



Mirja Holtrop

Zell-Vitalstoffe aus dem Bio-Garten

Schulgarten ✓
Gemeindegarten ✓
Hausgarten ✓

„Zell-Vitalstoffe aus dem Bio-Garten“

Herausgeber und Copyright

© 2016 Dr. Rath Health Foundation
Bahnhofstr. 3
12555 Berlin
Germany

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Der Inhalt dieses Buches oder Teile daraus können zu pädagogischen, nicht kommerziellen Zwecken, z.B. in Schulen, Gemeinschaften und allen Regierungsebenen benutzt werden. Die Reproduktion dieses Buches – auch in Teilen – für kommerzielle Zwecke erfordert die schriftliche Erlaubnis des Herausgebers.

Illustrationen: © Andreas Bachmann

Vertrieb:

Dr. Rath Education Services B.V.
Postbus 656
NL-6400 AR Heerlen
Tel.: 0031-457-111 222
Fax: 0031-457-111 229

ISBN 978-94-92173-09-6

Mirja Holtrop

Zell-Vitalstoffe aus dem Bio-Garten



1 Einleitung

Also fangen wir an... – Planung – Eine Frage der Größe – Der richtige Standort – Sonne, Wind und Schatten – Beeren lieben Halbschatten – Beete – Gewissenhaftes Planen

6

2 Alles lebt! Bodenkunde

Erster Schritt zur Bestimmung der Bodenqualität – Regenwurmzählung – Riechen – Einweichen – Anfassen – Wie man seinen Bodentyp erkennt – Beobachte die natürliche Vegetation, um Rückschlüsse auf den Boden zu ziehen... – Kompost und Humus

15

3 Alles übers Kompostieren

Den richtigen Platz finden – Was passiert im Haufen?

24

4 Aussaat, Setzlinge und Bepflanzung

Bio-Saatgut – Benutze keine Hybrid-Samen – Keimdauer – Setzlings-Erde – Töpfe und Aufzucht-Kartons – Licht- oder Dunkelkeimen – Wässern – Auswahl der Setzlinge – Das Beet einrichten – Reihen ziehen

28

5 Richtiges Gärtnern: Wie man was pflanzt und wohin

Gute Nachbarn, schlechte Nachbarn – Nutzpflanzen

40

6 Schädlinge und Krankheiten

Schnecken – Brennesseln – Sägemehl – Nützliche Insekten anlocken – Blumen als Nahrungsquelle für Nützlinge – Ein sicheres Versteck für Tiere – Schädlinge – Krankheiten

47

7 Alles über Bienen

Pestizide gefährden Bienen – Bienen verstehen – Futterpflanzen

60

8 Frühling – eine neue Gartensaison beginnt

Das Frühbeet – Vorbereiten der Beete – Gemüsepflege – Kräuter

67

9 Der Sommer – Gärtnern von Juni bis September

Instandhaltung – Konservierung – Kräutersalz

75

10 Herbst und Winter

Wintergemüse - extra Vitamine in der kalten Jahreszeit! – Beetpflege – Kälteunempfindliche Pflanzen

83