

8

La primavera – Inizia una nuova stagione per gli orti

Il giardinaggio ti insegna che la natura ha un ritmo annuale. Entrare nel suo ritmo ti porterà a intuire quando è il momento di dare attenzione e quando invece è tempo di riposo. In primavera l'orto ha bisogno di molta cura e attenzione.



Preparare un semenzaio a letto caldo

Un semenzaio a letto caldo accoglie le giovani piantine fino a quando non diventano grandi abbastanza per essere piantate nel terreno dell'orto esposto a tutte le intemperie e rischi del terreno libero. Nel semenzaio la terra dev'essere umida e calda. Si può costruire facilmente. È necessario avere una cornice di una vecchia finestra, alcuni mattoni, una vanga, alcuni bastoni di legno stabili e abbastanza solidi per sostenere la finestra aperta.



Come si costruisce un semenzaio

Scegli un angolo assolato e protetto dal vento nel tuo giardino o orto. Smuovi per bene la terra di questo angoletto per ammorbidirla. Definisci i confini del semenzaio con i mattoni.

Rimuovi la terra all'interno del semenzaio. Scava per una profondità pari alla lunghezza della tua vanga.

Poi riempi con uno strato di concime di mucca o di cavallo e ricopri con uno strato del tuo compost.

Poi con un manico di scopa traccia dei solchi e semina.

Dopo la semina puoi dare un po' d'acqua con molta attenzione.

Infine, colloca con attenzione la cornice della finestra sul perimetro di mattoni. Solleva da un lato la cornice e utilizza i bastoni di legno come sostegno per la finestra che resta aperta verso l'esterno. Puoi regolare l'apertura della finestra considerando la temperatura esterna. Se fa caldo aumenta l'apertura della finestra. Se fa freddo, chiudila. Di notte metti uno strato sottile di paglia sopra la cornice e la finestra per proteggere le tue piante.

Preparare l'orto

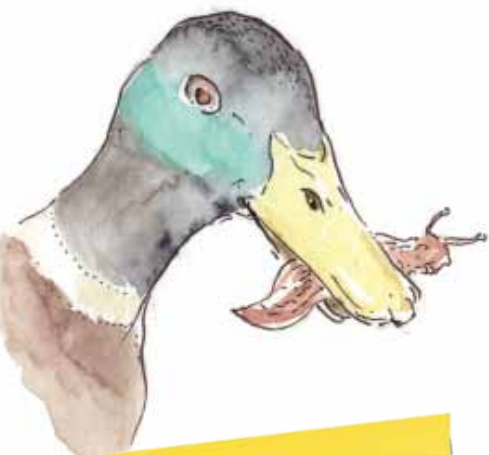
Dopo un po' di tempo, alcune piantine del semenzaio possono essere trapiantate nell'orto, mentre altri tipi di piantine possono essere coltivate direttamente nel terreno. Vediamo come si prepara l'orto.

Per prima cosa rimuovi tutte le foglie e i rami secchi. Tutto ciò che si è depositato dopo l'inverno va rimosso e gettato nel tuo compost, che sarà felice di riceverlo.



Metti parecchio del tuo compost sul terreno ora pulito. Il compost trattiene l'umido e attiva i microorganismi che sono necessari per la crescita delle radici. Controlla regolarmente che non cresca dell'erbaccia e rimuovila con tutta la radice. Altrimenti toglie nutrimento alla tua pianta. In primavera tutto cresce e bisogna fare attenzione che non nascano problemi.





Se ci sono troppe lumache, e da solo non riesci a tenere al sicuro il tuo orto, forse è il caso di avere una papera per far pulizia di questi insetti.

A proposito: La primavera è anche il tempo delle lumache. Fai attenzione da dove vengono. Dove vi è un po' di ombra ed umido nel tuo giardino? Non seminare la tua lattuga! Controlla questi insetti e raccogliili.



All'inizio della primavera gli alberi da frutto necessitano di una bella potatura. Per prima cosa si tagliano tutti i rami secchi e quelli sottili. L'albero concentrerà tutte le sue energie sui rami robusti. I cespugli di lamponi e mirtilli blu vogliono essere anche spuntati e alcuni di loro magari richiedono un sostegno per sostenere nella crescita il loro peso.



Curare i vegetali

Attenzione, quando smuovi la terra dell'orto per arieggiarla, non rivoltarla sotto sopra, questo potrebbe danneggiare i microrganismi. Invece, smuovila gentilmente e mischia con il tuo compost. Sencino, porro, cavolo rapa, rabarbaro, scorzonera, cicoria, cavolo riccio, spinacio, crescione e pastinaca sono piante forti e crescono rapidamente. Guarda la scheda a pag. 37 per sapere come coltivare questi vegetali.



Ricordati che le piantine giovani necessitano un ambiente umido. Non sono in grado ancora di immagazzinare l'acqua, quindi è importante che intorno a loro non sia del tutto asciutto, potrebbe compromettere gravemente la loro crescita. L'acqua piovana è sempre la migliore, distillata e non contiene cloro o altre sostanze chimiche. Cerca di conservare tanta acqua piovana quanta ne puoi.

Erbe aromatiche












Sin dai tempi più antichi le erbe sono state un rimedio per trattare le malattie degli uomini e degli animali. Se i cavalli selvatici hanno delle coliche, per es., cercano i campi di camomilla. Le pecore cercano il timo, quando hanno bisogno di eliminare i vermi. Queste conoscenze sulle proprietà delle erbe mediche sono congenite negli animali.















Per le persone le erbe aromatiche sono gustose e rafforzano il sistema immunitario. Molte di queste erbe si possono coltivare in primavera. Ricordati che temono il freddo. Assicurati di seminarle per prima nel semenzaio e trasferirle nell'orto quando sei sicuro che non vi sono troppi cali bruschi di temperatura. La menta e la melissa si riproducono dividendo le loro radici, così si formano due piante da una sola. Sono ottime vicine per molte piante dell'orto.



Questa è una scelta di erbe aromatiche che crescono facilmente e hanno proprietà curative:

Nome	Semina	Profondità di semina in cm	Distanza minima in cm
Basilico 	Da febbraio nel semenzaio, da maggio nel terreno	0,2 to 0,5	40 x 25
Santoreggia invernale o di montagna 	Da marzo nel terreno	A terra	30 x 25
Santoreggia 	Da aprile fino a giugno nel terreno	A terra	30 x 25
Borragine 	Da aprile fino a giugno nel terreno	0,5-1,0	30 x 40
Aneto 	Da aprile fino a giugno nel terreno	2,0-3,0	30 x 10
Origano 	Da febbraio nel semenzaio, da maggio nel terreno	0	30 x 25
Finocchietto 	Da marzo fino ad aprile nel terreno	1,0-2,0	30 x 25
Cerfoglio 	Da marzo fino ad giugno nel terreno	0	30 x 10
Coriandolo 	Da marzo fino ad aprile nel terreno	1,0-2,0	30 x 10
Cumino 	Da marzo fino a giugno nel terreno	1,0-2,0	30 x 10
Lavanda 	Da febbraio nel semenzaio, da Maggio nel terreno	0	30 x 25

Nome	Semina	Profondità di semina in cm	Distanza minima in cm
Sedano di monte 	Da marzo nel semenzaio, da aprile nel terreno	1,0-2,0	40 x 60
Maggiorana 	Da aprile fino a maggio nel terreno	A terra	30 x 25
Pimpinella 	Da marzo nel terreno	0	30 x 25
Salvia 	Da marzo semenzaio, da maggio nel terreno	0	30 x 25
Acetosa 	Da aprile nel terreno	0	30 x 25
Erba cipollina 	Da febbraio nel semenzaio da aprile nel terreno	2,0-2,5	30 x 25
Cumino nero 	Da fine aprile nel terreno	1,0	30 x 25
Crisantemo giallo 	Da aprile nel terreno	0	30 x 25
Timo 	Da marzo nel semenzaio, da maggio nel terreno	0	30 x 25
Crescione 	Da febbraio nel semenzaio, da aprile fino a settembre nel terreno	0	5 x 10
Issoppo officinale 	Da metà marzo nel semenzaio, da aprile nel terreno	0	30 x 25
Melissa citronella 	Da metà marzo nel semenzaio, da maggio nel terreno	0	40 x 25