiviteter af denne art opstår ikke sådan uden videre. De er et resultat af virksomhedernes grådighed og den direkte konsekvens af begivenheder, der lovede økonomisk vinding for de kriminelle medsammensvorne, som vejede langt tungere end risikoen for at blive opdaget. Baggrunden for dette ulovlige vitaminkartel er det videnskabelige gennembrud, der dokumenteres i denne bog med hensyn til vitaminer og forebyggelse af hjertekarsygdomme. Allerede i begyndelsen af 1990 informerede jeg Hofmann-La Roche om disse opdagelser. Den 2. juni 1990 sendte jeg et resumé over opdagelsen, at hjerteanfald og slagtilfælde lige som skørbug er resultatet af C-vitaminmangel til professor Jürgen Drews, leder af Hofmann-La Roche Research Worldwide og medlem af direktionen.

Hofmann-La Roche er verdens førende producent af C-vitaminråmaterialer. Ledelsen i Hofmann-La Roche forstod straks, at min opdagelse ville øge den internationale efterspørgsel

efter C-vitamin og skabe et marked for det og andre vitaminer, der ville være flere milliarder dollar værd. For at få yderligere oplysninger ud af mig underskrev ledelsen hos Hofmann-La Roche en fortrolighedsaftale og inviterede mig til at præsentere den nye opfattelse af hjertesygdomme i deres globale hovedsæde i Basel i Schweiz. Hofmann-La Roche besluttede dog ikke at støtte dette medicinske gennembrud, til trods for at de erkendte, at det var netop, hvad det var. Grundene, som de gav mig skriftligt, var, at Hofmann-La Roche ikke ønskede at finansiere udbredelse af denne opfattelse af hjertesygdom for alle deres konkurrenter, og at de ikke ønskede at konkurrere med andre interne udviklinger af f.eks. kolesterolsænkende lægemidler.

June 4, 1990

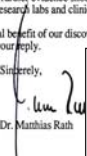
Professor Jürgen Drews  
Hoffmann-La Roche & Co. AG  
Grenzacherstrasse 122  
Basel  
CH-4058 Baselstadt  
Switzerland

Dear Professor Drews:

Following our conversation on the vitamin C-related atherosclerosis research we send you today the concept of this work. . . . . The implications of this concept for human health are obvious. Our research promises to provide important missing links on the cellular and molecular level to prove the role of vitamin C on prevention and therapy for cardiovascular disease and other diseases. Beside animal studies conducted, we have obtained preliminary data from patients in support of this concept. If further evidence can be provided, we foresee a several-fold increase in the preventive and therapeutic use of vitamin C.


As a next step we suggest that further evidence should be provided on various research levels. We could offer links to other research labs and clinical centers interested in this field.

We are convinced of the mutual benefit of our discovery and its scientific and commercial impacts. We are looking forward to your reply.

Sincerely,  
  
Dr. Matthias Rath

MR:mb

CONFIDENTIAL

  
F. HOFFMANN-LA ROCHE AG

Law Department

Your Ref.: MR:  
Our Ref.: STA/Co-mb  
Direct Dialling: 061 688 58 66    Basel, June 18, 1990

Agreement of Confidentiality

Dear Dr. Rath,

We are referring to the draft Agreement of Confidentiality of May 25, 1990, already signed by you.

May we kindly ask you to send us a second original of the Agreement of Confidentiality already duly signed by you. After full execution of both originals, we shall return to you one original and keep the other one for our files.

Yours sincerely,  
F. HOFFMANN-LA ROCHE Ltd

      
Prof. J. Drews    Dr. C. Conti

CH-4002 Basel, Schweiz  
Telephone 061-688 11 11  
Telex 962 230 960 542 de ch  
Telex 061-681 82 81 888 9630

F. HOFFMANN-LA ROCHE LTD  
CH-4002 Basel, Switzerland  
Telephone 061-688 11 11  
Telex 962 230 960 542 de ch  
Telex 061-681 82 81 888 9630

F. HOFFMANN-LA ROCHE SA  
CH-4002 Bâle, Suisse  
Téléphone 061-688 11 11  
Télex 962 230 960 542 de ch  
Télex 061-681 82 81 888 9630

*Som medlem af vitaminkartellet er Roche ledelsen siden da blevet dømt skyldig i kriminelle handlinger, og i USA alene har koncernen betalt mere end en milliard dollars i bøder.*

Selvom denne medicinalvirksomhed nægtede at støtte det medicinske gennembrud, som kunne have reddet millioner af liv, besluttede de dog at danne en sammensværgelse i form af et vitaminkartel for at kunne drage fordel af gennembruddet. Hofmann-La Roche opfordrede tilsyneladende BASF, Rhone-Poulenc, Takeda og andre producenter af vitaminråmaterialer til at deltage i kriminel prisfastsættelse på globalt plan. Den uredelige profit, som disse virksomheder fik af deres kriminelle praksis kan meget vel have nået flere hundrede milliarder dollar i løbet af de sidste 10 år. Sammenlignet med det er de bøder, virksomhederne fik pålagt at betale, ubetydelige.

Regeringer burde ikke blot have lagt sag an mod disse virksomheder for den skade de havde gjort, men forbrugere i hele verden burde først og fremmest have anlagt kollektive søgsmål mod dem. Disse virksomheder har gjort millioner af mennesker fortræd på to fronter: For det første nægtede de bevidst at støtte og udbrede livsvigtig information om brugen af vitaminer til forebyggelse af hjertesygdom, og som følge af dette døde millioner af hjertepatienter i løbet af de sidste 10 år. For det andet skadede de flere hundrede millioner mennesker økonomisk, nemlig alle vitaminforbrugerne i verden.

Min korrespondance med ledelsen hos Hofmann-La Roche beviser ligeledes, at de erklæringer de selv og andre fremkom med, om at direktørerne ikke kendte til disse kriminelle aktiviteter var opspind. Det modsatte er derimod sandheden: Disse koncerndirektører kendte ikke blot til disse forbrydelser, de organiserede dem endog. De ledere, der var ansvarlige for disse forbrydelser, bør retsforfølges og drages til ansvar for deres handlinger.

Det vil tage sin tid, men en fordel ser vi dog allerede i dag. Alle disse virksomheder har erklæret sig skyldige i kriminelle aktiviteter. Så alle og enhver kan se disse virksomheder og deres direktører for, hvad de i virkeligheden er: Kriminelle der kun adskiller sig fra røveren på gaden ved omfanget af deres forbrydelser.



## Ottende milepæl: Beskyttelse af friheden til naturlægekunst mod "farmakartellet"

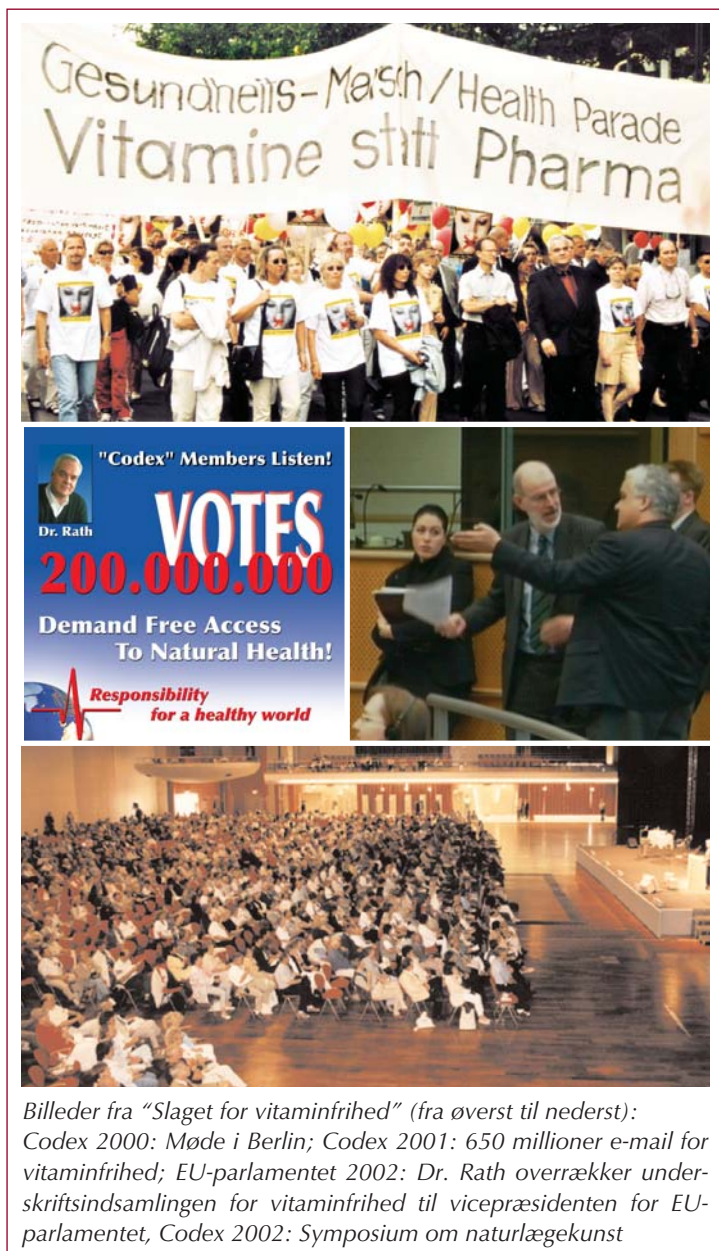
Det farmaceutiske kartel, der opererer globalt, havde som vigtigste strategi at blokere fundamentalt for det gennembrud, der dokumenteres her i bogen. Det primære mål var og er stadig at opnå et globalt forbud mod udbredelse af tilknyttet information om naturlægekunst og naturlige behandlingsformer.

Efter at have tabt slaget om at gøre vitaminer receptpligtige i USA besluttede medicinalindustrien at omgruppere på internationalt plan. I 1995 lancerede de en global kampagne for at forbyde al information om vitaminer og andre naturlige, ikke-patenterbare behandlingsformer. Med det for øje misbruger farmakartellet endda internationale politiske institutioner som f.eks. Europa-Parlamentet og FN's "Codex Alimentarius Commission".

Farmakartellets Codex-planer er den internationale medicinalindustri's desperate forsøg på at sikre deres overlevelse i den form, vi kender den i dag. Hvis de taber dette globale slag, lige som slaget i USA, vil vitaminer blive accepteret i hele verden som et magtfuldt middel til forebyggelse og behandling, der er til gavn for millioner af mennesker. Og det vil reducere markedet for lægemidler betydeligt.

I næsten 10 år har det farmaceutiske kartel omgrupperet sig i Tyskland, der indtil for nylig var den førende nation for eksport af lægemidler. I møder bag lukkede døre har de prøvet at presse deres plan for et globalt forbud mod behandling med vitaminer gennem FN uden held. Vi har sammen med patienter og venner af vores sundhedsalliance været i stand til at blokere disse skruppelløse forsøg igen og igen.

I 1996, 1998, 2000, 2001 og 2002 har disse skruppelløse planer om at begrænse friheden til sundhed i hele verden været på dagsordenen for Codex-møderne. Den vigtigste grund til, at disse planer ikke blev gennemført, er vores protester mod dem.



Billeder fra "Slaget for vitaminfrihed" (fra øverst til nederst):  
Codex 2000: Møde i Berlin; Codex 2001: 650 millioner e-mail for vitaminfrihed; EU-parlamentet 2002: Dr. Rath overrækker underskriftsindsamlingen for vitaminfrihed til vicepræsidenten for EU-parlamentet, Codex 2002: Symposium om naturlægekunst

Disse protester kom i forskellige former som f.eks. møder, helskonferencer, åbne breve til pressen, informationsmailinger, demonstrationer uden for Codex-mødelokalerne og mange andre former. Særligt effektive var underskriftindsamlingsaktioner i form af e-mail-kampagner. I 2002 blev der sendt mere end 650 millioner e-mail, til Codex-medlemmer og politikere verden over, der støttede medicinalindustriens Codex-planer, fra patienter og andre berørte mennesker.

Parallelt hermed prøvede medicinalvirksomhederne at misbruge de nationale parlamenter så vel som regionale institutioner. For ganske nylig vred de armen om på Europa-Parlamentet og kabinettet (Europa-Kommissionen). Den 13. marts 2002 samme dag som afstemningen om restriktioner for adgang til naturlægekunst for befolkningen i Europa fandt sted, ankom der så mange protester i form af e-mail til EU-Parlamentet, at hele e-mail-systemet brød sammen, for første gang i systemets historie.

Hvad har vi opnået med disse protester? En hel del! For det første har vi forhindret, at de uetiske farmakartelplaner om et globalt forbud mod naturlige behandlingsformer er blevet implementeret for lang tid siden. For det andet har vi overbevist Codex-delegerede fra Sydafrika og andre lande, især fra udviklingslandene, om at de ikke løser men derimod forværrer problemerne i deres lande og øger deres afhængighed af medicinalindustrien ved at støtte farmakartellets Codex-planer.

Og vigtigst af alt har vi oplyst millioner af mennesker om disse skruppelløse planer. Disse folk som omfattede videnskabsmænd, læger og politikere, kunne se bag det vildledende røgslør, der blev kaldt "forbrugerbeskyttelse" og "handelsnormer", som farmakartellet havde udfærdiget som et påskud for deres protektionistiske love.

Jeg har mange gange i alle de år holdt taler på vegne af verdensbefolkningen. Jeg talte på vegne af millioner af mennesker i USA, Asien, Afrika og Europa. Jeg talte på vegne af nuværende generationer så vel som fremtidige generationer. Alle disse millioner havde én ting til fælles: Farmakartellets

skruppelløse planer påvirker deres liv og helbred direkte, og mange af dem vidste det ikke engang. Når siderne i fremtidige historiebøger omhandler befrielsen af menneskets helbred, vil de omhandle de år, hvor befrielsen var mest truet. Men jeg spørger dig ikke, hvor du var alle de år. Når du læser denne bog, er det måske første gang, du har hørt om farmakartellets uetiske planer. Men nu hvor du har hørt om dem, spørger jeg dig: "Hvad har du tænkt dig at gøre ved det?"

For en ting står klart: Så længe du ikke forsvare dine egne helbredsinteresser, er det stadig muligt at medicinalinteressegrupperne kan vende op og ned på alt, hvad vi har udrettet indtil nu. Når du har læst denne bog, kan du ikke længere sige, at du ikke vidste noget om det.



*I maj 2001 modtog jeg Bulwark of Liberty Award fra American Association of Preventive Medicine "i anerkendelse af en ekstraordinær indsats for fremme af ernæringsvidenskab, med henblik på at oplyse offentligheden om næringsstoffers gavn for helbredet og bringe regeringscensur på helseinformation til ophør".*

## Niende milepæl: Oprettelse af en sundhedsalliance

Der er ingen tvivl: Skiftet fra det andet til det tredje årtusinde falder sammen med en forandring i sundhedsvæsnet i hele verden. Millioner af mennesker får øjnene op for, at de er blevet afhængige af et vildledende sundhedsbegreb, der ikke er stort mere end en illusion. Det faktum, at det tog så længe at afsløre dette bedrag, er heller ikke nogen overraskelse: De, der nyder økonomisk fordel af dette bedrag, dvs. medicinalindustrien, gør hvad de kan for at tilsløre dette. Informationerne i denne bog har været en hovedfaktor i at bringe sandheden for en dag. Nu hvor de videnskabelige fakta ikke længere kan undertrykkes, drager patienter og ansatte i sundhedsvæsnet fordel af disse gennembrud indenfor naturlægekunsten helse. Mange tusinde mennesker i hele verden arbejder allerede i vores internationale sundhedsalliance med det mål at implementere et nyt sundhedsvæsen, uanset hvor de bor.



## Derfor har vi brug for Dr. Rath's Health Alliance

I en verden hvor sundhedssektoren er monopoliseret af dem, der tjener penge på vedvarende sygdomme, bør man ikke forvente, at man frivilligt vil blive tilbudt helse. Man bliver snarere nødt til at forsvare sit helbred mod de økonomiske interesser, og man bliver nødt til at kæmpe for sin ret til at forblive rask.

Hvis du synes, at denne udtalelse er for stærk, bør du se nærmere på historien bag den største sundhedsorganisation i verden: WHO. Denne verdensorganisation blev grundlagt i 1948 med det formål at forbedre sundheden på globalt plan. Indtil begyndelsen af 1960'erne var hovedfokus for WHO's indsats for at nå dette mål udbredelsen af information om ernæringens sundhedsværdi, hvilket omfattede vitaminer og andre vigtige næringsstoffer.

Det tog kun det farmaceutiske kartel lidt over ti år at infiltrere denne verdensorganisation og omdanne den til det stik modsatte. WHO har i de sidste 40 år som følge heraf været et instrument for medicinalindustrien og dens stræben efter at udvide det globale lægemiddelmarked. Først trængte farmakartellet ernæringsprogrammer og oplysning om dem ud på et sidespor ved at misbruge WHO, og nu kæmper det åbenlyst mod disse i form af Codex Alimentarius og andre midler. Med samme formål har farmakartellet infiltreret sundhedssektorerne og deres beslutningstagere i hvert eneste land.

Disse fakta demonstrerer behovet for øjeblikkelige forandringer. De viser også, at det ville være uklogt at vente på, at disse etablerede institutioner sørger for at igangsætte forandringerne. De kan simpelthen ikke gøre det uden først at gennemgå en reformation.

Som resultat heraf besluttede jeg at oprette en alliance af folk, der er interesseret i at forbedre deres eget så vel som andres helbred i deres lokalsamfund og deres lande. Jeg kaldte denne organisation "Dr. Rath's Health Alliance."

## Målene for Dr. Rath's Heath Alliance

Der er fire hovedaktivitetsområder i vores alliance:

- 1. Forbedring af eget og andres helbred** ved at udnytte opdagerne indenfor cellemedicin, som beskrives i denne bog.
- 2. Fremme af forskning i naturlægekunst og cellemedicin.** Vores institut, Cellular Medicine Research Institute, fokuserer på en kontinuerlig indsats for at dokumentere fordelene for helbredet ved vitaminer og andre næringsstoffer, der er væsentlige for cellernes funktion.
- 3. Fremme af sundhedsoplysning både i lokalsamfundet og på nationalt plan.** Da fjernsyn og andre massemedier er uvillige til at opgive deres særdeles rentable samarbejde med medicinalindustrien og dens "handel i sygdom" er der kun én anden udvej: Du skal selv hjælpe med at udbrede denne livsvigtige information. Vi opfordrer dig til at gøre din dagligstue eller et andet velegnet værelse i dit hus til et "konsulentcenter" for celled Sundhed.
- 4. At beskytte friheden til helse** mod at blive bragt i fare af medicinalindustriens "handel i sygdom". Dette aktivitetsområde omfatter vores indsats for at standse både national og international lovgivning, der fjerner vores helsevalg og vores frihed til at få helseinformation.

De fleste af alliancens medlemmer er patienter, der har oplevet den konventionelle medicins kvælertag i årtier. Med hjælp fra vitaminforskning og cellemedicinformlerne er disse patienters livskvalitet blevet stærkt forbedret. Mange tusinde af disse patienter i Europa, Amerika og andre kontinenter er levende beviser på, at det nye sundhedssystem allerede er blevet en realitet. Men jeg opfordrer ikke kun patienter.

Hvem du end er, hvor du end bor, hvis du ønsker at tage ansvar for dit eget helbred og hjælpe andre med at forbedre deres, så opfordrer jeg dig til at slutte dig til os.



## Sundhed begynder med viden

For at folk virkelig kan nyde et godt helbred, er de nødt til først at indhente viden. Du tager det første vigtige skridt i denne proces ved at læse denne bog med en beskrivelse af min opdagelse om sammenhængen mellem C-vitaminmangel og hjertesygdom. Hver eneste mand, kvinde og barn har ret til at vide, at C-vitamin og aminosyren lysin, der er næringsstoffer som er særdeles vigtige for hjertekarsundheden, ikke kan produceres i menneskets krop og skal tilføres kroppen. Hvert eneste menneske har ret til at vide, at sundhed og sygdom afgøres på celleplan, og denne viden bør bruges til hans eller hendes fordel.

Vind videns magt. Deltag i et seminar om celledundhed i en by i nærheden af, hvor du bor!



Medicinalindustrien, der er flere billioner dollar værd, holder vores helbred gidsel ved at undlade at informere os om, hvordan kroppen fungerer, og hvordan naturlige ikke-patenterbare næringsstoffer kan hjælpe med at forebygge og afhjælpe mange alvorlige helbredslidelser. Din viden om kroppens helseaspekter er den største trussel mod farmakartellets kontrollerende magt. Der afholdes Cellular Health™ undervisningsseminarer i de større byer i hele verden med henblik på at igangsætte "sundhedsbefrielsesprocessen". Seminarer med undervisning i celle-



sundhed er for alle og enhver. Der kan du lære, hvordan og hvorfor næringsstoffer er gode til at bevare et godt helbred. Du vil ligeledes lære, hvordan du bruger denne viden til at hjælpe dig selv og andre. Seminaret giver også oplysninger om, hvorfor farmacobaseret konventionel medicin ikke tilbyder patienterne tilfredsstillende løsninger på deres sundhedstilstand.

Det du kan lære på et celledundhedsseminar, vil give dig den viden, du behøver for at genvinde kontrol med dit helbred. Og som et resultat af den dybtgående undervisning, du får på disse seminarer, åbnes der op for en ny karrieremulighed.

Find oplysninger om de seneste seminar datoer og registrer din interesse på [http: www.drrathresearch.org](http://www.drrathresearch.org).



*Som "Cellesundhedskonsulent" kan du dele din nyfundne viden med andre, ved at lede andre ud på vejen mod optimal sundhed. Jeg opfordrer dig til at deltage i et seminar i en by, i nærheden af hvor du bor.*

### ***Kommentarer om seminarer om celledundhedsuddannelse***

*“Præsentationen var enestående.”*

*“I må ikke lade medicinalindustrien vinde!”*

*“Vi bør fortælle andre om dr. Rath's opdagelser og dette fantastiske seminar.”*

*“Jeg har lært så meget på dette seminar, om hvordan sygdomme starter og kan forebygges.”*

## **Hvad kan du gøre straks**

- Lad familie, naboer, kolleger, venner og din læge låne denne bog.
- Kontakt aviserne, radio- og tv-stationer for at hjælpe med at udbrede denne information gennem medierne.
- Underskriv “Underskriftindsamlingen for vitaminfrihed” (se kapitel 12), og tilskynd andre til at gøre det samme.
- Kontakt dit byråd og andre politiske repræsentanter. Vedlæg et kortfattet brev, der bakker op bag disse dokumenter, og tilføj dine egne kommentarer.

Denne nye æra i menneskets sundhedshistorie vil være baseret på, at give befolkningen i almindelighed information om og undervisning i sundhed. Patienter og lægfolk vil blive konsulenter i naturlægekunst, og der vil blive oprettet konsultationscentre for cellemedicin. Jeg opfordrer dig til at blive arkitekt for dette nye sundhedssystem.

## Principperne for et nyt sundhedsvæsen

1. **Sundhed kan forstås af alle.** Grundprincipperne for sundhed og sygdom hos mennesker kan forstås af alle og enhver. Det faktum, at millioner af celler i kroppen behøver vitaminer og andre bioenergibæremidler regelmæssigt, kan endog forstås af børn.
2. **Sundhed kan opnås af alle.** Cellemedicin og den daglige indtagelse af vitaminer og andre bioenergibæremidler giver alle og enhver mulighed for at bibeholde og genoprette det grundliggende fysiske helbred.
3. **Sundhed er sikker for alle.** Naturen giver os vitaminer og andre kraftige forebyggende og terapeutiske stoffer til at bekæmpe sygdomme hos mennesket. De er sikre for alle og har ingen bivirkninger.
4. **Sundhed er økonomisk overkommeligt for alle.** Effektive midler til forebyggelse af de mest almindelige sygdomme hos mennesker kan tilbydes til alle lande i verden til en brøkdel af, hvad vore dages medicin koster. Implementering af cellemedicin som et middel frigør øjeblikkeligt milliarder af dollar i private og offentlige midler.
5. **Sundhed er en menneskeret.** Det er en fundamental menneskeret at have adgang til et optimalt helbred. Ingen medicinalvirksomhed eller regering har ret til at begrænse udbredelse af information om fordelene for helbredet ved vitaminer og andre naturlige behandlingsformer. Hvert eneste land i verden bør ændre deres forfatning til at garantere adgang til et optimalt helbred for landets borgere.
6. **Effektiv sundhedsforsorg fokuserer på forebyggelse.** Fremtidig lægevidenskabelig forskning og sundhedsforsorg vil fokusere på forebyggelse og udryddelse af sygdomme snarere end behandlingsformer, der blot letter symptomerne på sygdommen.
7. **Effektive sundhedsvæsnere fokuserer på primær sundhedsforsorg.** Primær sundhedsforsorg i lokalsamfundet er nøglen til effektiv og overkommelig sundhedsforsorg i alle lande i verden. Helserådgivere og helsecentre i hvert eneste lokalsamfund vil erstatte den ineffektive og dyre fokus på højteknologisk medicin.
8. **Lægevidenskabelig forskning skal ske under kontrol fra myndighederne.** Offentlige midler til lægevidenskabelig forskning bør primært anvendes til at udvikle behandlinger, der forebygger og udrydder snarere end dem, der blot letter symptomerne og skaber afhængighed.

## Noter