

6

Nepravidelná akcia srdca (arytmia)

**Program celulárnej medicíny:
prevencia a podporná liečba**

- **Fakty o arytmií**
- **Program Dr. Ratha na ozdravenie buniek:**
 - **svedectvá pacientov o priaznivých účinkoch**
 - **klinickými štúdiami potvrdené priaznivé zdravotné účinky**

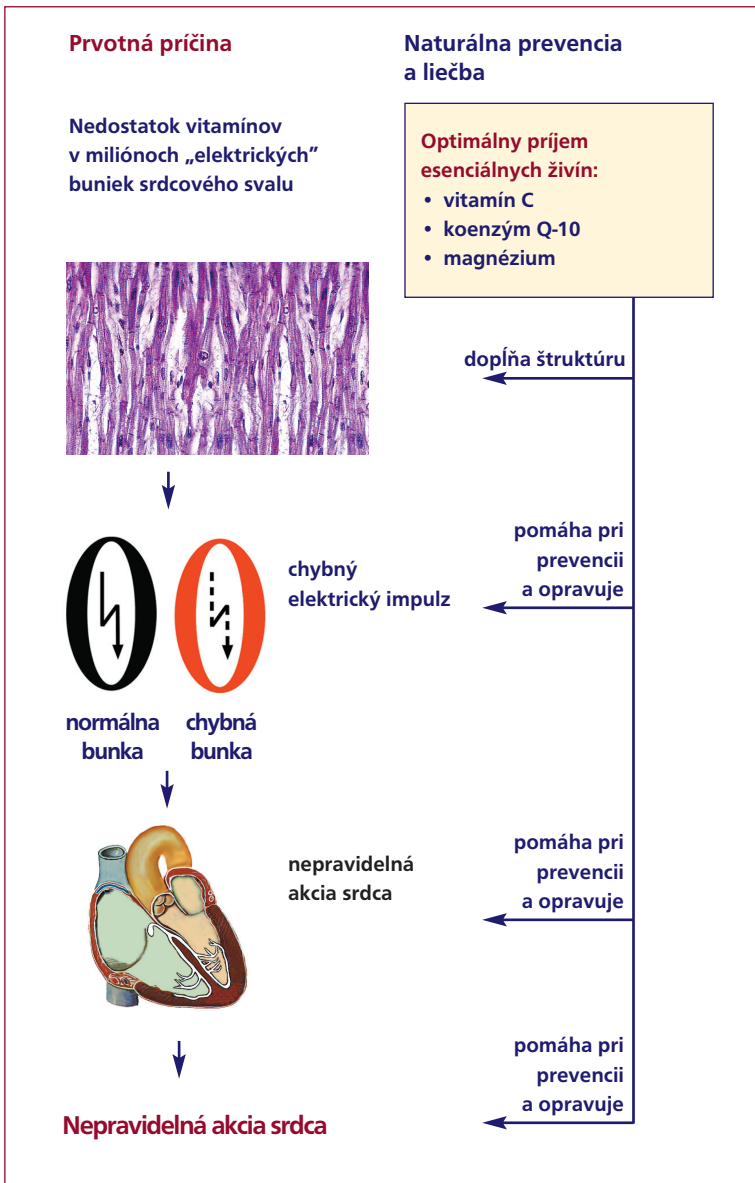
Fakty o arytmií

Viac ako sto miliónov ľudí na celom svete trpí nepravidelnou akciou srdca. Túto poruchu spôsobuje narušenie tvorby a vedenia elektrických impulzov, ktoré zodpovedajú za pravidelný srdcový rytmus. V niektorých prípadoch tieto poruchy zapríčiňujú práve poškodenie srdcového svalu, napríklad po infarkte. Učebnice medicíny však pripúšťajú, že vo väčšine prípadov zostávajú príčiny nepravidelnej akcie srdca neznáme. Niet divu, že poruchy srdcového rytmu sú celosvetovo sa šíriacou epidémiou.

Konvenčná medicína vynašla vlastné diagnostické označenie tohto faktu. „Paroxyzmálna arytmia“ neznamená nič iné, len to, že „príčina je neznáma“. Terapeutické možnosti konvenčnej medicíny sa obmedzujú len na liečbu príznakov nepravidelnej akcie srdca. Pacientom sa podávajú betablokátory, antagonisti kalcia a ďalšie lieky v nádeji, že im znížia výskyt arytmie. Najčastejším známym vedľajším účinkom týchto liekov je však práve zvýšené riziko nových arytmií!

Formy arytmie so spomaleným srdcovým rytmom, teda dlhými pauzami medzi údermi srdca, sa riešia implantáciou kardiostimulátora. V iných prípadoch sa prípadne časť tkaniva srdcového svalu, ktorá generuje alebo vedie nekoordinované elektrické impulzy, kauterizuje – vypálením sa odstráni ohnisko elektrických porúch v srdcovom svale. Keďže však nepoznáme prvotnú príčinu, prístupy konvenčnej medicíny k liečbe arytmie nie sú dost adresné a často zlyhávajú.

Moderná celulárna medicína znamená prelom v poznávaní príčin, v prevencii a podpornej liečbe arytmie. Najčastejšou príčinou nepravidelnej akcie srdca je však chronický nedostatok vitamínov a ďalších esenciálnych živín v miliónoch „elektrických“ buniek srdcového svalu, ktoré generujú a vedú elektrické impulzy zodpovedné za normálny srdcový rytmus. Dlhodobý deficit esenciálnych živín v týchto bunkách vyvoláva alebo stupňuje poruchy tvorby, prípadne prenosu elektrických signálov, a je spúšťačom arytmie. Základnou prevenciou a korekciou nepravidelnej akcie



Príčiny, prevencia a podporná liečba arytmie.

srdca je optimálny prísun určitých vitamínov a ďalších bunkových živín.

Vedeckým výskumom a klinickými štúdiami sa už potvrdil význam magnézia, karnitínu, koenzýmu Q-10 a ďalších dôležitých prvkov môjho programu pre normalizáciu nepravidelnej akcie srdca a skvalitnenie života pacientov.

Čo odporúčam pacientom s arytmiou: Začnite čím prv s vitamínovým programom a informujte o tom svojho lekára. Esenciálne živiny berte na doplnenie bežnej liečby. Nikdy sami od seba neprestaňte užívať, ani nemeňte naordinované lieky. Akékoľvek zmeny v liekoch proti arytmií môžu mať vážny vplyv na váš srdcový rytmus a mali by sa robiť len po konzultácii s lekárom.

Radšej prevencia, ako nutnosť liečby. Tento naturálny program pre srdce a cievy, ktorý pomáha upraviť také vážne poruchy, akou je aj arytmia, je pre vás ideálnou voľbou, lebo v prvom rade pôsobí ako prevencia ďalšieho rozvoja choroby.

Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom s arytmiou

Spomeňte, prosím, tieto listy komukoľvek, kto trpí nepravidelnou akciou srdca. Možno tým niekomu pomôžete výrazne zlepšiť kvalitu života, ba mu aj zachrániť život.

Vážený Dr. Rath,

pred dvoma mesiacmi mi hlasno a nepravidelne búšilo srdce a trpela som tachykardiou. Šla som k lekárovi, a ten mi okamžite nasadil lieky proti arytmi. Môžem s čistým svedomím vyhlásiť, že mi táto liečba nerobila ani trochu dobre.

Potom som začala s Vaším vitamínovým programom. Bolo to veľmi prezieravé rozhodnutie! **Zanedlho tachykardia prestala a ja som už nemávala búšenie ani nepravidelnú akciu srdca.** Je to taký malý zázrak. Určite je to tou kombináciou živín vo Vašom programe, pretože koenzým Q-10 som užívala aj predtým s bežnými vitamínmi. Všetkým známym rozprávam o priaznivých účinkoch Vášho programu. Vďaka Vášmu výskumu môžem ďalej pracovať.

S úctou,
B. M.

Vážený Dr. Rath,

vo februári som nahovoril svoju 74-ročnú starú mamu na Váš vitamínový program pre srdce a cievy. **Kvôli spomalenému a nepravidelnému srdcovému rytmu ju totiž lekár začal pripravovať na zavedenie kardiostimulátora.**

Asi po troch týždňoch Vášho programu sa jej srdcová činnosť zlepšila dosť nato, aby lekár odložil operáciu. Z tejto dámy sa stala verná nasledovníčka Vášho programu na ozdravenie srdca a ciev. Hoci čelí aj iným zdravotným ťažkostiam, kondícia jej srdca sa neustále zlepšuje a o kardiostimulátore sa dnes už ani neuvažuje.

S úctou,
K. C.

Vážený Dr. Rath,

neviem sa dočkať, aby som sa podelila so svojou skúsenosťou. Som 60-ročná žena, posledných dvadsať rokov bojujem pomocou kadejakých liekov s hypertenziou. Tie na chvíľu zaberú, a potom prestanú účinkovať, a časom mi začnú spôsobovať aj ťažkosti.

V novembri 1993 sa objavili nové príznaky, kvôli ktorými ma odporučili ku kardiológovi. Ten usúdil, že čo nevidieť budem odkázaná na kardiostimulátor. Rozhodol sa však, že zatiaľ ma nebude operovať, ale liečiť liekmi. Operácii som sa teda vyhla. **Vo februári tohto roku som začala mávať dlhotrvajúce záchvaty tachykardie a naordinovali mi ďalšie lieky.**

V marci som sa dozvedela o Vašom vitamínovom programe pre srdce a cievy. Aj keď mnou zmietali pochybnosti, rozhodla som sa to skúsiť. Začiatkom tretieho mesiaca tohto výživového programu mi tlak klesol o tretinu.

Príhody tachykardie sa výrazne zredukovali čo do intenzity aj trvania. Ak sa aj nejaká epizóda vyskytne, je takmer nevýznamná. Zároveň pozorujem vskutku dramatický efekt: Na sklonku dňa, po absolvovaní pracovných povinností, mi už neopúchajú členky.

Po posledných laboratórnych testoch mi doktor povedal: „Vaše hodnoty by skôr patrili niekomu o polovicu mladšiemu.“ Azda ani nemusím spomínať, že som neochvejnou zástankyňou Vášho vitamínového programu.

S úctou,
F. S.

Vážený Dr. Rath,

mám 54 rokov a posledných 20 rokov mávam veľmi nepravideľnú akciu srdca. Diagnostikovali mi blokádu prevodového systému srdca 2. stupňa. Nikdy som na to nebral lieky. Približne každé dva roky som absolvoval záťažové testy, a blokáda sa na EKG vždy objavila. Povedali mi, že pokiaľ mám pri bežnej telesnej námahe pravidelnú akciu srdca, nepotrebujem sa liečiť. Začal som užívať živiny podľa Vášho programu na úpravu srdcového rytmu a postupne som sa začal cítiť celkovo čulejší, výkonnejší.

V júni som dokonca zašiel za lekárom, kde mi naposledy robili EKG, aby som mal s čím porovnať výsledky. **Lekár nezistil nijaké známky arytmie. Príkladám kópiu jeho správy.** Som si istý, že zásluhu na úprave nepravideľnej akcie srdca možno pripísať práve Vášmu vitamínovému programu pre srdce a cievy, pretože v žiadnom inom ohľade som nezmenil svoj životný štýl.

S úctou,

T. H.

Vážený Dr. Rath,

aká to radosť, keď len po 2-mesačnom nasledovaní Vášho programu na ozdravenie srdca a ciev môžem konštatovať, že nepravideľná akcia srdca sa stratila a môžem voľne dýchať.

Po nadobudnutí elánu a výdrže sa vracia aj sebadôvera. Inak povedané, človek už toľko nepremýšľa o srdci, ale viac sa raduje zo života.

Váš program živín pre srdce a cievy je odpoveďou na otázku riešenia cievnych problémov. S radosťou vyjadrujem svoju vďačnosť za Váš progresívny lekárske výskum a program na ozdravenie srdca a ciev.

S úctou,

J. S.

Vážení Dr. Rath,

vdáka za to, že ste vyvinuli program esenciálnych živín, ktoré toho času beriem. **Pred niekoľkými rokmi mi diagnostikovali syndróm hyperkinetického srdca.** Zopár rokov som bral lieky, ale ani trochu sa mi nepáčili sprievodné pocity – bol som priveľmi spomalený, akýsi utlmený, nebol som schopný včas reagovať na fyzickú záťaž.

Počas stresujúceho obdobia som mával búšenie srdca a nepravidelný až galopový rytmus, a to večer, keď som chcel zaspáť. Aj počas dňa, ak som bol vystavený nejakej stresovej situácii, sa mi srdce rozbehlo ostošesť ako splašený kôň. V máji som si vypočul Vašu prednášku a hneď som si prečítal dve Vaše knihy.

O týždeň nato som začal brať Vami odporúčané živiny pre srdce a cievy. Už o niekoľko dní som pri zaspávaní nemával búšenie a nepravidelnú či zrýchlenú akciu srdca. O ďalší týždeň som si všimol, že v stresovej situácii počas dňa sa mi už srdce nerozbúcha, ani mi nejde vyskočiť z hrude.

Kdejaké vitamíny, minerály a bylinné doplnky beriem už celé roky, ale predtým som nikdy nedosahoval také úžasné výsledky! Veľmi, veľmi pekne ďakujem!

S úctou,
C. M.

Vážený Dr. Rath,

som 35-ročný zdravotník. Pred rokom a pol, následkom extrémneho zaťaženia v profesionálnom a osobnom živote, **som znenazdajky zažil záchvat supraventrikulárnej tachykardie (zrýchlenej akcie srdca), kvôli ktorej ma v priebehu 6 mesiacov každé dva mesiace musela previezť záchranka na pohotovosť.** Vtedy som mával priemernú srdcovú frekvenciu 230 úderov za minútu. Bol som na rozhraní života a smrti. Po tretej príhode ma poslali za primárom kardiológie v najväčšej nemocnici v meste. Záver z komplexného vyšetrenia znel, že zdrojom mojich problémov nie je „úzkosť“, ale že mám poruchu prevodového systému srdca a supraventrikulárna tachykardia sa mi môže kedykoľvek zopakovať.

Navrhol mi chirurgický zákrok zvaný ablácia srdca, pri ktorej sa do podklúčnej a stehennej tepny zavedú katétre a posunú sa do oblasti srdcového sínusu a atrioventrikulárneho uzla. Jednosmerným prúdom potom kauterizujú tie oblasti srdca, o ktorých sa predpokladá, že sú príčinou „pokazeného“ elektrického obvodu. I keď mi tento urgentný zákrok dôrazne odporúčal, posledný záchvat tachykardie ma natoľko oslabil, že som o tom nebol schopný ani uvažovať. Predsavzal som si, že si zlepším kondíciu výživou s obsahom vitamínov, minerálov a bylinných doplnkov, ako aj homeopatikami.

Trochu som sa poprezvedal a dopátral som sa k Vášmu programu na ozdravenie srdca a ciev. Je zostavený tak, že presne riešil môj zdravotný problém. Zároveň mi ušetril veľa času, lebo som nemusel zháňať množstvo ingrediencií z Vášho programu jednotlivu. S posvätnou bázňou som sa teda vrhol do dopĺňania Vami odporúčaných esenciálnych živín. **Od poslednej epizódy už uplynul rok a pol. Mám viac energie a menšiu, niekedy vôbec žiadnu bolesť v hrudníku. Vyzerám a cítim sa oveľa lepšie.** Tento úspech a dobrú kondíciu prisudzujem Vášmu programu.

S úctou,
S. S.

Dvojito slepá klinická štúdia s placebom potvrdzuje, že programom Dr. Ratha sa dá zredukovať arytmia

Konvenčná medicína dodnes neuznala zásadný poznatok, že nepravidelnú akciu srdca spôsobuje nedostatok živín, ktoré prenášajú bioenergiu v bunkách srdcového svalu, a že práve to je mechanizmus spôsobujúci poruchu.

V poprednej kardiologickej príručke od Eugena Braunwalda s titulom *Srdcové choroby – učebnica kardiovaskulárnej medicíny* nájdeme nevšedné vyznanie jedného z najvýznamnejších konvenčných kardiológov: „Je dôležité si uvedomiť, že súčasné diagnostické prostriedky nám nedovoľujú stanoviť mechanizmus, ktorý je zodpovedný za väčšinu arytmií.“

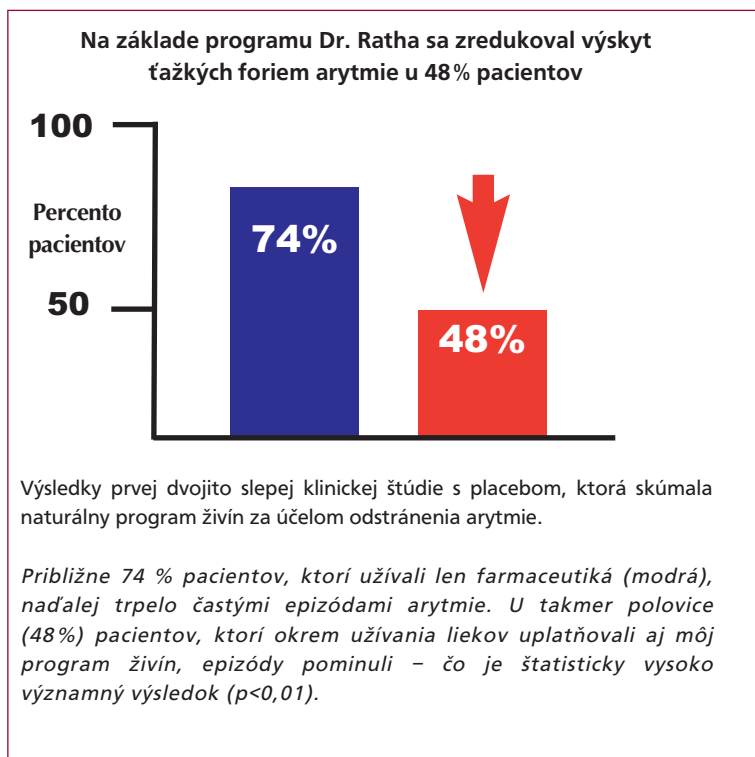
Ak uvážime, aký tragicky malý pokrok sa dosiahol po storočí konvenčného lekárskeho skúmania príčin arytmie, je potreba rozlúsknuť túto záhadu očividná. Rozlúštenie tajničky je o to naliehavejšie, že milióny pacientov na celom svete by už nemuseli trpieť týmto ochorením.

Za podpory tisícov pacientov, ktorým som už pomohol svojimi odporúčaniami, sme teda urobili prvú nezávislú klinickú štúdiu s použitím bunkových živín u pacientov s arytmiou. Vedeckosť a hodnovernosť výsledkov nášho skúmania je nespochybniteľná, pretože sme ho vykonali formou takzvanej „dvojito slepej štúdie s placebom“. Rovnaký druh štúdie sa požaduje aj od farmaceutických spoločností, ktoré si dávajú schvaľovať lieky. Úplné znenie štúdie si môžete pozrieť na našej webovej stránke www.drrathresearch.org.

Na štúdiu sa zúčastnilo 131 pacientov trpiacich nepravidelnou akciou srdca (atriálnou arytmiou). Rozdelili sme ich do dvoch skupín. Jedna skupina dostávala môj program živín pre srdce a cievy, druhá neúčinnú pilulku placebo. Obe skupiny pokračovali v užívaní liekov naordinovaných lekárom. Sledovanie trvalo šesť mesiacov.

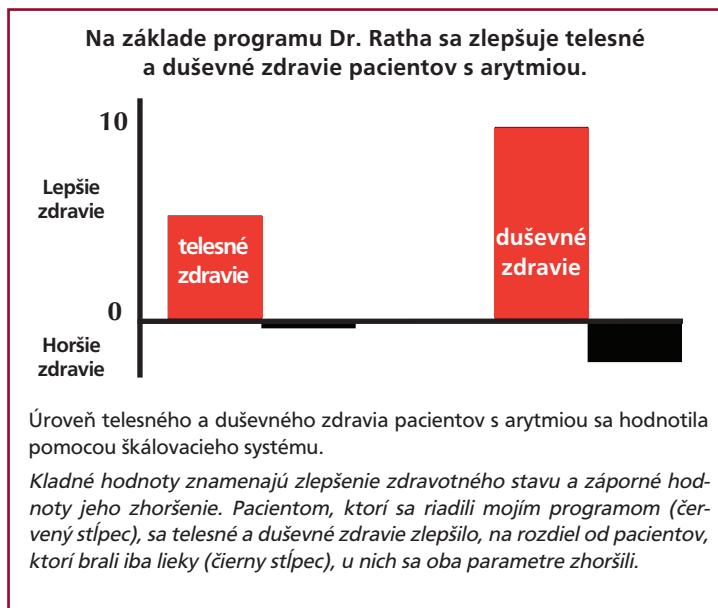
Výsledky ukázali, že mojím programom sa dalo:

1. Znížiť častosť záchvatov arytmie u 30 percent pacientov.
2. Počas programu nepretržite zmiernovať arytmiu.
3. Zdojnásobiť vyhliadky pacienta na úplné zbavenie sa arytmie.



Ešte významnejšie boli dodatočné zistenia o priaznivých účinkoch môjho programu na celkové zlepšenie telesného a duševného zdravia. Údaje sa vyhodnocovali pomocou rozsiahleho dotazníka, v ktorom mali pacienti odpovedať na konkrétne otázky o svojej telesnej a duševnej kondícii. Každý pacient mal vyplniť dotazník na začiatku a aj na konci sledovania. Komplexné údaje sa vyhodnocovali pomocou počítačového škálovacieho systému, ktorý vyhovuje medzinárodným vedeckým štandardom. Medzi otázky týkajúce sa fyzického zdravia patrila napríklad aj otázka o nepríjemných pocitoch počas arytmie a o pacientovej schopnosti plniť si každodenné povinnosti. Otázky zamerané na duševný stav obsahovali aj otázku, či sa pacient nebojí srdcovej dysfunkcie a či v tejto súvislosti nemá depresiu.

Výsledky boli pozoruhodné. Pokiaľ išlo o zlepšenia fyzického a mentálneho zdravia, pacienti zaradení do môjho programu bunkových živín prekonali pacientov, ktorí brali placebo, približne štvornásobne.



Rozlúštenie kardiologickej tajničky

Prečo sú arytmie zvlášť časté u mladých žien v plodnom veku?

Jednou z nevyriešených hádaniek konvenčnej kardiológie je skutočnosť, že arytmia sa obzvlášť často vyskytuje u žien v plodnom veku.

Bez zistenia prvotnej príčiny arytmií sa mladým ženám nezriedka predpisujú lieky proti arytmií so známymi vážnymi vedľajšími účinkami, medzi ktoré patrí ešte častejší výskyt nepravidelnej akcie srdca.

Konvenčná kardiológia neodpustiteľne zlyháva, lebo takmer storočie prehliada potrebu dôkladného preskúmania tohto závažného zdravotného problému, ktorý negatívne vplyva na životy miliónov mladých žien.

Vedecky prevratné poznatky celulárnej medicíny dávajú však okamžitú a jasnú odpoveď na spomínanú lekársku tajničku. Každá žena v plodnom veku stráca počas menštruácie značné množstvo krvi. No nestráca iba krv, ale aj všetky jej zložky vrátane vitamínov, minerálov a ďalších esenciálnych živín potrebných na následné udržanie energetického metabolizmu v bunkách orgánov.

Ako prvé sú zasiahnuté „elektrické“ bunky srdcového svalu, ktoré zodpovedajú za tvorbu a vedenie elektrických impulzov potrebných na pravidelnú akciu srdca. Alternatívou pri prevencii a liečbe arytmií – najmä u mladých žien – je teda každodenné dopĺňanie esenciálnych živín.

Program celulárnej medicíny pre pacientov s arytmiou

Pacientom s nepravidelnou akciou srdca radím, aby – navyše k základnému programu opísanému v 1. kapitole – brali vo zvýšených dávkach nasledovné bunkové bioenergetické faktory (porovnaj s programom odporúčaným pri zlyhaní srdca):

Vitamín C:

Dodáva energiu pre látkovú premenu v každej bunke a zásobuje molekuly nosičov bioenergie zo skupiny vitamínov B životodarnou energiou.

Vitamíny B1, B2, B3, B5, B6, B12 a biotín:

Nosiče bioenergie pre bunkový metabolizmus, no najmä pre bunky „prevodového systému“ srdca, ktoré majú na starosti generovanie a vedenie elektrických impulzov potrebných na normálnu akciu srdca.

Koenzým Q-10:

Najvýznamnejší prvok „dýchacieho reťazca“ každej bunky; zohráva osobitnú úlohu pri premene energie v bunkách srdcového svalu.

Karnitín:

Prispieva k účinnému využitiu bunkovej bioenergie v „elektrárňach“ (mitochondriách) miliónov buniek srdcového svalu.

Magnézium a kalcium:

Spolu s draslíkom sú potrebné na optimálne vedenie elektrických impulzov v priebehu srdcového cyklu.

Poznámky

PREČO ZVIERATÁ NEDOSTANÚ SRDCOVÝ INFARKT, ALE ĽUDIA ÁNO

Poznámky