

8

Špecifické srdcovocievne problémy

**Program celulárnej medicíny:
prevencia a podporná liečba**

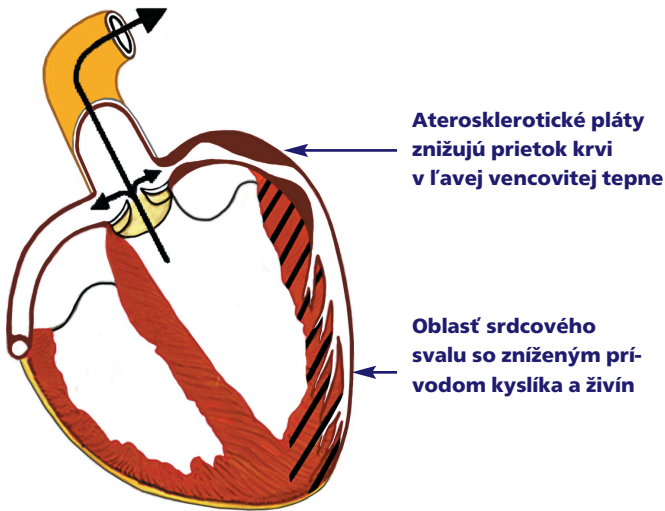
- **Fakty o angine pectoris**
- **Program Dr. Ratha na ozdravenie buniek pomôže:**
 - **zmierniť príznaky pri angine pectoris**
 - **pacientom po srdcovom infarkte**
 - **pacientom s koronárnym bajpasom**
 - **pacientom s koronárnou angioplastikou**

Fakty o angine pectoris

Angina pectoris je typický výstražný signál aterosklerotického ukladania vo vencovitých tepnách a nedostatočného prekrvenia miliónov buniek srdcového svalu. Typicky sa prejavuje ako ostrá bolesť uprostred hrudníka, často vyžaruje do ľavej ruky. Keďže jestvuje aj veľa netypických foriem anginy pectoris, odporúčam, aby ste sa o každej nevyjasnenej bolesti v hrudníku vždy poradili s lekárom.

Vďaka môjmu programu sa môže zintenzívniť prekrvenie buniek srdcového svalu. Bunky sú potom lepšie zásobované kyslíkom a živinami, čím sa angina pectoris zmierni. To sa dá dosiahnuť spolupôsobením niekoľkých esenciálnych živín z tohto programu. Výpočet najdôležitejších mechanizmov, ktoré vedú k väčšiemu prekrveniu tkaniva srdcového svalu:

- **Rozšírenie tepien:** Optimálny prísun vitamínu C a magnézia, ako aj prirodzenej aminokyseliny arginínu pomáhajú rozšíriť vencovité tepny a zintenzívniť prívod krvi týmito tepnami k bunkám srdcového svalu.
- **Zlepšené pumpovanie krvi:** Karnitín, koenzým Q-10, vitamíny skupiny B, niektoré minerály a stopové prvky zlepšujú fungovanie buniek srdcového svalu, funkciu srdca ako pumpy, tlak, ktorým sa krv pumpuje vencovitými tepnami, a tým aj prívod kyslíka a živín do buniek srdcového svalu.
- **Regresia aterómov v koronárnych tepnách:** V priebehu mnohých mesiacov vitamín C, lyzín a prolín naštartujú proces hojenia steny tepien a odbúravania aterosklerotických plátov na základe už opísaného mechanizmu.



Znížené napätie steny tepien

Živiny, ktoré pomáhajú zlepšiť krvný prietok uvoľňovaním steny artérie

- vitamín C
- magnézium
- arginín

Krátkodobé!

Zlepšené pumpovanie krvi

Živiny, ktoré pomáhajú zlepšiť krvný prietok zvyšovaním výkonnosti srdca

- karnitín
- koenzým Q-10
- vitamíny skupiny B
- minerály
- stopové prvky

Krátkodobé!

Regresia aterómov v tepnách

Živiny, ktoré pomáhajú zlepšiť krvný prietok vyvolaním regresie aterosklerózy

- vitamín C
- lyzín
- prolín
- vitamín E

Dlhodobé!

Program Dr. Ratha môže pomôcť zmierniť anginu pectoris a aj jej predchádzať.

Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom s anginou pectoris

V ďalšej časti tejto knihy uvádzame niekoľko vybraných listov od pacientov s koronárnou chorobou srdca a anginou pectoris. Dokumentujú účinnosť mojich odporúčaní pre bunkové zdravie, ktoré umožňujú pacientom s anginou pectoris na celom svete zúročiť tieto prevratné medicínske poznatky a skvalitniť si život.

Vážený Dr. Rath,

*s nesmiernym potešením Vám píšem, lebo sa riadim Vaším programom na ozdravenie srdca a ciev a cítim, že mi zachránil život. Minulý rok v septembri som šiel na univerzitný futbalový zápas a nedokázal som vyjsť hore schodmi štadióna, aj keď som mal nitroglycerínovú náplasť. **Do októbra minulého roka som neprešiel ani 100 metrov bez anginózneho bolesti.***

Dopočul som sa o Vašom objave a bral som trojnásobnú dávku štyrikrát denne počas troch týždňov. Na Deň vd'aky vzdania som si už ani nespomenul, že som mal nejaké srdcové ťažkosti. Teraz, v júli tohto roku, pracujem bez bolesti a cítim sa super!

Aká škoda, že Váš patent ešte nebol na svete, keď som sa podrobil dvom bajpasovým operáciám.

*Ďakujem Vám za život,
J. G.*

Vážený Dr. Rath,

v máji 1992 mi nadmerná telesná záťaž vyvolala bolesť, ktorá bola zvlášť zreteľná v ľavej ruke a pleci. **Do nasledujúceho rána sa bolesť rozšírila do stredu hrudníka a zrazu som pochopil, že je to angina pectoris.** Okamžite som sa dal na celý rad terapií.

Počas liečby a po nej som chodil na pravidelné prechádzky. I keď mi chôdza nespôsobovala prudké anginózne bolesti, predsa len som cítil zvieranie v hrudníku a musel som spomaliť, lebo som sa zadýchal.

Až keď som začal s Vaším programom na ozdravenie srdca a ciev, pocítil som skutočný rozdiel. Pozoruhodné je, že do mesiaca nepríjemné pocity pri chôdzi úplne zmizli. V súčasnosti prejdem 4 kilometre najmenej 3 razy do týždňa rýchlym tempom a nemám pritom žiadne nepríjemné pocity.

Uvedomujem si, že nánosy na cievnych stenách sa ukladali počas dlhého obdobia, a preto sa chystám užívať Váš program aj naďalej. Je to len malá cena za tepny zbavené aterosklerotických plátov.

Vďaka za Vaše odporúčania pre srdce a cievy! Domnievam sa, že ste spôsobili fantastický vedecký prevrat v liečbe srdcových chorôb.

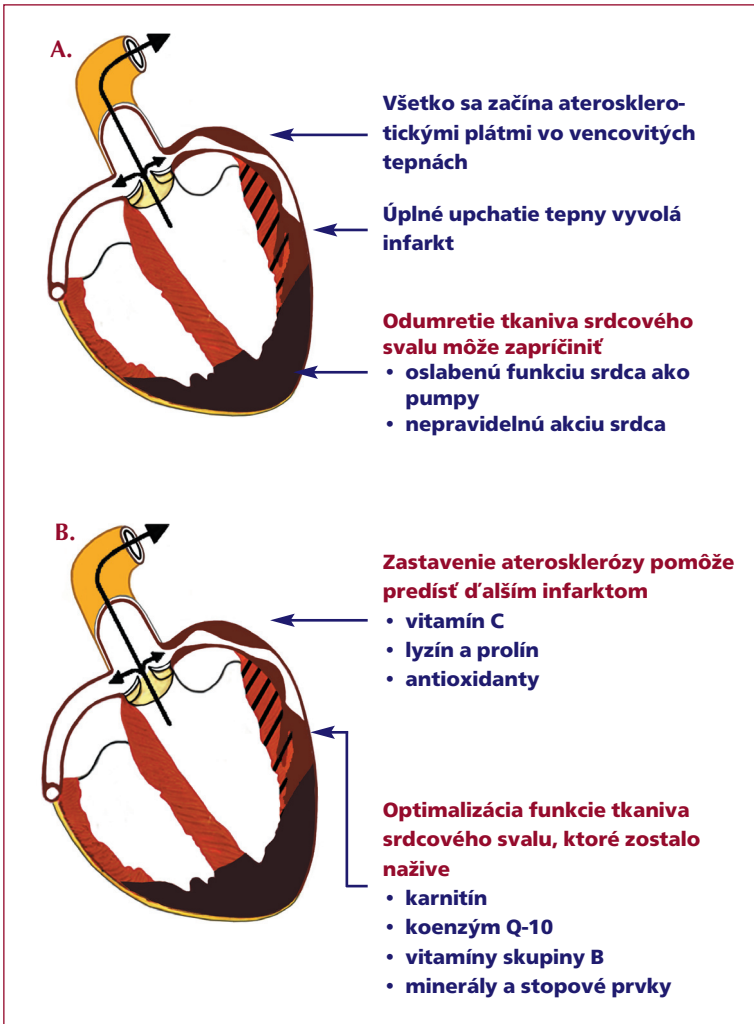
So srdečným pozdravom,
M. L.

Program Dr. Ratha pre pacientov so srdcovým infarktom

Aké sú následky srdcového infarktu?

V predchádzajúcom texte sme si objasnili, ako aterosklerotické pláty vo vencovitých tepnách znižujú krvný prietok, čo zapríčini, že srdcový sval sa dusí. Srdcový infarkt zapríčini úplné upchatie vencovitej tepny a totálne odrezanie buniek srdcového svalu od prísunu kyslíka a živín. Ak sa rýchlo neposkytne lekárska pomoc, odumrú milióny buniek srdcového svalu, pretože im chýba zásobovanie krvou. Čím väčšia je odumretá časť srdcového svalu, tým vážnejšie sú komplikácie. Dve najväčšie komplikácie pri infarkte bývajú:

- **Poškodená funkcia srdca ako pumpy (zlyhanie srdca):** Odumretá časť srdcového svalu narušuje schopnosť srdca hnať krv do obehu. Výsledkom toho býva narušený obeh, dýchavičnosť, opuchy a obmedzená možnosť pohybu. Len na ilustráciu – zlyhanie 25-ich percent srdcového svalu po infarkte sa dá prirovnať k štvortaktovému motoru, ktorý beží na tri takty.
- **Narušené vedenie elektrických impulzov (nepravidelná akcia srdca):** Infarkt môže postihnúť aj bunky prevodového systému srdca. To môže viesť k rôznym formám nepravideľného srdcového rytmu. Ťažké formy arytmie bývajú najčastejšou príčinou smrti počas infarktu alebo po ňom.



A. Následky srdcového infarktu.

B. Ako môžu konkrétne živiny, ktoré na ozdravenie buniek odporúča Dr. Rath, skvalitniť život po srdcovom infarkte.

Ako môže program Dr. Ratha skvalitniť život po srdcovom infarkte

Každého, kto utrpel srdcový infarkt, treba okamžite dopraviť do najbližšej nemocnice. Čím skôr sa pacient dostane do rúk lekára, tým väčšiu má šancu na zníženie trvalého poškodenia srdcového svalu. Ak ste mali infarkt niekedy v minulosti, mali by ste pravidelne chodiť na kontrolu k lekárovi. Okrem toho vám môže pomôcť skvalitniť život aj program celulárnej medicíny:

- **Zastaví rozvoj aterosklerotických plátov** vo vencovitých tepnách, čím pomáha predchádzať ďalším infarktom. Najdôležitejšie zložky môjho programu, ktoré tomu pomáhajú, sú vitamín C a ďalšie antioxidantne pôsobiace vitamíny, ako aj aminokyseliny lyzín a prolín.
- **Optimalizuje funkciu tých buniek srdcového svalu, ktoré prežili.** Toto je zvlášť dôležité v oblasti srdcového svalu, ktorá bezprostredne susedí s odumretou časťou. Ešte vždy v nej totiž fungujú milióny buniek, ale už nie naplno. Najdôležitejšie prvky môjho programu, ktoré prispievajú k tomuto účinku, sú vitamíny skupiny B, karnitín, koenzým Q-10, ako aj veľa minerálov a stopových prvkov.

Preto neprekvapuje, že pacienti po srdcovom infarkte, ktorí sa začali riadiť naším programom, sa dočkali výrazného zlepšenia zdravotného stavu.

Ako môže program Dr. Ratha pomôcť pacientom po srdcovom infarkte

Nasledujú listy od pacientov, ktorým po srdcovom infarkte prospel môj program. Podel'te sa, prosím, o tieto informácie s každým, kto má podobný zdravotný problém. Možno tak pomôžete zabrániť ďalšiemu srdcovému infarktu.

Vážený Dr. Rath,

v januári tohto roku som začala pri telesnom pohybe cítiť bolesti hrudníka. V apríli mi doktor na základe EKG oznámil, že som prekonala srdcový infarkt. Zase mi predpísal betablokátor, ktorý som na vysoký krvný tlak brala už roky.

V máji som začala s Vaším vitamínovým programom pre srdce a cievy. Stala som sa aj prísnu vegetariánkou a prešla som na nízko-tučnú diétu. Stačili dva týždne takýchto opatrení a bolesti v hrudníku počas telesnej námahy začali ustupovať. Stravujem sa diétne a Váš vitamínový program beriem už dva mesiace, nemávam žiadne bolesti v hrudi, ani dýchavičnosť – dokonca ani pri bicyklovaní alebo keď niekoľko hodín energicky kráčam. Cítim sa tak dobre, ako som sa už roky necítila – len tak srším energiou a prekypujem dobrou náladou.

Svoju srdiečku už dôverujem natoľko, že keď sa vydám na jazdu bicyklom či pešiu túru, už si so sebou neberiem ani nitroglycerínové tabletky. Cítim sa mlado a čulo. Keďže Váš program na ozdravenie srdca a ciev, ako aj zmena stravovacích návykov boli jedinými zmenami v mojom životnom štýle, som si istá, že jeden, prípadne oba tieto činitele spôsobili dramatickú zmenu môjho zdravotného stavu. Skôr si však myslím, že zdravie sa mi zlepšilo vďaka obom týmto faktorom dohromady.

*So všetkou úctou,
K. P.*

Vážený Dr. Rath,

v októbri minulého roku môjmu otcovi diagnostikovali srdcové blokády. Trpel aj na anginu pectoris a arytmiu. Nedokázal ani prejsť po ulici bez obáv, či zvládne cestu domov. Báł sa o svoj život, pretože mal dve ischemické príhody (pred štyrmi rokmi). Keďže má navyše diabetes a 80 rokov, lekári vylúčili invazívny zákrok ako liečebnú alternatívu.

Keď som sa prvý raz do počul o Vašej prevratnej neinvazívnej terapii, neveril som, aké máme šťastie. Oteckovi sme ihneď začali podávať vitamínový program pre srdce a cievy. Uplynul len deň a už hlásil: „Cítim sa dobre!“ Na druhý deň sa mi pochválil, že sa mu výrazne zvýšila energia. „Vydržal som robiť v garáži celý deň a vôbec som sa neunavil.“ **Na tretí deň v pohode prešiel po ulici a vrátil sa späť – bez bolesti, únavy či obáv.**

Bolesti v hrudníku pominuli v decembri. V januári, cestou do ordinácie kardiológa, ocko zabudol esenciálne živiny, ktoré chcel dať posúdiť pánovi doktorovi, a zabehol po ne domov. Tak ma táto príhoda rozrušila, že som telefónom z auta obvolával ľudí, aby som im poreferoval o tom, čoho som bol práve svedkom – jednoducho zázrak!

Srdce ockovi už nevynechá ani jeden úder, po angine pectoris niet ani stopy. Pri krvných odberoch mu krv normálne tečie. Lekári sa nestačia diviť jeho znovu nájdenému zdraviu. A my sme veľmi, veľmi šťastní. Minulý týždeň ocko prešiel desať ulíc bez akéhokoľvek problému; je na to náležite pyšný a je za to veľmi vďačný.

Ďakujeme, Dr. Rath. Váš výskum vrátil môjmu otcovi život.

So srdečným pozdravom,
M. T.

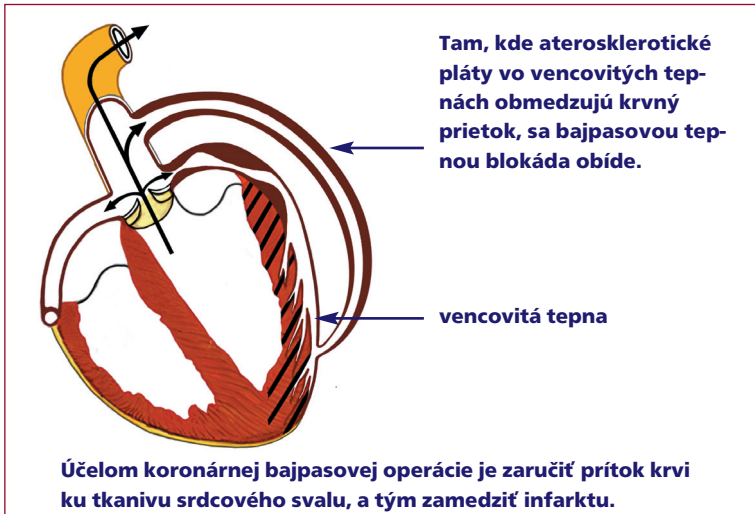
Program Dr. Ratha pre pacientov s bajpasom vencovitých tepien

Čo je bajpasová operácia vencovitých tepien?

Bajpas je nevyhnutný, ak sa v jednej či viacerých vencovitých tepnách nahromadia nadmerné aterosklerotické pláty. Z toho vyplýva vážna hrozba, že sa tepny upchajú a nastane srdcový infarkt. Táto operácia sa často robí práve na zamedzenie srdcového infarktu. Chirurgicky sa vytvoria nové cesty, ktorými sa obídu aterosklerotické pláty, aby sa zaručil neobmedzený prítok ku všetkým častiam srdcového svalu, ktorým by inak pláty stáli v ceste.

Pri bajpase sa zvyčajne vyoperuje žila z nohy a použije sa v srdci ako obchvat pôvodnej cievy. Jedným koncom sa bajpas napojí na aortu a druhým koncom na vencovitú tepnu za miestom, ktoré je zúžené aterosklerotickými plátmi. Pri inom type bajpasovej operácie sa na vytvorenie bajpasu a zlepšenie prítoku krvi do srdca využívajú malé tepny z okolia srdca.

Ludia sa ma často pýtajú, či sa dá koronárnemu bajpasu vyhnúť, keď človek dodržiava program celulárnej medicíny. Ako dokumentujeme v tejto knihe, v mnohých prípadoch sa dá operácia



Prečo sa robí bajpasová operácia.

odložiť či úplne zrušiť. Sú však aj prípady, keď sú aterosklerotické pláty také veľké, že bajpasu sa nedá vyhnúť. V každom prípade o tom môžete rozhodnúť len spolu so svojim kardiológom. Ale aj vtedy, keď sa už bajpasu nemôžete vyhnúť, mali by ste okamžite začať s mojím nutričným programom, aby mala operácia dlhodobý priaznivý efekt a aby ste zabránili ďalším poškodeniam v budúcnosti.

K akým problémom dochádza po bajpase vencovitých tepien?

Úspešnosť bajpasovej operácie ohrozujú dva hlavné problémy:

- **Krvné zrazeniny:** Môžu sa tvoriť v bajpasových cievach a prerušiť prítok krvi. K tejto komplikácii zvyčajne dochádza hneď po operácii. Ak sa nelieči, zrazenina napokon úplne zahatá prietok krvi bajpasovou cievnou a zmarí výsledok operácie.
- **Aterosklerotické pláty:** Z hľadiska dlhodobej úspešnosti bajpasovej operácie vencovitých tepien je najväčšou hrozbou tvorba aterosklerotických plátov v novo implantovaných bajpasových cievach. I keď vo všeobecnosti ide o žily, aj v nich sa môžu rovnako ako v tepnách tvoriť ranky a trhlinky, ak nie sú chránené optimálnym prívodom vitamínov a ďalších esenciálnych živín. Bez tejto ochrany sa aj v nich začnú podobne ako vo vencovitých tepnách tvoriť aterosklerotické pláty, čo môže o niekoľko rokov vyvolať nutnosť ďalšej bajpasovej operácie.

Na nasledujúcich stránkach som zhrnul najnovší pokrok, ktorý sme dosiahli v oblasti celulárnej medicíny.

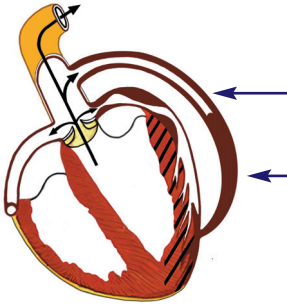
Ako sa dá programom Dr. Ratha zvýšiť dlhodobá úspešnosť koronárnej bajpasovej operácie

Výživové doplnky pomáhajú udržať bajpasové cievy v zdravej kondícii a zvýšiť kvalitu života po bajpasovej operácii:

- **Zamedzujú tvorbe krvných zrazenín v bajpasových cievach:** Je dokázané, že tak vitamín C, vitamín E, ako aj betakarotén pomáhajú predchádzať krvným zrazeninám. Navyše sa

Komplikácia č. 1:

tvorba krvných zrazenín
v bajpasových cievach

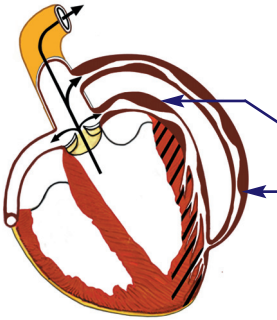


cievy koronárneho bajpasu

krvná zrazenina bráni prietoku
krvi v bajpase

Komplikácia č. 2:

v bajpasových štepoch sa tvoria
nové aterómy a staré pláty sa
ďalej zväčšujú



staré aterómy

nové aterómy

**Programom Dr. Ratha sa dá zvýšiť krátkodobá aj dlhodobá
úspešnosť po koronárnej bajpasovej operácii:**

Živiny znižujúce riziko zrážania krvi:

- vitamín C
- vitamín E
- betakarotén
- arginín

Živiny znižujúce riziko tvorby nových plátov:

- vitamín C
- lyzín
- prolín
- antioxidanty

*Faktory brániace dlhodobej úspešnosti koronárneho bajpasu a ako sa dá
ich pôsobeniu predísť programom Dr. Ratha.*

Medzi prvou a druhou bajpasovou operáciou u pacientov zvykne ubehnúť v priemere 10 rokov. Skutočnosť, že druhý bajpas býva pravidlom, a nie výnimkou, poukazuje na to, že konvenčná medicína dostatočne nepozná príčiny aterosklerózy bajpasových ciev.

dokázalo, že vitamín C pomáha rozpustiť už existujúce krvné zrazeniny. Pacienti, ktorí berú warfarín a iné lieky na riedenie krvi, by mali pri začatí môjho programu o tom informovať lekára, aby im mohol dať spraviť test krvnej zrážanlivosti a znížiť dávkovanie liekov na riedenie krvi.

- **Zamedzujú tvorbu aterosklerotických plátov v bajpasových cievach:** Vitamíny, ktoré sa odporúčajú na prevenciu a podpornú liečbu aterosklerotických plátov vo vencovitých tepnách, sú rovnako užitočné aj pri prevencii plátov v bajpasových cievach. Najdôležitejšie spomedzi týchto esenciálnych živín sú vitamín C, vitamín E a aminokyseliny lyzín a prolín.

Ak vás už objednali na bajpasovú operáciu, odporúčam, aby ste sa začali čím skôr riadiť programom celulárnej medicíny. Takto si v bunkách srdca, cievach a ostatných telových tkanivách zabezpečíte optimálnu hladinu vitamínov a ďalších bioenergetických molekúl, a to počas operácie a aj po nej. Je to najlepší naturálny spôsob optimalizácie procesu liečenia.

List na nasledujúcej strane je svedectvom pacienta, ktorý dodržiaval môj program celulárnej medicíny po operácii koronárneho bajpasu.

Viacero podobných listov od pacientov s koronárnou chorobou srdca nájdete v kapitolách o srdcovocievnych ochoreniach, angine pectoris a srdcovom infarkte.

Vážený Dr. Rath,

vašu knihu som prečítal zhruba rok nato, ako mi povedali, že mám vážnu blokádu vencievitých tepien a podstúpil som trojnásobnú bajpasovú operáciu. V tom čase som začal brať Váš vitamínový program pre srdce a cievy.

Všetky kontroly po operácii dopadli skvele. Do veľkej miery to pripisujem práve Vášmu programu.

Už dlhý čas zastávam názor, že je aj lepšia odpoveď na srdcové choroby ako lekársky prístup Americkej lekárskej spoločnosti. Ďakujem Vám, že ste našli riešenie a sprístupnili ste ho všetkým, ktorí to potrebujeme.

S úctou,
C. S.

Program Dr. Ratha pre pacientov s koronárnou angioplastikou

Čo je koronárna angioplastika?

Na rozdiel od koronárnej bajpasovej operácie je koronárna angioplastika akýsi „krtkovací“ prístup, lebo ide o vyčistenie ciev mechanickým odstránením aterosklerotických plátov. Používa sa pri nej nafukovací balónik alebo novšie laser či aterektómia. Zvyčajne sa katéter zavedie do tepny v dolnej končatine a vedie sa aortou, až kým jeho hrot nedosiahne vencievitú tepnu v blízkosti plátov. Vtedy sa balónik na konci katétra nafúkne a aterosklerotické pláty sa ním sploští a vtlačia do steny tepny. Často sa práve týmto zákrokom podarí zvýšiť krvný prietok vencievitou tepnou.

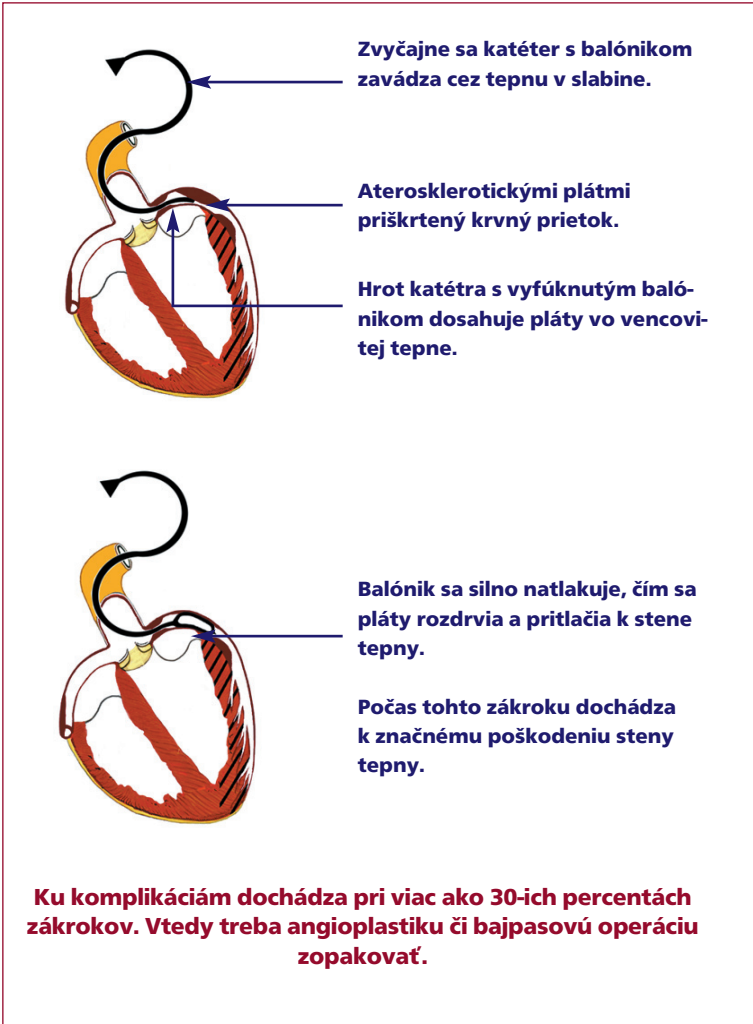
Každým angioplastickým zákrokom sa vencovité tepny ničia zvnútra, niekedy aj na ploche niekoľkých centimetrov. Preto neprekvapuje, že početnosť komplikácií pri tomto zákroku vedie k vytriezveniu. Vo viac ako 30 percentách prípadov dochádza k opätovnému zúženiu ciev, čo sa už za šesť mesiacov končí upchatím príslušnej vencovitej tepny.

Najväčšou komplikáciou počas tohto zákroku je natrhnutie steny vencovitej tepny. Vtedy je okamžite nutná bajpasová operácia. Po operácii môžu krvné zrazeniny a kúsky tkaniva zo stien vencovitú tepnu upchávať. K dlhodobým komplikáciám patrí prerastenie zjazveného tkaniva vnútri vencovitej tepny a pokračujúce zväčšovanie aterosklerotických plátov.

Ako môže program Dr. Ratha pomôcť zvýšiť úspešnosť angioplastiky

Moje odporúčania môžu pacientom objednaným na koronárnu angioplastiku pomôcť v mnohých ohľadoch. V niektorých prípadoch zmiernia anginu pectoris a ďalšie príznaky koronárnej choroby srdca do takej miery, že vám lekár navrhne odloženie zákroku. Inokedy vám doktor odporučí, aby ste zákrok podstúpili a minimalizovali tak riziko srdcového infarktu. V každom prípade by ste sa mali riadiť radami lekára. Pritom vám radím, aby ste čím skôr začali s programom celulárnej medicíny a informovali o tom svojho lekára. Ak ste už absolvovali koronárnu angioplastiku, moje odporúčania vám môžu pomôcť zvýšiť dlhodobú úspešnosť zákroku.

- **Vitamín C** urýchľuje hojenie rán vo vencovitých tepnách spôsobených angioplastickým zákrokom.
- **Lyzín a prolín** pomáhajú obnoviť štruktúru steny tepien a zároveň znížiť riziko vytvárania tukových usadenín.
- **Vitamín E a vitamín C** pomáhajú upraviť nadmerné tvorenie sa zjazveného tkaniva v dôsledku nekontrolovaného rastu svalových buniek v stene tepien.



Angioplastika nevyhnutne spôsobí značné poškodenie steny tepny.

- **Vitamíny C, vitamín E a betakarotén** znižujú riziko tvorby krvných zrazenín a poskytujú účinnú antioxidačnú ochranu.

Ďalšie zdravotné informácie o programe Dr. Ratha a o angioplastike

Výskum a klinické štúdie potvrdili významnú úlohu rôznych zložiek môjho programu pri znižovaní rizika upchatia vencovitých tepien po angioplastike:

Dr. Samuel DeMaio počas pôsobenia na Emoryho univerzite v Atlante v štáte Georgia skúmal pacientov s koronárnou chorobou srdca, ktorí sa podrobili koronárnej angioplastike. Po zákroku jedna skupina pacientov dostávala na doplnenie výživy 1 200 medzinárodných jednotiek vitamínu E. Kontrolnej skupine nedopĺňali vitamín E vôbec. Po štyroch mesiacoch sa u pacientov, ktorým bol podávaný vitamín E, zistil o 15 percent nižší výskyt koronárnej restenózy ako u pacientov, ktorým vitamín E nedopĺňali.

Moja kolegyňa Dr. Aleksandra Niedzwiecki so spolupracovníkmi dokázali, že vitamín C redukuje hromadenie buniek hladkého svalstva v stenách tepien a pomáha vyrovať sa s najčastejšie sa vyskytujúcimi faktormi, ktoré spôsobujú neúspech angioplastického zákroku. Aj pokusy Dr. Gilberta Nunesa so spolupracovníkmi na zvieratách, ktorým podávali vitamín C a vitamín E, potvrdili tieto pozorovania.

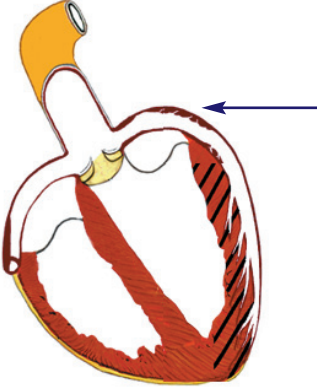
Môj program obsahuje vybrané esenciálne živiny, ktoré vo vzájomnej súčinnosti pomáhajú zvýšiť dlhodobú úspešnosť koronárnej angioplastiky. Samozrejme, dávky určitých vitamínov, napríklad vitamínu C a vitamín E, môžete zvýšiť, čím len umocníte ich efekt.

Na strane 182 je list od pacientky, ktorá sa po koronárnej angioplastike riadila mojimi odporúčaniami. V predošlých kapitolách nájdete ďalšie listy od pacientov s koronárnou chorobou srdca.

Klinické štúdie s bunkovými živinami, ktoré podávali pacientom s anginou pectoris

Ďalšie výpovede pacientov s anginou pectoris o zlepšení ich zdravotného stavu pomocou vybratých zložiek programu Dr. Ratha sú uvedené v 2. kapitole.

V tabuľke na strane 182 je zoznam klinických štúdií, ktoré potvrdzujú priaznivé účinky podávania bunkových živín na zdravie pacientov s koronárnou chorobou srdca a anginou pectoris:



- Nutrienty pomáhajú zabrániť tvorbe krvných zrazenín v mieste poškodenia tepny.
- Nutrienty podporujú hojenie poranenej steny tepny po angioplastike.

Dlhodobú úspešnosť koronárnej angioplastiky môžu zvýšiť tieto esenciálne živiny:

- vitamín C
- vitamín E
- lyzín
- prolín

Program Dr. Ratha môže zvýšiť úspešnosť angioplastiky.

Testované bunkové živiny	Prameň
Vitamín C a vitamín E	Riemersma
Betakarotén	Riemersma
Karnitín	Ferrari a Opie
Koenzým Q-10	Folkers a Kamikawa
Magnézium	Iseri a Teo

Vážený Dr. Rath,

váš vitamínový program mi natoľko zlepšil zdravie a pomohol skvalitniť život, že sa chcem o svoju skúsenosť podeliť.

Minulý rok vo februári som mala 83 rokov. Mávala som také angínózne bolesti, že ma rodinný lekár poslal ku kardiológovi, a ten mi urobil angioplastiku. Medzičasom sa môj 78-ročný manžel podrobil trojnásobnej bajpasovej operácii, po ktorej dostal mozgový infarkt. Potrebovala som sa nejako pozviechať, aby som sa mohla oňho starať, no bolesti nie a nie ustúpiť. **Druhý kardiológ mi urobil angioplastiku v auguste minulého roka, nepomohla mi však. V septembri mi zaviedli dvojité bajpas a potrebovala som aj tretí.**

Vďaka synovi som začala dodržiavať Váš program bunkovej výživy. V januári tohto roku som ešte vždy trpela na anginu pectoris, a to kvôli tepne, ktorú sa im nepodarilo obísť bajpasom. **Po troch mesiacoch som prestala mať bolesti pri strese, námahe či vyrušení a teraz, po šiestich mesiacoch, sa cítim úplne skvele a vládzem toľko, ako pred piatimi či desiatimi rokmi.**

Aj môj manžel, i keď postihnutý následkami mŕtvice, sa teší lepšiemu zdraviu zásluhou Vášho programu na ozdravenie srdca a ciev.

So srdečným pozdravom,
L. W.

Vážený Dr. Rath,

s Vaším nutričným programom pre srdce a cievy som začala v auguste minulého roku, keď mi diagnostikovali ťažkú chorobu srdca. **Anginu pectoris som mala osem rokov. Teraz, takmer po roku, sa cítim fajn a sotvakedy mám mierne bolesti. Navyše prejdem skoro šesť kilometrov denne, a to bez nejakých obmedzení.**

So srdečným pozdravom,
M. B.

Vážený Dr. Rath,

odkedy beriem Váš vitamínový program, zaznamenal som výrazné zlepšenie telesnej a duševnej kondície. Momentálne sa u mňa neprejavujú žiadne známky anginy pectoris a môžem kráčať s elánom po okolitých kopcoch, čo mi dáva dôvod na optimizmus. Už žiadne namosúrené brblanie a reptanie a zastavovanie sa, aby som nabral dych.

Chodím po okolitých kopcoch a nemusím prerušovať rytmus ani konverzáciu. Snažím sa aj umiernené schudnúť. Jem oveľa menej, no energia mi nechýba.

Mám pocit, že Váš program sa o to zaslúžil najväčším dielom. S úprimnou vďakou,
R. A.

Vážený Dr. Rath,

bolesť v hrudníku (anginu pectoris) už mávam niekoľko rokov, a to v priemere každé tri týždne. **Odkedy som sa pred vyše tromi mesiacmi začala riadiť Vaším vitamínovým programom, mala som bolesti v hrudi iba raz. Aj to bolo asi tri týždne po nabehnutí na Váš program.**

Myslím, že správnu výživou sa dá predísť 80 percentám zdravotných problémov.
S pozdravom,
B. T.

Poznámky