

# Gesundheit wird uns nicht geschenkt

Kaum ein Bereich unseres Lebens ist so stark mit wirtschaftlichen Interessen besetzt wie der Bereich unserer Gesundheit.

Die besten Geschäfte lassen sich leider immer noch mit kranken Menschen machen. Wenn wir dies ändern wollen, dann müssen wir diejenigen Interessensgruppen öffentlich machen, die präventiver Gesundheit im Wege stehen.

Das Recht auf vorbeugende, natürliche Gesundheit wird uns nicht geschenkt. Wenn wir dies erreichen wollen, dann müssen wir etwas dafür tun.

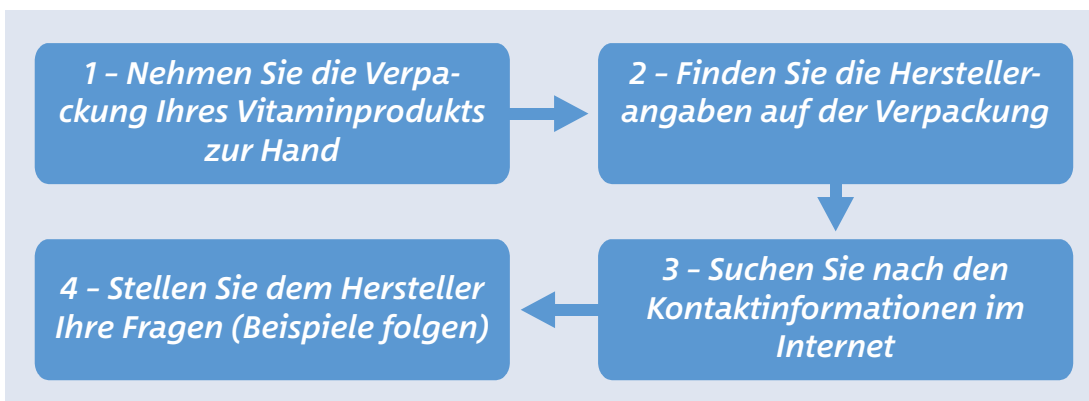
Ein wichtiger Schritt dahin ist es, die Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln dazu zu bringen, ihre Produkte systematischen wissenschaftlichen Tests auf Qualität und Wirksamkeit zu unterziehen.

## Fordern Sie Antworten auf Ihre Fragen

Forschung ist die Voraussetzung für Qualität. Wie viele Vitaminhersteller über die Rolle der Forschung denken, verdeutlicht diese Broschüre. Die vorne abgedruckte Übersicht der auf PubMed veröffentlichten wissenschaftlichen Untersuchungen zeigt: Diese Hersteller scheinen nicht an eigener Forschung interessiert zu sein und die Wirkweise ihrer Produkte im menschlichen System scheint sie nicht zu interessieren.

Aber hilft Ihnen diese Erkenntnis für Ihre eigene Situation? Was macht der Hersteller, dem Sie Ihre Gesundheit anvertrauen, indem Sie Nahrungsergänzungsmittel einer bestimmten Marke einnehmen?

Die Antwort darauf ist ganz einfach: Fragen Sie ihn doch! Sie benötigen dazu lediglich eine Produktverpackung und eine Internetverbindung. Haben Sie beides zur Hand? Dann folgen Sie diesen vier Schritten:



Sie können alle Wege nutzen, um an Ihre Antwort zu kommen. Schreiben Sie ganz klassisch einen Brief oder senden Sie eine E-Mail an die Hersteller. Natürlich stehen

Ihnen auch andere Möglichkeiten, wie die Facebook-Seiten der Unternehmen, zur Verfügung.

### Beispiele für Fragen, die Sie den Anbietern stellen sollten:

1. Betreiben Sie eigene Forschung zur Wirkung Ihrer Nahrungsergänzungsprodukte? Wenn ja, wo kann ich Ihre Studien und Ergebnisse finden?
2. Sponsern Sie die Forschung zur Wirkung Ihrer Produkte oder Ihrer Inhaltsstoffe?
3. Nutzen Sie Studien anderer zur Zusammensetzung Ihrer Produkte?

Sie können sich auch mit anderen Anwendern zusammenschließen und den Herstellern einen Besuch abstatten.

Betriebsführungen oder Werbeveranstaltungen, die von den Herstellern angeboten werden sind eine tolle Gelegenheit eine direkte Antwort zu bekommen.

Wenn Vitaminhersteller von Kunden mit den oben genannten Fragen angeschrieben werden, geben Sie oft ausweichende Antworten. Nachfolgen haben wir einige Hersteller-Briefe für Sie zusammengestellt, die uns von Betroffenen zugesandt wurden.

### Auszüge aus Briefen verschiedener Anbieter als Antwort auf Anfragen besorgter Kunden. Keiner der Angeschriebenen konnte wissenschaftliche Untersuchungen zu den angebotenen Produkten vorweisen.

Sehr geehrter Herr [REDACTED]

vielen Dank für Ihre Anfrage und Ihr Interesse an unseren Produkten.

Unsere Nahrungsergänzung wird aufgrund naturheilkundlicher Expertise und neuesten Forschungsergebnissen entwickelt.

Wir möchten unseren Kunden einen höchstmöglichen Nutzen bieten. Deshalb sichten wir bei der Rohstoffauswahl selbstverständlich Studien, möglichst die dem sog. Goldstandard entsprechen. D.h. doppelblind und placebo-kontrolliert durchgeführt wurden.

Unser Haus lässt durch externe Labors Nährstoffanalysen und für die Kosmetik Tests zur Hautverträglichkeit durchführen. Eigene Studien zu den Nahrungsergänzungen geben wir nicht in Auftrag. Als kleines Mittelstandsunternehmen wäre das viel zu teuer. Ausgewählte Studienergebnisse finden Sie zum Teil in unseren Prospekten und auf unserer Website auf [REDACTED], beim einzelnen Produkt.

gerne möchten wir Ihnen Ihre Fragen auf diesem Wege beantworten.

Die Themen Qualität und Sicherheit spielen bei der Entwicklung unserer Präparate eine ganz entscheidende Rolle.

Wir achten dabei auch darauf die Zusammensetzung und Dosierung der Inhaltsstoffe auf die jeweiligen Bedürfnisse der Verbraucher auszurichten und orientieren uns an aktuellen Studien und wissenschaftlicher Fachliteratur.

Da in der wissenschaftlichen Literatur für Vitamine und Mineralstoffe sowie Lutein, Omega-3-Fettsäuren und sehr viele weitere Stoffe bereits zahlreiche Studien zur Verwendbarkeit sowie zur Unbedenklichkeit der von uns eingesetzten Verbindungen vorliegen, besteht hier grundsätzlich kein Bedarf für eigene Studien.

Sehr geehrter Herr [REDACTED]

vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Gesundheitsprodukten der Marke [REDACTED]

Bei den Inhaltsstoffen unserer Nahrungsergänzungsmittel handelt es sich um Vitamine, Mineralstoffe und pflanzliche Extrakte deren Wichtigkeit bereits in vielen Studien erforscht und durch wissenschaftliche Arbeiten belegt sind. Daneben sind alle Aussagen, die zu Nahrungsergänzungsmitteln auf der Packung gemacht werden können, in der sogenannten Healthclaim Verordnung festgelegt. Diese EU-Verordnung über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben legt europaweit einheitliche Anforderungen bei der Verwendung dieser Angaben fest. Basis dieser Verordnung war der aktuelle wissenschaftliche Kenntnisstand in Europa, der in sorgfältiger Detailarbeit gesammelt und bewertet wurde. Aus diesem Grund sind weitere Studien für Nahrungsergänzungsmittel nicht notwendig.

Für die Neukonzeption unserer Produkte nutzen wir somit verständlicherweise Studien von Fachgremien und Universitäten, um für uns das passende Produktkonzept auch hinsichtlich Dosierung und Zusammensetzung zu finden. Wir sind immer bemüht, auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu sein und sind in diesem Bereich gut vernetzt. Unsere Bemühungen konzentrieren sich im folgenden

Lassen Sie sich von derlei Schönfärberei nicht entmutigen! Löchern Sie die Hersteller weiter. Je mehr Fragen diese zur Forschungsarbeit bekommen, desto größer wird der Druck dahingehend, ihre Produkte selbst testen zu müssen.

Verabreden Sie sich mit anderen interessierten Verbrauchern und nutzen Sie gegenseitig Ihre Stärken aus. Gemeinsam ist man stärker!

**Um es deutlich zu sagen: Wir können Sie nur darauf aufmerksam machen, dass Millionen Menschen über den Nutzen der eingenommenen Nahrungsergänzungsmittel getäuscht werden. Wenn Sie möchten, dass sich etwas ändert, dann müssen Sie jetzt aktiv werden!**

## Weitere Informationen im Internet

Begleitend zu dieser Broschüre bietet Ihnen die Website der Dr. Rath Health Foundation unter der Adresse [www.dr-rath-stiftung.de](http://www.dr-rath-stiftung.de) hilfreiche Unterstützung:

- **Aktuelles:** Neue Informationen zur Kampagne, Antworten von Vitaminherstellern und mehr.
- **Musterbrief:** Vorlage eines Anschreibens zur Kommunikation mit den Herstellern Ihrer Vitaminpräparate.
- **Faktencheck:** Dokumentation der negativen Schlagzeilen über Vitamine und deren Hintergründe.
- **Materialien:** PDF-Version dieser Broschüre zum Ausdrucken oder Weiterleiten.
- **Fragen und Antworten:** Wir sammeln die brennendsten Fragen zu dieser Thematik in einer Übersicht.



Mit uns und den Menschen in Ihrer Umgebung bilden Sie ein starkes Team. Gemeinsam können wir es schaffen, weiteren Schädigungen der Vitaminbranche vorzubeugen.

**Helfen Sie mit!**