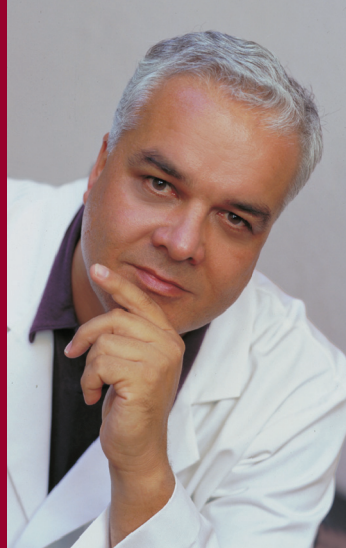


MUDr. Matthias Rath

Prečo zvieratá nedostanú srdcový infarkt,



ale ľudia áno

*Náčrt nového
systému zdravotnej
starostlivosti*

V knihe je zdokumentovaný zásadný posun vpred v oblasti medicíny pri zvládaní srdcových a mozgových infarktov, vysokého krvného tlaku, srdcovej nedostatočnosti, nepravidelnej akcie srdca a ďalších rozšírených ochorení, a to prirodzenou cestou.

Dr. Rath Education Services B.V.

Prečo zvieratá nedostanú srdcový infarkt, ale ľudia áno

Žiadna armáda neodolá sile myšlienky, pre ktorú dozrela doba.

Victor Hugo

MUDr. Matthias Rath

Prečo zvieratá nedostanú srdcový infarkt, ale ľudia áno

Prirodzená prevencia srdcových a mozgových infarktov, vysokého krvného tlaku, cukrovky, vysokého obsahu cholesterolu v krvi a mnohých ďalších srdcovocievnych ochorení

*Vydala nadácia
Dr. Rath Health Foundation*

Dr. Rath Education Services B.V.

© 2011 Dr. Rath Health Foundation

Toto dielo, vrátane všetkých jeho častí, je chránené autorským právom. Obsah tejto knihy, prípadne jej častí možno využívať na vzdelávacie účely, napríklad na školách, pri komunitných aktivitách a na všetkých úrovniach štátnej správy. Na jej úplnú reprodukciu sa vyžaduje písomné povolenie vydavateľa.

Translation © Zora Ličková, 2011
Specialist advisor MUDr. Jana Kelová
Editor Oľga Ruppeldtová

Distribúcia:
Dr. Rath Education Services B.V.
Postbus 656
NL-6400 AR Heerlen

Tel.: 0031-457-111 222
Fax: 0031-457-111 229

E-mail info@rath-eduserv.com
books@rath-eduserv.com
Internet: www.rath-eduserv.com

ISBN-10: 90-76332-55-1
ISBN-13: 978-90-76332-55-3

Obsah

Predslov	10
1 Úvod	13
<ul style="list-style-type: none">• Poslanie nadobro skoncovať so srdcovými chorobami• Aký bezprostredný úžitok môžete mať z prečítania tejto knihy• 10-bodový program Dr. Ratha pre prirodzene zdravé srdce a cievy• Odporúčania Dr. Ratha pre bunkové zdravie• Program celulárnej medicíny Dr. Ratha zabezpečí biologické palivo miliónom buniek• Celulárna medicína ako riešenie pri srdcovocievnych ochoreniach• Nedostatok vitamínov v bunkách steny tepien vyvoláva srdcový a mozgový infarkt a vysoký krvný tlak• Nedostatok vitamínov v bunkách srdcového svalu zapríčiňuje nepravidelnú akciu srdca a zlyhanie srdca	
2 Ateroskleróza, srdcový a mozgový infarkt	33
<ul style="list-style-type: none">• Fakty o koronárnej chorobe srdca• Program Dr. Ratha môže pomôcť zastaviť, ba aj zvrátiť koronárnu chorobu srdca• Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom s koronárnou chorobou srdca• Klinické štúdie dokazujú, že vitamínmi sa dá predchádzať srdcovocievnym ochoreniam• Európa: viac vitamínov – menej srdcových chorôb• Klinicky sa dokázalo, že programy celulárnej medicíny znižujú riziko srdcovocievnych ochorení• Program celulárnej medicíny pre pacientov s koronárnou chorobou srdca• Vedecké zdôvodnenie programu Dr. Ratha pri srdcovocievnych ochoreniach• Prečo zvieratá nedostanú srdcový infarkt	

- Ateroskleróza je včasná forma skorbutu
- Dôkaz, že nedostatok vitamínu C vyvoláva aterosklerózu
- História sa opakuje: dramatické potvrdenie spojitosti medzi vitamínom C a srdcovými chorobami
- Nové chápanie povahy srdcových chorôb
- Prirodzené zvrátenie srdcovocievnych ochorení

3 Cholesterol **77**

Vysoká hladina cholesterolu a iné druhotné rizikové faktory srdcovocievnych ochorení

- Cholesterol je len sekundárny rizikový faktor
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom so zvýšenou hladinou cholesterolu
- Klinické štúdie so živinami podľa programu Dr. Ratha dokazujú jeho účinnosť pri znižovaní rizikových faktorov v krvi
- Lipoproteín (a) – Druhotný rizikový faktor desaťkrát nebezpečnejší ako cholesterol
- Program celulárnej medicíny pre pacientov s vysokým cholesterolom a inými poruchami metabolizmu

4 Hypertenzia **99**

- Fakty o vysokom krvnom tlaku
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť hypertonikom
- Z čoho vychádza program Dr. Ratha pre hypertonikov
- Klinická štúdia: program celulárnej medicíny pri hypertenzii

5 Zlyhanie srdca **111**

- Fakty o zlyhaní srdca
- Osudné následky nedoliečeného zlyhania srdca
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom so zlyhaním srdca
- Vďaka programu Dr. Ratha transplantácie srdca možno už nebudú potrebné
- Klinické štúdie zamerané na pacientov so zlyhaním srdca, ktorí dodržiavali odporúčania Dr. Ratha

6 Nepravideľná akcia srdca (arytmia) 131

- Fakty o arytmii
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom s arytmiou
- Dvojito slepá štúdia s placebom potvrdzuje, že programom Dr. Ratha sa dá zredukovať arytmia

7 Diabetes 147

- Fakty o diabete dospelých
- Hlavnou komplikáciou pri diabete je srdcovocievne ochorenie
- Ako sa rozvinie srdcovocievne ochorenie pri diabete
- Klinická štúdia dokazuje, že vitamín C znižuje cukor v krvi a potrebu inzulínu
- Klinická štúdia dokazuje, že viac vitamínu C znamená menej inzulínu
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť diabetikom
- Klinické štúdie dokazujú priaznivý účinok programu Dr. Ratha na diabetes

8 Špecifické srdcovocievne problémy 163

- Fakty o angine pectoris
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom s anginou pectoris
- Program Dr. Ratha pre pacientov so srdcovým infarktom
- Ako môže program Dr. Ratha skvalitniť život po srdcovom infarkte
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom po srdcovom infarkte
- Program Dr. Ratha pre pacientov s bajpasom vencovitých tepien
- Program Dr. Ratha pre pacientov s koronárnou angioplastikou

9 Faktory prostredia a dedičnosti, ktoré ohrozujú srdce a cievy **185**

- Nezdravá strava
- Fajčenie
- Stres
- Hormonálna antikoncepcia a estrogénová substitučná terapia
- Farmaceutické prípravky
- Močopudné lieky
- Dialýza
- Chirurgické zákroky
- Dedičné rizikové faktory srdcovocievnych ochorení
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť znížiť dedičné kardiovaskulárne riziká
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom s Alzheimerovou chorobou
- Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom s lupus erythematosus

10 Celulárna medicína **201**

- Esenciálne mikronutrienty: zdroj bioenergie v bunkách
- Celulárna medicína
- Princípy celulárnej medicíny
- Bunkové živiny ako zdroj esenciálnej bioenergie v bunkových „elektrárňach“
- Vedecké fakty o bunkových živinách
- Vitamíny, minerály, stopové prvky, aminokyseliny a ďalšie živiny pre bunky
- Konvenčná medicína verzus celulárna medicína: Porovnanie terapeutických cieľov pri srdcovocievnych ochoreniach
- Konvenčná medicína verzus celulárna medicína: Porovnanie efektívnosti a bezpečnosti
- Ako sa dožiť dlhšieho veku a udržať si zdravie
- Otázky a odpovede týkajúce sa programu Dr. Ratha

11 Odstránenie srdcových chorôb 227

- Prečo ste možno ešte nikdy nepočuli o týchto prevratných medicínskych poznatkoch
- Desať zákonov farmaceutického priemyslu
- Hlavné triky farmaceutického „biznisu s chorobou“
- Bez lží sa farmaceutický „biznis s chorobou“ nezaobíde
- Začína sa nová éra ľudského zdravia
- Míľniky na ceste k odstráneniu srdcových chorôb
- Prečo potrebujeme Alianciu zdravia Dr. Ratha
- Ciele Aliancie zdravia Dr. Ratha
- Kde získate ďalšie informácie o bunkovom zdraví
- Čo môžete spraviť hneď
- Princípy nového systému zdravotnej starostlivosti

12 Dokumentácia 263

- Prednáška na Stanfordskej lekárskej fakulte
- Spojitosť medzi skorbutom a srdcovými chorobami – vyriešenie záhady srdcovocievnych ochorení
- Reakcie na moju prednášku
- Zvyšujúca sa informovanosť
- Celosvetová podpora
- O autorovi

Pod'akovanie

- Klinická štúdia: Prirodzené zvrátenie srdcovej choroby
- Použitá literatúra
- Odporúčaná literatúra



Milý čitateľ,

najväčšiu „epidémiu“ na zemi spôsobili srdcové a mozgové infarkty, ako aj iné formy srdcovocievnych ochorení a vyžiadali si už stá milióny ľudských životov. Dnes však vieme, že pri „kardiovaskulárnej epidémii“ nejde o chorobu ako takú, ale že vzniká v dôsledku dlhodobého nedostatku vitamínov a iných esenciálnych živín v miliónoch buniek ľudského tela – a dá sa jej predchádzať. **V knihe sa hovorí o objave, ktorý zachráni milióny životov na celom svete.**

„Kardiovaskulárna epidémia“ je pre Ameriku a ďalšie krajiny jedno z najväčších ekonomických bremien. Priame aj nepriame náklady s ňou spojené každoročne vo svete dosahujú bilióny dolárov. **Z tejto knihy sa dozviete, ako prostriedky usporiť, aby sa mohli použiť na iné dôležité verejné a súkromné účely.**

Práve „kardiovaskulárna epidémia“ je však aj základom najväčšieho investičného biznisu na zemi – farmaceutického „obchodovania s chorobou“. Ukončenie epidémie neodvratne odzvoní farmaceutickému biznisu v jeho terajšej podobe. **Preto je táto kniha „nepriateľom číslo jeden“ farmaceutického priemyslu.**

Proti zisteniam, o ktorých sa v nej rozpráva, bojuje najväčšie a najziskovejšie investičné odvetvie na zemi. Preto ani trochu neprekvapuje, že ste sa o nich zatiaľ nedozvedeli z iného zdroja. Farmaceutický priemysel si kupuje vplyv v médiách, medicíne a politike a zároveň je najväčším firemným darcom súčasnej vlády USA. **Takže čím rýchlejšie sa bude šíriť posolstvo tejto knihy, tým skôr zanikne bezohľadné „kupčenie s chorobou“.**

Dramatické globálne zmeny, ktoré časom po týchto zisteniach nastanú, včas rozpoznať dvojnasobný nositeľ Nobelovej ceny Linus Pauling. Krátko pred smrťou mi povedal: „Tvoje zistenia sú

pre milióny ľudí natoľko významné, že ohrozia celé priemyselné odvetvia. Jedného dňa vari aj vypukne vojna, aby sa zabránilo širokému prijatiu tohto prevratného objavu. Vtedy sa im budeš musieť postaviť!" Práve preto som nedávno v *New York Times* a ďalších čelných medzinárodných periodikách odhalil záujmy veľkých spoločností za vojnou v Iraku.

Celosvetový dosah priaznivých účinkov objavov na zdravie ľudí, o ktorých sa píše v tejto knihe, priam vyráža dych. Ich praktickým zavedením do národných politík zdravotnej starostlivosti sa výrazne zredukujú a eliminujú tri hlavné príčiny úmrtnosti v dnešnom svete: srdcovocievne ochorenia, mozgový infarkt a úmrtia zapríčinené vedľajšími účinkami liekov na predpis. ***Táto kniha ukazuje cestu, ako to doceliť.***

Bez ohľadu na vek, rodovú príslušnosť, národnosť či príjem, prakticky každý z nás môže mať okamžite úžitok z ukončenia farmaceutického „obchodu s chorobou“. Spoločne môžeme zachrániť milióny životov a ušetriť miliardy dolárov, ktoré by sa inak vynaložili na zdravotnícku starostlivosť. ***Z tejto knihy sa dozviete, čo môžete urobiť vy sami a hneď teraz.***

Zelená zdravíu ľudí (Liberation of Human Health) je najväčšie hnutie za oslobodenie všetkých čias. Má celosvetový záber a priamy dopad na zdravie a životy šiestich miliárd ľudí obývajúcich našu planétu v súčasnosti, no i na zdravie a životy budúcich generácií. ***Táto kniha vás vyzýva, aby ste aj vy vlastným dielom prispeli k úžasnému poslaniu – v mene svojich detí a vnúčat.***

Jediná historická analógia, ktorá sa ako-tak blíži k tomuto hnutiu, je hnutie za „oslobodenie od negramotnosti“ v stredovekej Európe. Po vynájdení tlačiarkeho lisu a preložení Biblie do rôznych jazykov pred päťsto rokmi vzali milióny ľudí právo naučiť sa čítať a písať do vlastných rúk. Vtedajší vládcovia dobre vedeli, že „poznanie znamená moc“ a nechceli sa o ňu s nikým deliť. Milióny ľudí si však v tej dobe od nikoho nepýtali povolenie. Spoločným úsilím skoncovali s dobou temna a začal sa novovek – no a s ním aj nebývalý pokrok ľudstva.

Vymanenie sa z globálneho jarma farmaceutického „obchodovania s chorobou“ núka dnes ľudstvu ešte väčšiu osobu – vrátane odstránenia najčastejších ochorení v súčasnosti. Samo sa to však nestane. **My všetci sa musíme pričiniť o svet, v ktorom je zdravie, mier a sociálna spravodlivosť pravidlom – a nie výnimkou. Táto kniha vás usmerní pri naplňaní tohto zámeru.**

Srdečne vás zdraví

A handwritten signature in black ink that reads "Matthias Rath." The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'M'.

Dr. Matthias Rath