

# 4

## Hypertenzia

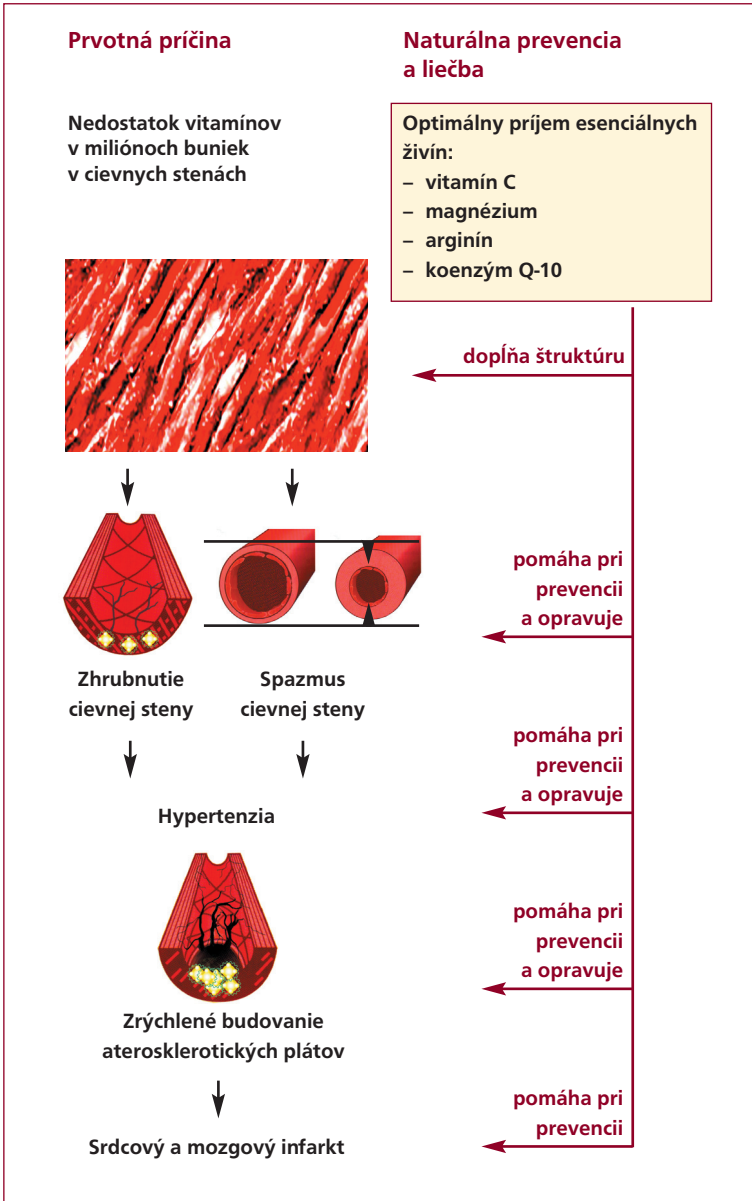
---

### **Program celulárnej medicíny: prevencia a podporná liečba**

- **Fakty o vysokom krvnom tlaku**
- **Program Dr. Ratha na ozdravenie buniek:**
  - svedectvá pacientov o priaznivých účinkoch
  - klinickými štúdiami potvrdené priaznivé zdravotné účinky
- **Vedecké zdôvodnenie**

## Hypertenzia — prielom celulárnej medicíny

- **Celosvetovo trpí na hypertenziu niekoľko stámiliónov ľudí.** Spomedzi všetkých chorobných stavov srdca a ciev je práve táto epidémia najväčšia. Epidemické šírenie choroby väčšinou súvisí s tým, že doteraz sa nepoznali alebo iba čiastočne sa poznali jej príčiny.
- **Konvenčná medicína** pripúšťa, že príčina vysokého krvného tlaku nie je známa u viac ako 90 percent pacientov. Na označenie porúch spojených s hypertenziou, kde príčiny nie sú známe, vznikla lekárska diagnóza „esenciálna hypertenzia“. Potvrdilo sa, že konvenčná, na farmáciu orientovaná medicína, lieči príznaky týchto ochorení. Betablokátory, diuretiká a ďalšie lieky na vysoký krvný tlak (symptómovo orientovaný prístup) síce umelo znižujú krvný tlak, ale neriešia prvotný problém – „krč“ cievnych stien.
- **Moderná celulárna medicína** spôsobila prielom v spoznávaní príčin, ako aj v prevencii a podpornej liečbe vysokého krvného tlaku. Hlavnou príčinou hypertenzie je chronický nedostatok esenciálnych živín v miliónoch buniek steny tepien. Tieto bunky majú okrem iného zabezpečovať aj dostupnosť „relaxačných faktorov“ (oxidu dusnatého), ktoré znižujú napätie cievnych stien a udržiavajú krvný tlak v norme. Prírodná aminokyselina arginín, vitamín C a ďalšie zložky programu Dr. Ratha pomáhajú optimálne zužitkovať relaxačné faktory. Naopak, chronický nedostatok esenciálnych živín môže mať za následok spazmy a zhrubnutie cievnych stien, čo v konečnom dôsledku zvyšuje krvný tlak.



Príčiny, prevencia a podporná liečba hypertenzie.

- **Vedeckým výskumom a klinickými štúdiami** sa dokázalo, že vitamín C, magnézium, koenzým Q-10, arginín a ďalšie esenciálne živiny výdatne pomáhajú normalizovať vysoký krvný tlak. Program Dr. Ratha obsahuje vybrané esenciálne živiny, ktoré sú nevyhnutné na optimálne fungovanie buniek cievnych stien, čím prispievajú k prevencii hypertenzie a pomáhajú zvrátiť už rozvinuté ochorenie.
- **Čo odporúčam** pacientom s hypertenziou: Okamžite sa začnite riadiť programom celulárnej medicíny a informujte o tom svojho lekára. Dodržiavajte program, a pritom naďalej užívajte bežné lieky. Bez konzultácie s lekárom ich neprestaňte užívať, ani ich nemeňte.
- **Radšej prevencia, ako nutnosť liečby.** Úspešnosť programu Dr. Ratha u hypertonikov spočíva v tom, že milióny buniek steny tepien zásobuje „palivom pre bunky“, vďaka čomu optimálne fungujú. Tento program na prirodzené ozdravenie srdca a ciev, ktorý pomáha aj pri hypertenzii, je pre vás ideálnou voľbou, lebo v prvom rade pôsobí ako prevencia ďalšieho rozvoja choroby.

### **Masové umieranie môžeme teraz ukončiť**

Podľa údajov WHO umiera každý rok na hypertenziu viac ako 900-tisíc ľudí. Súčet všetkých „stratených rokov života“ v dôsledku smrti či invalidity – miera nákladov spoločnosti vynaložených v súvislosti s týmito chorobami – dáva dokopy vyše 7 miliónov rokov života.

Zdroj: World Health Report, WHO 2002

## Ako môže program Dr. Ratha pomôcť hypertonikom

Vyberáme niekoľko listov od pacientov s vysokým krvným tlakom, ktorí užívali mikronutrienty odporúčané Dr. Rathom. Vďaka tejto knihe môžu teraz milióny hypertonikov na celom svete využívať revolučné poznatky celulárnej medicíny.

Vážený Dr. Rath,

pred ôsmimi týždňami som sa dozvedel o vlákninovom prípravku na redukcii cholesterolu, ktorý sa mi niekedy vyšplhal až na 260, a to napriek mojej snahe skresat ho na nižšie hodnoty. Po asi dva a pol týždňovom braní tohto produktu som si uvedomil, že krvný tlak mi ide nahor. **Lieky na vysoký tlak beriem už od tinedžerského veku, keďže mi vtedy diagnostikovali esenciálnu hypertenziu.** Myslel som si, že mi tlak stúpol kvôli prílivu energie, ktorý som cítil pri braní prípravku s obsahom vlákniny.

Potom som sa do počul, že krvný tlak sa dá znížiť Vaším programom esenciálnych živín. Ihneď som sa doň pustil. **Za dva týždne mi krvný tlak klesol zo 145-150/90-96 na 130/82 – zavše, ak to preženiem s aktivitami, je to o niečo viac!** Taktiež som zaregistroval menší pocit tlaku v hrudi a ľahšie sa mi dýcha.

S úctou,  
S. S.

Vážený Dr. Rath!

som 53-ročný muž, ktorému udrzujú krvný tlak v norme pomocou liekov. Lieky na krvný tlak všelijakého druhu beriem už 10 rokov. Po 4 mesiacoch Vášho vitamínového programu pre srdce a cievy mi vysadili lieky, pričom krvný tlak mi kontrolovali každé dva týždne. Teraz mám krvný tlak v norme už 6 týždňov, práve vďaka Vášmu programu na ozdravenie srdca a ciev. Pred jeho začatím som pozoroval isté známky anginy, ale aj tieto symptómy vymizli.

S úctou,  
J. L.

Vážený Dr. Rath,

***päť mesiacov postupujem podľa Vašich odporúčaní pre bunkové zdravie. Počas tohto obdobia mi lekár znížil dávkovanie liekov na tlak na polovicu. Môžem s čistým svedomím vyhlásiť, že neberiem ani polovicu liekov, čo som bral pred 5 mesiacmi. Krvný tlak si udržujem na priemernej hodnote 120/78. Či som z toho celý bez seba? To si píšete! Ďalší cieľ: Zaobísť sa celkom bez liekov. Opäť Vám ďakujem.***

S úctou,  
L. M.

Vážený Dr. Rath!

*som 52-ročný muž. Moje ťažkosti s hypertenziou sa ťahajú už 25 rokov. Bol som už u šiestich rôznych lekárov a ani nepočítam kadejaké lieky na tlak, ktoré mi predpísali. Posledných päť či šesť rokov sa lekárom darilo skresať mi krvný tlak najviac na priemerných 135/95, a to iba kombináciou liekov na predpis.*

*S Vaším vitamínovým programom som začal minulý rok v decembri. Do prvého januárového týždňa mi krvný tlak klesol v priemere na 124/82. Zažíval som väčší prílev energie a pohodu. Došlo k tomu aj bez zmeny v stravovaní či životnom štýle. Lekár mi znížil dávkovanie jedného z liekov na tlak na polovicu, no i tak sa mi niekoľko posledných mesiacov krvný tlak držal na 122/80.*

*Tretí májový týždeň minulého roku mi tlak klesol na 120/64. Zdá sa, že sa mi tlak začína dlhodobo ustalovať na nižších hodnotách, a tak budem musieť zájsť za doktorom, aby mi znížil dávkovanie liekov ešte viac.*

*Som absolútne presvedčený, že Vaše odporúčania mi skutočne pomohli znížiť krvný tlak. Jediné, čo môžem ešte dodať, je veľké „Ďakujem Vám“.*

*S úctou,  
L. M.*

## Z čoho vychádza program celulárnej medicíny pre hypertonikov

Na tejto strane podrobnejšie rozoberáme mechanizmus, vďaka ktorému program celulárnej medicíny pomáha pacientom normalizovať si vysoký krvný tlak. Zistilo sa nasledovné liečebné pôsobenie jednej alebo viacerých zložiek tohto programu:

- **Arginín**, prirodzená aminokyselina, uvoľní zo steny tepny „relaxačný faktor“, malú molekulu zvanú oxid dusnatý. Oxid dusnatý zvyšuje pružnosť steny tepien a pomáha normalizovať krvný tlak.
- **Vitamín C** zvyšuje tvorbu prostacyklínu, malej molekuly, ktorá nielenže uvoľňuje cievne steny, ale udržuje aj viskozitu krvi na optimálnej úrovni.
- **Magnézium**, „prirodzený antagonista kalcia“, je zásadne dôležitý z hľadiska optimálneho minerálového hospodárstva v bunkách cievnych stien. Optimálna rovnováha minerálov je predpokladom na uvoľnenie steny tepien.
- **Lyzín a prolín** pomáhajú chrániť steny tepien a zabraňujú rozvoju aterosklerotických plátov. Ich pôsobenie sme podrobne rozobrali v 2. a 3. kapitole tejto knihy. Keďže sa ateroskleróza prelína s vysokým krvným tlakom, tieto aminokyseliny sú základom prevencie aj pri hypertenzii.

Tieto vedecké fakty zdôrazňujú význam kombinácie vitamínov a ostatných celulárnych nutrientov pri prevencii a podpornej liečbe hypertenzie.

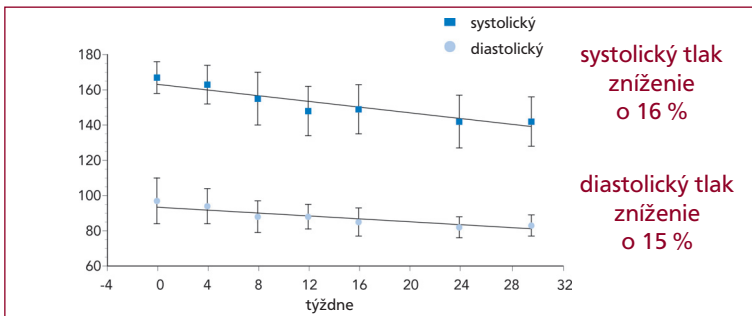


## Klinická štúdia: program celulárnej medicíny pri hypertenzii

Esenciálne živiny podľa odporúčaní Dr. Ratha boli odskúšané v rámci klinickej pilotnej štúdie na 15-ich pacientoch, ktorí trpeli ťažkou hypertenziou. Išlo o pacientov vo veku od 32 do 69 rokov, ktorých sledovali 32 týždňov. Postupovali podľa môjho programu, a popritom brali predpísané lieky na hypertenziu.

Každému z nich merali krvný tlak raz za dva týždne, a to počas celého trvania výskumu. Na začiatku mali všetci pacienti zvýšený systolický a diastolický krvný tlak. Priemerná nameraná hodnota systolického tlaku bola 167 a priemerná hodnota diastolického tlaku 97.

Po tridsiatich dvoch týždňoch dodržiavania môjho programu sa krvný tlak všetkým upravil. Na konci štúdie pacientom namerali priemernú hodnotu systolického tlaku 142 a diastolického tlaku 83. Boli to hodnoty o 16 % a 15 % nižšie ako hodnoty namerané na začiatku štúdie. Tieto výsledky sa dosiahli bez akýchkoľvek vedľajších účinkov.



*Pacientom, ktorí sa riadili programom Dr. Ratha, sa hladina diastolického a systolického krvného tlaku znížila o 16 % (systola) a 15 % (diastola), – a to bez akýchkoľvek vedľajších príznakov.*

## Ďalšie klinické štúdie o bunkových živinách pri hypertenzii

Rôzne klinické štúdie ukázali, že jednotlivými zložkami programu celulárnej medicíny sa dá vysoký krvný tlak znížiť. Výsledky zopár najvýznamnejších sú zhrnuté v tabuľke dolu.

Treba spomenúť, že vo všetkých štúdiách jednotlivé zložky tohto naturálneho programu pomáhali normalizovať krvný tlak, ale neznížovali ho priveľmi. To je ďalšia výhoda v porovnaní s konvenčnými liekmi, ktorých predávkovanie často vedie k spomaleniu krvného obehu, závratom a ďalším zdravotným ťažkostiam.

<b>Testované bunkové živiny</b>	<b>Pokles krvného tlaku o:</b>	<b>Prameň</b> <b>(pozri prílohu)</b>
Vitámín C	5–10 %	McCarron
Koenzým Q-10	10–15 %	Digiesi
Magnézium	10–15 %	Turlapaty, Widman
Arginín	viac ako 10 %	Korbut

## Špeciálny program celulárnej medicíny pre hypertonikov

Pacientom so zvýšeným krvným tlakom radím, aby okrem základného programu na s. 25 brali aj nasledovné živiny vo zvýšených dávkach:

- **Vitamín C:** znižuje napätie steny tepien, zvyšuje prísun relaxačných faktorov a redukuje zvýšený krvný tlak.
- **Vitamín E:** bráni oxidácii a chráni bunkové membrány a komponenty krvi.
- **Arginín:** zabezpečuje tvorbu „relaxačných faktorov“, znižuje napätie steny tepien a redukuje zvýšený krvný tlak.
- **Magnézium:** optimalizuje hospodárenie s minerálmi v bunkách, znižuje napätie cievnych stien a redukuje zvýšený krvný tlak.
- **Kalcium:** optimalizuje minerálové hospodárstvo, znižuje napätie steny tepien a redukuje zvýšený krvný tlak.
- **Bioflavonoidy:** katalyzátory, ktoré okrem iného zvyšujú účinnosť vitamínu C.

## Poznámky